

上江まちづくり便り

令和 7年 7月号
発行 上江まちづくり協議
お問い合わせ
上江コミュニティセンター
電話 33-5799

テーマ『歴史と自然景観を未来へつなぐ』

梅雨が明け暑い日が続いていますが、皆様は如何お過ごしでしょうか。
田植えが概ね終わり田んぼは緑の絨毯になりつつあります。お疲れ様でした。
今月、上江まちづくり協議会では、役員会及び専門部会等を行い各事業に向けた活動を行ってまいります。今後も皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

1 協議会活動

(1) 農業体験活動支援（上江っ子部会）



6月5日（木）小中学校西側の水田において、中学1年生と小学5年生の皆さんが参加して田植が行われ、飲み物を提供しました。活動支援はまちづくり協議会と学校が連携して実施されました。農業体験を通じ、児童・生徒の皆さんに「食」の大切さを感じて貰えたらと思います。

美味しいえびのお米をたくさん食べて元気に過ごしましょう！

(2) ウォーキング教室（健康福祉部会）



6月18日（水）上江地区体育館において、えびの市健康保険課が開催したウォーキング教室に部会長はじめ各地域の方が参加しました。教室では、健康運動指導士から歩く姿勢・時間や負荷のかけ方などの正しい歩き方やスロージョギング体験が行われました。65歳以上の1日の歩数は6000歩が目安だそうです。水分補給や暑さ対策など熱中症予防を十分に行いながら健康維持に努めてはいかがでしょうか。

(3) 4地区まち協同役員会（事務局等）



6月20日（金）市民協働課長等を来賓に迎え、飯野・加久藤・真幸・上江地区まちづくり協議会合同役員会が飯野地区において行われ、園田会長はじめ役員等が参加しました。各協議会の会長挨拶等のあと、各協議会の本年度計画及び活動状況について報告が行われるとともに各種活動の実施要領や問題点などについて意見交換が行われ大変有意義な会議でした。今後の活動に活かして行きたいと思います。

(4) ミニミニ水族館設置（各部会）



ドンコ



コミュニティセンターの通路に、川内川と池島川に生息するカマツカ・ドジョウアブラハヤ・ドンコ等の川魚の展示を始めました。近年は川魚を見る機会が少ないと思います。地域水系の川魚と触れ合い楽しみながら地域の河川環境等を身近に感じてもらえたら幸いです。

6月24日（火）上江認定こども園の年長・年中の園児の皆さんが見学に来てくれました。ありがとうございました。今後、川魚の種類を増やして展示をする予定です。



6月27日（金）の宮崎日日新聞ぐるっと東西南北欄「きりしま」の欄に、園児たちの見学を掲載していただきました。また、6月30日（月）には、上江認定子ども園の年少の園児の皆さんが見学に来てくれました。ありがとうございました。自由に見学できますので、川魚を見に来てください。

ぼく、カマツカ
見に来てね！



2 今月の予定等

【事務局】：7月18日 第1回役員会

【地域安全部会】：ごみ対策推進活動支援 各自治会へゴミ袋2袋配布
：花いっぱい運動（コスモス種まき）コミュニティセンター

3 上江地区自治会活動

(1) 宮崎県自治会連合会表彰



おめでとうございます！

6月10日（火）宮崎市において、宮崎県自治会連合会総会が行われ、県連合会会長表彰（10年表彰）においてえびの市から4名の方が受賞され、上江地区から池島自治会の星指前自治会長、田代自治会の貴嶋前自治会長が表彰されました。長期にわたる自治会の運営及び活動等大変ご苦労様でした。今後も引き続きご指導のほどよろしくお願いいたします。

(2) 市議会傍聴



6月19日（木）6月定例会の本会議の傍聴に、野田会長及び役員が参加しました。本会議では、えびの市自治会連合会が請願した市議会議員定数の削減及び議員報酬の条例見直しについて採択されました。

追加提案の市議会議員定数削減及び議員報酬の条例見直しが可決され、9月に行われる議会議員選挙から新体制で行われます。

4 自治会活動

(1) 防災点検（出水自治会）



自主防災倉庫において、防災リーダー及び構成員が参加してポンプや担架など防災資機材の点検を行いました。点検は、定期的に行われ性能等が維持されています。緊急時に備え普段の点検が欠かせません。お疲れ様でした。

(2) 田植え交流会（西上江自治会）



6月5日（木）上江っ子農園において、自治会長をはじめ地域の方と上江小中学校の生徒児童26名が参加して田植え交流会が行われました。初めに、お米になるまでの過程等の説明を受けたあと、田んぼに入り苗の植え付けを行いました。初めは田んぼに足を取られるなど、上手く植えることができませんでしたが慣れるにつれ手際よく植えることができ、生徒等にとって大変良い体験だったと思います。なお、この事業は、同自治会の東藤さんの水田で40年以上に渡って行われています。

(3) 石けん作り（今西自治会）



6月22日（日）公民館において、女性部等の方が参加してEM石けん作りが行われました。苛性ソーダにEM菌と廃油等で作るため屋外でしっかり混ぜ合わせてからケースに入れ乾燥させ後、切り出しを行って一個の石けんを作られています。良い石けんを作るコツは、しっかり混ぜ合わせることだそうです。出来上がった石けんは、公民館等で利用されています。

(4) 美化活動（白鳥自治会）



6月29（日）公民館において、自治会役員をはじめ高齢者クラブや子ども育成会の方が参加して美化活動を行いました。子供たちは、公民館の床の清掃や窓ふきを、役員等の方は公民館広場の草刈り等を実施されました。例年行われている事業で、活動拠点の維持に努められているとともに活動を通じ世代間交流を深める活動にもなっています。

5 お願い等

今回は、6月に実施された各事業等を紹介しました。これからも、各自治会の活動等を紹介していきたいと思いますので、情報提供をコミュニティセンターまでお願いいたします。

(2) 特殊詐欺等急増中

上江地区においても特殊詐欺の電話が多数の方に掛かっていると情報提供がありました。

着信番号等を確認するなど特殊詐欺に注意しましょう！

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺 被害が急増中！！

「+1」や「010」 などから始まる国際電話番号に注意!!

「+1」「+4」「010」などから始まる電話番号は、海外からの着信です。最近、これらの国際電話番号を利用した特殊詐欺が急増していることから、注意が必要です。

だまされないために・・・

- ① 身に覚えのない電話番号には出ない、折り返しの電話をかけない。
- ② 電話番号をインターネットで検索して確認する。
- ③ 海外との電話が不要な方は、**発着信の休止手続き**を行う。

(3) 熱中症予防に努めましょう！

7月に入り、梅雨明け等により猛暑が予想されます！

野外活動など、こまめな水分補給や休憩を行い、熱中症予防に努めましょう

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

☐ エアコン・扇風機を上手に使用している 	☐ 部屋の温度を測っている 	☐ 部屋の風通しを良くしている 	☐ こまめに水分・塩分を補給している 	
☐ シャワーやタオルで体を冷やす 	☐ 暑い時は無理をしない 	☐ 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子 	☐ 涼しい場所・施設を利用する 	☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している 

※ 上江地区コミュニティセンターは、熱中症特別警戒情報が発表された場合、暑熱避難施設に指定されています。平日(祝日除く) 9時～16時までの間、研修室等を開放しますのでご利用ください。