

# えびの

*I Will Inform you.*

広報

2023  
JULY  
vol.681

7

Ebino city Public relations

特集

アウトドアで夏を満喫!  
えびのの夏休み

今月の掲載記事

地域のきずなをつくる自治会  
永山運動公園がリニューアルしました

pick up information

TOPICS

Face 人 松元愛さん・新久保美枝子さん



## 川下りカヌー in 川内川

川内川流域を約7キロダウンリバーするカヌー。水面から見える景色は圧巻です。鳥のさえずりや心地よい風を感じながら楽しめるアクティビティです。

- 開催日** 8月26日(土)、9月9日(土)
- 時間** 午前10時～正午
- 対象** 中学生以上
- 定員** 8人(親子4組)
- 参加費** 7,000円(親子1組)



私たちがレクチャーします!

えびの市カヌーボート協会は、市内を流れる川内川を利用したスポーツと観光振興を目的に、平成13年に発足しました。これまでに飯野地区で行われたカヌースラローム県大会や県ビギナーズ大会、加久藤地区の市観光祭、川下り観光ガイド、真幸地区のかわまちづくりでの体験試乗など、数々のイベントに参加しています。

また、数年に一度協会員が、カヌーを利用して河川の清掃を行っています。現在は、市民有志10人で協会を運営し、各イベントへの参加・協力を行っています。

## やまあるき

霧島連山の山々をガイド付きで楽しむトレッキングイベント。今年は、霧島連山全制覇を目標にコース設定を行っています。初めての人や一人での参加も大歓迎です。体力に自信がなくても、ペースに合わせてトレッキングを行います。

- 開催日** [高千穂峰] 8月27日(日)  
[アバダントしらとり郷土の森] 9月10日(日)
- 時間** 午前9時～ ※時間が変更になる場合もあります。
- 対象** 中学生以上
- 定員** 15人
- 参加費** 3,000円



私たちがレクチャーします!

えびのガイドクラブは、平成25年1月に発足しました。現在、11年目を迎え、会員40人で活動しています。市民の自然風土や歴史文化に対する理解を深めることを目的に活動し、霧島ジオパークの活動にも他団体と協働して取り組んでいます。

えびの高原や市内の史跡、ジオサイトのガイドの他、市内の小・中学校、飯野高校のえびの学の講師として活動しています。

※それぞれの開催日によって、申込期限が異なります。詳しくは、アウトドアステーションえびの(☎48-7650)にお問い合わせください。



# アウトドアで夏を満喫! えびのの夏休み



今年の夏はどんな夏にしたいですか?えびのの自然に触れる夏。知らないえびのの魅力を見つける夏。そんな夏の過ごし方を探してみませんか。

火山湖でのSUP、川内川でのカヌー、霧島連山のトレッキングなど、この夏、えびのの自然を存分に満喫できるアウトドアアクティビティを紹介します。



イチオン!

## びゃくしいけ サップ 白紫池 SUP

霧島・錦江湾国立公園内にある白紫池。道中は美しい花々や植物が豊富に生息しています。水は澄んでいて、透明度の高い水のため、SUPを存分に楽しめます。

この夏1番のおすすめアクティビティです。

※SUP…スタンドアップパドルボードの略。ボードの上に立ち、パドルでこいで水面を進むアクティビティ。



- 開催日** 8月19日(土)、20日(日)  
9月2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)
- 時間** 午前9時50分～午後2時
- 対象** 中学生以上
- 定員** 5人
- 参加費** 13,000円(弁当代、温泉入浴券、保険代含む)





# アウトドアステーションえびの



OUTDOOR STATION EBINO



市内のひのきを使ったアロマオイルなどの展示・販売



観光地の紹介やトレッキンググッズの販売をしています

アウトドアステーションえびのは、えびの市を遊び場にしたアクティビティを紹介・企画しているアウトドアに特化した観光案内所です。館内には、アクティビティ、物販、カフェの3つのエリアがあります。

アクティビティエリアでは、レンタサイクルの貸し出しを行っています。電動アシスト付き自転車「e.bike」の貸し出しも行って、えびの高原や矢岳高原にチャレンジする人も多くいます。

物販エリアでは、Tシャツやトレッキングソックスなどを販売しています。また、市内の木を使用した商品を生みだしている「AKIJI」ブランドを取り扱っていて、まきやスウェードントーチ、ひのきを使用したアロマオイルなどの展示・販売をしています。

カフェエリアでは、市内のいちご農家から直接仕入れたいちごを使用したいちご練乳かき氷を限定で販売しています。その他にも、市内で採れた果物を使用したドリンクやフードも今後発売予定です。

これらを備えたアウトドアステーションえびのは、えびのの魅力を紹介します。最高の思い出づくりをお手伝いしますので、ぜひ、遊びに来てください。

### 施設概要

場所：えびの市大字永山1006-1(道の駅えびの敷地内)  
 営業時間：午前9時～午後6時  
 休日：毎月第3火曜日(祝日の場合は、その翌日)  
 1月1日～2日  
 ☎ 48-7650



クロスバイクやe-bikeを貸し出しています

夏限定のいちご練乳かき氷  
 練乳の入った氷を使っているので  
 溶けてもおいしい



### サマトレッキング-秘境への旅-

市内の川の中をゴール目指して歩く、初めて実施するアクティビティ。ルートには、たくさんの遊べるスポットがあります。

開催日：8月5日(土)  
 時間：①午前9時～正午  
 ②午後1時～午後4時  
 対象：中学生～  
 参加費：11,000円(親子1組)



ライフジャケットやヘルメットを着用するなど、安全面にも最大限配慮します

自然を感じながらとる軽食

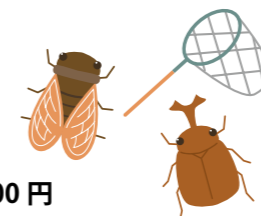
夏休み期間中、子どもも大人も、さらに親子でも一緒に楽しめるアクティビティを行っています。夏の思い出作りにいかがですか？

夏の思い出間違いなし!

### 虫教室

「えびのにはどんな虫がいるのだろう」、「虫取り網ってどう使うの」、そんな虫好きな子どもたちの悩みを解決します。虫について楽しく、詳しく知ることができるイベントです。

開催日：8月10日(木)  
 時間：午前11時～  
 対象：3歳以上  
 参加費：子ども1人につき500円



### キッズカヌー体験

親子で参加できるカヌー体験。ゆったりとした水面から見る景色やカヌーから感じる風など、普段感じることのできない体験をしてみませんか。

開催日：8月6日(日)  
 時間：①午前10時～②午前11時30分～  
 参加費：3,000円(親子1組)

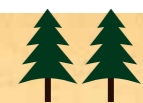


飯野高校生が考案した  
苺フラッペつき!

※それぞれの開催日によって、申込期限が異なります。詳しくは、アウトドアステーションえびの(☎48-7650)にお問い合わせください。



## キャンプ場情報



テントサイトには、フリーサイトとデッキサイトがあって、それぞれのスタイルでキャンプが楽しめます

韓国岳の麓にあり、アカマツ林などの豊かな自然に囲まれたキャンプ場です。夏でも涼しく、虫が少ないため、避暑地として快適に過ごすことができます。トレッキングや登山も楽しめます。



近くの展望台からはえびのの景色を望めます

霧島山の反対側に位置する矢岳高原にあるオートキャンプ場です。キャンプ場の近くにある展望台からの眺望は絶景です。宿泊はもちろん、日帰りでも十分楽しむことができます。

### えびの高原キャンプ村



【営業期間】  
 【通常】4月1日～7月4日、  
 9月1日～10月31日、  
 12月20日～翌年1月10日  
 【夏季】7月5日～8月31日  
 【問い合わせ先】☎33-0800

### 矢岳高原ベルトンオートキャンプ場



【営業期間】  
 4月1日～9月30日  
 【問い合わせ先】  
 ☎37-1033

※休業期間中のお問い合わせ 市観光商工課 観光係 ☎35-1114(直通)





### 自主防災・互助活動

地震・水害・火災等の災害に対処するための自主防災組織を設置したり、災害等に遭ったときには、お互いに助け合ったりしています。また、一人暮らしの高齢者等の見守り活動もしています。



### 地域情報の提供

自治会が実施する活動やその他の団体等が行う催し物などの地域情報を回覧して、皆さんの生活に必要な情報を提供しています。



### 各種団体の育成・協力

まちづくり協議会との連携・協力や、子ども会育成会、高齢者クラブ、郷土芸能保存会など、地域団体の育成に努めています。



### 行政との協働

行政と自治会が、それぞれの役割を認識し、自治会だけでは解決できない地域の課題について、行政と協働で解決していきます。広報紙の配布や回覧などを通じて、行政や各種団体からの情報を伝えます。



自治会では、防災だけでなく、防犯や住みよい環境、子どもや高齢者が安心して暮らせる地域づくりのため、さまざまな地域課題について、住民が一体となって取り組みを行っています。

また、郷土芸能・祭事など、地域の特性を生かした豊かなまちづくりやふれあい、交流が行われています。自治会が取り組んでいる主な活動内容を紹介します。



### 自治会の活動

### 交通安全

地域内での交通事故を未然に防ぐため、危険な場所にカーブミラーを設置するための申請や、通学路・生活道路での交通安全指導を行っています。



### 防犯灯の設置・地域安全

夜道を安心して歩けるよう、防犯灯の設置・維持管理を行っています。また、犯罪のない安心して暮らせる地域にするために、見まわり活動などに取り組んでいます。



### 環境美化

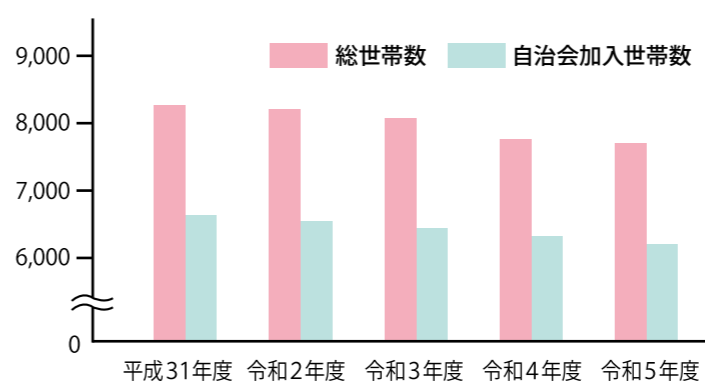
ごみステーションの設置と維持管理、道路や側溝、地域の広場・公園の清掃など、環境美化活動を行っています。



### 自治会の現状

えびの市の自治会加入率は、令和5年4月1日現在80・5%で、宮崎県全体の自治会等加入率62・9%（令和4年4月1日現在）を上回っています。しかし、自治会加入世帯数は年々減少傾向にあります。

えびの市の総世帯数と自治会加入世帯数の推移



自治会に加入しない理由として、「メリットが見えにくい」、「加入しなくても困らない」などが挙げられます。近年のライフスタイルの変化により自治会の必要性を感じない人がいると同時に、役を担えないという理由による高齢者世帯の脱退も見られるのが現状です。

### 自治会の重要性

いざというときに  
大きな力に

自治会は、自分たちのまちを住みよいまちにするため、市民生活に直結した重要な役割を担っています。特に災害時には、近所同士の協力が大きな力となります。

大地震などの大災害が発生すると、公的な支援（公助）が届くまでに最低3日を要するといわれています。この3日間は、地域での救出・救助など、自助・共助の助け合いが非常に重要です。

さまざまな自然災害等に備えて、地域のつながりを深め、災害に強いまちづくりを行うためにも、自治会活動が今後ますます必要になってきます。



### 地域の良さを再確認

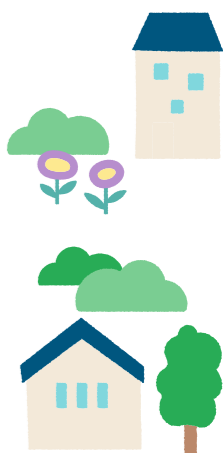
未加入者の中には、役員をしたくないから加入しないという声もありますが、役員を務めることで、さらに地域の良さを再確認するきっかけにもなります。地域住民だけでなく、他自治会の人との人脈も広がります。

ライフスタイルの変化や少子高齢化などで住民同士の変化や少子高齢化する中、自治会は人と人をつなぐ大切な役割を果たしています。

### 人との関わりを広げる

自治会は、地域の美化活動や見守りなど、身近なところで活動しており、活動を通じて近所付き合いも生まれます。加入したくても難しい状況の人、地域との関わりに重要性を感じていない人など、未加入の理由もさまざまです。しかし、災害時には、地域のつながりが命を救うことにつながりますし、避難所でも顔見知りがあることは心強いものです。

# 地域のきずなをつくる自治会 市民協働による住みよいまちづくり





# 各地区の自治会活動を紹介します

各自治会は、地域の特色に合わせてさまざまな活動を行っています。今回、その一部を紹介します。

生活道路の美化に取り組んでいます

真幸地区



道路草刈り清掃活動（東内堅）



厄を払い無病息災を祈りました

竹はしらかし（上浦）



七夕作り（松原）

加久藤地区



七夕作りは、自治会員と育成会の子どもたちが触れ合う機会です。毎年、子どもから大人まで楽しい雰囲気です。

松原自治会 上野 盛弘 会長

勇壮な踊りを披露しました



西長江浦大太鼓踊り（西長江浦上・下）

雨の中楽しく田植えをしました

上江地区



田植え交流会（西上江）

ナイスショット!



合同グラウンドゴルフ大会（池島・出水・未永）

手分けしてキレイになりました

飯野地区



公民館清掃活動（下大河平）



防災訓練（堀浦）

自主防災組織の活動として防災訓練を行っています。高齢化が進む中、自治会全体で自助・共助の意識を高めています。



堀浦自治会 西道 寛三 会長

## INTERVIEW

## 自治会活動を知ってもらおう

自治会に加入している皆さんへ

自治会に加入しない理由は家庭環境など、個人の事情によってさまざまです。未加入者に対し、まずは、加入するメリットや会費の使途などを説明して自治会の良さを知ってもらったことが第一歩です。実際に自分が活動してよかった話や、写真などの活動内容が分かるものを持つていくと、自治会の雰囲気伝わりやすくなります。

子育て世代には、親睦行事や子どもへの見守り活動、子ども会の活動などを説明し、子どもとのつながりを生かした案内をすることでより効果的です。地域の行事に誘ってみるのも一つの方法です。特に、子どもから高齢者までが集まる祭りやスポーツ大会などは、地域のひとと知り合い、自治会に関心を持ってもらえるチャンスです。

幅広い世代と触れ合うことで、子どもは学校や家庭でできない体験ができ、高齢者は地域の子どもの成長が楽しみになります。



えびの市自治会連合会 宮浦 佳紀 会長

自治会は、地域の絆を深めるとともに、身近な問題を話し合っ、住みよいまちづくりを行う大事な組織です。少子高齢化で人口が少なくなっている中、若い人たちの活力が非常に重要となっています。

生活・家庭環境などで自治会活動への参加が難しい人も多いかと思いますが、加入するだけでも自治会の力となります。それぞれに寄り添い、できる範囲での協力を求めていきたいと思っておりますので、皆さんで力を合わせ、地域の課題を解決していきましょう。

8月は自治会加入強化月間です

市では、自治会への加入を自治会と行政が一緒になって推進するため、8月を自治会加入強化月間に定めています。期間中、チラシ配布やのぼり旗を立てるなど、自治会加入を推進します。自治会に入るには、居住する地区の自治会長に連絡をする必要があります。自治会長の連絡先などが分からないときは、市民協働課にご連絡ください。自治会に加入して親睦や交流を深め、地域の共通の課題に協力して取り組み、明るく住みよい地域づくりを目指しましょう。

お問い合わせ

市民協働課 市民協働係  
☎ 35・1118（課直通）

# 永山運動公園が リニューアルしました



令和3年度から行われていた永山運動公園拡張整備工事が、3月30日に竣工を迎えました。本工事では、国土交通省の社会資本整備総合交付金を活用し、新たに多目的グラウンドや駐車場、トイレを整備しました。多目的グラウンドは、サッカーをはじめさま

ざまな用途に利用できます。あずま屋やベンチを設置し、休憩スペースとしても活用できます。公園への出入口を新たに整備したほか、駐車場には、バス等の大型車の駐車スペースも整備しました。多くの皆さんの来園をお待ちしています。



6月17日

## オープニングセレモニー

工事の竣工を記念して開催されたセレモニーには、市議会議員をはじめスポーツ団体関係者など多くの人が出席しました。来賓祝辞のほか、永山運動公園拡張整備工事に貢献された企業に感謝状贈呈を行い、運用開始を記念してテープカットを行いました。



## 元気いっぱい！サッカー教室

同式後、「TEAM MIYAZAKI」から元サッカー日本代表で宮崎市出身の伊野波雅彦さん、増田誓志さんを講師に招き、サッカー教室を開催しました。西諸管内から114人の小学生が参加し、トップ選手による指導を真剣な表情で聞いていました。



### お問い合わせ

市社会教育課 市民体育係（市文化センター内）  
☎ 35-2268（課直通）



**多目的グラウンドを整備**  
さまざまなスポーツが実施できる芝生多目的グラウンドを整備しました（14,621平方メートル、サッカーコート1面）。



**日中のウォーキングに最適！**  
芝生周りをゴムチップで舗装しました（全長392メートル）。



**バリアフリートイレを設置**  
駐車場に新しくバリアフリートイレを設置しました。  
男子トイレ：洋式1台、小便器2台  
女子トイレ：洋式2台  
バリアフリートイレ：洋式1台



**駐車場を拡張**  
295台が駐車可能です（うち大型バス5台、身体障害者用駐車場5台、駐輪場）。



**出入口を新設**  
えびの市役所入口交差点を北進した所に、新しく出入口を整備しました。看板が目印です。

# 市役所からのお知らせ

Pick up information



表彰状が手渡されました



村岡市長と西丸日出男宮崎県交通・地域安全対策監

6月15日、市役所本庁で「交通事故死ゼロ市町村表彰伝達式」が行われました。これは、市内で交通事故死亡事故が発生した日の翌日から、交通事故死亡事故が継続して545日経過したことで、宮崎県交通安全対策推進本部から表彰されたものです。

この表彰は、交通事故死亡事故ゼロ日を長期間継続している市町村に対して表彰を行い、積極的な交通安全対策の促進を図ることを目的

## 交通

### 交通事故死ゼロ市町村表彰伝達式

問 市墓地・防災対策課 墓地・防災対策係  
☎35・1119 (直通)

村岡隆明市長は、「今回の表彰は、地域のボランティアや関係団体の皆さんの地道な努力のおかげだと思えます。心から感謝し、市としても交通安全啓発に努めていきたいです」と話していました。

同式後、宮崎県交通安全対策推進本部から宮崎県内の交通事故の発生状況等について説明が行われました。

# 市役所からのお知らせ

Pick up information

## 健康

### 国民健康保険(国保)の保険証が新しくなります

問 市健康保険課 医療保険係 ☎35・3742 (直通)

8月1日から国民健康保険(国保)の保険証が変わります。加入者には、7月下旬に郵送します。現在の保険証(薄い桃色)は、7月31日で有効期限が切れて使用できなくなります。8月1日からは新しい保険証を使用してください。

新しい保険証は薄い青色です。有効期限は、令和6年7月31日までです。

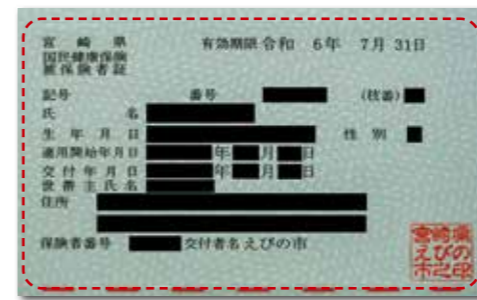
※学生用保険証を持っている人は除きます。

届いた保険証の住所・氏名・生年月日等に誤りがある場合は、市健康保険課にご連絡ください。

国保加入者が社会保険等に加入した場合(被扶養者も含む)は、国保の喪失手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・国保の保険証
- ・職場から交付された保険証
- ・世帯主および社会保険等に加入した人のマイナンバーが分かるもの
- ・手続きに来る人の身分証明書



①新しい保険証は7月下旬に封書で届きます。



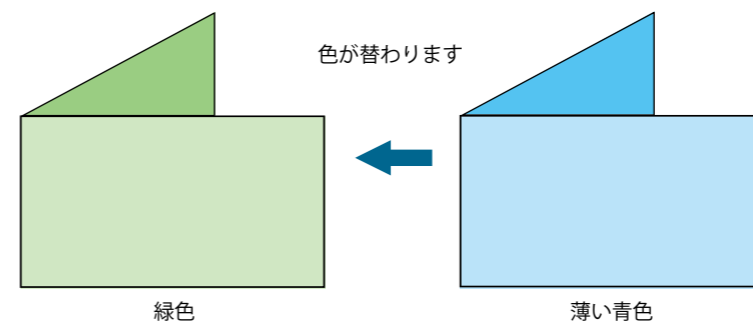
②ミシン目に沿って、ゆっくりはがしてください。

## 健康

### 後期高齢者医療の保険証が切り替わります

問 市健康保険課 医療保険係 ☎35・3742 (直通)

8月1日から後期高齢者医療の保険証が切り替わります。7月下旬までに本人宛てに届きます。新しい保険証は緑色です。有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日を確認してください。



病気やけがで継続して医療機関で診療を受ける人は、毎月はじめに保険証を必ず提示しましょう。ジェネリック医薬品を希望しない人は、保険証中央の折り目部分をさみ等で切り取って使用してください。保険証は、失くさないよう大切に保管してください。

#### 記載内容

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和6年7月31日 被保険者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇 住 所 宮崎県えびの市〇〇 氏 名 広域 連合子 性別 〇 生年月日 昭和〇年〇月〇日 資格取得年月日 平成〇年〇月〇日 発行期日 平成〇年〇月〇日 交付年月日 令和〇年〇月〇日 一部負担金の割合 〇割 保険者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇 保険者名 宮崎県後期高齢者医療広域連合	医師・薬剤師の皆様へ <b>ジェネリック医薬品を希望します</b> ※ジェネリック医薬品とは新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等で低価格なお薬です。
---	--

被保険者情報記載欄

ジェネリック医薬品希望カード

## 人権

### 8月は人権啓発強調月間です

問 市総務課 人権啓発室 ☎35・3711 (課直通)

■同和問題(部落差別)とは  
同和地区や被差別部落と呼ばれる地域に生まれ育ったという理由だけで、就職や結婚など日常生活の上でさまざまな差別をうけるなどの、我が国固有の重大な人権問題です。

近年では、インターネットの普及に伴い、個人の名誉を侵害したり、差別を助長する内容の書き込みがなされたりと、差別事案が全国的に発生しています。

■同和問題(部落差別)は自然に  
なくならずか

「そっとしておけば差別は自然になくなる」、「自分には関係がない」といった言葉を聞くことがあります。本当にそつでしようか。そつとしておくことや無関心であることは、正しい知識を得る機会を失い、偏見や差別に気づくことができず、誤った知識などが伝えられるなど、差別意識を助長する原因にもなります。

最初の人権に関する基本条例である「えびの市におけるあらゆる差別をなくし人権を守る条例」を制定しています。部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくし、人権擁護の意識を高め、平和で明るく住みよい地域社会の実現を目指す取り組みを進めています。

社会情勢の変化とともに人権問題も複雑・多様化しています。まずは「正しい知識として知る・学ぶ」ことはもちろん、私たち一人一人が自らの問題として、地域社会の問題として行動や態度で示していく姿勢が求められています。

■市の取り組み  
市では、平成13年に市議会が「部落差別撤廃・人権擁護都市」を宣言し、平成30年3月には、県内で

- 相談窓口
- 【特設人権相談所】
- 【相談日】 毎月第1水曜
- 【時間】 午前10時～午後3時
- 【場所】 市役所本庁会議室
- 【えびの市女性相談所】
- 【相談日】 毎週月曜～金曜
- 【時間】 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
- 【場所】 市役所内(電話相談・面接による相談)
- ※通常、男女問わず相談を受け付けています。
- 【フリーダイヤル】 0120-123-693 (無料)
- 【専用電話】 35-0152

# マイナンバーカードでマイナポイント

第2弾

マイナポイントは、選んだ決済サービスのポイントとして付与されます。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを行う必要があります。



最大 **20,000** 円分のマイナポイントがもらえます!

マイナンバーカードの新規取得で **5,000** 円分 + 健康保険証としての利用申し込みで **7,500** 円分 + 公金受取口座の登録で **7,500** 円分

※「マイナポイントの申込手続」および「ポイント付与の対象となるキャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物」の期限は、令和5年9月末までです。ただし、利用する決済サービスによって異なる場合があります。マイナポイント事業ホームページで、各決済サービスの「申し込み終了日時」や「最終の決済・チャージ期限日」をご確認いただくか、決済事業者にお問い合わせください。

**対象** 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人 **マイナポイント申込期限** 令和5年9月末まで

### 申し込み方法

※詳しい手続き方法については、マイナポイント事業のホームページをご確認ください。

#### 1 スマートフォン

○マイナポイントアプリをダウンロードして、手続きを行います。

#### 3 マイナポイント手続スポット

○全国の手続スポットで、無料で手続きを行うことができます。手続スポットは、マイナポイント事業ホームページで検索することができます。

#### 2 パソコン

○専用サイトで手続きを行います。  
※マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

**マイナポイント 予約・申込サイト** **検索**

○市役所本庁や飯野出張所、真幸出張所でも手続きを行うことができます。

<支援窓口>  
場所：市役所本庁、飯野出張所、真幸出張所  
時間：午前8時30分～午後5時15分  
※土・日、祝日、年末年始は除く。  
※申し込みは原則申請者本人が行うこととなっています。必ず申請者本人が来庁してください。

**！ ご注意ください**

- ・マイナポイントは、「キャッシュレス決済サービス」で使えるポイントのことです。国や県、市町村から現金を直接給付するものではありません。
- ・マイナポイントは先着順ではありません。慌てずに申し込みを行ってください。

**お問い合わせ**  
市企画課 政策係  
☎ 35-3712 (直通)

## 市役所からのお知らせ

Pick up information

福祉

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します

問 市福祉課 地域福祉係 ☎ 35-1115 (直通)

市では、住民税非課税世帯等に、1世帯当たり3万円の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」を支給します。

これは、令和4年10月28日に閣議決定された「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」に基づき、エネルギーや食料品等の価格高騰に直面する生活者の支援を行うものです。

支給の対象者は、下の表に該当する世帯の世帯主で、いずれかの要件で1回限りの支給となります。

※給付金を装ったうそ電話や個人情報等の搾取にご注意ください。市職員が、現金自動預払機(ATM)の操作のお願いや手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。また、個人情報や通帳、キャッシュカード、暗証番号を電話で聞くことはありません。自宅や職場などに国や県、市役所などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、えびの警察署(☎33-0110)または市福祉課にご連絡ください。

### ◎電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の概要

	住民税非課税世帯	家計急変世帯
対象世帯	①基準日(5月1日)において市内に居住し、世帯全員の令和5年度分(令和4年中の所得)の住民税均等割が非課税、または免除されている世帯 ②5月2日以降にえびの市に転入した世帯のうち、世帯全員の住民税均等割が非課税で、かつ、転入元などの他自治体で現金・現物(商品券など)を問わず国の交付金を活用した3万円相当の給付を受けられない世帯	住民税非課税世帯の対象世帯以外で、申請時点でえびの市に住民登録があり、令和5年1月から申請月の前月までの期間に予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
申請方法	【対象世帯①】7月中旬以降、順次市から確認書等を発送します。確認書に記載された内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を用いて速やかに返送してください。 ※令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、申請が必要です。 【対象世帯②】申請が必要です。市福祉課にお問い合わせください。	申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、必要書類を確認の上、市福祉課に直接提出してください。 【申請書設置箇所】 ・市福祉課および生活・仕事支援室 ・飯野・真幸出張所 ・えびの市社会福祉協議会 ※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。
支給額	1世帯当たり3万円 ※給付は、いずれかの要件で1回限りとなります。	
支給対象者	対象世帯の世帯主	
支給時期・支給方法	返送された書類の内容を確認し、速やかに過去の給付金(臨時特別給付金等)の振込口座などに振り込みます。口座変更等や記載内容に不備がある場合は、振り込みまでに時間がかかることがあります。	提出された書類により、支給要件に該当するか確認の上、該当する場合は、速やかに給付金を指定された口座に振り込みます。
申請期限	10月31日(火)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DV等を理由に本市に住民票を移さず、現在、市内の居住地に避難している場合であっても、一定の要件を満たす場合は、本市で受給できる可能性があります。詳しくは、市福祉課にお問い合わせください。</li> <li>・今回支給する給付金は、法律で「非課税所得となること」、「給付金の支給を受ける権利を譲り渡し、担保に供し、または差し押さえることができないこと」が規定されています。</li> </ul>	



6/27

## 高等学校総合体育大会陸上競技南九州大会男子円盤投優勝報告



### 全国の表彰台を目指す

飯野高校3年の竹内海斗さんが、令和5年度高等学校総合体育大会陸上競技南九州大会の男子円盤投で優勝したことを市長に報告しました。8月2日から北海道で行われるインターハイに出場します。

竹内さんは、「初めてのインターハイ出場で、たくさんの人たちに応援してもらっているので、表彰台を目指して頑張りたいです」と話していました。

6/26

## 社会を明るくする運動



### 犯罪のない明るい社会を

えびの地区保護司会の3人が市長を訪問し、会長の岩尾昭文さんが内閣総理大臣の「社会を明るくする運動」のメッセージを代読しました。社会を明るくする運動は、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目となります。

同会は、7月中に市内各学校等で啓発活動を行っています。

6/17

## 市民大学開講式



### まちづくりのための人材を育成

市文化センターで「市民大学開講式」が行われました。これは、魅力あるまちづくりに貢献できる人材を育成することを目的に開設されています。今年度は、47人が受講し、生活・文化・教育など計10回の講座で学習します。

永山新一教育長は、「市民大学でできたつながりを大切に、学んだことを家庭や地域にも広げて、元気のあるえびの市にしたいと思います」とあいさつしました。

6/12

## 父の日牛乳贈呈



### 牛乳の消費拡大をPR

えびの市酪農青年女性部の代表2人らが市長に牛乳を送り、牛乳消費拡大のPRを行いました。全国の酪農青年女性組織では、父の日の定番の贈答品として牛乳を定着させようと、「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」を行っています。

同部の小多田秀次部長は、「頑張って作った牛乳を少しでも多くの皆さんに飲んでもらいたいです」と話していました。

7/4

## 全日本少年少女空手道選手権大会準優勝報告



### 全国大会で準優勝

加久藤中学校3年(野崎塾所属)の永田寛大さんが、第28回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会中学3年生男子軽量級の部54.9kg以下で準優勝したことを市長に報告しました。

永田さんは、「野崎塾の塾長や師範代の教え、周りの人たちの支えがあって準優勝することができました。さらなる結果を残せるように今後も頑張ります」と話していました。

7/1

## 道の駅えびの600万人突破記念式典



### 来場者が600万人を突破

道の駅えびのの来場者が通算で600万人を突破し、道の駅えびのので記念式典が行われました。600万人目の来場者は、熊本県球磨郡相良村の新堀孝臣さんご家族です。式典では、新堀さんご家族に、花束やえびの産ヒノヒカリ、宮崎牛などの記念品が贈呈されました。

新堀さんは、「鹿児島空港に家族を迎えに行った帰りに寄りました。600万人目になって、大変ありがたく思います」と話していました。

6/22

## 飯野小・高連携お米学習教室



### えびの米の田植えを体験

飯野小学校の児童と飯野高校の生徒が飯野高校前の水田で「お米学習教室」を行いました。同小5年生66人、同校生活文化科1年生16人が参加し、JAえびの市青年部と女性部の指導のもと、田植えが行われました。

同小の八木美妃さんは、「苗を植える長さを合わせるのが難しかったけど、楽しかったです。秋の稲刈りがとても楽しみです」と話していました。

6/17

## チャレンジ運動教室



### 一緒に体を動かして楽しむ

飯野高校で、南九州大学との連携企画「チャレンジ運動教室」が行われました。これは、子どもと高校生、大学生と一緒に運動を楽しむことを目的に実施されたものです。

教室には、幼児の部15人、小学生の部12人と高校生20人、南九州大学人間発達学部の学生10人が参加しました。

教室では、運動遊びを通じたさまざまな動きづくりが行われました。



交通安全指導員の松元さんと新久保さん（左から）

「多くの人に交通安全への興味を持ってもらいたいです」と話すのは、宮崎県交通安全協会交通安全指導員の松元愛さんと新久保美枝子さんです。



宮崎県交通安全協会  
交通安全指導員  
松元 愛さん  
新久保 美枝子さん



市民の交通安全の

意識を高めていきたい

松元さんと新久保さんは、交通安全指導員としてえびの地区交通安全協会に赴任し、松元さんは10年目、新久保さんは9年目です。「普段は、小学生の登校時の街頭指導や見守り、交通安全教室、訪問指導・広報啓発活動を行っています」

交通安全教室では、子どもから高齢者まで、幅広い年代に交通安全の大切さを教えています。一人は、「皆さんに交通安全への興味を持ってもらうには、楽しんで学ぶことが一番だと思っています。教材は手作りです。毎回、紙芝居やミニチュアの標識・信号などを工夫して制作し、腹話術なども使って楽しめる教室を行っています。ゲームや体験を通して、子どもたちに楽しんでもらうことで、家に帰ってから親に話して、家庭でも交通安全について考えてくれるとうれしいです」と話します。

毎回、教室の内容を変えている一人。「常に交通安全のことを考え、対象者によってどうしたら分かりやすく伝えられるか試行錯誤を重ねています」

「皆さんの交通安全意識が高いおかげで、えびの市の交通事故死亡事故ゼロが、545日以上続いています。さらにえびの市の交通安全意識を高めていけるように努めていきたいです」と二人は意気込みを語っていました。

## 図書館へ行こう!

### おすすめの一冊



#### ヨモツイクサ

知念実希人 著  
(双葉社)



#### はじめての日本のれきしえほん

溝口イタル 作  
山本博文 監修  
(パイインターナショナル)

### ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(8月)	時間
岡元小学校→さくら苑 ※2日(水)、16日(水)は、さくら苑のみ(14:50~15:15)	2日(水)、 16日(水)、 30日(水)	13:15~15:15
上江小中学校→真幸出張所→Aコープかくとう店→加久藤地区体育館 ※3日(木)、17日(木)は、上江小中学校を除く(14:50~16:30)	3日(木)、 17日(木)、 31日(木)	12:45~16:30
市役所→飯野地区コミュニティセンター	4日(金)、 18日(金)	12:00~15:15
真幸地区体育館	8日(火)、 23日(水)	15:25~15:50
飯野出張所→Aコープいいの店→自衛隊官舎	10日(木)、 25日(金)	14:50~16:30

### ■終戦の日 特別上映会

- 開催日=8月6日(日)
- 時間=午後1時30分~(1時間45分上映予定)
- 場所=図書館 学習室
- タイトル=陽光桜
- ソーラーカー作り
- 開催日=8月11日(金)
- 時間=午前10時30分~正午
- 場所=市文化センター 団体室
- 定員=10人 ※申し込みが必要です。
- 対象=小学生(3年生までは保護者同伴)
- 申込方法=えびの市民図書館に電話でお申し込みください。

### ■えびの高原山の日イベント2023

- 図書館スタッフが出張で読み聞かせを行います。
- 開催日=8月11日(金)
  - 時間=午前10時~午後3時
  - 場所=えびの高原 ピクニック広場(雨天決行)



えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)  
<https://twitter.com/EbinoCityLib>  
※右のQRコードからも見る事ができます。



## えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>  
開館時間 火曜~土曜/午前9時~午後7時  
日曜・祝日/午前9時~午後5時  
休館日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

あなたも作ってみませんか

## 心の一首一句

### ■短歌

艶めける椿一樹の葉裏にも  
光とどかぬ明るさはある

竹下妙子

梅雨に入り夏本番の暑さを迎え始める。百合、アヤメ色々の花が咲き競う。椿を見る時花を見るが多くの葉裏には独特の漆黒の明るさがある。例え日影であっても自己を持っている。そのやさしさが好である。この素漠した世中に人間のやさしさが欲しいと思う。(自註)

### ■俳句

夏菊に夏菊を足す暮まじり

松山夢真

造花より生花を手向けてほしい。

(自註)

### ■詩

#### 紫陽花

六月 家の庭に咲いている紫陽花  
道端にも寄り添って咲いている  
紫や青が鮮やかで一際目をひく  
我が家の紫陽花も大きな花がゆらゆら  
植えた時はもらった一本のさし木  
大輪の花が風で揺れ重そうだ  
雨にうたれても堂々と咲いている  
私の大好きな花 紫陽花

伊地知恵子



### 家庭ごみは燃やしてはいけません



一般家庭から排出された廃棄物は、適正な処理基準に従わずに焼却処分すると「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反になります。処罰として、「5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金または併科」が科せられます。

「廃棄物」とは、ごみ、粗大ごみ、汚泥、ふん尿、廃油などで、固形または液状のものをいいます。また、家の木の枝などを焼却処分した場合にも法律違反になることもあります。処罰をされる可能性がありますので、絶対に燃やさないようにしてください。

6月の交通事故発生状況	人身物件	4件	本年累計	10件
		22件	本年累計	140件



### 水難事故を防ぐために



水遊びは、楽しい反面、水難事故を起こし、その約半数が死亡事故につながる危険性を持っています。注意して、安全に楽しく水遊びを行いましょう。

- 危険箇所の把握  
流れが早い場所や深さなどの確認
- 状況判断  
急な強い雨や飲酒・寝不足時は入水を控える
- 安全確保用具の確認  
ライフジャケットなど有事に使えるものの確認
- 保護者等の付き添い  
子どもだけで遊泳させず、目を離さない

6月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災救急	1件	本年累計	11件
		77件	本年累計	508件

## 生涯スポーツ

Lifelong sport



### 自分の体力を確認してみませんか

体力テストは、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を把握するために、昭和39年から開始したものです。平成11年から「体力・運動能力調査」として開始したものです。平成11年から「新体力テスト」と名称を変え、テスト内容の全面的な見直しを行い、21世紀の社会を生きる人々が心身ともに健康で活力ある社会を営んでいくことを期待し、毎年実施しています。

新体力テストでは、全年齢層を対象に、共通種目の「握力」上

体力テストは、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を把握するために、昭和39年から開始したものです。平成11年から「体力・運動能力調査」として開始したものです。平成11年から「新体力テスト」と名称を変え、テスト内容の全面的な見直しを行い、21世紀の社会を生きる人々が心身ともに健康で活力ある社会を営んでいくことを期待し、毎年実施しています。

## くらしのメモ

Note of Living



### 多重債務にご用心

金融業者から借りたお金を期日までに返済するために、別の業者から新たに借入れ、次々と借金を重ね、返済が困難になることを多重債務といいます。例えばこんなことがきっかけになることもあります。無計画にクレジットカードを使用してしまった。ケガや病気で働けなくなった。失業して生活費が足りなくなった。

悪質商法で高額な商品を買わされたしまった。決して他人事ではありませぬ。多重債務状態に陥ると抜け出すのが困難になります。自分一人で抱え込まずに相談しましょう。多重債務に陥らないためには、クレジットカードの持ちすぎに注意し、自分の支払い能力を超えた買い物はしないようにしましょう。また、自身の収入と支出のバランスを考慮し、返済可能な範囲内で計画的にローンやキャッシングの利用を心掛けま

しょう。特に返済方法や利息等には注意し、手数料の割高なりポルピング払い等は避けることをお勧めします。また、失業などでお金に困ったら、公的機関の公的貸付制度（低利子の融資制度）を利用しましょう。借金の総額が増えると、弁護士などの専門家に相談し解決しなければなりません。少しでもおかしかったら、全国共通消費者ホットライン「1888（いやや）」にご相談ください。文：市民環境課生活環境係

## いきいき!健康

Healthy Life



### ことばを伸ばす関わり方

ことばの成長は、非常に個人差が大きいです。5歳ごろには、いわゆる「ちゃんとした話し方」が、9歳ごろには、字が読めるようになり、正しい発音ができるようになります。ことばを伸ばす大人の関わり方は、子どもの状態や気持ちを代わりに言ってあげたり、大人が自分の行動や気持ちを口に出して教えたりすることです。これを繰り返すことで、子どもはことばの意味を知っていきます。

また、発音の良い見本となるように、ゆっくり、はっきり、聞き取りやすい発音で話します。子どもに「言ってみよう」と試したり、間違っているからと言いつつ直してあげたりすることは、発音のおかしさを意識させるだけでなく、どもりや引っ込み思案になることもあります。子どもが間違った発音をしたら、「ほんとだ、○○だね」と認めてから、正しい発音をさりげなく示しましょう。そして、子どもの

話す内容をよく聞き、伝えたい気持ちを十分に受け止めてあげることが大切です。市では、ことばの専門家である言語聴覚士による「ことばの相談」を月に一度実施しています。電話での予約制となっていますので、子どもの発音がはっきりしない、ことばが同年代の子と比べ遅れているように感じて心配など、気になる人はお気軽に市子ども課子ども相談係（☎35・3739）にご相談ください。文：市子ども課子ども相談係



## 市の審議会等の委員を募集します

市では、市民の皆さんに市政に参加してもらう取り組みとして、市で設置する審議会等の公募委員となる候補者を募集し、候補者名簿を作成しています。申し込み後、2年間名簿に登載し、審議会等の委員を選考するときに連絡します。

公募委員は、市民目線での自由で率直な意見をもらうためのものです。「これまでの経験や知識を市政に役立ててみたい」、「委員として会議に参加して自分の意見を伝えたい」という人は、ぜひ、お申し込みください。

【応募要件】次の3つを満たしている人

- ①委員に応募しようとする日現在で18歳以上の人
- ②市内に在住、在勤または在学をしている人
- ③本市の市政運営等に積極的な参画を希望する人

【分野】総務・財政・企画・福祉・保健衛生・観光商工・建設・産業・教育

【令和5年度に委員の選考が行われる予定の審議会】

分野	名称	任期	内容	選考時期
総務	えびの市行政改革推進委員会	2年	市の行政改革を推進するため、市が取り組んでいる行政改革の取組内容や進捗状況等を確認し、市民視点からの意見をもらいます。	10月ごろ
教育	えびの市スポーツ推進審議会	2年	えびの市教育委員会の諮問に応じ、スポーツの推進に関する事項を調査審議し、意見をもらいます。	12月ごろ
福祉	えびの市認知症施策検討委員会	2年	認知症の人やその家族にやさしい地域づくりを推進するに当たって、関係機関および関係者が連携し、認知症に関する正しい理解の普及・啓発や、認知症施策の取り組みを推進するため、意見をもらいます。	令和6年2月ごろ

【申込期限】期限はありません。随時受け付けます。

【申込方法】

①市ホームページの応募専用フォームから申し込んでください。※右のQRコードから応募専用フォームが確認できます。



②審議会等委員登録申込書に必要事項を記入の上、市総務課行政係に直接、または郵送、ファクスで提出してください。

【注意事項】

- ・申し込みの際に、希望する審議会をあらかじめ指定することはできません。希望する分野（登録区分）を指定してください。
- ・この登録は、審議会等の委員を選考する際の選考対象となるもので、必ず希望する委員になれるとは限りません。
- ・審議案件がない等の理由で、委員の選考が行われない場合があります。

申・問市総務課 行政係

☎35-3711（課直通）/FAX 35-0401

## 「福祉のしごと就職フェア」が開催されます

宮崎観光ホテルで、令和5年度「福祉のしごと就職フェア」が開催されます。県内福祉事業所約80者が参加し、事業所ごとのブースで、事業所の概要や仕事内容、採用情報などの説明・相談を行います。仕事や資格に関する相談コーナーも設置されます。

福祉に関心のある人や就職を考えている人など、ぜひ、ご参加ください。

【開催日】8月9日（水）

【時間】午後1時30分～午後4時 [受付] 午後1時～

【場所】宮崎観光ホテル 東館3階「光耀」（宮崎市松山1-1-1）

【主催】宮崎県、宮崎県社会福祉協議会、宮崎労働局、宮崎公共職業安定所

【参加費】無料

※事前の申し込みは必要ありません。

問宮崎県福祉人材センター

☎0985-32-9740

## 市内事業所のPR

# 企業ウォッチング

VOL.30

市では、市内の事業所情報を市民に提供し地元企業の認知度を高め、市内事業所への就業先選択の拡大を図るために、掲載を希望する事業所の募集を行い、広報えびので紹介しています。詳しくは市観光商工課商工係までお問い合わせください。

市観光商工課 商工係 ☎35-3728

## 株式会社一心商事

会社概要

株式会社一心商事は、『顧客のためになるもの・こと（不の解消）』が、価値の創造の基本である』など、5つの行動理念のもと、豚肉の加工販売や飼料卸売りの事業を行っています。

同社は、養豚場から仕入れた肉を加工し、自社ブランド「いもこ豚」をはじめとする豚肉商品の販売を行っているほか、市のふるさと納税返礼品としても出品しています。また、日頃忙しい人や料理が苦手な人でも、焼くだけで簡単においしく食べられる加工品も開発しています。

令和5年5月には、えびのインター産業団地での同社の本社工場建設に着手し、ふるさと納税返礼品の幅を広げるなど、新商品の開発に取り組む計画となっています。

従業員が働きやすい環境を整えるため、当日であっても休暇を取得しやすい体制をとっており、子どもがいる人も働きやすい職場環境となっています。



毎月第3土曜日に営業している「MEAT SHOP epork」



豚肉をスライサーで切って盛り付けを行っています

事業所概要

所在地	えびの市大字上江 1431 番地 1 (MEAT SHOP epork: えびの市大字杉水流 91 番地 4)
事業内容	豚肉の加工販売、飼料卸売り
開設	令和2年2月
従業員	9人（えびの出身者：4人）
電話番号	27-3766

働く人の声

今まで経験したことのない仕事をしたいと思い、令和4年9月に就職しました。現在は豚肉をスライサーで切って盛り付けたり、接客を行ったりしています。それぞれ形の違う肉を厚さを調整して、薄く速く切れるようになると楽しいですし、お客さんの「おいしい」という言葉にやりがいを感じることができます。



柿木 聖加さん

## 家庭教育学級通信

飯野小学校家庭教育学級は、昨年度コロナ禍のさまざまな制限がある中で、学級生が協力して知恵を出し合い、さまざまな活動計画を立てました。

全ての計画を進めることは難しい状況でしたが、飯野中学校家庭教育学級と合同での日南市への視察研修や、親子での寄せ植えの創作活動を実施するなど、できる範囲で活動を進めながら保護者間の親睦を深めることができました。

令和5年度は、5月31日（水）に

家庭教育学級の開級式が行われ、保護者、教職員、計21人が参加しました。

同式後は、参加者で集まり、年間計画を作成しました。全員で意見を出し合っ、アロマキャンドル作りなど、楽しそうな創作活動を企画することができました。

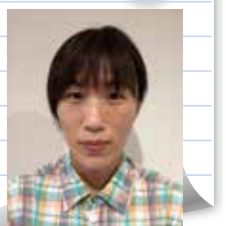
参加した家庭教育学級生やPTA会員の皆さんが、家庭教育学級を通して楽しみながら、そこから得られた元気を各家庭に還元できるような活動を展開できればと考えています。



親子創作活動「寄せ植え体験活動」の様子

飯野小学校  
家庭教育学級長

細田 由美さん





## 「はつらつサポーター養成講座」に参加しませんか

市では、市が行う介護予防事業や地域で行われる百歳体操のお手伝い役となるボランティア「はつらつサポーター」の養成講座を開催します。健康寿命を延ばせるように、体を動かすこと・かむこと・食べることについて知識を深め、脳いきいきのレクリエーションを行うことの楽しさを体験できる講座です。ぜひ、ご参加ください。

### 【対象者】

- ・市が行う介護予防事業の手伝いができる人
- ・養成講座終了後、連絡会（研修等）に参加できる人

### 【日程等】（全4回）

期日	内容	講師
8月21日 (月)	開講式、包括支援センターの役割と仕事内容紹介、講座の目的と進め方、自己紹介 講話「筋力を鍛える意義と百歳体操について」 レク：脳いきいき紹介 実技：百歳体操	保健師 先輩サポーター
8月28日 (月)	講話「食べることを大切にしましょう」介護予防の基本は食べること 市内の百歳体操紹介 かみかみ体操・しゃきしゃき体操 サポーター活動の実際 実技：百歳体操	健康保険課 栄養士 看護師 保健師
9月4日 (月)	講話「認知機能の低下を予防しましょう」 権利擁護について レク：脳いきいき紹介 実技：百歳体操（熊本バージョン）	保健師 看護師 社会福祉士
9月11日 (月)	講話「口腔機能を向上させましょう」口腔ケア・かむ力・飲み込む力 講話「ボランティア活動とは」 レク：脳いきいき紹介 実技：百歳体操 閉講式（認定証授与）	歯科衛生士 市社会福祉協議会 ボランティア育成担当 先輩サポーター

※全4講座中、3講座以上受講すると「はつらつサポーター」として認定されます。その後は「はつらつサポーター連絡会」会員として、ボランティア保険に加入し、地域の百歳体操を支える活動を行います。また、サポーター活動に役立つ情報交換や自らの健康保持に役立つ研

修会に参加することになります。

【時間】午前9時10分～正午 [受付] 午前8時50分～

【場所】市社会福祉協議会 2階

【参加費】無料

【準備するもの】マスク、靴、飲み物、運動できる服装

【申込方法】市介護保険課地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】8月16日（水）

申・関市介護保険課 地域包括支援センター

☎35-1112（課直通）

## 生産調整（WCS用稲・わら専用稲）現地確認調査を実施します

生産調整（WCS用稲・わら専用稲）現地確認調査を次の日程で実施します。

対象者は、8月20日（日）までに必ず黄色の立て札を立ててください。また、調査日までに雑草の除去など、管理徹底をお願いします。

### 【日程等】

日程	対象地区
8月21日（月）～24日（木）	飯野地区、上江地区
8月25日（金）～30日（水）	加久藤地区、真幸地区
8月31日（木）～9月1日（金）	市外（小林市、湧水町）

※調査結果は、付箋で立て札に貼ります。「雑草が多い」、「生育不足」等の再確認の場合は、再度調査を行います。

※立て札がない場合は、交付の対象とならない場合があります。

※天候の影響や調査の進み具合によって、調査日が前後する可能性があります。

申・関市農業再生協議会事務局（市畜産農政課内）

☎35-1650（直通）

## 放送大学入学生募集

放送大学では、令和5年度10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の8万5千人以上の学生が、

大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。BS放送やインターネットでの視聴、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で配布しています。お気軽にお問い合わせください。

申・関放送大学 宮崎学習センター

☎0982-53-1893

申・関市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）

## 戦没者追悼と平和を願いサイレンを吹鳴します

広島原爆投下の8月6日午前8時15分と、長崎原爆投下の8月9日午前11時2分、終戦の日の8月15日正午に、戦没者追悼と平和を願い、サイレンを吹鳴します。

サイレンを合図に黙とうをお願いします。

申・関市福祉課 地域福祉係

☎35-1115（課直通）

## 「音浴ヨガ教室」に参加しませんか

市では、生涯学習の一環として「音浴ヨガ教室」を開催します。

音浴ヨガとは、ヨガと美しい音色のシンギングボウル（チベット僧が瞑想に入る前に、精神を統一し、集中を深めるために奏でるもので、ヒーリング効果があるといわれています。）で、心身を癒やし整えるものです。ぜひ、ご参加ください。

【開催日】8月10日～9月28日（毎週木曜）全8回

【時間】午後7時～午後8時

【場所】飯野地区コミュニティセンター駅前分館（飯野駅前地区体育館内）

【定員】15人程度 ※先着順

【持ってくるもの】ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル、飲み物、ストレッチができる服装



【申込期限】定員になり次第締め切ります。

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話でお申し込みください。

申・関市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）

## えびの市民大学公開講座を開催します



市では、えびの市民大学公開講座を開催します。講師は、車いすのシンガー・ソングライター真北聖子氏です。真北氏は、高校1年生の時に脊髄の病気を発症して下半身まひとなり、車いす生活になりました。現在は、逆境を乗り越え、企業や学校などでのトークやライブなどのイベントの実施、ラジオのパーソナリティーなど、多方面で活躍しています。

講座では、心に響くトークと音楽を聞くことができます。ぜひ、ご参加ください。

【開催日】8月5日（土）

【時間】午後1時30分～午後3時

【場所】飯野地区コミュニティセンター 研修室1

【講師】車いすのシンガー・ソングライター 真北 聖子氏

【演題】限りある人生を限りなく楽しむために

【対象者】市内在住の人 ※年齢、性別は問いません。

【定員】30人程度

【受講料】無料

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話でお申し込みください。※当日受け付けもあります。

申・関市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）



## 霧島演習場内一斉捕獲を実施します

霧島演習場内で銃器を使用して有害鳥獣捕獲を実施します。当日の立ち入りはできません。

【捕獲日】8月5日(土)、8月13日(日)

☎市農林整備課 林務係

☎35-3725 (課直通)

## 更新手続きを行ってください 「国民健康保険限度額適用認定証」

国民健康保険限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の切り替え時期です。現在、お持ちの国民健康保険限度額適用認定証は、7月31日の有効期限となっています。8月以降も必要な場合は、更新手続きを行ってください。

【期間】8月1日(火)～31日(木)

【場所】市健康保険課

【手続きに必要なもの】

・世帯主および本人の個人番号の分かるもの(マイナンバーカードなど)

・認定証が必要な人の新しい被保険者証(7月下旬に郵送予定)

・現在お持ちの認定証

※家族または代理人でも手続きができます。

※別世帯の人が手続きする場合は、委任状が必要になりますので、市健康保険課医療保険係にご連絡ください。

※8月中に切り替えを行わないと、窓口での支払いが一部負担金(3割等)の金額に戻ります。

☎市健康保険課 医療保険係

☎35-3742 (直通)

## 児童扶養手当「現況届」の手続きをお願いします

児童扶養手当は、父母が離婚や亡くなるなどの理由で、父、または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している人に対し、児童の健やかな成長や生活の支援を図るために支給されます。

すでに児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に世帯の状況や所得の状況などを確認する「現況届」の提出が必要です。未提出の場合、11月以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

【日時および場所】

期日	時間	場所
8月14日(月)	午前9時～午後4時	真幸地区 コミュニティセンター
8月15日(火)	午前9時～午後5時	飯野地区 コミュニティセンター
8月16日(水)	午前8時30分～ 午後7時	市役所本庁1階 1-1会議室

※上記の期日で都合がつかない場合は、8月1日(火)から8月31日(木)の期間(土・日、祝日を除く)に、市こども課で手続きを行ってください。

※仕事等で午後5時以降の受け付けを希望する人は、8月16日(水)に手続きを行ってください。

☎市こども課 こども相談係

☎35-3739 (直通)

## 参加しませんか「ソフトテニス教室」

市では、生涯スポーツ振興の一環として、ソフトテニス教室を開催します。

ソフトテニス協会の指導者が、基礎から丁寧に指導し

ます。初心者の方、経験者で再度始めたい方など、ぜひ、ご参加ください。

【開催日】9月21日まで(毎週木曜)

【時間】午後8時～午後9時30分

【場所】永山運動公園 テニスコート

【対象者】18歳以上

【参加費】3,000円(スポーツ保険料含む) ※参加時に徴収します。

【指導者】えびの市ソフトテニス協会指導部

【準備するもの】ラケットのない人は主催者側で準備します。運動のできる服装でお気軽にご参加ください。

【申込方法】市社会教育課市民体育係に電話でお申し込みください。

※参加人数が一定数に満たない場合は、教室が中止になる場合があります。

☎市社会教育課 市民体育係(市文化センター内)

☎35-2268 (課直通)

## 厚生労働省・宮崎県委託事業 あなたの「働く」を応援します

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談、適職診断、職場見学・体験等を行っています。

ハローワーク小林で出張相談を実施しますので、お気軽にご参加ください。

なお、市内の公共施設等での出張相談も可能です(日程調整可能)。

【相談日】8月17日(木)、10月19日(木)、12月14日(木)、令和6年2月15日(木)

【時間】午前10時半～午後4時半 ※1人約50分の予約制です。

【場所】ハローワーク小林 2階相談室

【対象】就職を目指す15歳～49歳の求職者とその家族 ※サテライト都城(都城市東町4街区30号)への来所も受け付けています。

☎市みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト都城

☎0986-36-6510

## 証明書等コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書等)を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。

【利用日時】午前6時30分～午後11時

※年末年始を除く

※戸籍証明のみ平日午前9時～午後5時

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、非課税証明書、コロナワクチン接種証明書

☎市民環境課 市民・年金係 ☎35-1117 (直通)

☎市税務課 収納対策室 ☎35-3737 (直通)



### 今月の表紙 >>

6月22日に飯野高校前の水田で行われた「お米学習教室」。飯野小学校の児童と飯野高校の生徒が、一緒に楽しみながら田植えをしていました。

### 今月の納税 >>

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
後期高齢者医療保険料 第1期

7月31日(月)までに納めましょう。

### 人口 >>

16,524人(前月比 -101人)

男性/7,793人(-87人) 女性/8,731人(-14人)

転入/38人 転出/113人 出生/5人 死亡/31人

### 世帯数 >>

7,813世帯(前月比 -82世帯)

(令和5年7月1日現在)

### Editor's >>

夏 本番、イベントなどの案内も少しずつ増えてきました。いろいろな所にお出かけの際は、暑さ対策をしっかりとしましょう!(米原)

田 植えや外でのイベントの取材を通して、夏が近づいてきたことを実感しています。夏ならではのイベントを皆さんにお届けできるよう取材を頑張ります。(中川)



写真：雨の中発生したカメムシタケ（撮影：平成29年9月14日）

## 「カメムシタケ」

カメムシタケ *Ophiocordyceps nutans* オフィオコルディケプス科 オフィオコルディケプス属

カメムシから生えるきのこ

**昆虫** 虫から生えるきのこ「冬虫夏草」の仲間。ガ、オサムシ、クモ、セミ、ゴキブリなどから生

えるものもあります。今回紹介するのは、カメムシから生えるカメムシタケ。発生するカメムシの種類には、地域差があり、霧島山では、エサキモンキツノカメムシという種類から発生するのを見ることができません。

土中のカメムシ本体から、地上数cmほどの黒い針金のような柄を伸ばし、先端はオレンジ色です。登山道の斜面の腰から目の高さあたりに発生することが多く、冬虫夏草の中でも比較的に見つけやすい種類です。一つ見つければ、他にも周囲に発生することが多いため、時には複数発見することもできます。とても小さなきのこなので、初めて見つけた瞬間は自然の中の宝探しのように感じます。

とても小さな生き物たちの食う食われる関係、私たち人間が気づかないところで、そのつながりが広がり、霧島山の自然豊かな生態系を作り出しています。

（文）えびのエコミュージアムセンター

