

飯野まち協だより

令和7年4月号 108号

編集/発行 令和7年4月7日
(お問合せ先)
飯野まちづくり協議会事務局 TEL/FAX 0984-33-0030

回 覧



『みんなが主役、きばっど、安心安全なまち飯野』

新年度を迎えました。地域の皆さまはお変わりありませんか。

新しい職場や新しい学校生活等で新年度を迎えた皆様、ゆっくりと生活環境に慣れていってください。

飯野まちづくり協議会も令和7年度総会に向けて着々と準備が進んでいます。

令和6年度における皆様のご支援・ご協力に対し感謝いたしますとともに、令和7年度も引き続き宜しく願いいたします。

飯野まち協各部会開催

飯野まちづくり協議会では、3月19日（水）及び24日（月）に各専門部の部会を開催しました。

令和6年度の事業実績報告・令和7年度事業計画の策定及び令和7年度の役員体制について協議・検討がされました。

各専門部会は令和6年度の事業の成果を参考に、令和7年度の事業内容を協議しました。



地域事業部会



飯野っ子部会



福祉文化部会

自治会長5年勤続表彰

3月5日（水）の行政協力員会議で下大河平自治会の溝口幸男会長、五日市自治会の篠原一利会長、坂元自治会の草木和憲会長、駅前自治会の上野雅博会長、中原田自治会の時任栄三郎会長、中内堅自治会の福永公志会長の計6名が、えびの市長から5年勤続の表彰を受けました。

これまでのご功績に感謝申し上げますとともに、今後のご活躍を期待いたします。

誠にめでたうございます。



防災訓練

五日市自治会

五日市自治会（篠原一利会長）では、3月23日（日）に防災訓練を実施しました。

災害に備え、避難場所や避難経路を確認するとともに、炊き出し訓練を行い、自治会員の協力体制の強化と防災意識の高揚を図る目的で実施しました。

参加者は、ハイゼックス炊飯袋を使用した炊飯要領を体験しました。



飯野っ子スマイル食堂

3月27日（木）に、令和6年度最後の子ども食堂『飯野っ子スマイル食堂』を開催しました。ボランティア8名で、約120名分のカレーとサラダを作りました。ボランティアの皆様及びスタッフの皆様早朝からご苦労様でした。参加者は総勢110名でした。



ウォーキング教室開催

ウォーキングを日常生活の一部に定着させることにより、運動習慣のきっかけづくりや生活習慣の改善に繋げる事を目的に開催されます。

宮崎県健康づくり協会から「健康運動指導士」を講師に招いて、準備運動、正しい歩き方（歩く時間、正しい姿勢）、身体を痛めずに無理なく続けるには、スロージョギング体験等を教えていただきます。

開催日時（飯野地区会場）：令和7年6月12日（木） 10:00～11:30
場所（飯野地区）：えびの市民体育館



歩っサルコー(SALKO)事業

ウォーキング教室

参加費
無料



今よりプラス10分身体を動かすことで、健康寿命の延伸につながります！
ウォーキング教室で、準備運動や正しい歩き方等を学習・実践し、
運動習慣のきっかけづくりにしてみませんか？

飯野会場

- 日時：令和7年6月12日（木）
10時～11時30分
（受付 9:30～）
- 場所：えびの市民体育館

加久藤会場

- 日時：令和7年6月13日（金）
10時～11時30分
（受付 9:30～）
- 場所：加久藤地区体育館

上江会場

- 日時：令和7年6月18日（水）
10時～11時30分
（受付 9:30～）
- 場所：上江地区体育館

真幸会場

- 日時：令和7年6月20日（金）
10時～11時30分
（受付 9:30～）
- 場所：真幸地区体育館

【講師】 宮崎県健康づくり協会 健康運動指導士

【内容】 準備運動、正しい歩き方（歩く時間、正しい姿勢）、
身体を痛めない歩き方、スロージョギング体験 等

【対象】 18歳以上の市民

【申込方法】

申込用紙は飯野地区コミュニティセンターにもあります。

- ① 申込書に必要事項を記入の上、健康保険課、保健センター、
飯野出張所、真幸出張所、飯野地区コミュニティセンターに提出する。
- ② 2次元コードを読み込み、必要事項を入力する。
- ③ 電話申込



【申込期限】 令和7年6月6日（金）

【持ち物】 飲み物、タオル、室内用の運動靴
※動きやすい服装でお越しください。



WEB申込はこちらの
2次元コードから

【問合せ先】 えびの市 健康保険課 市民健康係 （電話）0984-35-1116

キトリ

申込書

希望する会場に○をつけてください。

【氏名	】	【	】	飯野会場
【住所 えびの市大字	】	【	】	加久藤会場
【生年月日	】	【	】	上江会場
【連絡のとれる電話番号	】	【	】	真幸会場

飯野まち協今月の予定

まち協総会

開催日：4月19日（土） 19：00から

飯野地区自治会今月の予定

自治会事業説明会

開催日：4月15日（火） 9：30から

※ 総会と事業説明会が終了すると、まち協と各自治会は令和7年度の事業を本格的にスタートさせます。

	スマホ教室	臨時ショップ
対 象	どなたでも ★携帯キャリアを問わずOK★	
内 容	スマホの基本操作を学ぶ (例) 電話やメールの使い方、SNS・インターネットの使い方、カメラの使い方、アプリのダウンロード方法、地図アプリやその他アプリの使い方など	機種・契約変更、新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など 臨時ショップでも使い方の相談は可能
販売・契約行為	なし	あり
参加費	無料	無料 新規購入など内容によって料金発生
予約の有無	必須	任意
予 約 先	企画課情報係 (35-3714)	担当ショップ
問い合わせ先	企画課情報係 (35-3714)	
場 所	飯野地区コミュニティセンター	えびの駅
※ 開催場所をご確認ください。	スマートフォンの操作に伴う相談を受け付けています。	

スマホ教室（定員10名程度） 予約が必要です。

期 日	時 間	場 所	講 師
4月18日（金）	10：00～11：00	飯野地区コミュニティセンター	NTTドコモ
	13：00～14：00		

※ 申し込み状況によっては、中止となる場合があります。

臨時ショップ

携帯電話事業者	日 程	担当ショップ・連絡先	開設時間
ドコモの日	4月21日（月）	ドコモショップ 小林駅前店 0984-24-5252	午前10時から 午後4時まで
	4月22日（火）		
ソフトバンクの日	5月1日（木）	ソフトバンク小林 0984-25-0198	
	5月2日（金）		

予約する際は、各担当ショップに電話でお申し込みください。