

上江まちづくり便り

令和 8年10月号
発行 上江まちづくり協議会
お問い合わせ
上江地区コミュニティセンター
電話 33-5799

テーマ『歴史と自然景観を未来へつなぐ』

10月に入り秋を感じられるようになりましたが皆様は如何お過ごしでしょうか。各自治会では、敬老会やレクレーション等の事業が行われ楽しく交流が図られたことと思います。協議会では10月下旬に高齢者グラウンドゴルフ大会を計画しています。今後も皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

1 協議会活動

(1) 花いっぱい運動（地域づくり安全部会）



8月7日（金）まちづくり協議会が実施した書道教室に参加した小中学生の皆さんがコスモスの種まきを行いました。9月になり赤やピンクの花が咲き始めました。まだ咲き初めて花の絨毯にはなっていませんが、沢山の花芽を付けており10月初旬頃にはきれいに咲き誇るのを楽しみにしています。

(2) 役員専門部会（全部会）



9月24日（木）コミュニティセンターにおいて、第1回役員専門部会が行われました。初めに9月までの活動実績報告の後、グラウンドゴルフ大会・防災備品の取扱い訓練等、今後の各部会活動の細部実施要領について協議を行いました。各種活動について文書等によりお知らせいたしますので皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。

（3）体力測定（健康福祉部会）



9月27日（日）上江地区体育館において、健康福祉部会長はじめ各自治会及びえびの市スポーツ推進員等、40名の方が参加して体力測定会が行われました。測定は64歳以下と65歳以上に分かれ各測定種目の6種目に挑戦し、自身の体力を確認することができました。

体力測定実施項目

64歳以下測定項目

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤立ち幅跳び
⑥団体急歩（男子1500m・女子1000m）

65歳以上測定項目

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行
⑥6分間歩行

無理なく継続的な運動を行い体力を維持しましょう!!

(4) ア 出前講座：特定検診受診等（健康福祉部会）



イ AED体験講習会（地域づくり・安全部会）



9月27日（日）体力測定終了後、えびの市健康保険課市民健康係による「特定検診受診や高血圧について」及びえびの消防署による「救急法について」出前講座を行いました。えびの市の特定検診受診率は39.8%で、県の26市町村の中で19番目と受診率が低い状況です。健康状態の確認や病気の早期発見に期待ができます。積極的に受診し健康を維持しましょう！

救急法については、心肺蘇生法及びAEDの使用について説明を受けた後、体験を行いました。また、携帯電話により災害現場状況の画像と音声を消防指令室及び救急車に送る「LIVE119」システムの実施要領について確認をしました。

2 今月の予定等

- 【上江っ子部会】 10月1日（木）農業体験活動支援（稲刈り）
【全部会】 10月18日（日）上江交流フェスティバル 上江小中学校
【健康福祉部会】 10月25日（日）高齢者GG大会 旧上江中学校

3 自治会活動



(1) 敬老会 (池島自治会)



(今西自治会)



(西上江自治会)



(中上江自治会)



(田代自治会)



(出水自治会)



(末永自治会)



(白鳥自治会)



9月13日（日）から21日（月）までの間、各自治会において敬老会が行われました。各公民館においての食事会やレクリエーション等を実施した自治会、お弁当及び記念品の配布を実施された自治会など工夫を凝らして行われ、多年にわたり自治会に尽力されて来られた高齢者の皆さまの長寿をお祝いすることができました。今後益々のご健勝をお祈り申し上げます。

（2）カーブミラー等清掃 （末永自治会）



9月13日（日）自治会長をはじめ役員及び育成会等の方が参加して地域内に設置してあるカーブミラーの清掃を行いました。また、子どもたちによる路肩のごみ拾いも行い大変きれいになりました。定期的に行われ、地域の交通安全及び環境美化に努められています。お疲れさまでした。

（3）公民館の清掃（上上江自治会）



9月10日（木）高齢者クラブ等の方が参加して公民館の窓ふき及び花壇や出入口付近の草取りを行いました。自治会活動拠点として環境の維持等に努められています。

また、作業終了後、スカットボールで交流を図られました。お疲れさまでした。

4 上江地区自治会

宮崎県自治会連合会研修

9月29日（火）宮崎市において、宮崎県自治会連合会研修会が行われえびの市自治会連合会の会長等の役員が参加しました。上江地区自治会から会長の永井自治会長（田代）が参加しました。研修会では、宮崎市長の「宮崎市と始める最新の健康作り」の講演及び自治会活動事例発表会が行われました。

5 トピックス

交通安全功労者・優良運転者表彰

おめでとうございます！



9月30日（水）飯野コミュニティセンターにおいて、令和8年度交通安全功労者・優良運転者等の表彰式が行われました。上江地区から、交通栄誉賞（緑十字銅賞）全日本交通安全協会会長表彰において56年間の優良運転者として西上江自治会：丸田久子さんが表彰されたほか、宮崎県警察本部長・宮崎県交通安全協会会長表彰の優良運転者として、上上江自治会：本坊さつ子さんと白鳥自治会：山本四郎さんが受賞されました。

6 お問い合わせ

今回は、9月に実施された各事業等を紹介しました。これからも、各自治会の活動等を紹介していきたいと思いますので、情報提供をコミュニティセンターまでお願いいたします。