

えびの

I Will Inform you.

広報

2022
SEPTEMBER
vol.671

9

Ebino city Public relations



今月の掲載記事

人事行政の運営状況

敬老のお祝い

TOPICS

pick up information

Face 人 折田節子さん

特集

百歳体操を支える

はつらつサポーター



サポーターが会場設営などを行い、参加者と一緒に百歳体操を行います



サポーターが養成講座などで学んだ脳いきいき活動を実施します

はつらつサポーターは、自治公民館等で行われている百歳体操の運営をボランティアで行っています。始まりは平成26年。初めての養成講座が開催され、29人が受講し、はつらつサポーター1期生として認定を受けました。1期生の認定とともに、はつらつサポーター連絡会が発足しました。

百歳体操開始初年度は、7自治会9会場での実施、274人の参加でしたが、現在では、58自治会62会場で実施され、835人が参加しています。そのうち、315人がはつら

はつらつサポーター誕生から現在まで

つサポーターとして活動しており、年齢は、57歳から91歳までと幅広く、平均年齢は75歳です。

サポーターがいることで、自治会単位で実施できるようになったため、参加しやすい環境が整い、多くの参加者が集まるようになりました。また、一緒に体操をしたり、話をしたりする仲間がいるということが参加の継続につながっています。

はつらつサポーターになるには

年に2回実施される「はつらつサポーター養成講座」を受けること

▶ はつらつサポーター養成講座で学べること

- 百歳体操・脳いきいき活動
- 口腔機能向上（口腔ケア・かむ力・飲み込む力）
- 栄養改善
- 権利擁護
- 認知症予防（受講すると認知症サポーターとして認定）
- ボランティア活動（ボランティア活動保険加入）
- 市内の百歳体操紹介

で、はつらつサポーター認定証と顔写真付きの名札が授与されます。養成講座は全4講座あり、3講座以上受講することで、はつらつサポーターとして認定されます。

interview

百歳体操は健康寿命を延ばすためにとても良い取り組みです。これからも続けていくためには、サポーターの存在が必須です。しかし、就業年齢が延長したことなどもあって若い世代のサポーターが少ないです。活動を継続していくためにも、若いサポーターももっと増えてくれるとうれしいです。



秦 エミ子 会長
(永山)

はつらつサポーター連絡会

百歳体操が始まる前の講演会を聞きに行くと、素晴らしい取り組みだと思ひ、2期目の養成講座を受けて、はつらつサポーターになりました。

百歳体操や脳いきいき活動は、各サポーターが考えて実施しています。私自身、一緒に体操することで健康が維持できていますし、皆さんに何を話そうか、脳いきいき活動は何をしようかと考えることが脳トレになっています。健康寿命を延ばすこの取り組みは、サポーター皆さんの協力あつてのものだと感じています。

百歳体操を支える はつらつサポーター

皆さんは、はつらつサポーターをご存じですか？平成26年から実施されている自治会主体の百歳体操は、今では市内全域まで広がっています。百歳体操を実施するためには、はつらつサポーターの存在は不可欠です。今回の特集では、はつらつサポーターの活動などを紹介します。



指体操で脳いきいき活動



サポーター運営による交流会を実施



はつらつサポーター研修会



サポーターが百歳体操を運営



歌に合わせて脳いきいき活動



百歳体操前の血圧測定



11 足におもりをつけて体操をします(東川北)
12 百歳体操はDVDを見ながら実施します



9 百歳体操前の準備体操。しっかり体を伸ばします(出水) 10 筋力アップのためにおもりをつけて体操をします



百歳体操



16 かみかみ百歳体操のDVDを見ながら口周りを動かして、食べる力・飲み込む力をつけます(北岡松)

かみかみ百歳体操



13 えびの音頭に合わせてみんなで踊ります(町) 14 手指を動かして脳を活性化させます 15 歌を歌いながら手指を動かします(北岡松)

脳いきいき活動



1 百歳体操を行う前に参加者の血圧測定や検温を行います 2 おもりをつけるときなど参加者をサポートします 3 百歳体操のDVDの準備や操作をします 4 脳いきいき活動で指体操などをリードします



5 サポーター役員が脳活性化につながる高齢者川柳を紹介 6 サポーター役員が指体操などの脳いきいき活動を紹介します 7 市介護保険課による認知症に関する講話 8 熱心にメモを取りながら講話を聞きます

百歳体操の運営

百歳体操や脳いきいき活動を実施しています。会場設営をはじめ、開始前の血圧測定や参加者へのサポートなど、はつらつサポーターが主体となって運営しています。

はつらつサポーター研修会

はつらつサポーターは、年に3、4回実施される研修会に参加し、各地区での百歳体操の報告や新しい脳いきいき活動の学習、認知症等についての学習などを行っています。

はつらつサポーターの活動

interview

飯野麓の百歳体操が始まってからずっと参加しています。以前は自分で運転して会場まで行っていましたが、免許を返納してから会場に行くのが難しくなっていました。しかし、はつらつサポーターさんが自宅と会場の送迎をしてくれてとても助かっています。

百歳体操はもう私の生活の一部になっていて、生きがいのようなものです。百歳体操がない日は、家に一人で、声を出さず、日々が続いていたかもしれません。運営や会場までの送迎してくれるサポーターさんがいるから続けられていることに感謝しています。

これからも地区の皆さんと交流できて、運動ができる百歳体操を続けていくことができたらうれしいです。



川崎 キミ子さん (飯野麓)

参加者

interview

私も皆さんに楽しみながら運動してもらえるように、脳いきいき活動の本を買って、練習しています。覚えようと練習することも脳トレになつていくなか感じます。コロナ禍でなかなか活動できることが限られてはいますが、地区の皆さんが気持ちよく運動できるように、今後もサポーターとしての活動を続けていきたいです。



山之内 陸子さん (東川北)

新人はつらつサポーター

最初は、民生委員という立場で百歳体操に参加していましたが、そんな中、地区の代表サポーターに勧められて今年の3月に養成講座を受けて、4月からサポーターとして活動しています。サポーターになって、改めて、サポーターとして活動してくれる人がいるからこそ百歳体操が成り立つのだとわかりました。

第2回

百歳体操交流会 おじゃったもんせえびのん

百歳体操

7月29日、市文化センターで「第2回百歳体操交流会おじゃったもんせえびのん百歳体操」が行われました。これは、はつらつサポーター連絡会が市と協力して実施したものです。



当日は、はつらつサポーターや百歳体操参加者、自治会関係者など210人が参加。



6 受付では手指消毒・検温、名前の記入など、新型コロナウイルス感染対策を行いました 7 参加者は各会場の活動紹介パネルを楽しそうに見ていました 8 ドキュメント「この人たちがいたから、今がある」として各会場の百歳体操を紹介しました 9 交流会の進行は役員が行いました 10 秦会長によるあいさつ 11 12 休憩時には実行委員が会場内の消毒を実施 13 シニアヨガインストラクターの木幡愛里さんが椅子ヨガを紹介。参加者も一緒に楽しみました 14 椅子ヨガでは指体操も紹介。難易度の高い指体操もあり、参加者は笑いながら楽しく体を動かしました 15 実行委員によるリズム体操の紹介。参加者も音楽に合わせて踊りました

はつらつサポーター養成講座受講者募集中

9月27日(火)から10月18日(火)までの間で、はつらつサポーター養成講座(全4回)を実施します。そのうち3回受講することで、はつらつサポーター認定証が授与されます。関心がある人、見学してみたい人など、ぜひ、ご参加ください。参加を希望する人は、市介護保険課地域包括支援センターにご連絡ください。

お問い合わせ 市介護保険課 地域包括支援センター ☎ 35-1112 (課直通)

当日



開催準備



1 役員会議で当日の内容や当日までの準備について協議を行いました 2 実行委員会で受付やステージ、ロビーの展示など、本番に向けて担当に分かれて準備を行いました 3 ロビーには各会場の百歳体操の様子を紹介するパネルを展示。実行委員で手分けして設置作業を行いました 4 ステージ上の看板の貼り付け作業を行いました 5 当日紹介するリズム体操を事前に練習しました

人事行政の運営状況

地方公務員法の規定で、地方自治体は、人事行政をどのように運営しているかを公表することが義務付けられています。市職員の任免および職員数、給与、勤務時間、その他の勤務条件などについて、市民の皆さんにお知らせします。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用・離職状況（令和3年度）

区分	一般行政職	税務職	医師・ 歯科医師職	薬剤師・ 医療技術職	看護・ 保健職	福祉職	企業職	技能労務職	その他の 教育職
採用者数	5人	1人		1人	2人				2人
離職者数	10人	1人		1人	1人		1人		

②職員数の推移状況（各年4月1日現在）

(単位：人)

区分		職員数					対前年増減数				
		H30	H31	R2	R3	R4	H30	H31	R2	R3	R4
一般行政部門	議会	5	5	5	5	5					
	総務	74	74	72	71	69			-2	-1	-2
	税務	16	15	16	16	16	-1	-1	+1		
	民生	21	21	25	25	25			+4		
	衛生	21	21	18	18	19			-3		+1
	農林水産	39	41	40	40	40		+2	-1		
	商工	7	7	9	9	9	+1		+2		
	土木	24	22	21	23	23	+1	-2	-1	+2	
	小計	207	206	206	207	206	+1	-1	±0	+1	-1
特別行政部門	教育	20	21	20	20	21	-1	+1	-1		+1
	小計	20	21	20	20	21	-1	+1	-1		+1
公営企業等 会計部門	水道	9	9	9	9	9					
	病院	39	41	41	41	42		+2			+1
	その他	25	24	24	24	24		-1			
	小計	73	74	74	74	75		+1			+1
合計		300	301	300	301	302	±0	+1	-1	+1	+1

2. 職員の給与の状況

①職員給与費の状況（令和4年度普通会計当初予算）

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
228人	877,218千円	132,065千円	362,985千円	1,372,268千円	6,019千円

(注) 1. 市長、副市長および教育長は除きます。 2. 職員手当には、退職手当は含まれません。

②職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区分		えびの市	国
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

③職員の平均年齢、平均給料月額状況（令和4年4月1日現在）

区分		平均年齢	平均給料月額
一般行政職	大学卒	41.8歳	320,100円
	高校卒	39.9歳	305,800円

④一般行政職職員の級別職員数の状況（令和4年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な 職務内容	主事 技師	主事 技師	主任主事 主任技師	係長 主査	課長補佐	課長
職員数	16人	38人	35人	89人	20人	23人
構成比	7.2%	17.2%	15.8%	40.3%	9.1%	10.4%

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

⑤主な職員手当の状況（令和4年4月1日現在）

手当名	えびの市	国
扶養手当 (月額)	配偶者	6,500円
	子	1人につき 10,000円
	父母等	1人につき 6,500円
	特定期間加算(満16歳~満22歳)	1人につき 5,000円
住居手当 (月額)	借家・借間(最高限度額:28,000円) ・家賃16,001円以上27,000円以下 家賃額-16,000円を支給 ・家賃27,001円以上 (家賃額-27,000円)×1/2 +11,000円を支給	本市と同じ
	通勤手当 (月額)	交通機関利用者 支給限度額 55,000円 交通用具利用者 使用距離に応じて 3,500円~24,500円
期末勤勉 手当		本市と同じ
		本市と同じ
		本市と同じ
退職手当		本市と同じ
		本市と同じ

⑥特別職の給料等の状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料等月額	期末手当支給割合
給料	市長	772,000円
	副市長	616,000円
	教育長	557,000円
報酬	議長	357,000円
	副議長	315,000円
	議員	304,000円

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

①勤務時間等の状況

勤務時間の割り振り			
始業時間	終業時間	休憩時間	週休日
午前8時30分	午後5時15分	正午~午後1時	土曜・日曜

国民の祝日と年末年始の期間(12月29日から翌年1月3日)は、休日として勤務を要しない日となっています。

②休暇等の状況

職員には、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇、介護時間、組合休暇があります。

4. 職員の休業に関する状況

職員の休業には、育児休業があり、令和3年度は女性2人が取得しました。

5. 職員の分限および懲戒処分状況

①分限処分の状況（令和3年度）

区分	分限	免職	降任	休職
分限	0人	0人	0人	9人

②懲戒処分の状況（令和3年度）

区分	懲戒	免職	停職	減給	戒告
懲戒	0人	0人	0人	0人	0人

6. 職員のサービスの状況

職員には、地方公務員法第30条に「全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と、サービスの根本基準が定められています。職員は、これらの法令およびサービス規程などを遵守し、職務を遂行しています。

7. 職員の研修の状況

市では、行政課題解決と一層の発展を担うための人材を育成するための研修を実施しています。令和3年度においては、派遣研修を106人、市単独研修を330人の職員が受講しています。

8. 職員の福祉および利益の保護の状況

①厚生福利制度

職員は、職員またはその被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・災害等に関して適切な給付を行うための相互救済を目的とする共済制度(宮崎県市町村職員共済組合)に加入しています。また、互助組織である職員厚生会による体育レクリエーション事業などを通じて職員相互の親睦を図り、健康で明るい職場づくりに努めています。

②公務災害補償制度

職員が、公務上または公務のための通勤途上に、負傷・疾病・死亡等の災害を受けた場合、地方公務員災害補償基金より一定の補償が行われます。

③利益保護制度

職員は、地方公務員法の定めで、給与・勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して地方公共団体の当局により適当な措置がとられるべきことを要求できます。また、懲戒処分など、自己に不利益な処分を受けた場合、公平委員会に対して審査請求を行うことができます。

■公平委員会の業務の状況報告

①勤務条件に関する措置の要求の状況

令和3年度に、措置の要求はありませんでした。

②不利益処分に関する審査請求の状況

令和3年度に、審査請求はありませんでした。

■問い合わせ先

市総務課 人事係
☎ 35-3711 (課直通)

※詳しい内容は、市公式ホームページでも、公表しています。

〈URL〉 <https://www.city.ebino.lg.jp/>

市役所からのお知らせ

Pick up information

8月2日・6日に、小林市で第12回全国和牛能力共進会宮崎県代表牛決定検査が開催されました。全国和牛能力共進会（通称「全共」）は、5年に1度行われ、和牛の繁殖能力や肉質の改良成果、優秀性を競う大会です。

出品区は、特別区を含め全部で9区あり、えびの市からは第6区「総合評価群」に種牛2頭、肉牛1頭、第7区「脂肪の質評価群」と第8区「去勢肥育牛」に肉牛各1頭が西諸県地域代表牛として県代表牛決定検査に臨みました。

第6区は、各地域の種牛能力と産肉能力の改良成果を総合評価する区で、同一種雄牛産子の種牛4頭と肉牛3頭を合わせて1群として出品します。

第7区は、脂肪の質の改良を評価する区で、同一種雄牛産子の去勢肥育牛3頭を1群として出品します。

第8区は、効率的でおいしい和牛肉生産を目指して改良された和牛の能力と肥育技術を評価する区で、去勢肥育牛1頭が出品されます。



えびの市畜産振興会会長の森留浩太さんと神田さん（左から）

畜産

第12回全国和牛能力共進会 宮崎県代表牛決定

問 市畜産農政課畜産振興室 ☎35・3744（課直通）

宮崎県代表牛決定検査では、えびの市の神田譲市さん出品牛「天空」号が第6区、「第33凛太郎」号が第7区で代表牛に選ばれました。

選ばれた神田さんの出品牛は、10月6日から10日に鹿児島県で開催される全国和牛能力共進会に出品されます。

8月19日、市役所で「えびの市特産品ブランド認証交付式」が行われました。この事業は、市内の優良特産品を「えびのブランド」として認証し、付加価値を付けて広く売り出すことで、誘客効果や地域産業の活性化につなげようとしているものです。

今回、新たに認証された特産品は、京町温泉旅館組合みなほ会の「京町甘酒クッキーノカイドウの蕾」、株式会社一心商事の「いも



新たに認証を受けた仁科さんと長友さん（右から）

商工

新たに2品が えびのブランド認証

問 市観光商工課商工係 ☎35・3728（直通）

こ豚肩ロース味噌漬け」の2品です。今回で、えびのブランド認証を受けた産品は合計27品目になりました。

同会の仁科睦子会長は「皆さんの手に届くように努め、微力ながらえびの市をPRしていきたいです」、同社の長友浩人代表取締役は、「とても光栄で励みになります。今後、市内外にアピールしていきたいです」と話していました。



いもこ豚肩ロース味噌漬けと京町甘酒クッキーノカイドウの蕾

敬老のお祝い

市では、9月19日の敬老の日を前に、100歳以上の長寿者を訪問する予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染拡大のため、今年度の訪問を中止しました。

えびの市内では、今年度、満100歳以上の人は、男性5人、女性48人の計53人です（9月1日現在）。

最高齢者は、男性が102歳の服部俊夫さん。女性が宮崎県内でも最長寿者である113歳の濱邊ヒデさんです（年齢は9月1日現在）。えびの市の高齢化率は43.06パーセントです（4月1日現在）。

えびの市内最高齢者



男性最高齢者

服部 俊夫さん（102歳 上向江）



女性最高齢者

濱邊 ヒデさん（113歳 松原）

※写真のフラワーアレンジメントは、重陽の節句(菊の節句)にあわせて市内で生産されたキクを使っており、西諸県花き振興会から贈呈され長寿のお祝いに彩りを添えました。

市長メッセージ

敬老の日にあたり、皆さまのご長寿を心からお喜び申し上げます。皆さまは、昭和・平成といった激動の時代を乗り越えられ、ご自分の手で人生を切り開き、今日のえびの市の発展にご尽力くださいました。今の私たちが笑顔で豊かな生活を送ることができるのは、皆さまが築き上げてくださった礎あってのことで、その行動力と想像力に深く感謝を申し上げます。

改めて先人たちに感謝し、今後も未来へ向けしっかりと後世に誇れるまちづくりまい進していく所存ですので、今後も皆さまの変わらぬご指導とご支援をお願い申し上げます。

最後になりますが、ますますのご健康とご長寿をお祈り申し上げます。



えびの市長 村岡 隆明

市役所からのお知らせ

Pick up information

1994年に国際アルツハイマー病協会(AADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に世界各国で認知症への理解を進める活動を行っています。

認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して活動を行っている公益社団法人認知症の人と家族の会では、毎年世界アルツハイマーデーに向けて、認知症を理解し、認知症本人や家族を支援するための標語を募集しています。令和4年度の標語は、「忘れてもあなたはあなたのままでいい」です。市でも、認知症に関する普及啓発や認知症サポーター養成講座などを実施しています。

認知症に関するコーナー
市民図書館、市役所本庁ロビーでは、9月30日まで認知症の特設コーナーを設置し、認知症や介護に関する書籍の紹介、パネル等の展示を行っています。

オレンジカフェよかとこ
認知症の人やその家族、認知症ケアに関心のある人など、皆さん

がコーヒーやお茶を飲みながら、ゆっくり過ごせる憩いの場所です。

【開催日】毎月第3水曜日
【時間】午前9時30分～午前11時30分
【場所】市民図書館 学習室
【参加費】50円(飲み物と菓子代)
※申し込みは不要です。コロナの感染状況によっては、中止となる場合があります。

オレンジトーク
地域の集まりの場などを借りて、認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問や悩みなどを少しでも解消できるよう、最新情報を分かりやすく届ける教室です。
【開催日】月曜～金曜 ※祝日を除く
【時間】午前9時～午後4時
【講座時間】30分～90分
【内容】認知症の病気や認知症の人との関わり方、予防について
【対象者】自治会、職場、学校、サークル仲間などの団体グループ
※少人数でも訪問します。
【申込方法】実施を希望する人は、1カ月前までに市介護保険課に電

話でお申し込みください。
認知症サポーター
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。市では、認知症サポーター養成講座を、自治会、職場、学校、サロンなど、さまざまな場所で開催しています。開催を希望する場合は、市介護保険課にご相談ください。



認知症に関するパネル等を展示しています



オレンジカフェよかとこを実施しています



認知症サポーターマスコット「ロバ隊長」

市役所からのお知らせ

Pick up information

健康

コロナワクチン接種証明書はコンビニでも交付できます

問 市健康保険課市民健康係 ☎35・1116 (直通)

マイナンバーカードを持っている人は、7月26日から、コンビニエンスストア店舗内の端末で新型コロナウイルスワクチン接種証明書の交付が可能になりました。遠方で接種証明が必要な場合に便利です。ぜひ、ご利用ください。

【交付時間】午前6時30分～午後11時
【交付に必要なもの】
・マイナンバーカード
・マイナンバーカード受け取りの時に設定した4桁の暗証番号
【発行料金】証明書一通当たり120円(コンビニ発行負担分)
■海外渡航用接種証明書のコンビニ交付について

7月21日以降に、スマートフォン専用アプリによる電子証明書または市への申請による紙証明書のどちらかを発行したことがあり、発行時点のパスポート情報から変更がない場合のみ交付することができます。

■発行料金に関する注意事項
印刷不良の場合を除き、発行後の返金は受けられません。印刷不良の場合、退店前にレシートと一

交付ができるコンビニエンスストア (8月17日時点)

事業者店舗名	店舗展開地域	店舗数	サービス開始日
株式会社セイコーマート	北海道・茨城県・埼玉県	1,162	7月26日
株式会社ハセガワストア	北海道	12	7月26日
株式会社タイエー	北海道	3	7月26日
株式会社道南ラルズ(港町店のみ)	北海道	1	7月26日
株式会社セブンイレブン・ジャパン	全国	20,849	8月17日

※順次対象店舗が拡大する予定です。対象となる店舗の最新情報は、厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/index.html>) 等でご確認ください。

緒に店舗内レジに申し出てください。店舗では、証明書を持ち帰った後の返金には応じられません。また、市窓口での返金は受けられません。

相談

10月17日から23日は行政相談週間です

問 総務省行政相談センター ☎0985・24・3370
問 市民環境課生活環境係 ☎35・3731 (直通)

総務省では、行政相談制度を多くの人に利用してもらうために、毎年10月に行政相談週間を定めています。今年は、10月17日(月)から23日(日)までの1週間です。

国などの仕事について、「苦情や困っていることがある」、「相談してみたいが説明が納得がいかない」、「制度や仕組みがわからない」、「どこに相談したらよいか分からない」などの困りごとがありましたら、行政相談委員会にご相談ください。

市では、毎月第1水曜日に行政相談所を開設しています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況等により変更となる可能性があります。

行政相談

【相談日】毎月第1水曜日(12月は第2水曜日)
【時間】午前10時～午後3時
【場所】市役所本庁 1・1会議室

【行政相談委員】
汐満孝一郎・原田恵利子



行政相談委員の原田さん、汐満さん

※行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、公平中立な立場から解決を促進するお手伝いをしています。
【相談料】無料
【その他】
相談は、総務省行政相談センター(きくみ宮崎)でも受け付けています。

8/11 えびの高原山の日イベント2022



自然の中で楽しむ

えびの高原で「山の日イベント2022」が行われました。これは、山の日^{8/11}にえびの高原の魅力を感じてもらおうと行われているものです。イベントでは、手作り芳香剤のワークショップやキッズバイクの体験ブース、「宮崎だいすきポケモン」ナッシーとの写真撮影会、えびの高原トレッキングツアーなどさまざまな催しが行われました。市内外からたくさんの方が訪れ、えびの高原を楽しんでいました。

8/7 キッズカヌー



夏休みの思い出づくりに

亀城公園近くの河川でアウトドアステーションえびのとえびの市カヌー協会の共催による「キッズカヌー」が行われました。小学生を対象に実施され、親子など10人が参加しました。参加した柘山健介さん・源輝くん親子は「カヌーは初めてでした。ちょっと難しかったけど、慣れてきたら楽しくて、もっとやりたかったです。いい夏休みの思い出になりました」と話していました。

8/12 第1回成人式実行委員会



絆深められる成人式に

市文化センターで「第1回成人式実行委員会」が行われました。飯野・上江・加久藤・真幸からそれぞれ2人、計8人で結成し、自分たちの成人式を心に残るような式典にするため、企画・運営等について意見を出し合いました。実行委員長の的場悠斗さんは「門出を祝う一生に一度の行事なので、集まったみんなが再び絆を深められるような式典にしたいと思います」と話していました。

8/10 「えびの手ぬぐい」贈呈



長く愛されるものを

えびの市観光協会会長福元英雄さんが、市長へ「えびの手ぬぐい」を贈呈しました。これは、えびの市出身の作家銀色夏生さんがえびの市をテーマに描いたオリジナルイラストを手ぬぐいにしたもので、後に残る長く愛されるものを作りたいという思いから同会が作成したものです。「山登りと温泉とお米」が楽しい絵本のように描かれていて、えびの市の名所や風景もたくさん散りばめられています。

8/5 京町自治会宮崎県道路愛護運動推進協議会長表彰



長年の道路美化活動に表彰

京町自治会が、「道路ふれあい月間 宮崎県道路愛護運動推進協議会長表彰」を受けたことを市長に報告しました。これは、長年にわたり道路の美化清掃等の道路愛護を行ってきた企業や団体が表彰されるもので、同会は街路樹の植え込み部分の除草や花植え活動を続けてきたことが評価されました。同会の妹尾哲男会長は、「きれいな道路を京町からえびの市全体に広げていきたいです」と話していました。

8/2 子どもサミットin飯野



小中高の連携強める

飯野高校で「子どもサミットin飯野」が行われました。これは、小中高の児童・生徒が集まって協議することで、結束を固めることを目的に行われているものです。サミットには、飯野小・中学校、飯野高校から25人が参加しました。地産地消くりえい^{くりえい}の安里研太さんを講師に招き、「ICT活用でえびのを盛り上げよ」と題して、市をPRするためのホームページの作り方を学びました。

8/6 まちづくり講演会



掛け算の思考で関係人口を創る

市文化センターで「令和4年度まちづくり講演会」が行われました。これは、地域のリーダーの育成や幅広い視野でまちづくりのノウハウを学ぶことを目的に毎年行っているものです。講師に一般社団法人ドットリバーの富山孝治代表理事を招き、「被災地における関係人口創出の取り組み」と題して講演が行われ、「多様な人とつながる掛け算の思考で関係人口を創るのがポイントです」と話していました。

8/3 上江中相撲部・新体操部中学校総合体育大会九州・全国大会出場報告



練習の成果を発揮

上江中学校相撲部と新体操部の部員が教育長を訪問しました。7月9日に行われた宮崎県中学校総合体育大会で、相撲部は男子個人戦3位（新名美虎斗さん）、新体操部は男子団体戦1位、男子個人戦1位（内園和志さん）の成績を収めました。相撲部は8月10日の九州大会と8月20日、21日の全国大会、新体操部は8月10日の九州大会にそれぞれ出場することを報告しました。

8/28 第30回人権を考える市民のつどい



震災の実体験から学ぶ

市文化センターで「第30回人権を考える市民のつどい」が行われました。歌う防災士しほママとして活動する柳原志保さんを講師に招き、『『みんなに優しい防災』〜いつもともしもに安心を〜』と題して講演が行われました。講演会には、約120人が参加し、3度の大地震の実体験から得た教訓や人権の大切さを、誰もが参加できるクイズや歌を通して学びました。

8/25 株式会社一心商事寄附金贈呈



地域振興に役立てて

株式会社一心商事が市に寄附金を贈呈しました。同社は、株式会社宮崎銀行が取り扱う「みやぎんCSR型私募債（愛称：With）」を発行。この私募債発行に際し、宮崎銀行は発行企業から受け取る引受手数料を優遇します。今回の寄附は、その優遇分を原資にして、同社から市へ贈呈されたものです。同社の長友浩人代表取締役は「産業が活性化するような地域振興に役立ててほしいです」と話していました。

8/31 飯野高校生活文化科ファッションショー



自分で作った衣装をまとって

市文化センターで飯野高校生活文化科3年生によるファッションショーが行われました。これは、文化祭で毎年行われているもので、同科の生徒が制作した服を着て行くものです。同科3年の竹平愛鈴さんは「デザインにこだわりました。段々になるようにデザインしたスカートを縫うのが大変でしたが、みんなと作るのが楽しかったです。最高のイベントになりました」と話していました。

8/26 飯野排球部全国ヤングバレーボール男女優勝大会出場報告



全国大会出場を報告

飯野排球部の吉田茂昭監督と部員10人が表敬訪問を行いました。飯野排球部は「第1回全国ヤングバレーボール男女優勝大会宮崎県予選会」で優勝し、9月24日、25日に大阪府で行われる全国大会に宮崎県代表として出場することを報告しました。キャプテンの中村昊葵さんは「初めての大きな大会なので、練習してきたことを出し切って、1勝でも多く勝ちたいです」と話していました。

8/24 日本郵便株式会社との包括連携協定



市民サービス向上を目指す

市役所で「えびの市と日本郵便株式会社との包括連携に関する協定締結式」が行われました。これは、市と同社のそれぞれが有する人的・物的資源を有効に活用して、市民サービスの向上を図ることを目的に締結したものです。同社との協定が結ばれるのは、県内で5番目です。今後は、安心・安全な暮らしの実現や地域経済活性化、地方創生など、さまざまな分野で連携を強化していきます。

8/17 令和4年度えびの市戦没者追悼式



戦没者の冥福と平和を願う

市文化センターで「令和4年度えびの市戦没者追悼式」が行われました。式には、遺族など約160人が参加し、戦没者の慰霊を行いました。式典では、戦没者の冥福と世界恒久平和を願って、参加者全員で黙とうを行った後、遺族の代表者などが献花を行いました。また、上江小学校6年の谷口佑月さんと加久藤中学校3年の西隆吾さんが平和への誓いを述べました。

8/24 大和フロンティア株式会社との包括連携協定



放置竹林を有効活用

市役所で「えびの市と大和フロンティア株式会社との包括連携に関する協定締結式」が行われました。これは、市と同社が双方の資源を活用した協働による活動を推進し、地域活性化や市民サービスの向上に資することを目的に締結したものです。同社は、放置竹林の伐採や伐採した竹林の飼肥料化を行っており、連携により市内の放置竹林の活用を進めていきます。

8/21 第6回えびの市のど自慢大会



心こもる歌声で魅了

市文化センターで「第6回えびの市のど自慢大会」が行われました。新型コロナウイルスの影響で実施されていませんでしたが、3年ぶりに開催されました。大会には、市内の54歳から88歳までの20人が参加し、自慢の歌声を披露しました。第6回の優勝者は、榎田の唐徳慶さんです。会場には、約200人が訪れ、歌い終えるたびに、たくさんの拍手がおこっていました。

マイナンバーカードでマイナポイント

第2弾

マイナポイントは、選んだ決済サービスのポイントとして付与されます。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを行う必要があります。



最大 **20,000** 円分のマイナポイントがもらえます!

- マイナンバーカードの新規取得で **5,000** 円分
- 健康保険証としての利用申し込みで **7,500** 円分
- 公金受取口座の登録で **7,500** 円分

※マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない・第1弾に申し込んだが、最大5,000円分までのポイント付与を受けていない人が対象

期限 ●マイナンバーカードの申請：9月末まで ●マイナポイントの申込：2023年2月末まで

申し込み方法 ※詳しい手続き方法については、マイナポイント事業のホームページをご確認ください。 [マイナポイント 検索](#) または

1 スマートフォン

○マイナポイントアプリをダウンロードして、手続きを行います。

2 パソコン

○専用サイトで手続きを行います。
※マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

[マイナポイント 予約・申込サイト 検索](#)

3 マイナポイント手続スポット

○全国の手続スポットで、無料で手続きを行うことができます。手続スポットは、マイナポイント事業ホームページで検索することができます。

○市役所本庁や飯野出張所、真幸出張所でも手続きを行うことができます。

<支援窓口>
場所：市役所本庁、飯野出張所、真幸出張所
時間：午前8時30分～午後5時15分
※土・日、祝日、年末年始は除く。
期間：2023年2月末まで(予定)

ご注意ください

- マイナポイントは、「キャッシュレス決済サービス」で使えるポイントのことです。国や県、市町村から現金を直接給付するものではありません。
- マイナポイントは先着順ではありません。慌てずに申し込みを行ってください。

お問い合わせ
市企画課 政策係
☎ 35-3712 (直通)

えびの市起業支援センター



えびの市起業支援センターでは、起業家の誘致等を行い、その経済活動により地域経済の活性化を目的とし、創業支援や起業家育成、そして各事業者の相談対応に重点的に取り組んでいます。実際に同センターで経営面のサポートを受けた事業者をご紹介します。

File.4



ホームページを作成や保守作業を行います

元々、イービックに常駐しているマネージャーを知っていて、その縁があったので、起業支援センター(以下、イービックという)の存在を知りました。すでに事業は始めていましたが、法人の立ち上げについてマネージャーに相談して利用を開始しました。自宅ではなく、仕事に集中できるスペースが欲しいと思っていたことも利用のきっかけです。

今はイービックを卒業して、自分で事業を進めています。利用していたときは、24時間使えるオフィススペースがとても便利でしたし、事業仲間がいることがとても心強かったです。



Toi Toi Toi (トイトイトイ)

馬場 健一さん

事業内容

- ホームページの作成
- おむつケーキの販売

イービックは、個人で事業をする私にとって、とても使いやすく、仲間と情報共有しながら仕事ができるとても良い環境でした。悩んでいる人は、気軽に相談してみてください。マネージャーが親身になってサポートしてくれます。



おむつケーキをインターネット販売しています

また、事業をする中でのトラブルなども、マネージャーに関係機関などを紹介してもらって助けていただきました。現在は、ホームページの作成等を行っていて、イービックのホームページ作成もしています。また、妻と一緒におむつケーキの販売も行っています。



イベントスペース

インキュベーションマネージャーと事務員が常駐しています



オフィススペース

16室あるオフィススペースは、パーティションで区切られています



コワーキングスペース

施設内には専用のWi-Fiも完備されています

起業支援センターでできること

- いつでも相談できる人がいます。
- 資金調達を後押しする仕組みが整っています。
- 共に成長できる仲間がいます。
- テレワーク・ワーケーション、小会議、打ち合わせ等ができます。

費用について

オフィス使用料 1カ月…6,500円(消費税込み)
コワーキングスペース使用料 3時間…200円 1日…400円 ※誰でも利用できます。
付属設備等 パソコン 1日…500円

お問い合わせ えびの市起業支援センター ☎ 27-3077

HPはこちら

<http://ebino-shien.com/>



MAP



えびの市大字永山1182番地1

図書館へ行こう!

■ハロウィンパネル展示

- 期間=10月15日(土)～30日(日)
- 場所=図書館 エントランス
- ※自由に写真を撮ってお楽しみください。

■秋の図書館まつり

- 「かくれている妖怪を探せ!」や複製絵画抽選譲渡会など、楽しいイベントを行います。
- 開催日=10月29日(土)
 - 時間=午前9時～午後4時
 - 場所=図書館

 **twitter 始めました!**
 えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)
<https://twitter.com/EbinoCityLib>
 ※右のQRコードからも見る事ができます。



えびの市民図書館
 ☎35-0242 <https://ebino-city-lib.jp/>
 開館時間 火曜～土曜/午前9時～午後7時
 日曜・祝日/午前9時～午後5時
 休館日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

市民のおすすめの一冊

リレー形式で、市民の皆さんにおすすめの一冊を紹介してもらいます。



辻久美さんのおすすめ

■おすすめコメント

主人公が「夢」を見つけるために課題をこなしていく物語です。好きなことがない、夢が見つからないという人には、特におすすめです。

夢をかなえるゾウ

水野敬也 著
 (文響社)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(10月)	時間
岡元小学校→市立病院→さくら苑	5日(水)、19日(水)	13:15～15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店→ブラッセだいわ→真幸出張所	6日(木)、20日(木)	13:15～16:30
飯野地区コミュニティセンター	7日(金)、21日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館	12日(水)、26日(水)	15:25～15:50
飯野出張所→Aコープいいの店→自衛隊官舎	14日(金)、28日(金)	14:50～16:30



ハラウ・オ・ナニカイ 代表
折田 節子さん

「フラダンスは自分にとって、人生になくってはならないものです」と話すのは、フラダンス教室ハラウ・オ・ナニカイ代表の折田節子さんです。



若い人にも

フラダンスを広めていきたい



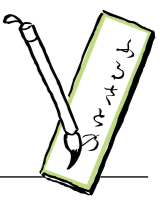
折田さんは、平成9年に行われた市が実施する生涯学習でフラダンスに出会い、踊り続けて今年で26年目を迎えます。「小さい頃からハワイアンソングなどが大好きでした。生涯学習で、宮崎市でフラを教えていた海野比呂美先生に出会ったことで、心地よいフラの魅力を知って、フラを続けていこうと決めました」

県内各地に教室を開いている折田さん。「ハラウ・オ・ナニカイの『ナニカイ』とは、『美しい海』という意味で、現在師事している日本のフラの第一人者ケアラ・カナル・前田先生に、4年前に亡くなった海野先生の名前と、ハワイを連想させる宮崎の景色からつけていただきました。現在は、県内8カ所に教室を開いて活動しています。えびの市では6人の生徒が活動しています」

現在は、次男の敦志さんが先生としてフラを教えているのをサポートし、振り付けの手直しなどを行っています。「フラを指導しながら、生徒の成長を近くで感じる事ができてとても楽しいです」

「60代からフラを始める人は多いですが、若い生徒がなかなか増えません。若い人にもフラの魅力を知ってもらって、継いでいってほしいです」とフラへの熱い思いを語っていました。

あなたも作ってみませんか 心の一首一句



■短歌
 「タマゲル」も「アツタレ」も古語だと言う
 宮崎言葉は古代そのもの

中野桂子
 季は立秋となり処暑と言う秋風の水辺には満開の蓮の花が咲き哀愁が漂う。地元言葉には薩摩の方言が使われていると云うことはすばらしい事である。新しい物だけでなく、古代、古い物を大切にしたい。思いやり、やさしさの世界でありたいと切に思う。
 (評竹下妙子)

■俳句
 引鶴や現れ出でよ新選者

川野一広
 平成30年2月20日、社会性俳句、前衛俳句のリーダー金子兜太氏の長逝は俳壇のみならず社会に大きな哀しみと衝撃を与えた。氏の「造形論」より紡ぎ出される世界は豊饒にして広くかつ深い。「富士を去る日焼し腕の時計澄みおおかみを龍神と呼ぶ山の民」物と物がぶつかり合い、人間と人間がぶつかり合う。束の間の「生」しか持ち得ぬ人間が果して宇宙の無限大と拮抗し得るや否やという命題が提示される。ヒマラヤを越える鶴がいる。あれは神の使い。山の奥深い楽園で神の黄金の番をするそう……。氏はツルとなり雲の中にはいった。
 (自註)

■詩
 老いの道

山下順一郎

形ある物は、いずれ壊れる。
 人生いろいろ。
 富める者、貧める者、遅かれ早かれ必ず逝く。
 苦勞しながら歩いてきた曲がりくねった道。
 元気で皆と楽しく歩いてきた並木道。
 視力・足腰の衰え、車椅子での身体障害者となり家族やデイサービスの人々のお世話になり、自分では何も出来なく生かされている。
 通り過ぎてきた道を回顧しながら、折り返すことの出来ない道を追い抜かれながら、ゆつくり歩こう老いの道。

110だより



えびの警察署
☎33-0110

農機による交通事故を防ぎましょう



公道での農機の交通事故は大きく分けて単独事故と他の車両からの追突事故の2種類です。

■単独事故

- ①用水路等への転落
操作ミスや道路環境が悪いことで転落
- ②傾斜地での横転等
農機は重心位置が高いため、バランスを崩して横転

■追突事故…夜間等の追突

<農機による交通事故対策ポイント>

- ①確実な運転操作とブレーキ凍結の確認
- ②安全キャブ・フレーム装着とシートベルト着用
- ③ランプ類や低速車マーク等の取り付け

8月の交通事故発生状況	人身物件	2件	本年累計	8件
		31件	本年累計	206件

119だより



えびの消防署
☎33-6119

症状の思い込みに注意!



暑さも和らぎ、秋を感じる季節になりましたが、依然として気を抜けない「熱中症」は、新型コロナウイルス感染症と似ている部分があります。どちらも重症化すると死に至るため、早期に見極めることが重要です。気になる症状があれば、まずはかかりつけの医療機関に電話で相談してください。また、必要があれば迷わず119番通報をしましょう。

■共通しやすい症状

発熱、倦怠感、頭痛、嘔気、筋肉痛、関節痛

■区別しやすい症状

熱中症…筋けいれん

コロナ…咽頭痛、咳、鼻水、味覚・嗅覚障害

8月の活動状況(えびの消防署管内)	火災救急	1件	本年累計	11件
		102件	本年累計	591件

地域おこし活動

Community Building



えびの高原周辺のマスコットキャラクター

えびの市認知度向上の活動を続けます!
山の日イベントを実施し、たくさんの方に来場いただきました。「宮崎大好きポケモンナッシー」にも初めてえびの市に来てもらいました。えびの高原周辺のマスコットキャラクターとの写真撮影も行いました。えびの市の皆さんもなかなかえびの高原に足を運ぶ機会がないと聞いていたので、今回のイベントがえびの高原を知るきっかけになったのであればうれしいです。また、えびの市を知ってもら

るようなコンセプトで作らうPR活動として京町温泉旅館組合みなほ会の皆さんと協力して作った京町甘酒クッキー「ノカイドウの蕾」が、えびの市ブランド認証として登録されました。えびの市やえびの高原を知ってもらう機会となるように、えびの高原だけに咲く天然記念物のノカイドウをモチーフとし、えびの市産の米を使った玄米甘酒、市内での製造、市内だけの販売と、全て「えびの」に関わるようなコンセプトで作らう

たものです。「お土産とは」という根本的な意味を大切に、今後はふるさと納税返礼品としても展開する予定です。他にも、MRT(株式会社宮崎放送)で放送されている「#えびのさがし Season2」の番組企画やアウトドアステーションのアクティビティ紹介、ラジオ出演、新宿みやざき館KONNEなどでのマルシェ参加など、引き続きえびの市の認知度向上となるような活動を行っていきます。

文:高杉せれな隊員

くらしのメモ

Note of Living



送り付け商法(ネガティブ・オプシヨン)とは、注文していない商品を勝手に送り付け、その人が断らなければ、買ったものと見なして代金を一方的に請求する商法です。事例として、健康食品やカニなどの魚介類を送り付けて代金を請求するケースがあります。特定商取引法の改正により令和3年7月6日から、売買契約に基づかず一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分ができる

送付になりました。送り付けられた商品について全く身に覚えがない場合には、開封や処分しても金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを要求されても応じないようにしましょう。商品の代金を誤って支払ってしまったときは、代金の返還を請求することができます。ただし、送り付け商法と誤っていたら、「自身で注文した品物が時間を経て届いた」、「本場に贈り

でもおいしく食べられます。②調味料をかけるのではなく小皿に入れて少しだけつけたり、麺類の汁は残したりするだけで簡単に減塩できます。④減塩タイプの商品を使うことも減塩の一つの方法です。減塩をするために全ての食生活を変える必要はありません。食べる量や頻度など、少しの意識で減塩につながります。できることから始めて、健康な体を保ちましょう。

文:市民環境課 生活環境係

いきいき!健康

Healthy Life



減塩始めてみませんか?
国が定めている一日の食塩摂取量の目標量(成人)は、男性が7.5g未満、女性が6.5g未満、高血圧の人は6g未満となっています。しかし、宮崎県民の食塩摂取量(20歳以上の平均値)は、平成28年度県民健康・栄養調査によると、男性10.6g、女性9.2gと、一日の目標量を超えています。塩分を取りすぎると、血液の塩分濃度が高くなり、濃度を薄めようとして体内の水分が

血液に送り込まれます。すると、血管に圧力がかかり、高血圧の状態になります。そのまま放っておくと、動脈硬化がじわじわ進み、脳卒中や心臓病、心不全などの深刻な病気を引き起こします。そうならないためにも早めの対策が必要です。

文:市民健康保険課 市民健康係



「わけものの主張」発表者募集

市では、令和5年1月中旬にえびの市で開催される「わけものの主張」西諸県大会の発表者を募集します。

【募集人員】1～2人程度

【申込資格】平成5年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者（高校1年生から29歳まで）で、次のいずれかの要件を満たす者

- ①市内在住者または出身者
- ②市内の事業所に勤務する者
- ③市内の高校に通学している者

【発表内容】有権者として、または未来の有権者として、政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることについて5分以内で発表できる内容（演題は自由）

【申込期限】11月21日（月）

【申込方法】市選挙管理委員会事務局に直接、または郵送（11月21日まで必着）で提出してください。

※応募多数の場合は、審査のうえ発表者を決定します。審査結果は12月2日（金）までに本人に通知します。

※西諸県大会の上位入賞者は、令和5年2月18日（土）に宮崎市で開催される県大会に西諸県大会代表として出場します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、ビデオ審査や書面審査などの方法で実施する場合があります。

申・関市選挙管理委員会 事務局

☎35-3732（直通）

令和4年度結核検診（加久藤・真幸地区）を実施します

加久藤・真幸地区の結核検診を実施します。対象者である65歳以上の市民の人は次の日程のいずれかで検診を受けてください。ただし、次に該当する人は受ける必要はありませんので、市健康保険課市民健康係までご連絡ください。

- ①令和4年4月以降に職場や病院、施設等で胸部レントゲン検査を受けた人
- ②令和4年4月以降に肺がん検診を受診した人や市の人間ドックに申し込みをしている人

【受診方法】対象者には、結核検診実施通知書が郵送されます。結核検診実施通知書を持って検診会場にお越しください。どの会場でも受診ができますので、都合のよい会場で受診してください。※検診費は無料です。

【日程および会場】

期 日	会 場	時 間
10月3日 (月)	栗下区営農研修館	9:30～10:50
	尾八重野コミュニティセンター	11:10～11:30
	永山公民館	13:20～14:20
	大溝原公民館	14:40～15:20
10月5日 (水)	灰塚公民館	9:30～9:50
	西長江浦下公民館	10:10～10:40
	西長江浦上公民館	11:00～11:30
	東長江浦上公民館	13:20～14:00
10月6日 (木)	東長江浦下公民館	14:20～14:40
	麓公民館	9:30～10:00
	ローソン えびの松原店	10:20～10:50
	前松原公民館	11:10～11:40
10月12日 (水)	東川北公民館	13:20～14:20
	東川北公民館	13:20～14:20
	牧の原公民館	14:50～15:10
	西郷・新光工業前	9:30～10:40
10月13日 (木)	湯田営農研修所	11:00～11:30
	市営古川団地駐車場	14:50～15:20
	JR えびの駅前（加久藤）	9:30～10:30
	榎田公民館	11:00～11:30
10月14日 (金)★	東内壱公民館	13:20～14:20
	南昌明寺・湯園公民館	14:40～15:20
	真幸出張所	9:00～11:30
	市役所駐車場	13:20～15:30
10月18日 (火)	上島内公民館	9:30～10:00
	上向江・田代長茂様宅	10:30～11:30
	中浦公民館	13:20～14:00
	柳水流地区消防団詰所北側	14:20～14:40
10月20日 (木)	真幸地区体育館	15:00～15:30
	下浦公民館	9:30～10:10
	上浦・田畑清盛様宅	10:30～10:50
	岡元小学校	11:10～11:30
10月21日 (金)	下島内公民館	13:20～14:20
	中内壱・旧マサキコーセン	14:50～15:10
	岡松運動場	9:30～10:30
	西内壱公民館	11:00～11:30
	南岡松公民館	13:20～14:30
	北昌明寺公民館	14:50～15:30

【検診予備日について】

都合により、期日以内に受診できない人は、次の予備日で



も受診ができます。ただし、かなり混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

期 日	会 場	時 間
11月16日 (水)	真幸出張所	9:30～11:30
	下島内公民館	13:20～14:00
11月21日 (月)★	飯野駅前地区体育館	9:00～11:30
	国際交流センター	13:10～13:40
	市役所駐車場	14:00～15:30
11月22日 (火)★	飯野地区コミュニティセンター	9:00～11:30
	上江地区体育館	13:20～14:20
	下大河平公民館	14:50～15:20

【リフト付検診車について】

日程表の「★」の日程は、リフト付検診車で検診を行います。リフト付検診車では車いすから検診専用の車いすに乗り換えて撮影ができます。通常の検診車での受診が困難な人は、ぜひ、この日をご利用ください。

関市健康保険課 市民健康係

☎35-1116（直通）

お求めは県内で「ハロウィンジャンボ宝くじ」

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが9月21日（水）から全国で2種類同時発売されます。

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円、ハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円です。

宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績に応じて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじを購入するときは、ぜひ、宮崎県内でお求めください。

【発売期間】9月21日（水）～10月21日（金）

【抽せん日】10月28日（金）

関市財政課 財政係

☎35-3716（課直通）

「Zoomでオンライン日本語講座」を開催します

公益財団法人宮崎県国際交流協会では、「オンライン

日本語講座」の参加者を募集しています。講座は10月以降に定期的実施します。

【受講料】無料 ※コースに合わせて教科書代が必要です。

【申込期限】9月26日（月）

【申込方法】宮崎県国際交流協会ホームページ（<https://www.mif.or.jp/>）の申し込みフォームからお申し込みください。

申・関公益財団法人宮崎県国際交流協会

☎0985-32-8457

公用車(マイクロバス) 売却を一般競争入札で行います

市では、公用車（マイクロバス）1台の売却を一般競争入札で行います。入札参加を希望する人は、一般競争入札売払募集要領を市財産管理課管財係で受け取ってください。募集要領は、市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

【入札件名】公用車（マイクロバス）売却

【日時】10月26日（水）午前10時30分～

【場所】市役所本庁 別棟 1-3・4会議室

【売却車両】

[車名] 日産 シビリアン

[初度登録年月] 平成7年7月

※詳しくは、募集要領をご覧ください。

関市財産管理課 管財係

☎35-1120（課直通）



「成人式～20th Anniversary～」を開催します

市では、「令和5年成人式～20th Anniversary～」を開催します。

民法改正に伴い、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。市では、例年通り、年度内に20歳を迎える人を対象に成人式を実施します。

今年度は、実行委員会を結成し、実行委員と協議の結果、「成人式」の名称を「成人式～20th Anniversary～」に決定しました。

※新型コロナウイルス感染対策のため、事前申し込み制とします。

【開催日】令和5年1月5日（木）

【時間】午前10時～ [受付] 午前9時～

【場所】市文化センター

【対象者】平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者

※進学や就職で転出した人も、えびの市成人式に出席できます。

【申込方法】令和4年10月時点で住民登録のある人に案内状と参加申し込みハガキを10月中旬に発送する予定です。

※市外に居住している市内出身者や案内状が10月下旬以降に届いていない人は、市社会教育課までご連絡ください。

【その他】当日は、平服でお気軽にご参加ください。

※参加の際はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催内容等が変更となる場合があります。開催内容等については、市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）および市公式Facebookで随時お知らせします。

申・問市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）

「成人式～20th Anniversary～」意見発表者を募集します

市では、令和5年1月5日開催の成人式で行う「新成人者意見発表」の発表者を募集します。

【応募資格】平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者で令和5年成人式に出席できる人

【テーマ】テーマは自由です。「成人を迎えて」「成人になって思うこと」「えびの市の将来」「これからの自分」など、今思っていることを自由にお書きください。400字詰め原稿用紙2～3枚程度にまとめ、住所・氏名・電話番号を記載したものを市社会教育課社会教育係に郵送してください。

【申込期限】10月21日（金）

【打ち合わせ】発表者は、令和5年1月4日（水）に事前打ち合わせを行います。

【その他】応募多数の場合は、審査のうえ発表者を決定します。その場合、審査結果は11月4日（金）までに本人に通知します。

※応募原稿は返却しませんので、ご了承ください。

申・問市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）

市民交流喫茶に参加しませんか

市国際交流センターでは、「市民交流喫茶」を開催します。市民交流喫茶は、「えびのや近隣地域のことを知りた

い」、「えびのをもっと盛り上げたい」と思っている人に参加してもらい、さまざまな分野のゲストを招いて講話を聞く楽しいつどいです。同時に、地元の食材、産品を試食するなど、ゲストと和やかに過ごしてもらいましょう。ぜひ、ご参加ください。

■第1回

【開催日】10月27日（木）

【ゲスト】ラバーバルーンアーティスト ひがきかすみ 檜垣霞氏

高校卒業と同時に上京し、バルーンについて6年間修業をした後、えびの市にUターン。2021年10月から「コッタバルーン」の店をオープン。バルーンの良さと技を披露してもらい、その熱意などを聞きます。

■第2回

【開催日】11月17日（木）

【ゲスト】水流田の神舞保存会 舞手 上水正喜氏

市内では、郷土芸能の後継者が少なくなり、各地区での保存が厳しくなっています。水流田の神舞の舞手として25年間継承してきた上水さんに、引き継がれた芸能と地域づくりについていろいろな角度から話してもらいます。また、田の神舞を披露してもらいます。

■第3回

【開催日】12月15日（木）

【ゲスト】飯野高等学校 校長 間曾妙子氏

今年4月に飯野高等学校に赴任。えびの市唯一の県立高校として地域に密着した数々の事業を展開している飯野高等学校。全国在校生募集もあるなど、その現状と課題などを聞きます。

■共通事項

【時間】午前10時～午前11時30分

【場所】市国際交流センター

【定員】25人程度

【参加費】全講話合わせて1,000円（飲み物、地元産品試食代等）※1回のみ参加は400円とします。

証明書等コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書等）を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。

【利用日時】午前6時30分～午後11時
※年末年始を除く
※戸籍証明のみ平日午前9時～午後5時
【取得できる証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（一部）事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、非課税証明書、コロナワクチン接種証明書（セブンイレブンのみ）

問市民環境課 市民・年金係 ☎35-1117（直通）
問市税務課 収納対策室 ☎35-3737（直通）



今月の表紙 >>

8月28日に西長江浦の南方神社で行われた大太鼓踊り。大太鼓踊りは、通称「ウバッチョ（大ばち）踊り」ともいい、450年以上の歴史があります。西長江浦大太鼓踊り保存会の20人が力強い踊りを奉納しました。

今月の納税 >>

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

9月30日（金）までに納めましょう。

人口 >>

16,977人（前月比 -20人）

男性/8,051人(-14人) 女性/8,926人(-6人)

転入/43人 転出/40人 出生/10人 死亡/33人

世帯数 >>

7,969世帯（前月比 -7世帯）

（令和4年9月1日現在）

Editor's >>

華 やかな衣装をまとった高校生。個性豊かな衣装で登場し、ステージを見る生徒たちも大盛り上がりでした。（米原）

山の日にえびの高原の取材に行ってきました。しっかり日焼けしましたが、マスクの下だけ真っ白でした。日焼け止めはちゃんと塗ったほうがいいですね。（中川）

高原図鑑

PLATEAU PICTORIAL BOOK



写真：甑岳火口内湿原(撮影：令和4年8月27日)

甑岳

甑岳 標高1,301m ※湿原内は植生保護のため立ち入らないように

通称プリン山

えびの高原から出発する代表的なハイキングコースに池めぐり自然探勝路があります。六観音御池などの火口湖の景色を楽しむのには最高のコース。そこから北東に、台形に形の整った山があります。甑岳です。

名前の由来は「甑(こしき)」と呼ばれる蒸し器に形が似ていることだそうですが、現代であれば、「プリン山」と呼びたくなる形をしています。見どころの一つは、火口内の湿原。外側からアカマツ、ススキ草原、そして中心に湿原という独特の景観を望むことができます。くぼんだ火口内は風が入りにくく、比較的穏やかで静かな空間。野鳥の鳴き声や優雅に飛翔するトンボの羽音が時折聴こえます。

もう一つの見どころは、火口縁を一周できる火口周回路。加久藤カルデラを一望できるポイントがあります。何万年も前の大噴火で形成されたカルデラの上に位置するえびの市。古くから火山の恵みと脅威とともに暮らしてきた土地だということを実感させられます。

(文)えびのエコミュージアムセンター

霧島山の
めぐりめぐり
えびの
山と水、米と肉、温泉と四季のまち。



えびの市
LINE公式アカウント



えびの市広報
Facebook



「マチイロ」
マチを好きになるアプリ

※ QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。