

霧島山のめぐみめぐる

えびの

山と水、米と肉。温泉と四季のまち。

広報

8 2017
AUG
vol.610

Ebino city
Public relations

今月の掲載記事

えびの市消防団夏季点検・操法大会
ホークスの本拠地でえびのをPR
新しい体制で農業委員会が始動
CIVIC NEWS
まちのわだい

一操入魂 魅せた火消し魂

■優勝した部に話を聞きました

■小型ポンプの部



第3分団第10部

桑木 和人 部長

今回3連覇することができました。3連覇できたのは、部員や周囲の人の協力のおかげです。

■ポンプ車の部



第3分団第1部

藤本 貴寿 部長

去年のショックが大きかった分、部員や支えてくれる人みんなでリベンジできて良かったです。

■小型ポンプ積載車の部



第1分団第8部

大木場 卓 部長

先輩の指導に対して、後輩が応えてくれました。先輩、後輩全員が団結した結果だと思います。

■西諸消防操法大会結果

7月23日に西諸消防操法大会が行われ、えびの市消防操法大会で優勝、準優勝した部が出場しました。

小型ポンプの部	
優勝	小林市消防団第7分団第5部
準優勝	小林市消防団第2分団第2部
3位	えびの市消防団第3分団第10部
ポンプ車の部	
優勝	小林市消防団第1分団第5部
準優勝	小林市消防団第1分団第4部
3位	えびの市消防団第3分団第1部
小型ポンプ積載車の部	
優勝	小林市消防団第7分団第7部
準優勝	えびの市消防団第3分団第7部
3位	えびの市消防団第1分団第8部

■えびの市消防操法大会結果

小型ポンプの部		
優勝	3分団10部	上浦
準優勝	1分団10部	大明司、山内
3位	3分団3部	中浦
ポンプ車の部		
優勝	3分団1部	京町、上向江
準優勝	2分団7部	中島
3位	1分団2部	飯野麓
小型ポンプ積載車の部		
優勝	1分団8部	田代、出水
準優勝	3分団7部	下島内
3位	2分団3部	西長江浦上、西長江浦下
4位	3分団2部	水流、東・中内野、南・北昌明寺
5位	2分団6部	東川北、榎田、牧の原
6位	1分団6部	今西、池島

※右の地区名は管轄地域



7月9日、池島地区の水辺の楽校でえびの市消防団夏季点検・操法大会が行われました。大会には、各地区の消防団32チームが参加。小型ポンプの部、ポンプ車の部、小型ポンプ積載車の部に分かれ、日ごろの訓練の成果を競い合いました。大会は、消防操法技術の向上を図ることを目的に毎年行われています。

競技は、水利から3本のホースを結合して放水し、火点が倒れるまでのタイムを競います。審査では、敬礼や号令などの規律、的確機敏な機械器具操作なども総合的に採点されます。

各地区の消防団員は、仕事が終わった後や早朝などに集まり、この大会に向けて訓練を積み重ねてきました。

ホークスの本拠地でえびのをPR



市では、昨年に引き続き、福岡ソフトバンクホークスの本拠地「福岡ヤフオクドーム」で、ゲームスポンサー事業を行いました。これは、7月29日から30日の2日間を「みやぎぎッスペシヤル2DAYS」と題し、宮崎市と連携して行ったものです。

事業では、7月30日に行われた福岡ソフトバンクホークス対北海道日本ハムファイターズ戦を協賛。試合前に、えびの市のPR動画に出演しているポビーさんと村岡市長が観客3万8500人を前にえびの市をPRし、市議会の竹中議長とJ.A.えびの市の篠原組合長が両チームの主将に花束を贈呈しました。

始球式では、公募により選ばれた山本光真さん（真幸小5年）が投球を行いました。

バックスクリーンモニターでのえびの市の紹介や、PR用うちわの配布、えびの市の特産品が当たる抽選会なども行われました。

球場周辺では、米や野菜、宮崎牛の串焼きなどの物産販売や、のぼりの掲示を行うなど、広くえびの市をPRしました。



①始球式で投球する山本さん②ドーム周辺にはえびの市ののぼりが掲示されました③物産会場には多くの人が訪れました④ポビーさんとみなほによるじゃんけん大会が行われました⑤主将に花束を贈呈する篠原組合長と竹中議長⑥バックスクリーンモニターでもえびの市をPRしました

新しい体制で農業委員会が始動

平成28年4月1日に改正農業委員会法が施行され、農業委員会組織がこれまでの農業委員に加え、新たに農地利用最適化推進委員を加えた新体制となりました。今回から、農業委員会は、農業委員10人と農地利用最適化推進委員17人で構成されます。そのうち、10人は女性委員です。任期は平成29年7月27日から平成32年7月26日までの3年間です。

7月27日に行われた農業委員会初総会で、会長に谷口克美氏、会長代理に尾山實文氏を選出しました。

■農業委員会の役割

【農地行政の適正な執行】
農地の確保と有効利用を図るため、農地の売買や賃借などの権利移動や農地転用等について、農業者を代表する機関として公正に審査します。

また、今回の法改正により必須業務となった、担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進といった「農地等の利用の最適化」をこれまで以上に推進していきます。

☎ 35・3726（直通）

◎農地利用最適化推進委員



◎農業委員



委員紹介

	委員名（自治会）	担当自治会		委員名（自治会）	担当自治会
	谷口克美（未永）	市内全域		栗下章二（西長江浦下）	西長江浦上、西長江浦下、灰塚
飯野地区	尾山實文（大明司）	大明司、山内	加久藤地区	山口長徳（中島）	中島、栗下、永山
	田上みゆき（坂元）	芋畑、高野		高谷千代子（永山）	尾八重野、東長江浦上、東長江浦下
	竹下助範（下大河平）	下大河平、飯野麓		杉元義男（湯田）	湯田、西郷、大溝原
	下原小枝子（前田）	前田、駅前		山之内秀樹（東川北）	東川北、榎田、牧ノ原
	田中雄策（上大河平）	上大河平、堀浦		赤川リク子（加久藤麓）	加久藤麓、松原、前松原
	伊地知トシ子（東原田）	東原田、上原田		田方説夫（東内堅）	東内堅、南昌明寺、北昌明寺
	宮田吉人（杉水流）	杉水流、五日市		稲田優（上浦）	上浦、柳水流、亀沢
	上畠勝（東原田）	南原田、中原田		岩屋美智子（西川北）	西川北、水流
	福迫久利（飯野麓）	坂元、町		宮原美實（西川北）	北岡松、南岡松、京町
	川口三雄（白鳥）	白鳥、未永		溝添トミ子（中浦）	中浦、下浦、上向江
上江地区	増田賢造（出水）	出水、田代	津口えりこ（中内堅）	中内堅、西内堅、溝ノ口	
	吉留律子（上上江）	上上江、中上江	中津ゆみ子（下島内）	下島内、上島内	
	永前茂則（未永）	池島、今西、西上江			

第11回全国和牛能力共進会宮崎県代表牛決定検査会 全国共進会で3連覇を目指す

7月3日から7日にかけて、小林地域家畜市場で、第11回全国和牛能力共進会宮崎県代表牛決定検査会が行われ、えびの市からは、坂元一貴さん(下大河平)、神田譲市さん(南原田)の牛3頭が宮崎県の代表牛に選ばれました。全国和牛能力共進会は5年に1度行われます。和牛のオリンピックと呼ばれ、和牛の改良の成果や肉質を競う大会です。



小林地域家畜市場には多くの人を訪れました

同検査会では、県内各地から合計129頭(出品区分第2区から第9区)が出品され、厳正な審査の結果、28頭が宮崎県の代表牛に選出されました。このうち出品区分第7区(種牛群)で坂元一貴さんの牛が、第7区(肉牛群)、第9区(去勢肥育牛)で神田譲市さんの牛2頭が選出されました。坂元さん、神田さんの牛は、県内他の代表牛と共に、9月



第7区(種牛群)で出品されたあみ号

7日から11日に宮城県で行われる全国大会に出場し、3連覇を目指します。代表牛の決定を受け、坂元さんは「2度目の選出をねらっていくのは難しいことでした。技術員や周りの人たちの協力のおかげです。全国大会は、今までどおり努力していきます」と話しました。また、神田さんは「何度も挑戦できてやっと思はれることができました。壁を乗り越え

ることができてうれしく思います。今までは自分の牛という考えでしたが、これからは県代表ということで大きな責任を感じています。全国大会に向けて頑張ります」と力強く抱負を述べました。宮崎県は、総力を挙げて全国和牛能力共進会3連覇を目指しています。市畜産農政課 畜産振興室 ☎35・3744(課直通)



表彰式に臨む坂元さん(中央左)、神田さん(中央右)

えびの市奨学金制度 入学一時金の貸与を始めます

市では、大学等へ進学を希望する人で、経済的理由により修学が困難な人を対象に、奨学金の貸与を行っていきます。平成29年度からは、月奨学金に加え、大学・短期大学・専門学校等入学予定者を対象に、入学一時金の貸与を始めます。

また、入学一時金の新設に合わせて、月奨学金の申請時期を早めることになりました。月奨学金、入学一時金いずれも無利子でお貸しします。志望校が決まっていれば申請できます。

■入学一時金(新設)

【貸与額】

「大学・短期大学・専門学校等」50万円以内

【貸与時期】合格を確認し、貸与手続き後速やかに貸与します。

■月奨学金

【貸与額】

「高等学校・専修学校の高等課程」月額2万円
「高等専門学校」月額2万4千

円

「大学・短期大学・専門学校等」月額4万円

※それぞれ、半額でも希望可能です。

【貸与時期】6月・8月・12月

■共通事項

【申込資格】次に該当する人
・平成30年4月入学予定者で、入学時等の費用調達が困難な人

・申請時点において、市内に2年以上住所を有する人、または2年以上本市に住所を有し、修学のために市外に住所を変更した人

・保護者が、市内に引き続き2年以上住所を有していること

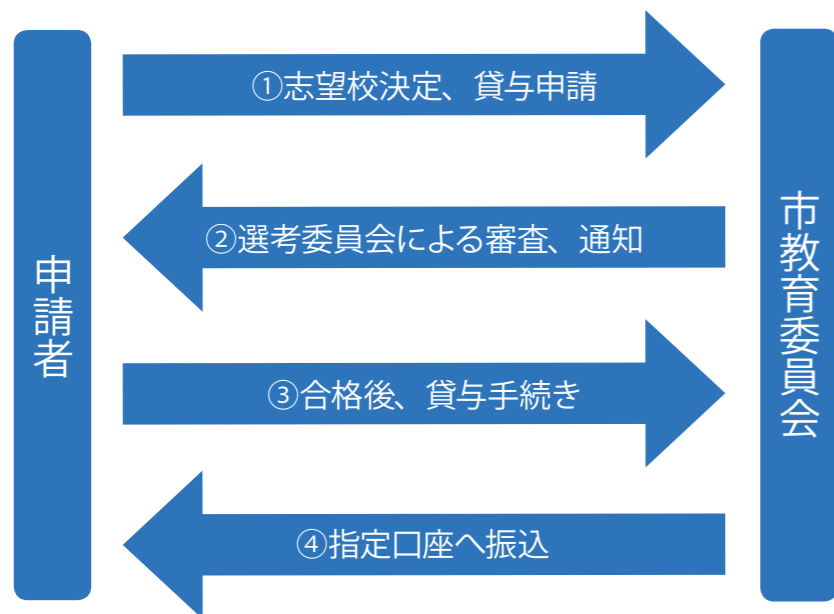
・同一生計の人が市税を滞納していないこと

【貸与方法】指定する奨学生、または保護者名義の金融機関口座へ振り込みます。

※他の奨学金等との併用を制限していません。

【申込期間】9月1日(金)～10月20日(金)

◎奨学金貸与の流れ



【申込方法】市学校教育課教育係に、直接、必要書類を提出してください。

市ホームページ(<http://www.city.ebino.jp>)からもダウンロードできます。

☎市学校教育課教育係 35・3721(課直通)

CIVIC NEWS

市政ニュース

出会い応援プランナー育成講座 効果的なプランニングを

市では、住民の皆さんが必要と感じる出会いや結婚に関する取り組みを構築するために、昨年度から講演会や市民参加型ワークショップを開催しています。今年度は、3回ほど講演会やワークショップを行った後、イベントの企画・運営まで行う予定です。

講座には、市民約20人が参加し、講師には、NPO法人みんなのくらしターミナル代表理事の初鹿野聡氏が招かれました。今回は、基礎編として「今の社会に合った婚活の考え方と知識」というテーマで講演が行われました。初鹿野氏は「出会いを求める人に合った効果的なプランニングをしましょう」と話しました。



結婚に対する今の社会の考え方について語る初鹿野氏

宮崎県みどりの少年団総合研修大会 えびのが最優秀賞

7月22日、23日、ひなもり台県民ふれあいの森で宮崎県みどりの少年団総合研修大会が開催され、えびのみどりの少年団が最優秀賞を受賞しました。

同大会は、みどりの少年団が、1年間でどのような緑化活動を行ってきたのかを発表するものです。大会には、宮崎県内のみどりの少年団のうち、5つの少年団が発表を行いました。



挿し木活動の様子

えびのみどりの少年団は、「未来へつなげ！えびのの自然」という題名で、年間を通して行ってきた、植樹活動、下刈活動、緑の募金活動などについて発表しました。

発表した林佑里香さん（飯野小5年）は「緊張したけど、今までやってきた活動をみんなに発表できて良かったです」と話していました。



発表を行う林さん、的場世莉さん、柘山姫乃さん（左から）

えびの市中学校集合学習会・中学校3年生夏期セミナー 学力向上を目指して

●えびの市中学校集合学習会
7月26日、飯野高等学校で「えびの市中学校集合学習会」が行われました。

これは、中高連携事業のひとつで、市内4つの中学校の生徒が高校教員の授業を体験することで学力の向上などを目指す取り組みです。また、飯野高校の部活動を見学したり、学校の説明を聞いたりして、高校への理解を

深める目的もあります。

学習会には、市内の中学生165人が参加し、飯野高校の教諭等による授業を受けました。

チャレンジコースを受講した、加藤徳華（のりか）さん（加久藤中3年）は、「2のn乗の計算はたいへんでしたが、わかりやすい授業でした」と話していました。

●えびの市内中学校3年生夏期セミナー
8月2日から3日の午前中

に、飯野地区コミュニティセンターで、えびの市内中学校3年生夏期セミナーが行われました。

これは、市内の4つの中学校3年生を一堂に集めることによって、お互いに刺激しあう環境をつくり、高校入試に向けての学力を向上させること

を目的として行われたものです。

セミナーには中学3年生144人が参加し、基礎コースとアドバンスコースの2つに分かれて5教科の授業を受けました。生徒たちには、他校の先生の授業を受けるということもあって緊張感が漂っていました。

●市学校教育課教育係
☎35・3721（課直通）



数学の授業を受ける生徒



飯野高校吹奏楽部が演奏を披露しました



夏期セミナーで問題に取り組む生徒



国語の文法のポイントを学びました

CIVIC NEWS

市政ニュース

えびの市PR動画制作ワークショップ 飯野高校生と動画制作

市では、飯野高校生徒33人と連携し、株式会社ポニーキャニオンの企画を基に、えびの市PR動画を制作します。動画は、有名アーティストによる本市のオリジナル楽曲と、高校生の感性を生かしたアイデアを融合したミュージックビデオとして制作します。

現在、高校生のアイデア創出のために、講師にクリエイターの光嶋崇氏(京都精華



PR動画制作について説明する光嶋氏

大学講師)を招き、PR動画制作ワークショップを行っています。第1回が7月22日に行われ、本市の魅力や思い出などをテーマにグループワークが行われました。

今後は、プロジェクトホームページ(<http://school-ebino.com/>)で動画完成までの過程を紹介します。

☎ 市企画課 定住対策係
35・3713(直通)



グループワークを行う飯野高校生

福岡えびの応援団結成式 えびのを盛り上げたい

7月30日、福岡市で「福岡えびの応援団結成式」が行われました。福岡えびの応援団は、会員相互の親睦を深めるとともに、えびの市の発展に寄与することを目的に活動します。

今回の結成式で、団長に川田浩之さん(飯野出身)、副団長に長沼辰弥さん(飯野出身)が選ばれました。団員は、25人です。



福岡市で結成式を行いました

長として、身が引き締まる思いです。団員の皆さんと一緒に盛り上げていきたいです」とあいさつしました。

今後は、えびの市の活動支援や親睦会等を行う予定です。

☎ 市企画課 定住対策係
35・3713(直通)



あいさつを行う川田団長

平成29年度議会報告会 活発な意見交換

7月27日と31日に平成29年度議会報告会が行われました。これは「市民に開かれた議会、市民参加を推進する議会」を目指し、議会に対する市民の声を反映させることを目的に行われているものです。

昨年度は、1日で昼の部と夜の部の2回に分けて行われました。今年度は、議員が2班に分かれて、各中学校区で行われました。飯野地区が25



飯野地区(飯野地区コミュニティセンター)

人、上江地区が6人、加久藤地区が14人、真幸地区が10人参加しました。

同会では、3月と6月定例会の審査内容等の議会報告を行った後、共通テーマ「子育て支援・移住定住対策」と地区別テーマについて、参加した市民と意見交換を行いました。

意見交換では、市民から空き家問題、巡回バス、議員定



上江地区(上江地区コミュニティセンター)

数、工業団地、通学路、産科医についてなど、さまざまな質問が出され、各会場に出席した議員が回答しました。

- 地区別テーマについては、次のとおりです。
- 【飯野地区】
 - ・工業団地について
 - ・議員定数の考え方について
- 【上江地区】
 - ・コミュニティセンターについて



加久藤地区(市役所本庁1-1会議室)

- ・まちづくり協議会について
- 【加久藤地区】
 - ・通学路整備の充実について
 - ・工業団地の今後について
- 他1件
- 【真幸地区】
 - ・工業団地造成計画について
 - ・議員定数および市職員定数について
- 他5件

☎ 議会事務局 議事運営係
35・3718(直通)



真幸地区(真幸地区コミュニティセンター)



第18回太鼓フェスティバルinえびの 太鼓の響きに酔いしれる

7月29日、市国際交流センター野外ステージで「第18回太鼓フェスティバルinえびの」が行われました。これは、和太鼓の素晴らしさを多くの人に知ってもらおうと、2年に1回、太鼓フェスティバル実行委員会が行っているものです。

フェスティバルには、宮崎県、熊本県から10団体が出演。訪れた観客は、園児たちのかわいい演奏や「えびの太鼓」などの迫力ある演奏にたくさん拍手を送っていました。



NKE ドリームズ21 が市長を訪問 全国大会で1勝を目指す

7月18日、NKEドリームズ21の代表5人が市長を訪問。8月4日から9日に埼玉県で行われる「NPBガールズトーナメント2017全国大会」出場を報告しました。

NKEドリームズ21は、西諸地域の女子児童で結成された女子野球チームで、えびの市の児童は5人在籍しています。

後藤倫奈さん(真幸小5年)は「全国大会で1勝できるように、みんなで協力して頑張ります」と決意を述べました。

京町温泉夏祭り花火大会

夜空を彩る4千発の花火



7月15日、京町川内川河川敷で「第21回えびの京町温泉夏祭り花火大会」が行われました。これは、京町温泉夏祭り実行委員会の主催で行われたものです。

花火大会には、市内外から約7000人が訪れました。会場には、多くの露店が出店。特設ステージでは、園児たちによる踊りの披露、歌謡ショーなどが行われました。

花火打ち上げでは、4千発の花火が見物客を圧倒。会場内は歓声に包まれました。

西川北菅原神社で牛越祭

迫力のジャンプに歓声



7月28日、西川北菅原神社で、牛越祭が行われました。祭には、市内外から約400人が来場。牛が丸太を跳び越えるたびに、歓声が上がっていました。

牛越祭は、400年以上の歴史があります。牛が丸太を跳び越えることで、家畜の無病息災と豊作を祈ります。今年、約20頭が丸太越えに挑戦しました。

津留誠牛越祭保存会会長は「高齢化になってきているが、知恵を出し合って引き継いでいきたいです」と話しました。



上浦地区伝統芸能「棒踊り・鎌踊り」 息の合った踊りで祈願

7月15日、上浦の澤原八坂神社で「棒踊り・鎌踊り」の奉納が行われました。

上浦地区では、毎年この日に、稲の豊作や家畜の無病息災などを願って、この踊りを奉納します。

鎌踊りには、岡元小学校の児童22人が、棒踊りには、保存会青年部の19人が踊り手として参加しました。

安田青空くん(同小学校6年)は「鎌踊りを間違えずに上手に踊ることができました」と話していました。



飯野亀城野球スポーツ少年団が市長を訪問 必勝を誓う

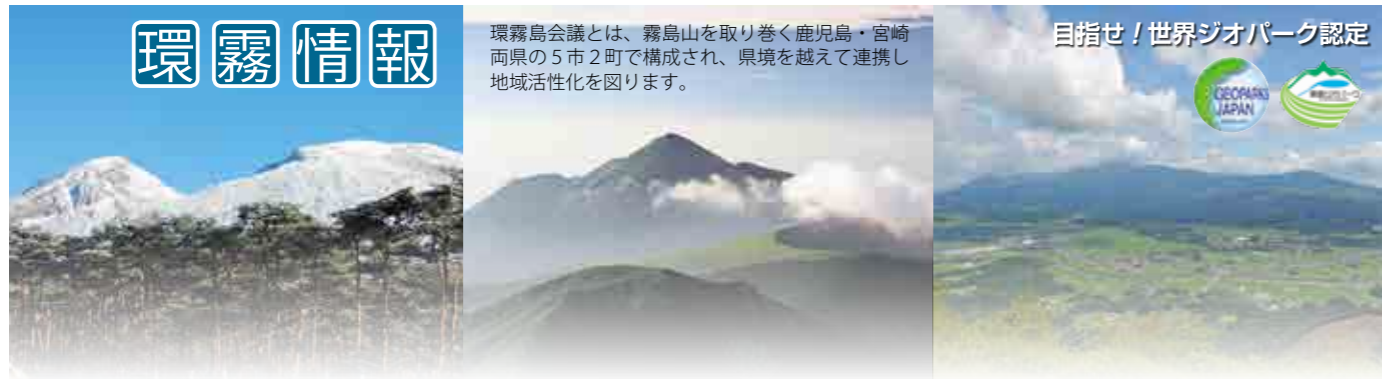
7月12日、飯野亀城野球スポーツ少年団が市長を訪問。6月17日、18日に行われた宮崎県学童軟式野球大会で3位に入賞し、8月3日から徳島県で行われる「阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2017」に出場することを報告しました。

現在、メンバーは小学2年生、6年生までの17人です。

黒木太陽くん(飯野小6年)は「徳島の大会で優勝して、また報告に来れるように頑張ります」と話していました。

環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿児島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。

目指せ！世界ジオパーク認定



EVENTS OF KANKIRISHIMA

えびの



金松法然秋季大祭

- 日時=9月23日(土) 午後1時~
場所=金松法然馬頭観音広場
内容=郷土芸能の輪太鼓踊りの奉納が行われます。

えびの市観光協会
☎35-3838

小林

第33回のじり湖祭



のじり湖祭実行委員会
☎44-3004

- 日時=8月26日(土) 午後1時~
場所=のじりこびあ
内容=毎年恒例の女尻相撲をはじめ、華やかなダンス、太鼓、打ち上げ花火などの催しを企画しています。当日は、無料のシャトルバスを運行します。

心の一首一句

あなたもつくってみませんか。

花屋の店先
一日を自分の持ち時間として
人は生れて来る
自分の意志で動き
自分の意志で休む
なにかを選択するときも
結局は自分の意志
うまうまかかった事でも
うまうまかかった事でも
結局自分が決めたこと
自分の事は自分で決めてきた
誰のせいでもない
右に行ったあの時も
左に進んだあの時も
結局自分が決めたこと
自分の事は自分で決めてきた
花屋でひとつ
好みの花を選ぶ時のように

じもぎよやすこ

詩

その父も算数ぎらら夏の果
そろそろ夏休みも終わりますね。苦手を教料にかぎって、いつまでも宿題が終わら

(自註)

川原伊津子

俳句

子を二人育て終えしは遥かなり
使命果せし愛しき吾子よ
暦の上では八月の下旬には立秋となるが、異常気象というか今年には猛暑の日が

(評) 竹下妙子

中野桂子

短歌

子を二人育て終えしは遥かなり
使命果せし愛しき吾子よ

おすすめの一冊



みんな みんな みーつけた
木村裕一/作・黒井健/絵
(偕成社)

きょうは、もりのかくれんぼ。おには、らいおんさんです。「もういいかい。」「まあだだよー。」「ぼくもいれてー。」と小さなおともだちも仲間入りです。目を開けたらいおんさん。「あれあれ、みんなはどこにかくれたの?」らいおんさんは、上手くみんなを見つけられるでしょうか。なかなか見つからなかった小さなおともだちは、どこに隠れていたのでしょうか。とってもかわい



世界のおばあちゃん料理
ガブリエーレ・ガリンベル/著
(河出書房新社)

食は人なり。食は文化なり。食は愛なり。おばあちゃんたちは、心をこめて家族のために毎日一生懸命に料理を作っている。世界中を旅して知り合った約50カ国、58人の料理上手なおばあちゃんたち。それぞれの国の紹介とともに、自慢の味の秘伝のレシピを写真と一緒に紹介しています。世界中のおばあちゃんたちの愛と人生と笑顔の料理で心とお腹を満たし、世界中を旅行しているような気持ちにしてくれる本です。

◎「最近入ったお勧め本」

- ◎「煮干し」のレシピ 矢澤一良 著 グラフィック社
◎薫風ただなか あさのあつこ 著 KADOKAWA
◎「あて字」の日本語史 柘出版社
◎アンカー 今野敏 著 集英社

◎9月のスケジュール

Table with 4 columns: 月間行事, 綾川・えびの交換展示 (9月1日~30日), 日, 時間. Lists various events and times for the month of September.

◎お知らせ

敬老の日特別企画

- 日時=9月3日(日) 午後2時~
●場所=図書館 学習室
●内容=「てめぐい」活用術!
●募集人員=20人(先着順)
●参加料=無料

土曜シネマ

- 日時=9月23日(土) 午後1時30分~
●場所=学習室
●参加料=無料
●内容=「最高の人生の作り方」
※内容が変更になる場合があります。

※おはなし会:乳幼児10:30~11:00、4歳以上11:00~11:30
※移動図書館巡回:①「飯野駅前地区体育館→飯野出張所」②「麓橋団地→自衛隊官舎」③「岡元小学校→市立病院→さくら苑」④「老人福祉センター」⑤「飯野地区コミュニティセンター→警察署官舎」

えびの市民図書館

☎35-0242 http://ebino-city-lib.jp/

■開館時間■ 火曜日~土曜日/午前9時~午後7時 日曜日・祝日/午前9時~午後5時
■休館日■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

代理人による運転免許の返納



平成29年8月1日から、65歳以上の運転者の皆さんを対象に、家族等の代理人による自主返納が可能になりました。

【申請場所】県内の各運転免許センターもしくは県内各警察署の交通課窓口

【代理申請できる人】免許証の住所が宮崎県内となっている65歳以上の人

【代理人になれる人】配偶者のほか、子や孫などの三親等内の親族の人 ※申請する人が介護施設に入所している場合は入所施設の管理者の人
【必要書類】委任状兼承諾書(規定の様式)、申請者の運転免許証、運転免許取消申請書、代理人の身分証明書

7月の交通事故発生状況	人身	5件	本年累計	49件
	物件	30件	本年累計	171件

職員が戸別訪問をします



6月から消防職員による住宅用火災警報器の設置状況調査と設置推進の戸別訪問を実施しています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

最近、消防職員と身分を偽っての不審電話が相次いでいます。消防署から家族構成などの個人情報を聞いたり、消防・防災グッズの販売などを電話で依頼することはありませんので、十分ご注意ください。また、不審な電話があった場合は、えびの消防署までご連絡ください。

なお、消防職員が戸別訪問する際は、必ず活動服を着用し、身分証(消防手帳)を携帯して訪問しています。

7月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	0件	年計	9件
	救急	73件	年計	476件

あんしんねっと



在宅介護支援センタースタッフ紹介

在宅介護支援センターは、市の委託事業で、地域の身近な相談窓口として市内4カ所にあります。訪問スタッフはそれぞれ1人います。介護のことやお困りのこと等ご連絡ください。私たちが自宅を訪問して相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

また、私たちが各担当地区の高齢者宅を、生活状況等の把握も兼ねて、定期的に訪問して回っています。よろしくお願ひします。

- 東部在宅介護支援センター 大野祥照さん(写真右端)
- 【担当地区】飯野北部地区(堀浦・上大河平・下大河平・五日市・杉水流・麓・東原田・町・坂元・芋畑・片馬場・高野・前田・大明司・山内)
- ☎ 33-2377(さくら苑内)
- 南部在宅介護支援センター 田原芳子さん(写真中央右)
- 【担当地区】飯野南部地区(駅前・中原田・上原田・南原田・上上江・中水・末永・白鳥)
- ☎ 25-3311(ほうよう内)
- 中部在宅介護支援センター 坊野美智子さん(写真中央左)
- 【担当地区】加久藤地区全域
- ☎ 35-0066(ふれあい館内)
- 西部在宅介護支援センター 久保賢優さん(写真左端)
- 【担当地区】真幸地区全域
- ☎ 37-3085(えびの涼風園内)

文:地域包括支援センター

男女共同参画



ワーク・ライフ・バランスについて

ワーク・ライフ・バランスとは、あらゆる世代の誰もが、希望に依って仕事とプライベート(家庭生活、地域活動、自己啓発、趣味など)を充実し、健康で豊かな生活ができるように、ワーク(仕事)とライフ(仕事以外の生活)のバランス(調和)が図れる状態のことを言います。

仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものです。また、家事・育児・近所付き合いなどの生活も暮らしには欠かせず、このように働く人々の将来の不安を解決する取り組みが進み、共働き世帯が増えています。

文:市総務課 人権啓発室

いきいき!健康



毛細血管の再生にチャレンジ

毛細血管は全身の血管の99%を占めています。60~70代では20代より約4割も減ってしまうと言われています。運動の習慣がない人や体がだるい・冷え症・むくみやすいなどの症状がある人、血糖値が高い人などは、毛細血管が衰えているかもしれません。毛細血管は、衰えると血液が漏れ出てしまい、さらに劣化してしまいます。毛細血管が衰えてしまうと、認知症や腎臓病など

どの生活習慣病のリスクを高める可能性があります。しかし、血流が良くなると、健康な毛細血管が再生されるとも言われています。血行を良くするためには、副交感神経を優位にしてリラックスすることが重要です。そのためには、質の良い睡眠が欠かせません。寝ている間に睡眠ホルモン(メラトニンなど)が分泌され、血管のメンテナンスをしてくれます。遅くとも夜11時には寝る(大人の場

合)、朝日を浴びる、入浴(湯舟につかる)は寝る1時間前までにす、食事は夜8時までにすませるなどで睡眠の質が上がります。そして、早歩きなどの有酸素運動を15分(午後5時から午後7時が効果的です。糖尿病の人は、食後1時間ごろが望ましいです。)と、下半身の筋肉を中心とした屈伸運動や両足をしっかりあげるその場スキップなどを、朝・昼・夜それぞれ20回ずつ行うなどして血行を良くしましょう。

文:市健康保険課 鞍津輪保健師

脳ドック受診者を再募集します

市では、脳の疾患や動脈硬化などの早期発見、早期治療を目的として、以下の人を対象に脳ドック受診者を6月に募集しましたが、定員に達していないため、再募集します。

対象者	えびの市に住所があって、平成29年4月1日から平成30年3月31日までに、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる人。 ただし、次のいずれかに該当する人を除く。 ・市税を納期までに完納していない人がいる世帯の人 ・国民健康保険税を納期までに完納していない人がいる世帯の人 ・特定健康診査、国民健康保険加入対象の人間ドックの受診者 ・医療機関で脳疾患等治療中の入 ・加入医療保険で補助制度のある人（ご確認ください） ・受診日に、えびの市に住所のない人
募集人数	若干名（定員に達し次第、受付を終了します）
申込方法	まず、市健康保険課市民健康係までお問い合わせください。その後、本人または家族が、市健康保険課窓口へ直接お申し込みください。
受診期間	平成30年1月31日（水）まで
持参するもの	認め印鑑（本人のもの）、健康保険被保険者証（生活保護世帯の人は除く）、特定健康診査受診券（国民健康保険の人のみ）または健康診査受診券（生活保護世帯の人のみ）※5月末に送付
自己負担額	12,234円（受診費用37,234円－市補助額25,000円） 脳ドック受診の際にお支払いください。 ※生活保護世帯の人は無料
検査項目	頭部MRI、頭部MRA、頸部エコー、問診、診察、BMI、血圧、血液検査、尿検査など

【受診できる医療機関】

えびのセントロクリニック ☎ 33-5777、池田病院 ☎ 23-3535、園田病院 ☎ 22-2221、野尻中央病院 ☎ 44-1141

申し込み後は、必ず医療機関に事前予約をお願いします。

申・問市健康保険課 市民健康係
☎ 35-1116（直通）

ペットはルールを守って飼いましょう

ペットを飼ううえで、動物の命を尊重し、大切にすることは、誰もが守るべきことです。また、周りの人に迷惑をかけないように、ルールを守って飼うことも重要です。

■犬を飼う場合

- ・犬の登録は生涯1回です。市役所で登録をお願いします。
- ・狂犬病予防注射は、年1回必ず受けさせましょう。
- ・死亡したとき、所在地が変わったとき、所有者が変わったとき等は、市役所に届出をしましょう。
- ・公共の場や私有地などへのフンの放置はマナー違反です。自宅へ持ち帰りましょう。
- ・放し飼いはやめましょう。
- ・繁殖を希望しない場合は、不妊、去勢の手術を受けさせましょう。

■猫を飼う場合

- ・室内で飼育をし、交通事故や感染症から守りましょう。
- ・飼いきれない命を生み出さないように不妊、去勢の手術をし、繁殖をコントロールすることが重要です。

ペットの正しい飼い方など知識を持ち、最後まで責任をもって飼いましょう。

問市民環境課 生活環境係
☎ 35-3731（直通）

税務署でのご相談は予約を

税務署でのご相談は、事前の予約をお願いします。具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署において相談をお受けしています。

予約の際には、名前・住所・相談内容等をお伺いします。なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前の予約は必要ありません。

問小林税務署
☎ 23-3126



地震の防災・減災対策に役立つ情報を紹介
第2回

地震は、いつどこで起こるかわかりません。地震が発生したとき、被害を出さない、また、被害を最小限におさえるには、一人一人が慌てずに確実な行動をとることが極めて重要です。そのためには、地震が発生しても落ち着いて行動できるよう、日頃から地震の際の正しい知識と心構えを身に付けることが重要です。今日は、地震が発生したらどのような行動をとるかの例についてお伝えします。

市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎ 35-1119（直通）

①まず落ち着いて身の安全を

大地震が起こると、家具等が倒れてきたり、電灯、棚やタンスの上の物が落ちてきたりして大変危険です。

・グラツときたら、丈夫な机やテーブルに身を隠しましょう。近くに座布団などがあれば、頭部を保護しましょう。

・慌てて外に飛び出ると物が落ちてきて大変危険です。

②揺れがおさまったら火の始末

・使用中のガスコンロやストーブなどは火を消しましょう。

・ガス器具は、元栓を締めて、電気器具は、電源プラグを抜きましょう。

・万が一出火したら、まず消火器で火が小さいうちに消し止めましょう。大声で隣近所に声をかけ、協力しあって、初期消火に努めましょう。

・通電火災防止のために電気ブレーカーを切りましょう。



③出入口の確保

揺れが大きいと、ドアや窓が変形して開かなくなる場合があります。入口を確保しましょう。

④家族や同僚、隣人の安否確認

・揺れがおさまったら、大きな声を出してお互いに安否を確認しましょう。

・家具などの下敷きになっている人がいるときは、みんなで協力して助け出しましょう。

⑤余震に注意

大きな地震の後には、必ず余震が発生します。家屋の倒壊や落下物に注意しましょう。



⑥車の運転中に地震が起こったら

大地震の時は、タイヤがパンクしたときのように車体が大きく揺れ、ハンドルをとられるような動きが発生します。急ブレーキをかけることなく、しっかりとハンドルを握り、徐々にスピードを落としましょう。

車での避難は、二次災害に巻き込まれる可能性があり、非常に危険です。

※車を置いて避難する際は、次の行動をとります。

・できるだけ道路の左側に寄せて駐車しましょう。

・窓を閉めて、エンジンを止め、サイドブレーキをかけましょう。

・ドアロックをせず、エンジンキーをつけたままにしましょう。

・車内には、氏名と連絡先を書いた紙を残し、車検証などの貴重品を持って出ましょう。



「豊かな森林づくり活動」ボランティア参加者募集

市と特定非営利活動法人NPOえびのでは、宮崎県森林環境税を活用し、広く市民などへ森林環境に関心を持ってもらい、次世代に健全な森を継承するために日本三大車窓の風景を眺めながらイロハモミジ植樹地の下草刈環境活動をするボランティアを募集しています。

【開催日】10月1日(日)

【時間】午前9時30分～午後1時 [受付] 午前9時～

【場所】えびの市大字昌明寺(矢岳市有林) ※市役所駐車場に集合して、マイクロバスで現地に移動します。

【募集人員】80人(先着順)

【申込期限】9月22日(金)

【準備するもの】軍手・雨具・作業のできる服装・おにぎりなど ※草刈りかま・昼食(おかず)・飲み物は主催者で準備します。

※1日保険に加入します。

申・閩市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

申・閩NPOえびの 担当:新原

☎33-2177(夜間)

九州脊梁山地シカ広域一斉捕獲を行います

宮崎・鹿児島・熊本・大分・福岡の5県および各市町村合同で秋期のシカ一斉捕獲を実施します。期間中の入山等については、十分ご注意ください。皆様のご協力をお願いします。

【一斉捕獲期間】9月3日(日)～17日(日)

【一斉捕獲日】9月3日(日)、10日(日)、17日(日)

閩市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

平成29年度結核検診(飯野地区)

飯野地区の結核検診を実施します。対象者である65歳以上の市民の人は、次の日程のいずれかで検診を受けてください。ただし、次に該当する人は受ける必要はありません。

また、①に該当する人は市健康保険課市民健康係までご連絡ください。

①平成29年4月以降に職場や病院、施設等で胸部レントゲン検査を受けた人

②今年度肺がん検診を受診した人や市の人間ドックに申し込みをしている人

【受診方法】対象者の人には、結核検診実施通知書が郵送されます。結核検診実施通知書を持って検診会場にお越しください。※検診費は無料です。

【日程および会場】

期 日	会 場	時 間
9月5日 (火)	堀浦多目的集会施設	9:30～10:00
	上大河平鍋倉公民館	10:20～10:40
	大河平小学校	11:00～11:30
	下大河平公民館	13:20～15:00
9月6日 (水)	東原田公民館	9:30～10:40
	麓自治会子供広場	11:00～11:30
	杉水流公民館	13:20～15:00
9月7日 (木)	飯野地区コミュニティセンター	9:00～10:50
	田ノ上運動場	11:10～11:30
	今西公民館	13:20～13:50
	池島公民館	14:10～14:50
	上江地区体育館	15:10～15:30
9月13日 (水)	前田公民館	9:30～10:30
	坂元公民館	10:50～11:30
	芋畑コミュニティセンター	13:20～14:00
	高野畜産管理センター	14:30～14:50
9月14日 (木)	飯野駅前地区体育館	9:00～11:30
	南原田妙見活性化センター	13:20～13:50
	南原田大迫・宮原畷雄様宅	14:10～14:40
9月20日 (水)	山内公民館	9:30～10:10
	えびの福祉作業所	10:30～11:30
	上上江公民館	13:20～14:10
9月21日 (木)	中上江公民館	14:30～15:00
	白鳥地区公民館	9:30～10:30
	末永公民館	10:50～11:30
9月27日 (水)	田代公民館	13:20～14:00
	出水公民館	14:30～15:00
	飯野地区コミュニティセンター	9:30～10:30
9月27日 (水)	南原田公民館	11:00～11:30
	飯野駅前地区体育館	13:20～14:40

【リフト付検診車について】

リフト付検診車による検診を以下の日程で行います。リフト付検診車では車いすから検診専用の車いすに乗り換えて撮影ができます。通常の検診車で受診が困難な人は、ぜひ、この日をご利用ください。

期 日	会 場	時 間
11月22日 (水)	飯野地区コミュニティセンター	9:30～11:30
	上江地区体育館	13:20～14:20
	下大河平公民館	14:50～15:20
11月24日 (金)	飯野駅前地区体育館	9:30～11:30
	国際交流センター	13:10～13:40
	えびの市役所駐車場	14:00～15:30

閩市健康保険課 市民健康係

☎35-1116(直通)

「平成29年度被爆二世健康診断調査事業」を実施します

宮崎県では、「平成29年度被爆二世健康診断調査事業」を実施します。健診受診希望者はお申し込みください。

【対象者】両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた人 ※胎児被爆者は除く

【健診期間】9月中旬～平成30年3月上旬まで(予定)

※日程の詳細については、後日受診希望者に通知します。

【受診料】無料

【実施機関】県立宮崎病院・県立日南病院・串間市民病院・小林市立病院・都城健康サービスセンター・国立病院機構宮崎病院・済生会日向病院・県立延岡病院・高千穂町国民健康保険病院・仁和会竹内病院・宮崎生協病院

※実施機関については、後日受診希望者に通知します。※実施機関は、基本的に受診者の希望を優先します。

【申込方法】任意の様式に以下の情報を記入し、「被爆二世健診申込」と書いた封筒に入れてお申し込みください。[本人情報] 氏名・フリガナ・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴(年度および受診結果を記入)・受診希望実施医療機関名

[親の情報] 氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号

【申込先】宮崎県福祉保健部 健康増進課 疾病対策担当 〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

【申込期限】8月31日(木) 必着

申・閩宮崎県福祉保健部 健康増進課 疾病対策担当

☎0985-26-7079

市営墓地の利用者を募集します

市では、御仕立山墓地の利用者を募集しています。

【場所】御仕立山墓地 [未使用区画] 19区画

【募集期間】9月29日(金) ※募集期間を過ぎても未使用区画がある場合は、随時受け付けます。

【資格】・えびの市に住所(住民票)があること
・3年以内に墓碑等を設置すること

【使用料】38,000円(1区画) ※使用許可時に納付

【申込方法】申込書を市民環境課生活環境係に提出してください。※申込書添付の墓地配置図で必ず現地を確認してください。

申・閩市民環境課 生活環境係

☎35-3731(直通)

臨時職員(土木作業員) 募集

市では、臨時職員(土木作業員)を募集します。

【募集人員】若干名

【業務内容】公道の除草および道路の補修作業全般

【勤務場所】市建設課補修係

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分(月曜～金曜)

※祝日を除く。

【報酬】7,000円(日額)

【必要な資格】普通自動車運転免許

【保険等】社会保険、雇用保険あり

【雇用期間】9月1日～平成30年3月31日

【申込方法】市様式の履歴書を市建設課に、直接または郵送(8月25日必着)で提出してください。

【申込期限】8月25日(金) 午後5時

【選考方法】書類選考(市様式の履歴書)および面接 ※面接試験日については、募集期間終了後、応募者に連絡します。

申・閩市建設課 補修係

☎35-3724(課直通)

参加しませんか 「はつらつサポーター養成講座」

市では、市が行う介護予防教室や、地域で行われる百歳体操のサポート役となるボランティア養成講座を開催します。運動や栄養、認知症予防等について、まず自分が元気になることを学び、サポーターとして活動しませんか。

- 【対象】
- ・市内在住で、介護保険の認定を受けていない人
 - ・市が行う介護予防事業の手伝いができる人
 - ・養成講座終了後、連絡会（研修等）に参加できる人

【日程等】

期日	内容
8月31日 (木)	開講式、包括支援センターの役割と仕事内容紹介、自己紹介 講話「筋力を鍛える意義と百歳体操について」 実技：百歳体操・脳いきいき
9月7日 (木)	講話「食べることを大切にしましょう」 介護予防の基本は食べること 実技：サポーターによる脳いきいき 実技：百歳体操
9月14日 (木)	講話「口腔機能を向上させましょう」 口腔ケア・かむ力・飲み込む力 かみかみ体操・しゃきしゃき体操、市内の百歳体操紹介 実技：百歳体操
9月21日 (木)	講話「認知機能の低下を予防しましょう」 脳の仕組みと関連の病気 実技：百歳体操・脳いきいき 講話「ボランティア活動とは」
9月28日 (木)	先輩サポーターの活動報告と交流「今後のサポート活動のヒントを得よう」 実技：百歳体操・脳いきいき 閉講式（認定証授与）

【時間】午前9時30分～正午

【場所】飯野地区コミュニティセンター

【参加費】無料

【準備するもの】飲み物・上履き

【定員】30人

【申込方法】市介護保険課地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】8月29日（火）

申・閩市介護保険課 地域包括支援センター

☎35-1112（課直通）

「秋田県大雨災害義援金」を受け付けています

日本赤十字社では、秋田県における大雨災害で被災された人を支援するため、義援金を受け付けています。この義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者へ届けられます。皆さんのご協力をお願いします。

【受付期間】8月31日（木）まで

■現金持参の場合

日本赤十字社宮崎県支部えびの地区（えびの市社会福祉協議会内）の窓口で受け付けます。※寄附金控除のため受領証を希望する人は、窓口でお申し出ください。

■銀行から送金する場合

【日本赤十字社支部】

銀行名	支店名	口座種類	口座番号	口座名義
秋田銀行	本店	普通	516304	日本赤十字社 秋田県支部 支部長 佐竹 敬久 (サタケノリヒサ)
北都銀行	本店	普通	888228	日本赤十字社 秋田県支部 支部長 佐竹 敬久 (サタケノリヒサ)

※金融機関によっては、振込手数料がかかります。

※受領証発行を希望する場合は、日本赤十字社秋田県支部にお問い合わせください。

[秋田県支部] ☎018-864-2731

【メガバンク】

銀行名	支店名	口座種類	口座番号
三井住友銀行	すずらん支店	普通	2787503
三菱東京UFJ銀行	やまびこ支店	普通	2105492
みずほ銀行	クヌギ支店	普通	0620359

【口座名義】日本赤十字社

※金融機関によっては、振込手数料がかかります。

※受領証発行を希望する場合は、日本赤十字社にお問い合わせください。（☎03-3437-7081）

■郵便局から送金する場合

【金融機関名】ゆうちょ銀行

【口座番号】00190-1-673458

【口座名義】日赤秋田県大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

※受領証発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

閩 えびの市社会福祉協議会

☎35-2800

平成29年度家畜人工授精に関する講習会を開催します

宮崎県では、「平成29年度家畜人工授精に関する講習会」を開催します。

【家畜の種類】牛

【開催日】11月8日（水）～12月14日（木）

【場所】宮崎県立農業大学校（高鍋町大字持田字俵橋5733番地）

【受講料】33,000円

※講習会初日に宮崎県収入証紙で徴収します。

※宮崎県収入証紙は、受講決定通知が届いた後に購入してください。

【定員】20人 ※希望者多数の場合、選考試験を行うことがあります。

【申込方法】必要書類を都城家畜保健衛生所に直接、または郵送で提出してください。※願書は市畜産農政課畜産振興室で取得できます。

【申込期限】9月7日（木）

申・閩都城家畜保健衛生所 生産安全課

〒889-4505 都城市高崎町大字大牟田4213-1

☎0986-62-5151

「金婚者祝賀会」参加者募集

今年、金婚式を迎えるご夫婦はいませんか。市では、結婚50周年を迎える皆さんを招いて「金婚者祝賀会」を開催します。多数のご出席をお待ちしています。

【開催日】11月22日（水）

【時間】[受付開始] 午前9時～ [開会] 午前10時

【場所】市文化センター

【内容】写真撮影・記念品贈呈・呈茶・アトラクション（未定）※撮影した写真は、後日参加者に配布する予定です。

【対象者】昭和42年（1月～12月）に結婚した夫婦

【申込方法】市福祉事務所に電話で申し込むか、お二人の氏名・住所・電話番号を記入したはがきでお申し込みください。

【申込期限】10月6日（金）

申・閩市福祉事務所 福祉係

☎35-1115（直通）



◎今月の表紙

7月15日に開催された京町温泉夏祭りでは、子どもたちによるおみこしが行われました。写真は、真幸認定こども園の園児によるおみこしです。

今月の納税

個人市県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

介護保険料 第3期

8月31日（木）までに納めましょう。

人口 18,818人（前月比-43人）

男性／ 8,841人（-32人） 女性／ 9,977人（-11人）

転入／ 29人 転出／ 53人

出生／ 10人 死亡／ 29人

世帯数 8,513世帯（前月比-22世帯）

（平成29年8月1日現在）

Editor's

牛 越祭の取材に行きました。多くの観客が訪れていましたが、昨年よりもカメラマンの数が増しているような気がしました。（東）

今 年は天気が良く、京町温泉夏祭りは大盛況でした。おみこしも力が入っていて、個性的なおみこしアピールに会場は笑いに包まれていました。（久保田）



写真:シロオニタケ幼菌 (撮影:平成28年9月9日)

「シロオニタケ」

ツンツン頭の小人さん

夏 休みが終わると昆虫たちは主役から降り、地中で今かとお番を待っていたきのこたちが姿を現します。鮮やかなもの、とても小さいもの、そしてこんなトゲトゲしいきのこまで発生します。近くで見るとまるでツンツン頭の小人さん。時には十数個並んで発生することがあり、その光景はまるで小人の行列。今にも動きだしておしゃべりを始めそうです。成長すると高さ20センチ以上になり、一般的なきのこの形に傘が開きます。トゲトゲは柔らかいため指でなでると落ちてしまいます。特に理由もなく発生しているように見えるシロオニタケですが、地中で植物の根とくっつき、栄養や水分を供給しあう「共生」の関係にあります。霧島山の植物にはなくてはならない存在であり、人間にとってもそのかわいらしい姿でハイキングの疲れを癒してくれる素敵な存在。霧島山の自然を支える縁の下の力持ち、見かけたら地中での彼らの働きに思いをはせてみてください。

(文/えびのエコミュージアムセンター)

シロオニタケ *Amanita virgineoides* ハラタケ目 テングタケ科

