

広報えびの

10

広報えびの 10月号
2009.October
No.516
平成21年10月20日発行



特集◎特定健診の受診率アップを目指して

特定健診のススメ

〈表紙写真〉多くの市民に迎えられて初登庁する村岡隆明えびの市長（関連記事／14ページ）

広報えびのはホームページでもご覧になれます。
<http://www.city.ebino.lg.jp/>



皆さんは、自分の体(血管)の状態を何で判断していますか。少々無茶しても平気だった30代。しかし、40代になると体の中の血管は少しずつ疲れ、検査値に異常が現れ始めます。さらに50代、60代になると、自覚症状が現れる方も多くなってきます。運動不足や食生活の変化などから、心臓病や高血圧症、腎臓病などの生活習慣病患者が増えています。

関係していることが多いため、メタボに着目した健診が行われることになりました。これが特定健康診査(以下特定健診)です。

特定保健指導とは

特定保健指導(以下保健指導)とは、特定健診を受けて、治療するまでではありませんが、このままでは生活習慣病になる恐れのある方で、生活習慣の改善で効果が期待できる方に対し、保健師、栄養士が支援をするものです。食事、運動など、自分自身で

きることを決めた後、継続できるようにお手伝いします。

昨年度の状況

昨年度は、849人(対象者5,789人)の方に特定健診を受診していただきました。昨年度の受診者の中で、異常がなかった方は21%、保健指導が必要な方は15%、治療が必要な方は64%でした。その受診者は「早く病気が見つかったよかった」、「結果を改善しようと思った」、「結果を改善しようとした」などの感想をいただきました。

ました。このまま健診を受けていなければ、心筋こうそくや脳卒中などの病気を引き起こす可能性があったかもしれせん。

また、地区ごとの受診状況をみてみると、飯野地区で13・6%、加久藤地区で17・6%、真幸地区で12・1%となっています。

報値より)や宮崎県平均の25・3%(平成21年5月の速報値)を下回りました。中でも、40歳~50歳代の方の受診率が低くなっています。国は、平成24年度までに受診率65%を目標としています。この目標を達成するには、4千人近くの方に受診していただく必要があります。

ではなぜ、この特定健診・保健指導を受ける必要があるのでしょうか。実際に特定健診・保健指導を受けた皆さんにお話を伺いましたので、4~5ページで紹介いたします。

特集◎特定健診の受診率アップを目指して

特定健診のススメ

特定健診は、健康寿命を延ばすために始まったものです。しかし、平成20年度の受診率は14.7%と大変低くなっています。なぜ特定健診を受ける必要があるのか、特定健診を受けてどう変わるのか。今号では、特定健診について考えます。



皆さんも特定健診を受けて健康づくり に役立てましょう!



大山ヨシ子 さん
(前松原区)

昨年9月に初めて特定健診を受けました。最初は嫌でしたが、太ってきて、自分の体が心配になり受けようと思いました。健診の結果、2点ほど問題があったので保健指導に参加しました。そこで、毎日朝夕2回のウォーキングと日々の食事の改善を行いました。ウォーキングでは、霧島連山を見ながら楽しく歩いています。生活する時に歩く歩数と合わせて8,000歩〜10,000歩ほど歩きます。以降2回健診を受けましたが、2回とも体の状態がよくなっていました。体重も6kg減りましたよ。自分では健康と思っていたも、健診を受けてみないと分からない点があると思います。皆さんにも受けていただき、健康づくりに役立ててほしいです。女はいつまでも若く美しくありたいと思うものです。今後も健康で、美しく年をとりたいですね。



中園博之 さん
(下島内区)

もともと体は強い方ではなかったのですが、健康のために特定健診を受けてみようと思いました。がん検診も毎年受けています。去年の健診では特に異常はなくホッとしましたが、生活習慣の改善が必要と言われ、保健指導に参加しました。アメやガムを常に食べており、間食が多いと自覚していたので、その間食を一切やめることにしました。また、家庭菜園での作業やグラウンドゴルフなどで汗を流すことも大切にしています。すると、腹囲が9cm減、体重も約6kg減りました。立ち上がる時などに、つい「どっこらしょ」と声が出るほど体が重かったのですが、間食をやめてからは、とても体が軽くなったと実感しています。今後も毎年健診を受け、いつも健康で楽しく長生きしたいですね。皆さんにもぜひ受けてもらいたいです。



濱田喜八郎 さん
(飯野麓区)

特定健診で、血圧が180近くと、とても高くなっていました。「これはいかん。自分のためだ」と思い、今年の2月に保健指導に参加しました。その中で、毎日の食事の塩分を減らすことと、2日に1回程度の割合でウォーキングをするという目標に取り組みました。すぐに結果は出ませんでした。血圧も130〜140ほどに落ち着きました。ぐっすり眠れ、朝も気持ちよく目覚めるようになりました。これからもウォーキングを続けていきたいと思っています。とにかく、病気になる前に、運動や食事の改善などを心がけることが大切ではないでしょうか。そのためにも、定期的に自分の体の状態をチェックすることが重要だと思います。おいしいお酒や食事を毎日楽しむためにも、今後も健診を受けたいですね。皆さんもぜひ、受けてください。

特定健診と保健指導 受診者の声

なぜ、特定健診を受けようと思ったのか、その結果をどのように活用したのか、特定健診を受けた後に保健指導に参加した3人の方にお話を伺いました。

今回お話を伺ったのは

今年や昨年に、特定健診・保健指導を受けた方々です。皆さん、「自分のために、自分の健康のために」と特定健診を受けました。3人とも、特定健診の結果を踏まえて保健指導に参加し、日々の生活をちよつとだけ変えてみたそうです。

まずは食事の改善

3人とも取り組んだのが食事の改善です。

濱田さんは、塩分を控えた食事を取ることで、現在では血圧が安定しています。中園

さんは、間食を一切やめたことで、体重と腹囲が減り、今年受けた健診では、検査値がより改善されました。大山さんは、質量ともにバランスのよい食事を心がけ、体重が減り、検査値も改善しています。

そして定期的な運動

食事とともに皆さんが取り組んだのが定期的な運動です。ウォーキングやグラウンドゴルフなど、定期的な運動を生活の中に取り入れていきます。運動は楽しくなければ長続きしません。自分の体に合った、楽しめるものを見つけて、それが大切だと皆さんは話します。

すべては特定健診から

このように、改善に向けた取り組みを実行でき、それぞれ体調の改善を実感できたのも、自分の体の異常を見つけた「特定健診」のおかげではないでしょうか。3人とも「皆さんにも、ぜひ特定健診を受けていただき、健康になつてもらいたいものです」と口をそろえて話します。

この3人のほかに、保健指導で改善が見られた方が多数いらっしゃいます。

特定健診 3つのお得!

① 何ととっても健康にお得!

健診は病気を見つけるだけではなく、自分の体の状態を知ることによって病気を予防し、健康的な生活を送るためでもあります。より健康な生活を送るために、特定健診を受けましょう。

② 家計にお得!

家計の中であなどれないのが世帯あたりの医療費。病気になるたら医療費がかかるのは仕方ないことですが、早めに病気が見つければ医療費が少なくて済みます。さらに、予防の段階で生活習慣を変えると、医療費がかからず、元気に仕事ができ、快適な生活を送ることができます。また、特定健診の健診料8,259円を、自己負担額1,000円で受診することができます。

③ みんなの医療費を抑えられてお得!

特定健診を活用して、生活習慣の改善で生活習慣病を予防できれば、医療費の増加に歯止めがかけられます。また、平成24年度の特定健診の受診率が65%以上にならないと、後期高齢者医療制度への支援金が増額され、結果として保険料が上がってしまうことも想定されます。

◎65%達成の場合↓市の国民健康保険から3億4,500万円を後期高齢者医療制度へ支援金として支払う。

◎65%達成できなかった場合↓市の国民健康保険から4億2,100万円を後期高齢者医療制度へと支払う。

よって、7,600万円の差が生じ、1人あたり8,900円ほどの保険料の差が生じます。特定健診を受けて、医療費を抑えましょう。

さあ受けよう 特定健診

特定健診の対象者

特定健診の対象者は、国民健康保険に加入している40歳〜74歳（75歳の誕生日前日まで）の方です。「治療で病院に行っているから関係ない」、「病院で定期的に検査しているからもういい」、「今年の2月、3月にもう受けた」、「自分は健康だ」、「若いから大丈夫」という方も特定健診の対象です。対象の方には、今年の5月末に黄色い受診券を送付しています。

特定健診の検査内容

特定健診の検査内容は、メタボの危険因子を調べる検査が中心となります。具体的には、問診、身体計測（身長、体重、腹囲測定、血圧測定）、尿検査（糖、タンパク、潜血）、血液検査（肝機能検査、血糖検査、脂質検査、腎機能検査、尿酸）、医師診察です。

健康的な生活を

現在のこの長寿社会を楽しく生活するためには、年をとっても元気に笑って自分の思うままに動くことができる体であることが望まれます。受診者の濱田さん、中菌さん、大山さん、そして医師の田中先生の話からも、特定健診は、これからの健康的な生活には欠かせないものだということが分かります。

ぜひ、皆さんも特定健診を受けて、いつまでも健康的な生活を送ってください。

※平成21年4月以降に個人で受診した健診や人間ドック等の検査結果をお持ちの方は、特定健診を受診したことになりますので、市健康保険課までご持参ください。

■お問い合わせ先
市健康保険課市民健康係
☎0984-35-1111
(内線283・284)

田中医師の診察を受ける濱田喜八郎さん。



interview

一度きりではなく受け続けることが大切です。

特定健診は、生活習慣病に着眼した健診です。動脈硬化性の病気の予防、早期発見につながるものです。がん検診とはまったく違います。そこをまず認識しなければなりません。健診は、病気を見つけるものという印象の方が強いと思いますが、自分の体や血管の状態を知り、病気を予防するためのものでもあります。たとえ健診の結果が悪くても、早い時期であれば、生活習慣を見直すだけでも

改善できる場合が多々あります。治療が必要な場合でも、早期発見によって早期治療が可能になり、体に負担の少ない治療、早期退院につながります。また、医療費、薬代等も少なくて済みます。「一度受けたからもういい」ではなく、続けて受けることに大きな意味があります。ぜひ、一人でも多くの市民の皆さんに特定健診・保健指導を受けてもらい、あわせてがん検診も受けてもらいたいですね。

田中哲夫先生

えびの医師団長



再始動

えびの市の市議会

15人の新しい市議会議員が誕生しました。
今号では、新しい市議会議員を紹介します。

議員氏名
地区・年齢・党派・期数
常任委員会や、議会運営委員会など



席番

溝辺 一男
東川北 / 74歳 / 無所属・5期
議長
総務教育常任委員会委員



松窪 ミツエ
西 / 60歳 / 無所属・1期
総務教育常任委員会副委員長



北園 一正
西 / 65歳 / 無所属・1期
産業厚生常任委員会委員



上原 康雄
飯野 / 53歳 / 無所属・2期
総務教育常任委員会委員
議会運営委員会副委員長



池田 孝一
中上江 / 54歳 / 社会民主党・2期
総務教育常任委員会委員長
議会運営委員会委員



竹中 雪宏
西長 / 浦上 / 54歳 / 無所属・2期
総務教育常任委員会委員



本石 長永
未永 / 68歳 / 無所属・2期
産業厚生常任委員会委員長



西原 義文
宇畑 / 61歳 / 無所属・3期
産業厚生常任委員会委員
議会運営委員会委員



西原 政文
下島内 / 54歳 / 日本共産党・4期
産業厚生常任委員会副委員長
議会運営委員会委員



井川原 志庫男
未永 / 59歳 / 無所属・4期
総務教育常任委員会委員



蔵園 晴美
下島内 / 60歳 / 無所属・5期
副議長
産業厚生常任委員会委員



高牟禮 宏邦
下浦 / 71歳 / 無所属・5期
産業厚生常任委員会委員
議会運営委員会委員長



宮崎 和宏
白鳥 / 69歳 / 無所属・6期
議会選出監査委員
産業厚生常任委員会委員



外園 三千男
南原田 / 62歳 / 公明党・7期
総務教育常任委員会委員
議会運営委員会委員



栗下 政雄
西長 / 浦下 / 67歳 / 無所属・7期
総務教育常任委員会委員



候補者別の得票数

当落	候補者氏名	得票数	党派前新
当選	竹中ゆきひろ	1,554	無前
当選	ほかぞの三千男	1,087	公前
当選	西原政文	826	共前
当選	いけだ孝一	818	社前
当選	うへはら康雄	811	無前
当選	きたぞの一正	798	無新
当選	西原よしふみ	797	無前
当選	たかむれ宏邦	793	無前
当選	くりしたまさお	751	無前
当選	くらぞのはるみ	736	無前
当選	本石ながし	715	無前
当選	まつくぼミツエ	700	無新
当選	井川原しくお	651	無前
当選	みぞべー男	647	無前
当選	宮崎かずひろ	640	無前
次点	栗下くんじ	558	無元
	田口まさひで	505	無新
	山元つよし	412	無新
	竹畑すみあき	403	無前



中馬越一馬委員長から当選証書を受け取る竹中雪宏氏。

再始動 えびの市議会

投票率は75・66%
新市議会議員15人が決まる

議 会解散に伴うえびの市議会議員選挙の投票が、9月26日、市内29か所の投票所で行われました。今回立候補の届出があったのは、前職14人、元職1人、新人4人の19人。開票の結果、15人の新しい市議会議員が決まりました。

新しい15議席の内訳は、前職13人、新人2人。党派別の議席数は社会民主党1人、公明党1人、日本共産党1人、無所属12人となっています。当日有権者数は、18,982人(男11,769人、女7,213人)。投票率は75・66%(男74・48%、女76・68%)で、前回(76・78%)を下回り、過去最低の投票率となりました。

当選した新市議会議員15人に対して、9月28日、市役所本庁で、選挙管理委員会の中馬越一馬委員長から当選証書が付与されました。任期は、平成25年9月25日までの4年です。

議長に溝辺一男氏 常任委員会など議会構成決まる

市議会議員改選後、初めての臨時市議会が10月8日に開かれ、正副議長などが決まりました。投票の結果、議長に溝辺一男氏、副議長に蔵園晴美氏が選出されました。

また、総務教育・産業厚生2の常任委員会と議会運営委員会の構成も決まりました。常任委員会等の構成は次のとおりです。

- **総務教育常任委員会**
 - ◎委員長 池田孝一 ○副委員長 松窪ミツエ ○委員 上原康雄、竹中雪宏、井川原志庫男、外園三千男、栗下政雄、溝辺一男
- **産業厚生常任委員会**
 - ◎委員長 本石長永 ○副委員長 西原政文 ○委員 北園一正、西原義文、宮崎和宏、高牟禮宏邦、蔵園晴美
- **議会運営委員会**
 - ◎委員長 高牟禮宏邦 ○副委員長 上原康雄 ○委員 池田孝一、西原義文、外園三千男、西原政文
- **議会だより編集委員会**
 - ◎委員長 蔵園晴美 ○委員 松窪ミツエ、北園一正、池田孝一、西原義文、外園三千男

議会選出監査委員に 宮崎和宏氏

監査委員は、市の財務管理や事業の経理管理、そのほか行政運営を監査します。監査委員には、市長が議会の同意を得て選出する委員と、議会が選出する委員の2人がいます。今回、議会選出の監査委員に、宮崎和宏氏が選出されました。

「税特集」差し押さえを行います―

許されません 市税の滞納

公平な納税のために

市が提供する、福祉や教育をはじめ、さまざまなサービスは、皆さんに納付していただいている市税が主な財源の一つです。

市税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障

をきたすことになりかねません。そして何よりも、納期内に税金をきちんと納めていただいている大多数の皆さんとの公平性を欠くこととなります。また、督促状の送付などの経費に余分な税金を使うことにもなるのです。

残念ながら、市税の収納率

は、平成20年度決算（現年課税分、国民健康保険税を除く）

で96・3%と、県内でも極めて低い値です。滞納繰越額は、

市税で約2億3千500万円

にも上ります。そのため、市

では、収入や財産がありながら市税を納付しようとならない

滞納者に対しての滞納処分

（差し押さえ等）を強化しています。

財産を差し押さえます

税金を納期限までに納めなかった方には、まず督促状が送付されます。この督促状が発送された日から起算して11日目までにその税金を完納しなかったときには、市は滞納者の財産（預金、給与、生命保険、不動産、自動車、動産（電化製品や美術品、貴金属等）を差し押さえるしなければならぬことが法律で定められています。

自動車については、差し押さえのためにタイヤロック（左上写真参照）を活用し、

走行不能とする措置をとる場合があります。

差し押さえた不動産、自動車、動産などは、インターネット公売（Yahoo!官公庁オークション）などを活用して売却し、その代金を税金にあてます。

延滞金は14・6%です

税金を納期限までに納めなかった場合は、本税のほかに延滞金がかかります。納期限までに納めていただいた方との公平を図るため、延滞金は、必ず納める必要があります。

延滞金は、未納税額に対して年14・6%の割合※（滞納した税金1万円について1日

当たり4円）で計算します。

これは、銀行などでお金を借りるより、はるかに高い率です。延滞金には、納期限までに納めなかったことへの罰則的な意味合いもあります（※納期限の翌日から起算して1月を経過する日までの期間の割合については、年度によって異なります）。

自宅の搜索を行います

市では、滞納者について、財産調査（預貯金調査、生命保険調査、不動産所有状況の調査、勤務先への給与支給状況の調査など）を行っています。

財産調査で財産が発見できない場合などは、滞納者の自宅などを搜索します。搜索時に発見された財産は、差し押さえます。

「搜索」は、税を徴収する職員に認められた権限です。警察が行う捜査の場合と異なり裁判所の令状は不要です。

県と協力しています

平成21年6月から、市と県が税の収納対策に協力する「併任人事交流制度」に取り

組んでいます。

現在、県と市の税務職員が協力して、差し押さえ等の滞納処分を進めています。この過程で、県職員と市職員相互の徴収技術の向上を図り、税の収納率の向上と徴収の確保を目指します。

事情がある場合は相談を

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な方については、納期限内に市税務課収納対策室まで連絡してください。生活状況等を聞き取ったうえで、徴収の猶予などをすることができます。ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らず、不履行になった場合は、滞納処分を行います。

市税務課では、今後も、収入や財産があるのに納めない滞納者には、き然とした態度で対応し、滞納処分を執行します。事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、まずは連絡してください。

■納税についての相談先
市税務課収納対策室
☎0984-35-1111
（内線213-216）



差し押さえた車両は、運行を禁止するためにタイヤをロックします（写真右前輪）。



財産調査で発見した預貯金等も差し押さえの対象となります。

今日からできる 川を汚さないための工夫！



～ふだんの生活の中で簡単にできることばかりです～



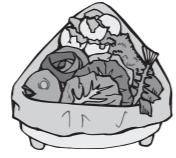
食器の油污れ

洗う前に、不要な新聞紙、チラシなどを使って汚れを落としてから洗う。洗剤の量が少なくてすみます。



残した飲み物や煮汁

必要な量だけ作り、飲みきり、食べるようにしましょう。



小さな生ゴミ

三角コーナーなどには目の細かい水切り袋をつけて、茶がらやごはんつぶなどの細かい生ゴミが流れないようにしましょう。



米のとぎ汁

とぎ汁は庭や鉢植えなどの植物にあげましょう。無洗米を利用するのもよいでしょう。



使い終わった 天ぷら油など

市販の油固化剤を使ったり、古新聞やぼろ布を入れた牛乳パックに注いで燃えるゴミとして出しましょう。



台所や洗濯の洗剤

少量を水でうすめたり、環境に負担の少ないものを選んで使しましょう。

棲んでいる生物の種類で、 川の状態が分かります。

きれいな川

サワガニ、ヒゲナガカワトビケラ、アカマダラカゲロウ

少しきたない川

ゲンジボタル、ヤマトシジミ、ヒラタドROMシ

きたない川

サホコカゲロウ、シオカラトンボ

大変きたない川

サカマキガイ、セスジユスリカ、エラミミス

川を大切にしよう！

～川内川水系水質汚濁対策連絡協議会からのお知らせです～

■お問い合わせ先：川内川水系水質汚濁対策連絡協議会
事務局＝国土交通省川内川河川事務所管理課
☎ 0996 - 22 - 3271

川を汚す主な原因は？

台所や洗濯、風呂などの家庭からの排水が川を汚している大きな原因になっています。

このように生活雑排水が河川に直接排出されている様子が珍しくありません。



魚が棲める水に戻すためには、どのくらいの水量が必要？

流す食べ物・飲み物	1ℓ流した時何倍の水で薄められるか？	流す食べ物・飲み物	1ℓ流した時何倍の水で薄められるか？
米のとぎ汁	600倍	牛乳	15,000倍
コーヒー	1,000倍	生ジュース	15,000倍
ラーメンの汁	5,000倍	麦酒	16,000倍
味噌汁	7,000倍	てんぷら油	200,000倍
おでんの汁	15,000倍	マヨネーズ	240,000倍

01

出直しえびの市長選挙 第11代市長に村岡隆明氏



当選証書を受け取る村岡隆明氏(左)。

前市長の辞職に伴う出直しえびの市長選挙の投票が、10月12日、市内29か所の投票所で行われました。即日開票の結果、前市議会議員の村岡隆明氏(46歳・無所属・新人)が8,041票を獲得し初当選しました。

当日の有権者数は18,946人(男11,754人、女7,192人)。投票率は75.52%(男74.66%、女76.26%)と前回は4.1ポイント下回り、過去最低の投票率となりました。

村岡隆明氏はこれまで、えびの市議3期、えびの青年会議所理事長を歴任。飯野高校PTA会長も務めています。当選した村岡隆明えびの市長に対して、10月13日、市役所本庁で、市選挙管理委員会の中馬越一馬委員長から当選証書が付与されました。当選証書付与式では、中馬越委員長が「当選おめでとうございませう。えびの市民すべてがえびの市で生活できる喜びを実

■お問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局 (内線 421・422)

02

市美化センターを利用される方へ ごみ持込みについてのお願い



適正な利用が求められるえびの市美化センター。

市美化センターの土曜・日曜の稼働日は、搬入者が集中するため、待ち時間があります。また、工場内における事故防止のために「搬入制限」をしますので、待ち時間が長くなる場合があります。また、最近ごみの分別が悪いものが持ち込まれますので、ごみの確認をさせていただきます。次のルールを守って持込みをお願いします。

「ごみの分け方・出し方」を参考に分別して、必ず市指定のごみ袋に入れて持ち込んでください。また、中の状態が分かるように、新聞紙などで覆わないでください。分別ができていないものは、再度分別をしてから来ていただくこととなります。

「ごみの分け方・出し方」を参考に分別して、必ず市指定のごみ袋に入れて持ち込んでください。また、中の状態が分かるように、新聞紙などで覆わないでください。分別ができていないものは、再度分別をしてから来ていただくこととなります。

■お問い合わせ先
えびの市美化センター (☎ 0984-33-5782)

03

休耕田と転作田に和牛を放牧 耕作放棄地の解消を



転作田に放牧された妊娠中の和牛。

市とえびの市和牛放牧推進部会では、耕作放棄地や転作田に和牛を放牧する事業を進めています。これは、ソーラー式電牧器や電気柵の購入に対して助成を行い、和牛繁殖経営の支援と耕作放棄地の解消を図るために進めているものです。

子牛価格の低迷が続き、生産農家は厳しい状況に置かれています。耕作放棄地や転作田に妊娠牛を分娩前まで放牧することにより、規模拡大と生産費の軽減が期待できます。また、耕作放棄地の解消や転作田の有効活用も図ることが可能です。

今回の放牧地は、イタリオン作付予定の転作田11㍎。9月18日に、同部会の有村三郎会長が飼育する2頭の和牛が放牧されました。周囲を山林に囲まれており、雑草が生い茂っていました。放牧された和牛が雑草を食べて、現在ではトラクターによる耕うんが容易にできる状態です。あ

■お問い合わせ先
市畜産農林課畜産振興室 (内線 227・228)

04

11月は『児童虐待防止推進月間』です 虐待から子どもを守ろう



今年の標語『守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ』

11月は『児童虐待防止推進月間』です。これは、児童虐待問題に対する家庭や学校、地域など、社会全般の関心と理解を深めるために定められたものです。

自ら助けを求めることのできない子どもが、大人による暴力で心身ともに傷つき、中には死に至るといふ深刻な事件が発生しています。次のような事項は、子どもに対して虐待が行われている可能性があります。あなたの

周囲に「虐待を受けたと思われる子ども」がいまいたら、すぐに都城児童相談所(☎ 0986-22-4294)や市役所に連絡(通告)してください。通告は、子どもを守るためのものです。

■お問い合わせ先
市福祉事務所子育て支援係 (内線 267)



えびの
四季彩色
Seasons Color of Ebino

田の神さあおどり大会

写真/さまさまな化粧や衣装で踊る参加者。見る方も踊る方も笑顔がこぼれる。

今年の田の神さあおどり大会

日時	平成21年11月21日(土) 午後2時~
会場	えびの市文化の杜周辺 (産業文化祭会場)
その他	11月21日と22日は、産業文化祭も行われています。多数ご来場ください。



えびの産の食材を使ったおいしい料理

◎今月一品
(カボチャと枝豆のハムサラダ)

レシピ

【材料(4人分)】
 カボチャ.....280g
 枝豆.....100g
 玉ネギ.....100g
 ロースハム.....4枚
 マヨネーズ.....大さじ3・1/3
 おろしニンニク.....少々

【作り方】
 ①カボチャは種とワタを取り、一口大に切ってゆで、つぶす。
 ②枝豆は塩ゆでし、さやから取り出す。
 ③玉ネギはみじん切りにしてペーパータオルで水気を絞る。
 ④ハムは1cm角に切る。
 ⑤①②③④の材料をボールに入れてマヨネーズ、おろしニンニクを加えて和える。



えびの市食生活改善推進員
山本ハヤ子さん

今月紹介するのは、えびの産のカボチャや枝豆を使った「カボチャと枝豆のハムサラダ」です。
 カボチャは過酷な条件下でもよく育ち、皮までおいしく食べられます。栄養面では、体内でビタミンAに変わるカロチンをはじめ、ビタミンB群、C、E、血圧の上昇を抑えるカリウム、食物繊維などが多く含まれており、風邪などの感染症にかかりにくくする働きをもっています。昔から「冬至にカボ

チャを食べると長生きする」、「風邪をひかない」といわれているのはこのためです。
 保存がきき、ビタミン類を豊富に含むカボチャを冬至に食べて健康を維持することは、流通が発達していなかったころからの知恵として、根づいていようです。
 10月後半を迎え、気温がだいぶ下がってきました。風邪予防のためにも、ぜひ、お試しください。

えびのののの
つまがももん

「えびのうまいもの」

vol.18



秋の交通安全運動の街頭キャンペーンであいさつする森本さん。

森本 林さん

えびのから悲惨な交通事故をなくしたい

Hayashi Morimoto
もりもと・はやし / 73歳 / 中原田区
吉牟田地区で花き園芸を営む / 今年
8月にえびの交通安全協会会長に就任。
写真(人物)を撮るのが趣味。

子どもたちの登校時間に交差点などで立ち番をしている時、子どもたちが元気な声であいさつをしてくれるととてもうれしいですね。やりがいを感じます」と話すのは、今年8月にえびの交通安全協会会長に就任した森本林さん(中原田区)です。

森本さんは、前会長の(故)岡村勝繁さんからの誘いもあり、これまで約10年間、交通指導員を務めてきました。同協会の主な活動は、夏、秋、冬の全国交通安全運動期間中の立ち番や広報・啓発活動、京町二日市や飯野植木市などのイベントの際の交通整

理などです。また、えびの警察署など、各種団体とも連携して、市内の交通事故防止活動に取り組んでいます。えびの市は、今年7月1日に、365日交通死亡事故ゼロの表彰を受け、それ以降も交通死亡事故は発生していません。森本さんは「地域の

交通安全を守り、この交通死亡事故ゼロを維持していかねければなりません。交通社会の中で高齢化社会を迎えている現在、特に高齢者の交通事故防止に力を入れていきたいですね」と決意を語ります。交通事故は、ちょっとした気の緩みから人生をメチャク

チャにしてしまう場合もある大変恐ろしいものです。森本さんは「市民の皆さんには常日ごろから交通安全を心がけてほしいですね」と呼びかけます。同協会の皆さんの活動がさらに実を結び、えびの市から1件でも交通事故が減ることを心から祈っています。

がんばる!自治会

老いも若きも参加できる取り組みを Higashiuitate

(東内堅自治公民館)



地域支え合い事業でゲームを楽しむ高齢者の皆さん。いつも笑顔が絶えません。

藩政時代、真幸院吉田郷内堅地区です。地区中央に松尾城の城山があります。地区には、木場田、城西、城下、飯屋、馬場、水守の6分区分かれており、当時の面影を残しています。東内堅地区には、現在82世帯約200人が居住しています。多くは高齢者で、少子・高齢化が進んでいます。そのため、今後の農業経営や公民

館活動のあり方が、地域の大きな課題となっています。公民館行事は、大年・稲荷神社の春祭りがあります。この祭りは、分区ごとに豊作や健康などを祈願し、神事の後は、神楽や踊りが披露されます。会食しながら、親ぼくを深める場となっています。敬老会は、毎年多くの参加があり、踊りなどが披露されます。郷土のあゆみを懐かしんだり、苦労話や失敗談に花が咲いたりして、宴は大いに盛り上がります。

そのほか、年3回の公民館・神社の清掃や地域支え合い事業などがあります。戦前戦後を生きてこられた高齢者の多い当地区は、これから生きる「生活の知恵」を学ぶ機会に恵まれています。郷土の賑わいを取り戻すため、老いも若きも参加できる取り組みを模索しています。



東内堅自治公民館長 岩下昌弘さん

◎自公連だより

※自公連・・・「自治公民館連絡協議会」の略称。



ジオパーク発掘調査隊

その1

【霧島山の生い立ち①】

霧島山を取り巻く宮崎、鹿児島両県の5市2町を中心に構成する霧島ジオパーク推進連絡協議会は、来年度の日本ジオパーク認定を目指しています。そこで、今号から、霧島山の歴史や魅力を紹介します。なお、「霧島山の生い立ち」は2回に分けて掲載します。ジオパークとは、地質学的に見て重要で貴重な、また美しい地質遺産を複数含む一種の自然公園です。

霧島火山群の歴史は?

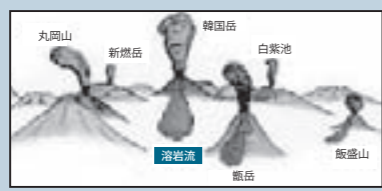
霧島火山群は、加久藤カルデラの南端に位置した20余りの火山の集まりです。その活動の歴史は長く、30年以上も前から現在に至る悠久の時の中で、現在の秀麗な山になりました。

※今号から始まった「ジオパーク発掘調査隊」は、霧島ジオパーク連絡推進協議会に加盟しているえびの市、都城市、小林市、高原町と、鹿児島県の霧島市、曾於市、湧水町の5市2町の広報紙に掲載しています。

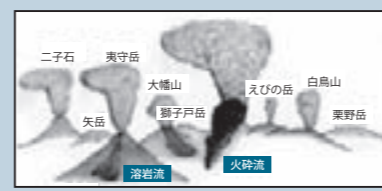
- 1万8,000年～7,000年前
- 3万年～1万8,000年前
- 10万年～3万年前



韓国岳が大きな噴火をして現在の山体をつくりました。南東部では古高千穂(高千穂の基礎部分)が活動を始めました。



飯盛山や巖岳、韓国岳などの火山が活動を始めました。



栗野岳などの古い火山を土台として、白鳥山や大浪池、夷守岳などの火山が活動を始めました。



まちのわだい

09'10 Ebino City Topics



防犯活動に役立てて



防犯グッズを贈る塩山久組合長(左)。

えびの地区遊技業組合が、9月14日、えびの地区防犯協会に、防犯グッズを贈りました。これは、同組合の社会還元活動の一環として、防犯活動に役立ててもらいたいと贈ったものです。
贈られたのは、防犯ブザーや催涙スプレーなど、約40万円相当の防犯グッズです。
贈呈のために柳田副市長を訪れた同組合の塩山久組合長は「地域の安全、防犯活動のために活用していただきたいと思います。今後、このような社会貢献活動を続けていきたいと思っています」と話していました。

交通安全を呼びかけ



ドライバーに安全運転を呼びかける参加者。

9月18日、飯野地区の藤坂で街頭キャンペーンが行われました。これは、秋の全国交通安全運動に合わせて行われたもので、警友会えびの支部や小林地区建設業協会女性部など、8団体約50人が参加しました。
キャンペーンでは、参加者がドライバーにチラシや眠気覚まし剤などを配って、安全運転、交通安全を呼びかけました。
今年7月1日に、交通死亡事故ゼロの表彰を受けてからも死亡事故は発生しておりませんが、交通事故発生件数は増えていますので、注意が必要です。

えびので熱戦繰り広げる



必死にボールを追いかけるサッカー少年。

えびの少年サッカー大会が、9月12日、13日の2日間、グリーンパークえびのや永山運動公園などで行われました。これは、サッカーを通して子どもたちの健全な育成を図ろうと、毎年えびので行われているもので、県内外から56チーム約900人が参加しました。
同大会の実行委員長を務めた青柳英樹さん(飯野麓区)は、「新型インフルエンザなど、心配な点もありましたが、各チームのおかげで、盛り上がった大会となりました。長く続く大会となるよう、これからもがんばりたいですね」と話していました。

道行く人を和ませる



満開を迎えた彼岸花。

「彼岸花の里の会」が、植栽した彼岸花が満開となり、赤や白の花々が沿道を埋め尽くしました。
同会は、妙見原地区(南原田区)の道路沿いの環境美化と自然を守る保全活動、水をきれいにし、ホタルのすみやすい環境づくりに取り組んでいます。
沿道約500メートルに植えられた赤や白の彼岸花は、9月下旬ごろ、見事に花を開き、道行く人を和ませました。同会の久保洋会長は、「この活動が妙見原地区の活性化につながると思っています。今後もこの活動を継続していきたいと思えます」と話していました。

熱戦！公民館対抗歌合戦



個人の部で優勝した佐藤以津子さん。

第18回公民館対抗カラオケフェスティバルが、9月19日、市文化センターで行われました。これには、各地区公民館から選ばれた5人ずつ計20人が出演。出演者は、とても緊張したけど、楽しく歌えました」と話していました。
(審査結果(敬称略))
【団体の部】優勝 加久藤地区、準優勝 上江地区、3位 真幸地区、敢闘賞 飯野地区
【個人の部】優勝 佐藤以津子、準優勝 檜垣冷子、第3位 花牟禮邦彦、敢闘賞 郡山ハナコ・松本タミ(踊り)、長友光則、荒田裕美、福元幸子

いざという時に役立てて



防災ずきんをかぶる上江小学校の児童たち。

えびの市赤十字奉仕団と上江小学校の児童、地域ボランティアの皆さんが、防災ずきんを作りました。これは、えびのの子どもたちに、「自分の身は自分で守る」という意識を持ってもらい、地震や台風など、いざという時に役立ててほしいと作ったものです。
最初は児童も一緒に作り、児童が作りきれなかった分を赤十字奉仕団と地域ボランティアの皆さんが作り上げました。
同校6年生の前原昂平くんは「この防災ずきんは、訓練や実際に火災や地震、台風等で使いたいと思えます」と話していました。

史談会の歩みを展示



「えびの市史談会の歩み展」に、ぜひご来場ください。

10月9日から11月15日まで、市歴史民俗資料館で「えびの市史談会の歩み展」が行われています。これは、同会の活動を広く知ってもらい、ふるさとの歴史に少しでも興味を持ってもらいたいと開催企画されたものです。
えびの市史談会の歩み展では、同会が発行する機関誌「えびの(第1号(第43号))」のほか、同会員がえびのの歴史について調査し執筆した冊子、写真など、約130点を展示。また、同会の会長を2度務めた(故)原田利盛氏が収集した歴史関係の本1,034冊も併せて展示されています。

information

お知らせ コーナー

・お知らせ・

農林作物への被害を 軽減するために

増えすぎたシカによる農林作物への被害を軽減するため、9月からシカの特別捕獲を実施しています。特別捕獲期間中は、ハンター（オレンジ色の帽子とベストを着用しています）が山に入り、猟銃やわなによる捕獲を行います。

【捕獲期間】平成21年9月～平成22年3月31日

【捕獲区域】えびの市内全域

◎注意事項・・・特別捕獲の実施にあたり、安全管理には万全を尽くしておりますが、山へお入りの際は、不慮の事故を防止するため、捕獲者から見て分かりやすい服装で入山していただくなど、十分ご注意ください。

☎ 宮崎県自然環境課 ☎ 0985 - 26 - 7291 または市畜産農林課林務係（内線 221・229）

戦没者等の遺族に対し 特別弔慰金が支給されます

第8回特別弔慰金の基準日（平成17年4月1日）後に特別弔慰金の受給権を取得された戦没者のご遺族への特例として、第9回特別弔慰金が支給されます。下記に該当する戦没者等のご遺族で、支給を希望される方は、請求書を市福祉事務所福祉係に提出してください。※すでに第8回特別弔慰金をご遺族代表が受給している場合や、第8回特別弔慰金を時効により

失権した場合は該当しません。【支給の対象】①平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けていた方（戦没者の妻や父母等）が、平成21年3月31日までにすべて亡くなられた場合。または②平成17年4月2日から平成21年4月1日までの間に、戦傷病者の方が公務傷病で亡くなられ、平成21年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けている方（戦没者の妻や父母等）がない場合に、先順位のご遺族代表者お一人に特別弔慰金が支給されます。

【請求期間】平成24年4月2日まで
※請求手続など、詳しいことは、下記までお問い合わせください。

☎ 市福祉事務所福祉係（内線 268）

・募集・

J R 吉都線普通列車の旅 参加者募集

J R 吉都線利用促進協議会では、J R 吉都線を利用したツアーを行います。つきましては、下記のとおり「J R 吉都線普通列車の旅」の参加者を募集します。J R 肥薩線が100周年を迎えることから、吉都線の発着駅である吉松駅で記念イベントが開催されます。それに一緒に参加し、湧水町の自然や芸術にふれて楽しい一日を過ごしませんか。

【開催日】平成21年11月21日（土）

【参加資格】えびの市内にお住まいの方（※小学生以下は保護者同伴をお願いします）

【募集人員】10人（※定員になり次第締め切ります）

【参加費用】列車運賃（乗車駅から吉松駅までの往復運賃）は各自で負担してください。昼食および入館料等は無料です。

【乗車時刻】行き＝飯野 11：19、上江 11：23、えびの 11：27、京町 11：33、吉松 11：41 着 帰り＝吉松 16：01 発、京町 16：08、えびの 16：14、上江 16：20、飯野 16：24 ※普通列車ですので、一般の乗客と同じ車両です。

【会場】J R 吉松駅および霧島アートの森、丸池公園

【内容】市内各駅から各自乗車し、J R 吉松駅へ。J R 肥薩線100周年記念フェスタに参加後、霧島アートの森と丸池公園をバス観光します。吉都線沿線市町で40人程度のツアーです（昼食、記念品があります）。

【申込受付開始】平成21年11月4日（水）の午前9時から電話で受け付けます。

☎ 市企画課計画係（内線 321）

鹿皮革製品を開発し 鹿皮革の有効活用を

市では、農林作物へ被害を及ぼしているシカを捕獲し、日本鹿皮革開発協議会と協力して、その鹿皮革の有効利用に取り組んでいます。今回、えびの市産鹿皮革による製品として、鹿皮革製品開発に向けた製品のデザイン、裁断、縫合、商品図案、包装表示、普及宣伝方法のアイデアなど、鹿皮革試作品づくりのために、登録会員としての参加希望者を募集します。

【申込方法】履歴書に住所、氏名、電話番号、職業と特技、所属団体を記入し、平成21年11月15日（日）までに下記に申し込んでください。

【申込先】東京都目黒区柿木坂

3 - 7 - 16 日本鹿皮革開発協議会会長 丹治藤治（☎ 03 - 3421 - 4283）

☎ 市畜産農林課林務係（内線 221・229）

・相談・

過労についての 相談に応じています

宮崎労災年金相談所では、過労等の相談に応じています。

過労からくる健康のこと、精神的な悩み、労災保険のことなどの相談に応じています。秘密は厳守され、相談は無料です。

☎ (財) 労災サポートセンター 宮崎労災年金相談所

☎ 0985 - 25 - 0022

・イベント・

航空自衛隊新田原基地で 航空祭が開催されます

航空自衛隊新田原基地では、下記のとおり航空祭を開催します。多数お越しください。

【開催日時】平成21年12月6日（日）午前8時30分～午後

3時

【会場】航空自衛隊新田原基地および同周辺空域

【入場料】無料

【主なイベント】ブルーインパルスによる曲技飛行、基地所属航空機による飛行展示、各種アトラクションなど

【駐車場】基地隣接駐車場の十文字駐車場と眺鷲台駐車場は、新田原基地が発行する駐車券が必要となります。応募方法など詳しいことは、下記にお問い合わせください。基地外特設駐車場は、駐車券の必要はなく、基地まで有料シャトルバスが往復運行されます。

※混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。また、基地周辺の路上駐車は、周りの迷惑になりますので、ご遠慮ください。

※滑走路南側地区は駐車および立ち入り禁止となります。

☎ 航空自衛隊新田原基地第5航空団司令部監理部基地渉外広報班 ☎ 0983 - 35 - 1121

みやざき動物フェスタ 2009 開催のお知らせ

宮崎県と社団法人宮崎県獣医師会では、「みやざき動物フェスタ 2009—いのちの絆—」を開催します。多数、お越しください。

【開催日時】平成21年11月1日（日）午前10時～午後1時30分

【会場】みやざき臨海公園

【内容】犬と猫の譲渡会、我が家のペット自慢、長寿ペット紹介、動物健康相談、クワガタ・カブトムシの育て方、愛犬のしつけ方教室、スタンプラリーなど ※雨天中止

【募集】我が家のペット自慢、長寿ペットを募集します。当日、会場にお越しください。ステージで紹介させていただきます。※同伴犬のフン等は責任を持って処理してください。

☎ 宮崎県衛生管理課

☎ 0985 - 26 - 7077

または小林保健所

☎ 0984 - 23 - 3118

119 だより

火災を防ぐ3つの習慣と4つの対策

これから、多くの行事等が行われ、多数の人と接する機会が多くなると思いますので、インフルエンザの感染防止対策を行ってください。また、行事等で家を空けることが多くなると思いますが、外出時には、火の始末、取扱いに十分気を付けてください。

火災を防ぐための『3つの習慣・4つの対策』

3つの習慣・・・①寝たばこをしない②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策・・・①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する②寝具や衣類から火災を防ぐため、防災製品を使用する③火災は小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える④高齢者や体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

9月の活動状況	火災	4件	年計	15件
[えびの消防署管内]	救急	63件	年計	537件

■えびの消防署 ☎ 0984 - 33 - 6119

110 だより

「てげてげ運転追放運動」の実施

宮崎県内の交通事故の原因を見ると、運転者の緊張感の欠如と認められる脇見等（前方不注意・安全不確認・動静不注視）によるものが、約73%であり、全国平均より約10ポイント高い状況にあります。

これらの事故原因を減らして、宮崎県内の交通事故総量を減少させる目的で、新しい県民運動が始まりました。

1. 運動名=『てげてげ運転追放運動』

2. スローガン=『ストップ! 脇見 ぼんやり運転』

てげてげ（いい加減）な運転をなくし、えびの市内から交通事故が1件でも少なくなるように、皆様のご協力をお願いします。

9月の交通事故発生状況	人身	4件	年計	77件
	物件	19件	年計	209件

■えびの警察署 ☎ 0984 - 33 - 0110

心の一首一句

【短歌】

年重ね足が腰かと怠れど

庭一面は草紅葉せり

栗下区 細山田小夜子

日に日に朝寒、夜寒の秋の深まりを感じるこの季節。人は年を重ねると心せわしくなれど、なぜか今日の仕事を明日に延ばしてしまう。作者はそんな思いに駆られながら庭を見ていると自然界は確実に美しい紅葉月に入っているのを感じるのである。秋の風情をよくとらえた詩情のある歌である。

(評) 竹下妙子

【俳句】

霧流れ時も静かに流れをり

白鳥区 中堀ふじ子

年に二回ですが、熊本の先生において吟行句会が行われます。今年の二回目は、九月二六日、二七日にえびの高原で行われました。この句は、その時の作で、先生に採っていただいたものです。つつじヶ丘付近から韓国岳を仰いでいた時、山頂付近から麓の方へ降るように流れ降りてくる霧を見ながら仲間とともに句作の時が持てることの幸せを感じました。

(自註)

【詩】

母が教えた花々の名

飯野麓区 ともきよやすこ

「コバナセンナ」

「ジキタリス」

「キダチペコニア」

難しい事は出来なくなった母なのに

冷蔵庫を掃除機と言いまちがえたりしてたのに

花の名だけは

たずねると正確に言えた

ありますか、好きだと言える一冊が。

おすすめの 一冊



『引き出しの中のラブレター』

新堂冬樹 / 著
(河出書房新社)

心の奥にしまったまま、本当に伝えたい言葉はありませんか。小説内で苦悩する登場人物たちの、それぞれの思いは、もしかしたら未来のあなたかもしれません。思いっきり泣いて、笑って、悩んで、心の引き出しの中にある思いを大切な人に伝えてみませんか。10月に公開の映画「引き出しのラブレター」とは違い、小説でしか味わえない一冊です。

BOOK CORNER

■推薦：市民図書館

Editor's

◎編集後記

今月は特定健診を集めました。私も先月、妻のススメもあり、生まれて初めて人間ドックというのを受けてきました。私の場合、「どこか悪いところが見つかるかも」という不安よりも、「どんな検査をするんだろう、痛い検査はないかなあ」という心配の方がかなり強かったです。特に初体験の胃カメラや大腸検査。しかし実際受けてみると、心配するほどではありませんでした。医師やスタッフの皆さんもとても親切でした。検査の結果も特に異常はなく、ほっとしたところです。今後も定期的に受けようと思っています。皆さんも、ぜひ特定健診を受けてください。(補元)

◎えびの市の人口

男性 / 10,200人 (-5人) 転入 / 43人
女性 / 11,541人 (-18人) 転出 / 45人
合計 / 21,741人 (-23人) 出生 / 14人

◎えびの市の世帯数

9,151世帯 (+1世帯) 死亡 / 35人

(平成21年10月1日現在)

今月の
納税

市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
11月2日までに納めましょう。

あなたもつくってみませんか。

(短歌) 竹下妙子さん ☎ 0984-37-3056

(俳句) 阿野文雄さん ☎ 0984-37-1653

(詩) ポエム同好会(市田寛幸さん) ☎ 0984-37-2528まで。



いきいき!健康

Let's Lead A Healthy Life!

甘く見ないで! 高血圧

■山之口保健師(健康保険課)

えびの市では高血圧の方が多く、健診でも半数以上の方が高血圧の要指導または要医療と判定されています。国保の受療状況を見ても、高血圧治療の方が多く、50歳代19%、60歳代38%、70~74歳代60%となっています。最初は高血圧の治療ですが、次第に高脂血症、心臓病、腎臓病、脳こうそくなどの合併症が増えていく方もいるようです。

治療を続けると医療費が家計にひびきますし、通院によりいろいろな負担がかかります。市民の方が元気で生活し、健康寿命を延ばすためには、高血圧の予防も大切です。生活習慣を見直し、血圧を上げない生活を身につけましょう。

◎高血圧とは?

私たちの体には、全身に血管が通っており、酸素と栄養を運ぶための血液が流れています。血液を押し出すポンプが心臓で、1分間に50~80回収縮・弛緩を繰り返して血液を血管に送り込んでいます。全血液量は体重の13分の1、体重60kgの人で約4.6ℓあり、1回の脈拍で60cc、1分間に3~4ℓの血液を送っています。心臓が全身に血液を送り出すためにギュッ

と収縮したときの圧力を収縮期血圧(最高血圧)、収縮した心臓が元に戻る時にかかる圧力が拡張期血圧(最低血圧)といいます。高血圧とは、収縮期・拡張期のどちらか、もしくは両方が高い状態のことです。

◎高血圧は自覚症状を感じにくい

高血圧は心臓や血管に負担がかかるために、さまざまな病気の引き金となります。しかし、高血圧は自覚症状がほとんどありません。肩こり、動悸、めまい、耳鳴りなどがすることもありますが、高血圧特有の症状ではないので、血圧を測定しないと確認できません。自分の血圧を知り、高血圧を予防するためにも、定期的に血圧を測りましょう。

◎防ごう! 高血圧

食生活 塩分の取り過ぎは血圧を上げます。濃い味付けや塩辛いもの、アルコールは控え、野菜をたっぷり取りましょう。

運動 適度な運動は高血圧を予防し、肥満の予防にもなります。

休養 ストレスは高血圧の最大の敵。ゆっくりリラックスできる環境をつくり、十分な睡眠を取りましょう。

男女共同参画だより

「私と男女共同参画」

「男女雇用機会均等法」・「男女共同参画」という言葉を耳にする機会が増えてきました。

「男女共同参画社会」を調べてみると、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、社会的および文化的利益を享受することができます。かつ、共に責任を負う社会」となっています。

近年、男性ばかりではなく、女性も社会で活躍する機会が増えていますが、私が所属する「えびの市商工会女性部」でも、地域社会の振興事業に積極的に取り組むため、ボランティア活動や、地域の行事に積極的に取り組んでいます。例えば、「グリーンパークえびの」の花壇づく

り、「京町二日市」への出店協力、「えびの京町温泉マラソン大会」の支援、「えびの市福祉まつり」での踊りの披露、「真幸駅周辺の草刈り作業」への参加などです。先日行われた「スポ・レクみやぎき」では、他の団体と合同で参加者や関係者においしい豚汁を振る舞い、大変好評でした。

また、環境にやさしい「EM石けんづくり」や、発展途上国の子どもたちにワクチンを贈るため、キャップを集める「エコキャップ運動」なども行っています。

男性と女性が互いに協力し合い、仕事と家庭生活、地域活動に、男女が協力し合える社会を目指し、小さいことからコツコツと「女性だからできること」に取り組んでいきたいと思っています。

えびの市商工会女性部担当：中村和江さん

ふるさと散歩

Furusato-sanpo

132

井尻神力坊の供養塔(坂元地区)



坂元霊園にある井尻神力坊の供養塔。

井尻神力坊は、名を宗憲とい
井尻佐渡守祐元、母は金峰町高橋
の土宇田次郎左衛門貞次の娘で、
井尻家次男として南さつま市(加
世田)田布施に生まれました。

日新公(島津忠良)の長子島津
貴久が島津家一四代の太守勝久に
望まれて一五代太守として養子に
なり、清水城(霧島市)へ入城し
たとき、その従者となって井尻の
一家も入城しました。

神力坊は体が大きく、資性も強
剛で武芸も達者でした。薩摩忍法
の心得もあつたので、日新公の信
望はだんだん厚くなりました。

日新公は、国家興隆武運長久の

祈願のため、国ごとに法華経奉納
の誓願を立て、井尻神力坊に命じ
て、諸国の武將たいの実状を見極
めようと考えました。法華経奉納
を兼ねて、日本六六か国の遍歴を
命じました。神力坊は、それから
二二年間山伏の姿となって諸国を
巡り、四三五六部の経文を諸国の
寺に奉納しました。

天正三年、二二年間の旅から帰
国してみると、日新公は八年前の
永禄一一年に他界していました。
貴久公も亡き五年目の天正三年
二月二十七日、神力坊は沙門の身
であるので、刃死すべきではない
として、大木の上から身を投げ、
日新公に殉死しました。日新公の

墓は南さつま市の竹田神社境内の
南側にあります。日新公の功績を
たたえて、真幸院の内大明司一か
所を所領として贈りました。その
所領は、平城(現在、市の文化の
杜の敷地)を島津義弘公の時代に、
守らせたといわれています。

坂元地区の井尻家は神力坊の直
系の子孫といわれています。以前、
山内地区にあつた墓碑は、神力坊
の供養塔だと思われれます。墓碑に
は「権大僧都宗憲、天正十年壬午
十二月二十七日」と刻まれている
ので、七回忌に建立されたのでは
ないでしょうか。現在は、坂元霊
園の井尻家の墓地に移転されてい
ます。(文)市歴史民俗資料館・麦田勝

広報えびの10月号
2009.10.20/No516

発行/えびの市役所 編集/企画課情報係
〒889-4292 宮崎県えびの市大字栗下1292番地
TEL0984-35-1111 FAX0984-35-0401

(ホームページアドレス) <http://www.city.ebino.lg.jp/>
(携帯サイトアドレス) <http://www.city.ebino.lg.jp/mobie/>
(メールアドレス) info@city.ebino.lg.jp

△ 非核平和のまちえびの市