

ママサポートカフェ の ご案内(♡♪)

赤ちゃんとの生活で困ったこと、心配なこと、これでいいの？という疑問に保健師
助産師・栄養士がお答えします。先輩ママの体験談を聞いてほっとされる方も多いです。

すべて予約が必要です。お気軽にご参加ください♪



子育て・おっぱい何でも相談

(要予約)

助産師による妊娠中から産後のおっぱいに関する
相談やおっぱいケアを無料で行っております。ま
た、赤ちゃんの体重測定なども実施しております。

お気軽にご相談くださいね。

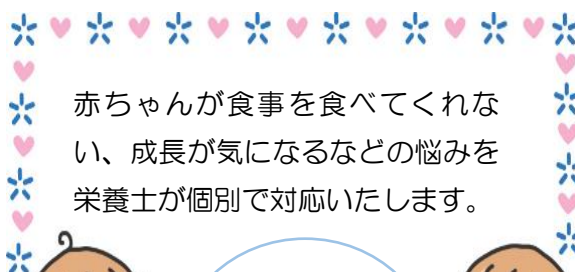
日 程：随時受け付けておりますが予約が必要
です。お電話でご相談ください。

持ち物：乳房ケアを受けられる方は
タオルを3枚ご用意ください。

場 所：保健センター等(ご家庭への訪問も可能です)

もぐもぐ 個別相談

(要予約)



赤ちゃんが食事を食べてくれな
い、成長が気になるなどの悩みを
栄養士が個別で対応いたします。



お気軽に
お電話など
でご相談く
ださいね。



ベビーマッサージ教室 (要予約・先着順)

(1か月～1歳くらい)

赤ちゃんの柔らかいお肌をママの優しい手でなでなで。
赤ちゃんとのスキンシップの時間を作ってみませんか？

日 程：4/20(水)・5/25(水)・6/15(水)・7/22(金)・8/9(火)
9/16(金)・10/19(水)・11/11(金)・12/14(水)
1/25(水)・2/15(水)・3/15(水)

時 間：受付：10:10～10:30 終了予定時間：11:30

場 所：えびの市保健センター

*コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。ご了承ください。

持ち物：バスタオル・着替え等、飲み物をご持参ください。
冬場は部屋を暖かくしますので、ママは衣類の調整ができるように
お願いします。

参加希望の方は
前日までに
お電話ください。
☎35-1707

〇お問い合わせ・申込み先

えびの市子育て世代包括支援センター（えびの市保健センター内）

☎35-1707（平日 9:00～16:00）