



令和5年度 6月 こんだてひょう

えびの市防災食育センター 栄養価(中学校:1.3倍)

Table with columns: 日曜, こんだてめい, 『黄』の食品, 『赤』の食品, 『緑』の食品, アレルギー等, エネルギー. Rows include menu items like 'むぎごはん', 'ハヤシライス', 'かみかみこんだて', etc., with corresponding ingredients and nutritional values.