

えびの

I Will Inform you.

広報

2025
JANUARY
vol.699

Ebino city Public relations

1



今月の掲載記事

年頭のあいさつ
国際交流を推進して30周年
pick up information
TOPICS

特集

令和7年成人式
～20th Anniversary～

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、国立公園「霧島」指定から90周年を迎え、3月に記念式典を開催し、えびの高原を中心に、年間を通して誘客イベントを実施しました。夏にグラントオープンした足湯の駅えびの高原の効果も併せて、多くの方にお越しいただき、霧島の魅力を広く発信できました。4月には、地域の稼ぐ力の創出と地域全体の利益の最大化を使命として設立した地域商社「株式会社えびの」が始動し、その第1歩としてふるさと納税業務を請け負っております。えびのインター産業団地では、2社が操業を開始し、加えて2区画の売却も決定しております。道の駅えびのは、累計来場者が700万人を超え、にぎわいを見せました。また、9月には、人吉市内から道の駅えびのを経由して鹿児島空港へとつなぐエアポートライナーの運行が開始され、鹿児島空港へのアクセスの改善が図られました。一方、硫黄山の影響で水稲作付けを断念した地域もあり、引き続きの対応が求められています。

本年は、新しい未来を新しい価値観で創造する年だと捉えております。株式会社えびのでは、市内企業と連動し、ふるさと納税寄付額とシテイセールの向上に努め、商社ならではの事業を展開してまいります。えびのインター産業団地は、さらなる企業立地を確実なものにし、新たな雇用を創出してまいります。観光面では、京町温泉地区河川敷がキャンプ等のできる公園として整備され、新たな観光資源として期待されます。八幡丘公園も遊具の改修が完了予定で、子どもたちの歓声が待ち遠しいところです。また、スマートウエルネスシティ構想の実現に向けて、市民の皆様が健康寿命の延伸に取り組んでいただけるよう後押しし、いつまでも健やかで幸せに暮らすことができるまちづくりを推進してまいります。

本年の干支は乙巳^{きのとみ}で、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年とされています。長引く物価高騰や人口減少問題等の課題に対し、経済指標のみではなく、満足度（well-being）の観点も含め、多面的に現状を把握して政策に反映してまいります。そして、どのような危機に直面してもしなやかに回復し、乗り越える力をもつ自治体運営に努め、市民の皆様の笑顔があふれるよう各種施策を全力で展開してまいります。結びに、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げ、皆様にとりまして健やかで穏やかな年となりますようお祈りいたします。年頭のあいさついたします。



えびの市長
村岡 隆明
Muraoka Takaaki

年頭のあいさつ



令和7年 えびの市成人式

新成人者代表意見発表



岡田 柊暉さん (飯野中出身)

この20年間、私たちは、多くの人に支えられながら成長することができました。いつも近くで見守ってくくださった先生方や地域の方々、学校で一緒に勉強し、ふざけ合い、時にはけんかをした友達、そして何よりも、たくさんさんの愛情を注いで育ててくれた両親がいました。今日を迎えることができたことに感謝しかありません。

私たちの中学・高校時代は、

新型コロナウイルスに多大な影響を受けました。中学校後半や高校の時の行事が中止や延期になり、思い描いていたことがほとんどできませんでした。しかし、そんな中でも、市の方々や先生方が動いてくださり、自分たちが精いっぱい楽しめるように支えていただきました。コロナ禍における制限は、自分たちを苦しめるだけではなく、制限されているからこそできることを考える良い機会になったと思います。

私たちは二十歳になり、自分の行動には自分で責任を負わないといけないります。これから困難なことや大きな決断をしないといけない時がたくさんあると思います。ここににいる仲間たちと共に、助け合い、支え合いながら乗り越えていきます。そしていつか、故郷・えびの市に恩返しできるように頑張ります。(一部抜粋)

感謝と誓いの言葉



左から 奥 真輝さん (飯野中出身) ・ 上野 楓さん (加久藤中出身)

記念品授与



川上 環さん (真幸中出身)

市民憲章朗読



竹村 誓悟さん (上江中出身)

アトラクション



実行委員が選んだ景品や市内事業者提供の景品が当たるビンゴ大会



遊木翔成さん (真幸中出身) がラップを披露し会場を盛り上げる



エレクトーンの演奏や恩師からのメッセージとともに懐かしの写真が流れる

成人式実行委員会

市では、一生に一度の成人式を、主役となる新成人者の意見を取り入れ、市内出身者に盛り上げてもらうと、実行委員会を立ち上げました。今回は9月に結成し、毎月実行委員会を開催して、いろいろなアイデアを出しながら、アトラクションの内容などを協議してきました。

私たちが 実行委員を務めました



実行委員長 黒木 碧希さん (飯野中出身)

えびのに皆が集まり式典を経て、形式的なものだけでなく、気持ちの面でも一歩大人になれたと思います。アトラクションの準備の際は不安もありましたが、皆が楽しんでくれてとても良かったです。

令和7年成人式が、1月5日、市文化センターで行われました。式には、はかまやスーツ、振袖姿に身を包んだ新成人122人が参加しました。

式では、竹村誓悟さん(上江中出身)が市民憲章を朗読し、川上環さん(真幸中出身)が村岡隆明市長から記念品を受け取りました。

式辞では、村岡隆明市長が「人と人とのつながりを大切にしながら、それぞれが目標を持ち、自ら生き抜いていくという信念を持って、これからの社会を切り拓いていってほしい」と新成人にエールを送りました。

新成人代表として、岡田柊暉さん(飯野中出身)が意見発表し、奥真輝さん(飯野中出身)と上野楓さん(加久藤中出身)が感謝と誓いのことばを述べました。

式典終了後、成人式実行委員会主催によるアトラクションが行われました。新成人の中学校時代の写真などがスクリーンに流れ、懐かしい写真が映るたびに拍手と歓声が響きました。また、今回は新成人者の遊木翔成さん(真幸中出身)によるライブも行われ、会場内は大いに盛り上がりました。最後にビンゴ大会が行われ、成人式は大盛況で終わりました。



加久藤地区



飯野地区



真幸地区



上江地区





国際料理教室

ベジタブルピザが完成



キッズイングリッシュスクール



ハロウィンパーティー

加ください。

同センターでは、市民や児童などを対象とした国際交流のイベントを、定期的に開催しています。ぜひ、ご参加ください。

市国際交流センターでは、地域住民に国際交流活動、市民交流などの機会を提供する国際交流事業を行っています。施設は指定管理者制度を導入し、現在は特定非営利活動法人えびの市国際交流協会が管理・運営を行っています。

国際交流事業



多文化共生社会を実現するために、えびの市に暮らす外国人との身近な交流を促進し、異文化への理解を深めましょう。

えびの市では、令和5年12月末現在で345人の外国人住民が暮らしています。平成25年12月末時点の180人と比べると、約2倍に増加しています（出典：法務省「在留外国人統計」）。また、外国人住民の国籍も15カ国と多様化しています。

えびの市では、外国人住民の増加・多様化が進む中、地域の外国人住民がこのまちで安心・安全に暮らしていくためには、地域全体の理解と協力が不可欠です。国籍や文化の違いを超えて、互いを認め合い、持続可能なまちづくりを進めていくことが重要となります。

えびの市で進む国際交流・多文化共生

interview



特定非営利活動法人
えびの市国際交流協会
田内 四朗 理事長

市国際交流センター開館と留学生交流が、30周年の節目を迎えうれしく思います。グローバル化が進む中、企業での外国人の雇用などによって、今後もえびの市で暮らす外国人住民が増えることが想定されます。そのような情勢に合わせて、外国人住民の暮らしを支えていきたいと考えています。

外国人住民が、働くだけでなく暮らしを楽しむために、日本語を学ぶ場や市民と交流するイベントを企画していきます。

また、えびの市には日章学園九州国際高等学校もありますので、同校の生徒や飯野高校生、市内の子どものたとの交流を活性化し、グローバルな人材育成にもつなげていきたいです。

えびの市や日本の良さを知ってもらうとともに、外国人住民にとって住みやすく、地域に密着した国際交流を推進していきます。

30th anniversary 国際交流を推進して30周年



市では、国際交流の推進を掲げ、えびの市国際交流センターを拠点に留学生との交流が始まり、令和6年4月で30周年の節目を迎えました。平成6年4月に同センターが開館、学校法人日章学園えびの高原国際専門学校（現在閉校）が開校しました。平成7年4月には学校法人日章学園えびの高原国際高等学校（現日章学園九州国際高等学校）が開校し、世界各国の留学生と市民との交流が展開されてきました。

今回は、留学生交流30周年記念事業や市国際交流センターの取り組み、そして、これまでの30年のあゆみを紹介します。



留学生交流30周年記念事業

10月13日、市国際交流センターで、留学生交流30周年記念事業として、「中国芸能・雑技&懐かしの交流会」が開催されました。催しには、約500人の市民が参加しました。

懐かしの交流会では、えびの高原国際専門学校の卒業生やえびの市で活躍された国際交流員、留学生指導者などを招いて、「今後の国際交流を考える」と題してパネルディスカッションが行われました。登壇者たちは、当時の思い出や国際交流について語りな



当時の思い出を語る元国際交流員や元留学生たち



留学生による意見発表



積み上げた椅子の上でのバランス芸



披露された二人変面ショー

がら、市民との交流を深めました。

同センターの野外ステージでは、中国芸能・雑技公演が行われました。普段は見ることのできない高度な変面や、高く積み上げられた椅子の上でのバランス芸などを、多くの市民が観覧しました。今回の記念事業を通して異文化に触れることができ、より一層国際理解が深まる機会になりました。

平成6年



市国際交流センター落成式



市国際交流センター開館



ベルトン市との姉妹都市議会



ベルトン市との姉妹都市締結

平成7年



カンボジア青年と語ろう会



ベルトン市へのホームステイ

平成8年



国際エアロビクス体験



音楽交流会

平成9年



ベルトン市へのホームステイ



国際化講演会

平成10年



親子で英語教室



国際相撲大会

平成11年



国際カラオケフェスティバル



ニュージーランド料理教室

お問い合わせ

市民協働課 市民協働係 ☎35-1118（課直通）

国際交流事業 30年のあゆみ

1991年
(平成3年)

- ・えびの市国際学園都市構想発表

1994年
(平成6年)

- ・市国際交流センター開館（4月）
- ・米国テキサス州ベルトン市と姉妹都市締結（4月）
- ・学校法人日章学園えびの高原国際専門学校開校（4月）
- ・国際交流員初着任（～平成21年度）
- ・国外研修奨励事業（平成6年7月～平成14年8月）
- ・ベルトン市への高校生ホームステイ研修など

1995年
(平成7年)

- ・学校法人日章学園えびの高原国際高等学校開校（全日制・単位制）（4月）
- ・市制施行25周年記念、九州縦貫自動車道えびの～人吉間開通式典にベルトン市長来市（7月）

1996年
(平成8年)

- ・ベルトン市で行われた姉妹都市締結記念植樹にえびの市長やえびの市議会議員、市民代表が参列

2000年
(平成12年)

- ・ベルトン市から高校生がホームステイ

2006年
(平成18年)

- ・中国長春日章学園高中からえびの高原国際高等学校に第1期留学生50人入校
- ・センターに指定管理者制度を導入
- ・学校法人日章学園によるセンター指定管理開始（～平成20年度）

2008年
(平成20年)

- ・えびの高原国際高等学校から日章学園九州国際高等学校に校名変更

2010年
(平成22年)

- ・えびの高原国際専門学校休校
- ・センターを国際交流活動のほか、市民交流、各種研修の場など、幅広い活用が可能となる
- ・NPO法人宮崎 i クラスタによるセンター指定管理開始（～平成28年度）

2013年
(平成25年)

- ・えびの高原国際専門学校閉校
- ・えびの市青少年海外体験交流活動（カンボジア）

2014年
(平成26年)

- ・留学生交流20周年記念事業（市文化センター）
- ・えびの市青少年海外体験交流活動（カンボジア）

2016年
(平成28年)

- ・中国長春市留学生10周年交流事業（市長、議長、飯野高校生等）
- 中国長春市政府への表敬訪問、飯野高校生ホームステイ
- ・中国長春市代表团市長表敬訪問

2017年
(平成29年)

- ・NPO法人えびの市国際交流協会によるセンター指定管理開始
- ・中国長春市留学生交流事業（飯野高校生、日章学園九州国際高校生）
- 高校生ホームステイおよび交流会
- ・韓国尚州市郷土芸能団市長表敬訪問および交流会

2018年
(平成30年)

- ・中国長春市留学生交流事業（飯野高校生、日章学園九州国際高校生、市民）
- 高校生ホームステイおよび交流会

2019年
(平成31年・令和元年)

- ・中国長春市留学生交流事業（飯野高校生、市民）
- 高校生ホームステイおよび交流会
- ・韓国尚州市郷土芸能団市長表敬訪問および交流会
- ・長春市二道区訪問団市長表敬訪問

2020年
(令和2年)

- ・新型コロナウイルス感染症の世界的流行により中国長春市留学生交流事業中止

2022年
(令和4年)

- ・センター2階が飯野高等学校全国梓生徒寮となる

2024年
(令和6年)

- ・飯野高等学校が学術教育や研究に関する国際連携協定を締結した台湾の中華医事科技大学の訪問団等が市長表敬訪問
- ・留学生交流30周年記念事業（市国際交流センター）

平成12年



異文化体験講座「新春かるた大会」



いぎっす料理教室

平成21年

夏季足球(サッカー)交流大会
飯野高校×日章学園留学生

日本文化体験「四半の体験」

平成26年



中国吉林芸術大学訪問団が市長を表敬訪問



中国留学生交流20周年記念事業

平成28年



市長らが中国長春市政府を表敬訪問



飯野高校生が長春日章学園高中を訪問

平成29年



音楽交流会(韓国)



中国長春市留学生交流事業

平成30年



中国長春市留学生交流事業



中国長春市訪問団が茶道を体験

令和元年



中国長春市訪問団が市役所に来庁



長春日章学園高中で現地の学生と飯野高校生が交流

令和5年



キッズ英会話



外国人住民の日本語学習会

市役所からのお知らせ

Pick up information



マダガスカルを訪問した石川さんと小牧さん（左から）



現地の伝統衣装を着てダンスを踊り交流を深めました

12月19日、市役所で「世界越境プロジェクト」アフリカ・マダガスカルへ出発式が行われました。これは、みらいハイスクールネットワーク共創校の飯野高等学校と遊佐高校（山形県）の生徒が、マダガスカルを訪問し、現地で日本語教育を行う中等教育施設の生徒と教育を中心とした交流を行うものです。飯野高等学校から2年の石川紗羽さんと1年の小牧琴美さんが参加しました。

このプロジェクトは、2025年大阪・関西万博を契機に国際交流を図る国の「万博国際交流プログラム」を活用して実施されます。出発式で、石川さんは「現地の人たちが万博に来てくれるように、日本やえびの市の良さを詰め込んでPRしていきたいと思っています」、小牧さんは「現地の人たちの生活や文化などを学ぶとともに、現地の食材を使ったカレー作りなどを通して交流を深めたいです」と話しました。

2人は、遊佐高校の生徒3人とともに、12月24日から31日の期間、現地を訪問し交流を深めました。

教育

世界越境プロジェクト
アフリカ・マダガスカルへ

問 市企画課定住対策係 ☎35・3713（直通）

健康

「元気で健康なえびの市づくり計画」減塩編

問 市健康保険課市民健康係 ☎35・1116（直通）

食塩摂取量の1日あたりの目標量は、成人男性7・5g未満、成人女性6・5g未満、高血圧の方は6・0g未満です。

令和4年度県民健康・栄養調査によると、1日の食塩摂取量の平均値は、成人男性11・7g、成人女性9・4gで、目標量よりも多く食塩を摂取していて、その約7割を調味料から取っていました。

塩分を取りすぎると、血圧が上昇し、循環器病や胃がんのリスクが高まります。減塩を心がけるとともに、1日3食バランスよく食べて、適正体重を維持することが、生活習慣病の予防や改善につながります。

今回は、食品の選択による減塩のポイントを紹介します。

食品のパッケージには、【図1】のような「栄養成分表示」の中に「食塩相当量」が記載されています。食品を購入するときは、この表示を参考に、塩分の少ないものを選ぶことで、減塩につながります。

また、現在は、日本高血圧学会

栄養成分表示で塩分チェック！！

表示の単位（〇〇当たり）に注意！

栄養成分表示 大さじ1杯(15g)当たり	
エネルギー	59kcal
たんぱく質	0.5g
脂質	5.4g
炭水化物	2.1g
食塩相当量	0.5g

※食塩相当量＝塩分

【図1】栄養成分表示

市役所からのお知らせ

Pick up information

畜産

2月は家畜防疫強化月間です

12月に入り、宮崎県でも鳥インフルエンザウイルスが確認されました。渡り鳥の飛来により、いつどこで発生するか分からない状況です。畜産農家のみなさん、甚大な被害を及ぼした平成22年度の口蹄疫および高病原性鳥インフルエンザの発生以降、農家や県が行っている防疫の取り組みを振り返り、農家だけでなく市民一人一人が、家畜防疫のために何ができるのか考えてみましょう。

■鳥インフルエンザ

今シーズンは、令和4年シーズンと匹敵するペースで、高病原性鳥インフルエンザウイルスが発生し、12道県16事例（殺処分数・約275・2万羽）確認されています。

また、韓国では令和6年10月から12月にかけて8事例の高病原性鳥インフルエンザウイルスが確認され、台湾では季節を問わず農場での発生が継続的に確認されています。

今シーズンは、九州管内において、鹿児島県2例、宮崎県1例、計3例発生し、本病ウイルスの侵入

入リスクが非常に高い状況にあります。

養鶏農家の皆さんは、再度、防鳥ネットの確認と補修、捕獲器・忌避剤・殺鼠剤の設置、鶏舎周りの石灰散布など最大限の防疫体制を整えてください。また、愛玩鶏を飼養している皆さんも、鶏は小屋内で管理し、金網や防鳥ネットの設置、エサや水の小屋内の設置など、野鳥との接触を避けるような対策をお願いします。

■豚熱（CSF）、アフリカ豚熱（ASF）

平成30年9月以降に、国内で豚熱の発生が確認されてから、94事例169農場で陽性が確認されています。野生イノシシについては、令和6年11月7日から令和6年12月4日の期間で、22県88頭で陽性が確認され、感染が危惧される状況にあります。

さらに、平成30年8月17日に中国で、アジア地域で初めてアフリカ豚熱の発生が確認されて以降、周辺国へ感染が拡大し、20カ国で発生が確認されています。国内では、平成30年10月以降、旅客の携



消毒の徹底をお願いします



入口などに石灰散布を行いましょう

帯品から収去した畜産物から、ASF遺伝子が174例確認され警戒が必要です。

■口蹄疫

市内で発生した口蹄疫終息から14年が経過します。畜産農家の皆さんは、飼養衛生管理基準を遵守し、野生動物の侵入防止や畜舎の清掃・消毒、立入者記録簿の記入、農場内外の長靴の履き替え、車両消毒、踏込消毒槽の点検を徹底し、防疫対策のさらなる強化に努めま

しょう。

また、毎月20日は消毒の日となっています。地域での一斉消毒の取り組み等、関係者が一体となった防疫対策を徹底しましょう。

※事例等の数字は、全て令和6年12月現在のものです。

問 市畜産農政課畜産振興室 ☎35・3744（課直通）

12/10 味覚の授業



味わうことの楽しさを学ぶ

飯野小学校で、みやぎの食と農を考える県民会議による「味覚の授業」が行われました。これは、子どもたちに五感を使って味わうことの大切さを伝えるために行っているものです。講師に kokoya de kobayashi (ここやっど小林) オーナーシェフの地井潤さんを招き、同小の5年生を対象に授業が行われました。

柗山結良さんは「味を足し算することでおいしくなってます」と感じました」と話しました。

12/8 「えびので第九を歌う会」第12回公演



プロ歌手と市民合唱団の共演

市文化センターで「えびので第九を歌う会」第12回公演が行われました。これは、令和6年度市民参加型舞台公演事業として行われたもので、今回で12回目となります。

第1部ではイーハトーヴ交響曲・富田勲作曲、第2部ではベートーヴェン作曲交響曲第9番第4楽章「歓喜の歌」が披露されました。

会場には約400人が訪れ、大きな拍手が送られていました。

12/10 えびの駐屯地曹友会車いす寄贈



学校生活の中で役立てて

えびの駐屯地曹友会から飯野小学校に、車いす1台が寄贈されました。同会は、ボランティア活動で集めた資金で車いすを購入し、地域貢献活動の一環として自治体や学校、社会福祉法人等に寄贈しています。

同会の犬童淳是会長は「車いすを必要とされる所に行き渡るよう活動を続けていきたい」と話していました。同会は、同日に加久藤中学校にも車いすを寄贈しています。

12/8 えびのヒカリテラスイルミネーション



光が織りなす絵本の世界

市文化センター前広場で「えびのヒカリテラスイルミネーション in 文化の杜」のオープニングイベントが行われました。今回は「光が織りなす絵本の世界」がテーマです。

点灯式では、飯野中・加久藤中、飯野高校の吹奏楽部の演奏や第九を歌う会によるクリスマスソング、ダンスパフォーマンスなどが披露されました。点灯式後、多くの人がイルミネーションを楽しみました。

えびの市起業支援センター



えびの市起業支援センターでは、起業家の誘致等を行い、その経済活動により地域経済の活性化を目的とし、創業支援や起業家育成、そして各事業者の相談対応に重点的に取り組んでいます。実際に同センターで経営面のサポートを受けた事業者をご紹介します。

File.11



車いすでも安心して乗車できます

地元えびの市で、介護を必要としている人たちが、住み慣れた家で暮らしたり、施設から一時的に自宅に戻る際に利用したりと、本人の意思を尊重した訪問介護事業を行いたいと考えていました。そんな時に、起業支援センター(以下、エービック)というを知りました。エービックでは、常駐しているマネージャーに、資金調達や車の購入、経営についてなど、さまざまな相談に乗っていただきました。コロナ禍で起業が難しい時期で、経営も初めてでしたが、親身になって話を聞いていただき、訪問介護に必要なケアマネジャーも紹介して

エービックは、打ち合わせや説明会などでも利用できますし、マネージャーも親身になって話を聞いていただけますので、ぜひ、活用してみてください。



遠方のご家族も安心できるよう随時訪問します

いただきました。そのおかげもあって事業も軌道に乗せることができました。令和6年11月からは、定期巡回随時対応型訪問介護看護事業を開始し、これまでの訪問介護以上に臨機応変な対応ができるようになりました。今後も、引き続きマネージャーと相談しながら、地域に密着し、在宅生活の選択肢を増やしていきけるよう事業を行っていきます。



ケアステーション
すまいりんぐ
有村 あや子 看護師

事業内容

- 定期巡回随時対応型訪問介護看護
- 訪問介護
- 総合事業訪問
- 通院等乗降介助
- 有償介護
- 福祉タクシー



エントランス
インキュベーションマネージャーと事務員が常駐しています



オフィススペース
16室あるオフィススペースは、パーティションで区切られています



コワーキングスペース
施設内には専用のWi-Fiも完備されています

起業支援センターでできること

- 1 いつでも相談できる人がいます。
- 2 資金調達を後押しする仕組みが整っています。
- 3 共に成長できる仲間がいます。
- 4 テレワーク・ワーケーション、小会議、打ち合わせ等ができます。

費用について

オフィス使用料 1カ月…8,000円(午前8時～午後6時)
コワーキングスペース使用料 3時間…200円 1日…400円 ※誰でも利用できます。
付属設備等 パソコン 1日…500円

お問い合わせ えびの市起業支援センター ☎ 27-3077

HPはこちら

<http://ebino-shien.com/>



MAP



えびの市大字永山 1182 番地 1

12/25・26 飯野高等学校公営塾「成銘館」
中学生向け講座



高校入試や英検に向けて対策

飯野高等学校で、公営塾「成銘館」の中学生向け講座が行われました。これは、冬休み期間中、市内の中学生を対象に、高校入試対策と英検対策講座を実施したものです。成銘館は市の飯野高等学校支援事業の学力向上支援として設置されている公営塾です。

飯野中学校3年の山下心さんは「数学であやふやな部分がありましたが、入試に使える解説を聞いて助かりました」と話していました。

12/21 クリスマスロビーコンサート



クリスマスソングで心温まる

市文化センターロビーで「クリスマスロビーコンサート」が行われました。これは、小さな子どもから大人まで幅広い年代層に楽しんでもらうことを目的に、市が開催したものです。

コンサートでは、一般演奏者によるハンドベルやバンドの演奏、コーラス、アーティストの「チャルネイロ」の公演が行われました。

訪れた人たちは、クリスマスにちなんだ楽曲の演奏を楽しみました。

12/20 霧島ジオパーク学習



霧島ジオパークをバーチャル体験

飯野小学校で、2・3年生を対象に「霧島ジオパーク学習」が行われました。これは、霧島ジオパーク・霧島連山についての学習とPRを図ることを目的に、市が実施したものです。

授業では、えびの市の地形の成り立ちや人々の暮らしについての講話、VR映像を活用したえびの高原・霧島連山の山登りなどのバーチャル体験が行われました。児童たちは、えびの市の自然の雄大さや美しさを楽しみました。

12/14・15 第2回えびの田の神さあ選抜
バレーボール大会



県内の選抜チームが競い合う

市内の体育館で「第2回えびの田の神さあ選抜バレーボール大会」が行われました。これは、小林地区小学生バレーボール連盟が主催しているもので、小学6年生を中心とした宮崎県内各地の選抜チームが参加しました。

同大会には、男子12チーム120人、女子16チーム184人が参加し、2日間かけて競い合いました。えびの市からは飯野小学校6年の井上青空さんが出場しました。

1/3～ 竹はしらかし



一年間の無病息災を願って

市内各地の田んぼや河川敷で「竹はしらかし」が行われました。

西長江浦下自治会では、1月7日に西長江浦下地区内の田んぼで行われました。竹はしらかしは、一年間の無病息災を願って行われているものです。

組んだ竹のやぐらで門松やしめ縄などを燃やします。焼いた竹を持ち帰り、家に立てかけておくと厄よけ・魔よけになるといわれています。

12/24 シルバー人材センターしめ縄寄贈



穏やかな1年になることを願って

公益社団法人えびの市シルバー人材センターが、市役所にしめ縄を贈りました。これは、新年を気持ちよく迎えてほしいと贈られたものです。贈られたしめ縄は、藤嶋勉理事長と田中敏治さんの手作りです。

藤嶋理事長は「今年は暑い日や雨が続くなど、大変な1年でしたが、令和7年が穏やかな年になればという思いで作りました」と話していました。

12/20 第43回九州ブロック専門学校体育
大会宮崎大会上位入賞報告



九州大会で上位入賞

小林看護医療専門学校2年の上野楓さん（加久藤中出身）が、「第43回九州ブロック専門学校体育大会宮崎大会」の硬式テニス女子シングルスで、第3位の成績を収めたことを市長に報告しました。

上野さんは「今年こそはいい成績を残したいとの思いで3位になることができました。市の施設で練習していることもあって良い報告ができて良かったです」と話していました。

12/17 Pepperを活用した授業



誰でも笑顔になれる遊びを考案

上江小学校で、Pepper（ペッパー）を活用した授業が行われました。これは、認知症サポーター養成講座を受講した同小の6年生が、ペッパーを使って高齢者福祉に関する学習を行ったものです。ペッパーは、有限会社レクストから提供され、市内の小・中学校で活用されています。

児童たちは、認知症の人でも笑顔になれる遊びを考え、クロスワードクイズなどの遊びをペッパーにプログラミングしました。

フィッシングメールに注意！



日本サイバー犯罪対策センターでは、金融犯罪につながるスミッシングと、金融機関をかたるフィッシングメールを多数観測しています。各金融機関の利用者が不正送金等の被害を受ける可能性があるため、十分ご注意ください。

金融機関をかたったショートメッセージ（SMS）を受信した際に、不安を感じて記載されたURLにアクセスし、個人情報などを入力すると、犯人側がなりすましやアプリの乗っ取りを行い、受信者の口座から金銭を窃取します。そのため、心当たりのないメールなどは開かないようにしましょう。

12月の交通事故発生状況	人	身	3件	本年累計	32件
	物	件	35件	本年累計	280件

火災発生防止にご協力ください



令和7年の輝かしい新春を迎え、地域住民の皆様にご挨拶と年頭のごあいさつを申し上げます。

火災の大部分は、市民の皆さん一人一人の注意で防ぐことができます。尊い命や財産を火災から守るため、火気の取り扱いに十分注意して、火災発生防止に特段のご協力をお願いします。

本年も職員一丸となって安心・安全な地域づくりに努めていきます。

12月の活動状況	火	災	2件	本年累計	25件
【えびの消防署管内】	救	急	115件	本年累計	1,107件

生涯スポーツ

Lifelong sport



冬は、寒さによる体温の低下を防ぐために、血管が収縮して血圧が上がりがやすくなり、心臓への負担が大きくなります。暖かい室内から寒い屋外へ移動した際、血圧の急激な変動によって、心臓の血管が過剰に収縮し、心筋梗塞の原因になることもあります。また、気温が低いと筋肉も収縮して硬くなりやすく、柔軟性が低下します。そのため、筋肉や靭帯、腱などの損傷を引き起こしやすくなります。

冬の運動にご注意ください

対策として、ストレッチなどの準備運動や運動後のクールダウンを行うことで、体温の上昇・下降を緩やかにできます。安全に運動するためにも必ずストレッチなどを行いましょう。

また、身体を動かすとすぐに暑くなるからと、薄着での運動も良くありません。耳や手足、顔といった末端部分から、徐々に熱が奪われていきます。外気から体温が奪われないように衣服を工夫しましょう。

運動する際は、気温の変動が少ない屋内で行ったり、冷え込む朝晩を避け、日中の日が差す暖かい時間帯を選択したりしましょう。また、十分に防寒対策をして、身体への寒冷刺激の影響を少なくしましょう。

寒い冬に屋外で汗をかいた衣服を着たままにしていると、体温が奪われる要因になります。運動後はこまめに汗を拭き取る、吸汗速乾素材の衣服を着用するなどして、身体を冷やさないように注意しましょう。

文：市社会教育課 市民体育係

くらしのメモ

Note of Living



海産物の電話勧誘販売や送り付けのトラブルに関する相談が依然として寄せられています。

海産物購入の電話勧誘を受けた際に、断つても事業者から一方的に送ると告げられて電話を切られるなど、執拗かつ強引な勧誘が見られます。

電話でしつこく勧誘されても、不要だと思ったらきっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。もし、電話勧誘で契約してしまったとしても、クーリング・オフ

海産物の電話勧誘にご注意ください

が可能です。

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘などの不意打ち的な販売方法で、消費者が冷静な判断をできないまま交渉してしまった契約を、一定の期間内であれば、無条件で解除できる制度です。

契約書などの書面を受け取った日から8日以内、または20日以内と、対象となる取引ごとにクーリング・オフが可能な期間が決められているので注意しま

しょう。

高齢者は、被害に遭ったという認識がない、承諾した自分が悪いと思つて誰にも相談しないなど、被害が表面化しにくい傾向にあります。

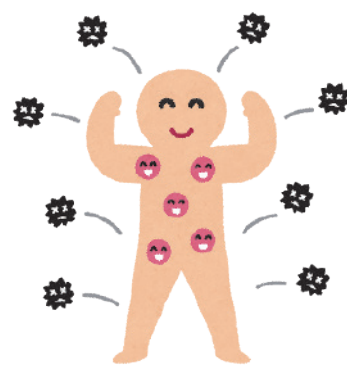
クーリング・オフは、期間が定められているため、家族や周囲の見守りと早期の相談が重要になります。

おかしいなと思ったら、全国共通消費者ホットライン「188（いやや）」にご相談ください。

文：市民環境課 生活環境係

いきいき！健康

Healthy Life



感染症予防の秘訣は免疫力にあり！

感染症といえば、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。これらの感染症を予防する秘訣は免疫力にあります。「免疫」とは、体内に侵入してきた細菌やウイルスなどの異物を排除する仕組みのことです。次のことに取り組んで免疫力を向上させましょう。

1つ目は、質の良い睡眠をとり、自律神経のバランスを整えることです。コツとして、「起きる・寝る時間を一定にする」、「朝

日を浴びる」、「朝食を食べる」、「寝る前にスマホの画面を見ない」などがあります。

2つ目は、ストレス解消をすることです。ストレスが溜まると、交感神経が優位になり続け、自律神経のバランスが崩れやすくなります。趣味を楽しんだり、深呼吸をしたりするなど、自分なりのストレス解消法を見つけましょう。

3つ目は、筋肉量を増やし、基礎代謝を高めることです。基

礎代謝が高まると体温が上がります。体温が上がると免疫力も上がるといわれているので、筋肉量を増やすために身体を動かしましょう。

4つ目は、栄養バランスの良い食事を取ることです。特に善玉菌を増やす食品（納豆やヨーグルトなどの発酵食品や海藻類、根菜類などの食物繊維が多い食品など）を取ると、免疫も活発に働きます。

ぜひ、日常生活に取り入れ、感染症予防に取り組みましょう。

文：市健康保険課 市民健康係



「第79回南九州駅伝競走大会」が開催されます

冬の霧島路を駆け抜ける「南九州駅伝競走大会」が開催されます。ぜひ、沿道での応援をお願いします。

大会当日は、交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

【開催日】2月2日(日)

【走路】国道268号線～国道221号線～国道10号線(7区間：61.3キロメートル)

【通過予定時刻】

場所	時間
スタート：真幸地区体育館前	午前 10 時
セブンイレブンえびの飯野店前	午前 10 時 35 分
三本松(西小林)	午前 10 時 51 分
靴の小笠原(小林駅前)	午前 11 時 14 分
フリーウェイ工業団地南口前(高原)	午前 11 時 36 分
ローソン高崎大牟田店前(高崎)	午後 0 時 4 分
都城市立志和池小学校前(志和池)	午後 0 時 32 分
ゴール：都城市立美術館前	午後 1 時 6 分

問一般財団法人 都城市スポーツ協会 第79回南九州駅伝競走大会事務局

☎0986-26-7133

問市社会教育課 市民体育係(文化センター内)

☎35-2268(課直通)

「第2回えびの市就職相談会」を開催します

市では、市内企業の人材確保と市民の求職支援を目的に、「第2回えびの市就職相談会」を開催します。学生や一般求職者、UIターンを検討している人など、どなたでも参加可能な相談会です。お気軽にご参加ください。

【開催日】2月16日(日)

【時間】午後1時30分～午後4時[受付] 午後1時～

【場所】市文化センター

【対象者】市内で就職を希望する人

【内容】各企業ブースでの会社説明、個別相談

※参加企業などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問市観光商工課 商工係

☎35-3728(直通)

山火事に注意しましょう

山火事は、例年、雨が少なく、乾燥する冬場から春先に多発しています。火の取り扱いに注意して、山火事を未然に防止しましょう。かけがえのない貴重な森林を守るためにご協力をお願いします。

■火入れ許可申請について

森林、または森林の周囲1キロメートルの範囲内にある土地で、その土地にある立木竹、雑草などを面的に焼却する場合には、事前に許可申請が必要です。火入れ許可を受けようとする人は、火入れを行おうとする期間の開始日の10日前までに、「火入れ許可申請書」を市農林整備課林務係に提出してください。

■消防署への事前届け出

刈り取った草などを一カ所に山積みにして焼却を行う場合は、法や条例でいう「火入れ」には該当しないため、火入れ許可の申請は不要です。ただし、誤報などを防ぐために、消防署に「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」の提出が必要となることがあります。詳しくは、えびの消防署にお問い合わせください。

問市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

問えびの消防署

☎33-6119

盛土等には事前の許可・届け出が必要になります

危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法」(通称「盛土規制法」)に基づき、宮崎県では、令和7年5月1日に保全対象のない一部の無人島を除き、県内のほぼ全域を規制区域として指定します(中核市である宮崎市の規制区域は宮崎市が指定)。

指定日以降、規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前の許可・届け出が必要となるほか、既存の盛土等についても5月21日(水)までに届け出が必要になります。

詳しくは、宮崎県ホームページ(<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>) をご確認ください。

問宮崎県 県土整備部 技術企画課

☎0985-26-7178

森林境界を定期的に巡回してください

自分の所有する森林が知らないうちに無断で伐採されたとき、または見つけたときには、目印をつけ、次の事項を確認し、市農林整備課林務係にご連絡ください。

■確認事項

[被害者(所有者)] 被害者(所有者) は誰か

[いつ] 伐採された、立木を確認したのはいつか

[どこで] 場所の特定(地図など)

[何を] 面積、樹種、本数、林齢、境界は明確か

[誰が] 伐採業者、仲介業者の氏名、住所等

[その他証拠となるもの] 相手方から提示された書類、記録簿、写真など

※森林を伐採するときには、市に伐採届出書の提出が必要です。また、隣接する所有者との境界の確認、伐採地を中心とした字図、水利関係者等との協議報告書などの提出が必要です。

問市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

ひとり親家庭等児童入学祝金の申請をお願いします

市では、ひとり親家庭などの保護者に対して、経済的負担の軽減と児童の健やかな成長を目的に、児童の小学校入学に際して祝金を支給しています。対象者には案内を送付しますので、期間内に申請をお願いします。

【対象者】令和7年4月に小学校入学を迎える児童を養育しているひとり親家庭の保護者、もしくは父母が養育していない場合において児童を養育している人

※入学日までに対象児童がえびの市民でなくなった場合や、ひとり親家庭などに該当しなくなった場合は対象外となります。

【支給額】対象児童1人につき1万円分のえびの市商工会の商品券を支給します。

※申請受け付け後、支給が決定した人に、市こども課窓口で交付します。



【申請期間】2月17日(月) ～ 28日(金)

※受付期間終了後に対象となった人は、3月31日(月) まで随時受け付けます。

【受付場所】市こども課

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

【持参するもの】印鑑、ひとり親家庭であることが確認できるもの(児童扶養手当証書、母子および父子家庭医療費受給資格者証、戸籍謄本など)

申・問市こども課 こども相談係

☎35-3739(直通)

税務署の確定申告会場への来場を検討している人へ

税務署の申告会場では、自分のスマートフォンから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書等の作成や、e-Taxによる送信(提出) の指導を行っています。スマートフォンとマイナンバーカードを持参の上、ご来場ください。

※申告会場への入場には、LINEによる事前予約、または当日発行の入場整理券が必要です。

【申告会場の開設期間】2月17日(月) ～ 3月17日(月)

■パスワードの事前確認

e-Tax送信にあたっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードが必要です。必ず事前にご確認ください。

①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

②署名用電子証明書のパスワード(英数字6 ～ 16文字)

■パスワードの初期化・再設定方法

マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった場合や、ロックがかかってしまった場合は、お住まいの地域の市役所・役場のほか、コンビニなどでパスワードを初期化・再設定することができます。

※詳しくは、地方公共団体情報システム機構公的個人認証サービスポータルサイト(<https://www.jpki.go.jp/index.html>) をご覧ください。

問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内



生涯学習講座 「パソコン講座」参加者募集

■パソコン・Word講座

パソコンの入力方法、マウスの操作、ファイルの作成、作表・作図、Wordを用いた文書作成（要望に応じて回覧板、イベント情報、案内チラシなど）をレベルに応じて、4回に分けて学習します。

【開催日】2月6日、13日、20日、27日（毎回木曜）

■Excel講座

Excelの概要や表のけい線作成、簡単な数式の入力方法などを4回に分けて学習します。

【開催日】①2月5日、12日、19日、26日（毎回水曜）

②2月7日、14日、21日、28日（毎回金曜）

■共通事項

【場所】市文化センター

【時間】午後1時～午後3時30分

【対象】市内在住者

【募集人員】各コース4人まで

【参加費】無料

【申込方法】市社会教育課パソコン講師（担当：新名）に電話、または申込フォーム（<https://logoform.jp/f/wRcKK>）からお申し込みください。

※右のQRコードから申込フォームが確認できます。

【申込期限】各コース定員に達するまで

【その他】

・Excel講座は、①または②のどちらかで希望の日程をお知らせください。

・個人所有のパソコンの持ち込みも可能です。

■パソコン相談

パソコンの使い方について、相談に応じます。パソコン持ち込みでの相談も対応します。



※パソコンの故障・修理の対応はできません。
※相談には、事前の申し込みが必要です。
【対象】市内在住者で、パソコンの操作に困っている人
【時間】午前10時～午後3時
【場所】市文化センター
【参加費】無料
【申込方法】市社会教育課パソコン講師（担当：新名）に電話でお申し込みください。
申・問市社会教育課 パソコン講師（市文化センター内）
☎35-2268（火曜～金曜）

会計年度任用職員を募集します

市では、次の業務の会計年度任用職員を募集します。

■一般事務（令和6年度採用）

【募集人員】1人

【業務内容】障がい福祉業務に係る事務

【資格要件】普通自動車運転免許

【適任要件】パソコン（ワード・エクセル）ができる人

【報酬】7,219円～7,718円（日額）※通勤手当あり

【勤務時間】午前9時～午後4時15分（月曜～金曜 ※祝日を除く）※場合によっては時間外勤務あり

【勤務場所】市福祉課

【雇用期間】3月1日～31日

【保険等】雇用保険あり

【選考方法】書類選考（市様式の履歴書）と面接

※面接日時は、後日申込者に連絡します。

【申込期限】2月10日（月）午後5時まで

【申込方法】市様式の履歴書を市福祉課に直接、または郵送（2月10日まで必着）で提出してください。

※市様式の履歴書は、市ホームページ、または市福祉課にあります。

申・問市福祉課 障がい福祉係

☎35-1115（直通）

労働に関する相談を受け付けます

宮崎県では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル（解雇、休日・休暇、パワハラ等）について、随時相談に応じています。

「労働相談週間」には、平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談を受け付けます。また、労働委員会委員による労働相談会（面談相談）も実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。ぜひ、ご参加ください。

■労働相談週間

【期間】2月1日（土）～7日（金）

【受付時間】

〔月～金〕午前8時30分～正午、午後1時～午後7時

〔土・日〕午前9時～正午、午後1時～午後5時

【対象者】県内事業所に勤務する労働者と使用者

【相談方法】電話、FAX、面談、インターネット

※面談を希望する場合は事前予約が必要です。宮崎県労働委員会事務局に電話でお申し込みください。

※インターネットでの相談は、「宮崎県労働相談メール送信フォーム」から受け付けています。

■労働委員会委員による労働相談会（面談相談）

労働委員会委員（弁護士や社会保険労務士、労働組合役員、会社役員など）が、面談による相談を受け付けます。

【開催日】2月3日（月）

【時間】午後2時30分～午後3時30分

※事前予約が必要です。詳しくは、宮崎県ホームページ（<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>）をご覧ください。

申・問宮崎県労働委員会事務局 相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」

☎0985-26-7538/FAX 0985-20-2715

■ごみのおはなし

【ペットボトルの捨て方】

飲み終わったペットボトルは、次のとおり分別をお願いします。



ラベルとふたは**プラスチック製容器包装**の袋へ



容器は洗って乾かして**ペットボトル**の袋へ

問市美化センター

☎33-5782



今月の表紙 >>

1月5日、令和7年えびの市成人式～20th Anniversary～が行われました。振袖やはかまなど、晴れ着に身を包んだ新成人たちは友人たちとの再会を喜んでいました。

今月の納税 >>

個人市県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期

1月31日（金）までに納めましょう。

人 口 >>

15,888人（前月比 -44人）
男性／7,542人（-6人） 女性／8,346人（-38人）
転入／25人 転出／25人 出生／3人 死亡／47人

世帯数 >>

7,656世帯（前月比 -13世帯）

（令和7年1月1日現在）

Editor's >>

毎年恒例となった成人式の撮影。華やかな振袖やはかま、スーツに身を包んだ新成人を見ると、晴れやかな気持ちになるとともに、新年が始まったんだと実感します。令和7年がよい年となるよう、心新たに取材を頑張っていきたいと思います。（中川）

図書館へ行こう！

おすすめの一冊



山のフルコース
はらぺこめがね 作
(小学館)



私のまんまで生きてきた。
ありのままの自分で気持ちよく
生きるための100の言葉
平野レミ 著
(ポプラ社)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(2月)	時 間
岡元小学校→さくら苑	5日(水)、 19日(水)	13:15~15:15
上江小中学校→真幸出張所→Aコープ かくとう店→加久藤地区体育館	6日(木)、 20日(木)	12:45~16:30
市役所→飯野地区コミュニティセン ター	7日(金)、 21日(金)	12:30~15:15
真幸地区体育館	12日(水)、 26日(水)	15:25~15:50
飯野出張所→Aコープいいの店→自 衛隊官舎	14日(金)、 28日(金)	14:50~16:30

■八代市立図書館交換展示

八代市立図書館(熊本県)とえびの市民図書館の郷土資料や観光に関する展示です。八代の魅力について知り、図書館で観光した気分になってみませんか？

- 開催日=2月1日(土)～
- 場所=図書館

■紙粘土で古代のネックレスを作ろう

古代の人たちが身に着けていたネックレスを紙粘土で作成します！ネックレスを身に着けて古代の人の気持ちになってみませんか？参加は無料です。お気軽にお問い合わせください。

- 開催日=2月15日(土)
- 時間=午後1時30分～午後3時
- 場所=図書館 学習室
- 対象=どなたでも参加できます。※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
- 定員=5人 ※定員になり次第締め切ります。

えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)
<https://twitter.com/EbinoCityLib>
※右のQRコードからも見る事ができます。



えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>

開館時間 火曜～土曜/午前9時～午後7時
日曜・祝日/午前9時～午後5時

休 館 日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

【お問い合わせ】 俳句 松山良文さん ☎33-4904
ポエム同好会(田中虎夫 ☎33-2959)

木の実
落ち葉が風に舞うころ
冬木立の大地に落ちた木の実
落ち葉と一緒に北風にさらされ
冬ざれの厳しい寒さに耐えていた
木の実が野鳥が拾って口にしていた
時を経てまた大地に落とされた
北風と寒さは一層厳しくなった
風に飛ばされ落ち葉の布団にもぐり
ふんわり温もり眠り込んだ
眠っている間に寒さは過ぎ
芽が覚めると大地は暖かかった
周りにも新しい芽がめがかった
木の実が黙って・ただただ黙って
大地にしっかりと根を下ろしつづけた
四季の移ろいは幾多をかさね
浮世の盛衰にも風雪にも凜としてめげず
木の実はいつしか久遠の営み宿して
木の香漂う大木(大樹)となっていた

田中虎夫

詩

具は七つ確かめ出汁を張る雑煮
皆様お正月はいかがお過ごしでしたか。わが家の雑煮は博多風です。
祖母直伝の昆布と焼きあごで取る出汁に、鰯や鰹菜など七つの具が入る一年に一度のごちそうです。
(自註)

川原千恵子

俳句

あなたも作ってみませんか
心の一首一句



霧島山の
めぐみ めぐる
えびの
山と水、米と肉、温泉と四季のまち。



えびの市
LINE公式アカウント



えびの市広報
Facebook



EBINO TOURISM

【市観光商工
課公式インス
タグラム国内
旅行者向け】



EBINO TOURISM

【市観光商工
課公式インス
タグラム訪日
外国人向け】



「マチイロ」
マチを好きになるアプリ



※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。