

令和6年度版
えびの市

出前講座

地震・水害・台風への対処法について教えて欲しい。→消防署

浄化槽のしくみについて知りたいなあ。→市民環境課

「えびの」の歴史について、教えてほしいわ。→社会教育課



あなたが主役の
生涯学習!

「認知症」の人にはどう接したらいいの?

→介護保険課



● 出前講座って何？

市民の皆さんの得たい情報に応じて、市役所職員または、公共機関等の職員が皆さんの所へお伺いしてお話します。

● 対象は？

市内に在住、在勤または在学する**5人以上**のグループで受講できます。

● 実施時間は？

1 講座 2 時間以内でお願いします。

● 過去の活用事例

自治会の支え合い事業で認知症や介護保険制度について学習（介護保険課）
飯野高校生が地域学習の一環で各種講座を受講（観光商工課・畜産農政課・市民図書館など）
学校の社会科見学でごみ処理施設の見学（美化センター）
学校や生涯学習団体が地域おこし協力隊の活動について学習（市民協働課）
まちづくり協議会で体力測定（社会教育課）
家庭教育学級で災害への対処の仕方について学習（消防署）

● 開催場所は？

えびの市内に限ります。また、手配は申込者が責任をもって行って下さい。なお、会場は、申込者の自宅でもかまいません。

● 負担は？

講師料は無料です。ただし、会場使用料の負担や講座に必要な材料などは申込者で用意していただきます。

【申込方法】 受講しようとする **20日前まで** に、市政編は講座担当課、公共機関等編は社会教育課へ申込書を提出して下さい。※ 申込書は担当課及び社会教育課にあります。またえびの市役所ホームページからも印刷できます。開催日及び時間は申込団体（グループ）と講座担当課・公共機関等で事前に打ち合わせをお願いします。

【その他】 この出前講座は、市民の生涯学習を支援することを目的としたものです。講座の内容に関する質問や意見交換は行いますが、**苦情や陳情の場ではありません** ので、ご理解下さい。

～お問い合わせ先～

☆市政編（申込書は担当課、または社会教育課にあります。）

分類	番号	講座名	講座の内容	担当課
市政	1	えびの市の財政について	えびの市の財政状況について説明します。	財政課 35-3716
	2	えびの市の行政改革について	えびの市の行政改革についてお話しします。	総務課 35-3711
	3	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の目的や利用する場面などについて説明します。	企画課 35-3712
福祉	4	子どもの貧困について	子どもの貧困と対策について説明します。	こども課 35-3739
	5	「元気で笑顔！えびのっ子」子育て親育ち講座	えびのの子どもたちが健やかに成長するために、他の保護者の方と一緒に日々の生活を見つめ直す時間を過ごしましょう。	
	6	地域福祉を進めよう	地域みんなで支えあうシステムづくりを応援します。	福祉課 35-1115
	7	えびの市の障がい者福祉について	えびの市の障がい者施策や障がい福祉サービス等についてお話しします。	
	8	えびの市の高齢者福祉について	えびの市の高齢化状況や高齢者福祉サービス等についてお話しします。	
健康	9	介護保険制度について	介護保険はどんな制度か、どんなサービスが受けられるか、利用するにはどんな手続きが必要かお話しします。又、介護予防についてもお話しします。	介護保険課 35-1112
	10	高齢者の健康づくり	健康寿命を延ばし、はつらつと自分らしい生活を送るためのポイントについてお話しします。	
	11	認知症を知ってみんなで支え合おう (認知症サポーター養成講座)	認知症に対する理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を増やす取り組みです。	
	12	医療保険制度について	国民健康保険及び後期高齢者医療保険制度の目的と内容や保険料(料)及び医療費の現状などをお話しします。	健康保険課 35-3742 35-1116
	13	元気で健幸講座	健診結果の見方や、健康に過ごすための食事や運動等のポイントについてお話しします。	
	14	こころ元気講座	心身ともに健康でいられるために、だれでもかかりうるこころの不調、うつへの理解や対応などのこころの健康づくりについてお話しします。	
医療	15	公立病院の役割	市立病院の業務内容等についてお話しします。	市立病院 33-1023
	16	生活習慣病患者の食事療法	生活習慣病の説明や調理実習等についてお話しします。	
	17	ガンについて	ガンに関する講話。	
	18	特定健診と長寿健診の検査データについて	血液・尿検査を中心に検査項目についての説明と注意点	
	19	動脈硬化について	動脈硬化の説明と市立病院で行っている動脈硬化の検査についてお話しします。	
	20	自分(家族)が病気になったとき	病気になった時に受けられる医療体制についてお話しします。患者さまからよく相談のある質問や不安などについてお話しします。	
	21	在宅医療と人生会議について	自宅で受けられる医療や介護とはどのようなものがあるのか、また、人生会議やACPについてお話しします。	
	22	やさしい心臓病の話	循環器内科医師による心臓病に関する話	
環境	23	上水道の話	蛇口から水が出るまでの話、水道の知識、節水のいろいろな方法についてお話しします。	水道課 35-1113
	24	ごみの分別とリサイクルについて	ごみの分別とリサイクルについて説明します。	美化センター 33-5782
	25	ごみ処理施設について	施設におけるごみ処理の流れを通して、ごみについて一緒に考えます。	
	26	浄化槽の役割について	浄化槽は生活排水を処理するための重要な装置です。浄化槽の浄化原理、適正な使用方法や維持管理についてお話しします。	市民環境課 35-3731
	27	えびの市の環境基本計画	えびの市の環境基本計画をわかりやすくお話しします。	

分類	番号	講座名	講座の内容	担当課
産 業	28	えびの市の農畜産業は“今”どうなっているの？	えびの市の農業の粗生産額の状況等についてお話します。	畜産農政課 35-3744
	29	身近に迫る家畜伝染病にどう対応しているの？	世界の家畜伝染病の状況と市内農家の家畜伝染病対策、市の家畜伝染病対策をお話します。	
	30	農地制度（農地の貸借・売買・転用等）について	農地を貸したり、売ったり、または農地を転用するときの手続き、農地の売買等の際の優遇措置等についてお話します。	農業委員会 35-3726
	31	えびの市の観光地を紹介します	市内の観光地や隠れた名所・景勝地の紹介と、その時期に実施されるイベントなどを紹介します。	観光商工課 35-1114
教 育	32	大丈夫？”家庭教育”	家庭教育のあり方、幼保・認定こども園・小・中学校家庭教育学級の現状についてお話します。	社会教育課 35-2268
	33	えびの市の教育方針について	えびの市が進める一貫教育の取り組みについてお話します。	学校教育課 35-3721
	34	図書館の楽しみ方のいろいろ	知られていない図書館の楽しさ・おもしろさ・魅力を紹介します。	市民図書館 35-0242
	35	はじめよう、いきいきスポーツライフ	気軽にできるスポーツの紹介と簡単な実技指導を行います。	社会教育課 35-2268
文化・歴史	36	知ってますか？ふるさとの歴史	先史時代から近代までの「えびの」の歴史についてお話します。	
国際交流	37	えびの市の国際交流を知ろう	えびの市の国際交流についてお話します。	国際交流センター 35-3211
市民参画	38	NPO法人の進め方は？	NPO法人制度は、どんな制度か、NPO法人を作るには、どんな手続きが必要か、わかりやすくお話します。	市民協働課 35-1118
	39	協働活動をはじめよう	協働って何？ 協働を行うときのルールなど、基本的なことをお話します。	
	40	コミュニティ活動に参加しよう	自治会やまちづくり協議会の活動について紹介し、住みよいまちづくりを一緒に考えます。	
	41	地域おこし協力隊の活動について聞こう！	都市地域からえびの市に移住してきた地域おこし協力隊が、市内各地で活動してきたことをお話します。	
	42	私たちのまちづくりの基本原則「えびの市自治基本条例」	私たちのまちづくりの基本原則として定められたえびの市自治基本条例の内容について解説します。	企 画 課 35-3712
	43	「霧島ジオパーク」ってなんだろう？	日本ジオパークに認定されている「霧島ジオパーク」。そもそも「ジオパーク」とは何なのか、地域とどのように関わっているのか、わかりやすく説明します。	
公共交通	44	地域公共交通について	地域公共交通の現状や課題、利用のしかたについてお話します。	
人 権	45	人権について考えてみませんか。	“「人権」ってなあに？”みんなの人権を守るために身近な人権について一緒に考えます。	総務課 (人権啓発室) 35-3711
	46	男女共同参画社会づくりにむけて	男女共同参画社会とは何なのか。誰もが住みよいまちにするために、皆さんと一緒に考えます。	
防 災	47	防災知識講座	身近にできる防災対策についてお話します。	基地防災対策課 35-1119
議 会	48	私たちの市議会	市議会の仕組みについてお話します。	議会事務局 35-3718
選 挙	49	「選挙」	住民の意思を政治に反映させる最も根幹をなす選挙。選挙の意義や大切さをお話します。	選挙管理委員会 事務局 35-3732
監 査	50	監査委員制度について	地方公共団体の監査委員制度についてお話します。	監査委員事務局 35-1111
えびの市役所の代表電話は、今までどおり 35-1111 です。交換手に対応して、各課につながります。				

☆公共機関等編（申込書は社会教育課にあります。）

番号	講座名	講座の内容	時間	公共機関等
1	火災と消火器の取扱いについて	避難・通報・初期消火(消火器)の使い方を指導します。	9:00～16:00	えびの消防署 33-6119
2	住宅に関する防火指導	平成18年から専用住宅に「住宅用火災警報器」の設置に関する法律・条令が制定され、機器の設置の要領や維持管理の方法について説明指導します。	9:00～21:00	
3	災害への対処 (地震・水害・台風)	各災害に対する対応及び避難の要領を指導します。災害時に備えておきたい物や災害時の連絡手段を指導します。	9:00～21:00	
4	救急法	心肺蘇生法及びAEDの使用法また、一般的応急手当の要領を指導します。	9:00～21:00	
5	防犯講話	防犯・特殊詐欺の未然防止についてお話します。	9:00～16:00 夜間については要相談	えびの警察署 33-0110
6	交通安全講話	交通事故の発生状況と防止方法についてお話します。	9:00～16:00 夜間については要相談	
7	交通安全のはなし	交通安全指導の内容と実技についてお話します。	平日 9:00～15:00	えびの地区 交通安全協会 33-4874
8	交通安全協会の事業	交通安全協会の事業や「高齢者免許更新手続き」と「認知機能検査」についてお話します。	平日 9:00～16:00	
9	交通安全協会の役割	交通安全協会の役割についてお話します。	平日 9:00～16:00	
10	防犯講話	犯罪の発生状況と対策についてお話します。	9:00～17:00 17:00以降は要相談	えびの地区 防犯協会 33-2399
11	地域福祉について	自分たちでできる地域福祉とは何か、共に考えましょう。	9:00～16:00 18:00～21:00	えびの市社会 福祉協議会 35-2800
12	ボランティア活動について	ボランティア活動に関することをお話します。		
13	高齢者・車椅子・アイマスク等の疑似体験	高齢者・車椅子・アイマスク等疑似体験をしていただけます。		
14	その他福祉に関すること	その他福祉に関することでご相談によりお話します。		
15	くらしの中の契約	(高齢者・一般向け) ・契約の基礎知識、クーリング・オフ制度、悪質商法や振り込め詐欺の手口とトラブル事例、多重債務に関することをお話します。	平日 10:00～16:00	宮崎県 消費生活セン ター都城支所 0986-24-0998
16	悪質商法から高齢者を守る	(民生委員・見守り関係者向け) ・契約の基礎知識、クーリング・オフ制度、悪質商法や振り込め詐欺の手口とトラブル事例、高齢者等の被害を未然に防ぐための気配り、多重債務に関することをお話します。		
17	直接川内川河川事務所へお問い合わせ下さい。 ※内容については川内川河川事務所ホームページ (https://www.qsr.mlit.go.jp/sendai/works/demae.html) に掲載していますので、ご覧ください。		8:30～17:15 その他の時間は要相談	川内川 河川事務所 (0996) 22-3271