

「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」に関するアンケート

令和7年9月
えびの市 健康保険課

「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」に申込みいただきありがとうございました。

チャレンジ期間終了にご感想をお聞かせください。

◎該当する回答の番号に○をつけてください。

1. あなたの年齢について教えてください。

- ①10・20代 ②30代 ③40代 ④50代 ⑤60代 ⑥70歳以上

2. あなたの性別について教えてください。

- ①男性 ②女性

3. 「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」を何で知りましたか。

- ①市のチラシ等 ②市公式 HP、LINE、Facebook ③知人や友人からの口コミ ④その他()

4. 「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」に参加したきっかけを教えてください。

(複数回答可)

- ①健康を意識しているから
②周囲に誘われたから
③運動に取り組むきっかけにしたかったから
④その他 ()

5. 「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」を終えて、今後の運動に対するお考えをお聞かせください。

- ①これまで運動を続けていたが、今後も意識的に継続したい
②これまであまり運動をしていなかったが、今後も意識的に継続したい
③次のチャレンジウォーキングまで一旦運動は控えたい
④その他 ()

6. 「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」の満足度を教えてください。

- ①大変満足している
②やや満足している
③やや満足していない
④満足していない

7 「えびの市民 チャレンジウォーキング 2025」に参加しての感想やご意見をお聞かせください。

--