

令和6年度 ママサポートカフェ の ご案内

赤ちゃんとの生活で困ったこと、心配なこと、これでいいの？という疑問に保健師・助産師・栄養士がお答えします。先輩ママの体験談を聞いてほっとされる方も多いです。すべて予約が必要です。お気軽にご参加ください♪



子育て・おっぱい何でも相談 (要予約)

助産師による妊娠中から産後のおっぱいに関する相談やおっぱいケアを無料で行っております。また、赤ちゃんの体重測定なども実施しております。お気軽にご相談ください。

日 程：随時受け付けておりますが予約が必要です。お電話でご相談ください。

持ち物：乳房ケアを受けられる方はタオルを3枚ご用意ください。

場 所：保健センター等(ご家庭への訪問も可能です)

もぐもぐ 個別相談 (要予約)

赤ちゃんが食事を食べてくれない、成長が気になるなどの悩みを栄養士が個別に対応いたします。



お気軽にお電話などでご相談ください。



子育てサロン (要予約・先着順)

ふれあい遊びやベビーマッサージなど (1か月~1歳くらい)

赤ちゃんの柔らかいお肌をママの優しい手でなでなで。赤ちゃんとのゆったりした時間を作ってみませんか？

日 程： 4/17(水) 5/15(水) 6/19(水)

★7月以降は、未定です。

毎月第3水曜日 (R7.1月のみ第4水) に予定していますが、変更する場合があります。お手数おかけしますが、月初めに下記にお問い合わせください。

時 間：受付：10:10 ~ 10:30 終了予定時間：11:30

場 所：えびの市保健センター

★令和6年度は、場所がえびの市子育て支援センターに変更する月があります。予約時にお知らせします。ご了承ください。

*サロン終了後に体重測定ができます。

持ち物：バスタオル・着替え等、飲み物をご持参ください。冬場は部屋を暖かくしますので、ママは衣類の調整ができるようお願いします。

参加希望の方は前日までに
お電話ください。

お問い合わせ・申込み先

えびの市子育て世代包括支援センター(えびの市保健センター内)

☎35-1707 (平日 9:00~16:00)

