

えびの

I Will Inform you.

広報

2022
JULY
vol.669

Ebino city Public relations

7

特集

仲間との生きがいづくりで心豊かな人生を
「えびの市高齢者クラブ」

今月の掲載記事

生活の心配や悩みをお聞かせください

TOPICS

pick up information

Face 人 森ミヨ子さん

仲間との生きがいづくりで 心豊かな人生を 「えびの市高齢者クラブ」

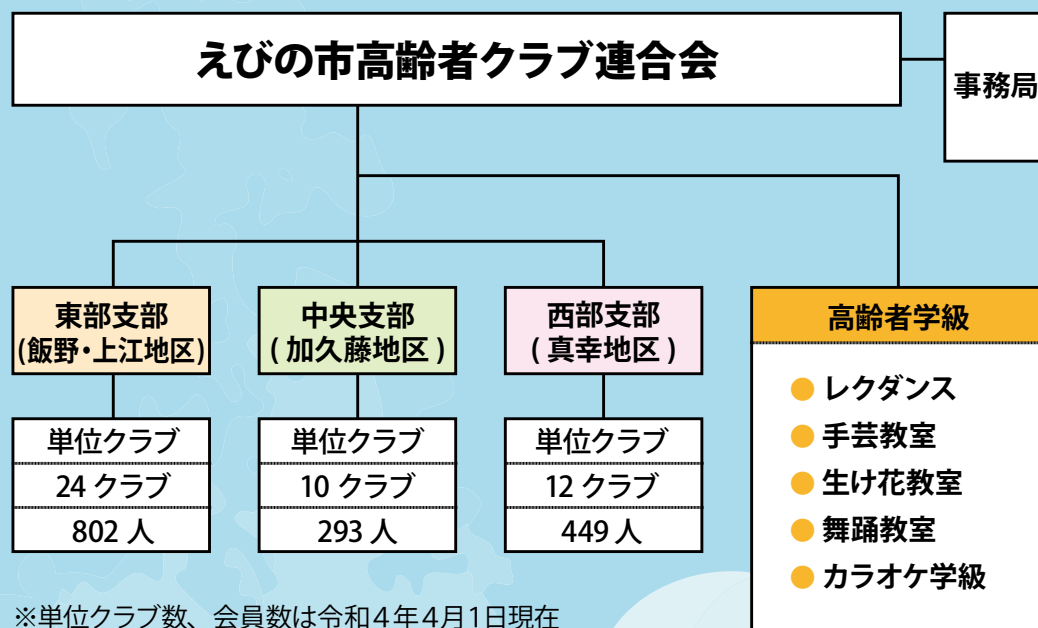
高齢者クラブとは

高齢者クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりや生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、会員一人一人の知識や経験を生かし、明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上に努めています。

えびの市は3支部で活動

市の高齢者クラブでは、自治会単位で単位クラブを結成しています。また、地区ごとに、東部（飯野・上江）、中央（加久藤）、西部（真幸）の3つの支部を構成しています。「健康・友愛・奉仕」の3つの柱のもと、高齢者の健康づくりや在宅高齢者等を支援する友愛活動、地域の環境美化活動、世代間交流など、各支部や単位クラブで多種多様な活動を行っています。

えびの市高齢者クラブの組織図



近年、高齢化により、高齢者と地域のつながりが重要視されています。今回の特集では、地域の高齢者同士で活動を行っている「高齢者クラブ」について紹介します。

現状と課題

高齢者クラブは、価値観の多様化や就業年齢の延長など、時代の変化に伴い、全国的に会員数が減少傾向にあります。市でも、平成29年4月ではクラブ数が49クラブ、会員数が1684人でしたが、令和4年4月では、クラブ数が46クラブ、会員数が1544人と、5年間で3クラブ、140人の減少となっています。

会員が高齢化していることと新規会員の加入が少ないことが減少の理由ですが、会員加入の推進を強化したことによって、令和2年度から新規会員が増え、令和3年度は、クラブ数の維持、会員数の増加につながりました。

充実したシニアライフを

高齢者クラブに入会すると、仲間が増え活動の場が広がり、生きがいと健康づくりにつながります。また、えびの市高齢者クラブ連合会が主催するグラウンドゴルフ大会やスポーツ大会、カラオケ大会、高齢者学級など、多くの行事に参加することができます。おおむね60歳以上の人を対象としています。高齢者クラブに加入して、一緒に活動してみませんか。

高齢者クラブの 主な年間行事



5月 グラウンドゴルフ大会

7月 合同研修会
10月 スポーツ大会



11月 生きがい大会
作品展示会

12月 グラウンドゴルフ大会
2月 カラオケ大会



地域や人とのつながりが 暮らしを豊かにしてくれる

インタビュー



えびの市
高齢者クラブ連合会
木野 幸典 会長

私は、単身赴任が長かったのですが、えびの市で生活していた亡き妻が地域の高齢者の皆さんにお世話になっていたこともあり、恩返ししたいと思って入会しました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあってなかなか思うように活動もできていませんが、「健康・友愛・奉仕」の3つの柱のもと、各支部や単位クラブで工夫して活動が続けています。また、高齢者クラブ全体では、会員拡大のために意見交換会やグラウンドゴルフ大会などを実施しています。

高齢者クラブに入会したことで、地区の人のことをもっと知ることができたり、他の地区に住む会員とも知り合うことができたりします。他の会員と一緒に活動を楽しむことや地域に貢献できることが、生きがいや健康づくりにつながっているのだと思います。まだ加入していない人も、お話しに来るだけでもいいので、ぜひ、一歩を踏み出して、高齢者クラブに入会してほしいです。





グッ、パツの運動



先生に教えてもらいながら振りを覚えます

● レクダンス

高齢者クラブでは、年間行事や各単位クラブ等での活動のほかに、高齢者学級を開催しています。教室は、レクダンス、手芸、生け花、舞踊、カラオケの5つです。各教室が毎月1回から2回ほど開催されており、会員であれば参加することができます。

高齢者学級



富永 璃久子 先生

踊りを覚えて体を動かすことで健康につながります。また、参加されている皆さんは、集まって一緒に話したり踊ったりすることが楽しいと話しています。

みんなでわいわい
楽しく踊ります



手ぬぐいを持って
全身を動かします



音楽に合わせて
いろいろな振り付け



月に1回集まって活動しています



● 生け花



福丸 征子 さん (松原)

みんなで集まって
生けるのが
楽しいです！



関田 玲子 さん (中島)

きれいに
生けることが
できました！



二宮 章子 さん (松原)

今回の生け花は
難しかったけど
上手にできました！



谷口 キミ子 さん (東長江浦下)

今回は日本の
伝統的な型で
生けました！



● 手芸

3回に分けて
のリース作り。
今回で完成！

手先を動かすので
脳トレになります！



西山 幸子 さん
(亀沢)



先生にアドバイスを
もらいながら、楽しく真
剣に作ります

カラフルなリースが
できました！



伊地知 興子 さん
(上原田)



上手に
できました！

土田 ユミさん
(町)



みんなと楽しく
作りました！

大河平 静子 さん
(松原)

お問い合わせ 入会の申し込みや高齢者クラブに関するお問い合わせについては、次の問い合わせ先までご連絡ください。

えびの市高齢者クラブ連合会事務局 (えびの市社会福祉協議会内) ☎ 35-2800
市福祉課 地域福祉係 ☎ 35-1115 (課直通)



みんなで芋を植えていきます



一から作った畑

地区の人の管理が難しくなった栗畑を譲り受けて、管理を行っています。また、敷地内の小菜園で、野菜も作っています。



鶴田 克己 支部長



秋には栗や芋が
たくさん収穫できます



汗をかきながら楽しく作業をしています

スマイル農園

中央支部 湯田高齢者クラブ

各クラブでは、独自でさまざまな活動を行っています。各支部から1つずつ、単位クラブでの活動を紹介します。

クラブ活動



地区の宝の田の神さあ。きれいな花壇を作っています！

西部支部 中内堅高齢者クラブ



公民館の花壇もみんなでき
れいにします



田の神さあの横にもきれいな花が
咲きますように



中内堅高齢者クラブの皆さん

内堅の田の神さあは歴史があり、見に来る人も多いため、環境を整えています。地区の宝である田の神さあを守るために花を植えています。

東部支部 杉水流高齢者クラブ



地区の高齢者宅を回ってお話をします



友愛訪問で配るちらし寿司を作っています



みんなで芋掘り！
たくさん採れました



外赤 純子 さん

地域の高齢者の見守りを行うため、訪問して声かけなどを行っています。ちらし寿司やアクリルたわしなど、訪問の時に手作りのものを配っています。

生活の心配や悩みを

お聞かせください

仕事・お金・将来・健康・家族のことなどで困っていることはありませんか？
市では、生活上のあらゆる困りごとを抱えている人の支援を行うため、「えびの市生活・仕事支援室」を設置しています。自立生活相談支援員が、生活のリズムづくりの支援や職場で仕事をするための訓練の支援などを行い、悩みの解決に向けてサポートします。

サポートの流れ

自立相談と支援プランの作成

支援員が生活の心配や悩みを聞いて、相談者に寄り添い、自立するための「支援プラン」を作成します。一人一人の状況に合わせたプランを作成し、ハローワークやほかの専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。



支援プランに基づいた支援をスタート

○ 就労準備支援

すぐに一般就労することが困難な人に、その人に合った就労体験を提供するなど、一般就労に向けた支援を行います。



○ 住居確保給付金

離職などにより住居を失った人や住居を失う恐れのある人に、就職に向けた活動することなどを条件に、一定期間、家賃の一部を支給します。



○ その他の支援

お金のことや病気のこと、家族のこと（引きこもりやニートなど）などの相談に対して、市役所内外の関係機関と連携して支援を行います。



就労支援

就労準備支援で一般就労に向けた訓練を行った人や、住居確保給付金の支給で生活の土台を整えた人に対して、就労に向けた支援を行います。



見守り・自立へ

支援プランの確認をしながら、定期的に見守りを続け、相談者が支援を必要としなくなったら終了です。



相談事例

就労体験から就労へ



Aさん
40代女性

相談

Aさんは、高校を卒業後、2年程勤務し、その後実家に戻って農業の手伝いをしていました。父親が亡くなって廃業したことで収入がなくなり、生活保護を受給していました。現在の生活習慣、経済状況ではいけないと思い、改善の方法を相談にきました。

支援

Aさんは、離職してから年数が経っていたため、すぐに一般就労することに対して不安な気持ちもあるようでした。そこで、就労準備支援事業で就労体験をしてもらい、就職に対しての不安感をなくそうと考えました。

結果

就労体験をしたことで、一般就労への不安感がなくなり、就職活動に取り組みました。ハローワークと連携して支援を行った結果、就職することができました。

給付を受けながら就労



Bさん
50代男性

相談

Bさんは、失業したことにより収入がなく家賃を支払えない状況でした。その時、広報えびので「住居確保給付金」の制度を知り、経済的な問題解決と安定した就職先を見つけないかという思いで相談にきました。

支援

「住居確保給付金」の制度を案内し、申請を受けました。また、給付金支給の条件でもある求職活動に関しても、相談に応じてBさんにふさわしい仕事を紹介し、支援を行いました。

結果

「住居確保給付金」を受給したことで、生活の土台が安定しました。家賃の問題が解決したことで、求職活動に取り組むことができ、希望の仕事に就職することができました。

＼ 私たちがサポートします！ ＼

募集しています！

生活・仕事支援室では、就労準備支援で就労体験を提供していただけの事業所を募集しています。

お問い合わせ

市生活・仕事支援室 ☎ 35-3741（直通）
午前9時～午後4時（土・日、祝日を除く）

電話での
相談も受け付けて
います



御手洗 英次さん 支援員
佐藤 元務さん もとみち

お気軽に
ご相談
ください

市役所からのお知らせ

Pick up information

8月1日から国民健康保険（国保）の保険証が切り替わります。加入者には、7月下旬に郵送します。現在の保険証（薄い黄色）は、7月31日で有効期限が切れて使用できなくなります。8月1日からは新しい保険証を使用してください。

新しい保険証は薄いえんじ色です。有効期限は、令和5年7月31日までです。

※学生用保険証を持っている人は除きます。

届いた保険証の住所・氏名・生年月日等に誤りがある場合は、市健康保険課にご連絡ください。

国保加入者が社会保険等に加入した場合（被扶養者も含む）は、国保の喪失手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・国保の保険証
- ・職場から交付された保険証
- ・世帯主および社会保険等に加入した人のマイナンバーが分かるもの
- ・手続きに来る人の身分証明書

8月1日からは、自治会加入強化月間です。加入強化月間は、自治会への加入を自治会と行政が一緒になって推進するために定められたものです。この期間中、チラシ配布やのぼり旗を立てるなど、自治会加入を促進します。

少子高齢化が進む中、一人暮らしの高齢者の増加や核家族化の進展などにより、個人や家族だけでは解決できない問題がますます増えています。もし、災害が今の場所ですごくつらかったら、あなたはどうか？地震や水害など、大きな災害にあったとき、人は一人では対応できません。

自治会では、地域に住む一人一人が自分たちの地域のことを考え、自分たちの住む地域をより快適に住みよい環境にするために、お互いに協力し合い、安全・安心なまちづくりを目指しています。

そのため、防災・防犯、環境美化、住民間の親睦・交流など、市民生活に密着したさまざまな活動を行っています。

地域の皆さんが安全・安心に暮らすためには、日頃から一人一人



が地域に関心を持ち、住民同士がつながりを持つことが大切です。地域での情報共有や世代を超えた交流イベント、訓練など、自治会の果たす役割は今後ますます重要になっていきます。

自治会に加入して親睦や交流を深め、地域の共通の課題に協力して取り組み、より良い地域づくりを進めましょう。自治会に入りたという人は、居住する地区の自治会長に連絡してください。自治会長の連絡先などがわからないときは市民協働課までご連絡ください。

協働

自治会加入で
安全・安心な暮らしを

問 市民協働課 市民協働係 ☎35・1118（直通）

市役所からのお知らせ

Pick up information

健康

国民健康保険（国保）の保険証が
新しくなります

問 市健康保険課 医療保険係 ☎35・3742（直通）

8月1日から国民健康保険（国保）の保険証が切り替わります。加入者には、7月下旬に郵送します。現在の保険証（薄い黄色）は、7月31日で有効期限が切れて使用できなくなります。8月1日からは新しい保険証を使用してください。

新しい保険証は薄いえんじ色です。有効期限は、令和5年7月31日までです。

※学生用保険証を持っている人は除きます。

届いた保険証の住所・氏名・生年月日等に誤りがある場合は、市健康保険課にご連絡ください。

国保加入者が社会保険等に加入した場合（被扶養者も含む）は、国保の喪失手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・国保の保険証
- ・職場から交付された保険証
- ・世帯主および社会保険等に加入した人のマイナンバーが分かるもの
- ・手続きに来る人の身分証明書

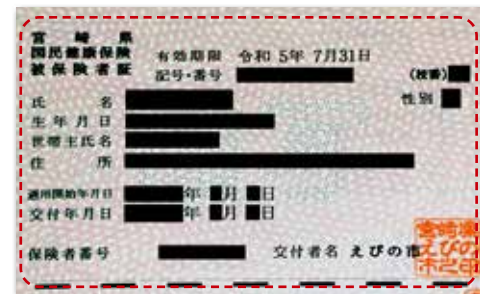
8月1日からは、自治会加入強化月間です。加入強化月間は、自治会への加入を自治会と行政が一緒になって推進するために定められたものです。この期間中、チラシ配布やのぼり旗を立てるなど、自治会加入を促進します。

少子高齢化が進む中、一人暮らしの高齢者の増加や核家族化の進展などにより、個人や家族だけでは解決できない問題がますます増えています。もし、災害が今の場所ですごくつらかったら、あなたはどうか？地震や水害など、大きな災害にあったとき、人は一人では対応できません。

自治会では、地域に住む一人一人が自分たちの地域のことを考え、自分たちの住む地域をより快適に住みよい環境にするために、お互いに協力し合い、安全・安心なまちづくりを目指しています。

そのため、防災・防犯、環境美化、住民間の親睦・交流など、市民生活に密着したさまざまな活動を行っています。

地域の皆さんが安全・安心に暮らすためには、日頃から一人一人

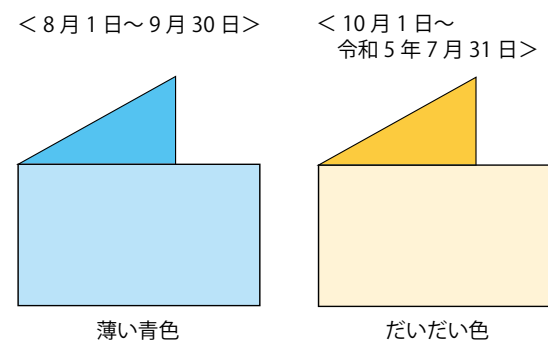


①新しい保険証は7月下旬に封書で届きます。

②ミシン目に沿って、ゆくりはがしてください。



■保険証の有効期間と色



■記載内容

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和 5年 7月31日 被保険者番号 ○○○○○○ 住 所 宮崎県えびの市○○ 氏 名 広城 連合子 性 別 ○ 生年月日 昭和○年○月○日 資格取得年月日 平成○年○月○日 発行期日 平成○年○月○日 交付年月日 令和○年○月○日 一部負担金の割合 ○割 保険者番号 ○○○○○○○○ 保険者名 宮崎県後期高齢者医療広域連合	医師・薬剤師の皆様へ ジェネリック医薬品を希望します ※ジェネリック医薬品とは新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等で低価格なお薬です。
---	---

被保険者情報記載欄

ジェネリック医薬品希望カード

健康

後期高齢者医療の保険証が
切り替わります

問 市健康保険課 医療保険係 ☎35・3742（直通）

8月1日から後期高齢者医療の保険証が切り替わります。7月下旬までに本人宛てに届きます。新しい保険証は薄い青色です。令和4年度は、10月1日から保険証の負担割合が2割になる人がいるため、有効期限が9月30日までです。10月1日からの保険証は、だいたい色で、9月下旬までに届きます。有効期限は、令和5年7月31日までです。保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日を確認してください。

病気やけがで継続して診療機関で診療を受ける人は、毎月はじめに保険証を必ず提示しましょう。ジェネリック医薬品を希望したい人は、保険証中央の折り目部分をはさみ等で切り取って使用してください。保険証は、失くさないよう大切に保管してください。

人権

新型コロナウイルス感染症と
人権について考えてみませんか

問 市総務課 人権啓発室 ☎35・3711（課直通）

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、感染への不安や恐れによる、感染した人やその家族、医療従事者、外国の人などに對して、不当な差別や偏見、誹謗中傷があつてはいけません。不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることはないよう、公的機関の発信する正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いいたします。

■ワクチン接種の強制や差別的な扱いはやめましょう

新型コロナウイルスのワクチン接種は強制ではなく任意です。本人の意思に基づいて受けるものであり、医学的な事由により接種を受けることができない人もいます。周りの人などにワクチン接種を強制したり、接種していない人に差別的な扱いをしたりすることがないようにお願いします。

■マスクが着用できない人への配慮

私たちの周りには、呼吸器・皮膚の病気などのさまざまな原因で、マスクを着用したくてもできない人がいます。マスクをつけて

いない人がいたとしても、マスク着用できない個人の事情があるかもしれないと想像してみてください。不当な差別や偏見につながることはないよう、冷静な対応と行動をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に不安や恐れを感じることがありますが、市民一人一人がお互いに思いやる心を持ち、お互いを支え合い、協力しながら乗り越えていきましょう。

市では、毎月1回特設人権行政相談所を開設しています。また、えびの市女性相談所も開設しています。あなたの悩みの解決のために最善の方法と一緒に考えます。

- 相談窓口
- 【特設人権行政相談所】
- 【相談日】毎月第1水曜
- 【時間】午前10時～午後3時
- 【場所】市役所本庁会議室
- 【えびの市女性相談所】
- 【相談日】毎週月曜～金曜
- 【時間】午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- 【場所】市役所内（面接による相談のみ要予約）
- 【専用電話】35-0152 【フリーダイヤル】0120-123-693

6/24

田の神さあ制限運転宣誓式



安全運転を誓う

飯野地区コミュニティセンターで「田の神さあ制限運転宣誓式」が行われました。これは、ベテランドライバー自身が運転を控える時間帯や場所等に関するルールを決めて実践することで、交通事故を防止しようといわれているものです。今回宣誓したのは、公益社団法人えびの市シルバー人材センター会員の50人です。

代表の藤嶋勉さんが、「これまで以上に慎重な運転を心掛けます」と宣誓しました。

6/18

市民大学開講式



幅広い分野について学習

市文化センターで「市民大学開講式」が行われました。これは、魅力あるまちづくりに貢献できる人材を育成することを目的に開設されています。計10回の講座が行われ、幅広い分野にわたって学習することができます。今年は、45人が受講します。

永山新一教育長は、「継続して学んでいくことや他の人との交流が皆さんの力となります。楽しんで学んでください」とあいさつしました。

6/28

社会を明るくする運動



犯罪のない明るい社会を

えびの地区保護司会の3人が市長を訪問し、会長の岩尾昭文さんが内閣総理大臣の「社会を明るくする運動」のメッセージを代読しました。社会を明るくする運動は、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で72回目となります。

7月12日には、市内各地で社会を明るくする運動の啓発活動が行われました。

6/24

飯野小・高連携お米学習教室



地域特産物の理解を深める

飯野小学校の児童と飯野高校の生徒が飯野高校前の水田で「お米学習教室」を行いました。同小5年生64人、同高生活文化科1年生16人が参加し、JAえびの市青年部と女性部の指導のもと、田植えが行われました。

同小の早矢仕歩駿くんは、「苗をバランスよく植えたり、押し込んだりするのが難しかったけど、教えてもらってうまくできるようになりました」と話していました。

6/9

ドローンプログラミング授業



プログラミング思考を育てる

飯野中学校で「ドローンプログラミング授業」が行われました。これは、体験を通してプログラミング思考を理解するために行われたものです。地産地消くりにくいといふの安里研太さんと石本鎮雄さんを講師に招いて行われました。

同中3年の山田三姫さんは、「プログラミングと言われても最初はピンときませんでしたが、やってみるととても勉強になりました」と話していました。

6/16

牛乳を贈ろうキャンペーン



父の日に牛乳(ちち)を

えびの市酪農青年女性部の代表2人が市長に牛乳を贈り、牛乳消費拡大のPRを行いました。全国の酪農青年女性組織では、父の日の定番の贈答品として牛乳を定着させようと、「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」を行っています。

同部の小多田秀次部長は、「安心して飲める牛乳を自信をもって搾っているので、おいしく飲んでほしいです」と話しました。

6/15

公営塾成銘館開塾式



苦手を克服して学力向上を目指す

飯野高等学校で、公営塾成銘館の1年生の開塾式が行われました。同塾は、市の支援のもと、飯野高校生が進学や就職の希望を実現するために、外部講師などによる英語、数学の課外授業を行うものです。

同式には、令和4年度の入塾希望者40人が参加しました。受講生を代表して、梯伶奈さんが、「自分の夢を実現するため、学力向上を目指して頑張ります」と抱負を述べました。



「代表と言われた時は、信じられなかったけどとてもうれしかったです」と話すのは、5月に開催された宮崎県障がい者スポーツ大会のフライング



森 ミヨ子さん

集中して落ち着いて

まっすぐ的を見て投げる



ディスク競技で宮崎県代表に選ばれた森ミヨ子さんです。

フライングディスクは、樹脂製のディスク（円盤）を使った競技で、輪をめぐって10回投げ、入った回数を競う「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」などがあります。森さんは、以前えびの市でフライングディスクの大会が行われた時にこの競技と出会い、10年以上続けています。「最初はうまく的に入らなくて難しかったです。月2回の仲間との練習や自宅がたくさん練習してきました。フライングディスクと出会ったことで、仲間と一緒に競技をしたり体を動かしたり、楽しみが増えました」

森さんは、生まれた時から耳が聞こえません。「大会当日は外で実施するので風が影響します。風が吹いているときは、風を見て投げるタイミングを決めます」

県大会はアキュラシーの部で10投全て入ったと話す森さん。「落ち着いてと自分に言い聞かせて、よそ見をせずまっすぐ的を見るように心がけました。少し緊張しましたが、練習どおりに投げることができました」

10月に栃木県で開催される全国大会に出場します。「たくさん練習して、全国大会でも入賞できるように頑張ります」と意気込みを語りました。

取材協力：栗坂三枝子さん（手話通訳）

市内事業所のPR

企業ウォッチング

VOL.27

市では、市内の事業所情報を市民に提供し地元企業の認知度を高め、市内事業所への就業先選択の拡大を図るために、掲載を希望する事業所の募集を行い、広報えびので紹介しています。詳しくは市観光商工課商工係までお問い合わせください。

市観光商工課 商工係 ☎35-3728

株式会社立久井農園

会社概要

株式会社立久井農園は、「地域の活性化、次世代の人材育成とともに未来の農業へ」をモットーに、ほうれん草やキャベツ、ゴボウ等の露地野菜の植え付けから収穫、出荷まで行っています。

野菜は、加久藤地区を中心に約300力所のほ場、キャベツ45ヘクタール、ほうれん草40ヘクタール、ゴボウ15ヘクタールの栽培・生産を行っています。生産した野菜は、主に九州内の市場や冷凍加工などの工場に出荷しています。農業における機械化も推し進めており、未来の農業を見据え、さまざまな機械を導入しています。大型機械を導入することで、効率化を図っています。

野菜の栽培・生産の他にも、借り受けたほ場の整備や機械の溶接・修理なども自社で行うため、さまざまな知識を習得することができます。また、農作業で使用する機械の操作等に必要な免許は、仕事をしながら取得することができます。

事業所概要

所在地	えびの市大字西長江浦 1345 番地 1
事業内容	露地野菜の栽培・生産
開設	平成 25 年 7 月
従業員	40 人（えびの出身者：22 人）
電話番号	35-3255

働く人の声

両親が農業をしていたこともあり、農業に興味がありました。地元で仕事をしたいと思って入社し、2年目になります。今は野菜の収穫や収穫した野菜を並べる作業などを行っています。タイヤショベルやトラクターの操作もします。先輩のやり方を見て勉強し、早くいろいろな仕事ができるように頑張りたいです。



川原 裕真さん



キャベツ収穫の様子



収穫した野菜を各地へ出荷

家庭教育学級通信

飯野小学校では、コロナウイルスの影響で、令和4年度のPTA総会が中止となり、PTA各組織のスタートが心配されました。そのような中、5月25日に2年ぶりとなる家庭教育学級の開級式を対面で開催することができました。

令和3年度もコロナウイルスによる制限がかかる中ではありましたが、感染対策に努めながらバルーン作りを楽しむなど、親子で楽しめる活動を企画し、参加した保護者や児童の皆さんに大変好評でした。

今年も16人の学級生と協力しながら、「家庭でできる簡単料理教室」や「日帰りによる視察研修バスツアー」、「親子で楽しみ思いうに残る創作活動」など、多様な活動を企画していきます。学級生だけではなく、飯野小学校PTA会員の皆さんにも参加してもらいたいと思っています。

参加した学級生やPTA会員の皆さんが楽しみながら、また、そこから得られた元気が各家庭に還元されるような家庭教育学級の活動を展開していきたいです。



親子創作活動「バルーン作り」の様子

飯野小学校
家庭教育学級長

東田 由美子 さん



マイナンバーカードで

マイナポイント

第2弾

最大

20,000

円分の

マイナポイントがもらえます!

マイナンバーカードの新規取得で

5,000円分

健康保険証としての利用申し込みで

7,500円分

公金受取口座の登録で

7,500円分

※ マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない・第1弾に申し込んだが、最大5,000円分までのポイント付与を受けていない人が対象

マイナポイントは、選んだ決済サービスのポイントとして付与されます。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを行う必要があります。

期限

●マイナンバーカードの申請：9月末まで

●マイナポイントの申込：2023年2月末まで

申し込み方法

※詳しい手続き方法については、マイナポイント事業のホームページをご確認ください。

マイナポイント 検索

または

1 スマートフォン

○マイナポイントアプリをダウンロードして、手続きを行います。

2 パソコン

○専用サイトで手続きを行います。

※マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

マイナポイント 予約・申込サイト 検索

3 マイナポイント手続きスポット

○全国の手続きスポットで、無料で手続きを行うことができます。手続きスポットは、マイナポイント事業ホームページで検索することができます。

○市役所本庁や飯野出張所、真幸出張所でも手続きを行うことができます。

<支援窓口>

場所：市役所本庁、飯野出張所、真幸出張所

時間：午前8時30分～午後5時15分

※土・日、祝日、年末年始は除く。

期間：2023年2月末まで（予定）

！

ご注意ください

・マイナポイントは、「キャッシュレス決済サービス」で使えるポイントのことです。国や県、市町村から現金を直接給付するものではありません。

・マイナポイントは先着順ではありません。慌てずに申し込みを行ってください。

お問い合わせ

市企画課 政策係

☎ 35-3712（直通）

図書館へ行こう!

市民のおすすめの一冊

リレー形式で、市民の皆さんにおすすめの一冊を紹介してもらいます。

漸尾まいこ

あと少し、もう少し

内立美雪さんのおすすめ

おすすめコメント

中学生の駅伝を通して仲間がタスキでつながっていく様子を感じることができる内容です。涙が止まらなくなること間違いなしの本です。

あと少し、もう少し

漸尾まいこ 著

(新潮社)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(8月)	時 間
岡元小学校→市立病院→さくら苑	3日(水)、17日(水)、31日(水)	13:15～15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店→ブラッセだいわ→真幸出張所	4日(木)、18日(木)	13:15～16:30
飯野地区コミュニティセンター	5日(金)、19日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館 ※10日は15:45まで	10日(水)、24日(水)	15:25～15:50
飯野出張所→Aコープいいの店→自衛隊官舎	12日(金)、26日(金)	14:50～16:30

■プログラミング講座

ロボットをプログラミングして動かすワークショップです。

●開催日＝8月6日(土)・7日(日)

●時間＝午前10時～

●場所＝図書館 学習室

■語り継ぐ戦争 特別上映会

戦争をテーマにした上映会を行います。

●開催日＝8月7日(日)

●時間＝午後1時～

●場所＝図書館 学習室

●タイトル＝父と暮らせば

■バリアフリー上映会

●開催日＝8月20日(土)

●時間＝午前9時30分～

●場所＝文化センター 大研修室

●タイトル＝おらおらでひとりいぐも

twitter 始めました!

えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)

<https://twitter.com/EbinoCityLib>

※右のQRコードからも見る事ができます。

えびの市民図書館

☎35-0242 <https://ebino-city-lib.jp/>

開館時間 火曜～土曜／午前9時～午後7時

日曜・祝日／午前9時～午後5時

休 館 日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

あなたも作ってみませんか

心の一首一句

■俳句

青田道行き交ふバイク薩摩弁

今年、の梅雨明けは早くその分田んぼの緑もひととき濃く感じます。

バイクで行き交う農夫たちの声も明るく聞こえます。豊作でありますようにと願っています。

中堀ふじ子

■詩

出口

誰でも 生きながら

なんらかの出口を探している

苦闘の先には ご褒美の出口が必ず見つかる

そんな思いに操られながら 歩だけは止めない

大きく明るい出口ならいいが

目をこらさないと気付かないような わずかな

隙間かもしれない

でも 必ず出口はある

その瞬間

私の体は薄氷に陽が当たりはじめるように

自由に流れだす

過去のことはすべて

これからの為の助走にすぎなかった

ともぎよやすこ

■短歌

「ただ今」と言へば「お帰り」と言ふ吾の

一人二役慣れて二十年

季は小暑となり夏本番の暑さを迎え始める。二十年経つと客観視した詠もできるが忘れる事はない。沖縄戦、ウクライナ侵攻、新型コロナウイルス、世界中の悲惨な数々、核と戦争のない世界でありたいと祈るばかりである。

(自註)

竹下妙子

お問い合わせ

短歌 竹下妙子さん ☎37-3056

俳句 松山良文さん ☎33-4904

詩 ポエム同好会(田中虎夫) ☎33-2959

15 | 広報 えびの 令和4年7月号

広報 えびの 令和4年7月号 | 14

インターネットバンキング悪用に注意



県内で、自治体や金融機関等の職員を名乗る人物から「金銭の返還がある」などの電話がかかってきて、口座番号等を相手に教えたことで、身に覚えのないインターネットバンキングの口座が開設される事案が相次いで発生しています。

インターネットバンキングとは、インターネットを利用した銀行などの金融取引ができるもので、パソコンや携帯電話、スマートフォンで利用することができるサービスです。

自治体や金融機関が電話で口座番号等を聞くことはありません。被害に遭わないために、第三者に暗証番号等を教えないようにしましょう。

6月の交通事故発生状況	人	身	2件	本年累計	5件
	物	件	26件	本年累計	132件

オンライン救急法を実施しています



えびの消防署では、コロナ感染拡大により救急法の対面指導が実施できない場合に、「オンライン救急法」で対応します。実施基準、実施方法は次のとおりです。

- ①インターネット（Zoom）で行います。
- ②参加人数20人以下、1時間以内で実施します。
- ③接続テスト、資機材の取り扱いについては、事前に担当者に説明します。

7月1日現在は対面指導が可能です。受け入れに関する条件等の詳細は、西諸広域行政事務組合のホームページ（<http://www.nishimoro.jp/>）をご確認ください。

6月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	0件	本年累計	10件
	救急	72件	本年累計	414件

Lifelong sport



新型コロナウイルス感染予防のためにマスクの着用が日常となつています。これからの時期、マスクを着用することで、熱中症になるリスクがあります。

人は体から熱を放出するため、のさざなな仕組みを持っています。汗をかくこと、皮膚の血流を上げること、皮膚の血管を拡張するなどです。そして、もう一つの仕組みに「呼吸」があります。マスクをすると、通常時に比べて呼吸が妨げられ、体

内に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が上がるため、のどの渇きも感じづらくなり、気付かないうちに脱水が進む危険性があります。

マスク着用による熱中症を防ぐため、着用時は負荷のかかる運動や作業は避け、のどが渇く前に小まめに水分補給をしましょう。周囲の人と十分な距離（2m以上）がとれる時には、マスクを外して休憩をとることも熱中症予防につながります。

暑さに備えた体づくりも大切です。暑くなり始めの時期から適度な運動（やや暑い環境でややきついと感じる強度で行う30分程度の運動）を行うことで、体が暑さになれていきます。これを「暑熱順化」といいます。

暑熱順化が進むと、発汗量や皮膚血流量が上がり、体から熱を放出しやすくなるため、熱中症予防に効果的です。

感染症対策と熱中症対策を両立して、元気に夏を乗り越えましょう。

文：市社会教育課 市民体育係

Note of Living



インターネットの販売サイトなどで、「初回無料」・「お試し価格」など、通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている商品の通信販売に関する相談が多く寄せられています。

改正特定商取引法が6月1日に施行され、販売業者等は、取り引きの基本的な事項を最終確認画面等で明確に表示することが義務付けられました。また、販売業者の誤認させるような表

示等で誤認して申し込みをした消費者は、申し込みの意思表示を取り消すことができるようになります。

■注文する前に確認を
「初回特別価格」・「〇カ月コース」・「定期コース」などと表示されている場合は、特によく確認しましょう。

低価格を強調する広告の場合は、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認し、2回目以降の分量や

代金などの販売条件、解約条件、定期購入が条件となっていないか等を確認しましょう。

販売業者等の誤認させるような表示により、誤認して申し込みをした消費者は、取消権行使できる場合があります。

少しでもおかしいと思ったら、全国共通消費者ホットライン「188（いやや）」にご相談ください。

消費者ホットライン
☎188（局番なし）

文：市民環境課 生活環境係

Healthy Life



新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活が変わってから長い時間がたち、新型コロナウイルスは「まったく未知」のものではなくなりました。しかし、行動の制約や経済面、人とのつながりの希薄化などで、不安や憂鬱な気持ちになることが多くなっています。

今回は、心の健康を保つためのヒントを紹介します。

①不安や恐怖を感じることは自然なことです。自分の今の気持ち

ちを紙に書いたり、人に話したりすることで、ストレスは和らぎます。

②運動やストレッチなどをする
ことで心と体がすっきりします。

③栄養バランスの取れた食事を取る
ことや寝る時間と起きる時間を可能な範囲で一定にすることで、免疫力が向上し、新型コロナウイルス感染症にかかる不安が軽減します。

④ストレスをアルコールで解消し続けるとアルコール依存症に

つながります。アルコールの適正飲酒に努めてください。

⑤意識して深呼吸することで全身の血の流れが改善し、気持ちが落ち着きます。

⑥声に出して笑うことで、たまっているストレスが解消され、気持ちに楽になります。また、免疫力を上げる効果があります。

今後も新型コロナウイルス感染症とは上手に付き合っていかなければなりません。ストレス対処法などを試しながら、心の健康を保ちましょう。

文：市健康保険課 市民健康係



湿布(薬)の分別にご注意ください

湿布(薬)については、湿布(薬)本体と透明フィルムは「燃やせるごみ」、袋は「プラスチック製容器包装」で分別をお願いしていましたが、最近では、袋に「紙マーク」が表示されている商品が増えてきています。袋の分別マークをよく確認し、分別がわからない場合は、「燃やせるごみ」として出してください。

【分別方法】

- ・湿布(薬)本体→燃やせるごみ
- ・フィルム(プラマークが表示されているものを含む)→燃やせるごみ
- ・袋(紙マークが表示されているもの)→燃やせるごみ
- ・袋(プラマークが表示されているもの)→プラスチック製容器包装

問市美化センター

☎33-5782(直通)

令和4年度自衛官募集



「みやざき犬使用許可280042号」

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、令和4年度自衛官等各種募集を行います。

■一般曹候補生

【資格】18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人

【申込期限】9月5日(月)

【試験日】9月17日(土) ※予定

■自衛官候補生

【資格】18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人

【申込期限】9月5日(月)

【試験日】[筆記試験] 9月17日(土)

[口述試験等] 9月22日(木)～29日(木)のうち指定する1日(予定)

※どちらの試験も場所等の詳細については、受付時にお知らせします。

申・問自衛隊宮崎地方協力本部 小林地域事務所

☎22-5254

海上保安官募集

第十管区海上保安本部では、海上保安大学校学生を募集します。

■海上保安大学校学生採用試験

【申込期間】8月25日(木)～9月5日(月)

【試験日】10月29日(土)・30日(日)

受験資格等、詳細については、海上保安官募集ホームページ(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>)でご確認ください。

申・問第十管区海上保安本部 総務部 人事課

☎099-250-9800

契約書や領収書と印紙税

私たちは、毎日の生活の中でさまざまな文書を作成したり、受け取ったりしています。これらの文書の中には、印紙税がかかるものがあります。印紙税がかかる文書は、金銭借用証書、不動産売買契約書、工事請負契約書などの契約書のほか、約束手形、領収書など、20種類に分類されています。

印紙税は、印紙税のかかる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙をその文書に貼り付け、これに消印をして納める税金です。

文書を作成する場合は、印紙税のパンフレット等を参

考に次のことに注意し、印紙税がかかるかどうか、税額がいくらかなどを確認して、間違いのないようにしてください。

①覚書、念書、差入証などは、印紙税法上の契約書になる場合があります。

②申込書、注文書、依頼書などの文書でも印紙税がかかる場合があります。

③仮契約書、予約契約書および仮領収書にも印紙税がかかります。

④レジスターから打ち出されるレシートにも印紙税がかかります。

※印紙税のパンフレットは、各税務署の窓口に設置されています。

問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内

高校生の税の作文を募集します

国税庁では、高校生の税の作文を募集します。

テーマは、「税の意義と役割について考えたこと」です。税に関するニュースや身近な話題について考えたことなど、自分の言葉で表現しているものであれば何でも応募可能です。

【文字数】800字以上1200字以内

【申込期限】9月6日(火) 必着

申込方法等、詳細については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)でご確認ください。

問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内

タックスアンサー(よくある税の質問)をご利用ください

国税庁ホームページの「タックスアンサー(よくある税の質問)」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。また、キーワード検索もできます。ぜひ、ご利用ください。

【利用方法】次のURLからアクセスしてください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>

問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内

休日無料公証相談を実施しています

都城公証人役場では、身近な民事上の紛争予防と紛争解決のため、毎月第4土曜日に無料相談所を開設しています。相談は無料で、秘密は厳守します。ぜひ、ご相談ください。

【日程(9月まで)】7月23日(土)、8月27日(土)、9月24日(土)

【時間】午前9時～午後5時

【場所】都城公証人役場(都城市前田町15街区10の1号)

【内容】遺言・相続・任意後見契約・尊厳死宣言・賃貸借契約・金銭貸借契約・離婚給付契約等の公正証書作成に関する相談等

※事前予約が必要です。相談を希望する人は、都城公証人役場に電話でご連絡ください。

申・問都城公証人役場

☎0986-22-1804

戦没者追悼と平和を願いサイレンを吹鳴します

広島原爆投下の8月6日午前8時15分と、長崎原爆投下の8月9日午前11時2分、終戦の日の8月15日正午に、戦没者追悼と平和を願い、サイレンを吹鳴します。

サイレンを合図に黙とうをお願いします。

問市福祉課 地域福祉係

☎35-1115(課直通)



農業委員会委員の推薦および募集

市では、現在の農業委員会委員の任期が令和5年7月26日で満了を迎えることに伴い、次のとおり農業委員会委員を募集します。

委員は、農業者・農業者が組織する団体・その他関係者からの推薦を受けた候補者、または申し込みのあった候補者の中から選考委員会で選考し、市議会の同意を得て市長が任命します。

【任期】令和5年7月27日～令和8年7月26日（3年間）

【業務内容】農地法などに基づく許認可業務、農地の集約化、耕作放棄地の発生防止・解消など農地の利用促進等の業務

【報酬】40,700円（月額）

【申込資格】

- ・市に住所を有する者または市内で農業経営を行っている者
- ・市が設置する他の附属機関の委員でない者
- ・市の職員でない者
- ・過去および現在において、農業委員会の活動や市行政の推進を妨害したことがない者
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条に規定する暴力団や暴力団員、またはこれらと密接な関係を有する者でない者

【申し込みの種類】

- ・個人からの推薦（3人以上の推薦が必要）
- ・法人または団体からの推薦
- ・個人での応募

【定員】10人（6人以上は認定農業者、1人は農業者以外からの選出）

【申込期間】7月25日（月）～8月26日（金）※土・日、祝日を除く

【申込方法】推薦書・応募用紙に必要事項を記入のうえ、市畜産農政課農政企画係に直接、または郵送（8月26日必着）で提出してください。

※必要書類は市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）でダウンロードするか、市畜産農政課で取得してください。

※推薦・応募された内容については、募集期間の中間時と期間終了後に、住所・連絡先以外の内容を市ホームページで公表します。

※農業委員に応募した人も農地利用最適化推進委員に応募できます。

※選考結果については、文書で通知します。

申・問市畜産農政課 農政企画係

☎35-3744（課直通）

農地利用最適化推進委員の推薦および募集

市では、現在の農地利用最適化推進委員の任期が令和5年7月26日で満了を迎えることに伴い、次のとおり農地利用最適化推進委員を募集します。

委員は、農業者・農業者が組織する団体・その他関係者からの推薦を受けた候補者、または申し込みのあった候補者の中から選考委員会で選考し、農業委員会総会で委嘱されます。

【任期】令和5年7月27日～令和8年7月26日（3年間）

【業務内容】担当する地区内の農地の貸借や遊休農地対策など農地等の利用の最適化に関する業務 ※農業委員会総会に出席することはできますが、議決権はありません。

【報酬】40,700円（月額）

【申込資格】

- ・市に住所を有する者または市内で農業経営を行っている者
- ・市が設置する他の附属機関の委員でない者
- ・市の職員でない者
- ・過去および現在において、農業委員会の活動や市行政の推進を妨害したことがない者
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条に規定する暴力団や暴力団員、またはこれらと密接な関係を有する者でない者

【申し込みの種類】

- ・個人からの推薦（3人以上の推薦が必要）
- ・法人または団体からの推薦

・個人での応募

【定員】18人（各地区の内訳は次のとおり）

飯野地区：6人、上江地区：4人、加久藤地区：4人、真幸地区：4人

【申込期間】7月25日（月）～8月26日（金）※土・日、祝日を除く

【申込方法】推薦書・応募用紙に必要書類を記入のうえ、市農業委員会事務局に直接、または郵送（8月26日必着）で提出してください。

※必要書類は市ホームページ（<https://www.city.ebino.lg.jp/>）でダウンロードするか、市農業委員会で取得してください。

※推薦・応募された内容については、募集期間の中間時と期間終了後に、住所・連絡先以外の内容を市ホームページで公表します。

※農業委員に応募した人も農地利用最適化推進委員に応募できます。

※選考結果については、文書で通知します。

申・問市農業委員会 事務局

☎35-3726（直通）

「夏休み企画！キッズカヌー」を開催します

アウトドアステーションえびのでは、夏休み企画として、「キッズカヌー」を開催します。カヌーに乗って最高の思い出をつくりませんか。ぜひ、ご参加ください。

【開催日】8月7日（日）

【時間】①午前10時～、②午前10時45分～、③午前11時30分～

※各回約30分の体験を予定しています。

【対象】小学校2年生～6年生

【定員】各回8人

【参加費】1,500円（保険料を含む）

【集合場所】亀城公園 ※集合後、公園下の河川で実施します。

【準備するもの】ぬれてもいい服、着替え、タオル、飲み物、かかとが止まる靴

【申込方法】アウトドアステーションえびのに電話でお申し込みください。

【申込期限】8月6日（土）※定員に達し次第締め切ります。※天候等による中止の場合は、前日までに判断し、申込者に連絡します。

申・問アウトドアステーションえびの

☎48-7650

「令和4年度被爆二世健康診断調査事業」を実施します

宮崎県では、「令和4年度被爆二世健康診断調査事業」を実施します。健診受診希望者はお申し込みください。

【対象者】両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた人 ※胎児被爆者は除く

【健診期間】9月中旬～令和5年3月3日まで（予定）

※日程の詳細については、後日受診希望者に通知します。

【受診料】無料

【実施機関】県立宮崎病院・県立日南病院・串間市民病院・都城健康サービスセンター・園田病院・国立病院機構宮崎病院・済生会日向病院・県立延岡病院・高千穂町国民健康保険病院・仁和会竹内病院・宮崎生協病院

※実施機関については、後日受診希望者に通知します。※実施機関は、基本的に受診者の希望を優先します。

【申込方法】申込書または任意の様式に以下の情報を記入し、「被爆二世健診申込書」と書いた封筒に入れてお申し込みください。

〔本人情報〕氏名・フリガナ・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴（年度および受診結果を記入）・受診希望実施医療機関名・多発性骨髄腫検査の希望の有無（県立日南病院、園田病院ではできません。）

〔親の情報〕氏名・フリガナ・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号

※申込書は宮崎県ホームページ（<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>）でダウンロードしてください。

【申込先】宮崎県福祉保健部 健康増進課 健康づくり・歯科保健担当

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

【申込期限】8月19日（金）必着

申・問宮崎県福祉保健部 健康増進課 健康づくり・歯科保健担当

☎0985-26-7078



「第6回えびの市のど自慢大会」を開催します

市芸術文化協会では、「第6回えびの市のど自慢大会」を開催します。市内在住の約20組が出演予定です。皆さんの多数の来場をお待ちしています。

【開催日】8月21日（日）

【時間】午後1時30分～

【場所】市文化センター ホール

【入場料】無料

※入場整理券が必要です。整理券は、市社会教育課（市文化センター内）で配布しています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

申・問市社会教育課 文化係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）

更新手続きを行ってください 「国民健康保険限度額適用認定証」

国民健康保険限度額適用（限度額適用・標準負担額減額）認定証の切り替え時期です。現在、お持ちの国民健康保険限度額適用認定証は、7月31日の有効期限となっています。必ず更新手続きを行ってください。

【期間】8月1日（月）～31日（水）

【場所】市健康保険課

【手続きに必要なもの】

・世帯主および本人の個人番号の分かるもの（マイナンバーカードなど）

・認定証が必要な人の新しい被保険者証（7月下旬に郵送予定）

・現在お持ちの認定証

※家族または代理人でも手続きはできます。

※8月中に切り替えを行わないと、窓口での支払いが一部負担金（3割等）の金額に戻ります。

申・問市健康保険課 医療保険係

☎35-3742（直通）

更新手続きをお願いします「母子家庭・父子家庭医療費受給資格証」

市では、母子家庭・父子家庭または父母のいない児童の健康増進と福祉の向上を目的として、医療費の一部を助成しています。

受給資格証を持っている人は更新の手続きが必要です。11月以降の助成が受けられなくなりますので、次の日程で必ず更新手続きを行ってください（ただし、児童扶養手当を受給している人は、児童扶養手当の現況届受付の際に更新手続きを行います。）。

なお、本助成の対象となる人で、現在、受給資格証を持っていない人の申請も受け付けます。

【期間】8月24日（水）・25日（木）

【場所】市こども課

【時間】午前8時30分～午後5時15分

※この日時に手続きできない場合は、事前にご連絡ください。

※8月4日（木）に市役所本庁1-1会議室で午後6時30分まで児童扶養手当現況届の受付を行います。仕事等で午後5時15分以降を希望する人はこの日時に手続きを行ってください。

申・問市こども課 こども相談係

☎35-3739（直通）



歯周病検診が始まりました

市では、高齢期における健康を維持し、歯の喪失を予防することを目的に、歯周病検診事業を実施しています。ぜひ、この機会に歯科医師による検診を受けて、健康な歯・口腔機能の維持につなげてみませんか。

【実施期間】12月31日（土）まで

【対象者】年度内に40歳・50歳・60歳・70歳に達する人

【内容】問診・歯および口腔内の状況の検査

【費用】無料 ※実施期間内の1回に限る

※事前に予約が必要です。希望する歯科医院に電話で予約をしてください。

【実施歯科医院】

歯科医院名	電話番号
別府歯科医院	33-5211
田中歯科医院	33-0262
市来歯科医院	33-0051
はまだ歯科医院	33-5647
石坂歯科医院	35-2700
わたなべ歯科医院	35-1050
浜崎歯科医院	37-1990
ひだか歯科医院	37-3000
松田歯科医院	37-0111

【持参するもの】受診券（対象者には6月末に送付しています）、健康保険証

問市健康保険課 市民健康係

☎35-1116（直通）

■証明書等コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書等）を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。

【利用日時】午前6時30分～午後11時

※年末年始を除く

※戸籍証明のみ平日午前9時～午後5時

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（一部）事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、非課税証明書

問市民環境課 市民・年金係 ☎35-1117（直通）

問市税務課 収納対策室 ☎35-3737（直通）

祝！100歳 いつまでもお元気で

6月に100歳を迎えられた皆さんを紹介します。



富永 ナツエさん
（上大河平）

人 口 》

16,992人（前月比 -112人）

男性／8,053人（-114人） 女性／8,939人（+2人）

転入／73人 転出／159人 出生／6人 死亡／32人

世帯数 》

7,951世帯（前月比 -85世帯）

（令和4年7月1日現在）

Editor's 》

久々に素足で感じる田んぼの感触。尻もちをつかないように必死に撮影しました。子どもたちは泥まみれになりながら楽しそうに田植えをしていました。（米原）

飯野中学校のドローンのプログラミング授業を取材しました。短時間でドローンを自在に操る生徒たちをみて驚きしかありませんでした。（中川）



今月の表紙 》

6月24日、飯野高校前の水田で「お米学習教室」が行われました。飯野高校1年の加藤翔汰さんは、「小・中・高と授業で体験しましたが、高校生として、責任を持ってできました。稲に成長するのが楽しみです」と話しました。

今月の納税 》

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

8月1日（月）までに納めましょう。



写真：産卵場所を探し歩き回るヤマトタマムシ（撮影：令和2年8月7日）

「ヤマトタマムシ」

ヤマトタマムシ *Chrysochroa fulgidissima* タマムシ科 ルリタマムシ属

日本の最美麗甲虫

夏 到来。近年の気温上昇は激しく、避暑地と言われるえびの高原でも日陰に入りたくなります。夏を代表する存在の昆虫も

極端な暑さは苦手。朝や夕方から夜に活動するものが多くなります。しかし、その暑さをものともしない昆虫もいます。ヤマトタマムシ、皆さんご存じの宝石のように輝く美しい甲虫です。

天気の良い真夏の昼間、交尾産卵のためケヤキなどの枯れ木の周りを飛び回る姿を見かけます。この金属光沢は、太陽光を反射させて体温の上昇を防ぐ効果があるようです。他にも、角度を変えてみると、赤と緑のグラデーションが見事で、天敵である野鳥を驚かせる効果があるようです。派手な色ですが、太陽光を反射する植物の葉の上にいるとなかなか見つかりません。英名は「Jewel beetle」。日本では古くから「吉丁虫」と呼ばれ、縁起の良い虫とされてきました。夏の霧島山、美しい宝石と出会えたら素敵なお土産があるかもしれません。

（文／えびのエコミュージアムセンター）

霧島山の
めぐみめぐる
えびの
山と水、空と肉、温泉と四季のまち。



えびの市
LINE公式アカウント



えびの市広報
Facebook



「マチイロ」
マチを好きになるアプリ



※ QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。