

上江まちづくり便り

令和 8年 7月号
発行 上江まちづくり協議
お問い合わせ
上江コミュニティセンター
電話 33-5799

テーマ『歴史と自然景観を未来へつなぐ』

梅雨明けも間近になりましたが、皆様は如何お過ごしでしょうか。
田植えが概ね終わり田んぼは緑の絨毯になりつつあります。お疲れ様でした。
今月、上江まちづくり協議会では、役員会及び専門部会等を行い各事業に向けた活動を行ってまいります。今後も皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

1 協議会活動

(1) 4地区まち協合同役員会（事務局等）



6月25日（木）市民協働課長等を来賓に迎え、飯野・加久藤・真幸・上江地区まちづくり協議会合同役員会が真幸地区において行われ、園田会長はじめ役員等が参加しました。各協議会の本年度事業計画及び活動状況について報告が行われるとともに、各種活動の実施要領や問題点などについて意見交換が行われ大変有意義な会議でした。今後の活動に活かして行きたいと思います。

2 今月の予定等

- 【事務局】：7月下旬 第1回役員会
- 【地域安全部会】：ごみ対策推進活動支援 自治会へゴミ袋(15枚入り2袋)配布
：花いっぱい運動（コスモス種まき）コミュニティセンター
- 【健康福祉部会】：はつらつサポーター支援等 各自治会へカセットボンベ及び乾電池配布

3 上江地区自治会活動

宮崎県自治会連合会表彰（４役）



6月11日（木）宮崎市において、宮崎県自治会連合会総会が行われ、上江地区自治会から永井会長・木村会長・二ノ宮会長・地主会長の4役が参加をされました。総会では、県連合会会長表彰（10年表彰）が行われえびの市から2名の方が受賞されました。

4 自治会等活動

（１）美化活動・川頭水神祭（上上江自治会）



5月24日（日）自治会活動として、二俣公園保存会等の方が参加して公園の草刈り及び市指定有形文化財巻かやし井堰の除草作業を行いました。年間を通じ定期的に整備され、地域の活動の場として活用されています。また、5月23日（土）池島川水系にある河頭水神祭に自治会長が参加をして豊作等の祈願を行いました。

(2) 石けん作り（今西自治会）



6月28日（日）公民館において、女性部等の方が参加してEM石けん作りが行われました。苛性ソーダにEM菌と廃油を混ぜて作るため換気をして作業を行いました。混ぜた液体をケースに入れて乾燥させた後、切り出して一個の石けんを作られています。良い石けんを作るコツは、しっかり混ぜ合わせるのだそうです。出来上がった石けんは、公民館等で利用されています。

(3) 美化活動（白鳥自治会）



6月28（日）公民館及び広場において、自治会役員をはじめ高齢者クラブや子ども育成会が参加して美化活動を行いました。子供たちは、公民館の床の清掃や窓ふきを、役員等の方は公民館広場の草刈り等を行いました。例年行われている事業で、活動拠点の維持に努められているとともに活動を通じ世代間交流を深める活動にもなっています。

（４）美化活動（上江野球スポーツ少年団）



6月28日（日）少年団員及び保護者が参加して上江地域のごみ拾いを行いました。上江野球スポーツ少年団は、今月行われた県大会に出場するなど頑張っています。暑い中お疲れ様でした。

5 お問い合わせ

（１）今回は、6月に実施された各事業等を紹介しました。これからも、各自治会の活動等を紹介していきたいと思いますので、情報提供をコミュニティセンターまでお願いいたします。

（２）熱中症予防に努めましょう！

7月に入り、猛暑が予想されます！

野外活動など、こまめな水分補給や休憩を行い、熱中症予防に努めましょう！！

☒ 予防法ができているかをチェックしましょう

☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ こまめに
水分・塩分を補給
している



☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



MEMO
緊急連絡先
☎000 0000
000-0000-0000
☎000 0000
000-0000-0000

※ 上江地区コミュニティセンターは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、暑さをしのぐ場所として暑熱避難施設(クーリングシェルター)に指定されています。平日(祝日除く) 9時～16時までの間、研修室等を開放しますのでご利用ください。

(3) 特殊詐欺等急増中

特殊詐欺の電話が多数の方に掛かっていると情報提供がありました。
着信番号等を確認するなど特殊詐欺に注意しましょう！



「分電盤の点検に行きます」の ☎電話から始まる勧誘に注意

1

電力会社の委託を受け
分電盤の点検にうかがいます

お願いします



2 点検後...

このままだと漏電
して火事に...

不安...
契約しよう...



3 契約後...

高額じゃない？電力会社に
確認したほうが...

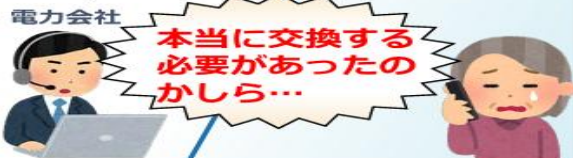
電力会社に
問い合わせよう...



4

当社とは関係のない業者です

電力会社
本当に交換する
必要があったの
かしら...



トラブルにあわないために

- ・ 電話等で点検を持ち掛ける業者には**安易に点検させない！**
- ・ その場では**契約せず**、十分に比較・検討する！
- ・ **4年に1度の法定点検**について日頃から確認しておく！
- ・ 困った時は**消費者ホットライン188**へ相談する！