

～妊娠おめでとうございます～

えびの市



様

出産予定日は 年 月 日 です。

現在妊娠 週 です。

受診日 年 月 日

医療機関名

医師名

令和8年度えびの市母子健康手帳交付のお知らせ(予約制です)

可能なかぎり、
妊娠11週までに
おこしください。



下記の**交付日**にご都合のつかない方は、
ご相談ください。

下記の日程で母子健康手帳の交付を行います。

前日までに☎35-1707(えびの市こども家庭センター9:00~16:00)

にお電話ください。 *特に第1子の方でご都合のつく方は、可能な限り、パートナーもいっしょにおいでください。
*手帳交付時に『妊婦支援給付金』の申請をしていただきます。

交付場所：えびの市保健センター(図書館西隣)

年・月	第1・3・5火曜日 (祝日の場合は翌日)
令和8年 4月	7日、21日
5月	7日、19日
6月	2日、16日、30日
7月	7日、21日
8月	4日、18日
9月	1日、15日、29日
10月	6日、20日
11月	4日、17日
12月	1日、15日
令和9年 1月	5日、19日
2月	2日、16日
3月	2日、16日、30日

来所していただく時間は予約時にお知らせします。

- ★ 対象者：えびの市に住民票のある妊婦
- ★ 内容：母子健康手帳・妊婦健康診査助成券などの交付
子育てガイドの説明・妊婦支援給付申請手続き
妊娠中の過ごし方などの話

★ 持参するもの *ご確認ください。

- ① マイナンバーカードもしくは通知カード
(姓・住所変更未の場合は、マイナンバー記載住民票)
 - ② 運転免許証(姓・住所変更があれば変更手続き後のもの)
 - ③ 妊娠届(医療機関にて記入した様式)
- 母子手帳交付

- ① 妊婦の通帳のコピー白黒可(宮銀はカードでも可)
注)銀行名・店名・口座番号・氏名の記載面をコピー
 - ② 運転免許証かマイナンバーカード(顔写真つき)
注)姓・住所の変更のある方は変更したもの
- 給付金申請

マイナンバーに関して母子健康手帳交付時に持参する物

マイナンバー（個人番号）確認に必要な①～④のいずれかと、身元確認に必要なア～ウのいずれかを必ず持参してください。

① 妊婦のマイナンバー確認

※①～④のいずれか1つ

妊婦本人の物

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)
- ② マイナンバー通知カード
- ③ マイナンバー記載の住民票の写し
- ④ マイナンバーが記載された住民票記載事項証明書

注) 姓、住所の変更をされていない通知カードでは確認できません。

市役所でマイナンバー記載の住民票を発行していただいてから、保健センターにおいてください。

② 申請者の身元確認

※アかイの中で1点

もしくは、ウの中で2点

妊婦本人または代理人（妊婦以外）の物

・1点の提示でよいもの

- ア マイナンバーカード(個人番号カード)
- イ 運転免許証、パスポート、各種障がい者手帳、在留カードなど、顔写真・氏名・生年月日・住所が記載されているもの

・2点の提示が必要なもの

- ウ 健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、生活保護受給証明書、雇用保険被保険者証などから1点
- と 母子健康手帳・預金通帳・キャッシュカードやクレジットカード（本人の名前あり）・生徒手帳（顔写真あり）・社員証（会社印・顔写真あり）・特定健診受診券 などから1点

+

*マイナンバー法（行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律）により、個人番号確認と身元確認を行うことが義務化されているため、母子健康手帳交付手続きに必要です。

★妊婦本人が交付に来られない場合（妊婦以外の代理人申請）

- ①妊婦本人のマイナンバーカードなど（①の妊婦の個人番号確認）
- ②代理人の運転免許証など（②の申請者の身元確認）
- ③宮崎県の妊娠届出（「委任状」の欄に必ず、妊婦本人が記入） の3点が必要です。

★以下の方は事前にえびの市こども家庭センター（☎35-1707）へご相談ください。

- ①未成年者の妊婦で、妊婦本人が交付に来られない方（代理人の代理権の確認のため戸籍抄本等が必要です）
- ②宮崎県内及び人吉市内の産婦人科以外に通院等され、宮崎県の妊娠届出のない方
- ③その他、不明な点のある方

*可能な限り、妊婦さんご本人が母子健康手帳交付においてください。