

霧島山のめぐみめぐる

# えびの

山と水、米と肉。温泉と四季のまち。

広報

3 2018  
MAR  
vol.617

Ebino city  
Public relations



特集 健(検)診のススメ

今月の掲載記事

生涯に一度の登録と年に一度の狂犬病予防注射は義務です  
CIVIC NEWS  
まちのわだい

# 健(検)診のススメ



肺がん検診ペリカルCTのイメージです

## 健(検)診を受けないとどうなる？

### よだきんぼタイプ

「面倒だから」と健(検)診を受けない人は要注意！定期的な健(検)診をさぼっていると、気付かないうちに生活習慣病などに…、ということになりかねません。そうすると、通院や入院が必要となるなど、さらに手間暇がかかってしまいます。



### 多忙暇なしタイプ

「忙しくて暇がない」ことを理由に受診を先延ばしにしていませんか？忙しい人にありがちな不規則な食生活や運動不足が続くと、生活習慣病になりやすく、重い症状や合併症を引き起こしやすくなります。



### 自信まんまんタイプ

健康を過信して、健(検)診を受けないまま過ごしていたら、数年後に突然、深刻な病気が発覚！時すでに遅く、重い障がいがかかえて長期的な治療やリハビリが必要となったという事例は少なくありません。そうすると、体だけでなく医療費が家計を圧迫し、将来の生活設計がくずれる恐れがあります。



## 受けると、こんないいこと待っている！

### 早い段階で生活習慣病の芽が摘めます

生活習慣病は、放っておくとがんや脳卒中や心臓病など命にかかわる病気を引き起こします。でも、健(検)診を受けていれば、病気の早い段階で体に起こっている異常に気付くことができます。生活習慣の見直しのきっかけになり、安心です。



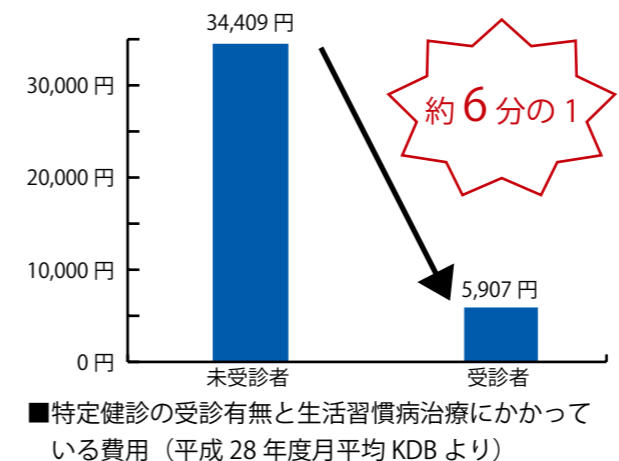
### メタボを発見し、専門家の保健指導が受けられます

毎年、特定健診を受けていると、生活習慣病のリスクを高めるメタボを見つけやすくなります。さらにメタボのリスクがある人は、専門家から生活習慣改善のためのアドバイスやサポートが受けられる特定保健指導により、継続した健康管理が可能になります。



### 体と医療費の負担を軽くできます

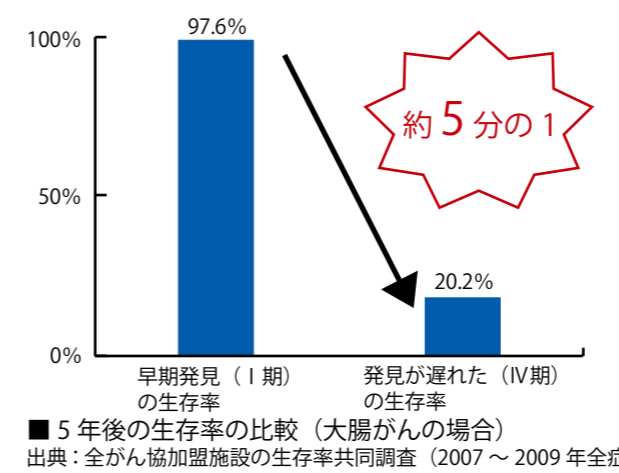
健(検)診は、健康なうちから受診することで、初期症状がなく進行する生活習慣病を発見することができます。経年で受診することで、体の変化がわかるため、将来の健康を維持・増進することが可能になります。体だけでなく、長期的な治療やリハビリにかかる医療費の負担も軽くすることができます。



健診とは、診察および各種の検査で健康状態を判断することで健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立てるものです。また、特定の疾患の発見を目的に行われるものを検診といいます。これらの健診・検診を受けることは生活習慣病などの病気の予防や早期発見につながります。

**定期的**に受診しましょう

生活習慣病とは、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となつて発症する、がん(悪性新生物)、心疾患、狭心症や心筋梗塞などの心臓病)、脳血管疾患(脳梗塞やくも膜下出血などの脳の病)といったさまざまな病気のこと



をいいます。初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多いため、気付かないうちに進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健(検)診を受けて自分の健康状態を把握しておくことが重要です。

左のグラフは、生活習慣病にかかる治療費用と大腸がんの生存率の比較を表したものです。特定健診を受診していない人は治療費用は約6倍、がんの発見が遅れた場合の生存率は約5分の1になります。こうならぬためには、健康的な生活を送ることはもちろんですが、定期的に特定健診やがん検診を受診して、体の健康維持に努めることが大切です。

## INTERVIEW



公益財団法人  
宮崎県健康づくり協会  
都城事業所 所長  
**井上 靖則さん**

### 健康は自分で守るものです

健(検)診を受診しない人の理由で多いのは、健(検)診を受診してがんと診断されるのが怖いというものです。私たちは、子どものころから健康について十分な教育を受けていないので、病気に対する恐怖が強く反映しているということだと思います。健康についての教育は、子どものころから行われるべきですが、今からでも遅くはありません。自分の健康は自分で守るという意識を持つことが大切です。自分の健康に対して関心を持ってほしいと思います。

健(検)診は、今の自分の健康状態を知ることであり、将来を見据えて病気の予防をするためのものです。病気になったとき、その治療にかかる時間と費用は大変大きなものとなります。病気が早期に発見されれば、その負担は軽くて済みます。健(検)診を受けることでそのリスクを減らすことができます。

現在の健康診断・検診は、プライバシーに配慮してブースの設置や問診は小さな声で行う、待ち時間の短縮など受診者の負担を軽くするように努めています。

健康はお金で買えないものです。健(検)診を利用して、自分自身の健康の維持・管理に努めましょう。

## INTERVIEW ～ 受診者に聞きました～



特定健診受診者  
**湯田 茂美さん**

### 継続することが大切です

特定健診を9年間受診しています。その結果は全部保存しています。受診するようになったのは、30代から40代のころは、体を気遣うことなく生活をしていましたが、健康のために受診した方がよいのではないかと考えるようになったからです。

特定健診は難しい検査ではありません。問診や血液検査など簡単な検査で済みます。セット健診だと受付時間も指定された時間に行けばよいので待ち時間が長いということもありません。

健診後のサポートなども受けています。そこで指導される、運動や食事の仕方などはとても参考になります。その指導されたことに気を付けて散歩などを続けています。特別なことをしている感覚はありませんが、自分のペースで健診も運動も継続することが大切だと思います。

## 勇気を出して受診しましょう

がん検診受診者 40代女性

がん検診を定期的に受診しています。

がん検診を受診するようになったきっかけは父の大腸がんでした。父の大腸がんが発見されたときは、もう末期でした。まさか、家族ががんになるとは思っていなかったですし、がんが発見されるまでは、父が本当に元気にしていたので、その衝撃は計り知れないものがありました。闘病生活は辛いものです。私が父の看病をするのも辛かったですが、母が看病をしているのを見るのももっと辛かったです。そんな辛さを私の家族や周りの人にさせてはいけないという思いから検診を受けるようになりました。

がん検診を受けて、もしがんだと診断されたときのことを考えると怖いとは思いますが、勇気を出して受診してほしいと思います。自分だけでなく、家族などの周りの人の安心につながるからです。

### ●特定健診の検査項目

検査項目	質問票 (服薬歴、喫煙歴等)
	身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
	血圧測定
	理学的検査 (身体診察)
	検尿 (尿糖、尿たんぱく)
	血液検査



バリウムのイメージ写真 (左が200cc、右が120cc)  
胃がん検診で飲むバリウムの量は以前と比べて減っています

**受けやすくなっています**  
健康診断について、時間がかかる、多くの人と一緒に受診するので恥ずかしいなどのイメージを持っている人がいるかと思えます。  
現在は、  
・受付時間を分散して指定時間に受診してもらおう  
・プライバシーを考慮して、カーテンや仕切り板を使用して個室を作る  
など受診しやすい環境を整えています。  
また、特定健診の検査項目は左の表のとおりで、簡単なものです。  
がん検診は、医療技術の進歩とともに改善されています。例えば、胃エックス線検査では、検査前にバリウムの飲む量が、以前は200ccだったものが、

が、現在では120ccです。さらに、飲みやすさを考慮して香りが付けてあります。  
このように健(検)診を受診してもらうため、さまざまな工夫をして受診者の負担を減らしています。  
**はじめの1歩**  
市では、がん検診の案内を4月上旬、特定健診の案内を5月下旬に発送します。実施時期はどちらも6月1日から平成31年1月31日までです。案内が届いた人は、ぜひ、ご利用ください。  
健康を維持するために、まずは健(検)診を受診することから始めましょう。  
**問** 市健康保険課 市民健康係  
**☎** 35・1116 (直通)

### ●がん検診の一覧表 (平成30年度実施)

検査項目	検査内容	対象者 (平成30年4月2日～平成31年4月1日になる年齢)
肺がん	ヘリカルCT	40歳以上
胃がん	胃エックス線検査	50歳以上 (偶数歳)
	胃内視鏡検査 (クーポン券対象者のみ)	50・56・60・66歳
大腸がん	便潜血検査 (2日法)	40歳以上
子宮頸がん	頸部細胞診	20歳以上 (偶数歳・女性)
乳がん	マンモグラフィ+超音波	30・36・40歳以上 (偶数歳・女性)
前立腺がん	血液検査	40歳以上 (男性)
肝炎ウイルス	血液検査	40歳以上 (今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人)

Q. がん検診で放射線の量が気になりますが、大丈夫ですか？

A. がん検診で使用されている放射線被ばく線量を気にする人も多いと思います。放射線を出すものを「放射性物質」といいますが、この物質は自然にも存在しています。宇宙から降りそそぐ放射線、大地から出る放射線、食物にも含まれています。全世界で平均して年間2.4ミリシーベルトの自然放射線を浴びています。一般に、100ミリシーベルト以下では人体に影響はないといわれています。

下の表のように、がん検診での被ばく線量は微量です。1から2年に1回の検査ですので、放射線被ばくの危険性よりも、早期発見・早期治療のメリットの方が大きいといえます。

検診項目	放射線量
胃がん (胃エックス線検査)	0.6ミリシーベルト (年間自然放射線量の4分の1に相当します)
肺がん (低線量肺がんCT検査)	0.6ミリシーベルト (年間自然放射線量の4分の1に相当します)
乳がん (マンモグラフィ検査)	0.2ミリシーベルト (年間自然放射線量の12分の1に相当します)



# 犬の登録と狂犬病予防注射日程表

生涯に一度の登録と年に一度の狂犬病予防注射は必ず受けましょう

日付	会場	時間
4月9日 (月)	大溝原公民館	9:00～9:30
	西郷公民館	9:40～10:10
	湯田公民館	10:20～10:50
	永山公民館	11:00～11:30
4月11日 (水)	灰塚公民館	9:00～9:10
	栗下地区営農研修館	9:20～9:50
	麓(加)公民館	10:00～10:20
4月13日 (金)	堀浦多目的集会施設	9:00～9:40
	上大河平公民館	9:50～10:20
	下大河平公民館	10:30～11:00
4月16日 (月)	山内公民館	9:00～9:10
	前田公民館	9:20～10:00
	坂元公民館	10:10～10:30
	高野畜産管理センター	10:50～11:10
4月18日 (水)	飯野駅前地区体育館	9:00～10:10
	飯野出張所	10:20～11:30
4月20日 (金)	前松原公民館	9:00～9:20
	松原公民館	9:30～9:50
	牧の原公民館	10:00～10:10
	榎田公民館	10:20～10:40
	東川北公民館	10:50～11:20
4月23日 (月)	尾八重野コミュニティセンター	9:00～9:30
	東長江浦上公民館	9:40～10:00
	西長江浦上公民館	10:10～10:30
	西長江浦下営農研修センター	10:40～11:00
4月25日 (水)	今西公民館	9:00～9:20
	池島公民館	9:30～10:10
	西上江公民館	10:20～10:30
	中上江公民館	10:40～11:00
4月27日 (金)	上上江公民館	11:10～11:40
	南原田公民館	9:00～9:30
	中原田公民館	9:40～10:00
	五日市公民館	10:10～10:30
	芦畑コミュニティセンター	10:40～11:00
大明司公民館	11:10～11:40	

日付	会場	時間
5月1日 (火)	白鳥公民館	9:00～9:30
	末永公民館	9:40～10:00
	田代公民館	10:10～10:40
	出水公民館	11:00～11:20
5月10日 (木)	北昌明寺公民館	9:00～9:20
	吉田温泉・鹿の湯	9:30～9:50
	西川北公民館	10:00～10:30
5月14日 (月)	下島内公民館	10:40～11:30
	西内堅公民館	9:00～9:10
	東内堅公民館	9:20～10:00
5月16日 (水)	南岡松公民館	10:10～10:50
	岡松運動場	11:00～11:20
	旧岡元保育所	9:00～9:20
	下浦公民館	9:30～9:40
5月18日 (金)	上向江公民館	9:50～10:10
	中浦・熊野神社	10:20～10:40
	上島内公民館	10:50～11:20
	真幸出張所	10:40～11:30
予備日		
5月22日 (火)	亀沢公民館	9:00～9:30
	柳水流公民館	9:40～10:00
	南昌明寺・湯園公民館	10:10～10:30
	下大河平公民館	9:00～9:20
5月29日 (火)	飯野駅前地区体育館	9:30～10:00
	中上江公民館	10:10～10:30
	坂元公民館	10:40～10:50
	飯野出張所	11:00～11:40
5月30日 (水)	麓(加)公民館	9:00～9:20
	西郷公民館	9:30～9:50
	栗下地区営農研修館	10:00～10:20
	市役所本庁	10:30～11:40
	旧岡元保育所	9:00～9:20
5月30日 (水)	南岡松公民館	9:40～10:00
	南昌明寺・湯園公民館	10:10～10:20
	下島内公民館	10:30～10:50
	真幸出張所	11:00～11:40

※予備日は、1回目の日程で予防注射を接種できなかった犬が対象ですのでご注意ください。

# 生涯に一度の登録と 年に一度の 狂犬病予防注射は 義務です

犬の飼い主の義務として、犬の生涯に一度の登録と年1回の狂犬病予防注射があります。きちんと登録し、鑑札を付けていれば、万が一、愛犬が放れ捕獲された場合でも、すぐに飼い主に連絡されます。年1回の狂犬病予防注射は、ウイルス性の感染症である狂犬病(発病すると人間でもほとんど死に至る恐ろしい病気)を防ぐことができます。

犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で義務付けられています。平成30年度の犬の登録と狂犬病予防注射を、次ページの日程表のとおり実施します。未登録・登録事項の変更・犬の死亡などの届け出もできます。

【対象の犬】生後91日以上の子犬  
【料金】登録料3000円(登録していない犬)  
注射料3000円  
◎持参するもの＝通知書、愛犬手帳または鑑札(登録している犬のみ)  
※会場には、犬を抑えることができる人が同伴してください。  
※体調の悪い犬、または1カ月以内に他の病気の予防注射をしたばかりの犬については、注射会場の獣医師または動物病院にご相談ください。  
※移動の関係で時間に制限があります。時間厳守でお越しください。  
☎市民環境課生活環境係  
35・3731(直通)



# CIVIC NEWS

市政ニュース

## 企業立地協定調印式「ゴールド工業株式会社」 生産工場を増設

2月8日、市役所で市とゴールド工業株式会社が企業立地協定を締結しました。これは、市の産業の振興と安定的な雇用の拡大を図ることを目的に結ばれたものです。

同社は、永山地区においてプラスチック製品や電子部品の包装資材の開発と製造を手掛けてきました。現在ある工場の南側に新工場を建設することにより生産規模を拡大します。

調印式で、村岡市長は「市民の皆さんの働く場が確保できました。今後とも一緒に頑張りましょう」村田大成代表取締役社長は「平成7年にえびので操業開始してから20年以上存続、操業できたのは、地元の社員や皆さんのおかげです。新しい工場については、10月操業を目指します」とあいさつしました。

■市観光商工課 企業誘致・商工振興室  
☎35・3727(直通)



協定書に調印した村岡市長と村田代表取締役社長

## 教育論文表彰式・部会報告会・一貫教育講演会 一貫教育充実を目指して

2月15日、市文化センターで、平成29年度市教育論文表彰式、一貫教育に係る各部会等報告会、一貫教育講演会が行われ、市内の教職員など、約187人が参加しました。

市教育論文表彰では、77点の応募の中から、最優秀賞に加久藤小学校の岩下麻美教諭が選ばれました。岩下教諭は「これからも子供たちに21世紀を生きぬく力をつけさせるため、表現力や読解力などの学力をつけさせたいです」と話していました。

講演会には、ジョリーライニング社のジョリーフオニツクスとジョリーグラマー公認トレーナーである山下桂世子氏が講師として招かれ、「多感覚を用いた文字指導〜シンセティック・フォニックスを使った読み書き指導の実践〜」という演題で講演を行いました。

■市学校教育課 教育係  
☎35・3721(課直通)



講演を行う山下氏

## 平成30年えびの市農業振興大会 地域で助け合う農業を

2月16日、市文化センターで「平成30年農業振興大会」が行われました。この大会は、農業関係者の意識や行動意欲の醸成・向上を図るため、毎年行われています。

大会では、農業分野で功績のあった10人に表彰状が贈られました。表彰後、あおき動物病院院長青木淳一氏による講演「地域で守る畜産・農業と、これから」や九州農政局宮崎県拠点総括農政業務管理官今村裕治氏による「30年産



えびの市農業功労者表彰を受けた皆さん

からの新たなコメ政策について」の説明が行われました。

【えびの市農業功労者】  
有馬正治さん(向江)、上井敏男さん(島内)、岡田佐月さん(岡松)、川原厚紀さん(原田)、神田譲市さん(原田)、栗下軍治さん(西長江浦)、坂元一貴さん(大河平)、常森信さん(榎田)、宮浦満憲さん(西長江浦)、山下良政さん(東川北)

■市畜産農政課 農政企画係  
☎35・3744(課直通)



講演を行う青木氏

## 認知症サポーター養成講座 認知症への理解を深める

2月16日、加久藤小学校で認知症サポーター養成講座が行われました。これは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る人を養成するための講座で、地域包括支援センターが行っているものです。

市内小学校での開催は初めてで、講座には同小6年生39人が参加しました。

講座では、認知症を発症する原因や認知症の症状、認知症の人への接し方などについて、映像や歌を交えながら学習しました。

講座終了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングなどが配られました。

講座を受講した児童からは「認知症は病気ということが分かりました。認知症の人を見かけたらこの授業を生かして、手助けしたいです」との声が多く聞かれました。

■市介護保険課 地域包括支援センター  
☎35・1112(課直通)



講座を熱心に聞く児童

# CIVIC NEWS

市政ニュース

## えびの地震発生50年記念講演会 自助と共助の強化を

2月21日、市文化センターで「えびの地震発生50年記念講演会」が行われました。これは、宮崎県が主催で、市共催のもと、えびの地震の記憶を風化させず、教訓とするこ

とで、市民の防災意識の向上と防災・減災対策に生かしていくことを目的に行われたものです。

講演会に先立ち、m r t宮崎放送から提供いただいた、えびの地震当時の被害状況や被災後の生活状況などの貴重

な映像を映写しました。

講演会では、講師にえびの市出身の元自衛官川崎朗氏が招かれました。同氏は「南海トラフ巨大地震 より多くの人を救い、その生活を守るために」という演題で講演し、「大切なことは、自助と共助であり、日ごろから訓練しておくことが重要です」と話していました。

市基地・防災対策課基地・防災対策係  
☎ 35・1119(直通)



東日本大震災での経験を踏まえて語る川崎氏

## 平成30年宮崎県広報コンクール PR動画が特選受賞

「平成30年宮崎県広報コンクール」の「映像の部」で、市のPR動画「えびのの魅力」が、特選を受賞しました。

この映像は、えびの市への移住・定住の促進を図るため、本市の魅力発信することを目的に制作したものです。

内容は、えびので体感できる、トレッキング・温泉・食を「フィットネス」「リラクゼーション」「ヘルスケア」に置き換え、「ELS(えびのライフスタイル)」という商品とし

て紹介しています。

審査員からは、「出演している市民が生き生きとしているのがよい」「えびの魅力を軽妙にかつ楽しく紹介する秀作」「ついつい引き込まれる作品」という評価をもらいました。

この動画は、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp>)などで視聴できます。ぜひ、ご覧ください。

市企画課定住対策係  
☎ 35・3713(直通)



本市の魅力を紹介したPR動画です

## キャッチボールキャラバンえびの 体を動かす楽しさを体験

福岡ソフトバンクホークススポーツ事業の一環として、2月22日・23日に真幸小学校・加久藤小学校で福岡ソフトバンクホークスOBによる「キャッチボールキャラバンえびの」が行われました。

これは、市内の小学校を福岡ソフトバンクホークスのOB講師が訪問して講習を行うことで、子どもたちに仲間と一緒に体を動かす楽しさを野球を通じて体験してもらおうと行われたものです。小学3

年生86人(真幸小学校、岡元小学校、上江小学校、加久藤小学校)を対象に行われました。

講師に新垣渚さん、河野大樹さん、柿木映二さんを迎え、ボールの投げ方の講習やキャッチボールを行いました。また、最後には2チームに分かれて、ミニゲームを行いました。

市観光商工課観光係  
☎ 35・1114(直通)



ボールの投げ方などの講習が行われました



最後は講師とハイタッチをしました

## えびの市PR動画「忘れられない歌」 ふるさとを感じる動画に

市では、飯野高校生(3年B組)と連携し、株式会社ポニーキャニオンの企画を基に、PR動画を制作しました。

動画は、高校生のアイディアと有名アーティストによるオリジナル楽曲を融合したものです。見た人がふるさとを感じ、「音と映像のタイムカプセル」となるように、という思いが込められています。

2月28日には、飯野高校で公開イベントが行われました。飯野高校3年の戸田椋也

さんは「関わることでできて良かったです。これからえびのを離れますが、寂しくなったらこの動画を見て思い出します」と話していました。

なお、この動画は、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp>)やYouTube(<https://youtu.be/U77bTX02TU>)で視聴できます。ぜひ、ご覧ください。

市企画課定住対策係  
☎ 35・3713(直通)



忘れられない歌(えびの市×飯野高校×クリエイター)



公開イベントではメイキング映像などが上映されました

# CIVIC NEWS

市政ニュース

## 消防車両が新しく 防災活動貢献のため

えびの市消防団第3分団第7部(下島内)の消防車両が更新され、3月2日に市役所本庁で引渡式が行われました。車両の更新は、市の単独予算で行われました。更新された消防車両は、小型動力ポンプ付積載車で、導入費用は、645万8400円です。

市では、消防団の消防車両を古いものから順に更新しています。引渡式でえびの市消防団の原田芳和団長は、「責任の重大さを改めて実感しています。これからも地域の皆さんの安心・安全のために活動していきます」とあいさつしました。



更新された消防団の消防車両

## えびの電子工業株式会社が「えるぼし」認定 県内で初めての認定

3月5日、市役所でえびの電子工業株式会社が「えるぼし認定」を受けたことを市長に報告しました。

えるぼし認定とは、女性活躍推進法に基づく認定制度で、厚生労働省から認定されるものです。男女の採用比率や女性管理職の割合など、5つの評価項目に依りて3段階で認定されます。

えびの電子工業株式会社は、全評価項目で基準を満たし、最高位の「3段階目」を1



宮崎労働局で認定書を授与されました

月29日付で認定されました。県内で第1号の認定です。

津曲洋一取締役社長は「今までの取り組みが評価された環境への取り組みが評価されたと思います。これからも、働きやすい環境を整え、助け合いのできる職場を目指して努力していきます」とあいさつしました。

岡市観光商工課 企業誘致・商工振興室

☎ 35・3727(直通)



市長へ「えるぼし」認定の報告を行いました

## 生涯学習振興大会 学習の成果を披露

2月25日、市文化センターで、「田の神さあ学びの里いきいきフェア平成29年度生涯学習振興大会」が行われました。

これは、生涯学習の振興と定着を図ることを目的に、毎年開催しているものです。

大会では、生涯学習功労者、優良団体、家庭教育標語優秀作品受賞者の表彰式が行われました。

また、表彰後には、市内7団体による生涯学習発表が行われました。

会場には、市民約350人が来場し、発表が終わるたびにあたたかい拍手を送っていました。

受賞者と生涯学習発表団体は次のとおりです。

【生涯学習功労者】黒木キヨさん(地域婦人連絡協議会会員として、運営、子

育て支援、学校支援で地域福祉に貢献)

【優良団体】

えびのガイドクラブ(ガイド研修等やジオパーク推進へ積極的に活動)

上浦高齢者クラブ(地域ぐるみで子どもたちの見守り、健全育成に貢献)

【家庭教育標語優秀作品受賞者】

「最優秀賞」北別府虹輝くん



謝辞を述べる上浦高齢者クラブの池牟禮忠記さん



家庭教育標語最優秀賞を受賞した北別府くん



市内7団体による発表がありました

(岡元小学校3年)

【優秀賞】東慶翔くん(上江小学校6年)、福丸陽太くん(真幸小学校4年)、坂口響稀くん(飯野小学校6年)

【生涯学習発表団体】

・吹奏楽(飯野中学校・加久藤中学校・飯野高等学校合同)  
・鎌踊り(岡元小学校児童)  
・健康体操(えびの市レクリエーション協会)

・英語暗唱(飯野中学校1年瀬戸崎文香さん)「平成29年度西諸地区中学校英語弁論・暗唱大会暗唱の部最優秀賞」

・ペリリダンス(小倉ピアノ・ペリリダンスサークル)

・日本剣道形演武(剣友会)・剣道錬士七段瀬戸口隆文さん、飯野高等学校2年川野七海さん・瀬戸口莉子さん)

・フアッションショー(飯野高等学校生活情報科3年)

岡市社会教育課 社会教育係  
☎ 35・3719(課直通)

# CIVIC NEWS

市政ニュース

## 土地・家屋の確認ができます 課税台帳等の縦覧・閲覧

平成30年度の固定資産税に関する土地または家屋の価格などについての縦覧・閲覧が、4月2日(月)から始まりま

す。例えば、「自分の固定資産税がいくらになるのか知りたい」、「自分の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較して、適正であるか知りたい」、「今年になって土地を買ったが、その土地がどのよう

に評価されているのか知りたい」などとお考えの場合は、この機会に、固定資産課税台帳等で確認してください。縦覧・閲覧については、以下のとおりです。

※固定資産の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて行われ、その価格を決定し、それをもとに課税標準額を算定します。このようにして決定された価格や課税標準額は、固定資産課税台帳に登録されます。

### ○固定資産課税台帳等の縦覧

固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋と他の土地や家屋の評価額(所有者の情報は除く)を比較して、適正であることを確認する制度です。

縦覧期間	4月2日(月)～5月1日(火)(ただし、土・日曜、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分		
縦覧場所	市税務課窓口(市役所本庁2階)、飯野出張所、真幸出張所		
縦覧対象者と範囲	縦覧対象者	縦覧範囲	記載事項
	土地の固定資産税の納税者(代理人または納税管理人) 家屋の固定資産税の納税者(代理人または納税管理人)	土地価格等縦覧帳簿 家屋価格等縦覧帳簿	所在地(地番)・地目・地積・評価額 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額
縦覧に必要なもの	・納税通知書、課税明細書または運転免許証など本人と確認できるもの、印鑑 ※代理人の場合、委任状の提出が必要です。		
手数料	無料(帳簿の写しの交付はできません)		

### ○固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者は、固定資産課税台帳のうち、自己の資産が記載された部分について、一年を通して閲覧することができます。また、借地人・借家人等も借りている土地・家屋の閲覧をすることができます。

閲覧期間	4月2日(月)～通年(ただし、土・日曜、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	
閲覧場所	市税務課窓口(市役所本庁2階)、飯野出張所、真幸出張所	
閲覧対象者と範囲	閲覧対象者	閲覧範囲
	①固定資産の所有者	所有している固定資産
	②土地を有償で借りている人	借りている土地
	③家屋を有償で借りている人	借りている家屋および敷地である土地
閲覧に必要なもの	④固定資産の処分をする権利を有する一定の人 権利を有する固定資産	
	・納税通知書、課税明細書または運転免許証など本人と確認できるもの ・閲覧対象者のうち、上記の②③④に該当する人は、それらを確認できるもの(賃貸借契約書など) ・印鑑 ※代理人の場合、委任状の提出が必要です。	
手数料	閲覧は1件につき200円(縦覧期間中は無料)。写しの交付は300円。(証明書発行を除く)	

### 特産品ブランド認証制度

## えびのブランドで地域を活性化

市内の優良特産品を地域ブランドとして位置付け、積極的に発信し、地域の活性化につなげようと、平成29年5月に「特産品ブランド認証制度」をスタートしました。

この制度では、地域の優良産品を、その地域の特産品ブランドとして他産品と区別化し付加価値を付けて売り出すことで、特産品の販売促進を図ります。

また、ブランド認証品を充実させることで、誘客、地域のイメージアップ、地域の優良産品の発掘や新たな特産品開発の契機となることなどさまざまな効果が期待されます。

本制度の認証基準は、大き



えびのブランド認証マーク

### 【えびのブランド認証品一覧】

平成30年2月2日現在

認証製品の名称	認証事業者	認証分類	認証日
1 陶器	大河平陶芸	民芸品	平成29年9月14日
2 はちみつ(百花・レンゲ)	えびの養蜂	加工食品	平成29年9月14日
3 陶器	大明司窯	民芸品	平成29年9月14日
4 馬鹿(うまか)たれ	豊田屋本舗	加工食品	平成30年2月2日
5 鹿革製品	えびの市鹿協会	加工品	平成30年2月2日
6 えびの鹿肉ジャーキー	えびの市鹿協会	加工食品	平成30年2月2日
7 みそ(麦味噌)	ながえ村加工グループ	加工食品	平成30年2月2日
8 鶏肉炭火焼	(有)えびちゃん本店	加工食品	平成30年2月2日
9 宮崎たまたま(餅)	JAえびの市	加工食品	平成30年2月2日
10 宮崎たまたま(饅頭)	JAえびの市	加工食品	平成30年2月2日
11 手作り味噌(合わせ味噌・麦味噌)	JAえびの市	加工食品	平成30年2月2日

くは「魅力向上」、「産地」、「信頼性」、「安定供給」の4項目を満たすことが条件で、「えびの市特産品ブランド推進協議会」が認証を行います。今後は、本協議会を中心に認証

対象品の拡大と「えびのブランド」の確立に努めていきます。市観光商工課 企業誘致・商工振興室  
☎35・3727(直通)



平成30年2月に認証を受けた皆さん

平成29年9月に認証を受けた皆さん





緑十字銀章交通安全功労者表彰

## 児童・生徒の交通事故を防ぐ

2月27日、えびの警察署で、緑十字銀章交通安全功労者表彰の伝達式が行われ、小田の瀬戸山チリさん（74歳）に木室えびの警察署長から渡されました。この表彰は、多年にわたり交通安全運動に尽力し、抜群な功績等があった交通安全功労者などに、その功績に応じて贈られるものです。瀬戸山さんは長年にわたり通学路での交通安全指導などに従事していることから表彰されました。



平成29年度自衛隊入隊・入校者激励会

## えびの出身者7人が入隊入校

2月26日、飯野地区コミュニティセンターで「平成29年度自衛隊入隊入校者激励会」が行われました。今春、自衛隊に入隊入校するえびの出身者は7人です。激励会では、入隊入校者に村岡市長があいさつ。防衛大臣や宮崎県知事などからもビデオで激励のことが贈られました。入隊入校者を代表して、鶴田翔大さんが「皆さんの笑顔を守る自衛官になれるよう、日々精進します」と決意を述べました。

2月18日、飯野まちづくり協議会が防災訓練を行いました。これは、防災意識の向上と任務分担の確立を目的として行われたものです。訓練は2部構成で行われ、第1部は、各自治会で避難訓練、第2



飯野まちづくり協議会防災訓練

## 災害に強い地域を目指して

部は、水辺の楽校で機能別訓練が行われました。機能別訓練には、飯野地区の住民や陸上自衛隊第24普通科連隊の隊員、えびの消防署の職員、えびの市消防団の団員など約500人が参加し、消火・救急法訓練などを行いました。

## JAえびの市和牛繁殖センター建設工事落成式

### 畜産振興を図る



2月26日、末永地区で、JAえびの市和牛繁殖センター建設工事落成式が行われました。同センターは、えびの地域の核として子牛生産や初妊牛の供給事業を展開し、市全体の農業振興につなげていくことを目的に建設されたものです。

同式でJAえびの市代表理事組合長篠原一利氏は「和牛繁殖センターを活用して、生産基盤の強化や生産者の経営安定を図り、畜産発展のため努力していきます」とあいさつしました。



「彩奏」スプリングコンサート

## 軽快な音楽で魅了

2月18日、市文化センターで音楽集団「彩奏」スプリングコンサートが行われました。彩奏は、えびの市や小林市在住の人を中心に構成された吹奏楽団で、地域の祭りでの演奏や老人施設などで慰問演奏などを行っています。コンサートでは、11曲が披露され、訪れた観客約400人は、軽快な音楽を楽しんでいました。また、飯野中学校、加久藤中学校の吹奏楽部、飯野高等学校の吹奏楽同好会による演奏も行われました。



小中学生英語暗唱大会

## 感情を英語で上手に表現

2月10日、市国際交流センターで「平成29年度小中学生英語暗唱大会」が行われました。これは、英語に触れることで、喜びと親しみを感じてもらうことを目的に、市国際交流センターが毎年行っているものです。大会には、市内の小中学生8人、中学生11人が出場しました。【中学生の部】最優秀賞・入佐美寿紀さん（飯野中2年）【小学生の部】最優秀賞・上原まいさん（真幸小6年）



**環霧情報**

環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿児島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。

目指せ！世界ジオパーク認定



**EVENTS OF KANKIRISHIMA**

**えびの**



**第4回カーフェスタ宮崎inえびの**

- 日時=4月29日(日) 午前10時~午後2時
- 場所=グリーンパークえびの 芝生広場
- 内容=国内外の懐かしい名車100台が集結します。トライアルバイクのデモンストレーションなどさまざまなイベントもありますので、ぜひ、お越しください。

📍カーフェスタ宮崎inえびの実行委員会  
☎37-1715

**えびの**



**えびの高原山開き**

- 日時=4月8日(日) 午前8時30分~
- 場所=エコミュージアムセンター駐車場
- 内容=登山客の安全を祈って神事などが行われます。

📍えびの市観光協会  
☎35-3838

**心の一首一句**

あなたもつくってみませんか。

**詩**  
ねえ みてみて怪物がいるよ  
えっ どこそこあたりを見回す  
うえよ 上よ 空よ  
ほんとだ 怪物だあ  
終わりのない青い画用紙におおきな怪物  
再び見上げると ふわふわな雲が ほんわりほんわり  
平和だ  
青い空をゆったりと見上げ眺められている  
身を隠すことも 逃げ惑うこともない  
でも 世界中のどこかでは 空さえも見上げられない子ども達がいる  
ねえ 怪物がいなくなったよ 綿菓子になったよ  
ほんとだね おおきな綿菓子がおいしいそうだね  
全部たべたら甘くて眠くなっちゃうかもね  
甘い綿菓子は 東へ東へと流れていく

**俳句**  
春の雨深き縁の人悼む  
今年に入り親しい人との別れが続きました。病魔との壮絶な闘いの日々でしたが、家族の手厚い看護の下に旅立ちました。(自註)

**短歌**  
老梅の小さき花も床の間の  
生花の中いたおやかに咲く  
春まだ浅き早春に葉に先だつて香のたちて年を経た梅の木にも白、紅、薄紅の一重八重の小さな花がしとやかに咲き春の風情を誘う。  
感動と、いとさを覚えてる作者の心が良く表現された詠である。  
(評・竹下妙子)

伊地知恵子  
川原伊津子

(短歌) 竹下妙子さん ☎ 37 - 3056 (俳句) 松山良文さん ☎ 33 - 4904 (詩) ポエム同好会 (田中虎夫さん) ☎ 33 - 2959まで

**新光工業 株式会社 えびの工場**



シャフト加工



キー溝(長穴)加工

**会社概要**

新光工業株式会社は、昭和34年に電気電子および機械器具の一次加工企業として滋賀県に設立されました。

昭和49年にえびの工場を設立し、一般作業用機械部品の各種工作機械による製作を行っています。一般鋼材から特殊鋼材、アルミ、樹脂材の複雑・難易な加工にも対応しています。製品の材質、加工、仕上げ処理など、必要に応じて対応しており、加工精度、品質、納期など高い評価を得ています。

工場では、加工歴20年を超すベテラン社員を加工工程ごとに配置し、豊富な技術力と総合力で多様なニーズに応える体制をつくっています。また、若い社員への技術継承も図り、加工品の安定供給に努めています。

主な取引先への納品はもちろんのこと、地域の企業等から急な依頼があった場合も、可能な限り対応している地域に密着した企業です。

**【事業所規模】**

所在地	えびの市大字西郷1182番地
事業内容	一般作業用機械部品の各種工作機械による製作
生産拠点	・本社工場(滋賀県) ・えびの工場
開設	昭和34年
従業員	19人(えびの工場)
電話番号	35-1101

**働く人の声**



黒木一馬さん

高校の先生に勧められたことをきっかけに入社して3年目です。製品の品質はもちろん、見た目も良いものができるよう心掛けています。四角い状態から1つの製品に仕上げるまでを自分で担当できるので、とてもやりがいのある仕事です。さまざまな技術を持っている先輩方を目指して頑張りたいと思います。

市では、市内の事業所情報を市民に提供し地元企業の認知度を高め、市内事業所への就業先選択の拡大を図るために、昨年度から掲載を希望する事業所の募集を行い、2年間に広報えびのの10社を紹介しました。来年度も5社程度の紹介を予定しています。詳しくは市観光商工課企業誘致・商工振興室までお問い合わせください。☎35-3727

**家庭教育学級通信**

第二和光幼稚園の家庭教育学級は、園児の保護者全員を学級生とし、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく活動しています。

本年度は2年に1度の視察研修があり、県内企業のデイリー南日本酪農協同株式会社都城工場に工場見学に行き、日ごろ目にしていない商品ができあがるまでの工程を見学したり、工場の人々の話を聞いたりすることにより知見を得ました。また、園児とともに餅つき大会を行い、先生との交流を深め、産業文化祭に出品するレジんキーホルダーの作成、

子育て講話・講演会での学習など普段の生活に生かせる知識を得る機会にも恵まれました。

2月上旬には閉級式を行い、閉級式後に本年度最後の活動となるガトーショコラ作りを講師に大門美紀氏を招き行いました。この活動中も楽しい笑い声が聞こえてきました。

学級生と先生とのふれあいの中で子育てについて考える機会に恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。子どもたちとともに、親である私達も成長していけたらと思います。



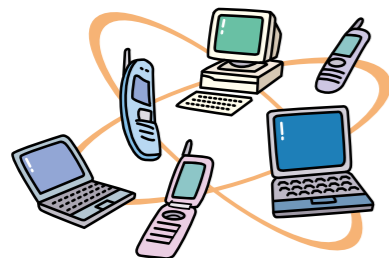
閉級式後にガトーショコラ作りを行いました



第二和光幼稚園 家庭教育学級長

朝留 奈緒美さん

### ストップ! ネット犯罪



新年度になり、スマートフォンなどを購入する学生が増えると思います。このような機器は、便利な反面、使い方次第では、恐喝、名誉毀損、不正アクセスなどの犯罪の加害者や、児童ポルノ、児童買春などの被害者になる可能性があります。

新しく購入をする学生や保護者は次のことに注意してください。

- ・フィルタリングをする
- ・知らない人とメールなどのやり取りをしない
- ・個人を特定する情報を書き込まない
- ・自分の顔写真等を送らない
- ・困ったことがあればすぐに保護者などに相談

2月の交通事故発生状況	人身	0件	本年累計	9件
	物件	30件	本年累計	61件

### 火災の予防に努めましょう



空気の乾燥しているこの時期に、火気使用時の不注意による火災が多く発生しています。

建物火災の原因には、こんろやたばこなどがあります。こんろの周りがある可燃物に引火し火災に発展するなど、危険が多く潜んでいます。こんろの安全な取り扱いに心掛けましょう。また、喫煙の際には火の消し忘れに注意し、寝たばこはやめましょう。

また、枯れ草などの焼却時に、近くの山林などに燃え移り火災となる林野火災があります。風の強い日の焼却は避け、焼却の際には消火用のバケツを準備するようにしてください。

2月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	5件	年計	5件
	救急	68件	年計	170件

### 地域おこし活動

地域おこし協力隊の活動紹介



返礼品のお礼の言葉を書く作業をする地区の皆さん

### 思いの詰まった看板を見に来てください

今西地区から「今西地区香取神社(打植祭)の看板を作りたい」という話を伺い、クラウドファンディング(インターネットで不特定多数の人から資金を集める方法)を使って看板を作ることになりました。

看板や返礼品のデザインは、えびの市出身在住の画家入江万理子さんに協力していただきました。昨年10月にクラウドファンディングを開始し、多くの県内外のえびの市出身の人からもご支援をいただき、予定金額を大きく上回り達成することができました。

子どもたちへつなぎたい」という共通の思いを描くことになりました。表は入江さんの手書きによる大きな絵、裏には今西地区の皆さんの思いや「宝」を込めた看板ができました。

文:村上大輔隊員

### くらしのメモ



### 悪質商法に気を付けましょう

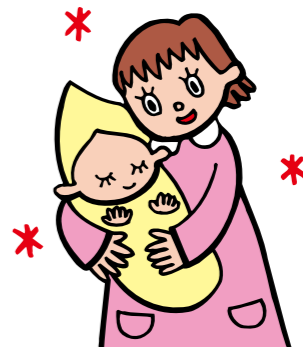
【送りつけ商法】商品を手元に送りつけ、代金を請求してくる商法です。業者から「注文した商品を送る」などと電話があり、「注文していない」と断っても強引に商品を送りつけてくる場合があります。特に、高齢者が被害に遭っており、高額な代金をだましとられるなどの被害が増加しています。

引換の宅配便で送られてきても、代金は絶対に支払ってはいけません。支払った代金を取り戻すことは、非常に困難です。また、家族が注文したと言われても、本人に確認してから返事をするなど即答せずに冷静に対応しましょう。もし、受け取った場合は、14日間は使用・処分しないようにしてください。使用・処分してしまうと購入の意志があったとみなされ、代金を支払う義務が発生します。

【点検商法】頼んでもいないのに「無料点検します」などといって屋根や床下を点検しようとする業者には注意しましょう。不要な工事や雑な工事をする業者がいます。頼んでもいない業者は、家に入れたり、屋根に上らせたりしないようにしましょう。契約はすぐに決めないで、信頼のおける業者に調べてもらうなどして慎重に行いましょう。

文:市民環境課 生活環境係

### いきいき! 健康



### お母さんの心と体の変化

妊娠、出産、育児とお母さんの心と体にはさまざまな変化が起こります。妊娠中はおなかの中で成長する赤ちゃんを守り出産に適應するために、出産後は赤ちゃんを元気に育てるために、女性ホルモンバランスが大きく変わるなどのいろいろな体の変化を経験します。また、赤ちゃん中心の生活のため、どうしても睡眠不足になり、慣れないお世話や初めての出来事

で、楽しい半面、疲れもたまりがちです。さらに、小さくて無防備な我が子を守るためにピリピリとしたり、感情的になったりして、知らず知らずのうちに緊張を感じています。産後、気持ちの揺れが激しくなることをマタニティーブルーズといいますが、産後のさまざまな変化が影響して情緒不安定になっている状態です。出産後すぐから現れやすく、多くの場合、数週間から

1カ月くらいで自然に消えていきます。赤ちゃんのお世話や環境の変化に慣れていくうちに自然に解消されますので、心配しすぎず、家族にも理解してもらい、のんびり過ごしましょう。しかし、不安定な状態が1カ月以上続く場合や症状が強いときは「産後うつ」という心の病気の可能性もあります。医療機関などへ相談してください。治療法がありますので、早期に見つければ改善も早くなります。

文:市健康保険課 高妻保健師

## 広報えびの「企業ウォッチング」への掲載事業所を募集

市では、事業所を広くPRし、就労を推進するために市広報の中で事業所紹介を平成28年度から行っています。

平成30年度も引き続き行いますので、掲載を希望する事業所はご応募ください。

【掲載内容の概要】事業所で働いている人への取材を通じて事業の特色・魅力を紹介

・1号につき1社を紹介しします。

【募集企業】「えびの市内事業所情報の広報紙掲載要領」に定める掲載基準を満たし、以下に該当する事業所

- ・従業員等への取材にご協力いただける事業所
- ・法人で、市内に本社または事業所、工場等を有し、平成30年度以降採用予定のある企業

【掲載事業数】5社程度（定数になり次第締め切り）

【掲載料】無料

【申込方法】申込書に必要事項を記入のうえ、市観光商工課へ持参するか、郵送、ファックスで提出してください。申込書は市観光商工課で配布しています。また、市ホームページ（<http://www.city.ebino.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

【申込期限】5月25日（金）※定数に達しない場合は、受け付けを継続します。

申・関市観光商工課 企業誘致・商工振興室

☎35-3727（直通）

〒889-4292 えびの市大字栗下1292番地

FAX 35-0401

## 食品ロス削減にご協力を

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本の食品廃棄物発生量のうち約4割を占めています。食べ残しもありますが、包装されたまま捨てられているものも多く含まれます。

食品ロスを減らすため、一人一人が食べ物を捨てる前に、あるいは店で食べ切れないほどのメニューを注文する前に、「もったいない」という言葉を思い出しましょう。

【家庭でできること】

- ・冷蔵庫の中をチェックして、計画的に使い切れる分だけ

購入する。

・食べきれぬ量を考慮して作り、食べ残しは冷蔵庫に保存し、早めに食べる。

・食べ残したものは、別の料理に活用する。インターネット等で紹介されているので、参考にしてみましょう。

【外食でできること】

・注文する際に食べられないものが入っていればあらかじめ抜いてもらう。小盛にする。

・宴会が始まって30分間、終わる前の10分間は、料理を食べる時間にする（3010運動）。

※この時期、歓送迎会や花見など宴会の機会が増えます。幹事や司会の人は、料理を残さないように呼びかけましょう。

関市美化センター

☎33-5782

## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」

「世界自閉症啓発デー」は、平成19年2月に国連総会で決議され、自閉症について、家庭や社会全体の理解が進むように意識啓発の取り組みを図ろうとするものです。

また、わが国では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解促進のための啓発活動を行っています。

自閉症の特徴として、言葉の発達の遅れ、コミュニケーションの障がい、こだわり、パターン化した行動などがあり、3歳までには何らかの症状が見られます。自閉症は、自分の殻に閉じこもっている状態や親のしつけ、教育が原因だと思われることがありますが、これは正しくありません。自閉症は、脳機能の障がいによるものと考えられています。

発達障がいには自閉症の他に、広汎性発達障がい、注意欠陥多動性障がいなどがありますが、いずれも早期発達支援が大切です。発達障がいには早く気づき適切な療育・支援を行うことで、社会に適応する能力を身に付けることができ、よりよい成長につながります。

もし、子どもの様子で気になることがあるときは発達障害者支援センターにご相談ください。

関宮崎県都城発達障害者支援センター

☎0986-22-2633

## おすすめの一冊



はりねずみのルーチカ  
りんご とれるかな?

北見葉胡/作・絵  
(講談社)

散歩に出かけた、はりねずみのルーチカ。小川の向こう側で、おいしそうなりんごが木になっているのを見つけました。りんごを取ろうと手を伸ばしましたが・・・さあ、りんごはとれるのでしょうか。

りんごが大好きなはりねずみのとっても愉快な、そしてほっこりさせてくれる一冊です。

ぜひ、手に取ってかわいい絵もお楽しみください。



中からハッピーサプライズ!  
かくれんぼケーキ

下迫綾美/著  
(日東書院本社)

かくれんぼケーキとは、中に何かが「かくれんぼ」しているケーキのこと。

切ると中からハートや星、水玉模様が現れる「イラストパウンドケーキ」、「レイヤーケーキ」、「モチーフスポンジケーキ」など3つのタイプのかくれんぼケーキを紹介しています。切った瞬間、あっと驚くこと間違いなし。

見るだけでも楽しむことができるレシピ本です。

### ◎「最近入ったお勧め本」

- るるぶ西郷どん JTB/パブリッシング
- 百年泥 石井遊佳 著 新潮社
- シニアのひざの痛み 池内昌彦 監 NHK出版
- 宝塚語辞典 春原弥生 著 誠文堂新光社
- 働き方の問題地図 沢渡あまね 著 技術評論社

### ◎お知らせ

#### 複製絵画展2018

●期間＝4月3日（火）～4月15日（日）

●場所＝歴史民俗資料館

●入場料＝無料

#### ブックランド号がプラッセだいわを巡回

●ブックランド号が、毎月2回、プラッセだいわを巡回します。駐車場に1時間程度停車します。本の貸し出し、返却、カード作成や予約ができます。ぜひ、ご利用ください。

※巡回日の予定は変更になる場合があります。

### ◎4月のスケジュール

月間行事	複製絵画展2018（歴史民俗資料館4/3～4/15）	
2 月	休館日	
4 水	移動図書館車巡回③	14:05～15:15
5 木	移動図書館車巡回④	14:05～15:55
6 金	移動図書館車巡回⑤	14:05～15:15
7 土	おはなし会	10:30～11:30
9 月	休館日	
11 水	ブックスタート（1歳児に絵本配布）	
	移動図書館車巡回①	14:05～15:15
13 金	移動図書館車巡回②	15:30～16:30
14 土	おはなし会	10:30～11:30
16 月	休館日	
18 水	移動図書館車巡回③	13:15～15:15
19 木	移動図書館車巡回④	14:05～15:55
20 金	移動図書館車巡回⑤	14:05～15:15
21 土	おたのしみおはなし会	10:30～11:30
	年間多読者表彰式	13:30～
23 月	休館日	
25 水	館内整理日	
	移動図書館車巡回①	14:05～15:15
27 金	喫茶ふら〜っと	9:45～11:00
	野菜・手芸品等の販売	9:45～11:00
	移動図書館車巡回②	15:30～16:30
28 土	おはなし会	10:30～11:30
	土曜シネマ	13:30～
30 月	休館日	

※おはなし会：乳幼児10:30～11:00、4歳以上11:00～11:30  
※移動図書館巡回：①「飯野駅前地区体育館→飯野出張所」②「麓橋団地→自衛隊官舎」③「岡元小学校→市立病院→さくら苑」④「プラッセだいわ→老人福祉センター」⑤「飯野地区コミュニティセンター→大平職員宿舎」

## えびの市民図書館

☎35-0242 <http://ebino-city-lib.jp/>

■開館時間■ 火曜日～土曜日/午前9時～午後7時 日曜日・祝日/午前9時～午後5時  
■休館日■ 毎週月曜日（祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日）

## 水源の森・竹林整備・環境体験学習の参加者募集

協働の森林づくりとして、竹林を活用しながら参加者と楽しめる森林づくり活動をコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、飯野麓共有林、西諸地区森林組合と協働で実施します。

青々と茂る竹林の息吹を感じながら楽しく環境体験活動してみませんか。タケノコ掘り、木製プレート等を活用した木工教室も予定しています。

【開催日】4月14日(土)

【時間】午前9時～午後3時

[受付] 午前9時～午前9時30分

【受付場所】グリーンパークえびののこく館または飯野出張所 ※受付場所から現地まではマイクロバスで移動します。

【活動場所】[タケノコ掘り体験] 飯野麓地区麓共有林

[体験学習・昼食場所] 飯野出張所

【募集人員】30人(先着順)

【申込方法】市農林整備課林務係に電話でお申し込みください。申込時に住所、氏名、連絡先(携帯番号)をお知らせください。

【準備するもの】作業のできる服装(長袖・長ズボン)、帽子、軍手、タオル・運動靴、小雨時の長靴・かっぱ、袋(タケノコ用) ※掘り出したタケノコ(1本～2本)はお持ち帰りできます。 ※昼食(焼肉、汁物、おにぎり)、飲料、ヘルメット、作業道具は主催者側で準備します。

【参加料】無料

【申込期限】4月6日(金)

申・閩市農林整備課 林務係

☎35-3725 (課直通)

## 農業用廃プラの適正な処理をしてください

平成30年度農業用廃プラの集積は、毎月第3火曜日に実施します。月ごとに「塩化ビニル(農ビ)」と「ポリフィルム(農ポリ・農PO)」に分けて行います。

農業用廃プラは産業廃棄物です。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、農業用廃プラは農業者の責任で適正に処理しなければならないことが義務付けられており、不法焼却(野焼き)、不法投棄は禁止されています。

また、一般ごみとして美化センターへ持ち込みすることもできません。

集積された廃プラは、再生処理施設に運ばれ、粉碎・洗浄・乾燥後、再生原料になります。農業用廃プラを集積所に持ち込む際は、耳ひも・金具をとり、土やごみを落とし、束ねて同一資材でしばってお持ち込みください。

【集積日】

集積日	集積する廃プラ類
4月17日(火)	塩化ビニル(農ビ)
5月15日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
6月19日(火)	塩化ビニル(農ビ)
7月17日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
8月21日(火)	塩化ビニル(農ビ)
9月18日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
10月16日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
11月20日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
12月18日(火)	塩化ビニル(農ビ)
平成31年1月15日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)
2月19日(火)	塩化ビニル(農ビ)
3月19日(火)	ポリフィルム(農ポリ・農PO)

【用語の説明等】

用語	説明等
塩化ビニル	ハウス用塩化ビニル
ポリフィルム	マルチ、ラップフィルム、肥料袋
農ポリ	農業用ポリエチレンフィルム(従来から農業用フィルムとして利用されてきたもの)
農PO	農業用ポリオレフィン系特殊フィルム(農ポリを改良したもので、ハウスの被覆資材として用いられる)

【集積場所】えびの市一般廃棄物最終処分場(えびの市大字坂元662番地)

【集積時間】午前9時～午後4時

閩市畜産農政課 農産園芸係

☎35-3744 (課直通)

閩JAえびの市 農産園芸課

☎33-5756

## 市長等政治倫理審査会審査報告書の要旨を公表します

えびの市長等政治倫理審査会は、2月13日、えびの市

長とその配偶者の資産等報告書の審査を行いました。審査報告書が市長宛てに提出されましたので、要旨を次のとおり公表します。

なお、資産等報告書と審査報告書は市総務課で閲覧することができます。

【審査報告書の要旨】

[審査の対象] 条例に基づき市長が作成した市長とその配偶者に係る資産等報告書

[審査結果] 資産等報告書について、証明書類に基づき確認、審査した結果、疑義なく適正に報告されているものと認められる。

閩市総務課 人事係

☎35-3711 (課直通)

## 水道メーター検針員の名簿登録者を募集

市では、水道メーター検針業務を個人に委託しています。急な欠員が生じた場合に備え、検針業務受託希望者の名簿を作成し、欠員が出た時点で名簿登録者から選考し契約します。名簿登録を希望する人はお申し込みください。

【業務内容】各家庭等に設置してある水道メーターの検針と付帯業務

【検針地区】上水道給水区域

【件数】1,600～1,900件程度

【検針期間】偶数月の1日から10日の間

【委託金額】[定期検針(年6回)]1回あたり12万円程度

[閉栓メーター検針(年1回)]約3～4万円程度

【委託期間】4月1日～平成31年3月31日。ただし年度途中の場合は、委託開始の日から当該年度末日(勤務態度等良好な人は契約の更新有)

【申込資格】・市内に在住する20歳以上65歳までの心身とも健康な人

・原付免許以上の有資格者で、原付バイク以上の乗り物(持ち込み)を使用して水道検針ができる人

・市内の地理にある程度詳しい人(地図を見て場所が確認できること)

・1年以上勤務できる人

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、市水道課へ持参または郵送してください。随時受け付けてい

ます。

【選考方法】欠員が出た時点で、条件等の変更がないか面接等の選考を行います。

【名簿登録期間】登録時から申込資格を喪失するまで ※詳しくは、以下の問合せ先までご連絡ください。

申・閩市水道課 経営管理係

☎35-1113 (課直通)

## はり・きゅう・マッサージ等の施術の助成が受けられます

はり・きゅう・マッサージ等の施術については保険給付の適用外となるため、全額自己負担となりますが、国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格のある人は申請を行うことで、施術を受ける際に助成を受けることができます。以下の申請場所で申請手続きを行ってください。

【申請場所】市健康保険課、飯野・真幸出張所

【申請期間】3月26日(月)から随時受付

【助成額】1日1回1,000円(年間24回まで)

【交付するもの】4月1日から利用できる利用者証・助成受領証

【利用期間】4月1日～平成31年3月31日

【申請に必要なもの】

[国民健康保険の人] 被保険者証と世帯主の印鑑

[後期高齢者医療保険の人] 被保険者証と本人の印鑑

閩市健康保険課 医療保険係

☎35-3742 (直通)

## 従来どおりの場所です 「えびの地区交通安全協会」

2月26日に、えびの警察署は飯野高等学校の南側に移転しましたが、えびの地区交通安全協会は、移転せず従来どおりの場所です。

「運転免許更新・交付」、「違反者講習社会参加活動」、「高齢者認知機能検査」、「宮崎県収入証紙売りさばき」、「えびの地区安全運転管理者等協議会業務」等は引き続き交通安全協会で行っています。

閩えびの地区交通安全協会

☎33-4874

## 「タクシー利用料金助成事業」の申請を受け付けています

市では、「タクシー利用料金助成事業(タクシー利用料金の一部を助成する制度)」の申請を受け付けています。

【助成対象者】次のいずれかに該当する人

・えびの市在住で、住民登録があり、市税等の滞納がない65歳以上の人

・えびの市在住で、住民登録があり、市税等の滞納がない16歳から64歳の人で、運転免許証または自動車を持っていない人

【申請方法】申請書を市企画課政策係または飯野・真幸出張所に提出してください。申請書は、市企画課政策係、飯野・真幸出張所にあります。

【助成方法】助成対象者と認められた場合は、『助成対象者証』と『タクシー利用券』を送付します。届いた『タクシー利用券』を、タクシー利用時に運転手に渡すことで、タクシー利用料金の一部の助成を受けることができます。

【助成額】運賃の約3割を助成します。助成額は1,000円が上限です。平成30年度から初乗り料金も助成対象となります。

【交付限度枚数】タクシー利用券は、年間48枚を限度に、申請月に応じて交付されます。

【有効期限】平成30年度分は、平成31年3月31日までです。翌年度に繰り越して使用することはできません。

【利用可能区間】タクシー券を利用できる区間は、えびの市内に限ります。市外からの移動や市外への移動には、利用できません。

【その他】タクシー利用券は、家族や他人に譲ることはできませんが、同乗することは可能です。

この制度は、市福祉事務所が行っている『福祉タクシー利用券』の制度とは別の制度ですが、両方を同時に利用することは可能です。

問市企画課 政策係

☎35-3712 (直通)

## ご利用ください「教育資金融資制度」

市では、九州労働金庫(ろうきん)と提携して教育資金の融資を行っています。これは、子どもの教育を促し、市民の生活安定と福祉の増進に役立てることを目的としています。

【利用できる人】

・市内に居住している人で、子どもが高校・専門学校・短大・大学などへ入学が決定した人、または在学している人

・市税などを滞納していない人

※融資の決定については、九州労働金庫の審査があります。

【融資金額】200万円以内

【年利】1.30% (保証料別)

問市学校教育課 教育係

☎35-3721 (課直通)

問九州労働金庫 小林支店

☎23-1000

## 平成30年度えびの市奨学生募集

市教育委員会では、平成30年度の奨学生(月奨学金)を募集します。

【申込資格】

本市に引き続き2年以上住所を有している人、または2年以上本市に住所を有し就学のため市外に住所を変更した人で、以下の学校教育法に規定する学校に在学し、成

績良好、品行方正で経済的理由により修学が困難と認められる人

[学校教育法に規定する学校] 高等学校・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校(高等課程および専門課程)・大学・短期大学

【貸与月額および募集人員】

奨学金貸与生の区分	貸与月額	募集人員
・高校生 ・中等教育学校後期課程生 ・専修学校生(高等課程)	20,000円	若干名
・高等専門学校生	24,000円	若干名
・大学生 ・短期大学 ・専修学校生(専門課程)	40,000円	若干名

※貸与月額は半額も希望可

【貸与期間】平成30年4月から就学する学校の正規の修業年限の範囲内

【貸与利子】無利子

【受付期間】3月26日(月)～4月27日(金)

【選考方法】学校長の推薦(1年時の人は出身学校長推薦、2年時以降の人は在学学校長の推薦)を受けた者の学業成績および経済状況、また、その他の資料に基づき市の奨学生選考委員会で審議し、教育委員会が決定します。

【貸与方法】6月・8月・12月の年3回、口座振込で貸与  
【奨学金の返還】返還は卒業の翌月から、貸与を受けた期間の2倍の期間内となります。なお、平成21年度以前から借り受けている人は従前の期間となります。

【願書の配布】3月26日(月)以降に、市学校教育課・飯野出張所・真幸出張所で配布するほか、市のホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

申・問市学校教育課 教育係

☎35-3721 (課直通)

## 平成30年度労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、法に定める基準を事業主に守らせることで、労働条件の確保・向上・働く人の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあった人に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

【第1次試験】6月10日(日)

[受付] 午前9時5分～ [試験時間] 午前9時35分～午後6時5分

【第2次試験】7月11日(水)、12日(木)、13日(金)のうち、第1次合格通知書で指定する日時 ※日時の変更は、原則として認められません。

【受験資格】

- 1.昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
- 2.平成9年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
  - ①大学を卒業した人および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - ②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

【試験の程度】大学卒業程度

【受付期間】3月30日(金) 午前9時～4月11日(水) [受信有効]

【申込方法】インターネット申し込みになります。申込専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)からお申し込みください。

詳しくは、申込用受験案内([http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/jyukennannnai/jyukennannnai\\_rouki.pdf](http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/jyukennannnai/jyukennannnai_rouki.pdf))または、労働基準監督官採用試験情報(<http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>)をご覧ください。

問宮崎労働局 総務部 総務課 人事係

☎0985-38-8820



### ◎今月の表紙

2月24日、グリーンパークえびので「宮日キッズサッカー大会2018」が行われました。宮崎県内48チーム、456人が参加しました。ボールを追いかけて、ゴールした子どもたちは大喜びしていました。

### 今月の納税

納税は口座振替が便利です。  
手続きは、金融機関または市役所でできます。  
※通帳と銀行印を持参してください。

### 人口 18,541人(前月比-150人)

男性 / 8,721人 (-79人) 女性 / 9,820人 (-71人)

転入 / 25人 転出 / 148人

出生 / 10人 死亡 / 37人

### 世帯数 8,375世帯(前月比-108世帯)

(平成30年3月1日現在)

防 災訓練の取材に行きました。もやい結びをする訓練がありました。私もしてみました。なかなかできませんでした。日ごろからの訓練は大切ですね。(東)  
今 年度も取材を通してたくさんの人と出会い、お話をすることができました。これからも皆さんに楽しんでいただけるような広報紙づくりに努めます!(久保田)

Editor's



写真:満開のシキミの花 (撮影:平成29年4月5日)

# 「シキミ」

「四季美」それとも「悪しき実」

春

暖かな日差しの中えびの岳のハイキングコースを歩いていると、フワッと素敵な香りがしました。見上げてみると、そこには満開のシキミの花。下ばかり見ていたら、うつむき加減に咲くこの花に気が付かなかったようです。

淡い黄色の花は透明感があり、太陽光を浴びなお美しく見えます。平地から山地まで広く自生するシキミ。花や葉、根など、木全体に毒を持つため、個体数が増えているシカからの食害は無く、えびの高原でもたくさん株が見られます。

香辛料とされる八角に似た実には毒を多く含み、「悪しき実」からシキミとなった説や、四季を通して美しいので「四季美」という説もあり、和名の由来には諸説あるようです。

ようやく訪れる霧島山の春、地表にはハルリンドウやツルキジムシロ、見上げればキリシマミズキやシキミの花が鮮やかに彩り、私たちを楽しませてくれます。

(文/えびのエコミュージアムセンター)

シキミ  
*Illicium anisatum*

アウストロバイレヤ目 マツブサ科