

未来への一步を踏み出すきっかけに。
わたしらしく働く！

Career Plus

PROGRAM

キャリアプラス プログラム

未経験OK

ブランクOK

求職中OK

オンライン
(Zoom)
開催

あなたのキャリアに新しい選択肢をプラス

「パソコンは苦手…」「仕事の経験がない…」そんな方でも安心！在宅で働くための環境づくりから、SNSや生成AIの活用方法、Canvaを使ったデザイン実践、自分の働き方を考えるキャリア相談まで、全10回でじっくり学べるプログラムです。わたしらしく働くための一步を、ぜひ一緒に踏み出しませんか？

日程 | 全10回 開催時間 10:00~12:00

1 11/27(木) 2 12/4(木) 3 12/11(木) 4 12/18(木) 5 1/8(木)

6 1/15(木) 7 1/22(木) 8 1/29(木) 9 10 1/30~2月末まで

対象者 > 市内にお住まいの女性

定員 > 15名 ※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

準備物 > パソコンと通信環境のご確認をお願いします。
※パソコンでメール送受信ができること(docomoやezwebアドレス不可)
※プログラムの内容に合わせ、各種ツールの設定をお願いします。

申し込み方法

2次元コードから
お申込ください。 >申し込み
締切

11月20日(木)



受講者限定特典

受講後1か月限定！

期間中何度も見返せる【eラーニング】

学んだ証が残る！【プログラム修了証明書】

プログラム内容 >

①オリエンテーション/デジタルワーク基礎

-はじめてのテレワークも安心スタート-

②起業マインド入門

-自分らしい働き方をゆっくり見つける-

③④SNSマーケティング基礎

-仕事に役立つSNS活用法-

⑤⑥生成AI活用基礎

-AIを味方に！仕事がはかどる新スキル-

⑦⑧Canva実践

-自分だけのデザインを楽しく作ろう-

⑨⑩キャリアデザイン

-無理なく自己理解から就職準備まで-

講師情報 >

担当 ①②③

竹尾 あゆみ

たけお あゆみ
(ファールオンライン)

PCインストラクターの経験を活かし、ICT学習支援を行っています。受講者の皆さんが、何でも質問できる環境づくりを心がけています。

担当 ④⑤⑥⑦⑧

對比地 麻衣

ついひじ まい
(ファールオンライン)

フリーランスとして、企業のWebマーケティング支援に携わっています。「明日から使える」SNSやAIの活用方法を丁寧にお伝えします。

担当 ⑨⑩

栗谷 美里

くりや みさと
(キャリアコンサルタント)

一人ひとりの想いや価値観に寄り添いながら、「自分らしい」キャリアを一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

担当 ⑨⑩

小山 めぐみ

おやま めぐみ
(キャリアコンサルタント)

あなたの想いや経験を、まずはお聞かせください。一緒に自分らしいキャリアを見つけていきましょう。