

霧島山のめぐみめぐる

# えびの

山と水、米と肉。温泉と四季のまち。

広報

6 2019  
JUN  
vol.632

Ebino city  
Public relations

特集  
守りたい あなたの命

今月の掲載記事

市長が説明しました 令和元年度えびの市事業説明会

第32回 えびの京町温泉マラソン大会

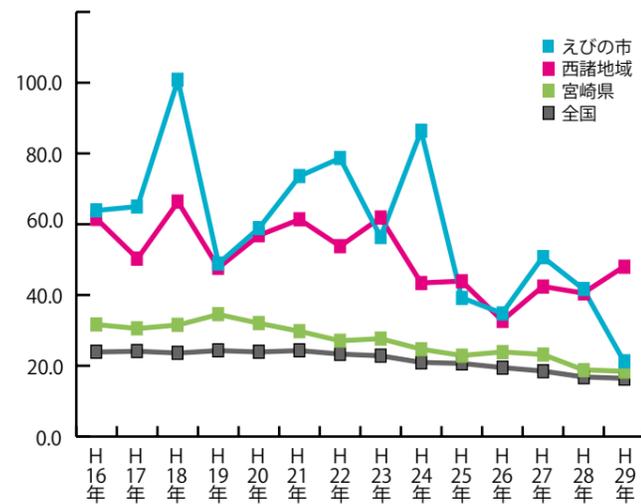
仕事のことや不安やお困りはないですか？

Face 人 飯野高校プレーパーク

TOPICS

pick up information

○自殺死亡率の推移（人口10万人当たりの自殺者数）



自殺対策の指針として「誰も自殺に追い込まれることのないえびの市」の実現を目指して取り組んでいます。

市民の自殺予防に対する関心を高め、悩みを抱えた人に寄り添う意識を啓発するとともに、必要に応じた専門機関の充実しているまちづくりが求められることから、「誰も自殺に追い込まれることのないえびの市を目指して」を基本理念に据え、5つの基本施策と10の取り組みの方針に沿って自殺対策の取り組みを推進します。

計画期間の最終年度である令和4年度までに、自殺死亡率を平成29年の21・3以下にし、維持できることを目指します。



# 守りたい あなたの命

## 施策の体系

### ○基本理念

誰も自殺に追い込まれることのないえびの市を目指して

### ○基本施策

地域におけるネットワークの強化

自殺対策を支える人材の育成

市民に対する自殺問題の啓発と支援情報の周知

生きることの促進要因への支援

児童生徒のSOSの出し方に関する教育

### ○取り組みの方針

相談支援のネットワークづくりを進めます

関係機関・団体の連携、協働を推進します

さまざまな悩みや生活上の困難を抱える人に対して誰もが早期の「気づき」に対応できるように研修の機会を設けます

全ての世代を対象にこころの健康づくりを進めます

自殺予防やうつ病等の精神疾患に関する正しい理解の推進に努めます

適切なアルコールとの付き合い方への知識の普及・啓発を図ります

誰も孤立することのない地域づくりに取り組みます

自殺の危険性が高い人への支援を充実させます

遺された家族への支援体制づくりを行います

さまざまな困難やストレスへの対処法を身につけるための教育や支援を行います

### 自殺は防ぐことができる社会的な問題

自殺は、人が自ら命を絶つ瞬間的な行為としてだけでなく、人が命を絶たざるを得ない状況に追い込まれる過程としても捉える必要があります。自殺に至る心理としては、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態や社会とのつながりの減少、生きていても役に立たないという役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感などから、危機的な状態にまで追い込まれてしまう過程とみることができるところからです。

自殺行動に至った人の直前のこころの健康状態を見ると、大多数は、さまざまな悩みにより心理的に追い詰められた結果、抑うつ状態やうつ病、アルコール依存症等の精神疾患を発症し、正常な判断を行うことができない状態となっていることが明らかになっています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、「自殺は、その多くが追い込まれた末の死」といえます。

### えびの市の自殺の現状

えびの市の自殺者数は平成24年頃までは15人前後で推移し、人口10万人当たりの自殺者数を表す自殺死亡率は全国に比べて高い水準で推移してきました。平成25年以降は10人前後で推移していますが、人口の減少もあり、自殺死亡率は全国に比べるとまだまだかなり高い水準で、深刻な状況が続いています。

### 「えびの市自殺対策行動計画」第2期計画を策定

市では自殺対策基本法に基づいて「えびの市自殺対策行動計画」第2期計画を策定し、新たな自

## 悩んでいる人を支える見守る人

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「命の門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。

悩んでいる人は、実際に死にたい気持ちを抱えていてもその悩みを話せない人が多く、話せた場合でも、精神科などの専門家などではなく、身近な人に聞いてもらった人が多いという統計が出ています。専門家に相談しようと考えた人は少ないため、周囲の人がゲートキーパーになることが重要です。

ゲートキーパーというと荷が重く感じる人もいるかもしれませんが、特別な知識や資格はいりません。誰もが心がけ次第で、その役割を担うことができるのです。

### 一人一人がゲートキーパーに

心の健康問題に関心を持つこと、身近で悩んでいる人な人に声をかけることなど、あなたにできることから始めてみませんか。

悩んでいる人の話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、その人の孤立を防ぎ、安心を与えます。悩んでいる人が自殺に至らないようにするためには、市民一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、つながり、支え合っていくことが大切です。

### ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーの役割は、自殺の危険を抱えた人に気づき適切に関わることです。そのポイントとしては、「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて、声をか

ける

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するように促す

【見守り】温かく寄り添いながら、じつくりと見守る

専門家等への支援につないだ後も見守ることが大切です。傷ついたところが回復するには時間がかかります。うつ病の場合には再発することも多く、良くなったたり悪くなったたりしながら少しずつ回復していきます。温かく見守りましょう。

### 自殺を防ぐために

あなたの周りに、眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、健康のことなどで不安があったりという悩みを抱えている人がいませんか。

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談したらよいかわからない」「どのよう解決したらよいかわからない」等の状況に陥ることがあります。そして、一人で悩みを抱えたまま、精神的に追い詰められて、自殺以外に問題解決の方法はないと思ってしまうことが多いようです。

そんなときに、手を差し伸べて話を聞いて、気持ちを受け止めてあげたり、専門家につないだりして、「追い込まれた状態」を改善できたら、自殺を防ぐことができます。

そのために、多くの人に自殺防止の「ゲートキーパー」になつてもらおうことが望まれます。

「ゲートキーパー」について、詳しく知りたいという個人やグループの人は、市健康保険課市民健康係までご連絡ください。

## ゲートキーパーの役割（大切な命を守る4つのこと）

### 気づき

あなたの周りの人の様子がいつもと違ってきたら要注意です。

- 表情が暗く、元気がない
- 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが増えたりする
- 体調不良や不眠を訴えるようになってきた
- 死をほめめかす、投げやりな態度が目立つ

これらのサインに気づいたら、声をかけ、話を聞いてください。

### 傾聴

一人で悩みを抱えている人は、孤独感や絶望感を感じています。気づいたら声をかけて話をよく聴き、一緒に悩み、考えることが孤立を防ぎ安心を与えます。

- まずは、話せる環境を作りましょう
- 心配していることを伝えましょう
- 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。「うなずく、相づちを打つなど、真剣に聞いているという姿勢が伝わるようにしましょう。
- 誠実に尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう
- 話を聞いたら「話してくれてありがとうございます」「大変でしたね」「よく来てくださいましたね」というようにねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

### つなぎ

早めに精神科の医療機関や相談窓口を紹介しましょう。まずは、かかりつけ医に相談するのも良いでしょう。ゲートキーパーは専門家につながる前の初期対応が大切な役割です。

相談先についての情報提供を丁寧に行い、場合によっては一緒に相談に行くなど、適切な専門家につながるよう支援することも大切な役割です。

相談窓口に確実につながることができるように、相談者の理解を得たうえで、可能な限り相談先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。

### 見守り

紹介した後も必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。中には、声をかけてもなかなか相談につながらない人もいられるかもしれません。そのときは、温かく見守ることも支援の一つです。

## ゲートキーパーの心得

- 自ら相手と関わるためのこころの準備をしましょう
- 温かみのある対応をしましょう
- 真剣に聞いているという姿勢を相手に伝えましょう
- 相手の話を否定せず、しっかりと聞きましょう
- 相手のこれまでの苦労をねぎらいましょう
- 心配していることを伝えましょう
- わかりやすく、ゆっくりと話をしましょう
- 一緒に考えることが支援です
- 準備やスキルアップも大切です
- 自分が相談に乗って困ったときのつなぎ先（相談窓口）を知っておきましょう
- ゲートキーパー自身が、ストレスをため込んでしまう場合があります。決して無理せず、対応に困ったら周囲の人に相談するなどして、自分のこころの健康も守りましょう。



### ○声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら勇気を出して声をかけてみませんか？悩んでいる状況を見守ることに心配していることを伝えましょう。

#### 【例えば】

- どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- 何か悩んでる？よかったら話して。
- なんか元気ないけど大丈夫？
- この頃元気ないようだけどどうしたの？
- だいたい疲れているようだけどどうしたの？

### ○注意すること

- 「頑張ろう」、「もっと元気を出さなきゃ」など安易な励ましはしないようにしましょう
- 「つらいのはみんな一緒だよ」などと相手の話を否定しないようにしましょう



# Interview

自殺対策に携わっている人に話を聞きました。



宮原ひろ子さん

東原田はつらつサポーター

百歳体操の会場では、とにかく明るくて楽しい、また行ってみたい、会話をしたいという気持ちになってもらえるような雰囲気づくりに努めています。

自ら明るく振る舞って、参加者が何でも話ができる環境になるようにしています。

そして、話を聴くときは、その人自身の身になって聴くようにしています。「大変ですね」と相づちを打ちながら同調するように聴くと、その人の顔つきが違ってくるのが分かります。

私自身も体がだるいとか体調が悪いときがあります。そのようなときには、周りがサポートしてくれます。自分の悩みも気軽に話せる場があることが大切だと思います。



杉原純次先生

杉原耳鼻咽喉科 医師

西諸医師会は精神科医と地域のかかりつけ医の連携を強化するモデル事業を平成25年から実施しています。

小林、えびの、高原の約60の医療機関が参加し、2週間以上の不眠、食欲低下等の症状を訴える患者が受診した場合、かかりつけ医が「うつ病」の可能性を説明し、専用チェックシートで患者の状態を確認し精神科に紹介するというシステムです。

いきなり精神科を受診するのは抵抗のある人が多く、かかりつけ医が精神科を紹介することが必要となります。そのため、かかりつけ医は日頃から患者と厚い信頼関係を築き、何でも相談できる、アドバイスを素直に聞き入れてもらえるような医療機関でありたいと思っています。



上原聖さん

えびの市地域婦人連絡協議会会長

悩みを抱えている人は、悩みがあっても逃げ道があるんだということに余裕を持つことが必要です。

また、見守る人や悩みの相談を受けた人も同様にここに余裕を持つことが大切です。

お互いここらに余裕を持って接することが、悩みの解決につながると考えています。

そして、自分にされてうれしかったことをする勇気を持ちましょう。誰でも、あいさつされたり、ほほえまれたりして気分を害することはないと思います。

悩みを抱えている人もその周囲の人、あいさつしたり、ほほえんだりして話しかけることが、自殺対策の第一歩だと感じています。



市自殺対策協議会で取り組みについて協議



誰も自殺に追い込まれることのないえびの市を目指して

自殺は、健康問題や経済問題、家族や職場での人間関係の問題など、さまざまな悩みによって心理的に追い込まれ正常な判断ができなくなった末に起きてしまうものです。自殺は個人の問題ではなく、総合的な対策が必要です。

市では、えびの市自殺対策協議会および部会を設置し、同会を構成する各課・団体・機関等が主体的に取り組んでいくとともに、市民の皆さんの協力のもと、双方が連携しながら自殺対策を効果的に推進していきます。そのため、市や保健所などでは、下表の対策を行っています。

悩みのある人は、一人で抱え込まずに周囲の人に相談し、周囲の人は、その人の変化に気づき話しかけることが重要です。

☎ 市健康保険課 市民健康係  
35-1116 (直通)

## ○自殺対策事業

自殺予防啓発	市自殺対策協議会・部会の関係機関・団体等と連携し、自殺予防啓発活動を実施しています。啓発活動では、こころの相談機関等を掲載した啓発物の配布、自殺予防に関するのぼり旗の設置、年4回の自殺予防週間や市産業文化祭時でのパネル展、相談、チラシ配布などを行っています。
健康講話	出前講座や百歳体操など、市民が集まる機会にこころの健康講話を実施しています。
うつスクリーニング	70歳医療受給者証交付や産後2週間健診、1か月健診、乳児訪問、3か月児健診などの時にうつスクリーニングを実施しています。
保健師による家庭訪問・健康相談	死にたいなどの訴えがある人および家族、友人等の相談や訪問を実施しています。
未遂者支援、遺族支援	自殺未遂者や自死遺族の人の相談・訪問を実施しています。また、小林保健所と宮崎県精神保健福祉センターでは、自死遺族のつどいを実施しています。
西諸地域うつ病医療体制強化事業	うつ病の初期状態がある場合には、かかりつけ医に相談する傾向があります。かかりつけ医を受診した患者にうつ病が疑われた場合、患者を精神科へ紹介し、診察した結果をそのかかりつけ医に返します。

## 心の悩みの相談窓口（匿名の相談も可能です）

- 市保健センター  
月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後4時30分  
☎ 35-2446
- 市健康保険課市民健康係  
月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
☎ 35-1116（直通）
- 宮崎県小林保健所  
月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
☎ 23-3118
- 宮崎県精神保健福祉センターこころの電話  
月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後7時  
☎ 0985-32-5566
- ライフネット宮崎  
火・木・土  
午後7時～午後11時  
☎ 0985-28-2555
- NPO法人宮崎自殺防止センター  
月・水・金・日  
午後8時～午後11時  
☎ 0985-77-9090





# 第32回えびの京町温泉マラソン大会

5月19日、グリーンパークえびのをメイン会場に「第32回えびの京町温泉マラソン大会」が行われました。今回の大会は、ハーフ、5キロ、3キロ、親子3キロ、1.5キロの部でランナーを募集し、市内外から過去最高の3,262人がエントリー。ハーフの部には、1,842人が参加しました。ランナーたちは、ゴールのグリーンパークを目指して駆け抜けました。

同大会は、市、地元住民、ボランティア、関係機関・団体などが一体となって大会運営を行いました。運営に携わったボランティアは、個人、飯野高校生、市議会議員、陸上自衛隊えびの駐屯地の隊員、市職員などでした。

大会は、多くのボランティアの支援で成功を収めることができました。

①激坂を駆け上がるランナー②選手宣誓を行う釈迦堂さん親子③思い思いのウェアで走りました④5kmのスタート⑤激走する小学生⑥親子で頑張りました⑦3kmスタート⑧ハーフコースを走り終えゴール⑨走り終え記念撮影⑩仲良くゴール⑪完走証を渡すボランティア⑫おにぎりを振る舞いました⑬ゴール後の給水⑭エイドで給水を行う飯野高校生や自衛隊隊員⑮沿道では市民の皆さんが応援⑯豚汁を振る舞いました⑰西諸広域消防本部が救護用のエアートントを設置しました⑱西日本高速道路メンテナンス九州株式会社から移動トイレの提供を受けました⑲米盛病院(鹿児島市)からドクターカーなどの派遣を受けました



# 仕事のことで不安やお困りはないですか？

市では、生活上のあらゆる困りごとを抱えている人の支援を行うため、平成27年度から総合的な窓口として「えびの市生活・仕事支援室」を設置しています。

## ■就労準備支援事業

仕事のことで不安やお困りのことはありませんか？  
生活・仕事支援室では、生活のリズムづくりの支援や、職場での仕事の訓練を実施し、相談支援員が解決に向け

てサポートします。

- 今まで仕事をすることがないので、働けるか不安である
  - 仕事を辞めてから、長年経ったので、仕事についていけるか不安である
  - 仕事をしたいが、朝起きてから生活のリズムをつくるのに不安である
- といった悩みなどがある人は、ご相談ください。
- 相談は無料で、秘密は厳守します。また、次の支援も行っています。

## 【自立相談支援】

個人、家庭、生活で困っていることの要因を探り自立に向けた生活の見直しやその人にあったサポートを行います。

## 【就労支援】

求職相談や就労定着で困っている人に、求人紹介や履歴書作成、面接指導を行い就労に向けたサポートを行います。

## 【家計相談支援】

支出が収入を上回っている人、公共料金などの支払いが滞っている人など

に家計の見直しをサポートします。

## 【緊急食料支援】

緊急に食料等が必要とする人に当分の間の食料等を提供します。

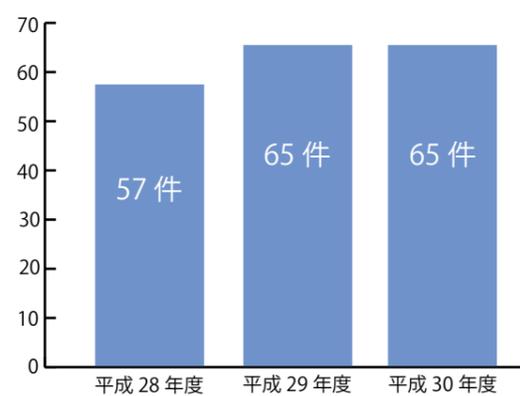
問 市生活・仕事支援室（市役所本庁2階）

☎ 35-3741（直通）

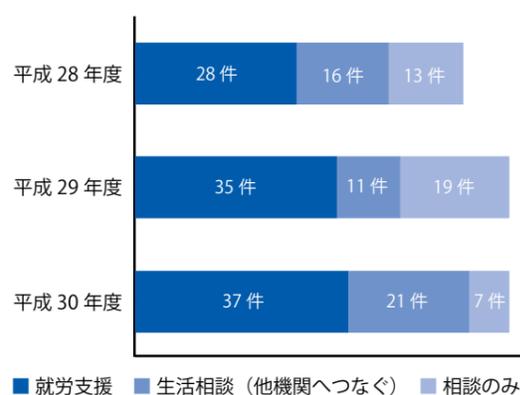
【相談日】月曜～金曜（土・日、祝日を除く）

【相談時間】午前9時～午後4時

◎過去3年間の相談件数(新規相談のみ)



◎相談者への対応内容



## ◎相談事例

### 事例①：就労支援

「仕事が見つからない」  
↓  
市生活・仕事支援室での相談  
↓  
本人の希望でハローワーク小林へ同行支援  
↓  
就労の開始・定着

### 事例②：生活支援

「脳卒中で会社を退社」  
↓  
市生活・仕事支援室での相談  
↓  
精神障がい者保健福祉手帳の申請手続きの支援  
ハローワークと連携し、仕事の紹介  
↓  
精神障がい者保健福祉手帳の取得  
就労の開始・定着

### 事例③：生活支援

親の介護が必要となり、仕事を辞めて帰郷  
↓  
市生活・仕事支援室での相談  
↓  
親の介護サービスの提供に向けた支援  
ハローワークと連携し、仕事の紹介  
↓  
就労の開始・定着



飯野高校生  
プレーパーク



左から吉野さん、竹之内さん、栗坂さん、辻さん

## 遊びは想像力

「ゴールデンウィーク中での開催だったので、プレーパークに来てくれるか心配でした」と話すのは、飯野高等学校2年生の4人（栗坂太陽さん、竹之内深百さん、辻夏輝さん、吉野朱華さん）です。

プレーパークとは、子どもたちが想像力で工夫して遊びを作りだすことのできる遊び場のことです。5月5日、八幡丘公園で飯野高校生4人が主体となり、市観光商工課、地域おこし協力隊員などの協力のもと行われました。プレーパークには、市内外から約60人が訪れました。

「思っていたよりも人が結構来ていて、手ごたえを感じています」と話すのは竹之内さん。「泥プールと落葉プールはどうしてもしたかったアトラクションでした。子どもたちの笑顔が見れてうれしいです」

しかし準備には苦労したといいます。「私たち高校生だけでは、土や落葉を運ぶことはできませんでした。大人の皆さんの協力があったてできました。ありがとうございます」と感謝する4人。

反省会では、大人に任せきりの部分があったことや協力要請の遅れ、子どもとの接し方が分からなかったなどさまざまな点を挙げていました。「いろいろと勉強になりました。これを生かして、もう一度、8月にプレーパークをしたいです」4人は希望に輝いた顔で話してくれました。

5/26

シバフdeフリマ6



### 芝生の上でフリマにぎわう

市国際交流センターで「シバフ de フリマ6」が行われました。

これは、フリーマーケットやイベントなどを市内外の人に楽しんでもらおうと、若者プロジェクト MAIKA の主催で行われたものです。会場には、約 30 店もの店が並び、市内外からの来場者でにぎわいました。来場者は、フリーマーケットのほか、働く車の展示やキッズバイクなどを楽しんでいました。

5/25  
・26

えびの駐屯地創立38周年記念行事



### 市民と交流を深める

「えびの駐屯地創立 38 周年記念行事」が行われました。

25 日には、飯野 A コープ前からタイヨーえびの店前までの県道で自衛官候補生などによるパレードや、タイヨー駐車場で、第 8 音楽隊によるミニコンサートなどが行われ、市内外から約 1,100 人が訪れました。

また、26 日には駐屯地で記念式典が行われました。

5/12

全日本トライアル選手権九州大会



### 全国からトップライダーが集結

矢岳高原トライアルコースで、MFJ 全日本トライアル選手権シリーズ第 2 戦九州大会が行われました。国際 B 級、オーブントロフィ、レディース、国際 A 級、国際 A 級スーパーに合計約 100 人の選手が出場し、

いかにミスを少なくして、バイクで走り抜けられるか競い合いました。会場には、市内外から多くの観客が訪れ、選手がミスなく走り終えると、大きな拍手を送っていました。

5/29

えびの市選手団結団式



### 全力を尽くす

市文化センターで「みやざき県民総合スポーツ祭えびの市選手団結団式」が行われました。同式には出場する 22 競技、約 150 人が参加しました。選手団を代表し、バレーボール競技に出場する種田良真さん

が「えびの市の地域活動に貢献する一端を担っていることに誇りを持ち、全力を尽くし、愛する妻と子どもにかっこいい姿を見せることを誓います」と宣誓しました。

5/18

第9回文化フェスティバル



### 伸びのある歌声で魅了

市文化センターで「第 9 回文化フェスティバル」が行われました。会場には、市内外から約 450 人が訪れました。

第一部は芸能発表、第二部は「東あきちゃん歌謡ショー」が行われました。

芸能発表では、5 団体が演奏や踊りを発表しました。歌謡ショーでは、市民とのデュエットや会場の人と歌うなど、16 曲が披露されました。

5/14

一貫教育部会等委嘱状交付式



### 児童・生徒の学力向上のために

市役所で「平成 31 年度えびの市一貫教育に係る各部会等委嘱状交付式」が行われました。

委嘱を受けたのは、「社会科副読本編集委員会」・「英語教育推進部会」・「総合・えびの学推進部会」・「市教育研究センター」、4 部会の市内小・中学校教員 33 人です。

萩原和範教育長は、「子どもたちのために各部会で議論し、中身の濃い良いものを進めていってください。」とあいさつしました。

■京町⇒小林(紙面の都合上、主要なバス停のみを掲載しています。お近くのバス停で掲載されていない場合は、目安としてご利用ください。)

※京町待合所発6:40は、土日祝日は小林駅が終点です。

※道の駅えびのが定休日の場合は停車しません【定休日→毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)および1月1日～1月2日】

京町待合所	えびのIC前	道の駅えびの	えびの市役所前	文化センター図書館	大明司	えびの市立病院前	飯野	五日市	茶屋平	小林高校前	小林駅	秀峰高校前
6:40	6:48	→	6:50	→	6:59	→	7:04	7:08	7:10	7:28	7:32	7:38
7:53	8:01	→	8:03	→	8:12	→	8:17	8:21	8:23	→	8:42	…
9:12	9:20	9:21	9:24	9:33	9:36	9:43	9:45	9:49	9:51	→	10:10	…
10:22	10:30	10:31	10:34	10:43	10:46	10:53	10:55	10:59	11:01	→	11:20	…
11:52	12:00	12:01	12:04	12:13	12:16	12:23	12:25	12:29	12:31	→	12:50	…
13:12	13:20	13:21	13:24	13:33	13:36	13:43	13:45	13:49	13:51	→	14:10	…
14:12	14:20	14:21	14:24	14:33	14:36	14:43	14:45	14:49	14:51	→	15:10	…
14:42	14:50	14:51	14:54	15:03	15:06	15:13	15:15	15:19	15:21	→	15:40	…
16:22	16:30	16:31	16:34	16:43	16:46	16:53	16:55	16:59	17:01	→	17:20	…
17:52	18:00	18:01	18:04	18:13	18:16	18:23	18:25	18:29	18:31	→	18:50	…

※交通事情により多少遅れることがあります。余裕をもってご乗車ください。

■小林⇒京町(紙面の都合上、主要なバス停のみを掲載しています。お近くのバス停で掲載されていない場合は、目安としてご利用ください。)

※秀峰高校発17:39は、土日祝日は小林駅が始発です。

※道の駅えびのが定休日の場合は停車しません【定休日→毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)および1月1日～1月2日】

秀峰高校前	小林駅	小林高校前	茶屋平	五日市	飯野	えびの市立病院前	大明司	文化センター図書館	えびの市役所前	道の駅えびの	えびのIC前	京町待合所
…	7:00	→	7:19	7:21	7:25	→	7:30	→	7:39	→	7:41	7:49
…	8:10	→	8:29	8:31	8:35	8:38	8:44	8:47	8:56	8:59	9:00	9:08
…	9:20	→	9:39	9:41	9:45	9:48	9:54	9:57	10:06	10:09	10:10	10:18
…	10:50	→	11:09	11:11	11:15	11:18	11:24	11:27	11:36	11:39	11:40	11:48
…	12:10	→	12:29	12:31	12:35	12:38	12:44	12:47	12:56	12:59	13:00	13:08
…	13:10	→	13:29	13:31	13:35	13:38	13:44	13:47	13:56	13:59	14:00	14:08
…	13:40	→	13:59	14:01	14:05	14:08	14:14	14:17	14:26	14:29	14:30	14:38
…	15:20	→	15:39	15:41	15:45	15:48	15:54	15:57	16:06	16:09	16:10	16:18
…	16:50	→	17:09	17:11	17:15	17:18	17:24	17:27	17:36	17:39	17:40	17:48
17:39	17:45	17:49	18:07	18:09	18:13	→	18:18	→	18:27	→	18:29	18:37
…	19:00	→	19:19	19:21	19:25	→	19:30	→	19:39	→	19:41	19:49

※交通事情により多少遅れることがあります。余裕をもってご乗車ください。

6/5 父の日に花束贈呈



えびの市地域婦人連絡協議会の代表5人が、6月16日の父の日に合わせ、市長と教育長に花束を贈呈しました。  
これは、同協議会が市長と教育長をえびの市のお父さんと見立て、昭和49年から行っているものです。  
同協議会会長の上原聖さんは「いつもありがとうございます。令和の時代も市民の父として頑張ってください」と花束を贈呈しました。

令和の時代も頑張ってください

6/6 管工事組合ボランティア



水回りの点検等のボランティア

えびの市管工事組合の組合員がボランティアで高齢者宅の水道点検を行いました。この取り組みは、高齢者が安心して暮らせるようにと、毎年行っているものです。  
同組合員は、市内の6軒を訪問し、水漏れ箇所や蛇口の点検・交換などを行いました。松岡サエ子さんは「ボイラー装置のことは、分からないので、専門業者に見てもらって安心しました」と話していました。

5/31 えびの青年会議所フォーラム



人生の先輩から学ぶ

飯野高等学校で、「えびの青年会議所フォーラム」が行われました。これは、飯野高校生がえびの青年会議所の事業に参画し、生徒一人一人が自分の将来に対する不安や疑問を解消することで、明るく前向きに考えることができる契機にしておこうと行われたものです。  
青年会議所のメンバーによるトークセッションでは、成功例や失敗談、友人の大切さなどの経験談を話していました。

# JR 列車時刻表 (吉都線) 吉松⇒都城 ◆上り

2019年3月16日版

▲は、工事のため6月・9月・12月・3月の第2水曜日は運休

吉松	京町温泉	えびの	えびの上江	えびの飯野	小林	都城
5:29	5:37	5:43	5:49	5:53	6:07	6:55
6:54	7:02	7:09	7:14	7:18	7:33	8:21
8:20	8:28	8:34	8:39	8:44	8:58	9:46
▲ 13:06	13:14	13:21	13:26	13:31	13:48	14:36
15:58	16:06	16:12	16:17	16:22	16:36	17:24
17:22	17:30	17:37	17:42	17:46	18:01	18:53
18:21	18:29	18:35	18:41	18:45	19:00	19:48
19:38	19:46	19:53	19:59	20:04	20:18	21:10

■吉松駅 0995-75-2013

■小林駅 0984-23-3040

みんなで乗って守ろう吉都線!!マイレール運動

この時刻表は自宅・会社等に掲示してご利用ください。

# JR 列車時刻表 (吉都線) 都城⇒吉松 ◆下り

2019年3月16日版

▲は、工事のため6月・9月・12月・3月の第2水曜日は運休

都城	小林	えびの飯野	えびの上江	えびの	京町温泉	吉松
5:41	6:35	6:54	6:57	7:08	7:14	7:22
6:37	7:32	7:50	7:54	7:59	8:05	8:13
7:30	8:24	8:43	8:47	8:51	8:57	9:05
▲ 13:00	13:49	14:07	14:10	14:15	14:21	14:29
16:09	17:06	17:24	17:27	17:37	17:43	17:50
17:39	18:28	18:46	18:49	18:54	19:00	19:08
18:33	19:23	19:41	19:45	19:52	19:58	20:06
19:56	20:45	21:03	21:07	21:11	21:17	21:25
● 21:45	22:35	22:53	22:56	23:01	23:07	23:14

※最終の「●」は、平日のみ運行であるため、各駅に提示している運行日を事前にご確認ください。

防衛

### 防衛関連事業の状況を公表

市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35-1119 (直通)

#### 交付された補助金・交付金内訳

##### ◎特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

(単位:千円)

事業名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	合計
霧島演習場関連公共用施設(教育文化施設:市立岡元小プール)整備事業	14,245			14,245
	6,105			6,105
霧島演習場関連公共用施設(交通施設:西長江浦演習場線)整備事業	22,283	26,907	34,414	83,604
	20,000	25,952	24,635	70,587
霧島演習場関連公共用施設(交通施設:東西長江浦線)整備事業	17,706	22,240	18,318	58,264
	16,000	22,200	15,000	53,200
合計	54,234	49,147	52,732	156,113
	42,105	48,152	39,635	129,892

※上段数字は事業費、下段数字は補助額を記載

##### ◎民生安定助成事業

(単位:千円)

事業名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	合計
えびの駐屯地周辺水道設置助成事業	130,192			130,192
	54,029			54,029
霧島演習場周辺まちづくり支援事業(防災食育センター:実施設計)	25,469			25,469
	19,046			19,046
霧島演習場周辺まちづくり支援事業(防災食育センター:本工事)		1,491,310		1,491,310
		1,108,241		1,108,241
合計	155,661	1,491,310		1,646,971
	73,075	1,108,241		1,181,316

※上段数字は事業費、下段数字は補助額を記載

##### ◎使途が制限されない交付金(自衛隊関係)

(単位:千円)

交付金の種類	平成28年度	平成29年度	平成30年度	合計
国有資産等所在市町村交付金	2,310	2,133	2,080	6,523
国有提供施設等所在市町村助成交付金	9,689	9,091	8,700	27,480
合計	11,999	11,224	10,780	34,003

※国有資産等所在市町村交付金とは、国や都道府県等地方公共団体が交付金を交付する年度の前年3月31日現在で所有する固定資産のうち、使用の実態が民間所有のものと類似しているものについて、地方税法で定める固定資産税の代わりに交付される交付金です。

※国有提供施設等所在市町村助成交付金とは、米軍の施設や自衛隊が使用する施設が所在する市町村へ財政上の影響等を考慮して、固定資産税の代替的なものとして交付される交付金です。

※使途制限がないため、歳出予算の財源に充てています。

「防衛施設周辺自治体には、整備等に関する法律」に基づき、自衛隊等の活動により生

じる障害を防止または軽減するための事業に対し、防衛省等から補助金や交付金が交付されています。市では、この

補助金等を活用し、施設や道路等の生活環境の整備を行っています。

## JR 列車時刻表(肥薩線) 吉松⇒人吉 ◆上り

列車種別	吉松	真幸	矢岳	大畑	人吉
	8:46	8:59	9:16	9:32	9:44
しんぺい2号	11:49	12:07	12:32	12:56	13:08
しんぺい4号	15:16	15:34	15:59	16:23	16:35

## JR 列車時刻表(肥薩線) 人吉⇒吉松 ◆下り

列車種別	人吉	大畑	矢岳	真幸	吉松
いさぶろう1号	10:08	10:27	10:55	11:13	11:22
いさぶろう3号	13:22	13:44	14:15	14:38	14:48
	17:44	18:00	18:22	18:35	18:44

財政

### 公営企業の財政状況を公表

市水道課 経営管理係 ☎35-1113 (課直通) 市立病院 ☎33-1023

えびの市の公営企業（水道事業・病院事業）の財政状況については、毎年6月と11月に公表しています。今回は、平成30年10月1日から平成31年3月31日まで（平成30年度下半期）の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。（四捨五入の関係で、数値、率が一致しない場合があります。）

#### 水道事業

◆◆◆ Data ◆◆◆

◎水道業務量

平成30年10月1日～平成31年3月31日

- 【給水戸数】 8,395 戸
- 【給水人口】 17,460 人
- 【下半期給水量】 956,288m<sup>3</sup>
- 【1日平均給水量】 5,254m<sup>3</sup>
- 【1人1日平均給水量】 300.9ℓ
- 【普及率】 90.6%

◎借入金残高

19億2,398万円

【事業収入に関する事項】

単位：千円

区分	予算額	執行額		収入率%
		下半期	累計	
水道事業収益	354,976	185,928	355,186	100.1
営業収益	334,638	164,152	333,112	99.5
営業外収益	20,337	21,776	22,074	108.5
特別利益	1	0	0	0.0

※収入の営業収益は、水道料金や手数料、水道加入金など。営業外収益は、長期前受金戻入など。

【事業費用に関する事項】

単位：千円

区分	予算額	執行額		支出率%
		下半期	累計	
水道事業費用	385,573	229,100	375,890	97.5
営業費用	349,464	190,358	340,567	97.5
営業外費用	35,516	22,890	35,246	99.2
特別損失	93	4	77	82.5
予備費	500	0	0	0.0

※支出の営業費用は、原水および浄水費、配水および給水費、減価償却費など。営業外費用は、企業債の償還利息。

#### 病院事業

◆◆◆ Data ◆◆◆

◎病院業務量

平成30年10月1日～平成31年3月31日

- 【病床数】 50 床
- 【患者数（入院）】 5,742 人
- 【患者数（外来）】 11,207 人
- 【1日平均入院患者数】 31.6 人
- 【1日平均外来患者数】 93.5 人

◎借入金残高

1,529万円

【事業収入に関する事項】

単位：千円

区分	予算額	執行額		収入率%
		下半期	累計	
病院事業収益	798,168	405,393	790,404	99.0
医業収益	614,875	305,868	609,484	99.1
医業外収益	183,292	99,525	180,920	98.7
特別利益	1	0	0	0.0

※収入の医業収益は、診療報酬、手数料、他会計負担金など。医業外収益は、他会計補助金など。

【事業費用に関する事項】

単位：千円

区分	予算額	執行額		支出率%
		下半期	累計	
病院事業費用	937,040	482,639	838,755	89.5
医業費用	935,286	481,400	837,212	89.5
医業外費用	1,553	1,239	1,543	99.4
特別損失	1	0	0	0.0
予備費	200	0	0	0.0

※支出の医業費用は、給与費、材料費、経費、減価償却費など。医業外費用は、企業債の償還利息など。特別損失は、固定資産売却損など

協働

### ふらいど21助成事業の活動実績

市市民協働課 市民協働係 ☎35-1118 (直通)

団体名	活動実績
京町温泉みなほ会	京町温泉独自の色浴衣を着用したイベント「浴衣で彩るえびのの街」第2弾を開催し、えびのの観光地4カ所を巡り写真撮影会を実施しました。50人が参加し、当日の様子が広くメディアやSNSで拡散され、えびの市全体の魅力発信の機会となりました。また、京町温泉駅観光交流センターに写真スポットの設置や、100人で行った浴衣イベントの写真が国道沿い交差点に掲載したことで、SNSをしていない人からも多くの反響を得ることができました。

市では、市民の皆さんが主役となって自ら行う地域づくり、まちづくり活動に対し、助成金を交付する「ふらいど21市民団体活動助成金」事業を行っています。平成30年度は、ソフト事業（まちづくり活動）1団体が助成金の交付を受け、活動を行いました。

【ふらいど21助成金とは】  
21世紀を迎え、私たち市民が市内にある歴史や文化、産業をしっかりと見つ



めがね橋などを巡り撮影会を行いました

め、誇りと自信を持って、いきいきとしたまちづくりを進めるために、予算で定める額を上限として、その活動を行う市民団体に助成金を交付するものです。※ふらいど21助成金に関する詳しい内容については、市民協働課までお問い合わせください。

公開

### 情報公開・個人情報保護制度の運用状況を公表

市総務課 行政係 ☎35-3711 (課直通)

※公文書公開の実施状況※

請求件数	全部公開	一部公開	非公開	不服申立て	備考
61件	38件	18件	5件	0件	『一部公開』については、公にすることにより、特定の個人や法人等の権利、利益を害すると認められる情報、事務や事業の適正な遂行に支障を及ぼすと認められる情報に該当するとして一部が非公開とされたものです。『非公開』については、「該当する公文書が存在しない」または「公文書に該当しない」ものです。

※会議の公開の運営状況※

	平成30年度	平成29年度	備考
会議の開催回数 (a)	159回	154回	非公開（一部公開を含む）とされた会議は、個人情報に関する部分や審査・評価に関する事項についてのみ非公開とした会議です。
公開された会議の回数 (b)	127回	128回	
非公開とされた会議の回数	32回	26回	
傍聴者数 (合計)	1人	10人	
公開率 (b/a)	79.87%	83.11%	

※個人情報保護制度の運用状況※

開示請求	訂正等請求	不服申立て	目的外利用	外部提供	備考
1件	0件	0件	0件	4件	

個人情報取扱事務登録件数 (平成31年4月1日現在)	備考
292件	『個人情報取扱事務登録件数』とは、市の事務のうち、個人情報を収集・管理・利用・提供する事務について、個人情報取扱事務目録に登録している事務の件数をいいます。内訳は、市長部局196件、教育委員会47件、農業委員会18件、選挙管理委員会23件、議会3件、監査委員2件、固定資産評価審査委員会2件、公平委員会1件となっています。

### 交流 長春市との交流を深める

市民協働課 市民協働係 ☎35-1118 (直通)



ルウ ティエン エン氏に記念品を贈呈

5月29日、中国吉林省長春市二道区の代表団が市役所を訪れました。これは、長春市二道区にある日章学園高中(高校)からの留学生受け入れに対する返礼と、両市の今後の教育・文化面での交流を深めようといわれたものです。

意見交換では、「現在は高校生の交流にとどまっているが、先生同士の交流に広げ、両市の関係をさらに深めていきたい」との提案がありました。ルウ ティエン エン氏は「日章学園高中の留学生の受け入れを心から感謝しています。これからも教育や文化を目的とした交流を深めていきましょう」とあいさつしました。

### 協働 地域おこし協力隊が着任

市農林整備課 林務係 ☎35-3725 (課直通)



委嘱状交付式が行われました



新たに着任した内村志朗隊員

5月から新たに地域おこし協力隊員が着任しました。地域おこし協力隊は、都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図るものです。今回採用されたのは、鹿児島県鹿児島市出身の内村志朗隊員です。

内村隊員は「鹿児島実業高校で新体操をしていました。仕事でも新体操でも、えびの市に貢献できるように頑張ります。将来は林業に携わっていきたいです」と話していました。新しい隊員は、早く地域に溶け込みたいと考えています。市民の皆さんの温かい支援をお願いします。

### 体育 全国高等学校総合体育大会が開催されます

市社会教育課 市民体育係 ☎35-2268 (課直通)



高校生が描いたポスター

全国高等学校総合体育大会は、通称「インターハイ」とも呼ばれ、学校対抗で行われる高校生スポーツの総合体育大会であり、夏季大会および冬季大会が開催されています。平成23年度から、全国を9ブロックに分け、ブロックごとの輪番による広域開催となつていて、令和元年度は、南部九州4県(鹿児島県、熊本県、宮崎県、沖縄県)および和歌山県で、30競技34種目が行われます。



カウントダウンボードを設置

えびの市では、バレーボール競技(男子)が開催されます。高校生の熱いプレーを、ぜひ、ご覧ください。【えびの市開催の競技と開催日程】  
○バレーボール男子(都城市と共同開催)  
○7月31日(水)～8月1日(木)  
【場所】真幸地区体育館

### 産業 新たに企業立地課を設置

市企業立地課 ☎35-3727 (課直通)



産業団地整備計画地周辺

産業団地整備事業および企業立地活動の更なる推進を図るため、企業立地課を新たに設置する「えびの市課設置条例の一部改正」と産業団地造成に要する用地取得費や造成工事費等の関連予算を計上した「えびの市産業団地整備事業特別会計予算の補正」が、5月16日の臨時会において可決されました。

これにより、同日付で市役所内に企業立地課を新設し、企業立地(誘致)に向けて産業団地造成を具体的に進めていきます。産業団地造成に係る総事業費は約17億5千万円を見込んでおり、財源としては県の貸付金、市中銀行からの借入金、一般会計からの繰入金、補助金等です。現在、用地取得の手続きや関係法令の手続きを進めており、8月には造成工事に入る予定です。詳細については、広報えびの7月号でお知らせします。

## おすすめの冊



わんぱくだんの  
まほうのじゅうたん  
ゆきのゆみこ・上野与志／作  
末崎茂樹／絵  
(ひさかたチャイルド)



頑張るすぎるあなたのための  
会社を休む練習  
志村和久／著  
(イースト・プレス)

### ◎ブックランド号

	7月	時間
岡元小学校→市立病院→さくら苑	3日(水)、17日(水)、31日(水)	13:15～15:15
ブラッセだいわ→真幸地区体育館→老人福祉センター	4日(木)、18日(木)	14:05～16:30
飯野地区コミュニティセンター	5日(金)、19日(金)	14:05～14:30
飯野駅前地区体育館→飯野出張所	10日(水)、24日(水)	14:05～15:15
麓橋団地→大平職員宿舎→自衛隊感謝	12日(金)、26日(金)	14:50～16:30

### ◎お知らせ

#### ■七夕に願い事を

●期間=7月6日(土)～8月12日(月)  
●内容=7月6日から七夕かざりをします。  
短冊に願いごとを書いて飾ってください。

#### ■土曜シネマ

●日時=7月20日(土)午後1時30分～  
●場所=学習室  
●参加料=無料  
●内容=「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」(子ども向け)  
※上映日、内容が変更になる場合があります。

#### ■夏休み子ども読書手帳配布

●期間=7月6日(土)～7月31日(水)  
●配布数=30冊  
※なくなり次第終了となります。

#### ■図書館を使った調べる学習コンクール ＜調べる学習おたすけ講座＞

●日時=7月21日(日)午前10時～正午  
●場所=児童コーナー  
自由研究にも役立ちます。

### えびの市民図書館

☎35-0242 <http://ebino-city-lib.jp/>

■開館時間 ■ 火曜日～土曜日/午前9時～午後7時  
日曜日・祝日/午前9時～午後5時  
■休館日 ■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

## 防災 市民の安全・安心のために消防車両を新しく

☎市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35-1119 (直通)



更新された消防車両

えびの市消防団第1分団第7部(杉水流・五日市・東原田)の消防車両が更新され、5月17日に市役所本庁で引渡式が行われました。更新された消防車両は消防ポンプ自動車です。防衛省補助金の平成30年度霧島演習場等周辺消防施設設置助成事業を活用して更新されました。導入費用は、1976万4000円です。市では、消防団の消防

車両を古いものから順に更新しています。引渡式で、えびの市消防団の原田芳和団長は、「最新の消防車両を導入していただいたので、使い方を熟知し、地域の皆さんのために活動していきたいです」とあいさつしました。第1分団第7部の川崎慶一郎部長は「地域のためにこれからも消防活動や地域活動に尽力していきます」と話していました。

## 防災 防災相談員委嘱式

☎市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35-1119 (直通)

6月5日、市役所で「防災相談員委嘱式」が行われました。防災相談員は、平成15年4月に市、宮崎県隊友会、陸上自衛隊第24普通科連隊の三者の協定締結により設置されました。宮崎県隊友会長および陸上自衛隊第24普通科連隊長から推薦された市在住の自衛官OBに、2年を任期として委嘱されます。相談員は、専門知識を生かして災害発生時におけるえびの市災害対策本部の設置・運営や、市が行う各種防災訓練等に参加して、支援や助言をボランティアとして行います。今回委嘱を受けたのは、市田徳幸さん(向江)、愛甲文広さん(坂元)、上野耕一さん(原田)です。3人は、平成27年6月から2期にわたり委嘱を受け、市職員の図上訓練や、地域まちづくり協議会の防災訓練での支援など、防災相談員として活動し、市民の防災力の向上に寄与していただきました。



今回委嘱を受けた上野さん、市田さん、愛甲さん

その功績により、今回、3度目の推薦となりました。任期は、令和3年5月31日までです。委嘱を受けた愛甲相談員は「市民の皆さんのために私が持っているノウハウを活用していきたいと思えます。災害時に何が役に立つのかということ、防災訓練などを通して、皆さんに伝えていきたいです」と抱負を述べました。

### 心の一首一句

あなたもつくってみませんか。

**短歌**  
知らぬまま使いし机父親の  
入学祝と祖父の筆跡  
中野桂子  
小学校に入学すると小さな机を自分の机として貰えた。なぜそうなのか、六人の兄弟は誰も知らない。ある時この机の裏に祖父の筆跡を見つけ、父の入学祝の机であった事を知った。感謝と驚きであった。今この机は時空を越えて私の所にある。(自註)

**俳句**  
四肢を持てりハの号令に風薫る  
宮崎キヨ子  
「ハイ、腰を下して止めてーその儘の姿勢で一、二、三、四、五」風が気持ちいいから外に出ましようか」介護五から口今介護二に恢復中。ケアマネ、介護医療のスタッフの方々に感謝します。94才でえびのでくった母は「早く元気になるます様に」父は「できる事なら子供と一緒に暮らしたい」と書いたメモが見つかった時、胸がしめつけられた。遠い昔の話だ。その時現在の様な介護システムがあったらなと熟考する。今私達は健康十訓に準じて努力中ですが中中思いう様にいきます。季節の変わり目毎に「先ず健康」を目標に支えて下さる皆様に感謝し真摯に歩んでいます。(自註)

**詩**  
読書  
かつて読んだ本で印象に残っているのは  
舞台は大分県の耶馬溪  
金等の出る洞穴がたくさんあって  
それを山伏と上位の者が結託し私腹をこやすという物語  
五巻の大作  
すごい感動  
いつも作家には頭が下がる  
よく調べたものだ  
美容院や病院の待ち合わせ、眠れないとき等いつも本を  
本は睡眠役、ひまつぶし役、知識を得る役と  
いろんな面で離せない

岩元定子

### 雨の日の交通事故に注意



雨などで道路が濡れていると、晴れの日と比べて道路が乾いている時より、同じスピードでも車が止まるために必要な距離が長くなります。また、傘を差している人や、雨がっぱを着ている人は、いつもより視界が狭く、安全確認が不十分になりがちです。雨の日は、スピードを抑えて歩行者や他の車との距離を長めに取り、周囲の安全確認をしっかりして運転しましょう。駐車場が混むことも多くなるので、駐車場内での交通事故にも気をつけるようにしましょう。

5月の交通事故発生状況	人身	5件	本年累計	12件
	物件	33件	本年累計	143件

### 熱中症予防をしましょう



夏も本番へと迫ってきました。皆さん熱中症予防は万全ですか。熱中症が起こる場所は日差しの強い屋外はもちろんですが、それだけではなく、梅雨時期などの高温多湿な屋内でも起こることがあります。特に注意してもらいたいのが睡眠時です。睡眠中はたくさんの汗をかくので気づかずに熱中症になる危険性があります。予防法としては、賢くエアコンを使う、寝る前にはコップ1杯の水を飲む、枕元にペットボトルなどを用意するなどです。小まめに水分補給をするように心掛けましょう。

5月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	2件	年計	6件
	救急	64件	年計	299件

### 地域おこし活動



バイクトライアルの説明を行う鈴木隊員

「また、きつくいやんの響きが好きです」  
何とも言えない心地の良い音で、最初に聞いた時からえびのの大好きな音になりました。私はスペイン語が専門なので、言葉には敏感でいろいろと考えてしまう癖があります。私が長年住んでいたコロンビア共和国では、別れ際に「アディオス(さようなら)」と言うと、もう会えない感じの「さようなら」になってしまいうので、「アスタルエゴ(またね)」という言葉をよく使います。「ま

た、きつくいやん」も皆さんの我が町に対する郷土愛と、訪れた人に対する温かさがにじみ出た言葉のように思えて、心地よく感じしてしまうのかもしれない。えびのに移り住んでから半年が過ぎました。最近は市外や県外の友人が遊びに来て、えびのを案内することが多くなりました。大したおもてなしをするわけでもなく、温泉に入っ、ご飯を食べて、1泊して帰るだけなのですが、皆さ

んしつかり癒されて大満足で帰っていきます。すでにかかりの人にえびのの素晴らしさを自慢していると思いますが、これからはその素晴らしさを世界に発信していくことが大事になっていくでしょう。今の時代、ちよつとしたきっかけで観光客がドツと増える可能性が十分にあります。訪れた人にえびのを満喫してもらって、「また、きつくいやん」と自然にあいさつできるようにすることが今の私の目標です。

文：鈴木 尚洋隊員

### 男女共同参画



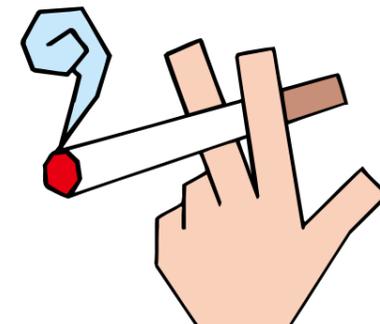
6月23日から29日は男女共同参画週間  
毎年6月23日から29日の1週間は「男女共同参画週間」です。全国で、男女共同参画社会基本法の目的や理念に対する理解を深めるために、さまざまな取り組みが行われています。市では、男女共同参画週間に合わせて、市役所本庁等でパネル展示や宮崎県男女共同参画地域推進員、人権擁護員、男女共同参画推進グループきさらぎ会の皆さんと街頭啓発活動を行います。

男女共同参画は私たちの日々のさまざまな場面に関わってきます。「男性だから、女性だから」という固定観念を捨て、男性も女性も職場、学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や市だけでなく、市民の皆さんの一人一人の取り組みが必要です。内閣府では、「学び」を通じて、男性も女性も、一人一人が、多様

なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現をテーマに、2019年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズを募集し、「男女共同参画『学』、「知る」学ぶ」考える 私の人生活が「つくる」に決定しました。これまでの生活や働き方などを振り返り、性別にかかわらず一人一人の生き方・働き方の多様な選択が尊重される社会を目指していきましょう。

文：市総務課人権啓発室

### いきいき!健康



なくそう!望まない受動喫煙  
たばこの煙は吸う本人、その煙にさらされる周囲の人の健康にも影響を与えます。喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)には発がん性物質が約70種類含まれており、直接触れるのどや肺だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、胃がんと膀胱がんなどの原因となります。また、たばこから立ちのぼる煙(副流煙)はフィルターを通過しないため、有毒物質が主流煙の何倍もの高い濃度で含まれているこ

とがわかっていきます。吸わない人がたばこの煙にさらされることを受動喫煙といいます。が、この受動喫煙を受けている人は受けていない人に比べて、脳卒中1・3倍、肺がん1・3倍、心筋梗塞などの虚血性心疾患1・2倍、乳幼児突然死症候群(SIDS)4・7倍と病気になる危険性が高まるといわれています。特に子どもなどは健康への影響を受けやすく、換気扇の下で喫煙

していても同居する子どもの尿からは大量のニコチン代謝物が検出されたというデータもあります。7月からは官公庁や学校・病院などは敷地内禁煙(※ただし、屋外での受動喫煙防止のための必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置できる)が法律上のルールとなります。その他さまざまな施設等でも受動喫煙を防止するための取り組みが強化されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

文：市健康保険課 田村保健師



## スマート農業推進事業の事業説明会および要望調査を行います

市では、ロボット技術やICTを活用して超省力・高品質生産を実現する新たな農業（スマート農業）を促進しています。事業説明会および要望調査を実施しますので、興味のある人はご参加ください。

【開催日】7月8日（月）

【時間】[午前の部] 午前10時～ [午後の部] 午後1時～

【場所】市役所本庁 別棟1-3・4会議室

【持参するもの】見積書、申告書（個人事業者の場合は平成30年分確定申告書および収支内訳書の写し、法人格の場合は決算報告書）

### ■スマート農業推進事業の概要

【事業対象者】認定農業者（認定見込者含む）、認定新規就農者（認定見込者含む）、農業者団体（構成員の過半が認定農業者または認定新規就農者）

【補助額】事業費（消費税抜き）の2分の1または150万円の低い額 ※予算枠を超える要望があった場合は、先駆性、導入効果等により対象者を選定します。

【補助対象事業】ロボット技術、AI、IoT等の先端技術を活用した市内において先駆的な取り組みであり、次のうち2つ以上の目標達成に必要な機械等

- ・農業経営規模の1割以上の拡大
- ・農業所得の1割以上の拡大
- ・生産性の1割以上の向上
- ・経営コストの1割以上の削減
- ・農作業時間の1割以上の削減

※事業費（消費税抜き）が50万円以上のものが対象

問市畜産農政課 担い手対策係

☎35-3744（課直通）

## 市民交流喫茶参加者募集

市民交流喫茶は、月1回ゲストを招いて、地元の食材、産品を試食しながら楽しい時間を過ごしてもらうものです。えびのののを知りたい、えびのをもっと盛り上げたいと思っているあなたの参加をお待ちしています。

■1回目

【期日】7月23日（火）

【ゲスト】株式会社本坊農園 会長 本坊照夫氏

本坊農園の米・野菜は、農薬と化学肥料を使用せずに栽培しています。光合成細菌と納豆菌を牛ふん・海藻・木炭と混合し、発酵熟成した自家製良質堆肥で土作りをしています。自然栽培をすることで、健康につながる、高光合成、高炭素率の農産物づくりを行っています。

■2回目

【期日】8月29日（木）

【ゲスト】豊田商事株式会社 専務取締役 <sup>やすひと</sup>豊田寧仁氏  
仕事としての独自の事業を展開しながら、まちおこしのための観光事業にも積極的に参画している豊田さん。その活動内容をお聞きします。

■3回目

【期日】9月26日（木）

【ゲスト】日本語講師 立久井真紀子氏  
大学で日本語科を専攻し、タイで日本語を教えていた立久井さん。えびの市に居住し、現在、外国人に日本語を教えています。

■共通事項

【時間】午前10時～午前11時30分

【場所】市国際交流センター

【定員】20人程度

【参加費】全講話合わせて1,000円（コーヒー、紅茶、試食品代等）

【申込方法】参加者の住所・氏名・電話番号を市国際交流センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】7月9日（火）

申・問市国際交流センター

☎35-3211

## 「英語に親しむ講座」中学生募集

市国際交流センターでは、夏休みを利用して市内中学生を対象にした英語に親しむ講座を行います。

アメリカ人講師による本格的な授業で、聞く力・話す力を鍛えます。

【日程】7月18日、25日、8月1日、8月8日 全4回 毎週木曜日

【時間】午後7時～午後8時30分

【場所】市国際交流センター

【対象】市内中学生

【講師】ソフィア・ラーダーさん（湧水町国際交流員・アメリカ出身）

【材料費】1,500円（全4回分）

【定員】20人 ※多数の場合は抽選となります。

【注意事項】保護者の送迎がないと参加できません。

【申込方法】保護者が氏名、学校名、学年、住所、連絡先を、市国際交流センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】7月10日（水）

申・問市国際交流センター

☎35-3211

## 「ブルーベリー狩り体験」参加者募集

市外からえびの市に滞在する人と一緒に、丹精込めた農園でブルーベリー狩りを体験してみませんか？甘くておいしいブルーベリージュースの試飲もあります。

【日程】7月14日（日）

【時間】午前9時～午前10時30分

【場所】せせらぎ農園（代表：溝口幸男さん、下大河平）

【参加費】[一般] 1,100円 [中学生以下] 100円

【準備するもの】長袖・長ズボン、帽子、タオル、長靴（または汚れてもいい靴）、虫よけスプレー、雨具、飲み物

【申込方法】住所、氏名、電話番号、生年月日（保険加入のため）を、市国際交流センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】6月28日（金）

申・問市国際交流センター

☎35-3211

## はじめての介護体験会

宮崎県シルバー人材センター連合会では、高齢者の就職支援を目的に「高齢者スキルアップ・就職促進事業」を行っています。技能講習および職場見学、体験等に加え、多様な職業をより身近で感じ、選択の機会拡大を図れるように設定しています。

今回、はじめての介護体験会を実施します。

あなたの経験を福祉に生かしませんか。実際に介護施

設等で「介護の仕事」に触れて体験してみましょ。地域社会があなたの元気を必要としています。

【期日】8月8日（木）

【定員】10人程度

【対象者】働く意欲のある55歳以上のシニア世代

【体験会場所】有限会社ウエハラ 幸ちゃんの家（小林市）

【参加料】無料

【申込方法】ハローワーク小林、えびの市シルバー人材センターにある所定の申込書に必要事項を記入の上、宮崎県シルバー人材センター連合会に郵送またはファクスでお申し込みください。

【申込期限】7月25日（木）必着

申・問公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会  
〒880-0024 宮崎県宮崎市祇園2丁目95番地

☎0985-31-3775 /FAX 0985-31-3776

## 猫はルールを守って飼いましょう

最近、猫に関する苦情が多数寄せられています。

猫に癒されている人がいる一方で、猫のふん害や鳴き声がうるさくて困っているという人もいます。飼い主は、ただかわいがるだけでなく、猫の本能や習性をよく理解し、周りの人に迷惑をかけないようにマナーを守りましょう。

■猫は室内で飼うことが基本

環境省の「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」でも、猫の室内飼いを指導しています。猫が嫌いな人や嫌いであってもアレルギーなどで近寄れない、触れることができない人もいます。室内で飼うことが責任ある飼い主への第一歩といえます。

■飼い猫には飼主の連絡先を

猫は、所有者が分かりにくいので、飼主の連絡先を明記した首輪や名札などをつけましょう。

■猫の繁殖について

猫は1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。栄養が足りていると年に2～4回の出産が可能です。餌をやるだけでなく、不妊去勢し、繁殖をコントロールすることで動物たちの快適な生活環境を守りましょう。

問市民環境課 生活環境係

☎35-3731（直通）

## お求めは県内で「サマージャンボ宝くじ」

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが7月2日(火)から全国で発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニは1等・前後賞合わせて5千万円です。

宝くじの収益金は、各都道府県における販売実績に応じて配分され、市町村振興事業に使用されています。宝くじを購入するときは、ぜひ、宮崎県内でお求めください。

【販売期間】7月2日(火)～8月2日(金)

【抽せん日】8月14日(水)

【問い合わせ先】市財政課 財政係

☎35-3716 (課直通)

## 計量器(はかり)の定期検査を実施します

計量法により取引・証明に使用するはかりは2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。

今年度は、次の日程で検査が行われますので、検査の対象となるはかりを使用している人は、必ず受検してください。

検査期日	検査受付時間	検査場所
8月7日(水)	午前11時～ 午後5時	真幸出張所
8月8日(木)	午前9時～ 午後5時	市役所 1-1 会議室
8月9日(金)	午前9時～ 午後2時	飯野地区コミュニティセンター
8月7日(水)～ 9月30日(月)	午前8時30分～ 午後5時15分	宮崎県計量検定所

【定期検査が必要なはかりの具体例】

- ・商店、スーパーなどで使用する取引用のはかり
- ・農家などで野菜、果物等を販売するために使用するはかり
- ・郵便物や宅配便の料金を算出するためのはかり
- ・保健所、学校、幼稚園、保育園などで体重測定に使用され、その計量値が健康診断表に示され通知・報告等をするはかり
- ・病院等の健康診断のために使用するはかり
- ・薬局などで調剤に使用するはかり

【検査手数料】検査には、はかりに応じた手数料が必要で

す。※料金については、宮崎県計量検定所のホームページ(<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/desaki/shigoto/shokogyo/index00301.html>)で確認できます。

【事前報告】新たに事業を始め、はかりを使用している人、はかりを買い替えた人、または廃業等によりはかりの使用をやめた人は、以下の問い合わせ先まで、報告をしてください。

【問い合わせ先】宮崎県計量検定所

☎0985-58-2929

【問い合わせ先】市観光商工課 商工係

☎35-3728 (直通)

## 生涯学習講座「裁縫教室」受講者募集

市では、生涯学習の一環として、裁縫教室を開催します。裁縫の基礎から学び、4回の講座で2つの作品(ポーチ・がま口財布)を作る講座です。

市内に在住、在勤、在学している人なら、どなたでも受講できます。ぜひ、ご参加ください。

【日程】7月3日、10日、17日、24日 全4回 毎回水曜日

【時間】午後7時30分～午後9時

【場所】市文化センター 会議室Ⅱ

【定員】10人程度(先着順)

【材料費】1,000円(初回のみ)

【準備するもの】特にありません

【申込期限】6月28日(金)

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】市社会教育課 社会教育係

☎35-2268 (課直通)

## 「市民提案運営型自主文化事業」実施団体を募集します

市文化センターでは、市民の皆さんに企画・運営(準備から開催まで)を行ってもらう「市民提案運営型自主文化事業」実施団体を募集しています。仲間と舞台を作ってみませんか。

【期間】9月～令和2年3月

【場所】市文化センター

【委託料】全団体の合計総額100万円(税込)まで  
※事業に係る経費等は、市文化センターが負担します。ただし、チケット販売による事業収入は市文化センターの収入となります。

※委託料の支払いを受ける者が個人の場合、源泉徴収の対象となります。支払いを受ける者が、法人税を納める義務があること、または定款、規約、日常の活動状況などから団体として独立して存在していることを明らかにした場合は、法人として取り扱います。詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)等をご確認ください。

【公演内容】クラシック、演劇、ジャズ、邦楽、ポピュラー、舞踊、その他舞台公演可能なもの

※原則として、有料公演です。各団体の発表事業は対象となりません。

【対象】えびの市民を構成員に含み、主な活動の場が市内である団体、またはえびの市民3人以上の団体

【申請方法】申請書を市社会教育課文化係(市文化センター内)に直接提出してください。※申請書は、市社会教育課、または市ホームページ(<https://www.city.ebino.lg.jp/>)からダウンロードできます。

【申請期限】7月31日(水)

※1団体の申請は、原則として通算3回までです。

【選考方法】審査会でのプレゼンテーションを経て事業決定。申請者多数の場合は、予算の範囲内(100万円)で決定となります。

【問い合わせ先】市社会教育課 文化係

☎35-2268 (課直通)

## 臨時職員(受付事務)を募集

市美化センターでは、臨時職員(受付事務)を募集します。

【募集人員】1人

【報酬】6,100円(日額)

【雇用期間】8月1日～令和2年3月31日

【業務内容】受付業務およびごみ分別指導

【資格要件】パソコン入力(ワード・エクセル)ができる人

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分 ※土日の勤務が

あります。

【保険等】社会保険および雇用保険

【申込期限】7月5日(金)

【申込方法】市様式の履歴書を市美化センターに直接提出してください。

※市様式の履歴書は、市美化センターにあります。

【選考方法】書類選考(市様式の履歴書)と面接

※面接日については、後日、申込者に連絡します。

【問い合わせ先】市美化センター

☎33-5782

## 「光化学オキシダント」にご注意ください

5月に光化学オキシダント注意報が、宮崎県で昭和47年度の観測開始以降、初めて発令されました。

光化学オキシダントは、工場や自動車から排出される窒素酸化物、揮発性有機化合物を主体とする汚染物質が、太陽光の照射を受けて光化学反応を起こすことにより発生します。光化学オキシダントは日差しが強く、気温が高く、風が弱い日等に高濃度になりやすいので、9月ぐらまで注意が必要です。

光化学オキシダントの濃度が高くなった場合には、目・のど・鼻への刺激や痛みを感じたり、頭痛、吐き気等を生じたりすることがあります。

光化学オキシダントの濃度が基準値を超えた場合に、宮崎県から注意報が発令されます。次のことに注意してください。

- ・不要不急の外出や屋外での激しい運動は控えてください。
- ・目やのど、鼻に刺激を感じた場合には洗顔やうがい等を行い、しばらく安静にしてください。
- ・症状が改善されないときは医師の診断を受けてください。

光化学オキシダントについては、宮崎県ホームページの「みやざきの空」(<http://www.miyazaki-taiki.jp/kankyo/taiki/>)や環境省ホームページ「そらまめ君」(<http://soramame.taiki.go.jp/>)に1時間ごとの情報が更新されています。

【問い合わせ先】市民環境課 生活環境係

☎35-3731 (直通)

## がん検診実施医療機関が追加されました

がん検診実施医療機関が追加されました。  
【追加医療機関】高崎皮膚科医院（小林市本町49-3）  
【追加となる健診】前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査  
閩市健康保険課 市民健康係  
☎35-1116（直通）

## 重度の障がいのある人には医療費の一部を助成します

市では、重度の障がいのある人が病院で診察を受けた場合など、医療費の自己負担分（保険診療外費用・高額療養費・付加給付を除く。）に対し、助成を行っています。  
対象となる人には「重度心身障がい者（児）医療費支給資格者証」を交付します。  
対象となる障がいの等級は、以下のとおりです。  
【対象となる障がいの等級】  
①身体障害者手帳1級または2級  
②療育手帳A  
③身体障害者手帳が3級でかつ療育手帳B-1  
※本人または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は、対象となりません。  
※所得は、毎年申告の結果で更新されます。これまで該当しなかった人も更新後は該当する場合があります。  
【助成額】1か月にかった医療費のうち、1,000円を超えた額  
【助成方法】  
①県内の医療機関に入院した場合：現物給付  
自己負担上限額（1,000円）を、病院窓口で支払ってください。  
②①以外の場合：償還払い

1か月にかった医療費が分かる領収書等と申請書を、市福祉事務所福祉係に提出してください。申請月の翌月末に指定された口座に振り込みます。  
※申請書は、市福祉事務所・飯野出張所・真幸出張所にあります。市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）からもダウンロードできます。  
申・閩市福祉事務所 福祉係  
☎35-1115（直通）

## 重度障がい者等に手当を支給します

市では、重度の障がいがあるため、日常的に特別な介護が必要で、支給要件を満たす人に、特別障害者手当または、障害児福祉手当を支給しています。  
申請には、指定の診断書などが必要です。手当の認定には、障がいの程度や所得要件の審査があり、該当にならない場合があります。  
詳しくは、市福祉事務所福祉係にお問い合わせください。  
■特別障害者手当  
【対象者】在宅の20歳以上で、次の①～⑦に該当する障がい者が2つ以上あるか、それと同程度以上の障がいがある人  
①両眼の視力の和が、0.04以下  
②両耳の聴力レベルが100デシベル以上  
③両上肢の著しい機能障がい、両上肢のすべての指を欠くか、両上肢のすべての指に著しい機能障がい  
④両下肢の著しい機能障がい、両下肢を足関節以上で欠く  
⑤座っていることができない程度か、立ち上がることができない程度の体幹機能障がい  
⑥①～⑤のほか、身体機能の障がい、長期にわたる安

静が必要な症状が①～⑤と同程度以上と認められる状態であり、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある  
⑦精神の障がい（知的障がいを含む）で、①～⑥と同程度以上と認められる  
※施設に入所した場合や、病院などに継続して3か月以上入院している場合は、支給されません。  
※本人か扶養義務者の所得が、一定の額を超える場合は支給されません。  
【手当額】月額27,200円（平成31年4月現在の金額）  
【支給月】8月・11月・2月・5月に、支給月前の3か月分を指定された口座に振り込みます。  
■障害児福祉手当  
【対象者】在宅の20歳未満で、次の①～⑩に該当する障がいがある人  
①両眼の視力の和が0.02以下  
②両耳の聴力が、補聴器を使用しても音声を識別することができない  
③両上肢の著しい機能障がい  
④両上肢のすべての指を欠く  
⑤両下肢が全く動かない  
⑥両大腿を2分の1以上失っている  
⑦座っていることができない程度の体幹機能障がい  
⑧①～⑦のほか、身体機能の障がい、長期の安静が必要な病状が①～⑦と同程度以上と認められる状態、日常生活の用事を行うことが著しく困難な状態にある  
⑨精神の障がい（知的障がいを含む）で、①～⑧と同程度以上と認められる  
⑩身体機能の障がい、病状、精神の障がい、重複する場合で、その状態が①～⑨と同程度以上と認められる  
※施設に入所した場合は、支給されません。  
※本人か扶養義務者の所得が一定の額を超える場合や障がいを理由とする年金を受給している場合は、支給され

ません。  
【手当額】月額14,790円（平成31年4月現在の金額）  
【支給月】8月・11月・2月・5月に、支給月前の3か月分を指定された口座に振り込みます。  
申・閩市福祉事務所 福祉係  
☎35-1115（直通）

## おわびと訂正

広報えびの5月号5ページに掲載しました「えびの市の財政状況をお知らせします」に誤りがありました。  
【市債残高と一時借入金の状況】の水道事業会計を「1,872,623」、病院事業会計を「12,448」としていましたが、正しくは、水道事業会計が「1,923,984」、病院事業会計が「15,289」です。  
おわびして訂正します。  
閩市財政課 財政係  
☎35-3716（課直通）

## おわびと訂正

広報えびの5月号22ページに掲載しました「世帯数」に誤りがありました。  
世帯数を「8,518世帯」、前月比を「+256世帯」としていましたが、正しくは、世帯数が「8,538世帯」、前月比が「+276世帯」です。  
おわびして訂正します。  
閩市企画課 政策係  
☎35-3712（課直通）



◎今月の表紙  
5月19日、えびの京町温泉マラソン大会が行われました。雨の中での開催でしたが、多くのランナーが参加しました。完走して野口さんとハイタッチする参加者です。

**今月の納税**

**個人市県民税 第1期**  
**介護保険料 第2期**  
7月1日（月）までに納めましょう。

**人口 18,337人（前月比-13人）**

男性／ 8,725人（-7人） 女性／ 9,612人（-6人）  
転入／ 44人 転出／ 43人  
出生／ 9人 死亡／ 23人

**世帯数 8,550世帯（前月比+12世帯）**  
（令和元年6月1日現在）

**青** 空が恋しい時期になりました。晴れた日にえびの岳に登ってみました。桜島の向こうに開聞岳が見えました。素晴らしい景色で、梅雨が明けたらまた登ってみようと思います。（東）

**梅** 雨。この期間は外の取材が入るたびに天気は大丈夫だろうかとひやひやします。雨をも味方につけて良い写真が撮れるように精進します！（久保田）

Editor's



写真:ウスキキヌガサタケ 先端にイシガケチョウがとまる (撮影:平成29年7月11日)

# 「ウスキキヌガサタケ」

ドレスをまとったキノコ

**梅** 雨、シトシトと降る雨、時折雲間から日の光が差し込むと、森の中は高まった湿度で一気に蒸し暑くなります。

暗い森の中を歩いていると視界の片隅に木漏れ日を浴び光輝く物体を見つけました。圧倒的存在感を醸し出し鎮座しているキノコ、ウスキキヌガサタケ。

網状の美しいドレスをまといランプシェードのようにも見えます。しかし、その姿に似合わずかなりの悪臭を放ちます。その悪臭で昆虫を呼び寄せ、先端の粘液状の黒い部分に含まれる胞子を食べてもらい、昆虫が移動した先で排出されたふんの中で胞子が発芽し子孫を残す戦略。

このキノコを観察していると、ほとんど昆虫が集まってきました。飛べない歩行性の昆虫は、このドレスをよじ登りてっぺんにたどり着きます。はしごの役割をしているように見えました。このキノコを介して生き物の無駄のない形態、構造美、機能美に改めて感心させられます。

(文/えびのエコミュージアムセンター)

ウスキキヌガサタケ  
*Phallus luteus*

スッポンタケ目スッポンタケ科