

えびの

I Will Inform you.

広報

2021
AUGUST
vol.658

Ebino city Public relations

8

特集

認知症は予防
と早期発見が
大事!

今月の掲載記事

えびの市の新型コロナウイルスワクチン接種状況を報告します
生活の心配や悩みをお聞かせください
部活動指導員を配置し、教員の働き方改革と指導力向上を図ります
TOPICS

pick up information

Face 人 柿の家「永井康忠さん、万里子さん」



9月は世界アルツハイマー月間です

認知症は予防と早期発見が大事！

日本は2025年には、認知症高齢者数が高齢者人口の20%に達すると考えられています。また、若年性認知症についても知られるようになり、認知症は誰にでもこの家庭にも起こりうる身近なものとなっています。

認知症を引き起こす病気には、アルツハイマー病、脳血管障害、レビー小体脳症等があります。

今回の特集では、認知症とはどのようなものなのか、認知症を予防するために百歳体操の会場で行っている脳いき活動のほか、行政の取り組みなどを紹介します。

？ 認知症ってどんな病気？

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、脳の病気や障がいなどさまざまな原因で、認知機能が低下し、**生活する上での支障がおよそ6カ月以上継続している状態のこと**をいいます。

認知症の症状

中核症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状で、記憶障害、覚えられない、すぐ忘れる、見当識障害（時間の感覚が薄れる、道に迷う、周囲の人との関係がわからない）、理解・判断力の低下、実行機能低下（計画を立て、段取りができなくなる）等があります。

行動・心理症状

本人の性格、環境、人間関係などの要因が絡み合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きます（例：物を取られたと思いつむ、怒りっぽくなる等）。

その他の身体症状

認知症にはその原因となる病気によって多少の違いはありますが、さまざまな身体症状が現れます。例えば、進行すると歩行が拙くなります。末期まで進行すると寝たきりになる人も多くなります。

早期発見と早期治療

認知症の早期の発見、早期の受診・診断、早期治療はその後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことです。『認知症は治らないから医療機関にかかっても仕方がない』という誤った考え方は改めましょう。

早期に受診することのメリット

病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば生活上の障がいを軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。また、障がいの軽いうちに後見人を決めるなどの準備ができます。

認知症の治療

アルツハイマー病は早期ほど、薬で進行を遅らせることができます。また、脳血管性認知症は治療が可能です。薬やリハビリテーション、原因となる病気の再発防止などで進行を止められる可能性が高くなります。

認知症を予防するには

※行動・心理症状には、原因や状況に応じて環境の調整や周囲の人の理解等、対応の方法を工夫する必要があります。

認知症は、誰でも発症する可能性のある病気です。運動やバランスの取れた食事が認知症の予防につながります。この機会に一度自分の生活習慣を見直してみましょう。

発症のリスクを減らす

※アルツハイマー病の予防
運動・食事をはじめとする生活習慣病対策を行いましょう。

※脳血管性認知症の予防
高血圧症、高脂血症、肥満などの対策が有効です。

※老化による脳の病気の加速因子を防ぐ
「廃用（脳や身体を使わないこと）」は、認知症の発症や進行を加速させます。

脳の活性化を図る

脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、何をするにしても大切なのは、楽しく行うことです。

快刺激で笑顔に

心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらす脳内物質（ドパミン）がたくさん放出されます。



コミュニケーションで安心

社会との接触が失われると、認知機能の低下を促進させます。友人や家族等と楽しく過ごすことが大切です。



役割・日課を持つ

人の役に立つことを日課に取り入れることが、生活を充実させ、認知機能を高めます。



ほめる、ほめられる

ほめても、ほめられてもドパミンがたくさん放出されます。脳を活性化させる学習や活動をするときはほめて、やる気が起きるようにしてください。

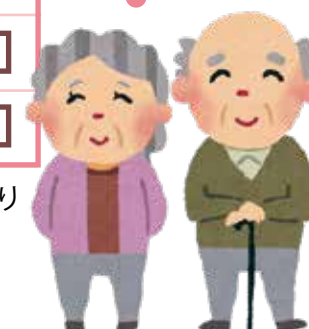


認知症と物忘れの違い

認知症の記憶障害		加齢による物忘れ	
経験したこと全体を忘れている	☐	経験したことが部分的に思い出せない	☐
目の前の人や誰なのかわからない	☐	目の前の人や名前が思い出せない	☐
置き忘れ・紛失が頻繁になる	☐	物の置き場所を思い出せないことがある	☐
食べたこと自体を忘れている	☐	何を食べたか思い出せない	☐
約束したこと自体を忘れている	☐	約束をすっかり忘れてしまった	☐
数分前の記憶が残らない	☐	物覚えがわるくなったように感じる	☐
月や季節を間違えることがある	☐	日付や曜日を間違えることがある	☐

出典：認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」より

※認知症の記憶障害チェックが入る場合には、専門機関にご相談ください。



はつらつ百歳体操に参加して 認知症を予防しましょう！

はつらつ百歳体操とは…

おもりを着け身体に負荷をかけて行う筋力運動のことです。百歳体操は、準備体操、筋力運動、整理体操に分かれています。筋力運動の時に腕や足におもりを着けて運動をします。

百歳体操は、健康増進・介護予防のために自治会主催で行っており、はつらつサポーターの人たちが運営しています。

百歳体操のはつらつサポーターです。百歳体操は、筋力低下の予防や筋力アップ、認知症予防、心の健康、社会参加など、さまざまな効果が期待できますよ！



田代地区はつらつサポーターの皆さん

各地区の 百歳体操の様子



前松原



上向江



田代



南原田

Interview

平成27年1月からサポーター第1期生として参加しています。私自身、百歳体操に参加する前は、4人分の鍋料理を持つことができませんでした。しかし、百歳体操をするようになったことで握力が上がり、4人分の鍋料理を持つことができるようになりました。風邪もひかなくなったので、これからも自分の健康のためにも百歳体操を続けていきたいです。

参加者の中には、百歳体操に参加してから1カ月後には、歩く姿が良くなった91歳の人がいます。筋力をつけたことでゴルフの成績が上がった人もいますので、70代の若い世代の人も気軽に参加して欲しいです。



前松原地区
はつらつサポーター
大山 ヨシ子さん

運動が 認知機能を アップさせる

運動をすると、脳の神経を成長させるタンパク質が海馬（記憶を司る部分）で多く分泌されます。これは、海馬の機能維持や肥大に効果をもたらすからだと考えられています。

また、脳が正しく働くためには、絶えず十分な血液が流れている必要があります。高齢者やアルツハイマー型認知症患者の脳では、海馬などで脳血流の低下が見られており、この血流を改善するためにも、運動をすることが効果的だと考えられています。

私たちと一緒に
楽しく体を動かして、
健康寿命をのばしましょう！



南原田地区はつらつサポーターの皆さん

頭を使って考えたり、
声を出したりして、
脳の活性化を図り、
認知症を予防します♪

上向江地区はつらつサポーターの皆さん



クイズ（前松原）

脳を刺激することで認知症予防になります



リズム体操（上向江）

リズムに合わせて体を動かすのがポイントです



指運動（田代）

指先をたくさん使うことで、脳がより活性化する効果があります



歌（南原田）

ストレス発散のほか、口周りの筋肉を鍛えることができます

中核機関「つなご」の役割



9月21日にオープンする、中核機関「つなご」は、小林市に拠点を置き、西諸2市1町が共同で運営します。中核機関とは、成年後見制度の利用が必要な人に支援が行き届くよう、地域連携の中心的な役割を担う機関です。

中核機関「つなご」では、すべての人が、自分らしく暮らせる地域社会を目指します。

にしろろ地区権利擁護推進センター 中核機関「つなご」9月21日オープン

成年後見制度とは

認知症や障がいなどにより自分で十分な判断を行うことができない人のために、権利や財産を守る制度です。

○法定後見制度

すでに判断能力が低下している場合に利用する制度です。家庭裁判所によって、成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が選任されます。

○任意後見人

判断能力が不十分になった時に備え、誰にどのような援助をしようか決めておきます。判断能力が低下し、任意後見監督人が選任されてから、任意後見人の仕事が始まります。



お問い合わせ ☎ 0984-27-3358

Interview



センター長
やすひろ
永井 泰裕さん

成年後見制度は、「法定後見」と「任意後見」の制度があります。支援を求めている人に分かりやすい言葉で説明していきたいと思っています。また、中核機関の啓発活動や成年後見に関する地域のニーズを聞き取り、身近な存在として機関が機能していくように努め、気軽に相談できる場所になりたいです。

県内でも中核機関が増えてきています。ネットワークをつくり中核機関同士の情報共有や事例検討を行い、住民の皆さんに寄り添った機関になるようにしていきたいです。

認知症について もっと知ろう

市では、認知症サポーター養成講座や認知症初期支援チームによる支援などを行っています。また、毎月1回『オレンジカフェよかとこ』で認知症に対する相談等も行っています。お気軽にご相談ください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の人への対応の心得を学ぶことで、困っている様子に気づいたり、ちょっとした手助けにつなげたりしていきます。

市では、講座を受講された人に認知症サポーターの印となる「ロ



真幸中学校で開かれた認知症サポーター養成講座

バ隊長ストラップ」を配布しています。このストラップは、飯野高校のJRC部がボランティアで作成しています。



認知症サポーターの印
「ロバ隊長ストラップ」

認知症初期支援チームによる支援

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症サポート医と医療・介護系の専門職から成るチームで認知症の人、またはその疑いのある人のご自宅を訪問します。認知症についての困りごとや心配なことを確認し、適切な医療や介護サービスの利用につなげるための初期支援を集中的に行います。



認知症のご本人やご家族、地域のみなさん、子どもから大人までどなたでも利用できる憩いの場です。コーヒーを飲みながらゆったり過ごしませんか。認知症についての相談や介護のことなど専門職による相談対応も行っています。関心のある人は、ぜひ、オレンジカフェに足を運んでみてください。

日時 毎月第3水曜日
午前9時30分～11時30分
場所 えびの市民図書館 学習室

Information >>



●8月11日～24日 市役所2階ロビー
●9月16日～30日 えびの市民図書館

認知症啓発展示
9月を世界アルツハイマー月間と定め、その期間に合わせて、認知症についての普及・啓発の取り組みとして啓発キャンペーンを実施します。

※9月21日が世界アルツハイマーデーです。

中核機関「つなご」オープニングイベント にしろろ えがおの福祉フォーラム

成年後見制度や中核機関について知ってもらうための福祉フォーラムを開催します。福祉をもっと身近に、楽しみながら制度等を知っていただくために、舞台劇と映画を上映します。

日時 9月23日（木曜・祝日）午後1時～ 会場 市文化センター大ホール
第一部 成年後見制度の舞台劇「カズばあ一座」／第二部 バリアフリー映画上映「長いお別れ」

定員 260人

参加費 無料 ※入場には整理券が必要です。整理券は、9月1日から、市文化センター・介護保険課で配布します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



お問い合わせ・相談窓口

- えびの市地域包括支援センター ☎ 35-1112（課直通）
- 市福祉課 福祉係 ☎ 35-1115（直通）
午前8時30分～午後5時15分
（月曜～金曜 ※祝日を除く）
- 南部在宅介護支援センター（ほうよう内） ☎ 25-3311
午前8時30分～午後5時30分
（月曜～金曜 ※祝日を除く）
- 東部在宅介護支援センター（さくら苑内） ☎ 33-2377
午前8時～午後5時（月曜～金曜 ※祝日を除く）
- 中部在宅介護支援センター（えびの市社会福祉協議会内） ☎ 35-2800
午前8時30分～午後5時
（月曜～金曜 ※祝日を除く）
- 西部在宅介護支援センター（えびの涼風園内） ☎ 37-3085
午前8時30分～午後5時
（月曜～金曜 ※祝日を除く）

接種状況を報告します

9月までに市民の7割
近くが接種を終える予定

市では令和3年4月に国から新型コロナウイルスワクチンの配分を受け、4月26日から各医療機関の協力で、ワクチン接種を進めてきました。令和3年8月までに、約2万5155回分（1万2577人分）のワクチンが届きました。現在までの接種者数と9月までの予約枠を足すと、9月末までに全市民の7割近くが接種を終えることになります。

接種券は、令和3年7月中旬に12歳以上の対象者への発送を終えました。接種を希望する12歳以上のすべての市民が予約できます。



8月6日に市長も接種しました

●えびの市対象者数 (令和3年1月1日住民基本台帳より)

人口	18,811人
対象者(12歳以上)	17,293人

※人口18,811人のうち65歳以上7,991人

●令和3年8月上旬までの接種状況

1回目	10,302人(総人口の54.8%)
※高齢者	7,008人(65歳以上の約87.7%)
2回目	7,936人(総人口の42.2%)
※高齢者	6,511人(65歳以上の約81.5%)

感染予防の対策を続けましょう

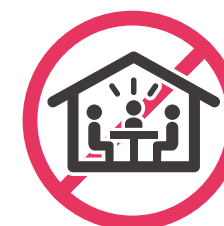
「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



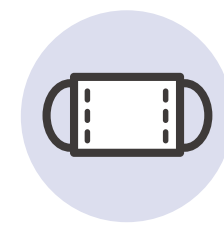
密集場所



密接場面



密閉空間



マスクの着用



石けん等による
手洗い



手指消毒用
アルコールによる
消毒の励行

ワクチン接種後も、感染予防対策の継続を
ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルスの感染予防を期待できるといわれていますが、市民全員が予防接種を受けられるわけではありません。

※ワクチンは子どもや重いアレルギーのある人など接種が受けられない人もいます。

新型コロナワクチン Q & A

Q ワクチン接種後に 新型コロナウイルスに 感染することはありますか？

A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。ワクチンを2回接種した場合の有効率は、ファイザー社のワクチンは95%、モデルナ社のワクチンは94%と報告されています。

Q 接種後に発熱した状態で 人と会ったら 感染させますか？

A ワクチン接種による発熱は免疫反応で起きるものであり、ワクチンが原因で周りの人に感染させることはありません。新型コロナウイルスにはウイルス自体が含まれているわけではありませんので、接種しても新型コロナウイルスには感染しません。ただし、たまたま同じ時期に、新型コロナウイルスに感染していた場合は、気付かず周りの人に感染させる可能性があります。接種後にも感染予防対策を続けるようお願いします。

Q 変異株の 新型コロナウイルスにも 効果がありますか？

A 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるといえるものではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるかについても、確認が進められています。

Q 集団免疫とは何ですか？

A 人口の一定割合以上の人々が免疫を持つと、感染者が出ても、ほかの人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなる状態のことです。間接的に免疫を持たない人も感染から守られ、社会全体が感染症から守られることになります。なお、感染症の種類によって、集団免疫を得るために必要な免疫を持つ人の割合は異なります。また、ワクチンによっては、接種で重症化を防ぐ効果があっても感染症を防ぐ効果が乏しく、どれだけ多くの人に接種しても集団免疫の効果が得られないこともあります。

今後は接種希望者の 状況を見て実施

新型コロナウイルスワクチンの接種は、新型コロナウイルス感染症の発症と重症化を防ぐ効果があります。また、ご自身のためだけでなく、ご家族や大切な人を守ることもなります。

市の接種は、順調に進んでいます。10月以降は、ワクチン接種の実施医療機関と接種数を、希望者の状況により調整しながら実施していきます。ワクチン接種を希望される人は、早めに予約をお願いします。ワクチン接種を希望される人でコールセンター、またはWEB予約が出来なくて困っている人に、予約サポートをしています。お気軽に市新型コロナウイルスワクチン接種推進室までご相談ください。

※職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をしたりすることは決して許されるものではありません。

お問い合わせ

■市新型コロナウイルス
ワクチン接種推進室
☎ 35・3200
■市健康保険課 市民健康係
☎ 35・1116

相談の流れ

一人一人の状況にあわせた支援プランを作成し、ハローワークやほかの専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。



相談事例



就労体験から
就労へ

Aさん
50代女性

相談

Aさんは、母親と2人暮らしで母親の年金で生活しています。21年前にえびの市に移り住んでから、内職の経験のみで外で仕事をしたことはありませんでした。しかし、令和元年6月号の「広報えびの」の特集「守りたいあなたの命」を読んで仕事をしてみたいと思い、相談に来ました。

支援

Aさんは、仕事や人間関係に不安を持っていたので、就労準備支援事業で就労体験を行い、不安を取り除きました。

結果

ハローワークと連携し、Aさんが希望した「商品の棚卸、陳列」の**仕事に就職することができました**。さらに、手続きが分からず困っていた**障害認定**についても、担当部署と連携して手続きを行い、認定を受けることができました。



自分に
合った仕事を見つければ
就労

Bさん
20代男性

相談

Bさんは、高校卒業後宮崎市内の会社に勤めました。半年で会社を辞め、2年ほど「引きこもり生活」をしていました。その後、えびの市に移り2社で仕事をしましたが、長続きしませんでした。今回、仕事を探したいということで相談に来ました。

支援

Bさんは、これまで上司のパワハラなど人間関係に悩み、仕事が長続きしませんでした。そのため自分を見つめ直し、自立に向けた支援を行いました。

結果

一人で作業ができる事業所のオペレーターとして就職することができました。また、支援員が「**若者定住促進奨学金返還補助金**」の情報を提供し、補助金をもらうことができました。

お問い合わせ 市生活・仕事支援室 午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) ☎ 35-3741

生活の心配や悩みを お聞かせください！

市では、生活上のあらゆる困りごとを抱えている人の支援を行うため、平成27年度から総合的な窓口として「えびの市生活・仕事支援室」を設置しています。仕事・お金・将来・健康・家族のことなどで困っていることはありませんか？ここでは、生活のリズムづくりの支援や職場での仕事の訓練を実施し、自立生活相談支援員が解決に向けてサポートします。

こんなサポートを行っています！

※生活・仕事支援室では、**就労準備支援で就労体験を提供していたただける事業所を募集しています。**

すぐに一般就労することが困難な人に、その人に合った作業体験を提供するなど、一般就労に向けた支援を行います。

就労準備支援

離職などにより住居を失った人や住居を失う恐れのある人に、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃の一部を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。



住居確保給付金

生活の心配や悩みについて支援員と一緒に考え、プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



自立相談支援

私たちがサポートします！

電話での相談も
受け付けて
います

お気軽に
ご相談ください



支援員
御手洗 英次さん

支援員
岡元 秋人さん

お金のこと、病気のこと、家族のこと(引きこもり、ニートなど)を、市役所内外の関係機関と連携して支援を行います。



その他の支援

部活動指導員を配置し、教員の働き方改革と指導力向上を図ります

部活動指導員とは

これまで、中学校や高等学校等で外部指導者を活用し、教員の働き方改革を進めてきました。しかし、活動中の事故等に対する責任の所在が不明確であることなどから、外部指導者だけでは、大会等に生徒を引率することはできません。そこで、国は部活動指導員を制度化。これにより、部活動指導員が部活動の指導や試合の引率を顧問に代わってできるようになりました。



部活動指導員を4人配置

市教育委員会では、現在、飯野中学校に2人、上江中学校に1人、加久藤中学校に1人の部活動指導員を配置しています。

部活動指導員を導入したことで、顧問は、教材研究や授業準備、生徒と向き合う時間の確保につながっています。実際に、部活動指導員が配置された部活動顧問の残業時間は、減少傾向にあります。部活動指導員は、教員の働き方改革に加えて、専門性のある指導による競技力・技術力の向上が期待されます。

部活動指導員と教員の連携

上江中学校の新体操部に配置されているのは、沖田茂指導員。沖田指導員は、現職時に上江中学校で新体操部を立ち上げ、顧問として指導をしていました。退職後、宮崎県からの依頼でスポーツアドバイザーに就任。部活動指導員が導入されたため、そのまま就任する運びとなりました。



顧問の野中美由紀講師は、2年生の副担任。「部活動指導員が導入されたことで、仕事が立て込んでいる時は、安心して任せることができます。また、私が指導できない技術的な部分を指導してもらっているのが、本当に助かっています」と話していました。

市教育委員会では、部活動指導員配置のほか、部活動休養日を設けるなどして、生徒のリフレッシュも図っています。今後も、教員の働き方改革と教育の質の向上につながる取り組みを進めていきます。

お問い合わせ
市学校教育課 教育係
☎35・3721（課直通）

負担が軽減し、残業も少なく

上江中学校 新体操部
顧問 野中 美由紀 講師



部活動指導員が導入されるまでは、けが防止のために午後4時30分には部活に行っていたので、残業が増えていました。今では、部活に間に合わないような場合は、事前に部活動指導員にお願いして練習を見てもらっています。顧問の立場からは、生徒一人一人に目標を持たせて練習に励ませるなど、部活動指導員とは別の視点からアドバイスをしています。今後もこのような動きが広まってほしいです。

役割分担することで指導に集中

上江中学校 新体操部
部活動指導員 沖田 茂さん



部活動指導員は、部活の指導だけに集中できるのが魅力です。顧問は試合の申し込みなどを、自分は技術指導をというように役割を分担しています。また、事前に顧問から生徒の様子を聞いて、生徒の体調にあった指導を心掛けています。お互いに助け合いながら部活指導を行っています。



柿の家
永井康忠さん
万里子さん

「さまざまな人に出会えるのが農家民泊の最大の魅力です」と話すのは、北きりしま田舎物語推進協議会で農家民泊を営む永井さん夫妻です。



また来たいと言ってもらえる

農家民泊にしたい



永井さんは、農業高校での教員退職後、農業をしながら、自身でピザ窯を製作しました。農家民泊を始めるきっかけは、虹いろ農園の前原さんから「ピザ窯を製作したのなら、使う機会を増やすためにも農家民泊を始めてみないか」と誘われたことです。

農家民泊では、農業体験（収穫・播種など）、食育体験（ピザ・ガネ作りなど）を行います。「春には、トウモロコシや枝豆、秋には、柿の収穫など季節によって体験内容が変わります。半年先を見据えて作付けをするので、大変ですが、やりがいがあります」

永井さん夫妻のところには、さまざまな人が訪れます。「子どもから大人まで幅広い年代の人が参加します。また、中国・インドネシア・フランス等の外国人も参加したことがあります。外国人との会話は、翻訳アプリを使用するので、言葉の壁は感じません」

「今は、えびの郷土料理をメインに食育体験していますが、今後は宮崎県の郷土料理をメインにしたいです。また、年間を通して受け入れができる体制を整えたいと考えています。まずは、年間30件を目標に頑張りたいです」と笑顔で語っていました。

農家民泊を始めたいと考えている人がいましたら、北きりしま田舎物語推進協議会事務局にご連絡ください。

市役所からのお知らせ

Pick up information

■全体見直しスケジュール

年 月	内容
9月22日	説明会開催
10月～令和5年2月	基礎調査、現地調査 基礎資料（案）の作成等
	農振計画（案）の作成 関係機関との協議等
	法定協議、公告期間等
令和5年3月	決定（全体見直し完了予定）

■農振除外等の変更申出の時期等

農地転用・開発行為を予定している時期	農振除外等の変更申出の時期	農振除外等の決定時期（農地転用許可後、着手）
令和4年6月以降に予定している場合	令和3年11月末まで	令和4年5月末決定予定
令和5年4月以降に予定している場合	令和3年12月末まで ※全体見直しに反映します	令和5年3月末決定予定
令和6年1月以降に予定している場合	令和5年4月～6月末まで	令和5年12月末決定予定

※令和5年4月からは従来どおりの申し出を受け付けます（年2回）

- ・1月～6月締め切り→12月決定予定
- ・7月～12月締め切り→6月決定予定

市では、令和3年9月から農業振興地域整備計画（農振計画）の全体的な見直し作業を実施します。今回実施する農振計画の全体見直しでは、通常の農振除外などの申出受付を一時中断します。

【注意】
○令和4年1月1日から令和5年3月31日まで農用地区域内（青地）の除外、編入の申出受付を一時中断します。申出受付の停止期間に農用地区域内の土地を農地以外の目的に利用する予定がある場合

は、早めの手続きが必要になりますので、ご注意ください。

○基礎調査の際に、農用地区域内の除外、編入が適当と判断された土地は、土地所有者に通知します（現況が田、畑、樹園地等、耕作されている可能性がある農地は、土地所有者の承諾を得た上で除外、編入します）。

【農振除外の手続き】
農用地区域内の農地を農地以外の用途で利用するため、市の農振計画を変更するには、その土地を

農用地区域内から除外（農振除外）する申し出を行う必要があります。市では、事業者からの申し出に基づいて内容を審査した上で、関係機関から意見を聴取し、さらに県知事の同意を得られれば、農振計画を変更する決定の公告をすることが出来ます。

農用地区域内から除外するには、農業振興地域制度関係の法律に基づき、除外の要件を満たした場合のみ可能となります。

【住民説明会を開催】
市農振計画全体見直しに伴う住民説明会を開催します。

【日程】9月22日（水）
【時間】午後1時30分から
【場所】市役所本庁1・1会議室
【内容】見直しスケジュール、受付停止期間等

農振計画の見直しや農振除外、変更などに関するご相談は、市畜産農政課農政企画係までお問い合わせください。

農 振

「農業振興地域整備計画（農振計画）」の全体見直しを行います

問 市畜産農政課農政企画係 ☎35・3744（課直通）

市役所からのお知らせ

Pick up information

選 挙

9月12日（日）は、えびの市議会議員選挙およびえびの市長選挙の投票日です

問 市選挙管理委員会事務局 ☎35・3732（直通）

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんが安心して投票できるように、次の新型コロナウイルス感染症対策を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

■投票所における新型コロナウイルス感染症対策

- ・【選挙管理委員会が実施する対策】
- ・投票所に手指消毒液を設置
- ・投票管理者・立会人・事務従事者はマスクを着用。咳エチケットの徹底、手洗い・うがいを実施
- ・記載台等を定期的に消毒
- ・投票所内の定期的な換気
- ・使い捨て鉛筆の準備（自宅から黒鉛筆を持参しても構いません）
- ・【有権者にお願ひする対策】
- ・来場前後の手洗い、うがい
- ・マスクの着用
- ・投票所における手指の消毒
- ・周りの人との距離の確保

■期日前投票をご利用ください
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、投票日当日の投票所の混雑を避けるため、期日前投票を利用することができます。この場合、期日前投票を行う際に記載する宣誓書の事由について

は、6号「天災・悪天候により投票所への到達が困難、新型コロナウイルス感染症予防」を該当理由としてください。

【期日前投票期間】
9月6日（月）～9月11日（土）

【投票時間】
午前8時30分～午後8時

【期日前投票所の場所】
市役所 本庁1階 1・1会議室（庁舎北側ATM近く）

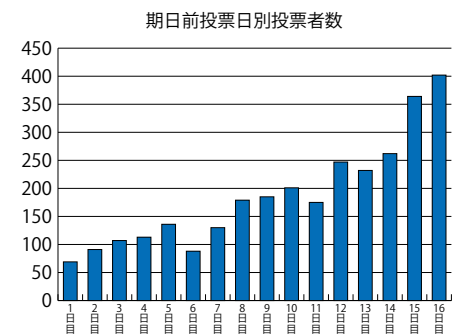
■投票所の混雑状況について
令和元年7月21日執行の参議院議員通常選挙の投票日・投票時間別の投票者数をグラフにしました。投票に行かれる際の参考にしてください。

■特例郵便等投票制度について
新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をされている人でも、一定の要件を満たす場合、郵便等で投票することができるようになりました。

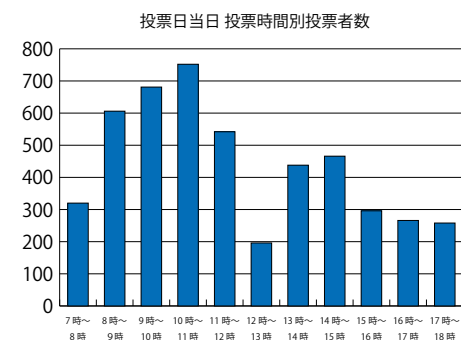
【対象となる人】
えびの市議会議員選挙およびえびの市長選挙の有権者で、次のすべてに該当する人

- （一）感染症法・検疫法の規定によ

■令和元年 参議院議員選挙投票者数



期日前投票最終日は非常に多くなります。

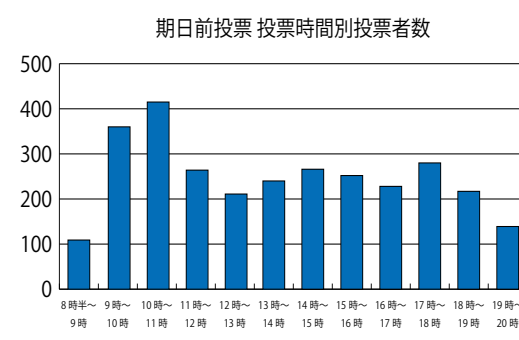


8時～11時の間が混みやすく、午後は空いている傾向です。

り外出自粛要請を受けた人、または検疫法の規定により隔離、または停留の措置を受けて宿泊施設内に収容されている人

（二）外出自粛要請等の期間が投票用紙の請求の時に9月6日から9月12日までの期間にかかると見込まれた人

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.ebino.lg.jp>）で確認するか、市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



9～11時、14～15時、17～18時が混み合う傾向です。

7/15

上浦澤原八坂神社祭神事



来年の棒踊り・鎌踊りに期待

上浦の澤原八坂神社祭が行われました。今年も昨年同様、新型コロナウイルスの影響により、例年実施されている「棒踊り・鎌踊り」は行わず、神事のみ行われました。神事では、岡元地区稲作再開の繁栄と新型コロナウイルス感染症の早期終息を祈りました。

日高英明水利組合長は「2年連続『棒踊り・鎌踊り』ができていないので、来年こそは行われて欲しいです」と話していました。

7/7

えびの青年会議所フォーラム



夢や目標について考える

飯野高校で「えびの青年会議所フォーラム」が行われました。これは、飯野高校生がえびの青年会議所の事業に参画し、生徒一人一人が自分の将来に対する不安や疑問を解消することで、明るく前向きに考えることができる契機にしようと思われたものです。

会場では、青年会議所のメンバーや飯野高校生などによるトークセッションが行われました。

7/16

えびの駐屯地ボランティア活動



クワガタとカブトムシに歓喜

えびの駐屯地は、飯野小学校、飯野保育園、第二和光幼稚園、小林カトリック幼稚園に各40匹のクワガタ・カブトムシを贈りました。これは、例年行われているえびの駐屯地夏祭りが中止になったことに伴い、何かできないかと考え昨年からはじめたものです。

飯野保育園の子どもたちから「ありがとうございます。大事に育てます」とお礼の言葉がありました。

7/8

絵画作品贈呈式



真幸小・中学校へ恩返し

真幸小学校および真幸中学校を卒業した画家の塩屋信敏氏が、それぞれの学校に絵画を寄贈されました。また、同小・中学校の卒業生で塩屋氏の知人である株式会社グローバルインフォメーションの小野悟社長と日本アレックス株式会社の相徳憲一社長が額縁を寄贈されました。

塩屋氏は「小・中学校に恩返しをしたいと思います。2018年と2019年に日展で入選した油彩の作品を寄贈しました」と話していました。

市役所からのお知らせ

Pick up information



対策本部



現地対策班

防疫

防疫演習を行いました

問 市畜産農政課畜産振興室 ☎35・3744 (課直通)

7月9日、市役所で市HPAI防疫演習を実施しました。これは、市で高病原性鳥インフルエンザが発生した場合を想定し、防疫対応マニュアルに沿った初動体制の確認を行うとともに、職員の危機意識の向上を図ることを目的として行われたものです。演習には、市各対策班、西諸県農林振興局、都城家畜保健衛生所、小林地区建設業協会えびのリーダ1など60人が参加しました。

市内養鶏場での鳥インフルエンザ発生疑いを想定し、各班の対応、県との連携確認および演習を実施しました。

市役所に対策本部を設置して、移動制限・搬出制限リストや消毒ポイントの地図を作成しました。現地対策班では、都城家畜保健衛生所・県と連携し、埋却予定地での埋却作業の現地調査や、侵入道路、埋却場所、作業手順・重機等の確認を行いました。

教育

通学路危険箇所合同点検を実施

問 市学校教育課総務係 ☎35・3721 (課直通)

7月30日、市教育委員会では、子どもたちの通学の安全を確保するため、各小学校区で「通学路危険箇所合同点検」を実施しました。各学校では、子どもたちに登下校時の安全指導を行っています。ハード面の整備は各関係機関の連携が必要です。この点検は、各関係機関と合同で行うことで、危険箇所の情報を共有し、改善するために実施したものです。点検には、宮崎県小林土木事務所、えびの警察署、市建設課、市基地・防災対策課、市農林整備課、市学校教育課、各小中学校の教職員ら約25人が参加し、用水路近くの通学路や見通しの悪い交差点などを確認しました。

危険箇所については、今回の点検の結果を踏まえ、対応できるものから改善していきます。



各関係機関が合同で危険箇所を点検

7/29 加久藤中学校テニス部表敬訪問



全国大会出場を目指して

加久藤中学校テニス部の女子生徒7人・男子生徒2人が市長を訪問し、8月3日から6日に熊本市で行われる第11回九州中学校テニス競技大会に出場することを報告しました。種目は、女子団体戦と個人戦（ダブルス男女別）です。7月24日から26日に行われた宮崎県大会において、女子個人戦では尾山絢香さん、田原歩実さんが優勝。生徒たちは「全国大会に行けるように頑張ります」と抱負を述べました。

7/28 西川北菅原神社牛越祭



伝統のためにも

西川北の菅原神社で牛越祭が行われました。今年は、新型コロナウイルスの影響により、毎年恒例の牛の丸太越えは行わず、神事のみ行われました。神事には、地区の役員など約30人が参加しました。牛越祭保存会の津留誠会長は、「昨年に引き続き今年も神事のみとしました。来年こそは、400年続く伝統のためにも牛の丸太越えを行いたいです」とあいさつしました。

7/30 みやざきボランティア体験月間2021
お年寄りの「困りごとお助け隊」



高齢者の困りごとを助ける

飯野・真幸・加久藤・上江地区の中学生が高齢者のお宅を訪問し、草取りや窓ふき等のボランティアを行いました。これは、7月から9月が『宮崎県ボランティア月間』であることから、えびの市社会福祉協議会が企画したものです。ボランティアには約60人が参加しました。上江小・中学校の東愛桜さんは、「きれいになってほしい気持ちで取り組みました」と話していました。

7/28 太陽光発電事業協定書調印式



遊休財産の有効活用を図る

市といちごECOエナジー株式会社が事業協定を締結しました。これは、太陽光発電事業により、市が所有する遊休財産の有効活用を図ることを目的に結ばれたものです。同社取締役池田浩氏は「太陽光パネルの設置は令和5年中に完成予定で、14メガワット、約4,700世帯分の売電を見込んでいます。周辺環境に配慮し、準備工事を進めていきます」とあいさつしました。

7/25 霧島・えびの高原エクストリームトレイル



霧島の自然を体感

第9回霧島・えびの高原エクストリームトレイルが行われました。これは、霧島・えびの高原の文化や自然環境の素晴らしさを体感してもらうことを目的に行われているものです。大会には、ロングコース（約60キロメートル）に422人、ショートコース（約33キロメートル）に411人が出場しました。出場者は、新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で、コースに挑みました。

7/17 京町温泉花火大会



夜空に彩る3千発の花火

京町川内川河川敷で「第24回えびの市京町温泉夏祭り花火大会」が行われました。これは、京町温泉夏祭り実行委員会の主催で行われたものです。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ステージイベントおよび露店の出店等は中止し、花火の打ち上げのみが実施されました。約3千発の花火が打ち上げられ、訪れた人を魅了していました。

7/27 企業立地協定調印式



青果物の流通拠点として事業展開

市と株式会社ファスが企業立地協定を締結しました。これは、地域産業の振興と雇用機会の拡大を図ることを目的に結ばれたものです。同社は、小田地区に事業所を新設し、青果物等の仕入れから袋詰め、梱包、保管、配送までを手掛けます。同社代表取締役木下太一郎氏は「物流サービスで農業振興に貢献したいという思いがあります。地域に密着しながら雇用拡大を図っていききたいです」とあいさつしました。

7/21 「地域の安全・安心活動推進モデル地区」活動推進に必要な資機材引渡式



地域安全活動の推進へ

上江まちづくり協議会は、令和3年4月から令和5年3月まで「地域の安全・安心活動推進モデル地区」の指定をえびの市長・えびの地区防犯協会長・えびの警察署長から受けています。活動推進に必要な資機材の引渡式が行われ、市長から同協議会の池田孝一会長へ引渡書が交付されました。物品は、帽子やリストバンドなど合計93品です。これらは、地域安全活動の積極的な推進に役立てられます。

横断歩道は歩行者優先



運転者の皆さん、横断歩道を渡ろうとしている人がいたら、車は停止しなければなりません。これは、マナーではなく『ルール』です。

●歩行者の皆さんも渡る意思を伝えよう。

横断歩道を渡るときは、手を上げたり、首を動かして左右を確認したりするなど、横断歩道を渡る意思をドライバーに伝えましょう。

手上げ横断は、子どもだけでなく、大人も実践できます。

子どもは、大人の行動をよく見えています。

7月の交通事故発生状況	人 身 物 件	1件	本年累計	17件
		19件	本年累計	155件

9月1日は防災の日です



日本では地震や津波・高潮・台風・豪雨・洪水などの自然災害が多いため、災害に対する認識を深めることを目的として1960年に「防災の日」が制定されました。

今回は身近にできる強風、台風への備えについてお伝えします。

1. 家の窓ガラスや雨戸を補強する
2. 植木鉢など強風で飛ばされそうな家の周りの物を移動する。瓦やトタン屋根は強風で飛ばされないよう固定する
3. ハザードマップを入手する。

7月の活動状況 [えびの消防署管内]	火 災 救 急	3件	本年累計	9件
		99件	本年累計	512件



在宅介護支援センタースタッフの紹介

在宅介護支援センターは、市の委託事業で、高齢者の身近な相談窓口として市内4カ所に設置してあります。

訪問スタッフはそれぞれに1人います。私たちは、それぞれ担当地区の高齢者宅の生活状況等の把握のため定期的に訪問しています。介護のことやお困りのことなど、ご連絡をください。ば、私たちが自宅を訪問して相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■東部在宅介護支援センター
大野祥照(写真右側)

【担当地区】飯野北部地区(堀浦・上大河平・下大河平・五日市・杉水流・麓・東原田・町・坂元・芋畑・片馬場・高野・前田・大明司・山内)

☎33・2377(さくら苑内)

■南部在宅介護支援センター
田原芳子(写真中央右)

【担当地区】飯野南部地区(駅前・中原田・上原田・南原田・上上江・中上江・西上江・池島・今西・田内)

代・出水・末永・白鳥)

☎25・3311(ほうよう内)

■中部在宅介護支援センター
矢野香織(写真中央左)

【担当地区】加久藤地区全域

☎35・2800(社会福祉協議会内)

■西部在宅介護支援センター
横山育代(写真左側)

【担当地区】真幸地区全域

☎37・3085(えびの涼風園内)

文・市地域包括支援センター



デートDVを知っていますか

配偶者やパートナーなど親密な関係で起こる暴力を、一般的にドメスティック・バイオレンス(DV)と言います。中高生などの若いカップルの間でも起きている、交際相手から振るわれる暴力を「デートDV」と呼ばれています。

デートDVとは、相手を自分の思いどおりに支配(コントロール)しようとする態度や行動のことをいいます。

DV(デートDV)の種類

- ・身体的暴力(殴る、蹴る、刃物で脅す、物を投げつける、等)
- ・精神的暴力(相手の嫌がる言葉を言う、ののしる、暴言を吐く、無視する、等)
- ・社会的暴力(頻繁な電話、SNS、外出や友達付き合いの制限、過剰な嫉妬、等)
- ・経済的暴力(生活費を渡さない、借りたお金を返さない、仕事をやめさせる、等)
- ・性暴力(性的行為を強要する、

避妊に協力しない、等)暴力は許されません

「デートDV」は、ストーカー事件や傷害事件に発展する可能性もあります。相手の人権を侵害する行為ですので、どんな理由があつたとしても暴力をふるうことは決して許されるものではありません。

あなたの話をちゃんと聞いて理解してくれる人が必ずいます。一人で悩まずに、心配なことがあつたら、えびの市女性相談所にご相談ください。

文・市総務課 人権啓発室



在宅介護における熱中症対策

夏の暑さは、高齢の要介護者にさまざまな影響をもたらします。なんとなく元気がないと思つていたら、実は熱中症だったということもあります。介護する人は、熱中症の初期症状を知り、予兆に早めに気づくことが肝心です。

健康な人の場合、軽度なら体を冷やして水分を補給すれば大事に至らないことが多いですが、要介護者は、様子を見ている間に重症化してしまうこともあり

ます。熱中症の予兆に気づいたら、かかりつけ医や訪問看護師(利用している人)に連絡をとります。

熱中症の重症度を「具体的な治療の必要性」の観点から分類しました。熱中症を疑う際の参考にしてください。

I度(軽度)・・・現場での応急処置で対応できる

「症状」めまい・立ちくらみ・生あくび・大量の発汗・筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)

II度(中等度)・・・病院への搬送を必要とする

「症状」頭痛・嘔吐・倦怠感・気分不快・判断力や集中力の低下、いくつかの症状が重なり合つて起こる

III度(重度)・・・入院して集中治療の必要性がある

「症状」意識障害・けいれん・手足の運動障害・おかしい言動・過呼吸・ショック症状などが、中等度の症状に重なり合つて起こる

文・市立病院 地域医療連携室



サル出沒に注意

近頃、市内市街地にサルが出沒しています。もし、サルに出会った場合は以下のように行動してください。

①近づかない、刺激しない

人慣れしていない野生のサルであれば襲ってくることは少ないです。サルが見えない場所まで離れましょう。

②目を合わせないように

サルと目線が合うと、サルは威嚇されたと思い、目線をそらした時に襲ってくる場合があります。

③食べ物を与えないでください

食べ物を与えると人を怖がなくなります。居心地も良く、居着いてしまいます。また、庭の野菜や収穫残や生ゴミを食べられないように注意しましょう。

④大人たちで積極的に追い払いをしてください。

サルが居着くのを防ぐため、大人の人たちが積極的に追い払いをしましょう。1人で追い払うより大勢で追い払うのが効果的です。自治会のみなさんと協力して追い払いましょう。追い払いは、ナベを棒で叩くなどして大きな音を出したり、ロケット花火等（火災等に注意しましょう。）を飛ばしたりするのが効果的です。人や建物に危害を加えないよう注意してご使用ください。

追い払ってもなかなか逃げない場合や威嚇してくるサルは、危険ですので静かに離れましょう。

市街地や農地でサルを見かけたら市農林整備課林務係にご連絡ください。

申市農林整備課 林務係

☎35-3725（課直通）

ご利用ください「えびの市住宅リフォーム促進事業補助金」

市では、令和3年度えびの市住宅リフォーム促進事業補助金（後期）の申請受付を開始します。

予算額（200万円）に達した時点で、受け付け終了となります。ご了承ください。

【受付開始日】9月6日（月）

【補助対象者の要件】

・市内に居住し、住民基本台帳に記録されている者であって、補助対象住宅の所有者（配偶者、または一親等の血

族もしくは姻族を含む）

・申請者および同一世帯員が市税を滞納していないこと
【補助対象住宅】補助対象者の居住の用に供している市内に存する住宅

※事務所、または賃貸住宅等の併用住宅は、補助対象者が居住する部分に限ります。

【補助対象工事】

・市内に主たる事業所を有する法人、または市内に住所を有する個人事業者である施工業者を利用して実施する住宅の工事

・当該工事に要する費用が20万円以上の工事

・補助金の交付決定後、原則3カ月以内に着手できる工事
※市の他の制度による助成を受けていない部分に限ります。

※補助金の交付決定通知前に着工した工事は、対象外となります。

※3カ月以内に着工を行っていない場合は、交付決定を取り消す場合があります。

【補助金の額】補助対象工事に要する経費の20%の額

※上限は15万円です。

【申請方法】申請書類を市観光商工課商工係に提出してください。

【申請書類】

①申請書、事業計画書、収支予算書

②見積書（施工業者からの見積書）の写し

③所有者が申請者と異なる場合は、所有者と申請者の続柄が証明できる書類

④所有者死亡の場合は、相続人全員の同意がわかる書類

⑤土地家屋名寄帳の写し

⑥工事を行う住宅の現況および工事施工予定箇所の写真
※①は、市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）からダウンロードするか、市観光商工課窓口で取得してください。

【その他】この補助金の利用は、同一住宅につき1回限りとなります。

申・問市観光商工課 商工係

☎35-3728（直通）

図書館へ行こう！



■敬老の日 特別映画上映会

シニア向けの映画上映を行います。

●日時＝9月19日（日）午後1時30分

●場所＝図書館 学習室

●タイトル＝「海よりもまだ深く」

■「自殺予防週間」啓発コーナー

自殺に関する本やパンフレットを設置します。

●期間＝9月16日（木）～30日（木）

●場所＝図書館 入り口

■認知症啓発コーナー

認知症に関する本やDVD・パンフレットを設置します。

●期間＝9月16日（木）～30日（木）

●場所＝図書館 入り口

■「長いお別れ」バリアフリー上映会

バリアフリー上映会とは、誰もが映画を楽しめるよう、字幕や音声ガイドを備えて上映するものです。

●日時＝9月23日（木）午後2時～3時30分

●場所＝えびの市文化センターホール



twitter 始めました！

えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)

<https://twitter.com/EbinoCityLib>

※右のQRコードからも見る事ができます。



えびの市民図書館

☎35-0242 <https://ebino-city-lib.jp/>

開館時間 火曜～土曜／午前9時～午後7時

日曜・祝日／午前9時～午後5時

休 館 日 毎週月曜日（祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日）

あなたも作ってみませんか

心の一首一句



■短歌

梅雨晴れに大陽の恵み戴きて
手ざわりふわり干し物乾く

いただ

山本ハヤ子

暦の上では秋になるが一年中で最も暑い時期にあたる。今年は異常気象で殊の外猛暑が続いている。ある晴れた日に洗濯物の乾きに手をふれ心までふくよかな気持ちになり、それが女心の矛らかで豊かさを作者は感じているのであろう。心根のやさしさである。
（評・竹下妙子）

■俳句

法要の席を騒がす百足虫かな

松山無真

招かれざる客。この時期要注意（自註）

■詩

小さな靴

伊地知恵子

この前までははいしていた赤ちゃんが
歩き出している
あっちに行ったりこっちに行ったり
新しい世界を楽しんでいる
真新しい靴も用意され
育ちをみんなが期待して喜んでいる
いよいよ靴を履く日がやってきた
まだぎこちないが庭に出て外の世界を
楽しんでいる
子どもの大切な育ち
あたたかく見守りたい

市民のおすすめの一冊

リレー形式で、市民の皆さんにおすすめの一冊を紹介してもらいます。



上江保育園
高田律子さんのおすすめ

■おすすめコメント

おばけのぼんちゃんは、アイスクリーム屋さんをしています。どうぶつたちがアイスクリーム屋さんに次々とやって来て、アイスクリームを作っていきます。

おばけのアイスクリーム屋さん

安西水丸 作
（教育画劇）

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所（ルート）	運行日(9月)	時 間
岡元小学校→市立病院→さくら苑	8日(水)、 29日(水)	13:15～15:15
上江小中学校→ブラッセだいわ→真幸地区体育館→真幸出張所	9日(木)、 30日(木)	13:15～16:30
飯野地区コミュニティセンター	10日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館	1日(水)、 15日(水)	15:25～15:50
飯野駅前地区体育館→飯野出張所→大平職員宿舍→自衛隊官舎	3日(金)、 17日(金)	14:15～16:30

【お問い合わせ】 **短歌** 竹下妙子さん ☎37-3056

俳句 松山良文さん ☎33-4904

詩 ポエム同好会(田中虎夫) ☎33-2959



県内事業者緊急支援金を実施しています

宮崎県では新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが大きく減少した県内事業者に対して、事業の継続を支援するため、支援金を支給します。

【支給の対象者】本支援金の支給対象者は、次の(1)かつ(2)を満たしていることが必要です。

(1) 次のすべてを満たすこと(事業規模等要件)

1. 中小企業基本法に定める中小企業者であること

2. 令和3年4月30日までに開業していること

3. 宮崎県内に本店、または主たる事業所を有すること

4. 法人の場合、本店であること

5. 申請日時点で事業活動を行っており、継続する意思があること

6. 緊急事態宣言中における飲食店等への営業時間短縮の要請に係る協力金の支給を受けた者(申請中、または申請予定の者を含む)でないこと

7. 国、または法人税法別表第1に規定する公共法人でないこと

8. 政治団体、宗教上の組織もしくは団体でないこと

9. 申請を行う者(法人の場合は法人の役員を含む)が、暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2項に規定する暴力団をいう。)、または暴力団員(同条第6号に規定する暴力団員をいう。)などの反社会的勢力、または反社会的勢力との関係を有する者でないこと

(2) 次の①、または②のいずれかを満たすこと(売上要件) ※行政機関からの給付金や補助金等は売り上げから除いてください。

① 令和2年5月1日以前に開業・設立された人

※緊急事態宣言中の月の売り上げが前年同月比、または前々年同月比で50%以上(小数点以下切り捨て)減少していること

② 令和2年5月2日～令和3年4月30日の間に開業・設立された人

※緊急事態宣言中の月の売り上げと、開業日から令和3年4月までの売り上げの合計を開業月数(開業した月は、開業日によらず1ヵ月とする)で除した金額を比較して50%以上(小数点以下切り捨て)減少していること

【支援金の額】支援金の額は1事業者あたり10万円で、支

給回数は1回です。

※1事業者が複数事業所を営む場合も事業者単位の支給となります

【申請期限】10月8日(金) ※消印有効

確定申告書に記載された住所が存する地域を管轄する商工会議所、または商工会に郵送で提出してください。

県外居住の個人事業者で、主たる事業所が県内にある場合には、主たる事業所の所在地で判断してください。提出された申請書は商工会議所、または宮崎県商工会連合会で審査を行い、県に送付されます。

申請書に不備がある場合や支給要件を満たさない場合は、関係書類を返送します。

問 県内事業者緊急支援金コールセンター

☎0570-666-356

【期間】7月1日(木)～10月8日(金)

【時間】午前9時～午後5時(※土・日曜日、休日を除く)

矢岳高原ベルトンオートキャンプ場の指定管理者を募集します

市では、矢岳高原ベルトンオートキャンプ場の管理運営について、指定管理者を募集します。

【名称】矢岳高原ベルトンオートキャンプ場

【所在地】えびの市大字西川北1377-2

【指定期間】令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)

【申請期間】8月20日(金)～9月21日(火)

【申請方法】直接、市観光商工課観光係に持参するか、郵送(期限必着)で提出してください。

【募集要項等】募集要項、仕様書および様式は、申請期間内に市観光商工課観光係窓口で配付します。また、市ホームページ(<https://www.city.ebino.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

内容等の詳細については、「矢岳高原ベルトンオートキャンプ場指定管理者募集要項」で確認してください。

申・問 市観光商工課 観光係

☎35-1114(直通)

白鳥温泉施設の指定管理者を募集します

市では、白鳥温泉施設の管理運営について、指定管理

者を募集します。

【名称】白鳥温泉施設(白鳥温泉上湯、白鳥温泉下湯)

【所在地】えびの市大字末永1470番地

【指定期間】令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)

【申請期間】8月20日(金)～9月21日(火)

【申請方法】直接、市観光商工課観光係に持参するか、郵送(期限必着)で提出してください。

【募集要項等】募集要項、仕様書および様式は、申請期間内に市観光商工課観光係窓口で配付します。また、市ホームページ(<https://www.city.ebino.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

内容等の詳細については、「白鳥温泉施設指定管理者募集要項」で確認してください。

申・問 市観光商工課 観光係

☎35-1114(直通)

令和3年度宮崎県就職説明会を開催します

宮崎県では、県内企業就職希望者や令和4年3月大学等卒業予定者と県内企業との出会いの場として、以下の日程で「令和3年度宮崎県就職説明会」を開催します。

説明会の詳細は、宮崎県ホームページ(<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>)でも随時紹介します。

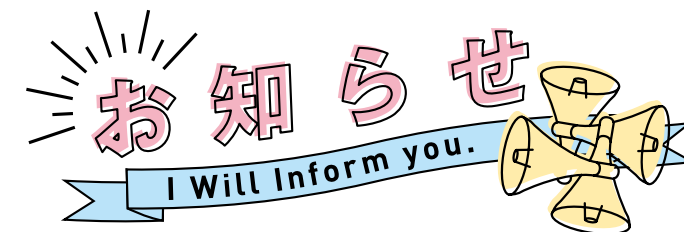
ご不明な点等につきましては、宮崎県商工観光労働部雇用労働政策課雇用対策担当までご連絡ください。

会場	日程	場所
都城会場	8月28日(土) [受付] 13:00～ [説明会] 13:30～16:00	ホテル中山荘2階ダイヤ モンドホール (都城市松元町3-20)
宮崎会場	9月5日(日) [受付] 13:00～ [説明会] 13:30～16:00	宮崎市民プラザ4階 (宮崎市橘通西1丁目1-2)
延岡会場	9月22日(水) [受付] 13:00～ [説明会] 13:30～16:00	延岡総合文化センター (延岡市東浜砂町611-2)

問 宮崎県商工観光労働部雇用労働政策課雇用対策担当

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

☎0985-26-7105/E-mail u-turn@pref.miyazaki.lg.jp



市文化センター自主文化事業「庄野真代コンサート2021」公演



市教育委員会では、市文化センター自主文化事業として「庄野真代コンサート2021」を開催します。

1976年フォーク音楽祭をきっかけに、日本コロムビアからデビューした庄野真代。1978年「飛んでイスタンブール」「モンテカルロで乾杯」などでヒット。現在、作曲、執筆、舞台演劇など多方面で活躍されています。

今回のコンサートは、ピアノ&パーカッションユニット「227」とのコラボレーションです。ぜひ、ご堪能ください。

市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

【開催日】10月17日(日)

【時間】[開演] 午後2時～[開場] 午後1時～

【会場】市文化センター ホール

【入場料】一般:2,000円(当日2,500円) ※全席指定

※ただし、ペア割として2枚1組を購入する人は、3,000円で販売します(前売りのみ)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット発売日】

【先行販売】(えびの市在住者) 8月20日(金) 午前9時～

【一般販売】9月1日(水) 午前9時～

【チケット販売日時】

・月曜日から金曜日(土・日、祝日を除く)

・午前9時～午後5時

※前売りで完売の場合、当日券はありません。

申・問 市社会教育課 文化係(文化センター内)

☎35-2268



令和3年度結核検診(飯野地区)を実施します

結核検診(飯野地区)を実施します。対象者である65歳以上の人は、次の日程のいずれかで検診を受けてください。ただし、次の①・②に該当する人は受ける必要はありません。また、①に該当する人は市健康保険課市民健康係までご連絡ください。

①令和3年4月以降に職場や病院、施設等で胸部レントゲン検査を受けた人

②令和3年4月以降に肺がん検診を受診した人、または市の人間ドックに申し込みをしている人

【受診方法】対象者には結核検診実施通知書が郵送されます。結核検診実施通知書を持って検診会場にお越しください。どの会場でも受診できますので、都合の良い会場で受診してください。※検診費は無料です。

【日程および会場】

期日	会場	時間
9月3日 (金)	堀浦多目的集会施設	9:30～10:00
	上大河平鍋倉公民館	10:20～10:40
	旧大河平小学校	11:00～11:30
	下大河平公民館	13:20～15:00
9月6日 (月)	東原田公民館	9:30～10:40
	御内馬場広場	11:00～11:30
	杉水流公民館	13:20～15:00
	飯野地区コミュニティセンター	8:30～10:50
9月10日 (金)	田ノ上運動場	11:10～11:30
	今西公民館	13:20～13:50
	池島公民館	14:10～14:50
	上江地区体育館	15:10～15:30
9月13日 (月)	前田公民館	9:30～10:30
	坂元公民館	10:50～11:30
	茅畑コミュニティセンター	13:20～14:00
	高野畜産管理センター	14:30～14:50

期日	会場	時間
9月14日 (火)	飯野駅前地区体育館	8:30～11:30
	南原田妙見活性化センター	13:20～13:50
	南原田大迫・宮原畛雄様宅	14:10～14:40
9月17日 (金)	山内公民館	9:30～10:10
	えびの福祉作業所	10:30～11:30
	上上江公民館	13:20～14:10
9月21日 (火)	中上江公民館	14:30～15:00
	飯野地区コミュニティセンター	8:30～10:30
	南原田公民館	11:00～11:30
9月22日 (水)	飯野駅前地区体育館	13:20～14:40
	白鳥地区公民館	9:30～10:30
	末永公民館	10:50～11:30
	田代公民館	13:20～14:00
9月22日 (水)	出水公民館	14:30～15:00

【リフト付き検診車について】

リフト付き検診車による検診を以下の日程で行います。リフト付き検診車では、車いすから検診専用の車いすに乗り換えて撮影ができます。通常の検診車で検診が困難な人は、ぜひ、この日をご利用ください。

期日	会場	時間
11月19日 (金)	飯野地区コミュニティセンター	9:00～11:30
	上江地区体育館	13:20～14:20
	下大河平公民館	14:50～15:20
11月25日 (木)	えびの市役所駐車場	9:00～11:30
	国際交流センター	13:10～13:40
11月25日 (木)	飯野駅前地区体育館	14:10～15:30

問市健康保険課 市民健康係
☎35-1116(直通)

宮崎県立看護大学 令和4年度地域推薦入試

宮崎県立看護大学では、令和4年度の入学者選抜入試

で、地域推薦入試を行います。

これは、看護職者の確保に特別の対策が必要な市町村との連携のもと、推薦を受けた地域の看護職に就き「地域住民の健康を担い、将来リーダー的役割を果たすことができる優れた看護職者の育成と確保」を目指すことを目的としています。

【出願資格】次のすべてに該当し、市長および高等学校長(中等教育学校長含む)が責任を持って推薦できる者
※各学校の市への推薦は卒業生を含め最大1人

①市内に看護職者として4年以上就業する強い意志を有する者

②宮崎県内の高等学校、または中等教育学校を令和3年3月に卒業した者および令和4年3月に卒業見込みの者

③評定平均値が4.3以上である者

④合格した場合、本学に必ず入学することを確約できる者

【出願方法】必要書類を直接、市健康保険課に提出してください。

【提出期限】9月10日(金)

詳しくは、学生募集要項をご確認ください。募集要項については、宮崎県立看護大学までお問い合わせください。

問市健康保険課 市民健康係

☎35-1116(直通)

問宮崎県立看護大学

☎0985-59-7705



証明書等コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書等)を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。

【利用日時】午前6時30分～午後11時

※年末年始を除く

※戸籍証明のみ平日午前9時～午後5時

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、非課税証明書

問市民環境課 市民・年金係 ☎35-1117(直通)

問市税務課 収納対策室 ☎35-3737(直通)

祝! 100歳 いつまでもお元気で

7月に100歳を迎えられた皆さんを紹介します。



川畑 敏枝さん
(町)



今月の表紙 >>

7月23日に道の駅えびのの来場者500万人突破記念式典が行われました。500万人目の来場者は、福岡県久留米市から来られた長廣和也さんと沙樹さんです。

今月の納税 >>

個人市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第3期

8月31日(火)までに納めましょう。

人口 >>

17,302人(前月比+13人)

男性/8,192人(+28人) 女性/9,110人(-15人)

転入/100人 転出/61人 出生/2人 死亡/28人

世帯数 >>

7,954世帯(前月比+37世帯)

(令和3年8月1日現在)

Editor's >>

認知症特集で4地区の百歳体操取材しました。各地区とも歌、リズム体操、クイズなどが行われており、とても楽しく取材することができました。(長友)

4年半使用した携帯電話を今年買い替え、バッテリーが長持ちし快適です。8月から開設の携帯電話臨時ショップ、えびの駅へお気軽にお越しください。(中山)



写真：ダイモンジソウ (撮影：平成30年9月19日)

ダイモンジソウ

ダイモンジソウ *Saxifraga fortunei* キノシタ科ユキノシタ属

ダイモンジソウ

標 高1200mのえびの高原、
平地と比べ6〜7℃ほど気

温が低く、穏やかな風を受けながらのハイキングは気持ち良く、最高に贅沢な時間を過ごせます。百名山として名高い韓国岳をたぐさんの登山者がこの季節も登ります。3合目以降は眼下にえびの高原を眺めながら歩を進め、その雄大な景色は疲れを忘れさせてくれるほど。そして山頂では新燃岳と高千穂峰を望み、活きている火山を堪能するには最高のコースです。しかし、この山の魅力は景色だけではなく、美しい花々を愛でるにも最適です。「ダイモンジソウ」、小さくも真つ白な花びらが印象的な花です。花の形が「大」の字をしていることが名前の由来となっています。湿度の高い岩場を好むため、韓国岳の山頂や火口内が絶好の生息地となっているようです。9月から10月くらいまで花が見られ、アキノキリンソウなどと共に岩場に彩りを与え、我々に登頂の達成感と共に心安らぐ癒しのひと時を与えてくれます。

(文)えびのエコミュージアムセンター

