

## 第43回宮崎県女子駅伝競走大会要項

1. 主 催 宮崎陸上競技協会 宮崎日日新聞社
2. 共 催 日南市
3. 後 援 宮崎県教育委員会 日南市教育委員会 日南市スポーツ協会  
日南市スポーツ推進委員協議会 日南市社会福祉協議会
4. 協 力 宮崎県警察本部 日南警察署
5. 主 管 日南市陸上競技協会
6. 期 日 2026（令和8）年1月25日（日）午前10時30分スタート（雨天決行）
7. コー ス 日南市ハーフマラソンコース  
（日南総合運動公園陸上競技場をスタート、ゴールとする）
8. 区間と距離 6区間 21.0975km  
第1区 4.0km 運動公園陸上競技場～お食事処日南路前  
第2区 3.0km お食事処日南路前～（有）落合石材前  
第3区 3.1km （有）落合石材前～見聞読タナカ日南1号店160m先  
第4区 2.9km 見聞読タナカ日南1号店160m先～大手門歯科前  
第5区 3.9km 大手門歯科前～日南保健所前  
第6区 4.1975km 日南保健所前～運動公園陸上競技場
9. チーム編成
  - （1）チームは監督1名、コーチ1名、選手10名以内の計12名以内とする。
  - （2）市、郡、町、村、クラブ、高校、中学校で編成する。
    - ① 中・高校生は市、郡、町、村などの居住地および出身地のチームで参加してもよい。
    - ② チームは職域、団体など所属は問わない。
    - ③ 本県出身者の場合、県外からの参加者を認める。その際は各都道府県陸上競技協会の登録者であること。（尚、申込書に宮崎県に在籍していた最終学歴の学校を記入すること）
    - ④ チーム名は良識あるものとする。
  - （3）監督・コーチ・選手は日本陸上競技連盟の登録者とする。  
申込時に未登録の場合は2026年1月9日（金、必着）までに所定の一時登録申請用紙に記入の上、電子メールで申し込むこと。  
申込アドレスは [jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp](mailto: jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp)
  - （4）中・高校生は保護者の承諾書を必要とする。承諾書は原則として、2026年1月9日（金）までに、大会事務局宛てに郵送もしくは持参すること。提出できない場合は大会事務局に相談すること。
  - （5）複数のチームの出場がある場合はチーム間の選手変更を認める。
  - （6）参加選手は3,000mを13分30秒（1,000m4分30秒平均）以内で完走できることを原則とする。
10. 競技規定
  - （1）本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準および本大会規定並びに監督会議申し合わせ事項により実施する。
  - （2）人または車両（自転車を含む）による伴走行為はいっさい認めない。

(3) 各区間、先頭より15分の差があれば繰り上げスタートを実施する。

#### 1 1. 表彰

- (1) 優勝チームには優勝旗と日南市長杯、2位チームには日南市議会議長杯、3位チームには日南市教育長杯、1位から6位までに賞状を贈る。
- (2) 区間記録1位の者には区間賞を授与する。
- (3) 参加チームに参加賞を贈る。
- (4) 別途中学生を対象に特別区間賞を設定し「未来賞」を贈る。  
(※中学生が区間賞を取った場合、その区間の2位の選手に与える)

#### 1 2. 参加料 1 チーム 7,000円

(監督会議当日の午後2時30分までに大会受付に納入のこと)

#### 1 3. 申し込み

- (1) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、大会事務局へ申し込むこと。宮崎陸協のホームページ(<http://www.miyariku.org/>)のトップページから、各申請書類をダウンロードすること。
- (2) 申込締切期日 2026年1月9日(金) 午後5時までに必着。

#### 1 4. 宿泊補助

- (1) 宿泊補助申請書・証明書は日南市(<http://www.city.nichinan.lg.jp/>)もしくは宮崎陸協(<http://www.miyariku.org/>)のホームページからダウンロードすること。
- (2) 宿泊補助申請書の提出締切期日は2026年1月16日(金)とし、参加申し込み後に大会事務局へメールで提出すること。宿泊補助申請や証明書に関することは大会事務局に直接問い合わせること。

#### 1 5. オーダー表

- (1) オーダー表は所定の用紙に必要事項を記入の上、2026年1月22日(木) 午後5時までに申込アドレス([ekiden@miyariku.org](mailto:ekiden@miyariku.org))へ電子メールで提出すること。
- (2) オーダー表(最終)は2026年1月24日(土) 午後2時から午後2時30分までに大会受付に文書で提出すること。(変更がない場合は提出しなくてよい)
- (3) 監督会議で確認した最終オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充すること。その場合、欠場者の診断書を大会本部に提出すること。(1月25日(日)、午前8時~8時30分)

#### 1 6. 監督会議 2026年1月24日(土) 午後3時から

場所：日南総合運動公園多目的体育館 会議室  
※参加は各チーム2名以内。

#### 1 7. 開、閉会式

- (1) 開会式 2026年1月24日(土) 午後4時から  
場所：日南総合運動公園多目的体育館多目的室
- (2) 閉会式 2026年1月25日(日) 12時45分(予定) 記録集計後、直ちに行う。  
場所：日南総合運動公園多目的体育館多目的室

## 18. その他

- (1) 選手配置は、各チームで行うこと。
- (2) 選手収容は第1、2、4、5中継所のみ行う。収容については収容車を必ず使用し、選手および選手1名につき付添者1名まで乗車することができる。各チームの車両は、レース内には絶対入らないこと。
- (3) 第3中継所は見聞読タナカ日南1号店から160メートル先となる。
- (4) アスリートビブスは大会前日、大会受付にて各チームに配付する。胸背部に付けること。
- (5) 参加申込書などの提出された名簿は参加者の確認や紙面掲載など大会運営に利用します。個人情報に関する法令を厳守し、適切に取り扱います。

19. 大会事務局      宮崎県女子駅伝競走大会事務局（宮崎日日新聞社事業部内）  
電話：0985-26-9303   FAX：0985-29-5276  
〒880-8570   宮崎市高千穂通 1-1-33  
メールアドレス：[jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp](mailto:jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp)

※データ提出先は下記の通り

- ①参加申込書、一時登録申請用紙、宿泊補助：大会事務局（宮日）[jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp](mailto:jyoshi-ekiden@the-miyanichi.co.jp)
- ②オーダー表：宮崎陸上競技協会駅伝申込アドレス   [ekiden@miyariku.org](mailto:ekiden@miyariku.org)