

「人」と「まち」をつなぐ

えびの

Ebino city Public relations

広 報

8

2014
AUG
vol.574

【特集】えびの市消防団消防操法大会
素早い操作、より確実に

今月の掲載記事

新しい体制で農業委員会が始動

CIVIC NEWS

まちのわだい

Face 人 中迫申吏さん

うまかもん「水餃子」



優勝部の部長に話を聞きました

■小型ポンプの部



1分回 10部

下脇幸一 部長

みんなで力を合わせて優勝することができました。本当にうれしいです。先輩や家族の協力に感謝しています。

■ポンプ車の部



3分回 1部

佐尾 廉 部長

OBの指導、家族や地域の支えのおかげで優勝できました。感謝の気持ちで胸がいっぱいです。

■小型ポンプ積載車の部



2分回 3部

永田亮平 部長

8年ぶりに優勝できて、うれしく思います。ここで得た仲間との連携を防災活動に生かしていきたいです。

■えびの市消防操法大会結果

小型ポンプの部		
優勝	1分回 10部	大明司、山内
準優勝	3分回 10部	上浦
3位	2分回 2部	栗下
ポンプ車の部		
優勝	3分回 1部	京町、上向江
準優勝	2分回 7部	中島
3位	1分回 2部	飯野麓
小型ポンプ積載車の部		
優勝	2分回 3部	西長江浦上、西長江浦下
準優勝	1分回 8部	田代、出水
3位	3分回 7部	下島内
4位	3分回 2部	水流、東・中内堅、南・北昌明寺
5位	3分回 8部	西川北
6位	2分回 8部	東長江浦上、東長江浦下

※右の地区名は管轄地域

■西諸消防操法大会結果

小型ポンプの部	
優勝	小林市消防団第3分団第10部
準優勝	えびの市消防団第1分団第10部
ポンプ車の部	
優勝	えびの市消防団第3分団第1部
準優勝	小林市消防団第10分団第6部
3位	高原町消防団第3部
小型ポンプ積載車の部	
優勝	小林市消防団第7分団第5部
準優勝	えびの市消防団第2分団第3部

7月13日、池島地区の水辺の楽校でえびの市消防団消防操法大会が行われました。大会には、各地区の消防団32チームが参加。小型ポンプの部、ポンプ車の部、小型ポンプ積載車の部に分かれ、日ごろの訓練の成果を競い合いました。大会は、消防操法技術の向上を図ることを目的に毎年行われています。競技は、水利から3本のホースを結合して放水し、火点が倒れるまでのタイムを競います。審査では、敬礼や号令などの規律、的確機敏な機械器具操作なども総合的に採点されます。各地区の消防団員は、仕事が終わった後や早朝などに集まり、この大会に向けて訓練を積み重ねてきました。



平成26年度えびの市消防団消防操法大会
素早い操作、より確実に



新しい体制で農業委員会が始動

えびの市の新しい農業委員会委員が決まりました。18人の委員は、選挙で選ばれた13人、市議会や土地改良区などが推薦した委員5人です。任期は平成26年7月27日から平成29年7月26日までの3年間です。

7月28日に行われた農業委員会初総会で、会長に田中義正氏、会長代理に谷口克美氏を選出しました。

■農業委員の役割

【農地行政の適正な執行】
農地の確保と有効利用のため、農地の売買、賃借などの権利移動や農地転用等について、農業者を代表する機関として公正に審査します。また、遊休農地の発生防止と解消等にも取り組んでいます。



















※写真左上から議席番号順

①出身地区

②選出

※公選Ⅱ選挙、議推Ⅱ市議会推薦、農推Ⅱ農業協同組合推薦、共推Ⅱ農業共済組合推薦、土推Ⅱ土地改良区推薦
③担当地区

農業委員紹介 (敬称略)

 田中 義正 ①上大河平 ②公選 ③市内全域	 谷口 克美 ①未永 ②議推 ③池島・今西・未永	 有馬 正治 ①上向江 ②公選 ③亀沢・柳水流・上向江・下浦・上浦	 山之内 秀樹 ①東川北 ②公選 ③灰塚・永山・大溝原	 園田 義保 ①上島内 ②農推 ③北岡松・南岡松・京町・中浦・上島内	 尾山 貴文 ①大明司 ②公選 ③坂元・前田・大明司・山内
 前園 竜児 ①下島内 ②公選 ③湯田・西郷・東川北	 常森 信 ①榎田 ②公選 ③松原・加久藤藤・榎田・牧の原	 新出水 孝造 ①出水 ②議推 ③西上江・田代・出水	 山口 長徳 ①中島 ②公選 ③前松原・中島・栗下・尾八重野	 宮田 吉人 ①杉水流 ②公選 ③五日市・飯野麓・芋畑・高野	 田方 説夫 ①東内堅 ②土推 ③水流・東内堅・中内堅・西内堅・溝ノ口
 上島 勝 ①東原田 ②公選 ③東原田・中原田・上原田・南原田	 川口 三雄 ①白鳥 ②公選 ③中上江・白鳥	 宮原 美實 ①西川北 ②公選 ③南昌明寺・北昌明寺・下島内・西川北	 栗下 章二 ①西長江浦下 ②公選 ③西長江浦下・西長江浦上・東長江浦下・東長江浦上	 杉元 義男 ①湯田 ②共推 ③町・上上江・駅前	 竹下 助範 ①下大河平 ②公選 ③堀浦・上大河平・下大河平・杉水流

CIVIC NEWS

市政ニュース

西諸行政事務組合災害支援拠点施設が新設されました 災害時の迅速な対応が可能に



西諸行政事務組合災害支援拠点施設外観

7月22日、小林中央署敷地内に、西諸広域行政事務組合災害支援拠点施設が新設されました。

これは、老朽化への対応と、

多様化する消防本部と中央署の業務を分けるために、新設されたものです。

西諸広域行政事務組合災害支援拠点施設は、大規模な災



消防本部 (災害対策本部)

害が西諸地域で発生した場合、被災地への救助活動などを迅速に行うことができます。東日本大震災では、内陸部からの支援体制が重要な役割を担っていました。今後、沿岸部で大規模な災害が発生した場合、この施設からの支援も可能となります。

防災・減災への活用を

西諸広域行政事務組合災害支援拠点施設は、防災・減災

に關係する講習会や訓練などにも利用できます。※防災・減災に關係すること以外での利用はできません。

野間和則消防長は「この施設を防災・減災に關係する講習会や訓練などに役立ててください」と話していました。

【利用方法】事前に消防本部に電話で連絡してください。

【利用料金】無料

西諸広域行政事務組合消防本部 総務課
☎ 23・5380

●施設の概要

- 【延べ床面積】1061.51㎡
- 【構造】RC3階建 一部鉄骨造
- 【総事業費】272,065,473円
- 【1階】研修室(救護室)、備蓄倉庫、非常資機材庫など
- 【2階】消防本部(災害対策本部)、会議室、資料室など
- 【3階】広域訓練施設、避難者用WCなど

CIVIC NEWS

市政ニュース

平成27年度から子ども・子育て支援新制度が始まります 地域の子ども・子育て支援を充実

平成27年度から、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援を総合的に推進する「子ども・子育て支援新制度」(以下「新制度」)が始まります。

これは、急速な少子化の進行、家庭や地域を取り巻く環境の変化に対応し、子どもや保護者に必要な支援を行い、子ども一人ひとりが健やかに成長することができる社会を実現することを目的に行われるものです。



新制度に向けた市の取り組み

市では、国が定める基本指針に基づき、地域の保育需要等を踏まえた「えびの市子ども・子育て支援事業計画」を平成26年度に策定します。平成25年9月に公募委員2人を含む18人からなる「えびの市子ども・子育て会議」を設置し、策定に向けた審議を行っています。

☎ 市福祉事務所子育て支援係
35・1111内線(267)

■新制度の主なポイント

- ①質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供
保護者が働いている、働いていないに関わらず、柔軟に子どもを受け入れられる「認定こども園(注1)」の普及を進めます。(注1) 認定こども園は、幼稚園での幼児教育と保育所での保育の機能を併せ持つ施設です。
- ②地域の子ども・子育て支援の充実
地域における子育てに関するさまざまな希望に応えることができるよう、一時預かり保育、延長保育、放課後児童クラブの充実を図るなど、子育てに対する多様な支援を実施します。

■新制度で何が変わるの？

【入所方法】
これまでの制度と手続きの時期や流れが大幅に変わるわけではありません。新制度では、幼稚園・保育所・認定こども園などへ入所を希望する場合、子ども一人ひとりについて、子どもの年齢や保護者の就労状況に応じて市から客観的基準に基づき、3つの区分による保育の必要性の認定を受けます。認定を受けた場合は、認定証が交付され、認定に合わせて希望に合った施設を選べます。

○3つの区分

区分	対象	施設
1号認定	保育を必要としない(教育を希望する)満3歳以上の子	幼稚園、認定こども園
2号認定	保育が必要な満3歳以上の子	保育所、認定こども園
3号認定	保育が必要な満3歳未満の子	保育所、認定こども園

【利用料金】

新制度に基づく、幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料金は、保護者の所得に応じた負担を基本とし、国が定める基準を上限として、市が定めることとなります。
※施設の判断で、教材費などの実費・上乗せ料金が設定される場合があります。

えびの市住宅取得促進支援金交付事業 市内での新築等を支援

市では、定住を促進することで人口減少を抑制するとともに、地域経済の活性化を図るため、自己の居住を目的に住宅を初めて新築または新規購入する場合にはその経費の一部を2回に分けて交付する「住宅取得促進支援金交付事業」を実施しています。支援金額、交付要件、交付対象者は、左表のとおりです。

【申請方法】
対象住宅を取得した日から1年以内に必要書類等をそろ

え、初回申請を行ってください。
交付申請書の様式等は、市財産管理課窓口で配布するほか、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp>)からもダウンロードできます。

●その他、交付方法・交付申請の時期および添付書類等の詳細は、市財産管理課住宅係まで問い合わせください。

☎ 市財産管理課住宅係
35・1111
(内線343・344)

韓国で口蹄疫が発生 防疫体制は万全ですか

えびの市で口蹄疫が発生して4年が経ちます。防疫体制は万全ですか。

平成26年7月、韓国では、3年3か月ぶりに口蹄疫が発生しました。近隣諸国では、未だ口蹄疫が猛威をふるい、国内でも、口蹄疫がいつ発生してもおかしくない状況です。

畜産農家の皆さん、えびの市で口蹄疫を二度と発生させないためにも、飼養家畜の健康状態等の観察と飼養管理基

準の徹底など、口蹄疫等の伝染病の侵入防止に万全を期すようお願いいたします。

【畜産農家以外の皆さんへ】
不用意に農場へ立ち入らないようにしてください。やむを得ず農場を訪問する場合は、農場主の許可のもと、消毒の徹底にご協力ください。

☎ 市畜産農政課畜産振興室
35・1111内線(222)

●住宅取得支援金額

支援金額	限度額	交付要件
住宅取得費の10%	50万円	市内業者を利用した場合
	30万円	市外業者を利用した場合

※住宅取得費に土地代は含まれません。

●加算額

支援金の種類	支援金額	限度額	交付要件
移住加算金	30万円	1世帯30万円	平成26年4月1日以降に移住してきた者
住宅取得者子育て加算金	1人×10万円	20万円	中学生以下の被扶養者1人につき加算

●交付対象者

- ①平成26年4月1日以降に住宅を新築または購入し、引き続き5年以上本市に居住する意志がある者
- ②市内に他の住宅を有しない者
- ③2人以上の家族で世帯を構成する者
- ④居住地の自治会に加入した者
- ⑤市税等の滞納がない者
- ⑥火災、事故または公共工事に係る保険金または補償金等による住宅取得者ではないこと



畜舎周辺には消石灰の散布を



ま・ち・の・わ・だ・い



風とあそぼう!さと山体験
里山の魅力を満喫

7月31日、大河平地区の民家で「風とあそぼう!さと山体験」が行われました。これは、コカ・コーラウエスト(株)が、市などと共催で毎年行っているものです。
体験には、市内外の小学生ら12人が参加しました。参加者は、小雨の降る中、カッパに身を包み、里山を散策。途中、草スキーや果物の収穫などを体験しました。
ある参加者は、初めて見る花や木の説明を興味津々に聞いていました。



田の神さあ巡りと田の神さあ像手作り体験
田の神さあを堪能

7月27日、田の神さあ巡りと田の神さあ像手作り体験ツアーが行われました。ツアーには、市内外から18人が参加しました。
参加者は、えびのガイドクラブの案内のもと、末永の田の神など6か所を回りました。その後、会場を市文化センターに移し、陶芸家の助言をもらいながら、粘土で田の神さあ像を作りました。
ある参加者は、「初めて見る田の神さあもあり、楽しかった」と話していました。

7月15日、上浦の澤原八坂神社で「棒踊り・鎌踊り」が行われました。
上浦地区では、毎年この日に、稲の豊作や家畜の無病息災などを願って、この「棒踊り・鎌踊り」を踊ります。鎌踊りには、岡元小学

校の児童16人が、棒踊りには、同地区青年部の18人が踊り手として参加。息の合った力強い踊りを披露していました。
川原大空くん(岡元小6年)は、「緊張したけど、うまく踊れました」と話していました。

上浦地区伝統芸能「棒踊り・鎌踊り」

無病息災を願って



7月28日、西川北菅原神社で、牛越祭が行われました。祭には、市内外から約300人が来場。牛が丸太を跳び越えるたびに、拍手を送っていました。
牛越祭は、400年以上の歴史があります。牛が丸太を跳び越える

ることで、家畜の無病息災と豊作を祈ります。今年は、西川北地区の約20頭が丸太越えに挑戦しました。
牛越祭保存会の上田隆道会長は「400年以上続く伝統を守っていききたい」とあいさつしました。



西川北菅原神社で牛越祭

牛の跳躍で拍手喝采



えびの市京町温泉夏祭り花火大会

夜空に上がる五千発の花火

7月19日、京町川内川河川敷で「えびの市京町温泉夏祭り花火大会」が行われました。京町温泉花火大会実行委員会の主催で行われたものです。花火大会には、市内外から約7000人が訪れました。
会場には多くの露店が並び、特設ステージ上では、マジックショーやカラオケショーなどが行われました。
花火打ち上げでは、観客がカウントダウン。約5000発の花火がえびのの夜空を彩りました。



夏の交通安全キャンペーン

交通安全を呼びかける

7月11日、飯野地区大明司の国道で、夏の交通安全街頭キャンペーンが行われました。キャンペーンには、交通安全協会、防犯協会、えびの自衛隊など7団体、約50人が参加しました。参加者は、ドライバーにチラシや飲み物などを配り、交通安全を呼びかけました。
宮崎県での、チャイルドシート普及率は、全国ワースト3位です。この運動では、チャイルドシートの普及も呼びかけました。



オートバイレーサー
中迫申吏さん

夢の鈴鹿8時間耐久レース出場

「鈴鹿8時間耐久ロードレースは、夢の舞台でした。完走できてうれしかったです」と話すのは、鈴鹿8時間耐久ロードレース第37回大会（鈴鹿8耐）にオートバイレーサーとして出場した、中迫申吏さん（駅前）です。

鈴鹿8耐は、三重県の鈴鹿サーキットで毎年7月に開催される、オートバイの耐久レースです。1台のオートバイを使い、8時間の走行距離をチームで競います。

中迫さんは、三重県の浜口レーシングチームに所属し、大会に出場しました。出場するきっかけとなったのは、インターネット上でのオートバイレーサー募集の記事でした。「オートバイレーサーとして起用してもらい、鈴鹿8耐への出場という夢が叶いました」

今年の大会は、悪天候で多くの参加チームが転倒事故などのトラブルに見舞われました。「私も転倒しましたが、トラブルをチーム全員で乗り越え、完走することができました」大会を終え、中迫さんは、「転倒後の走行では、チームの中でベストタイムを出せました。転倒がなければ、もっと上位に行けたと思います」と大会を振り返ります。

オートバイレースとの出会い

昨年1月にえびの市に移住してきた中迫さん



（写真：加藤智充氏）

ん。出身は、鹿児島県曾於市です。高校卒業後、大阪にある自動車整備関係の専門学校に進学します。そこで中迫さんは、オートバイレーサーと初めて出会います。「学校の近くにミニバイクのコースがありました。そこで、初めてレースを体験しました。レースの楽しさと難しさを肌で感じました。もっと大きいレースに出てみたいという思いが芽生え、オートバイレーサーになることを決意しました」専門学校卒業後、自動車整備士として働きながら、いろいろなレースに出場してきました。

トップレーサーを目指して

「職場では、レースにかける時間が多かったため、レースを辞めるか、仕事を辞めるかの選択を迫られました。夢を諦めきれず、私は、レースを続けることを決断しました」オートバイレースに出場しては、働く日々そんな中、上江にある自動車整備会社の社員募集を目にし、就職しました。「社長もバイク好きで、『仕事は気にするな。行ってこい』と後押しをしてくれました。鈴鹿8耐に出場できたのも社長のおかげです」

新たな夢に向かって

「最初は、鈴鹿8耐に出場するのが夢でした。出場してみたら、もっと鈴鹿8耐で上位を目指したくなりました。今度は、母校の専門学校でつくるチームのオートバイレーサーとして鈴鹿8耐に出場したいです」

母校でのオートバイレーサーとしての出場は、狭き門です。「夢を叶えるためにも、たくさんレースで結果を残し、経験と実績を積み上げていきたいです。次は、アジア・ロードレース選手権に出場します。上位入賞を目指して頑張ります」



Profile
なかさこ・しんじ / 駅前
／31歳 / 趣味：レース用バイクのセッティング、カラオケ、読書

今月紹介するのは、国際料理教室で作った「水ギョーザ」です。

ニンニクを効かせた焼ギョーザも魅力的ですが、水ギョーザの魅力は、皮のモチモチとしたおいしさです。

水ギョーザは、皮のモチモチとした食感と、エビや肉汁のうま味が絶妙に混ざり合い、口の中に広がります。

料理のポイントには、皮は、外側を薄く、内側を厚く作り、具を包む時には、口をしっかり閉じることです。そうすることで、ギョーザをゆでた時に、皮が破れにくくなります。入れる具材を変えることで、自分好みの水ギョーザを作ることができます。ぜひ、家族で水ギョーザを作ってみませんか。



皮のモチモチとした食感が絶妙な一品

今月の一品 皮から作る水ギョーザ

Recipe レシピ

【材料】

皮(A)：強力粉 250g、薄力粉 250g、お湯 適量
具：ニラ 2束、むきエビ 200g、豚ミンチ 150g、塩 少々、サラダ油 大さじ1、しょう油 大さじ1、うま味調味料 大さじ1

【作り方】

① (A) を混ぜ、生地をつくり、30分程度寝かす。
② ニラをみじん切り、エビをあらみじんに切る。
③ ②と豚ミンチを混ぜ合わせ、塩、しょう油、うま味調味料、サラダ油で下味をつける。
④ 生地で作った皮を作り、③を包む。
⑤ 沸騰したお湯で④を5分程度ゆでる。



【紹介者】国際料理教室の皆さん

【おわびと訂正】広報えびの7月号で、紹介者「上原田のひまわり会」を「上上江コスモス会」としていました。おわびして、訂正します。

目指せ！世界ジオパーク認定



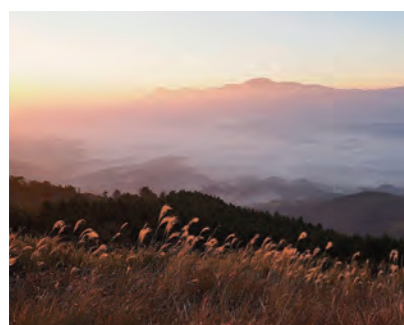
環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿児島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。



環霧島 探訪

かんさきりしまたんぼう

「矢岳高原から見た霧島連山が絶景ですね」と話すのは、地域おこし協力隊の廣澤順也隊員です。地域おこし協力隊は、都市部から地域に移り住み、地域の課題解決に向けた手伝いを行います。廣澤隊員は、プロネイチャーカメラマンです。約1年前に、神奈川県からえびの市に移り住み、撮影した写真を活用し、えびの市の魅力を発信しています。「えびの市内で、いろいろな風景写真を撮ってききました。矢岳高原の景色は、季節や時間帯によって変化する様子が、はつきりして撮り



矢岳高原から見た霧島連山



廣澤順也隊員(写真：西日本新聞社)



QRコード

■ホームページアドレス
<http://www.city.ebino.lg.jp/ebinocolors>

「空が、夜明けの深い青色から、太陽のオレンジ色に徐々に変わっていきます。霧島連山に日の光が当たり、はつきりと見えてくる様子は、言葉では言い表せません。この美しい景色を、皆さんにもぜひ一度見てもらいたいです」

【えびのの魅力を発信】
えびの市では、廣澤隊員の撮影した写真を多くの人に提供してもらい、活用してもらうためのサイト「Ebinocolors(えびのカラーズ)」を運営しています。写真の閲覧、使用は無料です。皆さん、ぜひ一度、利用してみませんか。

EVENTS OF KANKIRISHIMA

都城市



重陽の節句と後のひな&茶会

- 日時=9月6日(土)～20日(土)午前10時～午後4時
※お茶会は、9月28日(日)午後3時～午後8時 料金 1,000円(入館料込み)
- 場所=旧後藤家商家交流資料館
- 入館料=大人200円、小・中学生100円

☎旧後藤家商家交流資料館 ☎0986-58-6900

湧水町

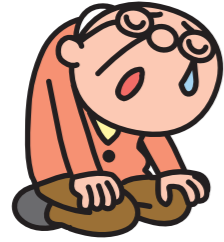


「日本棚田百選」ウォークin幸田

- 開催日=9月21日(日)
- 場所=湧水町幸田地区の棚田周辺
- 料金=1,000円(小学生以上)
- 内容=日本棚田百選に選定された幸田地区。原風景を楽しみながら、約9km歩きます。

☎霧島山麓湧水町観光協会 ☎0995-74-5690

悪質商法に注意を！



えびの市内の高齢者宅で「布団を無料で洗濯します」などと言い、最終的には、高額な布団を強制的に買わせるという悪質商法が発生しています。

書面で契約をしていない場合は、クーリングオフ期間に関わらず返金請求ができます。購入してしまったという人は、警察や消費生活センターに相談しましょう。

【悪質商法の被害あわないためのポイント】

- う…うまい話を信用しない。
- そ…相談する
- つ…つられて返事をしない、すぐに契約しない
- き…きっぱり、はっきり、断る

7月の交通事故発生状況	人身	6件	本年累計	65件
	物件	25件	本年累計	195件

災害時は早めの避難を



災害にはさまざまな種類があります。夏に多い災害は、梅雨時期の長雨が原因で起こる土砂災害、台風や激しい雨による風水害、洪水等です。これらの災害は、テレビ、ラジオ、新聞、インターネット等で情報を入手できます。これらの情報をどう受け取り、どう行動するかが一番大切です。

注意報や警報が出てから外で作業をしてけがをする人や外の様子を見に行き、行方不明になる人がよく見られます。注意報等が出てから、災害対策の作業等を行うことはかえって危険です。日ごろから、災害対策を取り、注意報等が出た際は外出を控え、早めに避難をするなど、災害から身を守りましょう。

7月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	1件	年計	7件
	救急	76件	年計	508件

地域おこし活動

地域おこし協力隊の活動紹介



独自の配合を重ねる堆肥小屋

食と農を通じて地域づくりに貢献

私が地域おこし協力隊という仕事を選んだのは、東日本大震災を機に「食」の安全性への関心がより一層高まり、『食卓の安全を守りたい』という思いが強くなったからです。私は、生産者が丹精込めて作ったものを、消費者がその価値を理解して買う、生産者と消費者の想いを繋ぐシステムを、生産者と連携して作りあげ、地域活性化に繋げたいと考えています。そんな中、昨年10月、東原田で

農業・化学肥料を使わずに野菜やお米を丹精込めて作っている有機農家の本坊さんに出会いました。本坊さんの野菜作りは、堆肥作りから始まります。この堆肥は、農薬を使わずに野菜を育てることが出来ます。本坊さんは、納豆菌や有機物などを独自の配合で堆肥と混ぜ合わせるなど、質の良い堆肥を作るために、日々努力をしています。本坊さんの柔軟かつ向上心を持ち続

文：白井伸和隊員

男女共同参画



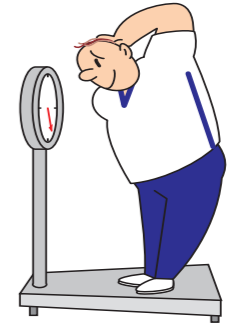
メディアの情報と上手に付き合おう

私たちが日常的に何気なく取り入れてしまいがちなメディアからの情報。たとえニュースであってもその内容は構成・演出・編集されたもので、「事実そのもの」ではないことがあります。私たちは、新聞・テレビ・ラジオなどのメディアの伝える情報をうのみにせず、視聴者・読者自身が評価し、取捨選択するなどして、情報を活用する能力(メディア・リテラシー)を身につけておきたい

いものです。メディアから流れる情報の中には「女はこうあるもの」、「男はこうあるべき」といった、固定的な性別役割を肯定する価値観が少なからず埋め込まれています。こうしたことから市では、市内中学生を対象に「メディア・リテラシー講座」を実施しています。講座では、アニメを観て、男女の服装や表情の違いを読み解くとともに、アニメに描かれる暴力

文：市民協働課市民協働係

いきいき!健康



なぜ、太ると血圧が上がるの？ 血圧シリーズ③

日本人の高血圧の原因の一つに塩分のとり過ぎがよく言われます。最近、肥満(特に内臓脂肪型肥満)による高血圧者が増加しているともいわれています。私たちの血液量は、体重の約8%とされています。体重が増えると血液量も増えることになり、血圧とは心臓から全身に、血液を送るための圧力です。血液量が多くなるほど、末端の細胞まで血液(酸素や栄養等)を届けるた

めに、より高い圧力が必要になります。つまり、肥満によって血液量が増えると、高血圧になりやすくなるというわけです。もちろん、心臓にも負担がかかることは言うまでもありません。さらに、肥満の中でも内臓に脂肪が付いた内臓脂肪型肥満の人はその脂肪細胞から、血圧を上げやすくする物質が出ます。そのため、より血圧は上がりやすい状態となります。

文：中原栄養士

肥満かどうかは身長と体重から肥満度を計算する式(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))で計算します。BMIが25以上は肥満と判定します。また、内臓脂肪型肥満かどうかは、腹囲(へそ周り)を測ります。男性85cm以上、女性90cm以上で内臓脂肪型肥満と判定します。最近、体重やへそ周りが増えてきた人、血圧は大丈夫ですか。血圧と併せて体重の管理も大切です。

えびの市国際交流センターの 指定管理者を募集します

市では、平成27年4月からのえびの市国際交流センターの指定管理者を募集します。

【指定管理期間】平成27年4月1日～平成29年3月31日

【応募資格】次の要件を満たす法人、その他の団体

①地方自治法施行令第167条の4の規程(一般競争入札の参加者の資格)に該当しないこと

②えびの市および他の自治体から指名停止措置を受けていないこと

③市税等を滞納していないこと

④会社更生法、民事再生法等に基づく再生または再生手続を行っていないこと

⑤団体の役員に破産者、法律行為を伴う能力を有しない人または禁錮以上の刑に処せられている人がいないこと

⑥団体の役員または経営に事実上参加している人に、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団の関係者またはその関係者と密接な関係を有する人がいないこと

【受付期間】8月25日(月)～9月22日(月)

【募集要項等】募集要項および仕様書は、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp>)からダウンロードできます。窓口での配布は、8月25日(月)～9月22日(月)です。

内容等の詳細については、えびの市国際交流センター指定管理者募集要項で確認するか、市民協働課へ問い合わせください。

問市民協働課市民協働係

☎35-1111(内線352・353)

結核検診(飯野地区)を行います

今年度の結核検診(飯野地区)を実施します。

【対象者】65歳以上の全市民で、対象者には実施通知書を送付します。ただし①～④に該当する人で市役所に申し出をしている人には実施通知書は送付していません。

①職場で受診する人

②入院中や病気治療中または歩行困難で受診できない人

③最近3か月以内に病院等で胸部レントゲンを受診した人

④肺がん検診を受診した人や市の人間ドックに申し込み

をしている人

※実施通知書が届いた人で①～④に該当する人は、市健康保険課市民健康係まで連絡ください。

期 日	会 場	時 間
9月9日(火)	堀浦多目的集会施設	9:30～10:00
	上大河平 鍋倉公民館	10:20～10:40
	大河平小学校	11:00～11:30
9月12日(金)	下大河平公民館	13:20～15:00
	東原田公民館	9:30～10:40
	旧川原教職員住宅	11:00～11:30
9月17日(水)	杉水流公民館	13:20～15:00
	飯野地区コミュニティセンター	9:00～10:50
	田ノ上運動場	11:10～11:30
	今西公民館	13:20～13:50
	池島公民館	14:10～14:50
9月18日(木)	上江地区体育館	15:10～15:30
	前田公民館	9:30～10:30
	坂元公民館	10:50～11:30
	芋畑コミュニティセンター	13:20～14:00
9月19日(金)	高野畜産管理センター	14:30～14:50
	飯野駅前地区体育館	9:00～11:30
	南原田妙見活性化センター	13:20～13:50
9月24日(水)	南原田 大迫 宮原 岐雄様宅	14:10～14:40
	山内公民館	9:30～10:10
	えびの福祉作業所	10:30～11:30
9月26日(金)	上上江公民館	13:20～14:10
	中上江公民館	14:30～15:00
	白鳥地区公民館	9:30～10:30
	末永公民館	10:50～11:30
9月29日(月)	田代公民館	13:20～14:00
	出水公民館	14:30～15:00
	飯野地区コミュニティセンター	9:30～10:30
9月29日(月)	南原田公民館	11:00～11:30
	飯野駅前地区体育館	13:20～14:40

問市健康保険課市民健康係

☎35-1111(内線275)

パートタイム労働法が 改正されました

パートタイム労働者の公正な待遇を確保し、納得して働くことができるよう、パートタイム労働法が変わります。

【改正点】

・正社員と差別的取扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大

・「短時間労働者の待遇の原則」の新設

・パートタイム労働者を雇い入れたときの事業主による説明義務の新設 など

問宮崎労働局雇用均等室

☎0985-38-8827

映画会

【子ども映画会】

●日時=9月7日(日)10:30～

●内容=もも太郎・そんごくう・青いとり

【敬老の日特別映画会】

●日時=9月15日(日)10:30～

●内容=99歳の詩人 柴田トヨ～心を救う言葉～

図書館を使った調べる学習コンクール

市民図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。詳しくは、図書館まで。

◎9月のスケジュール

1 月	図書館休館日	
3 水	移動図書館車巡回①	14:10～15:35
6 土	おはなし会	10:30～11:30
7 日	映画会	10:30～
8 月	図書館休館日	
9 火	ブックスタート(1歳児に絵本配布)	
10 水	移動図書館車巡回②	13:20～15:05
12 金	移動図書館車巡回③	13:20～15:35
13 土	おはなし会	10:30～11:30
15 月	映画会	10:30～
16 火	図書館休館日	
17 水	移動図書館車巡回①	14:10～15:35
20 土	おはなし会	10:30～11:30
22 月	図書館休館日	
24 水	移動図書館車巡回②	13:20～15:05
	図書館休館日(館内整理日)	
26 金	移動図書館車巡回③	13:20～15:35
	喫茶ふら～っと	9:45～11:00
	パンの販売(菜の花食堂)	10:00～11:00
27 土	おはなし会	10:30～11:30
29 月	図書館休館日	

※おはなし会:乳幼児10:30～11:00、4歳以上11:00～11:30

※移動図書館巡回

①飯野駅前地区体育館→飯野出張所

②岡元小学校→市立病院→さくら苑

③飯野地区公民館→警察署官舎→老人福祉センター

えびの市民図書館

☎35-0242 <http://www.e-tosho.com/ebino/index.html>

■開館時間 ■ 火曜日～土曜日/午前9時～午後7時 日曜日・祝日/午前9時～午後5時

■休 館 日 ■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)



小人ヘルベのぼうげん

プロイスラー／著
(偕成社)

プロイスラーの物語に共通しているのは、想像の世界にぐいぐいと引き込まれていくこと。小人ヘルベの冒険のもうひとつの魅力は、物語に登場する美味しそうな食べものたち。そして、この物語の挿絵は、プロイスラー自身が描いています。森の晩夏のような味のする「森の小人パン」きつと食べてみたくありません。さあ、小人ヘルベと一緒に冒険へ出かけましょう。

【最近入ったおすすめ本】

- 「子や孫に贈る童話100」 牧野節子 著 青弓社
- 「脱！スマホのトラブル」 佐藤佳弘 著 武蔵野大学出版会
- 「東京へでかけよう」 昭文社
- 「しない生活」 小池龍之介 著 幻冬舎
- 「風を待つ日」 木村嵐 著 中央論新社



声に出して読みたい古事記

齋藤孝／著
(草思社)

宮崎は「神話の国」といわれますが、皆さんは「古事記」をご存知でしょうか。

口述をもとに編まれた「古事記」を、声に出して読むことで、言葉の力、一音一音の大切さを自分のからだで感じることができます。

著者の齋藤孝氏の「声に出して読みたい日本語」は、ベストセラーになり、日本語ブームを呼びました。この本を声に出して読んでみませんか。

心の一首一句

あなたもつくってみませんか。

老いていくのもいいですね

ゆつくりと

これまでの自分を

ふり返って みつめてみれば

何事にも忙しく

あたたかく 荒削りに

生きて来たように思える

もつろそろ

ぬるい温泉に浸る気持ちで

ゆつくりを基本に

牛歩のような気分と動作で生きて

やがて

詩

白鳥 西 孝一

八月は広島原爆の日、長崎、終戦記念日と平和を祈る行事が続きます。戦後生まれの私も還暦をとうに越えました。この間日本が戦により一人の人を殺さず、また、一人の戦死者も出さなかったことは、とても幸せなことだったと思っています。今、憲法解釈の見直し集団的自衛権など、この国の行く先が心配です。例年にも増して平和への祈りを念じて止みません。(自註)

俳句

合掌し祈り八月終りけり

白鳥 中堀ふじ子

八月は暦の上では立秋・処暑とあるが、今年

は酷暑の日が続くようである。その中であつ

て一陣の涼と言うか水槽の浮き草にメダカ

の幼魚を見つけた小さな命に驚いている作者、メ

ダカも魚の内と言われている。自然界の中に

関心と感動を持つ事が大切だと思ふ。

(評)竹下妙子

短歌

ボーフラと見まがう程の姿して

浮き草の根にメダカ生まるる

栗下 中野桂子

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が迫っています

市では、現在、子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を行っています。申請がまだ済んでいない人は、申請期限までに手続きを行ってください。

【給付対象者】平成26年1月1日時点で、えびの市に住民登録があり、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の受給者であって、その平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人。ただし、臨時福祉給付金の対象者および生活保護制度の被保護者などは対象になりません。

なお、現在えびの市に住んでいる人で、平成26年1月1日時点において、えびの市に住民登録がない人は、住民登録がある市区町村に申請方法などを問い合わせください。

【給付額】対象児童1人につき1万円

【申請期限】9月2日(火) 午後5時(※期限厳守)

※郵送による申請の場合は、9月2日(火) 消印有効

【申請会場】市役所本庁 別棟2-4会議室

【その他】申請書を審査後、給付要件を満たしている対象者には、支給決定通知書を送付します(非該当者には、その理由を文書で通知します)。

指定口座への振り込みは、申請書の内容を審査後、おおむね4週間後となります。

☎市福祉事務所子育て支援係

☎35-1111(内線267・269)

臨時福祉給付金の申請期限は10月1日までです

市では、現在、臨時福祉給付金の申請受付を行っています。申請がまだ済んでいない人は、申請期限までに手続きを行ってください。

【支給対象者】平成26年1月1日時点でえびの市に住民登録

があり、市町村民税(均等割)が課税されていない人。ただし、市町村民税が課税されている人の扶養親族、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象になりません。

【給付額】給付対象者1人につき1万円

※対象者で、老人基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者に該当する人は5千円が加算されます。

【申請期限】10月1日(水) ※早めの申請をお願いします。

【申請会場】市役所本庁 別棟2-4会議室

【その他】申請書を審査後、給付要件を満たしている対象者には、支給決定通知書を送付します(非該当者には、その理由を文書で通知します)。

指定口座への振り込みは、申請書の内容を審査後、おおむね4週間後となります。

※広報えびの5月号等で、10月1日までの申請期限を9月30日としていました。おわびして訂正します。

☎市臨時福祉給付金業務室

☎35-1111(内線424・425・426)

えびの市がね自慢コンテスト参加者(出店者)募集

えびの市がね自慢コンテスト実行委員会では、10月5日(日)に道の駅えびので開催するえびの市がね自慢コンテストの出店者を募集しています。

【コンテスト開催日】10月5日(日)

【開催場所】道の駅えびの

【募集対象者】市民、市内飲食店、市内で活動している団体等(個人法人問いません)

【募集店数】10店舗(先着順)

【出店内容】がねの調理・販売

【出店料】3,000円

【申込締切】9月8日(月)

【申込方法】以下の問い合わせ先に電話で申し込む。

☎えびの市がね自慢コンテスト実行委員会事務局

☎35-3838

☎市企画課政策係

☎35-1111(内線322)

ふるって参加ください「ミニテニス教室」

【開催期間】10月6日～11月24日(毎週月曜日 全8回)

【開催時間】午後8時～午後9時30分

【開催場所】飯野駅前地区体育館

【募集者数】20人程度

【対象】18歳以上の人

【指導者】えびの市ミニテニス協会指導部

【用具等】ラケットの無い人は、主催者側で準備します。運動のできる服装と体育館シューズは準備してください。

【参加料】2,000円(スポーツ保険料含む)

【申込方法】市文化センター(社会教育課市民体育係)で直接申し込むか、電話またはファックスで申し込みください。

【申込締切】10月6日(月)

☎市社会教育課(文化センター内) 市民体育係

☎35-2268 FAX 35-2908

森と水と農業の関わりを学びませんか

えびの森林づくりサポーター事務局では、「森と農のある暮らし体験プログラム」を行います。

【開催日】9月14日(日) ※荒天の場合は中止

【時間】午前10時～午後4時30分 受付:午前9時30分

【集合場所】市役所本庁駐車場

【募集定員】80人(先着順)

【内容】太鼓橋・農業用水路の見学、里芋収穫体験、森林保全活動体験、木製プランター作り、水を育む森の大切さを学ぶ講話など

※当日は帽子、動きやすい服装、タオル、飲み物などを準備してください。

【参加料】2,000円(資料代・昼食代・保険代含む)

【申込期限】9月10日(水)

☎市農林整備課林務係

☎35-1111(内線229)

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係

☎市農林整備課林務係



◎今月の表紙

7月13日、池島地区の水辺の楽校で行われた「えびの市消防操法大会」。

今月の納税

国民健康保険税 第2期 介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第2期

9月1日(月)までに納めましょう。

人口 20,097人(-12人)

男性 / 9,395人(-11人) 女性 / 10,702人(-1人)

転入 / 53人 転出 / 43人

出生 / 16人 死亡 / 38人

世帯数 8,939世帯(-6世帯)

(平成26年8月1日現在)

今月から、広報紙をつくることになりました。取材では、たくさんの人と話ができ、楽しさを感じています。これから、皆さんにもっと読みたいと思ってもらえるような広報紙をつくってきたいです。(平松)

オートバイレーサーの中迫さんの取材に行ってきました。中迫さんのライダースーツ姿はカッコよく、見とれてしまいました。(川野)

Editor's



写真:硫黄山から見た韓国岳 (撮影:平成24年9月1日)

「水辺とトンボ」

自然のままの河川や湖が点在するえびの高原は、トンボなど水辺を必要とする生物にとって貴重な生息地となっています。

お盆が過ぎ、厳しい夏の暑さもひと山越えたようです。風に乗ってたくさん

のトンボが飛び交っています。自然のままの河川や湖が点在するえびの高原は、トンボなど水辺を必要とする生物にとって貴重な生息地となっています。通称赤とんぼと呼ばれるアカカネやネキトンボ、大きくて力強い動きのオニヤンマ、霧島山が分布の南限になっているオオルリボシヤンマ、金属的な光沢が目を引きタカネトンボなど、さまざまな種類のトンボに出会うことができます。

硫黄山から見た韓国岳の火口壁は大きく崩れています。これは韓国岳の噴火でできた爆裂火口です。雨の多い時期、窪地には、水が溜まって池ができます。名前のついていない池ですが、周囲の緑や花々を映してとてもきれいな場所です。

人工的な護岸のないえびの高原の澄み切った沢では、訪れた子どもたちが、魚の姿を探して橋からのぞき込んだり、足を浸したりしている風景をよく見かけます。

(文/えびのエコミュージアムセンター)

韓国岳爆裂火口

韓国岳北西部にある直径約500mの半円状の火口。約7,300年前以降に水蒸気噴火によって生じたものと考えられている。