

第 16 回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 兼 第 68 回宮崎県駅伝競走大会 開 催 要 項

- 趣 旨 この大会は、宮崎県駅伝の伝統を継承し、ジュニアの育成と駅伝王国宮崎の復活を期し併せて県内各市町村のさらなる交流の促進、県民スポーツの振興を図ることを目的とする。
- 主 催 一般財団法人宮崎陸上競技協会、宮崎日日新聞社
- 共 催 宮崎県、宮崎県教育委員会、公益財団法人宮崎県スポーツ協会、県内全市町村
- 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 後 援 宮崎県市長会、宮崎県町村会、全市町村教育委員会、全市町村体育・スポーツ協会、全町村議会、宮崎県私立中学高等学校協会、宮崎県高等学校体育連盟、宮崎県中学校体育連盟、宮崎県小学校体育連盟、宮崎市自治会連合会
- 協 力 宮崎県スポーツ施設協会、県内市郡陸上競技協会、宮崎市観光協会
- 協 賛 NEC、宮崎銀行、宮崎太陽銀行、クラブティア、宮日サービスセンター、都城宮日サービスセンター、延岡宮日サービスセンター、大塚製菓

1. 日時 2026（令和 8）年 1 月 12 日（月・成人の日）午前 10 時スタート ※雨天決行
2. コース 別紙参照（12 区間・総距離 33.460 k m のひなた県総合運動公園内周回コースとする。ただし、各区間を年齢別に構成し、スタート・ゴールは同公園ひなた陸上競技場内とする）
3. 区間・距離・中継所・点呼時間・先頭通過予定時刻

区 間	距 離	中 継 所		点呼時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区(小学生男子①)	1560m	スタート	ひなた陸上競技場	9:40	10:00
第 2 区(50歳以上)	1940m	第 1 中継所	運動広場周回通路	9:45	10:05
第 3 区(小学生女子①)	1280m	第 2 中継所	サンマリスタジアム東側	9:51	10:11
第 4 区(一般男子①)	4780m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	9:55	10:15
第 5 区(中学生女子)	1560m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	10:09	10:29
第 6 区(中学生男子①)	3220m	第 1 中継所	運動広場周回通路	10:14	10:34
第 7 区(40歳以上及び高校男子)	3500m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	10:24	10:44
第 8 区(小学生女子②)	1280m	第 2 中継所	サンマリスタジアム東側	10:35	10:55
第 9 区(一般男子②)	4780m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	10:39	10:59
第 10 区(小学生男子②)	1560m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	10:53	11:13
第 11 区(中学生男子②)	3220m	第 1 中継所	運動広場周回通路	10:58	11:18
第 12 区(高校生男子)	4780m	第 3 中継所	ひなた陸上競技場	11:08	11:28
		ゴ ー ル	ひなた陸上競技場		11:42

4. 参加資格

- (1) 競技者は、宮崎県内各市町村に在住もしくは勤務している小学 5 年生以上の男子（3 区・8 区は小学 5・6 年生女子、5 区は中学生女子を対象）とする。
- (2) チーム編成が困難な市町村に配慮するとともに、本大会の趣旨に則り、競技者は「ふるさと選手制度」による県外選手の出場を認める。
 - ① 県内の競技者は、出身地、現住所、勤務先（学校所在地）いずれからでも出場できる。
 - ② 他県在住の者であっても、出身小・中学校の市町村からの出場を認める。
 - ③ 一般、40 歳以上、50 歳以上の競技者は、かつて当該町村に勤務もしくは在住していた者についても出場を認める。

- ④ 同一郡内であれば、他の町村からの出場を認める。
- ⑤ 複数の市町村が一人の競技者に出場を要請する場合は、当該市町村で協議し、当該競技者の意思を尊重する。
- (3) 競技者資格については主催者による資格審査を行う。
- (4) 外国籍者のうち宮崎県内市町村に生活の拠点を有する者の出場を認める。
- (5) 県内スポーツ少年団に所属する小学生は、原則として在住している市町村以外の参加を認めない。
- (6) 参加選手の区分は小学生4名、中学生3名、高校生1名、一般2名、40歳以上・高校生1名、50歳以上1名の計12名とする。年齢基準の解釈・説明は下表を原則とする。

区間	区分	選手の年齢基準についての解釈・説明
1区・10区	小学生男子	男子の小学5・6年生
3区・8区	小学生女子	女子の小学5・6年生
6区・11区	中学生男子	男子の中学1～3年生
5区	中学生女子	女子の中学1～3年生
12区	高校生	男子の高校1～3年生
4区・9区	一般	高校生を除く18歳以上の男性
7区	40歳以上・高校生	1986年(昭和61年)4月1日以前に生まれた男性か、男子の高校1～3年生
2区	50歳以上	1976年(昭和51年)4月1日以前に生まれた男性

5. チーム編成

- (1) チームは市町村単位とするが、同一郡内の町村に限り合併チームの参加を認める。
- (2) いずれの市町村も1チームの参加とする。
- (3) チーム名は市町村名とし、それ以外は認めない。
- (4) チームは監督1名、コーチ2名以内、選手22名(補欠10名含む)以内の計25名以内とする。監督・コーチが選手として出場する場合は選手としても申し込むこと。

6. 競技規定

- (1) 本大会は2025(令和7)年度 公益財団法人日本陸上競技連盟規則、同連盟駅伝競走規程および本大会規定並びに監督会議申し合わせ事項により実施する。
- (2) 市町村対抗とし、市郡の部・町村の部の2部制(但し、同時スタート)とする。また、町村が同一郡内の他町村と合併して出場する場合は市郡の部とする。
- (3) 人または自転車による伴走行為はいっさい認めない。
- (4) 引き継ぎにはたすきを用いる。たすきは主催者で準備し、監督会議で配付する。
- (5) 区間の途中で走者を交替することはできない。
- (6) アスリートビブスはユニフォームの胸・背部にはずれないように付ける。アスリートビブスは監督会議受付時に支給する。
- (7) レース中に走者が、不慮の事故のため競技を中止した場合または審判員が中止を命じた場合は、その区間と総合の成績は認めないがその他の区間の個人成績は認める。
- (8) 走者は主催者の指示に従って走行すること。
- (9) 繰り上げスタートは行わない。
- (10) 参加申し込み後の選手の変更は認めない。但し、本大会の趣旨に鑑み、事故・疾病についてのみ、医師の診断書等を提出することでエントリー変更を認める。
- (11) 小・中・高校生の参加選手は保護者の承諾書が必要。所定の用紙に記入し、2025(令和7)年12月26日(金)までに提出すること。

7. 表彰

- (1) 市郡の部・町村の部対抗の二部制とし、優勝チームには優勝旗（持ち回り）及び賞状・メダル、2位には楯・賞状及びメダル、3位には賞状・メダルを授与する。
- (2) 区間記録1位には市郡の部・町村の部ともに区間賞を授与する。
- (3) 前年度の記録をもっとも短縮した市郡の部、町村の部の各チームに「躍進賞」にあたる「走姿顕心賞」を授与する。

※小林高校駅伝部を4度の日本一に導き、また本大会の創設と運営に尽力した故外山方罔氏の功績を記念した賞。「走姿顕心」は外山氏が大切にした言葉で、走る姿にこそ、その人の魂が現れるという意味。

8. 申し込み

- (1) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、(2) 記載の期日までに大会事務局へ電子メールで申し込むこと。宮崎陸協のホームページ(<https://www.miyariku.org/>)のトップページからも、各申請書類をダウンロード可能。
- (2) 申し込み締切期日
2025（令和7）年 11月 28日（金）午後5時までに必着。

9. オーダー表

- (1) オーダー表は、所定の用紙に必要事項を記入の上、2026（令和8）年1月8日（木）午後5時までに、申込アドレス(ekiden@miyariku.org)へ電子メールで提出すること。
- (2) オーダー表（最終）は、2026(令和8)年1月11日（日）午後0時30分～午後1時に監督会議会場受付に文書で提出すること。（変更がない場合は提出しなくてよい）
- (3) 監督会議で確認したオーダー表提出後の選手変更は補欠をその区間の交代として補充すること。やむを得ず、エントリー外から出場させる場合は、欠場者の診断書を提出すること。診断書は2026(令和8)年1月12日午前8時～8時30分に、大会本部（ひなた陸上競技場内）に届けること。

10. 監督会議 2026（令和8）年1月11日（日）午後1時30分～

場所：宮日会館1階・会議室

（宮崎市高千穂通1-1-33 TEL：0985-26-9303）

※出席者は監督・コーチ含め2名以内とする。

11. 開会式 2026（令和8）年1月11日（日）午後3時～

場所：宮日会館11階・宮日ホール

前年度優勝チーム（市郡の部：都城市、町村の部：三股町）は優勝旗を持参すること。

※出席者は監督会議参加者を含めて合計7名以内とする。

12. 表彰式 2026（令和8）年1月12日（月・祝）午後1時30分（予定）

参加者は関係者と市郡の部1～3位と町村の部1～3位のチーム、区間賞、走姿顕心賞、該当チームの関係者のみとする。

場所：ひなた武道館主道場（宮崎市大字熊野 2206-1 TEL:0985-58-5151）

- 1 3. 関連事業 1) 日向学院高吹奏楽部による演奏
 2) ひなた陸上競技場付近でのキッチンカーによる食品販売
- 1 4. 大会事務局 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会事務局（宮崎日日新聞社事業部内）
 電話：0985－26－9303 FAX：0985－29－5276
 〒880－8570 宮崎市高千穂通 1－1－33
 メールアドレス：shichoson-ekiden@the-miyanichi.co.jp
- 1 5. その他
- （1）選手の配置・収容はしないので、必ず点呼時間までに中継所に各自到着しておくこと。
 - （2）各自、スポーツ傷害保険に加入しておくこと。また主催者は事故に対する応急処置はするが、その後の責任は負わない。
 - （3）選手は、大会当日までに医師の診断を必ず受けること。
 - （4）宿泊する市町村については宿泊補助費を交付する。
 - （5）本大会に参加する選手は、宮崎日日新聞の記事など広報のほかに、印刷物（プログラム・ポスターなど）、大会成績、主催者ホームページ（大会特設専用サイトを含む）などに氏名、所属などが掲載されることを了承し申し込むこと。本大会の映像・写真の著作権は主催者に帰属する。
 - （6）競技者資格についての問い合わせは事務局まで連絡すること。