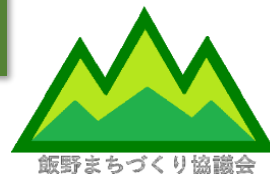


飯野まち協だより

令和8年9月号 第125号

編集/発行 令和8年9月7日
(お問合せ先)
飯野まちづくり協議会事務局 TEL/FAX 0984-33-0030

回 覧



『みんなが主役、きばっど、安心安全なまち飯野』

7月28日に令和8年熊本地震が発生しましたが、以降、小さな地震が続いています。いつか大きな地震が起こるのではないかと心配しています。

自分達ができるのは災害に備えること。家具の固定、非常持ち出し袋の作成、避難所及び経路の確認等、今一度見直してみませんか。（9月1日は防災の日）

駅前地区祇園祭

駅前自治会（上野雅博会長）で8月2日（日）に『祇園祭』が開催されました。中学生による神輿練り歩きや、歌・踊りの披露などがあり伝統文化の継承ができました。



道路ふれあい月間

道路ふれあい月間に伴い、各地区道路等の清掃活動が実施されました。
早朝からお疲れさまでした。



芋畑



東原田



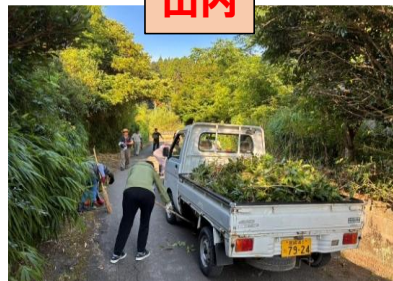
山内



前田



片馬場



町



前田



片馬場



町



前田



片馬場



町



杉水流



杉水流



中原田



中原田



上大河平



上大河平



堀浦



堀浦

自治会活動功労者表彰



8月1日（土）に、えびの市文化センターにおいて、自治会功労者表彰式があり下島内自治会の宮浦佳紀氏と中上江自治会の黒江宏志氏が表彰されました。

誠にありがとうございます。

まちづくり実践報告会

表彰式後に『まちづくり実践報告会』が開催されました。

えびの市の「ぷらいど21市民団体活動助成金」を活用し活動している団体の発表でした。

Y a d d o



ライトえびの



えびのREVIVE



Y a d d o：えびの市を愛する有志が集い、まちを盛り上げる特色ある取り組みを行っています。

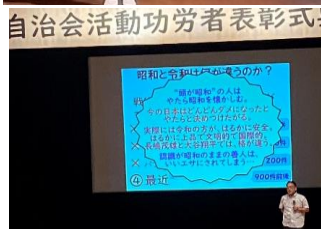
えびのREVIVE：旧加久藤小学校尾八重野分校を活用して廃校学会などのイベントを開催しており、過疎化・少子高齢化の影響による深刻な人手不足を解消し、地域力の維持につなげる活動を行っています。

ライトえびの：「ワクワクすることをえびの市から発信しよう」をコンセプトに学生のキャリア支援や様々なイベントを開催し、将来のえびの市の発展につなげていく活動を行っています。

まちづくり講演会

講演会の最後を締めてくださったのは、株式会社日本総合研究所主席研究員として、地域経済や人口問題、観光振興など幅広い分野でご活躍されている、藻谷浩介氏の講演でした。

「未来に続くのは、東京？福岡？えびの？」のテーマで、お話ししていただきました。



飯野地区 健康教室開催

日 時：令和8年9月16日（水）

集合場所：飯野駅前地区体育館

時 間：9時30分受付

10時00分開始

持 参 物：運動に適した服装・体育館シューズ・水筒・タオル

申込〆切：9月1日（火）

（締切りを過ぎましたが、まだ申込みしていない方も受け付けます。）

申し込み・お問い合わせ先

飯野まちづくり協議会 事務局 TEL 33-0030

体力測定して
みませんか？

実施内容

握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

自分の体力把握と、これからの運動内容を把握するためにぜひ参加してください。

ウォーキング教室開催

今年度もウォーキング教室が開催されます。運動習慣のきっかけづくりのため、ぜひ参加してください。

申込方法は下記のとおりです。

(申込用紙は飯野地区コミュニティセンターにもあります。)

参加費
無料

令和8年度 歩っサルコ事業(第1弾)

ウォーキング教室

先着50名~!!



今よりプラス10分身体を動かすことで、健康寿命の延伸につながります！
ウォーキング教室で、準備運動や正しい歩き方等を学習・実践し、
運動習慣のきっかけづくりにしてみませんか？

- 日時: 令和8年10月20日(火) 10時~11時30分(受付 9:30~)
- 場所: 真幸地区体育館

- 日時: 令和8年10月25日(日) 10時~11時30分(受付 9:30~)
- 場所: 加久藤地区体育館

- 日時: 令和8年10月28日(水) 10時~11時30分(受付 9:30~)
- 場所: 飯野駅前地区体育館

※どの日程でも、何回参加してもOKです!

【講師】 宮崎県健康づくり協会 健康運動指導士

【内容】 歩いて育てる健康習慣

~からだ・心・脳を元気にするウォーキング実践法~

(例) ・ウォーキングの効果

・歩き方、歩き続けるための姿勢改善

・歩行改善エクササイズの実践 など



【対象】 18歳以上の市民

【申込方法】 以下の①~③のいずれかで申し込んで下さい。

- ① 健康保険課、保健センター、飯野出張所、真幸出張所に
設置の申込書に必要事項を記入の上、提出する。
- ② 2次元コードを読み込み、必要事項を入力する。 →
- ③ 電話申込



WEB申込はこちらの
2次元コードから

【申込期限】 令和8年10月13日(火)

【持ち物】 飲み物、タオル、室内用の運動靴
※動きやすい服装でお越しください。

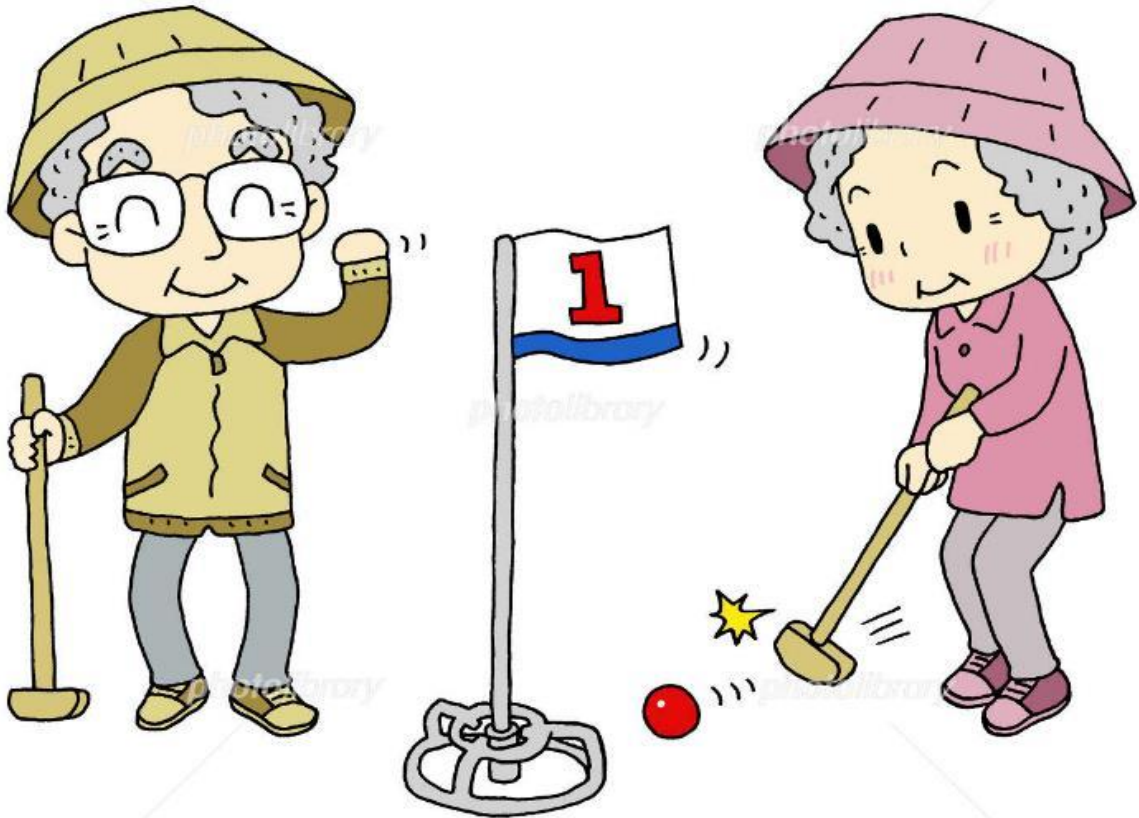


【問合せ先】 えびの市 健康保険課 市民健康係 (電話) 0984-35-1116

お知らせ

令和8年度 飯野まちづくり協議会主催

飯野まち協 親睦グラウンドゴルフ大会



日 時：令和8年10月25日（日）
雨天中止
場 所：飯野高校グラウンド
集合時間：午前8時
申込み：各自治会
表彰：個人戦1位～10位
団体戦1位～3位
参加賞・ホールインワン賞 他

主催：飯野まちづくり協議会
《お問い合わせは》
飯野まちづくり協議会事務局
TEL 33-0030

いいのん ほぜまつい

開催日

令和8年11月15日(日)

開催時間

午前10時～13時30分まで

開催場所

飯野地区コミュニティセンター

先着300名

新米のおにぎりと豚汁のふるまい

10時10分から整理券と抽選券配布

抽選大会

開催！

楽しいイベントがいっぱい！

えびの産新米と「宮崎ハーブ
引換券が当たる抽選会

1等

お米 10kg

3等

お米 3kg

4等

お米 1kg

特別賞 いもこ豚引換券
宮崎ハーブ牛引換券

イベント・景品等は変わる
可能性があります

駐車場

多目的広場・飯野小学校・源照寺
交通安全協会

地元農産物を販売します。キッチンカーも来るよ。

お問い合わせ 飯野まちづくり協議会 ☎ 0984-33-0030