

# Sunrise 音浴 yoga

宮崎県えびの市矢岳高原



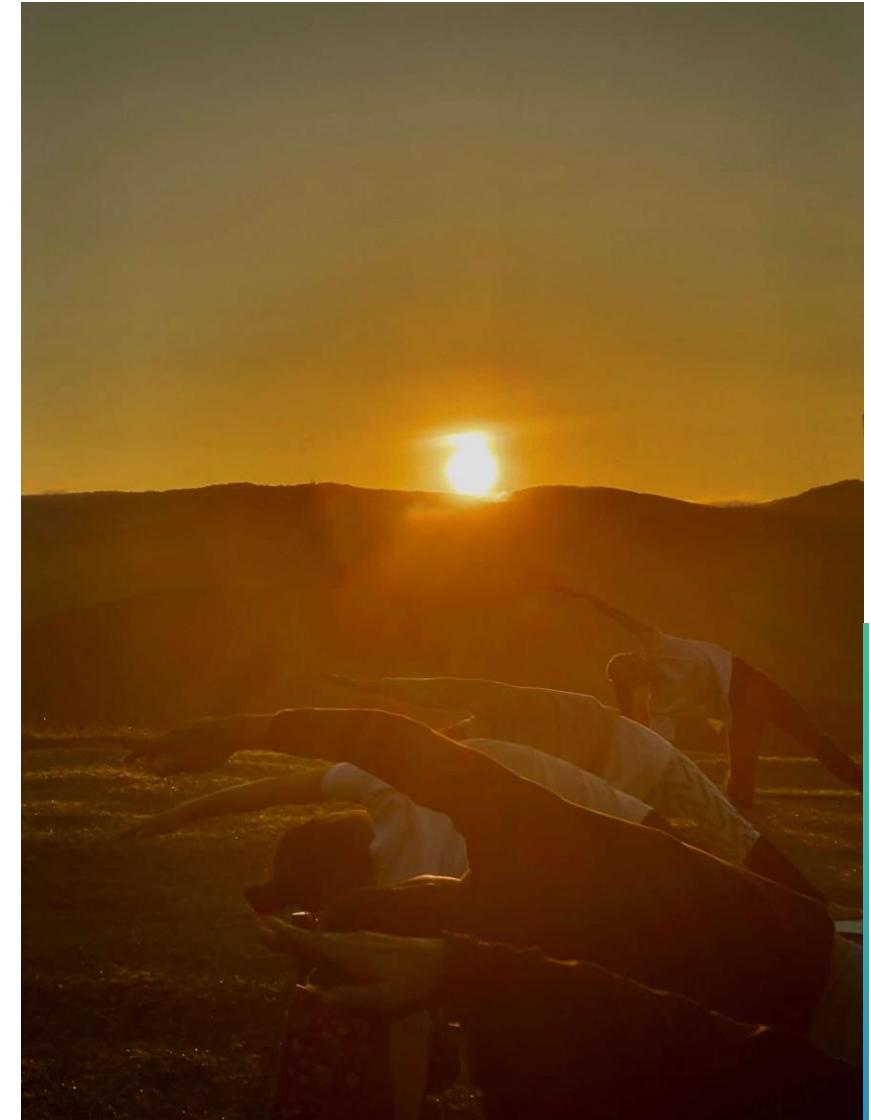
# 【自己紹介】

- ・氏名：永田 和（イズミ）
- ・住まい：えびの市（2014年埼玉から移住）  
えびの市地域おこし協力隊として3年間活動
- ・趣味：えびのガイドクラブ活動、みなほ会  
美しき、えびの市PR活動  
(勝手にやってます！)  
サーフィン等
- ・家族：優しい旦那さん、猫4匹

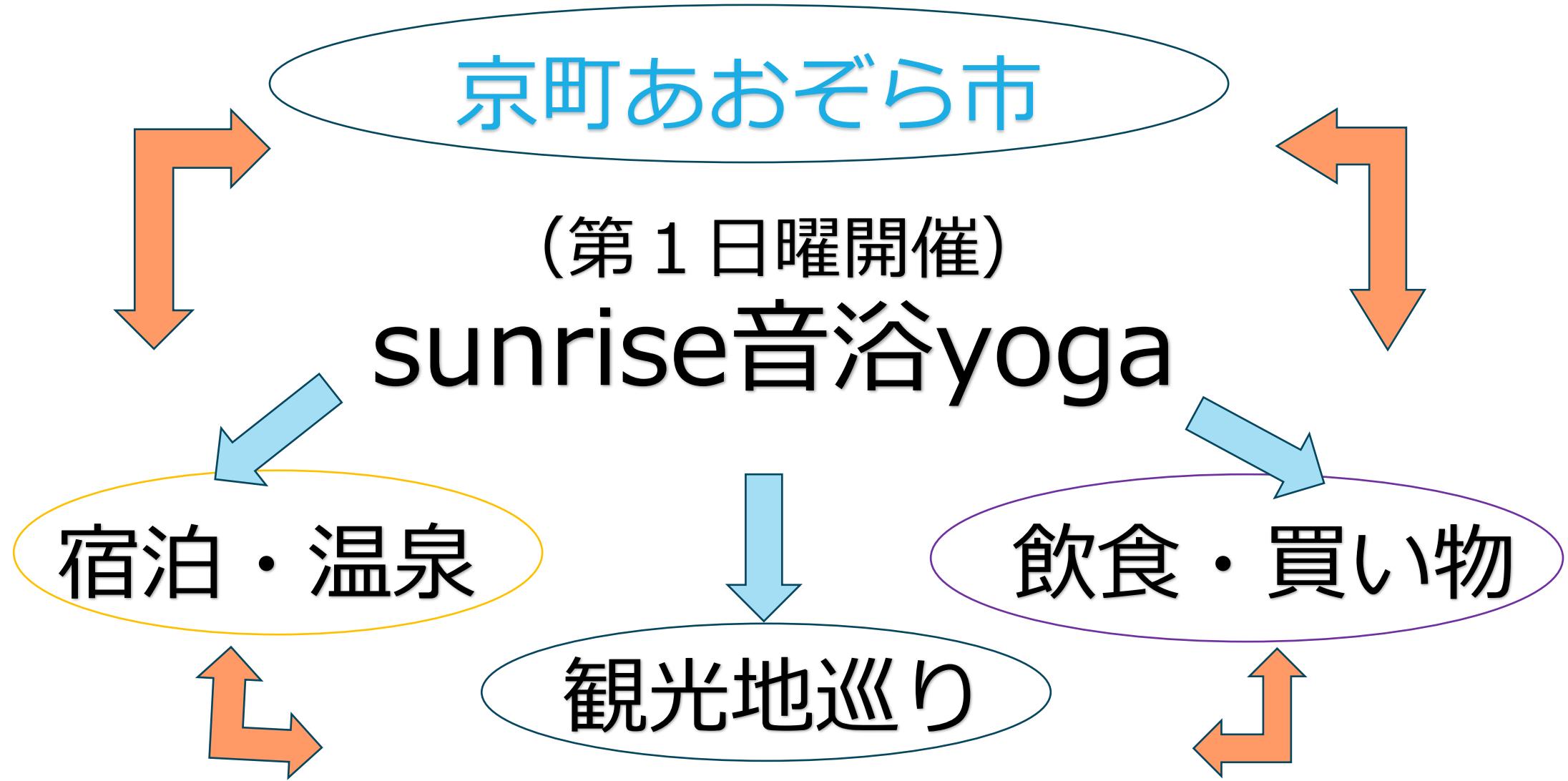


## 【SUNRISE音浴YOGAの目的、概要】

- えびの市内の活性化、  
**「繋がる観光アクティビティ」**の創出
- 年5回開催 (全第一日曜日)
- えびの市在住者でも市外、県外の方でも  
**「非日常」**を体験できるアクティビティ
- **日本三大車窓**の一つである、霧島連山と  
カルデラを一望する絶景を  
矢岳高原から見ることが出来るという事を  
**PR**したい！
- 講師であるアキさんの音浴ヨガは、  
**心や魂が喜ぶヨガ**！  
これらを共有、広めて行きたい

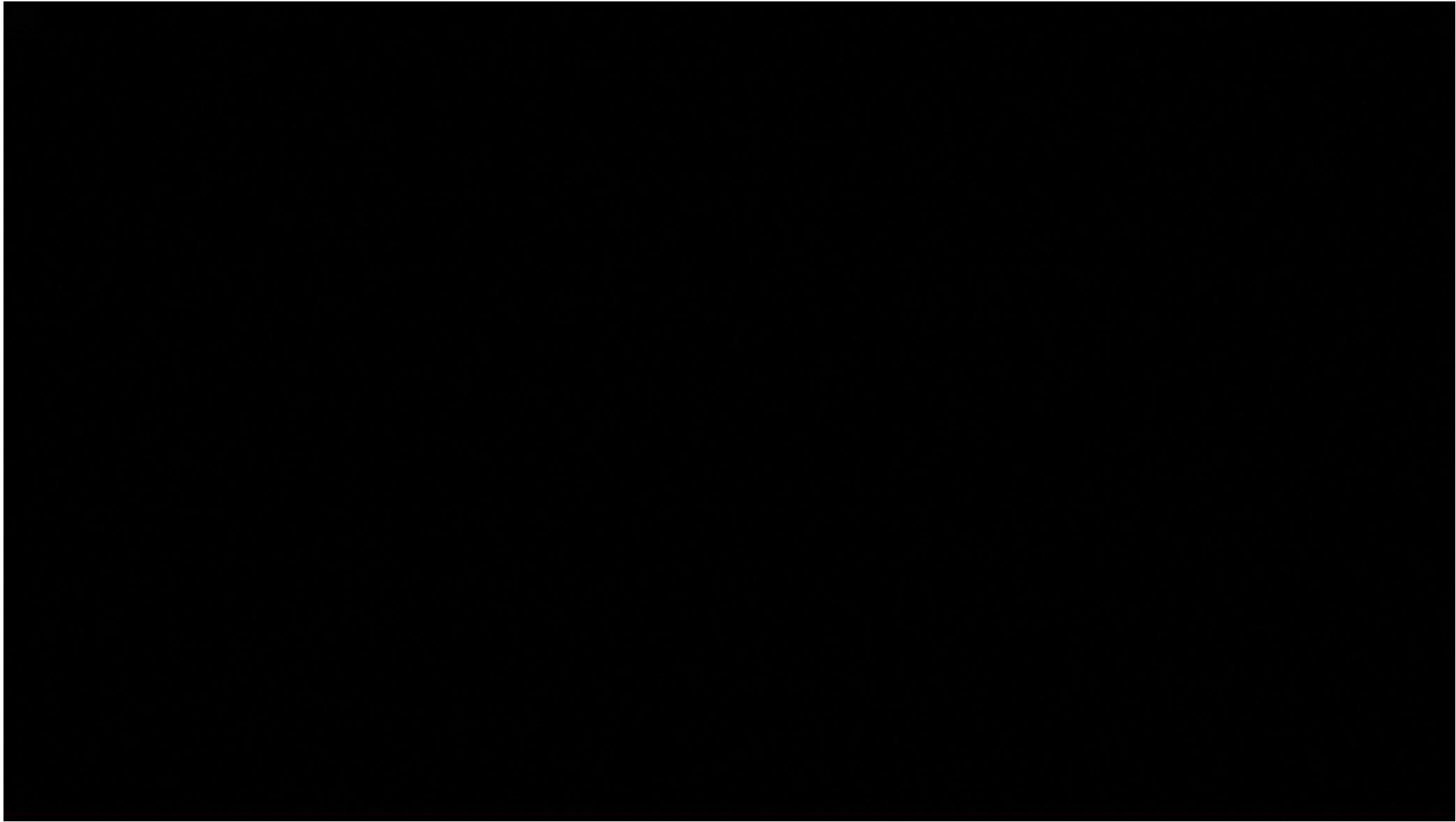


・繋がる観光アクティビティ





- 市内在住者でも「**非日常**」を味わえるヨガの聖地！矢岳高原！
- 日本三大車窓の景色を観ながらの体験  
～観光×体験＝**感動**～  
(忘れられない**想い出**を提供)



# ・これからの 目標、願い！

- ・温泉旅館×ヨガ

宿泊されるお客様が、ヨガ体験できる仕組み作り



+

- ・城ヨガ（森岡城）

11月2日（日）開催決定しました！

- ・矢岳高原キャンプイベント等

市民・市役所・イベント会社等が一丸となって  
えびの市や矢岳高原の素晴らしさを知っていただ  
けるイベントが行われる事を願います！



○

