

「人」と「まち」をつなぐ

スズノ

Ebino city Public relations

広 報

2

2014
FEB
vol.568

STOP 滞納 納税は納期限内に！

今月の掲載記事

CIVIC NEWS

まちのわだい

Face 人 三浦 近男さん

うまかもん「白菜とリンゴのマリネ」

◎財産等の差押状況

(平成26年1月7日現在)

差押財産等区分	件数	差押取立金額 (円)
預貯金	227	10,310,924
国税(所得税)還付金	5	79,509
車のタイヤロック	12	510,100
経営所得安定対策交付金	29	1,941,100
交付要求	5	3,131,112
動産・不動産など	55	359,870
合計	333	16,332,615

差し押さえ件数が 300件を突破

今年度、市税の滞納による差し押さえ件数が300件を超えました。年度別の差し押さえ件数としては、昨年の249件を上回り、333件と過去最高です。差し押さえ取り立て金額は、1633万2615円(平成26年1月7日現在)にも上っています。

税務課収納対策室では、滞納額を縮小して市税収入を確保すること、納期内に納付をしている多くの市民の皆さんとの公平性を確保するという2つの観点から、収入や財産がありながら市税を納付しない人に対しての滞納処

STOP 滞納

納税は納期限内に!

分(差し押さえ等)を強化しています。

その結果、現年度課税分の収納率は3年連続で向上しており、平成24年度の収納率は、97・97%となりました。

滞納者の家に向き、納付督促や徴収をするのも、滞納税を回収する一つの方法です。しかし、ほとんどの人が納税の義務を果たすため、自ら納期限内に市税を納めています。滞納者には、人件費など多額の経費を使って徴収に向く特別なサービスを行うことは、きちんとならぬ人に対し、納得できる説明ができません。このため、えびの市では、滞納者に対する、財産(預貯金や給料など)の差し押さえを強化しています。

平成25年度は、預貯金・給与の差し押さえ、自動車のタイヤロックによる差し押さえ、動産などの捜索や差し押さえ、農業者に対する経営所得安定対策交付金の差し押さえなどを行っています。

裁判所の令状は不要

市税が滞納された場合、納付期限後20日以内に督促状を発送します。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに、その税金を完納しない場合には、滞納者の財産を差し押さえることができます。差し押さえられた財産は換価(お金に換えること)され、



捜索時に発見した財産は差し押さえの対象となります

税金の納付に充てます。これらの一連の手続を滞納処分といいます。

市では、滞納者について、財産調査(預貯金調査、生命保険調査、不動産所有状況の調査、勤務先への給与支給状況の調査など)を行っています。

徴収職員は、滞納処分のために滞納者の財産を調査する必要があるときは、その必要と認められる範囲内で、滞納者や滞納者の債務者(預金がある金融機関など)に質問をして、帳簿または書類を検査し、さらに捜索を行うこともできます。

これらの差し押さえや質問・検査については、法律の規定に基づいて行わ

滞納には必ず延滞金

税金を納期限までに納めなかった場合は、本税のほかに延滞金がかかります。納期限までに納めた人との公平を図るため、延滞金は、必ず納める必要があります。

平成26年1月1日以降の未納額に對

れます。裁判所の令状を必要としません。このため、差し押さえる前に裁判所から連絡がくるということはありません。

市税は、福祉や教育などに使われる重要な財源です。市税の滞納は、財源が損なわれるだけではありません。滞納整理には、多額の費用がかかるため市にとっては大きな損失になります。最終的には市民全体の不利益となります。市では差し押さえの強化など、厳しい姿勢で滞納整理に取り組んでいます。

タイヤロックによる自動車の差し押さえを行っています

まさか！ 差し押さえられるなんて…

こんな話をよく聞きます

Q： 少額滞納でも滞納処分（差し押さえ処分）の対象になるのか。

A： 滞納金額に関係なく、差し押さえの対象となります。

Q： 滞納処分（差し押さえ等）の前に自宅訪問はしないのか。

A： 滞納処分（差し押さえ等）を執行するために、自宅等を訪問して納付の催告や督促を行うことは原則、行いません。税は納期限内での自主納付が大原則です。督促状発送日から10日を経過しても納付がない場合は、滞納処分（差し押さえ等）の対象になります。

Q： 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害ではないか。

A： 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、税務課職員はすべての財産に対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受ける勤務先の事業所・金融機関などの関係機関は、協力しなければなりません。これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

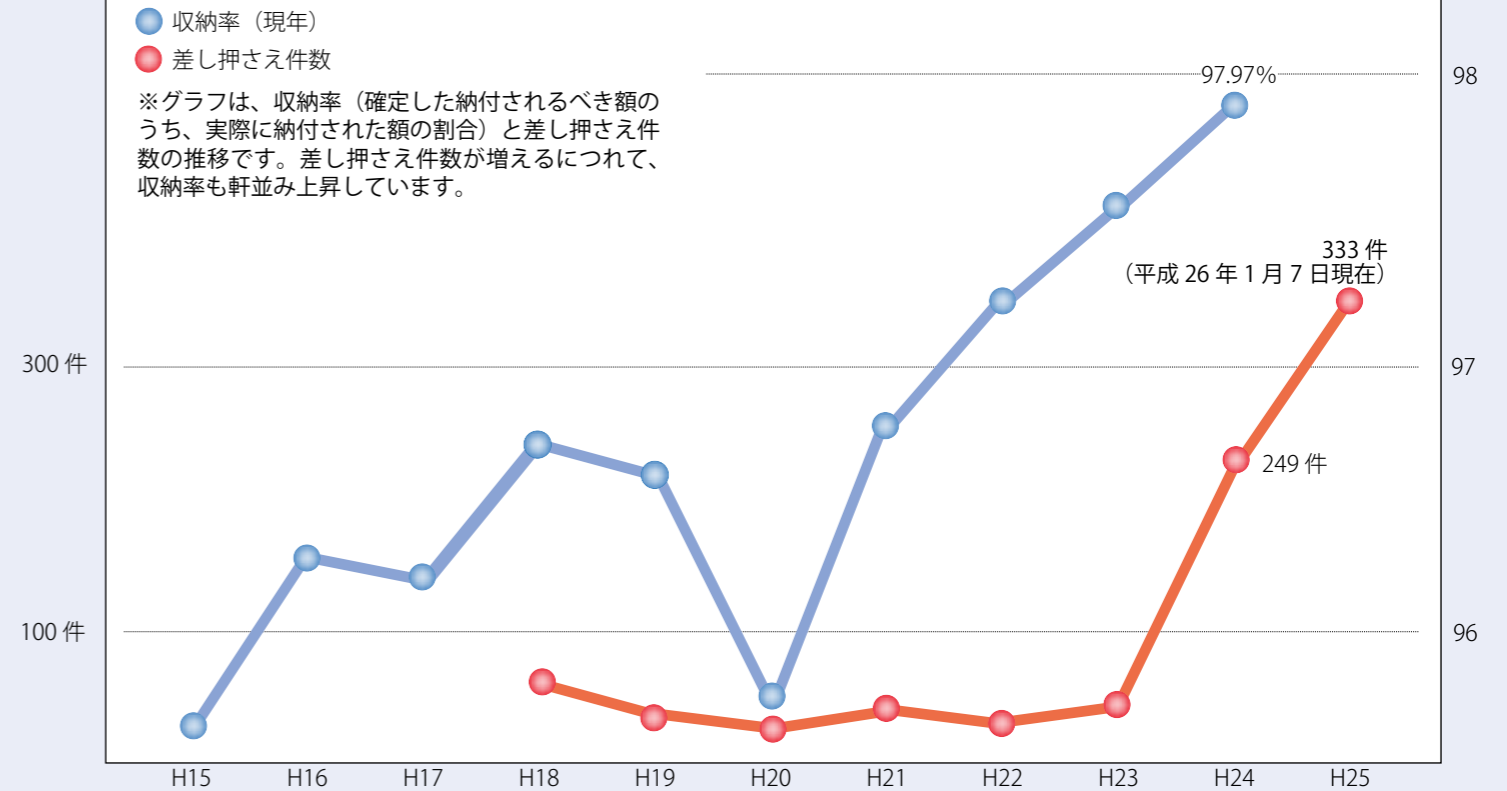
Q： 承諾なしで財産を差し押さえた。このようなことが許されるのか。

A： 財産を差し押さえる前に督促状・催告書・差し押さえ予告書等を送付し、自主納付を促しています。それでも納付がない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行うことになります。法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に対して、事前の連絡やその同意がなくても差し押さえができることになっています。

Q： 借金があるから税金を納付することができない。

A： 税金は個人債務（借金）より優先されます。地方税法第14条では、税金はすべての借金などより優先されると定められています。

収納率の推移と 差し押さえ件数の推移



上江小学校で行われた租税教室

えびの市から滞納を なくす取り組み

市では、滞納をなくすため、さまざまな取り組みを行っています。市税の納め忘れを防ぐため、事業主が毎月の給料を従業員に支払う際に、住民税を給与から天引きし、まとめて納入してもらう特別徴収を推進しています。

市では、年9・2%（※滞納した税金1万円について1日当たり約2・5円）で計算します。これは、銀行などの預金金利よりはるかに高い率です。延滞金には、納期限までに納めなかったことへの罰則的な意味合いもあります。税を滞納して預金をしていても、まったく割に合いません。

納付が困難な場合は放置せず、相談を

病气や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人については、納期限内に市税務課収納対策室まで連絡してください。生活状況等を聞き取ったうえで、徴収の猶予などを行うことができます。ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らず、不履行になった場合は、滞納処分を行います。

事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、まずは連絡してください。連絡がないと個別の事情を市では把握できません。法令に基づき滞納処分を行うこととなります。

ます。市内で特別徴収をしている事業所数は平成24年は約600社でしたが、現在は850社を超えています。租税についての正しい知識・理解の普及も必要です。えびの市では、早い段階から租税についての正しい知識を持つてもらおうと、市内小・中・高等学校で租税教室を実施しています。市税の納めやすい環境づくりに取り組んでいます。市税は、全国のコンビニエンスストアで24時間いつでも納めることができます。

市税務課収納対策室
☎ 35-1111
(内線214・217・218)

CIVIC NEWS

市政ニュース

今年の手続きは、3月31日までです 軽自動車の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、宮崎運輸支局に登録されている軽自動車や126cc以上のバイクの所有者、市町村で登録されているバイク（125cc以下）や小型特殊自動車の所有者に課税されます。

4月1日に所有者（使用者）であれば、4月2日以降に売却したり、廃車したりしても、その年度分は納税義務者となります。逆に、4月2日以降に軽自動車等を取得しても、その年度は納税義務者にはなりません。

所有者（使用者）であるかどうかは、4月1日現在の運輸支局やえびの市での登録状況により判断します。

軽自動車等を取り出し、他人に譲渡したりした場合は名義変更の手続きを。車検切れで乗らなくなった、事故等により使用不能になったりした場合は、登録抹消（廃車）の手続きを3月31日（月）までに必ず行ってください。

ださい。

盗難にあった場合は、警察の届け出とは別に市税務課にも届け出てください。登録がそのままであると、実際に使用されていなくても、軽自動車税が課税されることとなります。

住所が変わった人も、車検証等に登録されている住所の変更の手続きが必要になります。

名義変更や登録抹消（廃車）、住所変更の手続きを、自動車販売店などの第三者に頼んだ場合は、必ず手続きが完了したかどうか確認してください。

頼んだつもりでも、頼んだ先（代行先）が手続きを行っていないか、遅れたりして、手続きが4月1日に間に合わず、課税される場合があります。

市税務課市民税係
☎ 35・1111（内線213）

○軽自動車税に関する手続き場所

軽自動車の種類	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊自動車 (農耕用トラクターなど)	えびの市役所税務課 ☎ 35-1111 または 飯野出張所・真幸出張所	使用者の印鑑 ナンバープレート ※名義変更の場合は、前の使用者の印鑑も必要になります。 ※名義変更だけの場合は、ナンバープレートはいりません。
軽自動車 二輪 (250cc以下)、三輪	宮崎県軽自動車協会 宮崎市本郷北方 2729-31 ☎ 0985-51-3070	詳しくは、宮崎県軽自動車協会へお問い合わせください。
四輪乗用 (軽乗用車等) 四輪貨物 (軽トラック・軽バン等)	軽自動車検査協会宮崎事務所 宮崎市大字本郷北方 2729-4 ☎ 0985-51-3050	詳しくは、軽自動車検査協会宮崎事務所へお問い合わせください。
二輪の小型自動車 (250ccを越えるもの)	宮崎運輸支局 宮崎市本郷北方字鶴戸尾 2735-3 ☎ 050-5540-2088	詳しくは、宮崎運輸支局へお問い合わせください。

※軽自動車や2輪の小型自動車の手続きは、お近くの自動車整備工場もしくは宮崎県自家用自動車協会小林支部にご相談ください。

【宮崎県自家用自動車協会小林支部】
小林市大字堤 2936 (小林警察署敷地内) ☎ 23-2445

人権を考える市民のつどい 人の優しさに感謝

第23回人権を考える市民のつどいが、1月26日、市文化センターで行われました。つどいには、約400人の市民が参加しました。

このつどいは、人権・同和問題に対する市民の正しい理解と認識を高めてもらうと毎年行われています。

講師には、義手の詩人・画家、大野勝彦さんが招かれました。大野さんは「みんなやさしさの根っこでつながっている」の演題で、両腕をなく

してから感じた周りの人の思いやりや、優しさなどを体験を交え講演しました。

講演の中で大野さんは、「45歳の時、農作業中に両腕を失いました。失うまでは、人前で話したり笑ったりしたことなど一度もありませんでした。失ってから家族や人と接するうちに、人のぬくもりや、やさしさを知りました。

両腕を失ったことが自分の生き方を根っこから変えてくれました」と話していました。

平成26年宮崎県広報コンクール 広報えびのがダブル特選

広報えびのが、「平成26年（第51回）宮崎県広報コンクール」の「広報紙の部」と「一枚写真の部」で特選（最優秀賞）を受賞しました。

広報紙の部の受賞作は、平成25年12月号です。12月号では、「支え支えられる安心社会『住み慣れた地域で未永く』と題し、3人に1人が高齢者という超高齢社会を迎えたえびの市で、いつまでも住み慣れた地域で暮らすためには、何が必要か一緒に考える

特集を掲載しました。審査員からは、「住み慣れた土地で未永く過ごすために『自助・互助・共助・公助』のあり方と実情をさまざまな家族やケースを紹介しながら丁寧に取り扱って集めている」として評価されました。

平成25年6月号（表紙）です。6月号の表紙写真は、京町温泉マラソン大会のゴール後に健闘をたたえ合う参加者の様子を写したものです。



参加者は、大野さんの巧みな話術に聞き入っていました





オリーブの苗木1,000本を寄贈 地域活性化に役立てて

ゴールド工業(株)からオリーブの苗木1,000本を市に寄贈する申出がありました。2月3日、同社の村田賢太郎代表取締役会長ら6人が市長を訪問しました。オリーブの苗木を、市内の遊休農地への活用や地域活性化に役立てて欲しいと贈られたものです。村田会長は、「試行錯誤の栽培になると思いますが、それを乗り越え、栽培が定着してもらえれば」と話していました。



わけもんの主張西諸大会 一票の大切さを訴える

1月23日、飯野コミュニティセンターで平成26年「わけもんの主張西諸大会」が行われました。大会には、えびの代表として陸上自衛隊えびの駐屯地の木下雄策さん(21歳)が参加しました。この大会は、若者に政治や選挙の認識を高めてもらおうと選挙管理委員会主催で毎年行われています。木下さんは、「一国民として、投票する一票が国の未来を決める事につながる」と発表しました。

1月13日、宮崎市で宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が行われました。大会は、今回で4回目を迎えます。大会には、県内の市町村から39チームが参加しました。えびの市からは1チームが参加し、小学生から社会人までの12人がたす

きをつなぎました。えびの市チームの結果は、昨年よりもタイムを3分35秒縮め、市郡の部で10位でした。大会でえびの市チームは、最もタイムを縮めたチームに贈られる躍進賞を受賞しました。

宮崎県市町村駅伝競走大会

えびの市チームが力走



2月1日、真幸中学校を会場に、京町二日市初の夜のイベントとして「幸せのヒカリとアカリ」が行われました。このイベントは、地域住民が一体となって京町二日市を盛り上げることができないかと、真幸地区

運営協議会と商工会の共催で行われたものです。会場には、約6000個の灯明が並べられたほか、プロジェクトを用いた切り絵の投影も行われました。やさしく照らす光が幻想的な世界をつくっていました。



二日市「幸せのヒカリとアカリ」

幻想的な世界を楽しむ



第22回田の神さあの里市民音楽祭 日ごろの練習の成果を披露

1月19日、市文化センターで第22回田の神さあの里市民音楽祭が行われました。この音楽祭は、市民が実行委員として、企画や運営を手作りで行っています。子どもから高齢者まで13団体約200人が出演。太鼓やピアノ演奏、踊り、コーラスなどを披露しました。真幸ホットほっとクラブ和太鼓サークルの加治木志歩さん(真幸小6年)は「緊張しましたが、いい演奏ができました」と話していました。



新春地域・交通安全のつどい 交通安全を誓う

1月15日、市文化センターで「新春地域・交通安全のつどい」が行われました。つどいには、市内の27団体、約130人が参加しました。つどいでは、えびの警察職員から市内での事件・事故の現状が報告されました。参加者は、身近に起きている事件・事故を聞き、改めて気を引き締めていきました。つどいの最後には、市内から1件でも交通事故を減らそうと決意を込めた「がんばろう三唱」が行われました。



えびの市陸上競技協会会長 三浦 近男さん

ランナーの喜ぶ顔に喜び

「ランナーは、沿道からの声援が一番の励みになります」と話すのは、えびの市陸上競技協会会長の三浦近男さん(南原田)です。

三浦さんは、平成12年から同協会の会長を務め、京町温泉マラソンのボランティアや市内外で行われる陸上競技の審判、宮崎県市町村対抗駅伝大会えびの市チームの監督を務めるなど幅広く活躍しています。

三浦さんが、陸上競技の運営に携わるようになったのは、第1回京町温泉マラソン大会(昭和59年)でした。「ランナーや審判員としての経験をぜひ、大会に生かしてもらえないかと頼まれ、運営に携わりました。でも、最初は選手としても参加するつもりでした」

しかし、大会へ向けた準備をしていると予想以上に忙しく、「二足のわらじでは、いい大会が作れない、参加者にえびので気持ちよく走ってもらいたいと思い、この時を機にランナーを引退しました」

大会は、無事に終了。「参加者から『気持ちよかった。来年も走りに来るね』と言葉をかけてもらいました。来年もこの大会に関わっていききたいという活力になりました」

きっかけは持久走班の裏方

三浦さんは、陸上自衛隊えびの駐屯地の開

庁(昭和56年12月)と同時にえびの市に転入してきました。陸上競技との出会いは、都城駐屯地時代(昭和46年)。持久走班のマネージャーをしないかと誘われたことでした。「マネージャーとしてグラウンド整備、長距離練習の時は、水分補給の準備などをしていました。ある日、休憩時間に自分でも走ってみると、思いのほか楽しく、それから少しずつ走るようになりました」

三浦さんのマラソンのデビューは、昭和51年の延岡西日本マラソンでした。「2時間49



走る楽しさを伝えたい

分台で完走できました。マラソンを完走できたことで、走る楽しさをますます知り、走ることに楽しくなりました」

昭和53年には、「宮崎で行われる国体に少しでも貢献できれば」と、日本陸上競技連盟の公認審判員の資格を取得しています。

チームの成長が楽しみ

三浦さんは、宮崎県市町村対抗駅伝に監督として参加しています。「第1回〜3回目は、陸上を専門とする高校生ランナーがいなくて、飯野高校の野球部の生徒に走ってもらいました。今年は、陸上部に所属する選手を迎え、チームを強化することができました」

年々順位とタイムが上がっているえびの市チーム、今年の大会では、市郡の部で10位で成長すると思います。今から来年が楽しみです。監督として選手の緊張を少しでも和らげ、選手には、気持ちよく大会を楽しんでもらいたいと思っています」

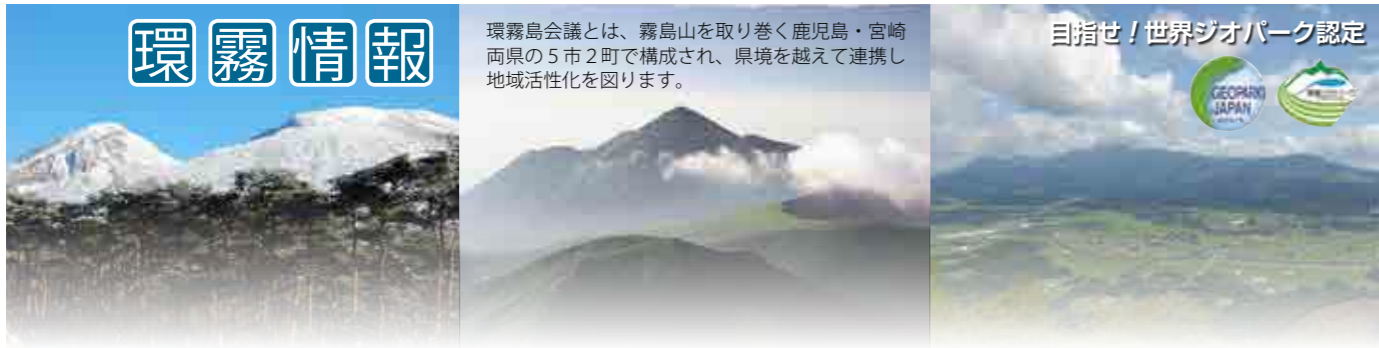


Profile
みうら・ちかお/南原田
/65歳/趣味:健康維持のためのウォーキング
(晴れた日は、約1時間ほど歩いています)

環霧情報

環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿児島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。

目指せ！世界ジオパーク認定



今月紹介するのは、道の駅えびのの料理スタッフの皆さんが作った「白菜とリンゴのマリネ」です。

白菜とリンゴのマリネは、旬の白菜のシャキシャキとした食感とリンゴの甘さが絶妙な一品です。酢の酸味が白菜とよく合い、焼き肉やカレーライスなどこってりとした料理との相性も抜群です。お好みでレモン汁を入れると風味が増します。

料理のポイントには、白菜の水気を十分とることで、水気を抜くのが不十分だと、あとから水分が出てきてマリネの味が薄まってしまいます。白菜は塩をもみこんで水分を出すなどして、調味料に漬けてください。



白菜のシャキシャキとした食感とリンゴの甘さが絶妙な一品

環霧島探訪

第4回目の「ぐるっと霧島周遊列車」は、えびの市のえびの駅を紹介します。

【えびの駅】
えびの駅は、大正元年10月1日、加久藤駅として開業しました。

その後、道路の整備、自動車等の普及が進むにつれて利用客は減少し、昭和61年11月1日、無人駅となりました。平成2年11月1日、えびの市に市名を用いた駅がないことから、市名と駅名の一体化による市民の意識向上と観光PRのため、加久藤駅はえびの駅となりました。



【駅舎】
建物の構造は、瓦ぶきの切妻屋根木造平屋造りです。窓は木枠、壁は板張りではなく土壁で出来ています。広々とした待合室には、切符売り場や荷物取扱所の窓口と木製カウンタが併設されています。プラットホームに出る改札口も木製で、板張りの高い天井とともに大正時代の面影を残しています。

駅舎の半分は、駅員事務所・休憩室・倉庫にあてられています。現在でも、当時のままの姿を留めています。

現在、吉都線には、17の駅（起終点駅を含む）がありますが、えびの駅と同時期に建設された駅舎は、そのほとんどが改装され、当時の面影を残しているものはありません。えびの駅は開業当時から現存する唯一の木造駅舎です。



EVENTS OF KANKIRISHIMA

霧島市



龍馬ハネムーンウォーク

- 日時=3月15日(土)、16日(日) 午前8時～
- 場所=霧島、牧園、隼人
- 参加料=大人1,800円、中高生900円、小学生以下400円 ※当日参加も可能。大人2,000円 ※事前予約をお勧めします。

☎霧島市観光協会 ☎0995-78-2115

曾於市

第31回吉井淳二記念展



写真：第30回記念展吉井淳二賞

☎曾於市社会教育課 ☎0994-82-5958

- 日時=～3月9日(日) 午前9時～午後7時
- 場所=曾於市末吉総合体育館
- 内容=文化勲章受章者・日本芸術院会員であった曾於市出身の故・吉井淳二氏を記念して開催される展示会です。

はくさい 白菜とリンゴのマリネ

Recipe レシピ

【材料】

白菜 1/2個、玉ネギ 1個、ミニトマト 5個、リンゴ 1/2個
A：酢 200cc、砂糖 100g、塩 20g

【作り方】

- ①白菜の芯はそぎ切り、葉は、ざく切り、玉ネギは、スライス切り、リンゴはイチョウ切りにする。
- ②Aを合わせ、鍋で溶けるまで煮たさせる。
- ③②に玉ネギを漬け込む。
- ④切った白菜の水気をとる。
- ⑤③に白菜とリンゴを入れ、しんなりするまで漬け込む。
- ⑥皿に盛り、ミニトマトを付け添える。



【紹介者】道の駅えびのの料理スタッフの皆さん

還付金詐欺にご注意！



社会保険事務所の職員などを装って医療費を還付しますとだまし、お金を振り込ませる詐欺事件が県内で連続して発生しています。

【還付金詐欺の防止策】

- 「還付金があるのでATMに行ってください」との電話がかかってきたら、まずご家族や警察官などに相談してください。還付金をATMで返還することは絶対にありません。
- 「携帯電話」を持って「ATM」と言われたら還付金詐欺を疑ってください。
- 相手の言った電話番号をうのみにせず、電話帳などで電話番号を確認して、関係機関に問い合わせてください。

1月の交通事故発生状況	人身	15件	本年累計	15件
	物件	28件	本年累計	28件

たき火などには注意が必要



昨年、えびの市内では、16件の火災が発生しています。そのうち、9件がたき火や枯草焼きが原因によるものです。たき火や枯草焼きは消防署への届出が必要です。（※簡易なものは、電話連絡で済みます）

たき火や枯草焼きなどでは、ちょっとした油断が火災につながります。空気が乾燥した風の強い日にたき火をしたため、延焼拡大したり、火の粉が風により飛び火したりして火災になっています。消火準備はもちろんですが、風の強い日などは火入れを中止する。延焼危険のある場所では、焼却は行わないなどの心構えが必要です。

1月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	1件	年計	1件
	救急	85件	年計	85件

まちづくり活動

ぶらいど21基金助成団体の活動紹介



若おかみが中心となったせっけん作り

京町の河川浄化に一役を

京町温泉旅館組合

京町温泉旅館組合は、平成23年度から、ぶらいど21助成金の交付を受けて環境にやさしいせっけん作りに取り組んでいます。

この活動は、温泉水などが流れる河川の浄化が第一の目的ですが、各旅館のPRをするために、旅館ごとに温泉水を加え、せっけんの形やアロマの種類などを工夫して独自性を出しています。作ったせっけんは、京町温泉のホテル・旅館の温泉に置いてあります。

せっけん作りは、組合に加入していない旅館にも参加を呼びかけました。一緒に活動するうち、新たに組合に加入するなど、組織強化にもつながったところです。

活動の中心は、ホテル・旅館の若おかみが担っています。若おかみたちは、これまで交流する機会がなかなかありませんでした。今では月1回のせっけん作りが、若おかみ同士の情報交換の場になっています。



京町温泉旅館組合 組合長 仁科博さん

今後、京町の温泉施設で試供品を皆さんに使っていただき、ご意見をいただきながら完成品に仕上げることにしています。

これからも、京町温泉旅館組合が京町温泉の活性化と河川浄化に一役を担えるような活動を行っていきたくと思っています。

男女共同参画



男女共同参画の視点をあらゆる分野に

東日本大震災や阪神淡路大震災など、これまでの震災経験から次のような課題が明らかになっています。

- 固定的な性別役割分担意識（＊1）で女性の労働負担が増加**
- 長期の避難所生活で、飲料水や食料の確保、育児・介護等、女性の負担が増加。また、多くの女性非正規労働者が解雇され、生活再建がままならず、仕事を持つていても、女性であることで家庭的責任**

を担うことを家族や周囲から期待され、「女性だから」といつて出社しないのは不公平」という会社の声と「女だから家のことをするのが当然」という避難所での声の板ばさみにあう例があったようです。

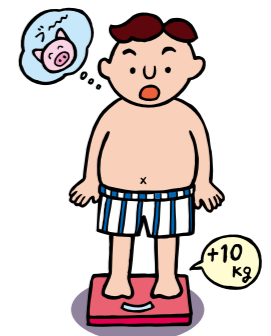
- 女性への暴力が増加**
- 避難所でのプライバシーの確保の難しさや生活物資等の見返りとして性行為を強要、ストレスなどにより配偶者等から暴力をふるわれる被害があったようです。**

この他にもさまざまな課題がありますが、災害時に現れる女性の不利な状況を作らない、減らしていく取り組みが必要です。そのためには、平常時から男女共同参画の視点を社会のあらゆる分野の中に組み込んでいくことが大切ではないでしょうか。

（＊1）性別を理由に、役割を固定的に分けることをいいます。「男は仕事、女は家事・育児」等は固定的な考え方により、男性・女性の役割を決めている例です。

文：市民協働課

いきいき！健康



肝炎ウイルス検査を受けて早めの対応を

肝炎は、肝臓の炎症により細胞が破壊されていく病気です。放っておくと肝臓の再生が追いつかなくなり、肝硬変や肝がんにつながることもあります。肝がんの原因の約90％はB型・C型のウイルス性肝炎といわれています。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。病気になるまではほとんど自覚症状が少なく、検査で指摘されたり、病状が進んで初めて病気の存在に気づいたりするこ

とが多くあります。そのため、検査を受けて、肝臓の異常が早期にわかれば、意識して肝臓をいたわる生活を送ることが出来ます。また、ウイルスに感染していても発症を予防することも可能です。

【**肝臓をいたわる生活習慣**】

- 適正体重の維持
- 腹八分・野菜(ビタミン・ミネラル)たっぷりの食生活
- 適量のアルコール
- 禁煙

○ストレスを上手に発散

○食後2〜3時間は入浴を避ける

○風邪と便秘に注意

など

【**肝炎が気になる人へ**】

B型・C型の肝炎ウイルス検査は、小林保健所(☎23・3118)で、年齢を問わず無料(月1回曜日指定あり)でできます。

40歳以上の人は、市で実施する検診(1700円。他の検診と同時に受けると1000円)で受診できます。

文：鞍津輪保健師

BOOKS

おすすめの1冊



自分でできるレンガワーク

福本高宏/発行人
(株式会社学習研究社)

最近はやりのレンガワークで、庭を自分好みに美しく、使い勝手よく作ってみませんか。

レンガワークの基本は、レイズベッド(立ち上げ花壇)。次は立水栓や玄関前のアプローチなどにも挑戦してみてください。

この本を読んで、アイデアや例を参考に、次の休日は、手づくりのよろこびを実感しましょう。

【最近入ったおすすめ本】

- 「めぐり糸」 青山七恵 著 集英社
- 「昭和の犬」 姫野カオルコ 著 幻冬舎
- 「ペテロの葬列」 宮部みゆき 著 集英社
- 「退屈のすすめ」 五木寛之 著 角川書店
- 「気づいたら100歳だがね」 ぎんさんの娘4姉妹 著 小学館



なぜ? どうして? 環境のお話

松原史典/発行人
(株式会社学習研究社)

ゴミを捨てる場所がなくなるって本当なの? 原子力発電所は必要な? PM2.5って何のこと?

エネルギーの話、森と川や海、生き物の話。温かくなっている地球の話、食べ物と地球の話などがいっぱいです。

なぜ、ゴミの分別が必要かなどが、わかりやすく書いてあるこの本を読んで、地球環境を守るために私たちができていることを考えてみましょう。

えびの市民図書館

☎35-0242 <http://www.e-tosho.com/ebino/index.html>

■開館時間 ■ 火曜日～土曜日/午前9時～午後7時 日曜日・祝日/午前9時～午後5時
■休館日 ■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

◎イベント ちよこっと講座「きのこの駒打ち」

- 日時=3月9日(日) 13:30～
- 場所=市民図書館学習室
- 参加料=無料
- 講師=奥勝氏
- 定員=先着20人



奥松さんちの地どっこ賞を表彰!

12月～2月にたくさん本を読んだ人(5人)を表彰します。表彰者には、奥松さんちの地どっこをプレゼント。
●表彰式=2月15日(土) 13:30～

◎3月のスケジュール

1	土	おはなし会	10:30～11:30
3	月	図書館休館日	
5	水	移動図書館車巡回①	14:10～15:35
8	土	おはなし会	10:30～11:30
9	日	ちよこっと講座「きのこの駒打ち」	13:30～
10	月	図書館休館日	
12	水	移動図書館車巡回②	13:20～15:05
13	木	ブックスタート(1歳児に絵本配布)	
14	金	移動図書館車巡回③	13:20～15:35
15	土	おはなし会	10:30～11:30
		奥松さんちの地どっこ賞	13:30～
17	月	図書館休館日	
18	火	移動図書館車巡回①	14:10～15:35
19	水	図書館休館日(館内整理日)	
22	土	おはなし会	10:30～11:30
24	月	図書館休館日	
26	水	移動図書館車巡回②(岡元小を除く)	14:10～15:05
28	金	喫茶「ふら～っと」営業	9:45～11:00
		移動図書館車巡回③	13:20～15:35
31	月	図書館休館日	

※おはなし会:乳幼児10:30～11:00、4歳以上11:00～11:30

※移動図書館巡回

- ①飯野駅前地区体育館→飯野出張所
- ②岡元小学校→市立病院→さくら苑
- ③飯野地区公民館→警察署官舎→老人福祉センター

心の一首一句

あなたもつくってみませんか。

短歌

小雨降る丘の傾りに岬馬の
わが子かばい草食みており

原田 遠矢男

今年馬年である。都井岬の野生馬は日本在来馬の体形を残すものとして天然記念物に指定されている。春まだ浅き早春の小雨の中で親子の岬馬が仲睦まじく草を食べているのを見て微笑ましく感動を覚えたのである。作者の繊細な感覚とやさしさの表れた詠である。『評・竹下妙子』

俳句

冷まじや癌病棟の亡母の手記

京町 川野一広

母は平成五年三月末日、膀胱癌との壮烈極まる死闘の末の世を去りました。後日、病棟より持ち帰った母の身の回りの物を整理している。レシート状の紙片が散らばり、そこには見舞いに来た方々への感謝の言葉が記されていたのです。ちゃんと製本された手帳とか日記帳であれば其の後の詳細な記録の後を辿ることができたのでしょうか。一片の紙片に断片的に記されていたことが、哀しみを誘い、一読涙が滲んできました。(自註)

詩

生と死

白鳥 西幸一

いつもどこでも隣合わせなのに死を恐れる
そうじゃない生は産む人生まれる人も危険を冒し生として産まれ二つに一つ道を生きて終末として死がそこにある
何十年 何力月
数時間 数秒
或いは母体内で亡くなる人も居るそれを考えたら恐れる事自体それよりも怖い
ずっと自分なりに考えよう

(短歌) 竹下妙子さん ☎ 37 - 3056 (俳句) 松山良文さん ☎ 33 - 4904 (詩) ポエム同好会(石井高子さん) ☎ 33 - 0010まで



日本道路公団福岡建設局
祝 九州自動車道加久藤トンネルパイロット坑貫通
貫通点 STA. 538+00 L=3.248m
大成建設株・(株)大林組共同企業体

加久藤トンネルパイロット坑貫通

九州縦貫自動車道えびの～人吉間の最大の難工事とされる加久藤トンネルのパイロット坑が、1月22日に貫通。えびの坑口から2980坪付近で貫通式が行われました。式には、工事関係者ら約200人が参加しました。
(平成5年2月号掲載)



伝統を誇る買い物市「京町二日市」

南九州最大の買い物市として知られる京町二日市が2月6日・7日に行われました。京町温泉街の歩行者天国には約450の露店が並び、約25万人の買い物客でにぎわいました。写真・バナナのたたく売り
(平成5年2月号掲載)



餅勧進が市内各地に出没

1月14日の夜、餅勧進が市内各地に出没しました。家々からはにぎやかな音楽と笑い声が夜遅くまで響いていました。
(平成5年2月号掲載)



このコーナーは、これまでの広報紙の記事を一部抜粋、修正して掲載しています

400ml献血にご協力を えびの市総ぐるみ献血参加運動

輸血用血液は、事故や外科手術だけでなく、がんなどを中心にした病気治療にその多くが使われています。血液は、人工的に造ることができず、また、長い期間にわたって保存することができないため、絶えず市民の皆



献血キャラクターけんけつちゃん

さんの献血の協力が必要です。今回、市内の献血協力団体等と連携し、すそ野の広い献血の協力呼び掛けを図るため、「えびの市総ぐるみ献血参加運動」を実施します。献血で助かる命があります。市民の皆さん、ぜひご協力をお願いします。400ml献血への協力者にはプレゼントを進呈します。

【期日】2月27日(木)

【受付時間】午前9時30分～午後4時30分

【会場】えびの市役所北側駐車場

【献血対象】全血献血(400ml献血)

【400ml献血基準】男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の体調の良い人。

ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験のある人。

【その他】当日の問診によっては、ご協力をお願いできない場合があります。

問市健康保険課市民健康係

☎35-1111(内線275)

問宮崎県赤十字血液センター

☎0985-50-1800

社会教育関係業務に関する 嘱託員・臨時職員を募集します

市社会教育課では、次の業務の嘱託員および臨時職員を募集します。

【文化センター清掃業務1人】

【業務内容】文化センター、歴史民俗資料館の清掃作業

【勤務時間】午前9時～午後4時(週5日勤務)

※業務内容によっては、夜間、休日の勤務があります。

【勤務場所】えびの市文化センター、歴史民俗資料館

【報酬(日額)】5,500円

【保険等】社会保険、雇用保険あり

【適任用件】公共の美化に関心のある人

【雇用期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

【歴史民俗資料館管理業務2人】

【業務内容】歴史民俗資料館事業運営および管理業務

【勤務時間】午前9時～午後4時、または、午前11時～午後6時(週5日勤務)

※休日・祝日は勤務となります。

【勤務場所】えびの市歴史民俗資料館

【報酬(日額)】7,000円

【保険等】社会保険、雇用保険あり

【適任用件】歴史関連大学等を卒業またはえびの市の歴史・文化財等を詳しく説明できる人

【雇用期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

【学校支援地域コーディネーター2人】

【業務内容】学校支援に伴うボランティアの要請、学校とボランティアとの連携・調整が主な業務

【勤務時間】午前9時～午後4時、週3日勤務(月、水、金曜日を基本)

※業務内容によっては夜間、休日の勤務があります。

【勤務場所】えびの市文化センター

【報酬(日額)】4,800円

【保険等】社会保険、雇用保険なし

【適任用件】学校とボランティアとの連携・調整の職務を行うのに必要な熱意と能力を持つ人

【雇用期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

◎共通事項

【募集期間】2月20日(木)～3月4日(火)

【選考方法】書類選考(市様式の履歴書による)と面接

【応募方法】市様式の履歴書を期日までに社会教育課(文化センター内)に提出してください。

※希望する職種のいずれか1つに応募できます。

【面接日時】3月9日(日)(予定)※時間等は後日連絡

問市社会教育課(文化センター内)

☎35-2268

無料法律相談

法律問題にかかる高齢者とその家族の心配ごと、悩みに弁護士が面談にて相談に応じます。

【相談日】毎月第1から第4水曜日

【相談時間】午後2時～午後4時(相談時間は1人30分)

【相談場所】宮崎県福祉総合センター人材研修館(宮崎市原町)

※相談は無料ですが、予約が必要です。

問宮崎県高齢者総合支援センター

☎0985-25-1100

国税職員を装った不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を装った不審な電話がかかる事例が増加しています。

電話の内容は、アンケート調査や統計調査と称して、

「年齢や家族構成を教えてください」、「年金はもらっているか、額はいくらか」、「預貯金額はいくらか」といったものです。

国税職員を名乗る電話で不審な点があるときは、即答は避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認したうえで、いったん電話を切り、熊本国税局(納税者支援調整官)または、小林税務署総務課に問い合わせてください。

問熊本国税局

☎096-354-6171

問小林税務署総務課

☎23-3126(自動音声案内)

ご存知ですか。検察審査会

検察審査会制度とは、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある人)を不起訴処分(裁判にかけなかったこと)にしたことが正しかったのかを、国民を代表して11人の検察審査員が審査する制度です。

検察審査員や補充員は、選挙人名簿から「くじ」で選ばれた候補者の中から、さらに「くじ」で選ばれます。有権者であれば、誰でも選ばれる可能性があります。

もし、検察審査員や補充員に選ばれた場合は、検察審査会議への出席について、ご理解とご協力をお願いします。

検察審査会制度について、詳しくは都城検察審査会事務局まで問い合わせください。

問宮崎地方裁判所都城支部内 都城検察審査会事務局

☎0986-23-4131



◎今月の表紙

2月1日、真幸中学校を会場に、京町二日市初の夜のイベント「幸せのヒカリとアカリ」が行われました。

今月の納税

固定資産税 第4期 介護保険料 第6期

国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

2月28日(金)までに納めましょう。

人口 20,320人(-52人)

男性/ 9,497人(-23人) 女性/ 10,823人(-29人)

転入/ 26人 転出/ 55人

出生/ 8人 死亡/ 31人

世帯数 8,961世帯(-13世帯)

(平成26年2月1日現在)

広 報えびのが、県の広報コンクールで特選に選ばれました。これまで、快く取材や写真撮影に応じてくれた市民の皆さんのおかげです。ありがとうございます。これからも、読みやすく、わかりやすい広報紙を目指し、努力していきます。(川野)

Editor's



写真:ヤブツバキ (県道30号線沿い 撮影:平成25年3月31日)

「ヤブツバキ」

しっとりとした赤い花を咲かせるヤブツバキ。花をよく見るとそれぞれに個性があります。

一面枯れ色のえびの高原。空が広く感じられます。ヤブツバキは一年でもっとも寒い12月ごろから春にかけての長い期間、しっとりとした赤い花を咲かせます。常緑広葉樹林の代表的な樹種で霧島山では山麓から標高1200mのえびの高原付近まで広く分布しています。黄色い雄しべや、つややかな葉も美しく、茶花としても古来、愛されている花です。

冬の森にぽつと明るく咲く花を見ると心がなごみます。ヤブツバキは受粉を野鳥に頼っている鳥媒花で、メジロやカラの仲間などが蜜を吸いにやってきます。

ツバキの仲間は園芸栽培の歴史が長く、花の形や色など、さまざまな品種がつくられています。園芸品種ほどの多様さはありませんが、ヤブツバキの花の姿も、よく見るとぽつと大きく開くもの、筒状の小さな花を咲かせるものなどそれぞれに個性があります。お気に入りの1本との出会いを楽しみに花を眺めてみてはいかがでしょうか。

(文/えびのエコミュージアムセンター)

ヤブツバキ
Camellia japonica

ツバキ科ツバキ属