

霧島山のめぐみめぐる

# えびの

山と水、米と肉。温泉と四季のまち。

広報

10 2017  
OCT  
vol.612

Ebino city  
Public relations

特集  
私たちの路線(マイレール)  
吉都線で行こう!

## 今月の掲載記事

新たなチャレンジ～三期目のスタート～  
新生えびの市議会始動  
腎臓から考える健康のこと  
CIVIC NEWS  
まちのわだい

# 新たなチャレンジ

## 〜三期目のスタート〜

9月24日の市長選挙の結果、市民の皆さんのご信任を得て、引き続き市政運営を担わせていただくことになりました。改めて課せられた使命と、責任の重さに身の引き締まる思いです。

これからの4年間を大成と位置付け、これまで継続してきた地方創生の計画を実現し、市民の皆さんが成果を実感できる三期目にしたいと決意を新たにしています。

### 働く場を確保

えびの市が抱える大きな課題として、人口の減少と人口構造の変化があります。若者の雇用創出の場となり、人口減少解消につなげるため、交通の要衝であるえびの市の持っている力をもっと引き出していきたくと考えています。雇用創出のために、産業団地を整備し、企業誘致を実現します。同時に、地元企業へのバックアップと雇用のマッチングにも努めます。また、昨年は起業支援センターを新

設しましたが、引き続き起業家支援を強化していきます。

### 産業の振興

基幹産業である農業につきましては、これまで以上に関係機関と結束して継続して力を入れていきます。6次産業化の推進や新しい販路の拡大、園芸果樹の強化、家畜の増頭や規模拡大への支援はもちろん、えびの産のブランド化や技術継承を推進することでさらなる農家所得の向上を図ります。

観光の産業化を目指し、観光協会や温泉旅館組合等と連携して新たな取り組みを行います。豊かな自然や温泉に恵まれて観光業も盛んですが、収入の向上が課題となっています。行政が積極的にサポートすることで、頑張れば収入が上がるシステムを構築していきます。

### 定住・交流人口の拡充

えびの市は、豊かな自然や観光資源

に恵まれ、大きな可能性を持っています。その観光資源や観光施設を整備し、観光列車の誘致を図り、併せて、シティセールスや情報発信を強化していきます。

また、農家民泊の拡充や外国人観光客の受け入れ、アウトドアビジターセンターの新設に力を入れ、定住人口・交流人口の拡充を図ります。

### 子育て環境の充実

子育て環境の充実についてはこれまでも、30人学級の導入や第3子以降の保育料無料化、中学校までの医療費助成など力を入れて取り組んできました。これまでの取り組みに加えて、妊婦サポート事業・妊婦手当の新設や学校施設の整備、遠隔合同授業の導入を行い、環境の充実をさらに強化していきます。

また、飯野高校存続の支援や、条件付き奨学金貸与制度の導入も実施します。

### 地域福祉の充実

これまで、百歳体操の普及や要支援者見守り体制の確立に取り組んできましたが、さらに、西諸地域3市町の連携を深め、地域医療連携体制を確立し、市民医療サービスの強化を図ります。

また、これまで以上に自治会とも連携を深め、地域活動の活性化に努めます。

三期目にあたり、今まさに手応えと確かな未来を実感しています。これまでの経験と築き上げてきたネットワークをフルに活用して、今まで以上の成果を市民の皆さんに実感していただけるよう、新たなチャレンジを行っていきます。

市民の皆さんが安心して暮らせる住みよいえびの市になるよう、4年間尽力します。ともに明るく未来を切り開いていきましょう。



むらおかたかあき

えびの市長 **村岡隆明**

生年月日：昭和37年12月5日  
最終学歴：昭和60年3月近畿大学工学部卒業  
経歴：平成11年11月にえびの市議会議員に初当選し、平成21年9月まで3期市議会議員を務める。また、えびの市青年連絡会議議長、えびの青年会議所理事長、加久藤中学校PTA会長、飯野高等学校PTA会長も歴任。平成21年にえびの市長に初当選し、現在3期目を務める。

# 市政発展を目指します 新生えびの市議会始動

9月24日、任期満了に伴うえびの市議会議員選挙の投票が行われ、新しい市議会議員15人が決まりました。

当選した議員の任期は、平成29年9月26日から平成33年9月25日の4年間です。今後4年間、議案等を審議する本会議や常任委員会、特別委員会など

に出席し、市民生活に関わる重要な事柄を審査・決定していきます。

## 当選証書付与

9月25日、市役所本庁で、当選した市議会議員に対し、市選挙管理委員会の中馬越一馬委員長から当選証書が付

与されました。

付与後、中馬越委員長は、「市を取り巻く環境はより厳しくなり、課題が山積みです。一人一人の英知を結集して、えびの市発展のために4年間力を尽くしてください」とあいさつしました。

議長・副議長が決まりました

市議会議員改選後、初めての臨時会が10月3日に開かれ、議長と副議長などが決まりました。選挙の結果、議長に上原康雄氏、副議長に北園一正氏が選出されました。

## 議員紹介

氏名、地区／年齢／党派／期数※番号は議席番号

上原康雄  
うへはら やすお  
飯野麓／61歳／無所属／4期  
01



小宮寧子  
こみや やすこ  
中上江／45歳／公明党／1期  
02



吉留優二  
よしどめ ゆうじ  
上上江／51歳／無所属／1期  
03



金田輝子  
かねだ てるこ  
上上江／67歳／無所属／1期  
04



中山義彦  
なかやま よしひこ  
坂元／69歳／無所属／1期  
05



遠目塚文美  
とめつか あやみ  
東原田／41歳／無所属／2期  
06



小東和文  
こひがし かずふみ  
南岡松／65歳／無所属／2期  
07



田口正英  
たぐち まさひで  
上浦／67歳／無所属／2期  
08



松窪ミツエ  
まつくぼ  
今西／68歳／幸福実現党／2期  
09



北園一正  
きたぞの かずまさ  
今西／73歳／無所属／3期  
10



竹中雪宏  
たけなか ゆきひろ  
西長江浦上／62歳／無所属／4期  
11



西原義文  
にしはら よしふみ  
芦畑／69歳／無所属／5期  
12



西原政文  
にしはら まさふみ  
下島内／62歳／日本共産党／6期  
13



蔵園晴美  
くらぞの はるみ  
下島内／68歳／無所属／7期  
14



栗下政雄  
くりした まさお  
西長江浦下／75歳／無所属／9期  
15






地元住民がコスモスを植えておもてなしを演出しています（京町温泉駅）

# 私たちの路線（マイレール） 吉都線で行こう！

## 利用者が激減

えびの市の中央を東西に走る吉都線。今年の7月31日にJRから「路線別利用状況」が公表されました。それによると、吉都線の平均通過人数は、1日466人です。昭和62年には、平均通過人数は、1518人でした。30年間で約3分の1にまで減少したことになります。

都市部に比べ、駅から自宅や目的地までが遠い、交通手段がない等の理由で、自動車の利用が増えたこと、人口減少や少子化などが考えられます。

## 利用者の声

午前7時前になると高校へ通う生徒や病院へ行く高齢者などが駅のホームに集まってきます。京町温泉駅やえびの飯野駅には30人から40人の人ばかりができます。

吉都線を利用している人に話を聞きました。

○病院に通うために

80歳の女性は「小林的病院に通うのに吉都線を利用しています。1カ月に1回です。家から駅までは、少しでも運動になればと思って歩いていきます。吉都線は、私にとっては、なくてはならない交通手段です」と話していました。

○介護をするために

60歳の女性は「親の介護をするために週に1日程度、小林から京町まで



朝の京町温泉駅の風景（午前7時ごろ）

通っています。列車で通い続けて約3年になります。私は、以前都市部に住んでいました。自動車運転免許の更新の時期に体調を崩してしまったことと、都市部での生活では自動車の必要性がなかったので、免許の更新をしませんでした。今は自動車の運転ができないので、吉都線は大事な交通手段で

「す」と話していました。○温泉を利用するために京町温泉に通っている女性は「私は、1週間に2日から3日、京町温泉に入りに来ています。自動車運転免許を持っていないので、吉都線を利用していません。運行している便数が少ないので時間を合わせるのが大変ですが、運



トンネルがない吉都線からはいろんな表情の霧島連山を見ることができます

賃が安いし、時間がかからないので利用しています」と話していました。

○通学のために

飯野高校へ通う生徒たちは「高校へ入学してから利用しています。通学以外は吉都線を利用していませんが、高校へ通うのには便利です。通学時間が短いので利用しやすいです。吉都線がなくなると困ります」と話していました。飯野高校生の約4割は、吉都線を利用して通学しており、廃線になってしまうと通学に支障をきたすことになります。

### 自分たちの路線として利用

現在、吉都線を利用しているのは、高校生や高齢者がほとんどです。吉都線を利用している人の中には、運行本数の少なさなどに不便さを感じている人もいますが、共通してみられるのは、生活するうえで大切な交通手段であるということです。

私たちは、吉都線を利用する機会が少なくなりました。人口減少とともに、さらに利用者は減少していくことが見込まれます。吉都線はまさに廃線の危機に瀕している状況です。

廃線を防ぐためには、陳情や要望などを行うことも一つの方法ですが、まずは市民が吉都線をかけがえのない自分たちの路線（マイルール）という意識で利用することが大切です。

ちよっとしたお出かけや買い物、温泉へ行くときなど、機会を作って吉都

線を利用してみませんか。年に1〜2回の利用を心がけるだけで大きな成果につながります。

吉都線沿線自治体で構成するJR吉都線利用促進協議会では、平成29年度より「JR吉都線利用促進助成事業」を始めました。吉都線沿線の小中学校・育成会・自治会・スポーツ少年団等が、遠足や社会見学、文化・スポーツ交流事業に伴って利用する吉都線区間の運賃を助成するものです。詳しくは、表をご覧ください。

☎ 35・3712（直通）  
問 市企画課 政策係

### ■表 JR 吉都線利用促進助成事業

事業名	JR 吉都線利用促進助成事業
助成対象団体	JR 吉都線沿線自治体の小学校、中学校、保育園、幼稚園、認定こども園、育成会、自治会、スポーツ少年団、部活動、PTA 等で子どもが8人以上（原則として保護者が同伴するもの）。
助成額	JR 吉都線の区間（吉松駅～都城駅）の乗車運賃とし、1団体につき上限5万円。予算に達し次第終了となります。往復での利用も対象です。

# 腎臓から考える健康のヒント

普段の生活はさまざまな生活習慣病に深く関係しています。生活習慣病が原因で引き起こる病気もあります。その中の一つが腎臓病です。生活習慣病からくる腎臓病は、少しの意識と定期的な健診で防ぐことが可能です。今回は、腎臓病について知り、自分の健康について考えてみましょう。

## 腎臓の働き知っていますか？

腎臓は、腰のあたりに左右に1つずつあり、そのままのような形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器です。腎臓には、ネフロン（糸球体と尿管）と呼ばれるろ過装置があり、血液をろ過します。ろ過された老廃物は、尿として排出されます。その他にも、腎臓には次のような働きがあります。

- ・塩分と水分の排出量をコントロールすることで血圧を調節する
- ・骨髄の中の細胞にホルモンを分泌して刺激を与え、血液を作るのを促す
- ・体内の体液量やイオンバランスの調整、体に必要なミネラルを取り込む
- ・カルシウムを体内に吸収させるのに必要な活性型ビタミンDを作る

このように、腎臓は体を正常な状態に保つ働きを持っています。

## 腎臓病ってどんな病気？

腎臓病は、腎臓にあるろ過装置（糸球体や尿管）が悪くなることで、腎臓の働きが低下する病気です。

腎臓病にかかる原因は、腎臓の部位に炎症が起きる腎炎などの腎臓自体の問題が起きて病気になるものや、糖尿病や高血圧などの腎臓以外の病気が原因となつて起こるものなど種類はさまざまです。

また、急性と慢性があります。急性の腎臓病は症状が急激に出てあつという間に腎機能が低下しますが、多くは治療によって改善することが可能です。慢性の腎臓病は、ゆっくり静かに進行します。慢性の腎臓病は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が原因で、腎臓の毛細血管が徐々に傷むことによつて起こります。慢性の腎臓病は、初期にはほとんど自覚症状がありません。末期に近くなるまで気づかないまま、多くの場合は腎機能が果たせなくなる腎不全へと進みます。腎機能が低下し、末期腎不全になると、透析などの代替治療を受けることになり、生活に大きな影響を与えます。

## 現れる危険なサイン

腎機能の低下が進行すると、「尿が泡立つ」、「変わった色の尿が出る」、「疲れやすい」、「むくみを感じる」、「貧血や立ちくらみが増える」などの症状が出てきます。ですが、このような症状に気づいた時にはすでに病気がかなり進行している可能性があります。体調の変化に気をつけているだけでは早期発見が難しいのがこの病気の特徴です。

しかし、特定健診検査項目の血清クレアチニン値（血液検査）とタンパク尿の有無で早期発見が可能です。

## ◎血圧と末期腎不全の関係

えびの市は、高血圧症と併発して腎臓病にかかっている人が多い傾向にあります。腎臓は毛細血管が集まった臓器であり、太い血管からすぐに細い血管につながっています。太い血管にかかる圧力がそのまま細い血管にかかるため、血圧が高いと負担が大きくなり、腎機能の低下につながります。

### ■末期腎不全のリスク

血圧が120/80mmHg未満の場合に比べて…



上の血圧が140mmHg以上または下の血圧が90mmHg以上の場合…

男性では約**8**倍、女性では約**2**倍

上の血圧が180mmHg以上または下の血圧が110mmHg以上の場合…

男性では約**17**倍、女性では約**8**倍

## えびの市の現状

平成28年度は、市内の国民健康保険の人で透析をしている人が29人でした。そのうち、糖尿病が13人（46・4%）、高血圧症が26人（92・9%）、高尿酸血症が12人（42・0%）、脂質異常症が10人（35・7%）と、さまざまな合併症を引き起こしています。

市国民健康保険の外来の1件あたりの医療費は、脂質異常症、脳血管疾患、心疾患がそれぞれ県内で5位、腎不全が6位と、腎臓病になる危険因子のあるものが県内でも高い傾向にあります。

## 手遅れになる前に見直そう！

腎臓は、毛細血管が集まった臓器であるため、さまざまな原因で血管が傷むと機能が落ちていきます。腎臓を守るためには、その原因となるものを一つでも少なくすることが重要です。特に原因となりやすい高血圧や糖尿病を治療中の人は、しっかりと治療し、血圧

## ◎外来の1件あたりの医療費

疾病	県内順位
糖尿病	11位 / 26位
高血圧症	16位 / 26位
脂質異常症	5位 / 26位
脳血管疾患	5位 / 26位
心疾患	5位 / 26位
腎不全	6位 / 26位
精神	13位 / 26位

や血糖をコントロールすることが大切です。また、その他の人も日常の中で次ようなことに気を配りながら生活してみましよう。

- ①喫煙や飲酒  
喫煙や過度の飲酒は病気の危険因子となり得るので注意しましょう。
- ②肥満の予防  
肥満になると、腎臓に流れる血液量が増え、負担がかかります。塩分や脂質のとりすぎに気をつけ、バランスの良い食事をとりましよう。
- ③適度な運動  
糖尿病や高血圧の発症を抑え、適正な体重を維持するためにも、適度に運動を行いましよう。
- ④生活リズムを整える  
夜更かしや無理な残業による過労を避け、十分な睡眠をとりましよう。

普段の生活を少しずつ見直し、生活習慣を改善することで、腎臓病をはじめ、さまざまな病気の予防につながります。

また、腎臓病を早期発見するために、定期的に健診を受けることが大切です。市では、糖尿病性腎症重症化予防事業に取り組んでいます。特定健診を受けた人が糖尿病や高血圧等で重症化しないよう、保健師や栄養士が訪問等を行ってまいます。健診を受けて自分の体を知り、健康について考えてましよう。

☎市健康保険課 市民健康係  
35・1116（直通）

## Interview



京町共立病院 腎臓専門医  
蘭田 和弘 先生

腎臓病は初期段階の自覚症状がほとんどなく、自分ではなかなか気づくことができません。病気がかなり進行すると、腎機能の回復が見込めなくなり、透析などを受けなければいけなくなります。

悪くなった腎臓の代わりに透析があるから大丈夫だと思われる人もいるかもしれませんが、透析が必要な状態は、合併症のリスクが高い状態です。感染症にかかりやすく、動脈硬化の進行による脳梗塞や心筋梗塞、心不全の恐れもあります。透析は腎臓の代わりはできても、脳や心臓の代わりはできません。

早期発見ができれば、病気の進行を遅らせるための対策がたてられます。普段の生活習慣を見直し、早期発見のために定期健診を受けて自分の体のことを知りましよう。

# CIVIC NEWS

市政ニュース

## 第11回全国和牛能力共進会 第7区3大会連続日本一

9月7日から11日まで、宮城県仙台市で「第11回全国和牛能力共進会」が開催されました。同会は、5年に1度行われ、和牛の繁殖能力や産肉能力の改良成果を競う大会です。



全国39道府県から種牛330頭、肉牛183頭の合計513頭が審査に臨みました。宮崎牛は、肉のうま味を表す成分（オレイン酸など）の含有量が高いことを評価され、最高賞である内閣総理大臣賞を獲得しました。

臣賞を獲得し、「おいしさ日本一」に輝きました。本市出品牛の成績は、坂元一貴さん出品牛「あみ」号と神田讓市さん出品牛「富士秀」号が第7区総合評価群で優等賞首席（農林水産大臣賞）を、神田さん出品牛「歩」号が第9区去勢肥育牛で優等賞3席を獲得しました。

坂元さんは「市内和牛担当の技術員の努力が日本一だと認められて素直に嬉しいで



牛衣（ぎゅうい）を掛けられたあみ号

す。さらに若い世代が全共に挑戦し、第一線で宮崎牛をブランドイングできることの素晴らしいさを味わってほしいです」、神田さんは「初めての挑戦で、チーム宮崎としてのプレッシャーを感じていました。宮崎牛日本一に貢献できてとてもうれしいです。今後、も日々の飼育管理を徹底し、おいしい宮崎牛を生産できるよう頑張りたいです」と大会の感想を述べました。



第9区優等賞3席を獲得した歩号の枝肉

【市畜産農政課 畜産振興室  
☎35・3744（課直通）

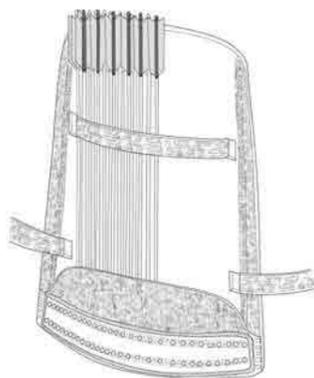
## 島内139号地下式横穴墓出土平胡籙 唯一の古墳時代実物資料

市では、現在、島内139号地下式横穴墓出土遺物の保存処理を継続的に行っています。分析・保存処理を終えた平胡籙、馬具、小刀群の展示会を、市歴史民俗資料館で12月3日まで行います。

平胡籙は、矢を収納し腰に下げる武具です。発掘調査例では、これまでに全国で16例が出土していますが、完全なまま残っているものはありません。139号墓出土のものは、金具とともに、矢筒底板、



139号墓出土平胡籙の底板部分



139号墓出土平胡籙の復元図

矢筒を構成する毛皮の一部、織物による装飾などが良好に残っており、その構造などを明らかにする成果です。平胡籙の類例は、正倉院宝物や春日大社宝物などがあり、平安時代のものでも、139号墓出土のものは、これら宝物へのつながりを検討することができるといわれています。この機会にご覧ください。

【市社会教育課 文化係  
☎35・3719（課直通）

## 防疫の徹底をお願いします 鳥インフルエンザを防ぐ

平成28年11月から平成29年3月にかけて、9道県12農場（県内では2農場）で高病原性鳥インフルエンザ（H5N6亜型）の発生が確認され、多大な被害を及ぼしました。さらに、野鳥においては、昨年度、22都道府県218事例の高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。

今年度も東アジアでは継続的に高病原性鳥インフルエンザの発生が確認されています。

【鳥に異常を見つけたら】  
家畜の鳥に異常（続けて死亡したなど）があるときは、都城家畜保健衛生所か、市畜産農政課畜産振興室にご連絡ください。

【市畜産農政課 畜産振興室  
☎35・3744（課直通）  
【都城家畜保健衛生所  
☎0986・62・5151



防疫の徹底をお願いします



みごみごスタイル2017inえびの  
**おしゃれを自由に楽しむ**

10月1日、市文化センターで「みごみごスタイル2017 inえびの」が行われました。これは、ホワイエの活用とともに、高齢者にもおしゃれを自由に楽しんでもらいたいと市文化センターの自主事業で行われており、今年で3回目です。  
今回は、6人のモデルが参加し、お気に入りの洋服を身にまとい、ウオーキングを披露しました。また、プロカメラマンの岡松トモキ氏による写真撮影も行われました。



国際交流フェスティバル  
**地域の人と交流を楽しむ**

10月1日、市国際交流センターで「国際交流フェスティバル」が行われました。これは、市民と外国人との交流の場として、市国際交流センターの主催で行われているものです。  
会場では、日章学園九州国際高等学校の留学生と自治会とのグラウンドゴルフ大会や国際カラオケ大会、サルサダンスの披露が行われました。ほかにも、手作りマルシェや宝探しなどが行われ、訪れた人は交流を楽しみました。

9月30日、市文化センターで「第1回えびの市のど自慢大会」が行われました。大会には、市内の13歳から90歳までの19人が参加し、自慢の歌声を披露しました。  
栄えある第1回の優勝者は、大明司の田久見俊一さん(65歳)で

す。田久見さんは「全く予想もしていなかった結果で驚いています。歌い終えた後は、気分爽快でした」と話していました。  
会場には市民約500人が来場し、出場者に温かい声援を送っていました。

第1回えびの市のど自慢大会

## 心を入めた歌声で魅了



10月1日、京町温泉みなほ会主催の「ゆかたで彩るえびのの街」が行われました。これは、京町温泉開湯100周年に合わせてえびの市をPRしようと、えびの市ぶらんど21助成金を活用して行われたものです。

ゆかたで彩るえびのの街

## 色浴衣でえびのをPR



イベントには市内外から109人が参加し、真幸駅など、市内3カ所で撮影会を行いました。  
湧水町のソフィア・ラーダーさんは「初めて浴衣を着ました。かわいい浴衣を着て写真が撮れて、良い思い出です」と話しました。



電気工事業協同組合が高齢者宅を訪問  
**プロの技でボランティア**

9月7日、小林地区電気工事業協同組合の9人が、市内の高齢者宅で、電気設備の点検・電球の交換などのボランティアを行いました。  
これは、漏電等を未然に防ぎ、安心して暮らしてもらうことを目的に毎年行っているものです。今年は、研修中の小林秀峰高校生徒1人も参加しました。  
松枝幸子さんは「ちょっとした電球の交換でも、自分ではできないので、とても助かりました」と話していました。



西諸県花き振興会フラワーアレンジメント贈呈  
**キクを楽しんでほしい**

9月5日、西諸県花き振興会から市へ、キクなどを使ったフラワーアレンジメントが贈呈されました。これは、9月9日の重陽の節句に合わせて、キクの楽しみ方を知ってもらうとともに、西諸県の花きをPRしようといわれたものです。  
大畑広秋会長は「キクを飾る人が減っています。このアレンジメントを見て、こんな楽しみ方があるんだ、きれいだなと思ってもらえる嬉しんです」とあいさつしました。

# 環霧情報

環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿児島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。

目指せ！世界ジオパーク認定



## EVENTS OF KANKIRISHIMA

### 小林



### こばやし秋まつり2017

- 日時=11月23日(木・祝) 午前10時30分～午後5時
- 場所=国道221号線および小林市中心市街地(駅周辺)
- 内容=御神幸行列、郷土芸能、マーチング、こばやしプライダルコンテストなどのパレードや、こばやし音頭などの総おどり、その他パフォーマンスを行います。

問まつり小林実行委員会  
☎24-1920

### えびの

### 第31回田の神さあの里産業文化祭



問えびの市企画課政策係  
☎35-3712

- 日時=11月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時
- 場所=市文化の杜(文化センター等)周辺
- 内容=会場では、文化作品の展示、郷土芸能の発表や田の神さあおどり大会などのステージイベント、特産品の販売等が行われます。

## 心の一首一句

あなたもつくってみませんか。

秋の深まりを悲しげに  
声の枯れ尽きるまで  
夜通し  
鳴き通すのだろうか  
それとも  
百舌鳥との  
鳴きの交代を惜しむのか  
致し方なからう  
その時なのだ

二三日前に百舌鳥の鋭い  
高鳴きを聞いた。そして  
今夜はこの世の終わりと  
ばかりにクツクツ虫が  
ひっきりなしに鳴き  
続ける

あれだけ鳴けば  
もう疲れたらうにと  
聞くのをやめて窓を閉める  
今宵九月二十四日  
結核予防週間の入り  
明後日は彼岸の明け

西幸一

詩  
秋を惜しむか

とんびが、高く舞う澄みきった蒼天の秋空。川岸には、紅葉の木々が連なりその中を水しぶきを浴び、驚きの歓声をのせ、舟は、さわやかな秋風を受け急流を下ります。親孝行の真似ごとく母と旅した想い出の一日です。  
(自註)

俳句  
秋天へ歓声はじけ川下り

秋も深まり草露を冷たく感じる朝の登校の子供達の見守を永年にわたり進んで続けている作者は、何鳥かわからない傷ついた雛鳥を両手に包んでいとしげに歩いて来る子供を目にして「やさしさ」と、切なさを胸詰まる思いであったのだろう。  
(評)竹下妙子

短歌  
登校の小さな手には鳥かばい  
羽根を痛めし名のなき雛を

山本ハヤ子

(短歌) 竹下妙子さん ☎ 37 - 3056 (俳句) 松山良文さん ☎ 33 - 4904 (詩) ポエム同好会(石井高子さん) ☎ 33 - 0010まで

# BOOKS

図書館へ行こう

## おすすめの一冊



服を10年買わないって決めてみました  
どいかや/著  
(白泉社)

あなたの洋服ダンスに服はどれくらいありますか？どれを選んでも気に入って、自分に似合う服だけがそこにあるって素敵ですよね。  
10年前に「服を買わないチャレンジ」を始めた絵本作家のどいかやさん。これまでの出来事をかわいいイラストと写真で紹介されており、「裏返しブラウス」「じんべいでワンピース」など、すぐに使えるアイテムも満載です。



さかなのたまご  
内山りゅう/写真・文  
(ポプラ社)

子孫を残すために小さな魚たちは、さまざまな驚きの作戦をとっています。川底の砂利に卵を産んで隠すサケ。たくさん卵を産む事で全滅を防ごうとするメダカやコイ。淡水魚たちの個性あふれる作戦の数々を迫力の写真と文で紹介しています。あっ！と驚く淡水魚たちの世界が分かる楽しい一冊です。

### ◎「最近入ったお勧め本」

- 藤井聡太 津江章二 著 日本文芸社
- 孤独のすすめ 五木寛之 著 中央公論新社
- つくって楽しむわらわら芸 瀧本広子 編 農山漁村文化協会
- るるぶ温泉&宿九州 JTB/パブリッシング
- なくなりそうな世界のことば 吉岡乾 著 創元社

### ◎11月のスケジュール

月間行事			
1	水	移動図書館車巡回①	14:05 ~ 15:15
3	金	移動図書館車巡回②	15:30 ~ 16:30
4	土	おはなし会	10:30 ~ 11:30
6	月	休館日	
8	水	ブックスタート(1歳児に絵本配布)	
		移動図書館車巡回③	13:15 ~ 15:15
9	木	移動図書館車巡回④	15:30 ~ 15:55
10	金	移動図書館車巡回⑤	14:05 ~ 15:15
11	土	おはなし会 土曜シネマ	10:30 ~ 11:30 13:30 ~
13	月	休館日	
15	水	移動図書館車巡回①	14:05 ~ 15:15
17	金	移動図書館車巡回②	15:30 ~ 16:30
18	土	おはなし会 読書感想文・画表彰式	10:30 ~ 11:30 12:00 ~
19	日	図書館クイズラリー	9:00 ~ 16:00
20	月	休館日	
21	火	移動図書館車巡回③	13:15 ~ 15:15
22	水	移動図書館車巡回④	15:30 ~ 15:55
24	金	移動図書館車巡回⑤ 喫茶ふら〜と 野菜・手芸品等の販売	14:05 ~ 15:15 9:45 ~ 11:00 9:45 ~ 11:00
25	土	おはなし会	10:30 ~ 11:30
27	月	休館日	
26	火	ドリームカー(子育て支援センター)	10:30 ~ 12:00
29	水	館内整理日 移動図書館車巡回①	14:05 ~ 15:15

※おはなし会:乳幼児10:30 ~ 11:00、4歳以上11:00 ~ 11:30  
※移動図書館巡回:①「飯野駅前地区体育館→飯野出張所」②「麓橋団地→自衛隊官舎」③「岡元小学校→市立病院→さくら苑」④「老人福祉センター」⑤「飯野地区コミュニティセンター→警察署官舎」

## えびの市民図書館

☎35-0242 <http://ebino-city-lib.jp/>

■開館時間■ 火曜日～土曜日/午前9時～午後7時 日曜日・祝日/午前9時～午後5時  
■休館日■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

### 高齢者の交通事故を防ごう



加齢によって身体機能が低下すると、判断力も低下し重大事故を起こす可能性があります。

認知症やてんかん等の一定の病気のある人や運転に不安を感じる人、その家族等に対しては、各運転免許センターや最寄りの警察署で「運転適性相談」を実施しています。

各運転免許センターでは、看護師の資格を持つ運転適性相談員も相談に応じています。秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせください。

【相談窓口】

宮崎運転免許センター ☎0985-24-9999  
都城運転免許センター ☎0986-25-9999

9月の交通事故発生状況	人身	10件	本年累計	67件
	物件	20件	本年累計	219件

### 山岳事故に注意しましょう



紅葉のシーズンが近づき、紅葉狩りや登山を計画している人も多いのではないのでしょうか。

毎年、全国各地で遭難・滑落などの山岳事故、登山中のけがや体調不良で自力での下山が困難になる事案も多数発生しています。

このような事故を防ぐには、事前の計画、携行品の確認、体調管理が重要です。初めて訪れる山はもちろんのこと、登り慣れているような山でもしっかりと計画を立て、万全の状態での登山を楽しみましょう。

9月の活動状況 【えびの消防署管内】	火災	1件	年計	11件
	救急	56件	年計	600件

### 生涯スポーツ



#### ドッジビーをしてみませんか

今回は、「ドッジビー」というニュースポーツについて紹介いたします。聞きなれない名前ですが、皆さんも「ドッジボール」ならご存知ですよね。ドッジビーは、ボールの代わりにフリスビーを投げ合つてよけるスポーツです。ドッジビーのルールは、フリスビーを使う以外はほとんどドッジボールと同じです。隣り合った2つの大きな正方形をコートとして対戦します。内野選手がフリス

ビーに当たってしまったらアウトになります。内野選手が1人もいなくなつてしまったチームの負けです。ドッジビーの素晴らしいところは、何より「安全」であることです。使用するフリスビーは、ウレタン製で柔らかく、当たっても痛くありません。フリスビーは、ボールよりも投げやすく取りやすいため、年齢や性別による差が少なく、幅広い層で楽しむことができます。

また、ルールも柔軟で、チームの人数やコートの広さも参加者に応じて変更できます。なかなか勝負がつかない時には、フリスビーを複数枚使用して、よりスリリングな試合にすることもできます。市では、ドッジビー用フリスビーの貸し出しと実技指導を行っています。「やってみたい!」と思つた人は、市社会教育課市民体育係までご連絡ください。  
市社会教育課市民体育係  
☎35・3719 (課直通)  
文:市社会教育課市民体育係

### 男女共同参画



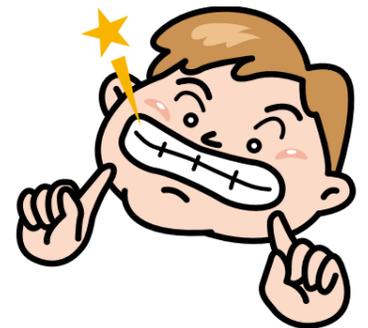
#### 女性に対する暴力をなくしましょう

毎年11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。暴力は、その対象の性別や、加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者などからのDV、性犯罪、買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、誰にでも起こりうる身近な問題で、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女

共同参画の実現を妨げるものです。また、大人だけの問題ではなく、若い世代の交際相手からの暴力(デートDV)などもあります。女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があります。この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを目指しましょう。  
■えびの市女性相談所  
DVや女性のさまざまな悩みについての市の相談窓口をご存じで

すか? ひとりでお悩み、相談してください。相談員と一緒に悩みごとを考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。相談は無料で、秘密は守られます。  
【相談日】月曜～金曜(祝日を除く)  
【時間】午前9時～午後4時  
えびの市女性相談所  
☎35・0152  
相談専用フリーダイヤル  
☎0120・123・693  
文:市総務課人権啓発室

### いきいき!健康



#### 11月8日は「いい歯」の日

皆さん、自分の歯は何本ありますか? 11月8日は「いい歯」の日です。いつまでもおいしく食べるためには、歯が1本でも多くあることが大切です。通常、大人の歯は28～32本あります。しかし、年齢が上がるにつれ、歯が少なくなつていきます。歯を失う一番の原因は歯周病です。進行した歯周病を持つ人の割合は、40歳以上で約40%です。実は、歯周病は歯だけの問題で

はなく、全身の健康と大きく関係しています。歯周病菌等の刺激により動脈硬化が進み、心疾患や脳血管疾患、糖尿病や肺炎などの病気にもかかりやすくなります。残存歯と医療費を比較した結果、「歯が少ない人ほど医療費が高い」という調査結果があります。歯の健康を守ることは、全身の健康を守り、結果として医療費の減少につながります。歯の健康を守るためには、丁寧な歯磨きと定

期的な歯科検診がとても効果的です。しかし、定期的に歯科検診に行っている宮崎県民の割合は全国平均と比較して半分以下であり、60歳で24本以上の自分の歯を持つ人の割合も全国平均の半分くらいです。現在、宮崎県では、「60歳で24本の歯を」ということで、「6024運動」を推進中です。「いい歯」を保つために、まずはかかりつけの歯医者を決め、少なくとも1年に1回は歯科検診を受けましょう。  
文:市健康保険課徳丸保健師

# お知らせ

I will inform you.

## 「平成29年度市民表彰式典」および「地域活性化活動実践報告会」

市では、政治、経済、文化、その他各般にわたって市政振興に寄与し、その功績が顕著な人や団体を表彰します。

また、表彰式典後には市民団体2団体による地域活性化活動実践報告会も開催します。ぜひ、ご来場ください。

【日程】11月3日(金・祝) [市民表彰式典] 午前10時～

[地域活性化活動実践報告会] 午前10時30分～

【発表予定団体】加久藤まちづくり協議会、えびのヒカリテラス実行委員会

【場所】市文化センター ホール

【入場料】無料

問市企画課 秘書係 (市民表彰式典について)

☎35-1111 (内線 302)

問市民協働課 市民協働係 (地域活性化活動実践報告会について)

☎35-1118 (直通)

## 市嘱託員(学校事務補助業務) 募集

市では、嘱託員(学校事務補助業務)を募集します。

【募集人員】1人

【業務内容】パソコン入力、来客者の対応・電話受理、給食費等の集計、事務用品の管理、銀行用務、図書整理等

【勤務場所】加久藤小学校

【勤務時間】午前8時～午後3時(休憩60分)

【休日】土・日、祝日

※ただし、学校の行事により休日出勤の場合あり

【報酬】5,200円(日額)

【必要な資格】普通自動車運転免許

【必要な経験等】パソコン(ワード、エクセル)ができる人、事務経験がある人

【保険等】社会保険、雇用保険あり

【雇用期間】平成30年1月1日～3月31日

【申込期限】11月30日(木)

【申込方法】市様式の履歴書を市学校教育課に直接、または郵送(11月30日必着)で提出してください。

※市様式の履歴書は、市学校教育課にあります。

【選考方法】書類選考(市様式の履歴書)および面接 ※面

接日については、募集期間終了後、応募者に連絡します。

問市学校教育課 総務係

☎35-3721 (課直通)

## 「平成29年度えびの市子どもの未来応援研修会」を開催します

市では、すべての子どもが生まれ育った環境に左右されず、その将来に夢や希望を持って成長していける社会を目指し、子どもの貧困対策を推進しています。その一環として、市民・関係団体・関係機関の皆さんに情報を発信し、貧困の現状・対策を理解してもらうことを目的に、「平成29年度えびの市子どもの未来応援研修会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【開催日】11月29日(水)

【時間】午後2時～午後3時30分

【場所】市文化センター ホール

【講師】宮崎大学教育学部 盛満 弥生 准教授

問市福祉事務所 子育て支援係

☎35-3738 (直通)

## 精神障がい者文化交流会「こすもす祭」を開催します

西諸地域精神保健福祉協議会では、精神障がい者文化交流会「こすもす祭」を開催します。これは、地域の皆さんが精神障がいについて正しく理解することで、障がいを持っていても安心して生活できる地域づくりを推進することを目的に行われるものです。ぜひ、ご来場ください。

【開催日時】11月1日(水) 午前10時30分～午後2時30分

【場所】市文化センター

【参加費】無料

【内容】・講演「精神障がいを理解するために」[講師]内村病院 中山 佑 医師

・精神障がい者の体験発表・作品展示、福祉事業所紹介等

・パン・クッキー・野菜等の販売、バザー、喫茶等

【その他】アンケートに協力してプレゼントがもらえます。

問小林保健所 健康づくり課

☎23-3118

問市健康保険課 市民健康係

☎35-1116 (直通)



地震の防災・減災対策に役立つ情報を紹介

### 第4回

阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本地震など、大きな災害が起きると、避難所では食料などが足りない状況が必ず起きています。自治体の備蓄は限度があり、大規模な災害が発生して被災地以外からの食料支援を受けられるようになるには、数日かかることもあります。被災地以外からの支援を受けられるまでの数日間に必要なものは、各家庭で用意しておきましょう。

今月は、非常用持出品と非常用備蓄品について、参考として一例を紹介しします。家族構成や季節などによって準備するものも変わるので、優先順位や任務分担を家族で決めておくことが重要です。

市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35-1119 (直通)

### ◎非常用持出品

避難する時に持ち出す最低限必要なものです。地震が起こった時、できるだけ身軽に避難できるようにするために、持出品は避難に必要な物や貴重品に限りましょう。非常用持出品はリュック等に入れ、目につくところや寝室の枕元などの持ち出しやすいところに置いておきましょう。

#### ○貴重品

現金、キャッシュカード、通帳、印鑑、免許証、健康保険証など

#### ○非常食等

乾パン、缶詰、水、水筒、紙製のコップや皿、割り箸、缶切り、高齢者や乳幼児の食品など

#### ○応急医療品

ばんそうこう、包帯、消毒薬、胃腸薬、解熱剤、処方している薬など

#### ○生活用品

衣類、タオル、ティッシュ、マスク、軍手、雨具、ビニール袋、生理用品、紙おむつ、携帯トイレなど

#### ○その他

携帯電話、充電器、ラジオ、懐中電灯、電池、眼鏡、入れ歯、アイマスク、アルバム、本など



### ◎非常用備蓄品

電気、水道、ガスなどのライフラインが止まった時に備えて蓄えておくものです。最低限3日間の備蓄をしましょう。

#### ○非常食

飲料水(1人1日3リットル)、乾パン、缶詰やレトルトのご飯・おかず、アルファ米、栄養補助食品、ドライフード、インスタント食品など

#### ○燃料

卓上こんろ、固形燃料、ガスボンベなど

#### ○生活用水

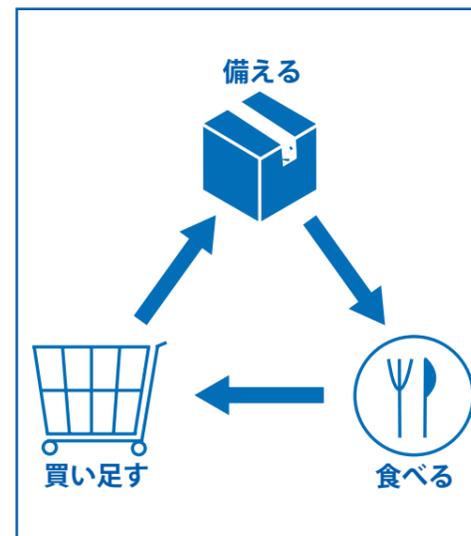
風呂、洗濯機への水のくみ置きなど

#### ○その他

ラップ、使い捨てカイロ、ビニールシート、新聞紙、ろうそく、ガムテープ、ロープ、ボール、スコップなどの工具、自転車、ペットフードなど

### 【ローリングストック法】

ローリングストック法とは、備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。この方法により、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



ローリングストック法の仕組み

## Sマークは「安全・安心・清潔」の証明



11月は、標準営業約款（Sマーク）普及登録促進月間です。Sマークは、理容業、美容業、クリーニング業、めん類飲食店営業、一般飲食店営業の5業種で導入されています。

Sマーク登録店は、「安全」「安心」「清潔」が保証されており、事故が発生した場合の損害賠償、施設の整備の内容、仕事やサービスの内容について、信頼できるお店です。

お店選びは、厚生労働大臣認可のSマーク登録店を利用することをお勧めします。

問 公益財団法人 宮崎県生活衛生営業指導センター  
☎0985-25-1466

## 市立病院のエレベーターの改修工事を行います

市立病院では、エレベーターの改修工事を行います。耐震性能を追加し、安全面の強化を図るために必要な工事です。このため、工事期間中はエレベーターの運転を休止します。期間中は階段をご利用ください。また、工事中は作業に伴う騒音の発生が予想されます。入院・来院

の皆さんには、多大なご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事期間中は、資材搬入車両用に駐車場を囲う場合があります。駐車場が狭くなり通行の妨げになりますが、警備員の誘導に従い、ご協力をお願いします。

【工事期間】11月14日（火）～24日（金）

問 市立病院  
☎33-1023

## 緊急地震速報訓練(みやざきシェイクアウト)に参加しましょう

シェイクアウト訓練とは、地震から身を守る行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身に付ける訓練です。

震度5弱の地震が発生したとの想定で、市内に設置されている防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

緊急地震速報が放送されたら、周りの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず自分の身の安全を確保する」行動をとりましょう。

【訓練実施日時】11月1日（水）午前10時ごろ

インターネットや郵送、またはファックスで事前に訓練参加登録をお願いします。参加料は無料です。

【訓練参加登録ページ】<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=nYy1s97e>

問 市基地・防災対策課 基地・防災対策係  
☎35-1119（直通）

## 武力攻撃などの情報伝達訓練を行います

武力攻撃などの国民保護事例発生時に備え、外国などから武力による攻撃などを受けた場合（武力攻撃事態）を想定し、国において情報伝達訓練が行われます。

武力攻撃事態等において、武力攻撃から国民の生命、身体および財産を保護し、国民生活等に及ぼす影響を最小にするため、国・地方公共団体等の責務・避難・救援・武力攻撃災害への対応等の措置が国民保護法に規定されています。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、えびの市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

【訓練実施日時】11月14日（火）午前11時ごろ

【放送内容】上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災えびの市役所です。」

下りチャイム音

問 市基地・防災対策課 基地・防災対策係  
☎35-1119（直通）

## 「平成29年台風第18号災害義援金」を受け付けています

日本赤十字社では、9月に発生した台風第18号に伴う災害で被災された人を支援するため、義援金を受け付けています。この義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者へ届けられます。皆様のご協力をお願いします。

【受付期間】12月28日（木）まで

■現金持参の場合

日本赤十字社宮崎県支部えびの地区（えびの市社会福祉協議会内）の窓口で受け付けます。※寄附金控除のため受領証を希望する人は、窓口でお申し出ください。

■銀行から送金する場合

【日本赤十字社支部】

銀行名	支店名	口座種類	口座番号	口座名義
大分銀行	ソーリン支店	普通	7549612	日本赤十字社 大分県支部 支部長 広瀬勝貞 (ヒロセカツサダ)
大分県信用組合	本店営業部	普通	4123617	日本赤十字社 大分県支部 支部長 広瀬勝貞 (ヒロセカツサダ)

※金融機関によっては、振込手数料がかかります。  
※受領証発行を希望する場合は、日本赤十字社大分県支部にお問い合わせください。

[大分県支部] ☎097-534-2236

【メガバンク】

銀行名	支店名	口座種類	口座番号
三井住友銀行	すずらん支店	普通	2787508
三菱東京UFJ銀行	やまびこ支店	普通	2105498
みずほ銀行	クヌギ支店	普通	0620367

【口座名義】日本赤十字社

※金融機関によっては、振込手数料がかかります。

※受領証発行を希望する場合は、日本赤十字社にお問い合わせください。（☎03-3437-7081）

■郵便局から送金する場合

【金融機関名】ゆうちょ銀行

【口座番号】00110-0-635156

【口座名義】日赤平成29年台風18号災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

※受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

問 えびの市社会福祉協議会

☎35-2800



◎今月の表紙

10月1日、国際交流センターで国際交流フェスティバルが行われました。「外国の人と遊ぼう」では、子どもたちが外国の人と一緒に玉入れなどのゲームをして楽しみました。

## 今月の納税

個人市県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

介護保険料 第4期

10月31日（火）までに納めましょう。

人口 18,804人（前月比+10人）

男性／ 8,858人（+21人） 女性／ 9,946人（-11人）

転入／ 57人 転出／ 32人

出生／ 6人 死亡／ 21人

世帯数 8,535世帯（前月比+22世帯）

（平成29年10月1日現在）

第1回えびの市のど自慢大会の取材に行きました。出場者の皆さんは、出番まで落ち着かない様子でしたが、舞台の上では堂々と歌っていました。感情を込めた歌声には心が震えました。（東）

Editor's 飲 酒、運動しない、バランスの悪い食事、夜更かし…腎臓の記事を書いている時に、自分の生活を思い浮かべてハッとなりました。健康のためにも生活を見直さなければ…。（久保田）



写真:ハナオチバタケ (撮影:平成29年9月22日)

# 「ハナオチバタケ」

枯れ葉に咲く花

**紅**葉の季節、山肌が徐々に染まってきた様子に心躍ります。見上げればヤマウルシやシロモジなどの色づきが早い葉はひらひらと落ちはじめ、地面にも彩りを加えてくれます。

落ち葉のたまったところをよく見てみると、小さな花が咲いていました。いえ、花ではなくキノコ。ハナオチバタケです。直径1センチほどの大きさをピンクや紫色。落ち葉のたまった所からその美しい姿を現します。ひよろひよろと弱そうな姿をしています。黒く細い柄の部分は針金のように硬く、丈夫です。ためしに地面から引き抜いてみると、朽ちかけの落ち葉につながっていました。このキノコは「腐生菌」と呼ばれる仲間で、落ち葉を分解し豊かな土を作る大切な役割を持っています。

花のように美しい、もしくは花よりも美しいハナオチバタケ。夏から秋まで、平地から山地まで発生します。見上げれば紅葉、足元にはキノコ。楽しい秋のハイキングを楽しみましょう。  
 (文/えびのエコミュージアムセンター)

ハナオチバタケ ハラタケ目 ホウライタケ科  
*Marasmius pulcherripes*

