

上江まちづくり便り

令和 7年10月号
発行 上江まちづくり協議会
お問い合わせ
上江地区コミュニティセンター
電話 33-5799

テーマ『歴史と自然景観を未来へつなぐ』

10月に入り秋を感じられるようになりましたが皆様は如何お過ごしでしょうか。各自治会では、敬老会やレクレーション等の事業が行われ楽しく交流が図られたことと思います。協議会では10月下旬に高齢者グラウンドゴルフ大会を計画しています。今後も皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

1 協議会活動

(1) 花いっぱい運動（地域づくり安全部会）



8月初旬に上江認定こども園の園児とまちづくり協議会が実施した書道教室に参加した小中学生の皆さんにコスモスの種まきを実施していただきましたが、9月下旬になり赤やピンクの花が咲き始めました。まだ、咲き初めで花の絨毯にはなっていませんが沢山の花芽を付けており10月初旬頃にはきれいに咲き誇ると思います。

(2) 体力測定（健康福祉部会）





9月28日（日）上江地区体育館において、健康福祉部会長はじめ各自治会及びえびの市スポーツ推進員・えびの市社会教育課等、40名の方が参加して体力測定会が行われました。測定は64歳以下と65歳以上の各測定種目の6種目に挑戦し自身の体力を確認することができました。無理なく継続的な運動を行い体力及び健康を維持しましょう!!

（3）出前講座：かくれ脱水（健康福祉部会）



9月28日（日）体力測定終了後、えびの市地域包括支援センターによる出前講座を行いました。秋から冬にかけ空気の乾燥や体調不良による発熱等により脱水になりやすい時期です。体重50kgでは、皮膚や呼吸から一日で約1000mlの水分が失われています。積極的な水分補給を心がけましょう！

※ 毎日の脱水予防には、麦茶・水・お茶が適しています。

2 今月の予定等

- 【上江っ子部会】 10月 2日(木) 農業体験活動支援(稲刈り)
 【全 部 会】 10月 5日(日) 役員専門部会 コミュニティセンター
 【健康福祉部会】 10月26日(日) 第5回高齢者 GG 大会 旧上江中学校

3 自治会活動

(1) 敬老会 (池島自治会)



(今西自治会)



(西上江自治会)



(中上江自治会)



(上上江自治会)



(田代自治会)



(出水自治会)



(末永自治会)



(白鳥自治会)



9月14日(日)及び15日(月)各自治会において敬老会が行われました。公民館においての食事や踊り等を実施した自治会、お弁当や記念品の配布を実施された自治会など工夫を凝らして行われましたが、多年にわたり自治会等に尽力されて来られた高齢者の皆さまの長寿をお祝いすることができました。今後益々のご健勝をお祈り申し上げます。

(2) 踊り教室(上上江自治会)



9月9日(火)及び11日(木)公民館において、女性部等の方が参加して踊り教室を行いました。15日に行われる敬老会に向け「焼酎ドンパン節・旦那さま」の2曲の踊りを練習しました。敬老会では、参加されている方も一緒に輪になって「旦那さま」踊られる等、盛り上がりとともに大変喜ばれました。

(3) カーブミラー等清掃末永自治会

(出水自治会 9月7日(日)・14日(日))



(末永自治会 9月14日(日))



各自治会において、自治会長をはじめ役員及び育成会等の方が参加して地域内に設置してあるカーブミラーの清掃を行いました。出水自治会は地域別の2グループに分かれて行われ、末永自治会では子どもたちによる路肩のごみ拾いも行い大変きれいになりました。両自治会とも定期的に行われ、地域の交通安全及び環境美化に努められています。 お疲れさまでした。

4 トピックス

(1) 交通安全功労者・優良運転者表彰

おめでとうございます！



9月24日（水）飯野コミュニティセンターにおいて、令和7年度交通安全功労者・優良運転者等の表彰式が行われました。上江地区から、宮崎県警察本部長・宮崎県交通安全協会会長連盟者表彰の「優良安全運転管理モデル事務所」として（有）ヤマチュウ青果さんが表彰されたほか、えびの警察署長・えびの地区交通安全協会会長連盟表彰の「優良運転者」として、上上江自治会：猿渡泰子さんと西上江自治会：田中のり子さんが受賞されました。

（2）花文字（今西地区彼岸花）



今西地区の線路沿いの土手に「西今西火の用心：六部消防団」の彼岸花による花文字で火の用心の注意喚起がされています。彼岸花がきれいに咲いていて列車が通過するのに合わせて写真を撮る方が来られています。

5 お問い合わせ

今回は、9月に実施された各事業等を紹介しました。これからも、各自治会の活動等を紹介していきたいと思いますので、情報提供をコミュニティセンターまでお願いいたします。