**「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」に関するアンケート**

令和７年９月

えびの市 健康保険課

「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」に申込みいただきありがとうございました。

チャレンジ期間終了にご感想をお聞かせください。

◎該当する回答の番号に〇をつけてください。

１．あなたの年齢について教えてください。

　　①１０・２０代　②３０代　③４０代　④５０代　⑤６０代　⑥７０歳以上

２．あなたの性別について教えてください。

　　①男性　②女性

３．「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」を何で知りましたか。

　　①市のチラシ等　②市公式HP、LINE、Facebook　③知人や友人からの口コミ　④その他（　　　　　　　　）

４．「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」に参加したきっかけを教えてください。

（複数回答可）

　①健康を意識しているから

　②周囲に誘われたから

　③運動に取り組むきっかけにしたかったから

　④その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

５．「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」を終えて、今後の運動に対するお考えをお聞かせください。

　　①これまで運動を続けていたが、今後も意識的に継続したい

②これまであまり運動をしていなかったが、今後も意識的に継続したい

　　③次のチャレンジウォーキングまで一旦運動は控えたい

　④その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

６．「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」の満足度を教えてください。

　　①大変満足している

　　②やや満足している

　　③やや満足していない

　　④満足していない

７　「えびの市民 チャレンジウォーキング2025」に参加しての感想やご意見をお聞かせください。