

「人」と「まち」をつなぐ

# スズノ

Ebino city Public relations

広 報

10 2015  
OCT  
vol.588

特集  
介護予防



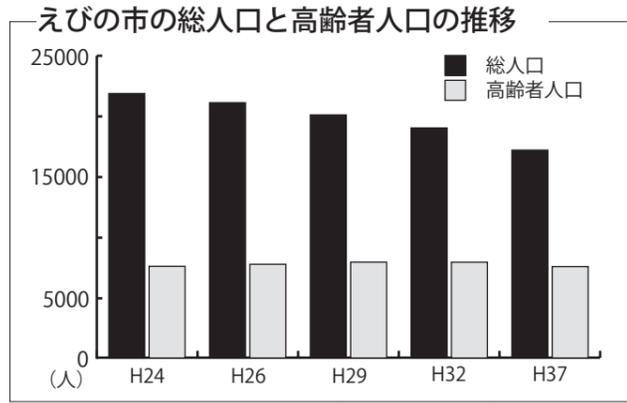
今月の掲載記事

CIVIC NEWS

まちのわだい

Face 人 町屋 章彦さん

うまかもん「イワシのあんかけ」



前松原自治会での百歳体操後の脳いきいきゲーム

急速に高齢化が進む日本では、介護や生活支援を必要とする高齢者、一人暮らしや高齢者夫婦の世帯が増える一方、介護を担う若年層は減少傾向にあります。

そのため、健康寿命を延ばし、高齢者が生きがいや喜びを持って元気で日々の生活を送るための介護予防ができる環境づくりが求められています。

今回の特集では、市が行っている介護予防の取り組みを紹介いたします。

**懸念される介護者不足**

現在、えびの市は3人に1人が高齢者という超高齢社会です。えびの

市の高齢化率は37・7%で、宮崎県内9市の中で2番目に高く、県平均28・6%を大きく上回っています。

ねたきりや介護が必要な高齢者が増え、高齢者が高齢者の面倒を見る老老介護世帯や高齢者の1人世帯が増えています。

このような中、厚生労働省が、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、全国で約38万人の介護職員が不足するという推計を明らかにしました。えびの市でもすでに介護の担い手が不足してきています。

介護職員が不足すると、要介護者に必要な介護サービスを提供する

ことができなくなります。介護者が不足する中、健康寿命を延ばし、介護の必要のない体を持続していくことが必要となってきています。

**介護予防で老化を防止**

高齢者が要介護状態になる原因は、老化による関節の疾患や転倒での骨折などさまざまです。歳をとるにつれて身体機能が低下することは避けられませんが、介護予防をしっかりと行うことで、要介護状態になることを防ぎ、要介護状態になっても改善することができ

これまでの介護予防の手法は、身体

の機能回復をさせることだけに偏りがちでした。現在は、機能回復訓練に加え、憩いの場として楽しみを提供し、高齢者に生きがいを持って日々生活してもらうことに重点を置いていきます。

これを実現するため、国では地域でボランティアや住民組織グループなどの組織を立ち上げ、地域住民が介護の担い手として、地域で高齢者を支える仕組みづくりを推進しています。

この取り組みを推進するため、市地域包括支援センターでは、いきいき百歳体操を取り入れて、地域住民が介護予防の担い手となり、高齢者を支援する体制づくりを行っています。



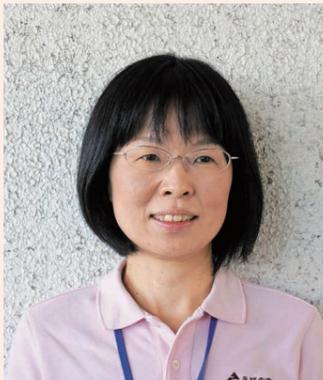
- 特集 -

# 介護予防

地域が担い手として、高齢者を支援する。その実現に向けて



## Interview



えびの市  
地域包括支援センター  
西峯 由美センター長

いきいき百歳体操は、誰もが参加できる簡単な運動です。毎日する必要はなく、地域包括支援センターでは、1週間に1度の運動を推奨しています。

これまでの介護予防は心身の機能回復訓練に偏りがちでした。そのため、長続きしないことがあります。この体操を含めた活動は、単に体操をするだけでなく、地域の人たちの触れ合いの場にもなっています。参加される人たちは、皆、笑顔で来られて、笑顔で帰られます。私たちは、この活動が地域に根付くよう働きかけていきます。

Interview



前松原自治会  
赤川 美代子さん

膝を悪くして手術をしました。その時は、大好きなグラウンドゴルフやゲートボールに行けるようになるか心配していました。百歳体操が続けてきたことで、少しずつですが体力がついてきました。1週間に1回ですので、無理なく参加できたことが良かったと思います。

体操を続けた結果、毎日、グラウンドゴルフとゲートボールに行けるまで回復しました。

百歳体操では、体操だけでなく皆さんと話をしながら笑うことができます。今では、百歳体操に行くことが生きがいであり、健康への一番の薬になっています。

Interview



はつらつサポーター  
連絡会  
せきみのる  
関 稔 会長

サポーターは会場の設営、受付、血圧測定や体操の準備などの百歳体操の運営をボランティアで行っています。

運営のサポートをするだけでなく、参加者に無理をさせないように「受付のときに話しかける」「体操中は顔色が悪くないか見る」などして、参加者の健康状態には気を配っています。無理をさせてしまうと、かえって体に悪影響を与えてしまいます。

みんなで楽しく、笑って過ごすことのできる百歳体操に参加することが、サポーターの生きがいにもなっています。

**はつらつサポーターが支援**

いきいき百歳体操の活動は、はつらつサポーターの協力のもと行っています。

はつらつサポーターは、市が行う介護予防事業や地域で行われる百歳体操の手伝いをするボランティアです。現在、106人が活動しています。

サポーターは、百歳体操が行われる会場で、血圧測定などの健康チェックや、体操で体を動かす運動の指導をするなどの手助けも行います。

**支え合いの輪を広げる**

これから先、増え続ける高齢者の生活

サポーターとしての技術向上のために、月に1回程度研修会を行っています。研修会では、健康管理の学習や体操後のレクリエーションの仕方や学習、各会場の情報の共有などを行っています。

サポーターは、地域の高齢者に一人でも多く参加してもらい、生きがいをもち生活していけるように取り組んでいます。

**関** 市介護保険課地域包括支援センター  
35 1111 (内線254)

活支援に対して、介護保険サービスだけでなく、地域住民の支え合いが重要となってきます。

いきいき百歳体操に取り組んでいる前松原自治会の会長は「皆さんが元気になっていくのがうれしいです。1週間一度、健康チェックや安否確認ができ高齢者の状況把握にもつながっています」と話していました。

市では、地域の皆さんが積極的に介護予防に取り組み、高齢者を支援していく輪を広げていけるよう取り組んでいます。



レクリエーションの講義を受けるはつらつサポーター



高齢者が通い、喜び、生きがいを持ち、  
介護予防につながる場が地域で始動

**百歳体操で筋力向上**

いきいき百歳体操は、重りを使った簡単な筋力運動です。えびの市では、平成26年度から取り入れ、現在は22の自治会等で行っています。参加者は、520人です。参加者の平均年齢は78歳となっています。その内、最も若い人は65歳、最高齢者は96歳です。

体操は、まず、血圧測定を行い、健康チェックをすることから始まり、イスに腰掛け、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を順番に行います。百歳体操のDVDを見ながら「1、2、3、4」など発声をしながら約30分間行います。

筋力運動では、10段階に調節可能な重り(0kg〜2kgまで)を手首や足首に巻きつけてゆっくり手足を動かしていきます。この運動を1週間に1回、継続して行うことで、筋力が向上します。筋力が向上することで、物を持ち上げることなどが楽になります。また、バランスを保つ力も増えるので、転倒しにくくなります。

体操の開始時と3カ月後には、体力測定を行っています。測定の結果、参加者の中で開始時より悪くなった人はいません。当初は杖なしでは歩けなかった人が、杖なしでも歩けるようになるなどの効果も確認されています。

**体操後には生きがいづくり**

体操をするだけでは介護予防とはい

●参加者の体力測定結果 (平均値)

	数値が多くなると好転		数値が少なくなると好転		
	開眼片足立ち(秒)左右平均	握力(kg)左右平均	T&G(秒)※	5m 通常歩行(秒)	5m 速歩(秒)
開始時	22.6	21.8	8.6	4	3.4
3カ月後	29.8	22	8.2	3.8	3.1

※ T&Gはイスから立ち上がり3m歩いて戻ってイスに座るまでの時間

えません。地域の中に生きがいを持って生活ができるような居場所をつくるため、体操後には、お手玉やゴルフボールなどを使ったゲームや茶話会を行うなど、地域住民同士の憩いの場となっています。

「生きがいづくり」と「健康づくり」は密接に関係しています。生きがいをつくってこそ介護予防といえます。

参加者からは「ここに来たら、みんなと話ができて楽しい」「体力が回復してきて、歩くのが楽になった」という声もあがっています。

## 健全な財政運営に全力で取り組みます 財政の健全化判断比率を公表

市では、財政の健全化判断比率などを算定しましたので公表します。

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、決算に基づいて健全化判断比率と資金不足比率を毎年度算定します。算定後は、監査委員の審査を受けたうえで、議会に報告し、住民に公表することが義務付けられています。

健全化判断比率については早期健全化基準と財政再生基準、資金不足比率については経営健全化基準が定められています。基準を一つでも上回った場合、財政運営の健全化を図るための計画策定など、さまざまな制約が課されます。

### 【えびの市の状況】

市の健全化判断比率、資金不足比率ともに、基準を下回りました。

市では引き続き、健全な財政運営に取り組んでいきます。

### えびの市の健全化判断比率と資金不足比率

#### ◎健全化判断比率

平成26年度決算に基づき、健全化判断比率を算定した結果、比率は以下のとおりとなり、いずれの指標についても、早期健全化基準（財政状況が悪化した場合に、財政の早期健全化を図るべき基準）を下回りました。

健全化判断比率	えびの市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—（※1）	14.30%	20.00%
②連結実質赤字比率	—（※2）	19.30%	30.00%
③実質公債費比率	3.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	—（※3）	350.0%	

（※1、※2）①の実質赤字比率と②の連結実質赤字比率が「—」となっているのは、実質赤字額や連結実質赤字額がないため、比率が「ない」ことを示しています。

（※3）「将来負担比率」の「—」は、将来負担比率が算定されず、現時点における将来支払うべき負担（市債の残高等）が、将来の財政を圧迫する可能性が低いことを示しています。

#### ◎資金不足比率

平成26年度決算に基づき、各公営企業における資金不足比率を算定した結果、資金不足を生じた公営企業はないため、比率は「ない」こととなりました。

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	—	20.0%

#### 【用語の説明】

標準財政規模：財源の使途が特定されずどのような経費にも使用することができる一般財源（市税・地方交付税等）の標準的な規模を表すもので、えびの市の場合は、平成26年度で約63億3,500万円  
 実質赤字比率：標準財政規模に対する一般会計の赤字の割合  
 連結実質赤字比率：標準財政規模に対する全会計の赤字の割合

実質公債費比率：平成26年度に支払った一般会計の借金返済額等の標準財政規模に対する割合

将来負担比率：将来、市が支払う負担（市債残高等）の標準財政規模に対する割合

資金不足比率：各公営企業の事業規模に対する資金不足額の割合

岡市財政課財政係 ☎35-1111（内線381）

## 防疫の徹底をお願いします 韓国で鳥インフルエンザ

9月15日、韓国のアヒル農場で高病原性鳥インフルエンザの疑似事例が2件確認されました。韓国以外での近隣諸国でも依然として鳥インフルエンザの発生が続いています。市内での鳥インフルエンザの発生を未然に防ぐためにも、防疫の徹底をお願いします。

### 【鳥に異常を見つけたら】

○家畜の鳥に異常（続けて死亡したなど）があるときは都城家畜保健衛生所または市畜産課課畜産振興室までご連絡ください。

☎0986-6215151

☎23-4725

☎35-1111（内線221）

☎35-1111（内線222）

## 包括的連携協定を締結 銀行のノウハウを生かす

9月30日、市と株式会社宮崎銀行は、国が進める地方創生に向けて、相互協力関係を築く包括的連携協定を締結しました。

これは、それぞれの資源や機能などの活用を図りながら、幅広い分野で相互に協力し、地域の発展に寄与することを目的に締結したものです。

協定では、銀行が持つノウハウを生かし、産業振興と地域経済の活性化、U・I・Jタウン等による移住・定住促進、子育て支援など幅広い分野で連携していきます。

締結式で村岡市長は「この協定が、えびの市の発展につながる大きな推進力となることを期待しています。まずは信頼関係をしっかりと築いていきたい」とあいさつ。平野百也取締役頭取は「えびの市が目指すまちづくり等に貢献していくことができれば」とあいさつしました。

☎35-1111（内線321）



防疫の徹底をお願いします



締結後握手を交わす平野取締役頭取と村岡市長

# CIVIC NEWS

市政ニュース

## 協力に関する協定を締結 災害時に郵便局と協力

9月30日、市と日本郵便株式会社(えびの市内郵便局および都城郵便局)は、災害時における関係郵便局の協力に関する協定を締結しました。これは、市内で災害が発生した際、必要な対応を円滑に行うことを目的に締結したものです。

協定では、緊急時における車両の提供や配達業務等で発見した道路等の破損状況の情報提供、同意を得たうえで避難者の避難先情報の提供などを行います。

締結式で、村岡市長は「災害発生時には、相互に協力し合い、迅速に対応していきたい」とあいさつ。日本郵便株式会社加久藤郵便局の原山靖夫局長は「災害時にも地域の皆さんに安心して生活してもらえるようにお手伝いしていきたいです」とあいさつしました。



締結後握手を交わす村岡市長と原山局長

## 「にしもろ定住自立圏」 どうなる？西諸の未来

9月24日、小林市文化会館で、「にしもろ定住自立圏」フォーラムが行われました。西諸地域では、平成24年4月に「にしもろ定住自立圏」を形成。2市1町(えびの市・小林市・高原町)が連携して事業等を展開しています。

国が進める地方創生の取り組みを推進するためにも、より一層連携を強めていくことが必要です。

フォーラムでは、株式会社NTTデータの吉田淳一氏による基調講演や各市町の首長によるパネルディスカッションが行われました。

吉田氏は、「インバウンド観光(海外から日本へ来る観光)は、情報発信力とコミュニケーション能力が重要」の演題で、西諸地域が今後、どのように観光事業を展開すべきかなどについて講演を行いました。

パネルディスカッションでは、「広域連携で地方創生に挑む」のテーマで、各市町の首長が「にしもろの未来」に

ついて語りました。

村岡市長は「市町を超えて手を携えて、西諸全体の発展のために頑張りたい」、肥後市長(小林市)は「自分たちの住むまちの長所と短所を理解し、西諸にまだ眠っている宝を発掘していきたい」、日高町長(高原町)は「高原に住んでみたいと思ってももらえないようなまちにしていきたい」と話していました。



西諸の未来について語る肥後市長・村岡市長・日高町長

## 地域おこし協力隊員が2人着任 新たな担い手として

地域おこし協力隊員が2人、新たに着任しました。

地域おこし協力隊は、都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図るものです。

今回採用されたのは、農業と林業の地域おこし協力隊員です。農業地域おこし協力隊員には高鍋町出身の馬面貞臣さんが、林業地域おこし協力隊員には京都府城陽市出身の谷口広輔さんが着任しまし

た。

馬面隊員は「早いうちに独立して、日本で最も利益率の高い農業生産法人を立ち上げたいです」、谷口隊員は「3年間しっかり学んで、林業の担い手になれるよう努力します」と話していました。

【市畜産農政課担い手対策係】  
☎35・1111  
(内線221・229)

【市農林整備課林務係】  
☎35・1111  
(内線223・234)

## マイナンバーをお知らせ 11月に通知カードを発送

住民票を有するすべての人に、「マイナンバー」の記載された通知カードが、住民票の住所地(世帯主あて)に簡易書留で送付されます。えびの市では、11月中旬以降に配達される見込みです。

不在などで受け取れず郵便局の保管期間が経過した通知カードは、郵便局から市役所に返送されます。通知カードを受け取ることができなかった場合は、市民環境課市民年金係に問い合わせください。

マイナンバーは、福祉や税の手続きなどで一生使います。番号が漏えいし、不正に使われる恐れがある場合を除き、一生変更されません。通知カードは大切にしまっておき、マイナンバーをむやみに他人に教えないようにしましょう。

【個人番号カードコールセンター】  
☎0570・783・578

【市民環境課市民年金係】  
☎35・1111(内線272)



委嘱状を受け取る馬面隊員



委嘱状を受け取る谷口隊員



通知カードは転送不要の簡易書留で届きます



通知カードは大切に保存しましょう



# ま・ち・の・わ・だ・い



## 国際交流フェスティバル ダンスで交流を深める

10月4日、国際交流センター野外ステージで「国際交流フェスティバル」が行われました。これは、市民と外国人との交流の場として、えびの市国際交流センターの主催で行われているものです。会場では、サルサダンスや外国人によるカラオケ大会などのステージショーのほか、台湾料理や地元物産などの販売が行われました。サルサダンスでは、来場していた市民といっしょに踊るなど交流を深めていました。



## 県立飯野高等学校創立50周年記念式典 50周年を盛大に祝う

10月3日、飯野高校で県立飯野高等学校創立50周年記念式典が行われました。式典には、県教育長、県議会副議長、市各課・事務局長や在校生など約480人が出席しました。第50期生徒会長の桜井美咲さんは「先輩方の築いてきた伝統に新しい伝統を刻み、飯野高校をさらに発展させていきます」と決意を述べました。式典後には、市民体育館で、陸上自衛隊第8音楽隊の演奏会が行われました。

9月19日、えびの市国際交流センター野外ステージで「焼肉スタジアムリターンズ」が行われました。来場した市民約1100人は、宮崎牛や宮崎県産豚・鶏肉などの焼肉を堪能しました。会場では、

バンド演奏などのステージイベントやマグロの解体ショーが行われるなど、来場者を楽しませました。甲斐蒼心朗くん（5歳）は「家では、あまり食べないけど、外での焼肉はおいしくて、たくさん食べました」と話していました。

## 焼肉スタジアムリターンズ

# 秋空の下でバーベキュー



## 第24回自治会対抗カラオケフェスティバル 自慢の歌声で観客を魅了

9月26日、市文化センターで「第24回自治会対抗カラオケフェスティバル」が行われました。自治会対抗の部には、市内4地区の代表12人が参加。一般参加の部には8人が参加しました。会場には、参加者を応援しよう

と約530人が来場しました。参加者は、自慢の歌声を披露しました。団体の部では、東部自治会が優勝。個人の部では、上原田自治会の外山義信・朱里さん親子が優勝をしました。



## 電気工事業協同組合が高齢者宅を訪問 プロの技でボランティア

9月10日、小林地区電気工事業協同組合の9人が、市内の高齢者宅で電気設備の点検・電気の交換などのボランティアを行いました。これは、漏電等を未然に防ぎ、安心して暮らしてもらうことを目的に毎年行っているものです。今年は、研修中の小林秀峰高校電気科の生徒8人（市出身）も参加しました。入佐トシ子さんは「ブレーカーなど自分では点検できません。ありがたいです」と話していました。



## BE-PAL MEAT CAMP in えびの 自然の中でえびのの食材を堪能

9月20日から21日にかけて矢岳高原ベルトンオートキャンプ場で、「BE・PAL MEAT CAMP in えびの」が行われました。これは、えびのの自然の中で、えびの市産の牛・豚・鶏肉を多くの人に食べてもらおうと、市とアウトドア誌BE・PAL編集部との共催で行われたものです。福岡県から参加したある家族は「夜中の12時に家を出ました。ソーセージの長さにびっくりして、疲れも吹っ飛びました」と話していました。



木彫り彫刻家

町屋章彦さん

### 宮日美展で奨励賞を受賞

「宮日総合美術展で無鑑査入りしたいです。それが今の目標であり、そのために、日々作品と向かい合っています」と話すのは、第67回宮日総合美術展に出品した作品(題名「ぬくもり」)で奨励賞の西都市長賞を受賞した町屋章彦さん(上向江)です。

宮日総合美術展は、宮崎日日新聞社が毎年行っている美術展です。工芸や写真、書道などさまざまな部門があり、町屋さんは彫刻部門に出品しました。厳正な審査の結果選ばれた作品は、宮崎県立美術館で展示されます。特選を3回受賞すると、鑑査無しで美術展で展示されるようになります。

2008年に開催された第60回宮日美展では、町屋さんの『我が人生、マイペース』という作品が特選に選ばれました。「あと2回特選に選ばれることができれば、無鑑査入りできます。去年は落選してしまい、悔しい思いをしました。今年は、奨励賞を受賞することができたので、来年こそは、特選に選ばれるよう腕に磨きをかけたいです」

### 彫刻で自分の気持ちを表現

町屋さんは、18歳の時に愛知県の自動車部品メーカーに就職。54歳で退職後、自分の好きなことをやりたいと、彫刻をはじめました。



「子どものころから絵を描くことや版画を作ることが好きでした。自分の気持ち、感情を一番表現できるものは何かを考えた結果、彫刻にたどり着きました」

「芸術関係の学校に通ったことがないので、基礎的な部分はほとんどわかりませんでした。彫刻に関する本を何十冊も買い、ひたすら知識の習得に励みました。作品を作っては先生に評価してもらい、何度も作り直しました」

価値観によって捉え方がさまざまある芸術。芸術の最大の目的は、作品を見た人にどれ

## 心温まる作品をつくりたい

だけ自分の気持ち、感情を伝えられるかだと思っています」

「作品一つひとつで、伝えたいことは違いますが、根底にあるのは人の心が温まる作品を作るといことです。最近、親が子をあやめるといった悲しい事件が多く起きています。自分の作品を見ることで心優しい人間になり、少しでも、悲しい事件が世の中から減ってほしいという願いを込めて作っています」

### 自治会長として地元へ恩返し

町屋さんは、61歳の時にえびの市に帰郷し、彫刻家として活動をするかたわら、上向江の自治会長も務めています。「老後は地元で暮らすと決めていました。高校生の時までお世話になった地元にも少しでも恩返しをしよう」と自治会長になりました。現在、4年目になります。特別なことはしてはいるわけではありませんが、やりがいを感じています」

「都会と違い、えびの市には自然が多く、作品づくりに集中しやすい環境が整っています。体が健康な限り、このえびの市で、たくさんの作品を作っていきたいです」

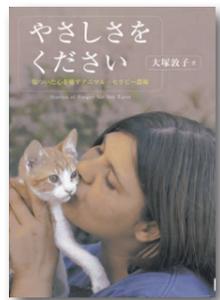


Profile

まちやあきひこ / 上向江 / 70歳 / 趣味: 彫刻、ジョギング、ソフトボール

# BOOKS

## おすすめの冊



やさしさをください

大塚敦子／著  
(岩崎書店)

虐待いじめにあって傷つき心を閉ざした子どもたちが、同じように人から傷つけられた動物たちの世話をするをとおして、「命の大切さ」や「やさしさ」とは何かを学んでいきます。

この本は、子どもたちの心をいやし、回復させることを目的としたアニマル・セラピー「わすれな草農場」での日々を丹念に迫ったノンフィクションです。

### 【最近入ったおすすめ本】

- 「るるぶ温泉&宿九州」 JTB/パブリッシング
- 「国家のエゴ」 佐藤 優著 朝日新聞出版
- 「生きものの持ちかた」 松橋 利光 著 大和書房
- 「百歳の力」 篠田 桃紅 著 集英社
- 「潮流」 今野 敏 著 角川春樹事務所



楽園のカンヴァス

原田マハ／著  
(新潮社)

この本は、アートに興味がない人でも楽しむことができるアートミステリーです。画家の巨匠アンリ・ルソーの実在する名画「夢」が登場します。

二人の専門家が「夢」は贋作なのか本物なのかを、謎の古書を読み解きながら解明していきます。

芸術の秋に、この本を読んで、アートの素晴らしさに触れてみませんか。

### ◎イベント なんだろあやしげ 南陀楼綾繁さんのトークイベント

一箱古本市を開催する「不忍ブックストリート」代表で、全国のブックイベントに関わる南陀楼綾繁さんのトークイベントです。

- 日時=11月4日(水) 午後2時~午後3時30分
- 場所=学習室
- 演題=一箱古本市からはじまる「本のある町」

### 土曜シネマ

- 日時=11月21日(土) 午後1時30分~
- 場所=学習室(参加料は無料)
- 内容=「2012」(日本語吹き替え)

※変更になる場合があります。

### ◎11月のスケジュール

月間行事		
2	月	休館日
4	水	移動図書館車巡回① 14:05~15:15
6	金	ブックスタート(1歳児に絵本配布)
		移動図書館車巡回② 15:30~16:30
7	土	おはなし会 10:30~11:30
8	日	一日図書館員体験 13:30~15:00
9	月	休館日
11	水	移動図書館車巡回③ 13:20~15:15
12	木	移動図書館車巡回④ 15:30~15:55
13	金	移動図書館車巡回⑤ 14:05~15:15
14	土	おはなし会 10:30~11:30
		読書感想文・感想画表彰式 12:00~
16	月	休館日
18	水	移動図書館車巡回① 14:05~15:15
20	金	移動図書館車巡回② 15:30~16:30
21	土	おはなし会 10:30~11:30
24	火	休館日
25	水	館内整理日
		移動図書館車巡回③ 13:20~15:15
26	木	移動図書館車巡回④ 15:30~15:55
27	金	喫茶ふら〜っと 9:45~11:00
		パン・野菜・手芸品等の販売 10:00~11:00
		移動図書館車巡回⑤ 14:05~15:15
28	土	おはなし会 10:30~11:30
30	月	休館日

※おはなし会:乳幼児10:30~11:00、4歳以上11:00~11:30

※移動図書館巡回:①「飯野駅前地区体育館→飯野出張所」②「自衛隊官舎→麓橋団地」③「岡元小学校→市立病院→さくら苑」④「老人福祉センター」⑤「飯野地区コミュニティセンター→警察署官舎」

## えびの市民図書館

☎35-0242 <http://www.e-tosho.com/ebino/index.html>

■開館時間 ■ 火曜日~土曜日/午前9時~午後7時 日曜日・祝日/午前9時~午後5時

■休館日 ■ 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

### 心の一語一句

あなたもつくってみませんか。

詩  
一花 三様 町 石井高子  
田んぼのあぜ道に群れて咲く赤い赤い彼岸花  
季節を問わずもがな彼岸の近い事を教えてくれる  
野の土手に山あいの陽だまりに  
群れて咲いてる曼珠沙華  
その昔日陰に咲いた大輪の花魁に似て  
真白な顔の下唇にだけ揺れた赤い赤い花に  
似て艶やかに凍った命の主張を感じさせてくれる  
墓地に咲く一輪二輪の死人花  
生有るものから流れ出る真っ赤な血潮を吸った花  
やがて土に還る肉体を吊うがごとく秋風に揺れる  
一花三様人の思いは其々に移ろう季節と時代とで花への想いも変わり行く

(短歌) 竹下妙子さん ☎37-3056 (俳句) 松山良文さん ☎33-4904 (詩) ポエム同好会(石井高子さん) ☎33-0010まで

短歌  
古里の山や海川変らねど  
親兄弟は遠くへ去りぬ 西上江 山本ハヤ子  
季節は紅葉の頃となり、澄み渡る秋のひと日古里に佇みて思い出すのは、在りし日の父母、兄弟の事である。人の心、空の雲、海の碧さ。すべてが家族へと通ずる。作者の切ない郷愁とやさしさの表現された詠である。(評) 竹下妙子  
俳句  
大花野リュックにつけし小鈴なる 岩切嗣子  
美しい秋草が咲きみだれる尾瀬ヶ原。澄みきった蒼天の秋空へと続きそうなる木道が揺かに延びる。「こんにちは!」「こんにちは!」見知らぬ人達と挨拶を交わしながら、花野を歩く。背のリュックにつけた小鈴が揺れ、優しく鳴り渡る。想い出に残る爽やかな秋の高原の一日です。(自註) (評) 竹下妙子

今 月紹介するのは、堀浦さくら会の皆さんが作った「イワシのあんかけ」です。  
イワシのあんかけは、イワシのほくほくとした食感と、あんのとろっとした食感が絶妙な一品です。  
少し甘めのあんがイワシの旨みを引き立てます。レモンやミカンなどの柑橘類のしぼり汁をかけるのとあっさり感が増して、より一層おいしくいただけます。イワシをサバやサンマなど旬の魚に変えてもおいしくいただけます。  
料理のポイント、油を使わずにイワシを蒸し焼きにすることです。油を使うと、イワシから出る脂と混ざり、余計に脂つこくなってしまう



vol.87

えびの自慢の美味しい料理

# うまかまん



イワシのほくほくとした食感とあんのとろみが絶妙な一品

## 今月の一品 イワシのあんかけ

Recipe レシピ

【材料】(2人分)  
イワシ 2匹、ニンジン 1/2本、タマネギ 1/2個、ピーマン 1個、しょう油 大さじ2、酢 大さじ1、粗目砂糖 大さじ2、風味調味料 適量、片栗粉 適量

【作り方】  
①イワシをフライパンで油を引かずに蒸し焼きにする。  
②お好みの大きさに切った野菜をさっと炒める。  
③②にしょう油、酢、粗目砂糖、風味調味料を入れて味付けをする  
④水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。



堀浦さくら会の皆さん

### 特殊詐欺や悪質商法にご注意



**特** 殊詐欺や悪質商法は、一本の電話や突然の訪問から始まります。

特殊詐欺による宮崎県内の1件当たりの被害額は約460万円にも上ります。「この株は今買えば必ず儲かります」などという電話は詐欺の可能性が高いです。もうけ話には安易に乗らないよう注意しましょう。

悪質商法は、突然自宅に来て、高額な布団等を売りつけます。いらぬ商品は断りましょう。もし契約した場合でもクーリングオフ期間にかかわらず返金請求ができる場合があります。

不審に思ったら、一人で悩まずにすぐに警察に相談してください。

9月の交通事故発生状況	人身	7件	本年累計	72件
	物件	24件	本年累計	255件

### インフルエンザ予防対策を



**秋** から冬にかけてインフルエンザの流行が予想されます。インフルエンザは、高熱や関節の痛みを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが大切です。そのためには、「早めに予防接種を受ける」「帰宅後はうがい・手洗いをを行う」「外出時はマスクを着用する」など、まずは自分が感染しないよう心がけてください。

インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

9月の活動状況 【えびの消防署管内】	火災	0件	年計	7件
	救急	73件	年計	705件

## あんしんねっと

住み慣れた場所で安心して暮らすために



### ご利用ください「在宅老人介護手当」

市では、在宅で介護している介護者へ「在宅老人等介護手当」を支給しています。これは、介護者に対して、介護の労をねぎらうとともに、ねたきり老人等の福祉の増進を図ることを目的に行っているものです。

対象者は、6カ月の間に入院や介護施設への入所をしたことがない65歳以上の高齢者（要介護4・5、または認知症疾患のある人は要介護3・4・5）と生計を共にしている介護者です。ねたきり老人等一人当たり月額6千円を、1年に2回（9月と3月）支給します。

申請は、市内4カ所の在宅介護支援センターの職員が代行で行います。在宅で介護保険サービスを利用している人は、担当の介護支援専門員にご相談ください。介護保険サービスを利用せず在宅で介護している人は、市介護保険課にお問い合わせください。

○東部在宅介護支援センター  
☎ 33-2377（さくら苑内）  
○南部在宅介護支援センター  
☎ 25-3222（ほうよう内）  
○中部在宅介護支援センター  
☎ 35-0066（ふれあい館内）  
○西部在宅介護支援センター  
☎ 37-3085（えびの涼風園内）

文：西部在宅介護支援センター  
西部在宅介護支援センター職員  
久保賢優（くぼまさとし）さん

## 男女共同参画



### 女性に対する暴力をなくしましょう

内閣府では、毎年11月12日〜25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。配偶者だけでなく、恋人・婚約者・同棲相手・元夫・元恋人など親密な関係にある人から振られる暴力をドメスティックバイオレンス（DV）といいます。これには、殴られる・蹴られるなどの身体的暴力だけでなく、暴言をはかれたり行動や金銭を制限されたりする精神的暴力も含まれます。

夫やパートナーからの暴力・性犯罪・売買春・セクシャルハラスメント・ストーーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

被害者は「相手の嫌がることを言ってしまったから」「言われたとおりにしなかったから」と暴力を振るわれるのは自分の落ち度だのせいと思いついてしまっている場合が多いようです。暴力を受ける人が悪いのではありません。暴力を振るう相手に非がありません。つらさに比較はありません。あなたがつらいと思ったらそれは暴力です。

市では、DVなど女性問題にかかわる電話相談を行っています。秘密厳守で相談は無料です。気軽にご相談ください。

えびの市女性相談所  
☎ 35-0152  
相談専用フリーダイヤル  
☎ 0120-123-693

文：総務課人権啓発室

## いきいき!健康



### 肺炎にかかる前に早めの予防を

肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の身体や日常生活の場に存在しており、身体の抵抗力が弱まったときなどに感染しやすくなります。普段元気にしている人でも、気候の変化や体調の変化、持病の悪化など、ちょっとしたことがきっかけで肺炎にかかる可能性があります。

肺炎は、症状が重くなると命に関わる危険性が高くなります。えびの市内での死因では第3位となっています。肺炎を予防するため、次のことを心がけましょう。

- ・持病の治療に努める
- ・【予防接種を受ける】
- ・肺炎球菌ワクチンやインフルエンザワクチンを接種する
- 市では、65歳以上の高齢者に、予防接種に対する助成を行っています。詳しくは、市健康保険課市民健康係にお問い合わせください。65歳というと元氣な人も多いのですが、若い頃より抵抗力は低下しているものです。過信をせず、早めの予防をお願いします。

文：市健康保険課 中尾保健師

# お知らせ

I will inform you.

## 身体障がい者補助犬を給付します

宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障がい者補助犬を給付しています。

給付を受けるためには、申請が必要です。選考後には訓練があります。

【対象者】以下の要件を満たす人

①県内におおむね1年以上居住する18歳以上の人で次のいずれかの状態にある人

・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている人またはこれに準ずる人

・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている人またはこれに準ずる人

・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている人またはこれに準ずる人

②所定の訓練を受け、身体障がい者補助犬を適切に利用し、飼育できる人

③身体障がい者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる人

【歩行訓練】身体障がい者補助犬の給付を受ける人は、県が委託した訓練施設で約1カ月間、身体障がい者補助犬との訓練を受ける必要があります。

【経費】身体障がい者補助犬の購入および訓練に要する経費は、宮崎県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費等)は本人負担となります。

詳しくは、市福祉事務所福祉係にお問い合わせください。

☎市福祉事務所 福祉係

☎35-1111 (内線261・266)

## 市税滞納処分に伴う不動産公売を行います

市では、宮崎県と合同で市税滞納処分に伴う不動産の公売を行います。

【公売物件】宮崎県えびの市大字永山字蔵ノ前78番1

【土地】1筆 (545.91㎡) 【建物】1棟 (143.21㎡)

【見積価格】1,471,000円

【公売保証金】150,000円(当日、入札前に支払う金額)

【入札日】11月5日(木)

【入札時間】午後1時～午後2時

【開札日】11月5日(木)

【開札時間】午後2時1分～

【終了予定時間】午後2時30分

【入札・開札場所】宮崎県庁7号館4階744号室

【売却決定日】11月12日(木)

【代金納付期限】11月12日(木) 午後2時まで

【代金納付場所】市税務課

入札は公売保証金納付後になります。

入札時間は午後1時からです。事務手続きの関係、公売保証金納付時に時間がかかる場合があります。入札開始時間30分前(午後0時30分)には公売保証金納付を済ませるようにしてください。

☎市税務課 収納対策室

☎35-1111 (内線214・217・218)

## 平成28年度宮崎県東京学生寮入寮者募集

宮崎県東京学生寮では、平成28年度の入寮者を募集します。

【募集人員】50人程度(1部屋定員2人) ※全部屋2人部屋

【入寮期間】平成28年4月1日～平成30年3月31日

【応募資格】①東京都およびその周辺に所在する大学および短期大学、修業年限2年以上の専修学校、専門課程等に入学予定(入学が決定していない人を含む)の男子学生で、保護者が宮崎県内に居住する人

②入学した場合、住居に困窮する人

③経済上の理由により入寮を必要とする人

④寮費等納入金を支払う能力のある人

⑤健康で共同生活を営むことのできる人

【寮費】19,100円(現行月額) ※電気料金は実費

※食事の提供はなし

【申込方法】入寮申込書に必要書類を添付のうえ、以下の申込先に直接提出するか、郵送で提出してください。

【申込先】宮崎県東京学生寮

〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-2

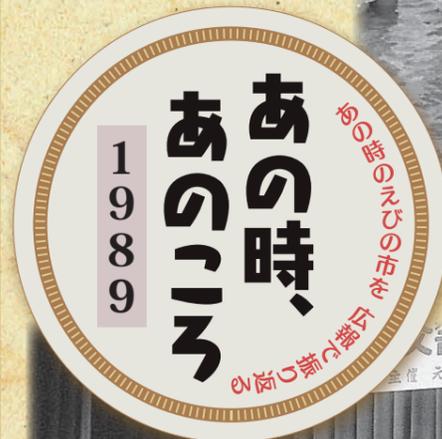
【申込期間】10月28日(水)～12月28日(月) ※必着

☎宮崎県東京学生寮

☎03-3263-5068

**園児たちがコイを放流**  
9月11日、川内川でコイの放流が行われました。これは、川に親しみ、自然を愛する心を育てようと、川内川上流漁協が行ったものです。  
この放流には、真幸保育所の園児が参加。コイの稚魚、6600尾を放流しました。

(平成元年10月号掲載)



**木管アンサンブルを堪能**  
9月9日、文化センターで「木管アンサンブル公演」が開催されました。公演では、NHK交響楽団の首席奏者がアンサンブルを披露。来館した約400人の観客は、一流の演奏を堪能しました。  
(平成元年10月号掲載)

**ゲートボール大会で熱戦**  
9月9日、永山運動公園で市長旗争奪ゲートボール大会が行われました。大会には、市内の各地区から79チーム約500人が参加しました。選手は、日ごろの技を競い合いました。  
(平成元年10月号掲載)

このコーナーは、これまでの広報紙の記事を一部抜粋、修正して掲載しています





## 平成27年台風18号等大雨災害義援金にご協力を

日本赤十字社による「平成27年台風18号等大雨災害義援金」を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。  
※台風18号等大雨災害義援金、茨城県台風18号等災害義援金、栃木県台風18号等災害義援金、宮城県台風18号等災害義援金と振込先により義援金先が異なりますので、ご注意ください。

※金融機関によって、振込手数料が発生する場合があります。

### ■現金持参の場合

日本赤十字社宮崎県支部えびの地区(えびの市社会福祉協議会内)の窓口で受け付けます。  
※寄附金控除等のため受領証を希望する人は、えびの市社会福祉協議会に相談ください。

### ■金融機関から送金する場合

【メガバンク】

金融機関名	店名	口座種類	口座番号
三井住友銀行	すずらん支店	普通	278520
三菱東京UFJ銀行	やまびこ支店	普通	2105515
みずほ銀行	クヌギ支店	普通	0620286

【口座名義】日本赤十字社

【茨城県支部】茨城県台風18号等災害義援金を取り扱います。

金融機関名	店名	口座種類	口座番号
常陽銀行	本店営業部	普通	3732178
筑波銀行	県庁支店	普通	1135790
茨城県信用組合	県庁前支店	普通	7551422
水戸信用金庫	本店営業部	普通	0574681

【口座名義】日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本昌

【栃木県支部】栃木県台風18号等災害義援金を取り扱います。

金融機関名	店名	口座種類	口座番号
足利銀行	県庁内支店	普通	17559
栃木銀行	本店	普通	1403453

【口座名義】日本赤十字社栃木県支部 支部長 福田富一

【宮城県支部】宮城県台風18号等災害義援金を取り扱います。

す。

金融機関名	店名	口座種類	口座番号
七十七銀行	北仙台支店	普通	9128298
杜の都信用金庫	北仙台支店	普通	1100735

【口座名義】日本赤十字社宮城県支部 支部長 村井嘉浩

### ■郵便局から送金する場合

【銀行名】ゆうちょ銀行

【口座記号番号】00120-2-766741

【口座加入者名】日赤平成27年台風18号等大雨災害義援金

### ■共通事項

【送金期限】11月30日(月)まで

【受領証】発行を希望する人は、市ホームページ(<http://www.city.ebino.lg.jp/>)で確認するか、以下の問い合わせ先へご連絡ください。

【えびの市社会福祉協議会

☎35-2800

日本赤十字社 組織推進部

☎03-3437-7081

日本赤十字社茨城県支部 総務課

☎029-241-4516

日本赤十字社栃木県支部 組織振興課

☎028-622-4237

日本赤十字社宮城県支部 組織振興課

☎022-271-2252

## ご参加ください「平成28年成人式」

市では、平成28年成人式を開催します。新成人該当者は、ぜひ、ご参加ください。

【開催日】平成28年1月5日(火)

【時間】午前10時～ [受付] 午前9時～

【会場】えびの市文化センター

【対象者】平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者

※住民基本台帳に登録されている人については、案内状を送付します。

※現在、市外に居住している人も、えびの市の成人式に参加できます。

【その他】事前申し込みは必要ありません。当日、受付を行

います。

【市社会教育課 社会教育係

☎35-1111(内線483)

## 平成28年成人式の意見発表者を募集します

市教育委員会では、平成28年1月5日に開催する成人式で「新成人者意見発表」を実施していただく発表者を募集します。

【応募資格】平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた市内在住者または出身者で、平成28年成人式に出席できる人。

【応募締切】11月24日(火)

【テーマ】テーマは自由です。「成人を迎えて」「えびの市の将来」「これからの自分」など、今思っていることを自由にお書きください(400字詰め原稿用紙2～3枚程度)。

【その他】応募多数の場合は、審査のうえ発表者を決定します。その場合、審査結果は11月27日(金)までに本人に通知します。

※応募原稿はお返ししません。

【申・問市社会教育課 社会教育係

☎35-1111(内線483)

## 平成27年度自衛官第5次募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、以下のとおり、平成27年度自衛官第5次募集を行います。

### ■自衛官候補生

【資格】18歳以上27歳未満の人

【試験日】11月25日(水)～27日(金)のいずれか1日

※申し込みは、随時受け付けています。

【申・問自衛隊宮崎地方協力本部 小林地域事務所

☎22-5254

## ご来館ください「写団えびの」写真展

えびの市歴史民俗資料館では、展示ホール貸出企画による「写団えびの」写真展を行います。

写真展では、市内の写真愛好家で組織している「写団えびの」会員の力作、約40点を展示します。ぜひ、お越しください。

【期間】11月11日(水)～11月18日(水)

【開館時間】[平日] 午前9時～午後6時

[日祝日] 午前9時～午後5時

※最終日の展示は午後5時まで

【休館日】11月16日(月)

【入場料】無料

【えびの市歴史民俗資料館

☎35-3144

## プレミアム商品券の使用は期限内に

プレミアム商品券の使用期限は、10月31日(土)までとなっています。

使用期限を過ぎたプレミアム商品券は無効となります。まだ未使用の場合は、使用期限までにご使用ください。

使用期限を過ぎて無効となったプレミアム商品券の使用や返金等については、一切応じられません。

【えびの市商工会

☎35-1544

【問市観光商工課 企業誘致・商工振興室

☎35-1111(内線333)

## プレミアム商品券取扱店は早めの手続きを

使用されたプレミアム商品券の換金期間は、12月21日(月)までとなっています。

プレミアム商品券の使用期限は、10月31日(土)までとなっています。使用期間終了後は、盗難・紛失等の事故防止のためにも、早めの換金手続きをお願いします。

【換金場所】えびの市商工会

【受付時間】午前10時～午後4時 ※土日、祝日を除く

【その他】商品券は、色ごとに仕分けしてください

【えびの市商工会

☎35-1544

【問市観光商工課 企業誘致・商工振興室

☎35-1111(内線333)

## 審議会等の公募委員候補者を募集します

市では、市民の皆さんに市政に参加してもらう取り組みとして、市で設置する審議会等の公募委員となる候補者の人をあらかじめ募集し、候補者名簿を作成しています。

申し込み後、2年間、名簿に登載し、審議会等の委員を選考するときに連絡をします。

市民目線での意見をもらうための公募委員です。難しく考えずに、これまでの経験や知識を市政に役立ててみたい、委員として会議に参加して自分の意見を述べてみたいといった人は、ぜひ、お申し込みください。

【委員の選考が行われる予定の審議会】

分野	審議会名	任期	所管課
総務	男女共同参画推進審議会	2年	総務課
総務	行政改革推進委員会	2年	総務課
企画	総合開発審議会	審議終了まで	企画課
観光商工	観光審議会	2年	観光商工課
保健衛生	健康づくり推進協議会	2年	健康保険課
保健衛生	健康づくり推進協議会専門部会	2年	健康保険課
福祉	地域包括支援センター運営協議会	3年	介護保険課

【応募要件】 次の3つを満たしている人

- ・委員に応募しようとする日現在18歳以上の人
- ・市内に在住、在勤または在学をしている人
- ・本市の市政運営等に積極的な参画を希望する人

【申込方法】 専用申込書(審議会等委員登録申込書) に必要事項を記入のうえ、申込書設置窓口へ直接提出するか、総務課行政係まで郵送、電子メールで提出してください。

申込書は、市のホームページ( <http://www.city.ebino.lg.jp/> ) からダウンロードするか、申込書設置窓口にあります。

【申込書設置窓口】 本庁(3階 総務課・2階 市民環境課)、飯野出張所、真幸出張所、市民図書館

【申込期限】 期限はありません。随時、お申し込みできます。※申し込みの際に希望する審議会をあらかじめ指定することはできません。希望する分野(登録区分)を指定してください(複数指定可)。

詳しくは、市総務課行政係までお問い合わせください。

申・問市総務課 行政係

☎35-1111(内線311・314)

E-mail:somu@city.ebino.lg.jp

## 「わけものの主張」発表者募集

市選挙管理委員会では、平成28年1月21日(木)に高原町で開催される「わけものの主張」西諸県大会の発表者(1~2人程度)を募集します。

【応募資格】 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(高校1年生の学年から29歳まで)で、次のいずれかの要件を満たす人

- ・市内在住者または出身者
- ・市内の事業所に勤務する人
- ・市内の高校に在学している人

【発表内容】 演題は自由です。有権者として、または未来の有権者として、政治や選挙について考えていることまたは感じていることについての発表です(発表時間5分程度)。

【応募先】 市選挙管理委員会事務局

〒889-4292 えびの市大字栗下1292番地

【応募締切】 11月20日(金)

【その他】 応募多数の場合は、審査のうえ発表者を決定します。審査結果は、11月30日(月)までに本人に通知します。西諸県大会の上位入賞者は、平成28年2月13日(土)

に宮崎市で開催される県大会で西諸県支会代表として発表します。

申・問市選挙管理委員会 事務局

☎35-1111(内線421)

E-mail:senkan@city.ebino.lg.jp

## 宮崎県最低賃金が時間額693円に改正

宮崎県最低賃金が、10月16日から「時間額693円」に改正されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち「宮崎県部分肉、冷凍肉、肉加工品、処理牛乳、乳飲料、乳製品製造業最低賃金」については、10月16日から、宮崎県最低賃金の時間額693円が適用されますのでご注意ください。

問宮崎県労働局労働基準部賃金室

☎0985-38-8836

## お墓は庭や畑等に建てられません

お墓は、公衆衛生や、その他公共の福祉の見地から、個人等が勝手に建てることはできません。「墓地、埋葬等に関する法律」では「墓地とは、墳墓を設けるために、墓地として市長の許可を受けた区域をいう」と定められています。そのため、許可を受けずに自分の家の庭や畑等に勝手にお墓を造ることはできません。

市では墓地の永続的管理の必要性および公益性を考慮して、宅地や畑農地等への個人墓地の設置は許可していません。

同法律では、「埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域にこれを行ってはならない」と定められています。違反者には、罰則規定もあります。納骨および改葬の際は、既存の墓地または納骨堂を利用してください。

問市民環境課 生活環境係

☎35-1111(内線285・286)

## Sマークは「安全・清潔・安心」の証明



11月は、標準営業約款(Sマーク)普及登録促進月間です。Sマークは、理容業、美容業、クリーニング業、めん類飲食店営業、一般飲食店営業の5業種で導入されています。

Sマーク登録店は、「安全」「清潔」「安心」が保証されており、事故が発生した場合の損害賠償、施設の整備の内容、仕事やサービスの内容について、信頼できるお店です。

お店選びは、厚生労働大臣認可のSマーク登録店を利用することをお勧めします。

問公益財団法人 宮崎県生活衛生営業指導センター

☎0985-25-1466



### ◎今月の表紙

9月19日、えびの市国際交流センターで行われた、焼肉スタジアムリターンズ。

### 今月の納税

個人市県民税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第4期  
介護保険料 第4期  
11月2日(月)までに納めましょう。

### 人口 19,723人(1人)

男性 / 9,223人(11人) 女性 / 10,491人(-10人)

転入 / 62人 転出 / 44人

出生 / 14人 死亡 / 31人

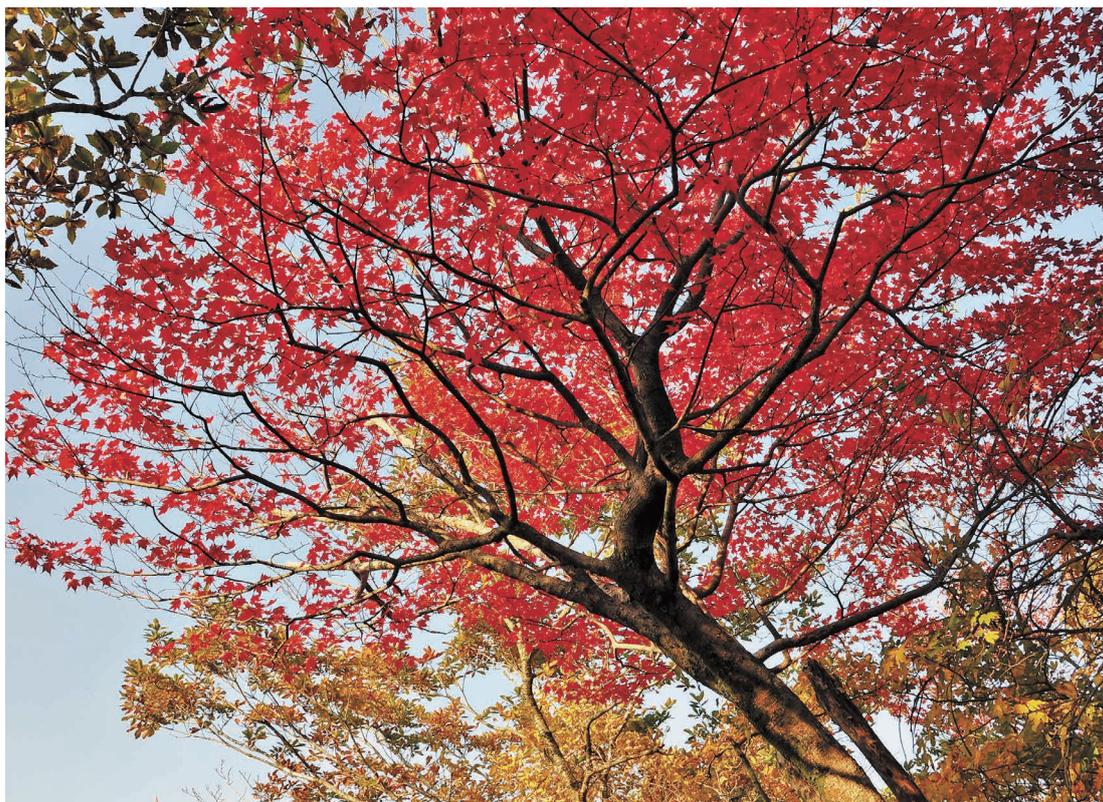
### 世帯数 8,883世帯(6世帯)

(平成27年10月1日現在)

特集の取材で、百歳体操に取り組んでいる自治会等を訪ねました。皆さん笑顔ばかりで、私も元気をもらいました。(東)

彫り彫刻家の町屋さんの取材に行ってきました。町屋さんは、特にゴリラの彫刻を彫るのが好きなんだそうです。私もゴリラが好きなので、その彫刻の素晴らしさに魅了されました。(平松)

Editor's



写真：コミネカエデ（撮影：平成21年10月27日）

## 「コミネカエデ」

コミネカエデは、えびの高原周辺でひととき鮮やかに紅葉しています。

えびの高原は、紅葉の季節を迎えています。紅葉は、夏に青々と茂っていた木々が冬に備えて葉を落とす過程で見られる現象です。

標高1200mのえびの高原周辺には、ミズナラやシロモジなどの落葉樹が多く、紅葉を楽しむことができます。池巡り自然探勝路の六観音御池は紅葉の名所で、例年10月下旬から11月上旬に紅葉のピークを迎えます。

霧島山の紅葉の主役は、カエデ科の木々です。中でもひととき鮮やかに紅葉するのがコミネカエデです。葉は5つに分かれ、中央の3つの裂片はすっと伸びています。コハウチワカエデの葉は5〜11つに分かれ、うちわのような形をしています。

イロハモミジの葉は7つに分かれるものが多く、「いろはにほへ」との7文字になぞらえて名が付けられています。

他にも霧島山ではウリハダカエデやイタヤカエデなどいろいろなカエデを見ることができます。  
(文／えびのエコミュージアムセンター)

コミネカエデ  
*Acer micranthum*

カエデ科カエデ属