

「人」と「まち」をつなぐ

スズノ

Ebino city Public relations

広 報

1 2016
JAN
vol.591



今月の掲載記事

年頭のあいさつ

平成 28 年えびの市成人式

個人番号の確認が必要に

CIVIC NEWS

まちのわだい

Face 人 山下和則さん

うまかもん「フルーツきんとん」

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に輝く平成28年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、全国的に地方創生元年と位置づけられ、本市におきましても新たな人口減少対策を取りまとめる良い機会となりました。年始に人口2万人を切ったこともあり、「ピンチをチャンスに変えよう！」という危機感のもと、多くの市民の方々のご意見をいただき、えびの市版の「総合戦略」素案を取りまとめることができました。

その先行型として取り組んだ事業の効果もあり、道の駅来場者数は前年比115%の伸びを記録し過去最高となりました。同様に、京町温泉マラソン大会参加者や市内農家民泊体験者も過去最高を記録し、市民の手による自主的な新しいイベントも増えていることと併せて、交流人口増の手ごたえも感じたところです。

さらに、高齢者や交通弱者の負担を軽減するためのタクシー利用料金の一部助成、病後児保育施設の事業開始および第3子以降保育料無料化等も実施することができましたので、住みよいまちへ近づけたものと思っております。

また、本市の基幹産業である農業の畜産分野において、減少が続いていた繁殖母牛頭数が8年ぶりに増加に転じたことも、将来に希望が持てる大変面白い話題だと感じているところです。

本年は、市民の皆様との意識の共有をより一層図りながら、住み続けたいまちを目指し、総合戦略の目標達成に向け、皆様にその成果を実感していただけるように積極的に取り組んでまいります。また、これまで以上に自治体間の連携を深め、周辺地域一体となった魅力の磨き上げと発信にも努めてまいります。

結びに、本年もこれまでどおり変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆様にとりまして健やかで、穏やかなそして平和な年でありますようお願いいたします。まして年頭のあいさついたします。

年頭のあいさつ



えびの市長
村岡 隆明
Muraoka Takaaki



畠田幸之助さんと吉留涼子さん

馬場田圭奈さん

山之内将史さん

出口美和さん



平成28年 えびの市成人式20

COMING OF AGE CELEBRATION

平成28年成人式が、1月5日、市文化センターで行われました。式には、はかまやスーツ、振袖姿に身を包んだ新成人163人（男78人、女85人）が参加しました。

式では、馬場田圭奈さん（加久藤中出身）が市民憲章を朗読。出口美和さん（飯野中出身）が成人証書と記念品を受け取りました。

式辞で村岡市長は「周りの人との絆を大切にし、目標を持ち、ゆるぎない信念と決意で、明るい未来への道のりを、自ら切り拓いていってほしい」と新成人にエールを送りました。

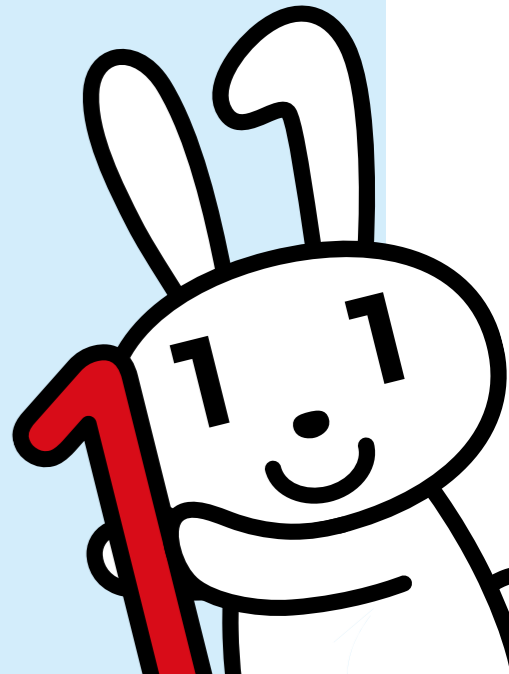
新成人代表として山之内将史さん（真幸中出身）が「私たちは、今日から大人の仲間入りをします。地域に残る人、外に出ていく人、立場はそれぞれ異なりますが、どんな困難に出会っても、気持ちだけは強く持ち、日々精進していきます」と意見発表しました。

また、畠田幸之助さん（上江中出身）と吉留涼子さん（上江中出身）が感謝と誓いのことばを述べました。

式典終了後、会場では、小倉里恵さんのエレクティオン演奏に合わせ、ふるさとであるえびの市の紹介と新成人の中学校時代の写真や恩師からのメッセージがスクリーンに流されました。会場には、懐かしい写真がスクリーンに映るたび歓声があがっていました。



個人番号の確認が必要に




1月以降、社会保障や税の手続き等では、個人番号の利用が始まっています。利用にあたっては、個人番号の確認と本人確認が行われます。手続きの際には次の「①+②」か「③」の書類等が必要となります。

① 個人番号の確認のための書類：通知カードまたは個人番号付きの住民票
 ② 本人確認のための書類：運転免許証またはパスポートなど
 ※顔写真がないものは2種類以上の本人を確認できるものが必要です。

③ 個人番号と本人確認のための書類：個人番号カード(二枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます)
 個人番号カードは、マイナンバーを証明する書類としてのほか、金融機関の窓口等で身分証明書として利用できます。また、個人番号カードを利用することで、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明などの公的な証明書を取得できるようになります。

●個人番号の記載が必要な申請書を市役所に提出する場合

個人番号の確認




通知カード
または
個人番号付きの住民票

※通知カードを持っていない場合、個人番号付きの住民票を取得してもらう場合があります。

+

本人確認



運転免許証
または
パスポートなど

※顔写真がないものは2種類以上の本人を確認できるものが必要です。
例) 国民健康保険被保険者証と年金手帳 など


●個人番号カードなら、一枚で「個人番号」「本人」確認が可能

○申請方法 (申請は任意です)

①郵送で申請する場合
 通知カードに同封の申請書に、署名または記名・押印。本人の顔写真を張り付け、送付用封筒で郵送

②パソコンで申請する場合
 デジタルカメラ等で顔写真を撮影。交付申請用のウェブサイトへアクセスし、画面にしたがって必要事項を入力したあと、顔写真を添付して送信

③スマートフォンで申請する場合
 スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書に記載されているQRコードからウェブサイトへアクセス。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信



詳しくは、内閣官房ホームページ (<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>) でご確認ください。

※すでに申請している人へは、順次、ハガキでお知らせします。しばらくお待ちください。

個人番号を求められる手続きには、主に次のようなものがあります

		手続き	問い合わせ
保険・医療	国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> 加入・脱退 修学や施設入所のための市外転出 被保険者氏名、被保険者世帯、住所、世帯主の変更 療養費、特別療養費、移送費、高額療養費、高額介護合算療養費の支給申請 第三者行為による被害の届出 被保険者証、高齢受給者証、被保険者資格証明書の再交付申請 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証の交付・再交付申請 一部負担金の免除等申請 基準収入額適用申請 	健康保険課 医療保険係 ☎35-1111 (内線273・274)
	後期高齢者医療	<ul style="list-style-type: none"> 加入(75歳到達の人を除く)・撤回 被保険者証の再交付申請 特定疾病療養受給証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・再交付申請 高額療養費や補装具等の療養費の支給申請 	
介護・福祉	介護保険	<ul style="list-style-type: none"> 介護認定・更新・区分変更の申請 被保険者証等の再交付申請 負担割合証の再交付申請 負担限度額認定の申請 高額介護サービス費の支給申請 福祉用具購入費の支給申請 住宅改修費の支給申請 	介護保険課 介護保険係 ☎35-1111 (内線287・289)
	福祉	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の申請 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の申請 障害者総合支援法に基づく補装具費に関する申請 障害者総合支援法に基づく地域生活支援事業に関する申請 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請 精神障害者保健福祉手帳に関する申請 自立支援医療(更生医療、育成医療、精神通院医療)に関する申請 障害児通所支援(就学前・就学後児童)の給付申請 重度心身障害者医療費助成に関する申請 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 	福祉事務所 福祉係 ☎35-1111 (内線261・266)
子育て	子育て	<ul style="list-style-type: none"> 児童手当の新規認定請求 児童扶養手当の新規認定請求 認定こども園・保育所等への入所申し込み 子ども医療費受給資格証の申請 母子および父子家庭医療費受給資格証の申請 	福祉事務所 子育て支援係 ☎35-1111 (内線267・269)
		<ul style="list-style-type: none"> 小・中学校就学奨励制度の申請 えびの市奨学金制度の手続き 	学校教育課 教育係 ☎35-1111 (内線413)
		<ul style="list-style-type: none"> 未熟児養育医療の給付申請 母子健康手帳の交付申請(妊娠届出) 	健康保険課 市民健康係 ☎35-1111 (内線281)
税金	市民税	<ul style="list-style-type: none"> 市・県民税申告書の提出 ※平成28年分以降の所得に係る申告書から適用 軽自動車税減免申請書の提出 	税務課 市民税係 ☎35-1111 (内線213・216)
	固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> 相続人代表者指定届の提出 償却資産申告書の提出 固定資産税減免申請書の提出 	税務課 固定資産税係 ☎35-1111 (内線212・215)
住まい	市営住宅	<ul style="list-style-type: none"> 市営住宅への入居申請 市営住宅入居者による収入申告 	財産管理課 住宅係 ☎35-1111 (内線343)

※手続きによって個人番号の記入・提示が必要になる時期が違うものがあります。詳しくは、各担当部署にお問い合わせください。

CIVIC NEWS

市政ニュース

一般住宅用分譲地を格安で販売 移住希望者にご紹介ください

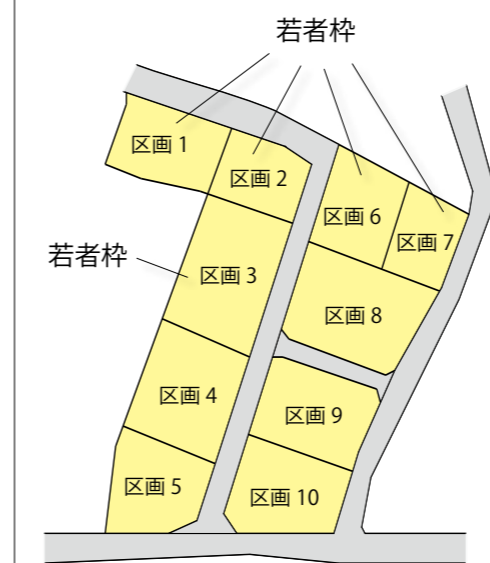
市では、移住対策の一つとして、えびの市への移住希望者に一般住宅用分譲地を格安で販売します。地方への移住



を希望している人などに、ぜひ、ご紹介ください。
【土地所在】宮崎県えびの市大字原田字才水流馬場

3695番1外
【募集区画】全10区画(271.17㎡)583・81㎡
【売却価格】13万円～91万円
【応募資格】えびの市への移住を希望する人および市外者であった人で転勤を常態とする職場に勤務する人
【申込期間】～2月29日(月) ※土・日曜、祝日を除く
【受付時間】午前8時30分～午後5時
【申込方法】直接または郵送(2月29日までの消印有効)
※電話、ファックス等での申込受付は行いません。
【申込先】〒889-4292 宮崎県えびの市大字栗下1292番地
えびの市役所 財産管理課 管財係
※詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.ebino.lg.jp/>) をご覧ください。
☎ 市財産管理課管財係
35-1111(内線347)

●区画の状況



※若者枠の購入については、若者(45歳以下)の希望を優先します。

市に防災活動車を交付 広報活動等に力を

12月11日、公益財団法人日本消防協会から市に、車両(防災活動車)が交付されました。これは、日本消防協会が行っている共済事業(消防団員等福祉共済)の実施に伴う還元事業の一環で、市の消防団員の共済事業(B型火災共済)加入率の高さ(100%)を考慮し交付されたものです。



交付された防災活動車

また、市では、防災バイク(ヤマハ・セロ1250)1台を購入しました。これまで、えびの市消防団防災バイク隊(愛称・レッドホーク)は、12人体制に対してバイクが5台であったため、円滑な捜索活動等に支障がありました。1台増やすことで、二人一組での訓練・捜索活動等が可能となりました。
☎ 市基地・防災対策課基地・防災対策係
35-1111(内線318)

2月は防疫強化月間です 防疫体制は万全ですか

近隣諸国では、現在も口蹄疫や鳥インフルエンザなどの発生、国内においては、PED(豚流行性下痢)の発生や低病原性鳥インフルエンザウイルスが確認されています。【口蹄疫】平成27年4月と5月に台湾で、10月にモンゴルで発生が確認されています。また、近隣国である韓国でも平成27年4月に発生が確認されていることから、日本へ侵入する可能性が極めて高い状況が続いています。

【鳥インフルエンザ】平成27年12月20日、宮崎市で野鳥の糞便から低病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。また、今年も例年に比べ県内への渡り鳥の飛来数が多いこともあり、農場へのウイルス侵入のリスクが高まっています。
【PED】まだ沈静化の確認されていない農場が宮崎県内で2件、鹿児島県内で4件あります(平成27年12月22日現在)。全国では、平成27年9月以降、平成27年12月20日ま

で、10県31農場においてPEDの発生が確認されています。飼養衛生管理基準を遵守し、野生動物の侵入防止や畜舎の清掃・消毒、踏込消毒槽の点検など防疫対策の更なる強化に努めましょう。また、地域での一斉消毒の取り組みを行うなど、関係者が一体となった防疫対策の徹底をお願いいたします。



平成27年12月17日、市職員を対象に防疫研修を行いました

☎ 市畜産農政課畜産振興室
35-1111(内線222)



シルバー人材センターがしめ縄を寄贈
気持ちよく新年を迎える

12月24日、公益社団法人えびの市シルバー人材センターが市役所などの公共施設26カ所にしめ縄を贈りました。市役所では、同会の田中敏治理事長と会員の徳留秀政さんが市長にしめ縄を手渡ししました。市役所に贈られたしめ縄は、徳留秀政さんによる手づくりです。田中理事長は「皆さんに、新しい年をすがすがしく迎えてほしいという気持ちで贈りました」と話していました。



えびの市地域福祉推進大会
福祉のまちづくりを学ぶ

12月24日、えびの市文化センターで「えびの市地域福祉推進大会」が行われました。これは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目的に、えびの市社会福祉協議会主催で行われたものです。大会では、駅前自治会の取組発表や講演が行われました。講演では、九州保健福祉大学の井上孝徳教授が「もうひとつの介護保険」の演題で、介護予防などについて話しました。

12月23日、えびの市文化センターで「島津義弘大河ドラマ誘致委員会4地区合同大会」が行われました。これは、4地区義弘公大河ドラマ誘致委員会の主催で行われたものです。大会では、同事務局長の出村卓

三氏による基調講演や、村岡市長、日置市の宮路市長、始良市の笹山市長、湧水町の米満町長によるシンポジウムが行われました。フィナーレには、えびの駐屯地隊員による木崎原合戦武者隊再現が披露されました。

大河ドラマ誘致委員会4地区合同大会 義弘公を大河ドラマに



1月3日から10日にかけて、市内各地の田んぼや河川敷で「竹はしらかし」が行われました。南岡松自治会では、1月3日に



市内各地で竹はしらかし

一年間の無病息災を願う

竹はしらかしは、一年間の無病息災を願って行われているものです。組んだ竹のやぐらで門松やしめ縄などを燃やします。焼いた竹を持ち帰り、家に立てかけておくと魔よけになるといわれています。



「2015 道の駅グランプリ」表彰式
道の駅えびのが県内で1位に

12月16日、市役所で「2015道の駅グランプリ」の表彰式が行われました。表彰は、道の駅えびのが日本自動車連盟（JAF）九州本部主催の「あなたのイチオシ道の駅グランプリ」で、宮崎県内で1位、九州・沖縄では第3位に選ばれたものです。表彰式では、JAF宮崎支部佐土嶋支部長から村岡市長へ表彰楯が贈られました。村岡市長は「さらに愛される道の駅を目指します」と話していました。



「第九でえびのを元気に」公演
素晴らしい歌声で観客を魅了

12月13日、えびの市文化センターで「第九でえびのを元気に」公演が行われ、市内外から約530人が来場しました。公演には、市民合唱団など103人が出演。1部ではミュージカル、2部ではベートーベンの交響曲第9番第4楽章「歓喜の歌」が披露されました。この公演は、えびの市文化センター自主文化事業を活用し、市民グループ「えびの第九を歌う会」の主催で行われました。

市内各地で皿回しを披露

「私の皿回し芸を見て笑ってくれる人がいます。その笑顔が私の原動力です」と話すのは、皿回し芸人の山下和則さん(栗下)です。

山下さんは、平成13年から市内の介護施設や保育園、各自治会の敬老会などを訪問し、ボランティアで皿回しの曲芸を披露するなど、慰問活動を行っています。

慰問活動を行うきっかけになったのは、えびの市社会福祉協議会でパートとして働いていたことからです。「当時は、慰問活動をする人の手伝いなど裏方の仕事をしていました。その活動に携わるうちに、自分でも皆さんを喜ばせることができなかつたかと思えるようになり、活動を始めました」

70歳から始めた曲芸

山下さんが皿回しを始めたのは70歳のとき。「知人の結婚式で皿回しを披露した芸人さんがいました。その曲芸を見た観客から歓声があがっていました。これなら私もたくさんの人を喜ばせることができると思い、皿回しをしようと決心しました。しかし、芸人さんの住む宮崎市へ練習に通うのは体力的にも困難だと思い、その日のうちに皿を回す方法やコツなどを聞きました」

その後は、芸人さんから習ったことを思い



出しながら自宅で毎日練習をしたそうです。「基本的な動作でも、簡単そうに見えて意外と難しく苦労しました。1週間ひたすら練習をして、ようやく皿を回せるようになりました。回した皿を真上に投げ、そのまま受け取る『トスキャッチ』という基本的な技でも、習得するには1カ月ほどかかりました。でも、苦労したというよりは、うれしい気持ちの方が大きかったです」

使用する道具には一工夫加えているという山下さん。「皿以外の道具は、すべて私の手



皿回し芸人 山下和則さん

元気の源はたくさん笑顔

づくりです。スティックに重さの軽い竹を使用したり、持ちやすい長さに調節したりするなど、自分に合うものを作っています」と話します。

「皿回しを披露するだけでなく、皿回しの奥深さを知ってもらうため体験も行っています。悪戦苦闘するお客さんの姿を見ると、始めたころの自分を思い出します」

皆さんの笑顔を見続けたい

「この活動をおして、たくさんの方の笑顔と出会いました。その笑顔に元気をもらっています。9月の敬老会や年末の忘年会、クリスマス会のある時期は忙しくなります。多いときには1日に3カ所行くこともありすが、皆さんの笑顔を見ると疲れもどこかに飛んでいってしまいます」

「皆さんを喜ばせようと始めた活動でしたが、今では、自分が皆さんの笑顔から元気をもらっています。体力が続く限り、そして、出演の声がかかる限り、この活動を続けていきます。皿回しは、私のライフワークですから」とほほ笑んでいました。



Profile
やましたかずのり/
栗下 / 82歳 / 趣味:
卓球、グラウンドゴルフ、
パークゴルフ

おすすめの一冊



おばあちゃんが、ほけた。

村瀬 孝生 / 著
(理論社)

福岡にある、痴呆を抱えたお年寄りが通う「宅老所よりあい」。そこでは、日常的にさまざまなトラブルが次々と巻き起こります。

トラブルに対応する職員の見守り線は、あくまでも温かく、一人ひとりに寄り添う姿が目に見えます。

この本は、見守り見守られながら暮らす日々の中でのエピソードが、素直な文体でつづられた読みやすい一冊です。



社会人のための
ビジュアルカラー国語百科

大修館書店編集部 / 編
(大修館書店)

この本には、古典文学や近現代文学、レポートの書き方や電子メールの使い方など、国語に関するあらゆる知識が書かれています。

巻頭特集では、日本人なら知っておきたい和の文化や変体仮名書体などが紹介されています。

さまざまな場面で役に立つ情報が満載の一冊です。ぜひ一度、手に取って読んでみませんか。

【最近入ったおすすめ本】

- 「はじめての雪山BOOK」 樫出版社
- 「人生はもっとニャンとかなる！」 水野 敬也 著 文響社
- 「検査結果なんでも早わかり事典」 小橋 隆一郎 著 主婦の友社
- 「運命の花びら上・下」 森村 誠一 著 KADOKAWA
- 「朝ドラの55年」 NHKドラマ番組部 監 NHK出版

えびの市民図書館

☎35-0242 <http://www.e-tosho.com/ebino/index.html>

■開館時間 ■ 火曜日～土曜日 / 午前9時～午後7時 日曜日・祝日 / 午前9時～午後5時
■休館日 ■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

◎イベント
クレイアートでスイートピーをつくろう

- 開催日=2月11日(木)・13日(土)・14日(日)
- 時間=午後1時30分～午後3時30分
- 定員=10人 ※3日とも参加できる人
- 必要なもの=参加費(300円)、ペンチ
- ※材料の都合上、申込みをお願いします。

おひなさま作り

- 日時=2月21日(日) 午後1時30分～午後3時
- 定員=20人 ※参加費無料
- ※材料の都合上、申込みをお願いします。

◎2月のスケジュール

月間行事	山福朱美『ヤマネコ毛布』絵本原画展(2月11日～21日)	
1 月	休館日	
3 水	移動図書館車巡回③	13:20～15:15
4 木	移動図書館車巡回④	15:30～15:55
5 金	移動図書館車巡回⑤	14:05～15:15
6 土	おはなし会	10:30～11:30
8 月	休館日	
9 火	ブックスタート(1歳児に絵本配布)	
	移動図書館車巡回①	14:05～15:15
12 金	移動図書館車巡回②	15:30～16:30
13 土	おはなし会	10:30～11:30
15 月	休館日	
17 水	移動図書館車巡回③	13:20～15:15
18 木	移動図書館車巡回④	15:30～15:55
19 金	移動図書館車巡回⑤	14:05～15:15
20 土	おはなし会	10:30～11:30
	土曜シネマ「ライフ・オブ・パイ」	13:00～
22 月	休館日	
24 水	休館日(館内整理日)	
	移動図書館車巡回①	14:05～15:15
26 金	移動図書館車巡回②	15:30～16:30
	喫茶ふらっと	9:45～11:00
	パン・野菜・手芸品等の販売	9:45～11:00
27 土	おはなし会	10:30～11:30
29 月	休館日	

※おはなし会:乳幼児10:30～11:00、4歳以上11:00～11:30
※移動図書館巡回:①「飯野駅前地区体育館→飯野出張所」②「自衛隊官舎→麓橋団地」③「岡元小学校→市立病院→さくら苑」④「老人福祉センター」⑤「飯野地区コミュニティセンター→警察署官舎」

心の一語一句

あなたもつくってみませんか。

夜勤の子
蠅にもひと声
かけて行く
おずおずと
鍋の湯に入る
新豆腐
編む度に
転んで迷く
毛糸だま
除夜の鐘
いよいよ
席につく

暮れ模様
詩
中島 根本風柳

排句
どんど焼火の粉舞い立ち星になる
中島 石坂伊佐郎
一月初旬恒例のどんど焼きが市内各地
区で開催されます。燃え上がる竹の柱の
裏側には、満天の星空です。舞い上がった
火の粉が星に生まれ変わっているように
です。(自註)

短歌
蒼天を驚ゆるやかに舞ひゆけば
霧島連山端然と座す
京町 竹下妙子
新春の東の空は東雲色に染り、蒼空高
く驚はいつことへなく飛翔する。昨今の
世情は索莫とした事柄の多い中で動かさ
る狂傲な霧島山を拝する時、人々の心に
愛の小春日和の明日が来る事を信じ祈り
たい。(自註)
短歌のお好きな方、日本語のことは遊
びをなさいませんか。ご連絡下さい。お待
ちしています。

(短歌) 竹下妙子さん ☎37-3056 (俳句) 松山良文さん ☎33-4904 (詩) ポエム同好会(石井高子さん) ☎33-0010まで



うまかま

今月紹介するのは、南
岡松地域支え合い事
業ボランティアの皆さん
が作った「フルーツきん
とん」です。

フルーツきんとんは、ク
リきんとんとは違い、サツ
マイモを使います。パイ
ナップなどの果物を入
れてフルーツに仕上げ
ます。
パイナップルの酸味と、
サツマイモの甘味が絶妙
に混ざり合い、口の中に広
がります。食後のデザート
やおやつにぴったりな一
品です。
料理のポイントには、サツ
マイモを中火でじっくり
煮ることです。強火で煮る
と、水分が飛び、焦げつい
てしまいます。



食後のデザートにぴったりな一品

今月の一品 フルーツきんとん

Recipe レシピ

【材料】(10人分)

サツマイモ 600g、クチナシの実
3個、パイナップル 1缶(パイ
ン缶)、レーズン 50g、砂糖、みり
ん、塩 少々など

【作り方】

- ①サツマイモを乱切りにして、水にひたす。クチナシの実を粗く砕き、お茶パックに入れる。
- ②鍋に①を入れ、ひたひたの水でゆでる。煮立ったら中火にして、柔らかくなるまで煮る。
- ③水を切ったら、熱いうちにサツマイモをつぶす。
- ④③に砂糖、みりん、パイナップル汁を加え、焦がさないように弱火で練り上げる。
- ⑤小さく切ったパイナップルとレーズンを混ぜる。



南岡松ボランティアの皆さん

シートベルトの着用を

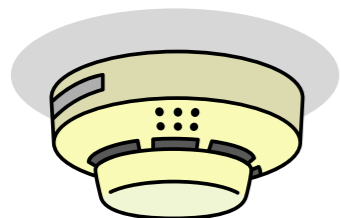


平成27年10月、警察庁とJAFの合同で「シートベルト着用状況全国調査」が実施されました。調査における宮崎県の一般道路での着用率は、運転席99.4%、助手席96.9%、後部座席20.3%となっています。道路交通法では、すべての座席でシートベルトを着用することが定められています。運転手は、同乗者全員のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。

また、チャイルドシート着用率(平成27年4月調査)については、67.8%となっています。6歳未満の幼児を乗せる時は、子どもの大切な命を交通事故から守るためにも、チャイルドシートを必ず使用しましょう。

12月の交通事故発生状況 (H27.12.27現在)	人身 物件	10件 21件	本年累計 本年累計	97件 337件
-------------------------------	----------	------------	--------------	-------------

火災警報器の設置は義務です



住宅用火災警報器(住警器)は、寝室、階段上などに設置することが法律で義務化されています。しかし、西諸地域は、他の地域と比べ住警器の設置率が低いのが現状です。

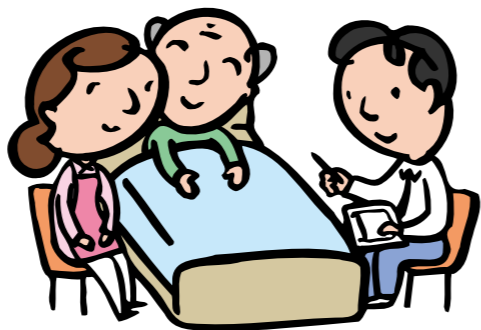
住宅火災で死亡する主な原因は「逃げ遅れ」や「煙を吸っての一酸化炭素中毒」などです。住警器は、火災が発生した時、煙や熱を感知し、音声やブザーなどで危険をいち早く知らせてくれます。

まずは火災を起こさないことが一番ですが、万が一、火災が発生した時の備えとして、住警器を設置しましょう。設置している場合は、定期的に点検を行い、正常に作動するようにしておきましょう。

12月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災 救急	1件 79件	年計 年計	10件 902件
------------------------	----------	-----------	----------	-------------

あんしんねっと

住み慣れた場所で安心して暮らすために



介護の悩みなど抱え込まずに相談を

高齢者虐待には、身体的虐待・心理的虐待・介護放棄・経済的虐待・性的虐待があります。高齢者虐待は、特別な関係性や環境のみで発生するとは限りません。周囲に頼れる人がいないなど、介護者の責任感の重さや一生懸命に介護に臨むあまりに心身ともに疲れ果て、気持ちに余裕が無くなり、無意識のうちに虐待行為につながってしまうケースもあります。また、虐待を受けている人の約

6割が認知症という調査結果もあるように、症状による介護の困難さが結果として虐待の要因になる場合もあります。高齢者虐待をなくすためには、介護者自身の負担軽減を図ることも大切です。介護者は、一人で悩まずに、早目に主治医や地域包括支援センターにご相談ください。介護者や高齢者を孤立させないよう地域住民の見守りも大切ですが、辛い思いを抱えている高齢者や家

- 族がいる時などは、最寄りの在宅介護支援センターや地域包括支援センターにご相談ください。
 - 地域包括支援センター
 - ☎ 35・1111(内線254)
 - 南部在宅介護支援センター
 - ☎ 25・3222(ほうよう内)
 - 東部在宅介護支援センター
 - ☎ 33・2377(さくら苑内)
 - 中部在宅介護支援センター
 - ☎ 35・0066(ふれあい館内)
 - 西部在宅介護支援センター
 - ☎ 37・3085(えびの涼風苑内)
- 文：地域包括支援センター

くらしのメモ



ワンクリック詐欺にご注意を

パソコンやスマートフォンで無料のアダルトサイトにアクセスし、年齢確認のボタンをクリックすると「登録完了」の画面が表示され、高額な料金を請求されるといったトラブル、いわゆるワンクリック詐欺が発生しています。男性ばかりでなく女性や未成年者からの相談も少なくありません。最近では60歳以上の人からの相談も増加しています。アダルトサイトとは関係のない

ゲームやアニメなどのサイトから意図せずに誘導されて、料金請求を受けるといった場合もあります。ワンクリック詐欺の被害に遭わないためにも、次のことに気をつけましょう。・料金の請求画面が表示されても、慌てず、安易に次の画面に進まない。・個人情報などが知られてしまう危険性があるので、自分から連絡をしない など

契約は、当事者の一方からの申込と相手方の承諾があつて初めて成立するものです。ワンクリック詐欺の場合、契約が成立しているとは言えないので、消費者が料金を支払う義務はありません。業者に連絡をして不安を感じる場合には、消費生活センターや市役所に相談しましょう。宮崎県消費生活センター 都城支所 ☎ 0986・24・0999 市民環境課生活環境係 ☎ 35・1111(内線286) 文：市民環境課生活環境係

いきいき!健康



子どもの成長には睡眠が不可欠

子どもの「睡眠の乱れ」は、体や精神、脳の成長に影響し、学習意欲、体力・気力の低下、イライラや友人とのトラブルにもつながります。平成26年度に文部科学省が「睡眠を中心とした生活習慣と子供の自立等との関係性に関する調査」を実施しました。調査の結果、次のことが明らかになっています。・学校がある日とない日で起床時刻が2時間以上ずれることがある

子どもほど、午前の授業中が眠くて仕方がないという割合が高い。・携帯電話・スマートフォンとの接触時間が長い子どもほど、就寝時刻が遅い。・寝る直前までテレビ、ゲーム、携帯・スマホ、パソコン等に接触することがよくある子どもほど、朝、布団から出るのがつらいと感じる事がある割合が多い。・就寝時間が遅い子どもほど、自分のことが好きと回答する割合が

低く、なんでもないのでイライラすることがあるという割合が高いなど。子どもの睡眠時間の減少は、成長の遅れ・注意や集中力の低下・疲れやすさ等をもたらします。夜寝なかつたからといって、昼間に寝ればいいというわけではありません。正しい睡眠リズムを習慣づける必要があります。また、睡眠等の生活リズムは、乳幼児期からの習慣づくりが大切です。 文：市健康保険課山之口保健師

ご来場ください『京町二日市』

毎年恒例の「京町二日市」が開催されます。
当日は、車の通行が多く、道路等の混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関またはシャトルバス(無料)をご利用ください。
【開催日】2月6日(土)、7日(日)
【場所】JR京町温泉駅前歩行者天国(約2km)
【歩行者天国の時間】
[6日] 午前9時～午後8時 [7日] 午前9時～午後5時
【シャトルバス】発着場：グリーンパークえびの第1駐車場
随時巡回運行(無料)します。

☎ えびの市商工会
☎35-1544

移住希望者にご紹介ください Uターン住宅改修等定住促進支援金

市では、市外に居住していた市内出身者がUターンを目的として市内業者を利用して空き家の改修等を行う場合に、その経費の一部を支援金として交付します。また、中学生以下の子どもを扶養している場合は、子育て加算金を支給します。

市外在住の親族・友人・知人でえびの市内へのUターンを希望している人がいる場合は、ぜひ、ご紹介ください。

【Uターンの定義】進学、就職等でえびの市外に居住していた市内出身者が、定住の意思を持って再び転入すること

【対象住宅】市内にある空き家でUターン移住希望者が所有権等を有し、Uターン後に居住する住宅

【補助対象者】次のいずれにも該当する人

- ・対象住宅の所有権等を有する人
- ・申請時点において、1年以上他の市区町村の住民基本台帳に記録されている人
- ・支援金受領後、引き続き5年以上本市に定住することを誓約する人
- ・居住地の自治会に加入する人
- ・世帯全員に市税等の滞納がない人
- ・対象住宅の改修に関し、市の他の制度による補助金の交付を受けたことのない人

【補助対象事業】

- ・台所、風呂およびトイレ等の修繕
 - ・内装、屋根および外壁等の改修
 - ・家財道具等の運搬および廃棄
 - ・屋内の清掃
 - ・その他Uターン者が居住するために必要な住宅の改修等
- 【補助金の額】[住宅改修等支援金] 事業費の2分の1に相当する額(上限50万円)
[子育て加算金] 扶養する中学生以下の子ども1人につき10万円(上限20万円)

☎ 市企画課 政策係
☎35-1111 (内線321)

介護予防業務等の嘱託員を募集

市では、以下の業務に関する嘱託員を募集しています。
【業務名および募集人数等】

業務名(担当係)	募集人数	報酬(日額)	必要な資格
介護予防(地域包括支援センター)	2人	8,500円	保健師、理学療法士、作業療法士または地域ケア・地域保健等に関する経験のある看護師
介護予防支援(地域包括支援センター)	6人	8,500円	介護保険法に規定する介護支援専門員または保健師・社会福祉士
介護保険認定調査員(介護保険係)	5人	8,000円	介護保険法に規定する介護支援専門員または保健師・看護師・准看護師・社会福祉士・介護福祉士で実務経験のある人
介護保険認定(介護保険係)	1人	8,000円	介護保険認定業務または介護保険認定調査員の実務経験のある人

●共通事項

- 【雇用期間】4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
- 【勤務時間】午前9時～午後4時
- 【勤務条件】市の職員に準ずる
- 【選考方法】書類選考(市様式の履歴書)と面接
- 【勤務場所】市介護保険課

【募集期間】1月20日(水)～2月5日(金)

【応募方法】市様式の履歴書を市介護保険課介護保険係または地域包括支援センターに提出してください。

☎ 市介護保険課 介護保険係
☎35-1111 (内線287)

☎ 市介護保険課 地域包括支援センター
☎35-1111 (内線277)

お墓は庭、農地、山林等には建てられません

お墓は、公衆衛生やその他公共の福祉の見地から、個人等が勝手に建てることはできません。

「墓地、埋葬等に関する法律」では「墓地とは、墳墓を設けるために、墓地として市長の許可を受けた区域をいう」と定められています。そのため、許可を受けずに自分の家の庭、農地、山林等に勝手にお墓を造ることはできません。

市では、墓地の永続的管理の必要性および公益性を考慮して、宅地、農地、山林等への個人墓地の設置は許可していません。

「墓地、埋葬等に関する法律」では、「埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域にこれを行ってはならない」と定められています。違反者には、罰則規定もあります。

納骨および改葬の際は、既存の墓地または納骨堂を利用してください。

☎ 市民環境課 生活環境係
☎35-1111 (内線285・286)

ご相談ください 労働問題に関する悩み

県労働委員会では、労働相談会を行います。相談会では、労働問題に関する相談に応じます。

現在トラブルを抱えている人、職場でのちょっとした疑問など労働問題のことなら何でも結構です。お気軽にご相談ください。

【期間】2月15日(月)～21日(日)

【時間】[平日]午前8時30分～午後8時

[土・日] 午前9時～午後5時

※土・日に利用する場合は、事前に以下の連絡先までご連絡ください。

【対象】県内の事業所に勤務する労働者および使用者

【場所】宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

【相談方法】電話、面談、FAX、メール

☎ 相談専用「働くあんしんサポートダイヤル」

☎0985-26-7538 FAX 0985-20-2715

E-mail: rohdohi@pref.miyazaki.lg.jp

出会いイベント「いちご一会 第2弾～おせっかいマダムVer～」

えびの市農村女性のつどいで、出会い(婚活)イベント「いちご一会 第2弾～おせっかいマダムVer～」を開催します。



当日は、えびの市農村女性のつどい会員による食事のおもてなしもあります。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】2月20日(土) 午前10時～

【集合場所】えびの市文化センター

【内容】パンケーキ作り、食事交流会

【募集人員】男女各20人程度

【募集対象】20歳以上の独身男女

【参加費】1,000円

【申込方法】申請書に必要事項を記入のうえ、えびの市農村女性のつどい事務局にファックスまたはメールで提出してください。申請書は、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp/>)からダウンロードできます。

ホームページを閲覧することができない人は、えびの市農村女性のつどい事務局(市畜産農政課内)までご連絡ください。

☎ 市畜産農政課 担い手対策係内

☎35-1111 (内線234) FAX 35-0401

E-mail: nosei@city.ebino.lg.jp

第70回南九州駅伝競走大会が開催

今年も、南九州駅伝競走大会が開催されます。選手への声援をお願いします。

【開催日】2月7日(日)
【走路】国道268号～国道10号(全行程7区間61.3km)

真幸地区体育館をスタートした後、国道を小林市方面へ向かって走ります。セブンイレブンえびの飯野店前(旧オカ薬局前)が第一中継所となります。ゴールは、都城市立美術館前です。

当日は、交通規制が行われます。第一中継所は、セブンイレブンえびの飯野店利用者以外は駐車できません。ご理解とご協力をお願いします。

【通過予定時間】

◎真幸地区体育館：午前10時スタート

◎セブンイレブンえびの飯野店前：午前10時35分

問 市社会教育課 市民体育係

☎35-1111(内線482)



ご参加ください 『発達障害家族教室』

宮崎県精神保健福祉センターでは、「発達障害」に対する正確な知識を得て、家族としての適切な対処方法を学んだり、家族同士が支え合う場を提供したりしています。また、将来の進路等で悩んでいる家族等を手助けすることを目的に「発達障害家族教室」を開催します。

支援者や発達障害について興味がある人など、ぜひ、ご参加ください。

【日程】2月12日(金)、3月11日(金) 計2回

【時間】午後2時～午後4時

【場所】都城保健所 多目的室

【対象】主に義務教育終了後の発達障害児(者)の家族およびその支援者

【費用】無料

【定員】40人程度

【テーマ・講師】

日程	テーマ	講師
2月12日(金)	発達障害と生活支援・就労支援	発達障害者支援センター 障害者雇用支援センター
3月11日(金)	発達障害の理解・家族の関わり	精神科医師 成人発達しょうがい当事者会

※参加人数等により、テーマおよび講師は変更される場合があります。

※教室は予約制です。匿名での参加が可能ですが人数把握のため、参加希望者は以下の連絡先までご連絡ください。

※どちらかみの参加でも構いません。

※発達障害当事者の参加はご遠慮ください。

申・問 宮崎県精神保健福祉センター

〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2

県総合保健センター4階

☎0985-27-5663 FAX 0985-27-5276

ご参加ください 『ハローワーク小林ミニ面接会』

ハローワーク小林(小林公共職業安定所)では、就職支援の一環として、「ハローワーク小林ミニ面接会」を行います。就職を希望している人は、ぜひ、ご参加ください。

【日程】2月15日(月)

【時間】午後2時～午後4時 [受付] 午後1時30分～

【場所】ハローワーク小林 2階 大会議室

【対象者】就職を希望している人

【参加事業所】3社程度

【持参するもの】写真付きの履歴書(必要な数 ※コピー可)、ハローワークカード(求職受付票)、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者のみ)

【参加方法】参加希望者は、事前に窓口または電話でお申し込みください。

【その他】医療・介護分野を中心とした企業が参加します。

詳しくは、小林公共職業安定所までお問い合わせください。

問 ハローワーク小林(小林公共職業安定所)

☎23-2171 FAX 22-2652

大学通信教育春期合同入学説明会

公益財団法人私立大学通信教育協会では、「大学通信教育春期合同入学説明会」を開催します。

【開催日】2月27日(土)

【時間】正午～午後5時

【場所】エルガーラホール8階(福岡市中央区天神1-4-2)

【対象】一般および高校生

【内容】各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーがあり、希望する大学の教職員から講義内容や受講手続等について、直接相談することができます。

【入場料】無料

【その他】参加申込は不要

問 公益財団法人 私立大学通信教育協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-16 大学通信教育

ビル4階

☎03-3818-3870 FAX 03-5302-8260

平成27年度自衛官候補生採用試験

自衛隊宮崎地方協力本部では、平成27年度自衛官候補生採用試験を行います。

【試験日】2月12日(金)～2月14日(日)のいずれか1日

【資格】18歳以上27歳未満の人

※申込みについては、随時受け付けています。詳しくは、自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所までお問い合わせください。

問 自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所

☎22-5254

お詫びと訂正

平成27年広報えびの12月号20ページに掲載した現住人口等について、誤りがありました。お詫びして訂正します。

【訂正前】

人口：19,673人(前月比-22人)

男性：9,203人(-15人)

女性：10,470人(-7人)

転出：41人

【訂正後】

人口：19,663人(前月比-32人)

男性：9,199人(-19人)

女性：10,464人(-13人)

転出：51人

問 市企画課 政策係

☎35-1111(内線322)



◎今月の表紙

1月3日、南岡松自治会で行われた「竹はしらかし」で、魔よけ用の竹をあぶる様子。

今月の納税

個人市県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

後期高齢者医療保険料 第7期

2月1日(月)までに納めましょう。

人口 19,636人(前月比-27人)

男性 / 9,188人(-11人) 女性 / 10,448人(-16人)

転入 / 22人 転出 / 29人

出生 / 11人 死亡 / 31人

世帯数 8,882世帯(前月比-6世帯)

(平成28年1月1日現在)

南 岡松自治会で行われた「竹はしらかし」に行ってきました。点火後、7メートルほどの高さに組まれた竹のやぐらを駆け上がっていく炎は、ものすごく迫力があり、思わず、感嘆の声をもらいました。(平松)

成 人式の取材に行ってきました。晴れ着姿の新成人は、みんな意気揚々とした顔をしていました。その顔を見て、元気をもらいました。(東)

Editor's



写真：ニホンザル（撮影：廣澤順也 平成27年12月17日）

「ニホンザル」

霧島山麓では時折、単独で行動するニホンザルのオスや小群の目撃情報があります。

平成28年は申年さきです。日本固有種のニホンザルは本州、四国、九州に生息しています。サル仲間、熱帯地方に暮らすものがほとんどですが、ニホンザルは青森県の下北半島まで生息しています。これは、世界で最も北に暮らすサルです。体毛は茶褐色から灰褐色で顔とお尻には毛がなく、赤く目立ちます。雑食性で果物や木の葉など植物のほか、昆虫やカニ、野鳥などを食べます。串間市の幸島は、ニホンザルの生息地として国の天然記念物に指定されています。霧島山にもニホンザルはいますが、数は少なく、えびの高原ではほとんど姿を見ることはありません。山麓では時折、単独で行動するオスザルや小群の目撃情報があります。

（文／えびのエコミュージアムセンター）

ニホンザル
Macaca fuscata

霊長目オナガザル科