



令和5年度 4月 こんだてひょう

えびの市防災食育センター 栄養価(中学校:1.3倍)

Table with columns for day of the week, meal name, food categories (Yellow, Red, Green), and allergen information. Includes various meal names like 'むぎごはん' and 'わがママの手作り'.

給食当番の約束を知ろう!

給食当番は、クラスみんなのために、給食の準備をします。安全に気をつけて作られた給食をみんなに配るお仕事をしますので、ばい菌が入らないように、きれいに手を洗って、清潔な白衣やマスクを身につけましょう。また、給食をもちつけるときには、1人分ずついいねにもりつけましょう。



多すぎたり、少なすぎたりしないようにします。汁物は底からよくかきまぜてもりつけましょう。