

Sunrise 音浴 yoga

宮崎県えびの市矢岳高原



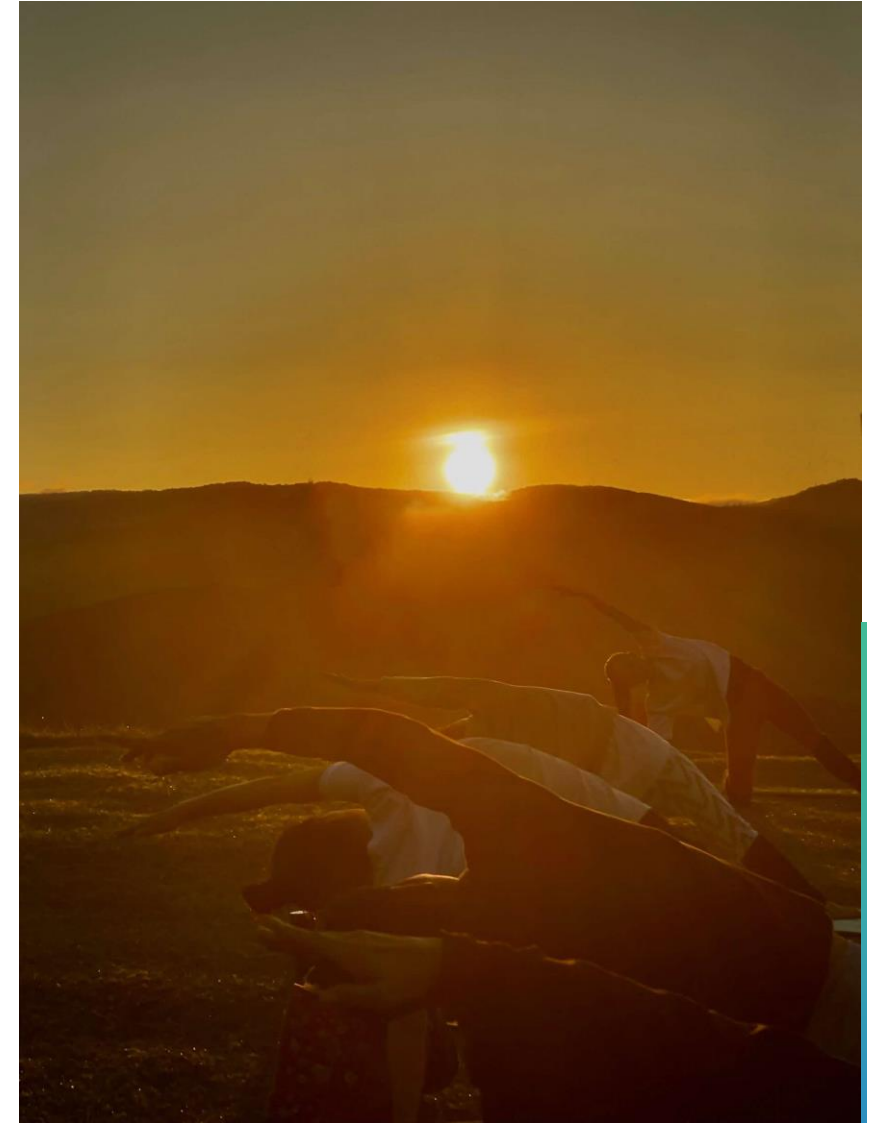
【自己紹介】

- 氏名：永田 和（イズミ）
- 住まい：えびの市（2014年埼玉から移住）
えびの市地域おこし協力隊として3年間活動
- 趣味：えびのガイドクラブ活動、みなほ会
美しき、えびの市PR活動
（勝手にやっています！）
サーフィン等
- 家族：優しい旦那さん、猫4匹



【SUNRISE音浴YOGAの目的、概要】

- えびの市内の活性化、
「繋がる観光アクティビティ」の創出
- 年5回開催（全第一日曜日）
- えびの市在住者でも市外、県外の方でも
「非日常」を体験できるアクティビティ
- 日本三大車窓の一つである、霧島連山と
カルデラを一望する絶景を
矢岳高原から見る事が出来るという事を
PRしたい！
- 講師であるアキさんの音浴ヨガは、
心や魂が喜ぶヨガ！
これらを共有、広めて行きたい



- ・ 繋がる観光アクティビティ

京町あおぞら市

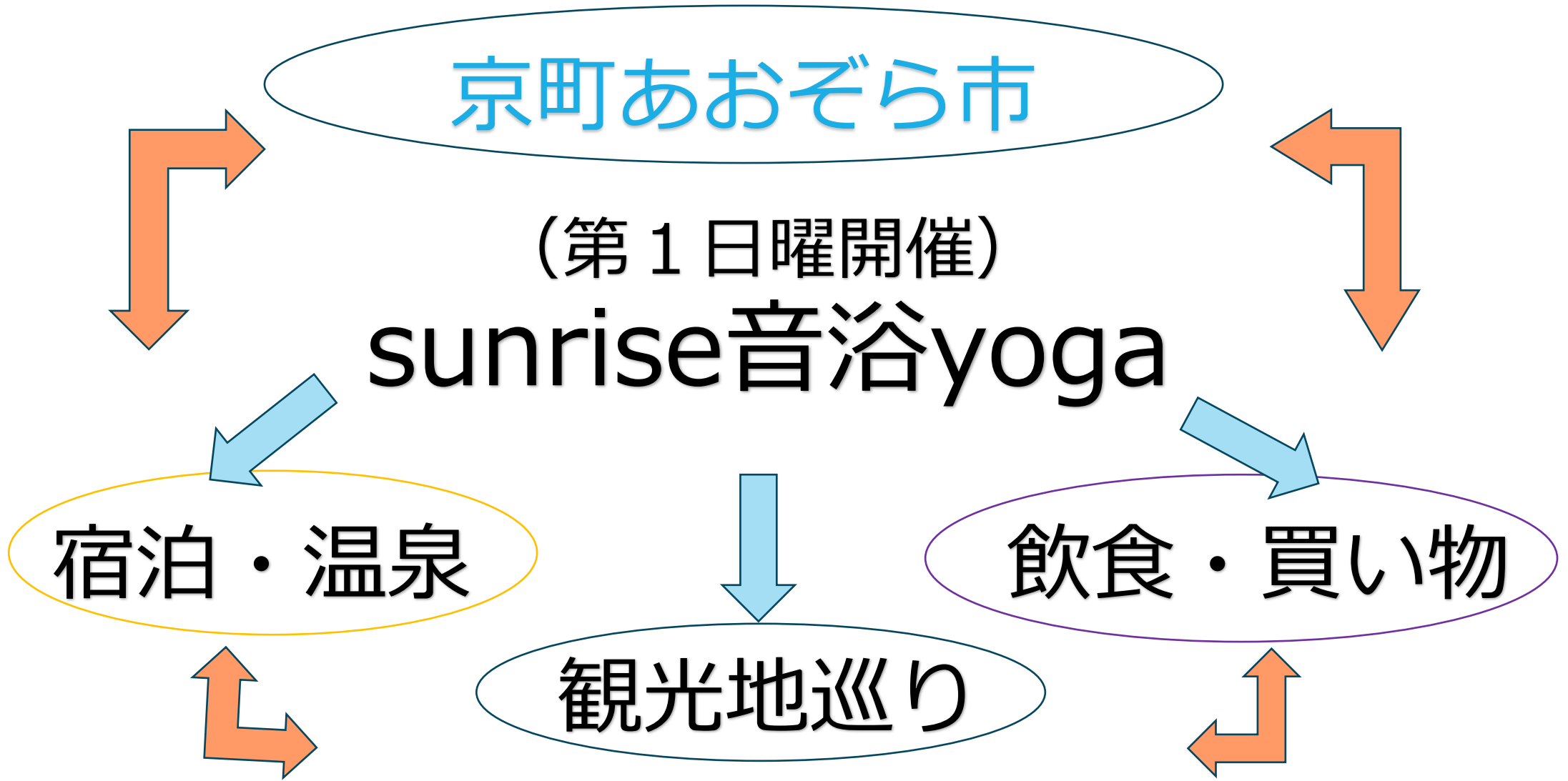
(第1日曜開催)

sunrise音浴yoga

宿泊・温泉

飲食・買い物

観光地巡り

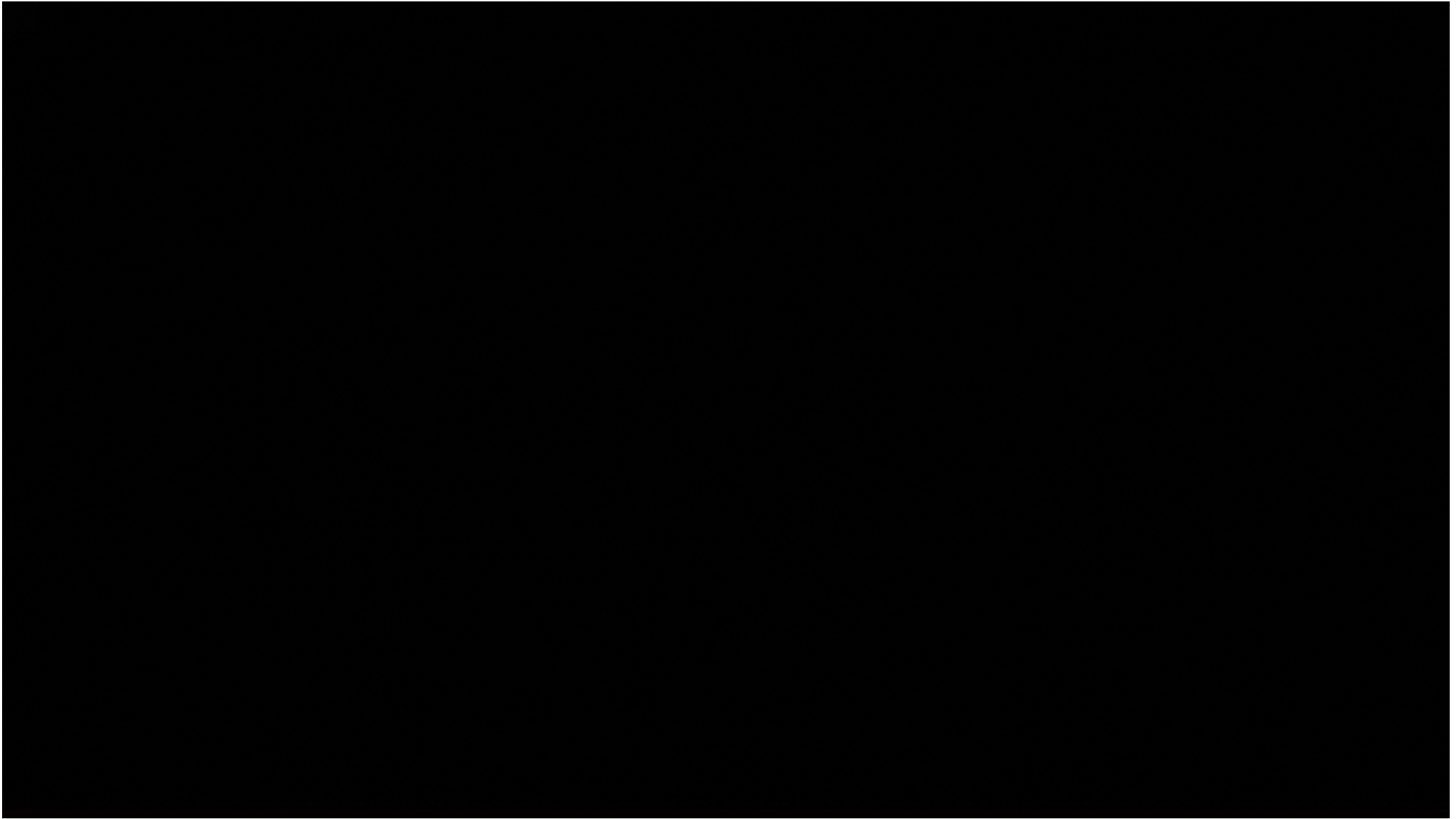




- 市内在住者でも「**非日常**」を
味わえるヨガの聖地！矢岳高原！
- 日本三大車窓の景色を観ながらの体験
～観光×体験＝**感動**～
(忘れられない**思い出**を提供)

+

○



・ これからの 目標、願い！

- ・ 温泉旅館×ヨガ

宿泊されるお客様が、ヨガ体験できる仕組み作り

- ・ 城ヨガ（森岡城）

1 1月2日（日）開催決定しました！

- ・ 矢岳高原キャンプイベント等

市民・市役所・イベント会社等が一丸となって
えびの市や矢岳高原の素晴らしさを知っていただ
けるイベントが行われる事を願います！



+

○

