

令和6年度 子育て世代包括支援センターのご案内

えびの市子育て世代包括支援センターとは、
母親とその家族が安心して子育てができるように
妊娠中から保健師・栄養士・助産師が子育てのサポートを
していくところです。えびの市のサービスをご紹介します！

妊娠中期・後期・産後の電話相談

すべての妊婦さんと産婦さんを対象に体調伺いの電話を助産師がいたします。

妊婦さん相談・家庭訪問・個別母親学級・個別両親学級（要予約）

妊娠中の心配事や、困り事など個別で対応いたします。出産への不安などは妊娠中に少しでも解決できるといいですね。また、出産後の赤ちゃんのお世話の仕方等について妊娠中に事前に知っておくと安心です。保健センターまたはご家庭で赤ちゃんの抱っこや沐浴の練習など一緒に行うこともできます。

産後ケア（要予約） / 子育て・おっぱい何でも相談（要予約）

退院後すぐからご利用できます。育児支援（赤ちゃんのお世話の仕方・沐浴・抱っこ・赤ちゃんの体重測定など）や授乳支援（授乳の仕方・ミルクの飲ませ方・排気の仕方など）また、乳房ケアなどをご家庭もしくは保健センターにて行います。赤ちゃんとの生活が始まると、わからない事や心配なことはだれにでもあります。困った時にはすぐにお電話ください。回数制限はありませんので、困り事が解消するまでご利用できます。困りごとに応じて、保健師・助産師が対応いたします。

もぐもぐ個別相談（要予約）

離乳食に関する相談を栄養士が個別で対応いたします。赤ちゃんが食べてくれない、成長が気になるなど、お気軽にご相談ください。

子育てサロン（要予約）

赤ちゃん和妈妈のスキンシップの時間です。
月に一度開催しています。赤ちゃんとしっとり
ゆったりと向き合う時間を作ってみませんか？

場所：えびの市保健センター

受付：10:10~10:30 11:30 終了

— 連絡先 —

えびの市 子育て世代包括支援センター（えびの市保健センター内）

☎ 35-1707（平日 9:00~16:00）