広報えびの
Ebino city Public relations
11
2026
November
vol.721



特集

「はじめまして！の後は、もう、家族。」を胸に設立20周年



今月の表紙

飯野小学校5年生と飯野高等学校生活文化科1年生が稲刈りを体験しました。児童・生徒らは、協力しながら稲を刈り、米づくりの大変さを学んでいました。

人　口

15,342人（前月比-19人）
◎男性／7,319人（-9人）
◎女性／8,023人（-10人）
◎転入／35人　◎転出／33人
◎出生／4人　◎死亡／25人

世 帯 数

7,497世帯（前月比+1世帯）
（令和8年11月1日時点）

公式アカウント等

LINE　市公式
Facebook　市広報
Instagram　市観光商工課
広報紙配信アプリ　マチイロ

広報 えびの
Ebino city Public relations
11
2026

CONTENTS

03 特集「はじめまして！の後は、もう、家族。」を胸に設立20周年
08 予算の執行状況を公表します
10 令和8年度えびの市市民表彰式典
11 えびの市役所だより
15 図書館へ行こう！
16 いきいき健幸
17 こちら子育て情報局
市立病院掲示板
18 えびのくらし情報
23 えびのっ子通信
24 えびのスマイルだより
28 12月の行事予定

人から人へ えがおのリレー 08



仕事と子育てをのびのびできるえびの市が大好きです。

本田 遥さん（湯田）

特集

「はじめまして！の後は、もう、家族。」を胸に
設立20周年
北きりしま田舎物語 推進協議会











北きりしま田舎物語推進協議会は、小林市・えびの市・高原町の2市1町で農家民泊を推進しています。10月に設立20周年を迎えました。霧島連山の豊かな自然と清らかな水に育まれた西諸地域で、おいしい農産物や素朴で温かい人々との交流を楽しむ田舎暮らし体験を提供しています。

今回は、本市で活動している協力民家の紹介とともに、同協議会の活動を紹介します。

北きりしま田舎物語推進協議会とは

北きりしまは、宮崎県の西部、宮崎県と鹿児島県にまたがる霧島連山の北東に位置する一帯です。霧島連山に降り注ぐ雨が十数年のときを経て、この「北きりしま」地帯に命の源でもある水を湧き出させています。北きりしま田舎物語推進協議会では、この豊かな自然の恵みを頂き、農業が盛んなこの土地で、「出会い」「体験」「感動」「絆」のもと、魅力あふれる農家民泊を行っています。

同協議会は、北きりしま地域の農家民泊をはじめ、体験型観光・グリーンツーリズムの推進を行っている個人や団体で構成されています。情報交換や連携をしながら、地域の活性化に寄与するため活動しています。



※受入民家は、旅館業法に基づく「簡易宿泊所営業」の許可を取得しています。

北きりしま田舎物語推進協議会

所在地　小林市細野1829-16 KITTO小林内
小林まちづくり株式会社観光案内所

電　話　☎22-3020　ファクス　27-3289

こんな活動をしています

農業体験



季節ごとに行われる農家のリアルな農作業を体験するプログラムを実施して、農業や食の大切さを伝えます。

食体験



南九州の伝統料理を一緒に調理したり、収穫したばかりの野菜を使ってピザやカレーを作ったりする食体験を提供します。

自然散策



田園や里山散策、星空ウォッチングなど、都会では感じられない空気を体感するプログラムを提供します。

文化体験



書道・茶道・華道など、日本の代表的な伝統文化や、日々の暮らしから綿々と受け継がれる祭りや伝統芸能を体験することができます。

えびの市内の協力民家を紹介します！

えびの市エリアでは、次の協力民家が農家民泊体験（以下、農泊体験という）の受け入れを行っています。えびのの自然や食べ物といった魅力を生かし、各民家が趣向をこらした体験を提供しています。

まつくぼ工房



松窪 貞夫さん・ミツエさん
庄村 里世さん

体験内容
ピザ作り、野菜の収穫、まき割り、ヤギとの交流 など

虹いろ農園



前原 幸太郎さん・絹子さん

体験内容
ピザ作り、野菜の種まき・収穫、まき割り など

里山・北樹園



北園 一正さん・ツギヱさん

体験内容
田舎料理、栗拾い、里山散策 など

春ちゃんの菜園畑



米倉 浩さん・千春 さん

体験内容
ピザ作り、羽釜での炊飯、野菜・ハーブの収穫 など

柿の家



永井 康忠さん・万里子さん

体験内容
田舎料理、苗の定植、柿・野菜の収穫 など

民泊 暖日和



柏木 賢造さん・裕子さん

体験内容
ハーブの収穫、リース作り、ハーブを使った料理 など

ココキャン



上妻 圭次郎さん・貴代子さん

体験内容
ピザ・パン作り、そば打ち、まき割り など

みっき一農園



本田 幹英さん・遥さん

体験内容
野菜を使った料理、ピーマン・人参の収穫 など

※「田舎家 風流里」は、現在受け入れを休止しています。

受入民家を募集中

農泊体験は、農家でないとできないものではありません。自分の趣味や簡単な体験でも農泊体験になります。「農泊体験に興味がある」、「人との交流が好き」という人は、ぜひ、北きりしま田舎物語推進協議会にお問い合わせください。



さまざまな体験や学びの場に

同協議会では、修学旅行プランや企業研修プラン、一般観光プランで農泊体験を提供しています。修学旅行プランでは、児童・生徒を対象に、農業体験、みんなで調理体験、星空の観察、里山散策などを実施しています。見て・触れて体験してもらうことで、農業・食料・命の大切さを知るきっかけになっています。

10月2日に小林市立須木中学校、10月23日に西小林中学校の生徒たちが、市内の受入民家での日帰り体験に参加しましたので、活動の一部をご紹介します。

10/2 須木中学校

出会い

玉ねぎの種まきに挑戦！



種が小さくて難しい…



体験

いい香りのハーブがいっぱい！



飲んでさわやか



みんなで協力して火起こし成功！

大きい栗を見つけるぞ～





感動

たくさん収穫！



10/23 西小林中学校

体験

手作りピザをかまどで火入れ



焼き加減はどうかな？





作ったお箸でいただきます！



かわいいな～

ヤギとのふれあい

竹細工に挑戦

感動

みんなでガレットを作ります





上手にできました！

リースの輪っかを作成



どのハーブを付けよう～





絆

一般の人や海外からの受け入れも行っています

修学旅行や企業研修のほかにも、一般客や海外からの観光客などの受け入れも行っています。フランスやドイツ、イスラエル、オーストラリアといったさまざまな国から訪れていて、農泊体験、そば打ちや寿司をにぎるなど、日本ならではの体験を楽しんでいます。私たちには何気ない風景や料理であっても、外国人観光客にとってはかけがえのない体験になっています。





Interview 農泊体験で地域を元気に



北きりしま田舎物語推進協議会
米倉 浩 副会長

北きりしま田舎物語推進協議会として農泊体験を推進し、市外・県外から子どもたちに来てもらい、地域にワイワイとした声が聞こえることで、周りの人たちも元気になってもらえたらと思っています。

受け入れは、同協議会事務局が集約し、本業を優先しながら可能な時に受け入れを行うことができます。受け入れに係る費用も協議会から出るため、金銭的な負担もありません。

地域の活性化や子どもたちの食育にもつながりますので、農泊体験で一緒に地域を盛り上げていきませんか。

お問い合わせ 市畜産農政課 農政企画係 ☎35-3744（課直通）

予算の執行状況を公表します

地方自治法の規定により、次のとおり予算の執行状況を公表します。

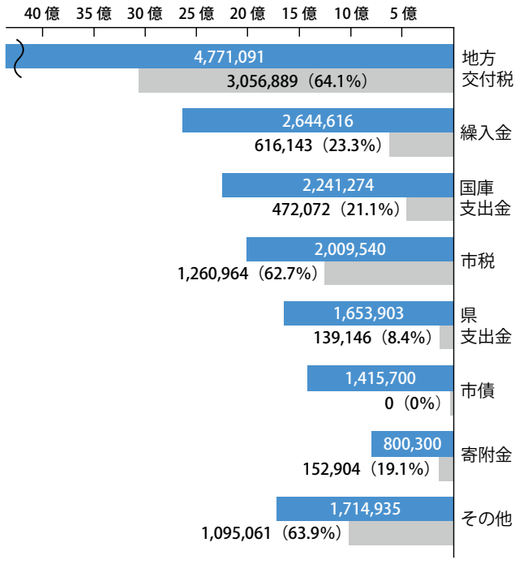
令和8年度のえびの市の一般会計予算額（9月30日現在）は歳入・歳出それぞれ166億7,091万7千円で、このほかに令和7年度からの予算の繰越が、5億8,044万2千円あり、合計で172億5,135万9千円となっています。この合計額に対して、9月30日現在の収入済額は、67億9,317万9千円で収入済率39.4%、支出済額は、61億6,107万8千円で支出済率35.7%となっています。

お問い合わせ 市財政課 財政係　☎35-3716（課直通）

一般会計

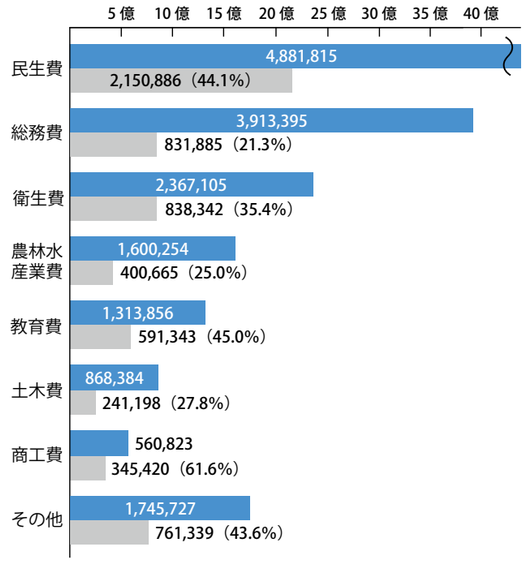
歳入

予算現額（千円）
収入済額（千円）



歳出

予算現額（千円）
支出済額（千円）



【市債の状況】　［単位：千円］

区　分	借入金残高	前年同期残高
一般会計	7,133,103	7,529,907
産業団地整備事業特別会計	689,507	716,817

※グラフは、それぞれ令和７年度からの繰越予算を含めた額です。
※歳出予算の「その他」は、議会費、労働費、消防費、災害復旧費、公債費などです。
※歳入予算の「その他」は、地方譲与税、分担金および負担金、使用料および手数料、 財産収入、繰越金、諸収入などです。

用語説明

一般会計
福祉や教育、公園や道路建設などの市の基本的な事業を行う会計です。市税や地方交付税などを主な財源としています。

特別会計
特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計です。市では、国民健康保険、介護保険などがこれに該当します。

国庫支出金
国から地方自治体に交付される補助金や委託金などのことです。

地方交付税
地方公共団体が等しくその行うべき事務を遂行できるよう、一定の基準により国から交付されるお金です。

市債
市がさまざまな事業を行うとき、長期にわたって借りるお金のことです。

特別会計

［単位：千円］

会　計		歳入 予算額	歳入 収入済額	歳出 予算額	歳出 支出済額
国民健康保険特別会計		2,771,064	1,093,296	2,771,064	995,271
介護保険特別会計	保険事業勘定	3,306,837	1,671,074	3,306,837	1,264,492
	介護サービス事業勘定	33,861	17,658	33,861	11,869
後期高齢者医療特別会計		795,849	365,656	795,849	256,266
産業団地整備事業特別会計		36,562	36,561	36,562	17,199
合　計		6,944,173	3,184,245	6,944,173	2,545,097

企業会計

水道事業

◎水道業務量
（令和８年４月１日～令和８年９月30日）

給水戸数・・・・・・・・・・・・ 8,155 戸
給水人口・・・・・・・・・・・・15,884 人
上半期給水量・・・・・・・・・ 874,195 ㎥
１日平均給水量・・・・・・・・ 4,777 ㎥
１人１日平均給水量・・・・・・ 300.7 ﾘｯﾄﾙ

◎借入金残高　19 億 4,616 万円

お問い合わせ
市水道課 経営管理係
☎35-1113（課直通）

【事業収入に関する事項】　［単位：千円］

区　分	予算額	執行額 上半期	執行額 累計	収入率（%）
水道事業収益	421,018	196,974	196,974	46.8
営業収益	392,568	194,624	194,624	49.6
営業外収益	28,448	2,350	2,350	8.3
特別利益	2	0	0	0.0

収入の営業収益は、水道料金、手数料、水道加入金など。営業外収益は、受取利息および配当金など。

【事業費用に関する事項】　［単位：千円］

区　分	予算額	執行額 上半期	執行額 累計	執行率（%）
水道事業費用	393,956	160,517	160,517	40.7
営業費用	355,105	149,350	149,350	42.1
営業外費用	35,550	11,100	11,100	31.2
特別損失	301	67	67	22.3
予備費	3,000	0	0	0.0

支出の営業費用は、原水および浄水費、配水および給水費、総係費、減価償却費など。営業外費用は、企業債の償還利息など。

病院事業

◎病院業務量
（令和８年４月１日～令和８年９月30日）

病床数・・・・・・・・・・・・・・ 50 床
入院患者数・・・・・・・・・ 延べ 5,648 人
外来患者数・・・・・・・・ 延べ 14,198 人
入院１日平均・・・・・・・・・・・30.9 人
外来１日平均・・・・・・・・・・ 116.4 人

◎借入金残高　0 円

お問い合わせ
えびの市立病院　☎33-1023

【事業収入に関する事項】　［単位：千円］

区　分	予算額	執行額 上半期	執行額 累計	収入率（%）
病院事業収益	956,541	381,128	381,128	39.8
医業収益	744,451	315,645	315,645	42.4
医業外収益	212,089	65,483	65,483	30.9
特別利益	1	0	0	0.0

収入の医業収益は、診療報酬や手数料、他会計負担金など。医業外収益は、他会計補助金など。特別利益は、固定資産売却益など。

【事業費用に関する事項】　［単位：千円］

区　分	予算額	執行額 上半期	執行額 累計	執行率（%）
病院事業費用	1,119,602	402,737	402,737	36.0
医業費用	1,118,092	402,737	402,737	36.0
医業外費用	1,009	0	0	0.0
特別損失	1	0	0	0.0
予備費	500	0	0	0.0

支出の医業費用は、給与費、材料費、経費、減価償却費など。医業外費用は、消費税および地方消費税など。特別損失は、固定資産売却損など。

令和８年度えびの市市民表彰式典

えびの市発展のために尽力

11月３日、市文化センターで「令和８年度えびの市市民表彰式典」が行われました。令和８年度の受賞者は、各部門で貢献されてきた３人です。令和８年度の市民表彰では、市民に公募を行い、候補者の中から表彰審議会の審議により、受賞者を決定しました。





受賞者

地方自治部門



宮浦 佳紀さん
［島内・75 歳］

功績

地元自治会長を通算10年歴任し、その間、えびの市自治会連合会会長を通算7年務められた。市内自治会をまとめ上げ、地域づくりのために地域活性化活動奨励事業などに取り組まれ、世代間交流などを通じて、地域全体の活性化に貢献された。

教育・芸術・体育・文化部門



上谷川 則男さん
［栗下・75 歳］

功績

昭和63年からえびの市青少年講座、平成６年から市民講座「えびの学」の講師を務められた。平成3年からは、えびの市社会教育委員会の委員長を務められ、本市の社会教育の振興に尽力され、本市の教育水準の向上に貢献された。

公共福祉部門



瀬戸崎 惠子さん
［原田・77 歳］

功績

平成27年からえびの市社会福祉協議会の会長を10年間務められた。その間、福祉サービスの向上、地域福祉活動の推進や在宅福祉サービスの推進・発展に尽力された。また、長年、民生委員・児童委員としても活動され、本市の社会福祉向上に貢献された。

お問い合わせ　市企画課 秘書係　☎35-1111（内線302）

畜産

宮崎県乳肥農協枝肉共進会
宮崎県肉畜共進会

問 市畜産農政課 畜産振興室
☎35-3744（課直通）

10月に、第38回宮崎県乳肥農協枝肉共進会と第12回宮崎県肉畜共進会が開催されました。えびの市からは、宮崎県乳肥農協枝肉共進会に５人、宮崎県肉畜共進会に４人出品し、優秀な成績を収めました。

● 第38回宮崎県乳肥農協枝肉共進会

10月16日、熊本県球磨郡錦町にあるゼンカイミート株式会社で行われました。

【交雑種部門】
［最優秀賞］株式会社 重冨畜産（尾八重野）
【和牛部門】
［最優秀賞］株式会社 北部霧島肥育牧場（高野）
［優良賞］前原牧場 株式会社（出水）

● 第12回宮崎県肉畜共進会

10月20日、株式会社ミヤチク高崎工場で行われました。

【肉牛枝肉の部】
［優等賞10席］宮原 智憲さん（白鳥）
［優等賞］神田 貴央さん（南原田）
［2等賞］吉留 弘さん（湯田）
【肉豚枝肉の部】
［優等賞５席］株式会社 森留農場（大明司）



交雑種部門で最優秀賞受賞の株式会社重冨畜産の重冨さん



優等賞 10 席を獲得した宮原智憲さんの肉牛枝肉



和牛部門で最優秀賞受賞の株式会社北部霧島肥育牧場の永吉さん



優等賞 5 席を獲得した株式会社森留農場の肉豚枝肉

交通　スクールゾーン内の車両通行禁止の道路にご注意ください

問 市学校教育課 総務係 ☎35-3721（課直通）

児童が安全に通学できるように、各小学校周辺には、スクールゾーンが設定されている場所があります。スクールゾーン内の道路には、決められた時間帯に、一般車両通行禁止の区間が設けられている場合があります。この区間で、標識に「軽車両を除く」と表示されている場合がありますが、「軽車両」とは、原動機（エンジン）を持たない車両のことで、主に自転車等を指します。「軽自動車」のことではありませんので、ご注意ください。規制時間帯に許可なく、軽自動車を含む一般車両で通行することは、道路交通法違反です。

子どもたちの命や安全を守るため、ドライバーの皆さんは、交通法規・交通ルールを遵守してください。



車両通行禁止の標識

教育　えびの市飯野高等学校支援事業説明会

問 市学校教育課 教育係 ☎35-3722（課直通）

10月4日、飯野高等学校で「えびの市飯野高等学校支援事業説明会」が行われました。これは、飯野高等学校がさらに魅力的に、そして、子どもたちが進学したくなる学校になるように、市が行っている支援について知ってもらうため開催されたものです。令和8年度宮崎県立飯野高等学校秋のオープンスクールに合わせて実施され、県内外から中学生約80人とその保護者が参加しました。

説明会では、市の支援策である「公営塾を含む学力向上・就職活動等への支援」、「給付型奨学金による支援」、「遠距離通学生に対する交通費支援」、「全国枠・県内遠隔地からの受け入れ支援」について、市が説明を行いました。


オープンスクールに合わせ、市の支援策について説明しました

健康　適塩PRイベントを実施しました

問 市健康保険課 市民健康係 ☎35-1116（直通）

10月8日、アタックス飯野店前で適塩PRイベントを実施しました。会場では、高血圧予防のための適塩PRやリーフレットなどの配布を行ったほか、血圧測定も実施し、家庭での血圧測定を呼びかけました。来店者が自身の血圧を知り、健康について考える機会になりました。


保健師による血圧測定を実施しました

日本人の高血圧の大きな原因の一つは、食塩の取りすぎとされています。普段食べている調味料や食品を減塩タイプに替えることでおいしく減塩することができます。

減塩食品を利用して、無理なく手軽に減塩しましょう。


来店者に適塩を呼びかけました

福祉　12月3日から9日は「障害者週間」です

問 市福祉課 障がい福祉係 ☎35-1115（課直通）

12月3日から9日は「障害者週間」です。障害者週間は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が、積極的に社会参加することを促進するために定められた週間です。

誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、一人一人がそれぞれの役割と責任を自覚し、共に生きる社会をつくっていきましょう。

ヘルプマークとは

義足等を使用している人や内部障がい、難病の人など、外見からは分からなくても、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたマークです。

ヘルプマークの交付

交付対象者（次のいずれにも該当する人）
①原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養証を有している人、または高次脳機能障害の人
②周りから援助や配慮を必要としている人

交付場所　市福祉課、飯野・真幸出張所


ヘルプマーク

ごみ

年末年始のごみの収集と美化センターへの持ち込み

問 市美化センター ☎33-5782





美化センターは、年末にたいへん混雑します。計画的にごみを出しましょう。

● 地区ステーションの年末特別収集

美化センターでは、年末に市内全域の地区ステーションでごみ収集を実施します。

【日程等】

日程	ごみの種類
12月29日（火）	燃やせないごみ プラスチック製容器包装
12月30日（水）	燃やせるごみ 空き缶・空きびん

※道路事情やごみの量により、収集時間が通常時と異なる場合があります。ごみは、必ず午前8時30分までに出してください。
※資源ステーションに出すことになっているごみは、特別収集は実施しません。

● 美化センター持ち込み稼働日程

【午前】午前8時30分～正午
【午後】午後1時～午後5時

【日程等】

日程	午前	午後
12月19日（土）	×	×
12月20日（日）～25日（金）	○	○
12月26日（土）	○	×
12月27日（日）	×	×
12月28日（月）～29日（火）	○	○
12月30日（水）	○	×
12月31日（木）～1月3日（日）	×	×
1月4日（月）～	○	○

ごみを持ち込むときの注意点

● ごみは、それぞれ市の指定袋に分別して、中のごみが確認できるようにして持ち込んでください。
※分別されていないごみについては、持ち帰ってもらいます。

● 持ち込みのごみは、途中で飛散しないようにロープなどでしっかり固定してください。

● 美化センター内での作業がスムーズにできるように、ごみを種類ごとに分けて持ち込んでください。
※有料のごみと無料のごみを混載して持ち込まれると、搬入に時間がかかります。

● 地区のごみステーション（地区ステーション・資源ステーション）を利用できる人は、指定の収集日に、指定のごみを地区のごみステーションに出してください。
※粗大ごみや事業所から出たごみは、地区のごみステーションには出せません。美化センターに直接持ち込んでください。

● 美化センターのごみの搬入は、ごみ収集車が優先です。

● 美化センターは、一般廃棄物処理施設です。産業廃棄物は、産業廃棄物処理業者にご相談ください。

EBINO CITY LIBRARY INFORMATION

図書館へ行こう！

今月のオススメ3Books



春までのセンセイ
早見和真 著
（双葉社）



知ると楽しい！お米のひみつ
東京農業大学総合研究所
稲・コメ・ごはん部会 監修
辻井良政・佐々木卓治 監修
（メイツ出版）



君たちはどう生きてもいい
南直哉 著
（河出書房新社）

電子図書館新刊紹介

◎すぐラク おうち幼児食　藤原朋未 著（池田書店）
◎お米の教養　松本純子 著（総合法令出版）
◎無理なく、おいしく使い切る！野菜たっぷりレシピ　渥美まゆ美 著（池田書店）

図書館からのお知らせ

えびのヒカリテラスイルミネーション

えびのヒカリテラスイルミネーションのオープニングイベントに合わせて、図書館の開館時間を延長します。

● **開催日／12月13日（日）**
● **開館時間／午後7時まで延長**

※午後7時までの開館は当日限定です。

冬のおたのしみおはなし会

読み聞かせボランティアの皆さんによる、おたのしみおはなし会が開催されます。たくさんのおはなしと、この機会に出会ってみましょう！参加した人にはプレゼントがあります。ぜひ、ご参加ください。

● **開催日／12月20日（日）**
● **時間／午前10時30分～午前11時30分**
● **場所／図書館 学習室**

※イベント等で中止になる場合があります。

■ブックランド号運行スケジュール

運行場所（ルート）	運行日時（12月）	
岡元小学校→さくら苑	2日、16日（水）	13:15～15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店→加久藤地区体育館	3日、17日（木）	13:30～16:30
飯野地区コミュニティセンター	4日、18日（金）	14:50～15:15
真幸地区体育館	9日（水）	15:25～15:50
飯野出張所→自衛隊官舎	11日（金）	15:25～16:30
京町温泉駅	12日（土）	14:15～14:40

※社会福祉協議会／19日（土）／11:00～11:45



えびの市民図書館
☎35-0242　https://www.ebino-library.com/
開館時間／火曜～土曜：午前9時～午後7時
　　日曜・祝日：午前9時～午後5時
休 館 日／毎週月曜日（祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日）

えびの市民図書館（@EbinoCityLib）
https://x.com/EbinoCityLib
※右のQRコードからも見ることができます。



いきいき健幸



高血圧は”静かに進む”生活習慣病

高血圧は、血圧が正常より高く、慢性的に高い状態が続くことをいいます。喫煙と並び、日本人の生活習慣病による死亡に、大きく影響する要因の一つです。健康な生活を送るためにも、日頃から血圧を測定し、自分に合った健康管理を心がけましょう。

高血圧、何が怖いの？

高血圧の状態が続くと、血管に負担がかかり、血管の壁が硬くなる「動脈硬化」が進行する可能性があります。動脈硬化が進行すると、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などの重大な病気につながる恐れがあります。

こうした病気を防ぐためには、高血圧の予防に努めるとともに、すでに高血圧の人は適切な治療を受け、血圧を正常範囲内に保つことが大切です。

家庭で血圧を測りましょう

血圧は、収縮期（上の血圧）と拡張期（下の血圧）の数値を測ります。1回の測定だけで判断せず、普段の数値の変動を確認しましょう。高い数値で変動すると、動脈硬化が進行するため、定期的に測定し、自分の血圧がどれくらいで変動しているかを知ることが大切です。

【家庭血圧における基準値（mmHg）】

血圧の状態	収縮期（上の血圧）	拡張期（下の血圧）
正常血圧	115未満	75未満
高血圧の診断基準	135以上	85以上

参考：日本高血圧学会 高血圧管理・治療ガイドライン 2025

今日からできる！血圧を守る７つの生活習慣

減塩



・1日の塩分量を意識する。【男性7.5g未満、女性6.5g未満（高血圧の場合6.0g未満）】
・減塩食品を活用しましょう。

野菜・果物で塩分排出



・カリウムが余分な塩分を排出し、血管を修復します。
・冬野菜（ほうれん草・白菜・大根など）がおすすめです。

適正体重の維持



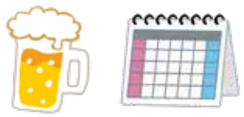
・BMI18.5～25が目安です。【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】
・現在の体重の3%減で血圧を下げるといわれています。

体を動かす



・運動すると、血管が広がり、血圧低下につながります。
・毎日今よりプラス1,000歩、プラス10分、歩きましょう。

適量飲酒・休肝日をつくる



・男性はビール500ml、焼酎（25度）100ml、女性はその半分が目安です。
・週2日はお酒を飲まない日（休肝日）をつくりましょう。

禁煙



・ニコチンは、血管を収縮させ、血圧を上昇させます。
・長期的な喫煙は、高血圧を慢性化させます。

寒さ対策



・暖かいところから急に寒いところに出ると、血管が収縮し血圧が上がります。冬は室内と外の気温差をなるべく少なくしましょう。

問 市健康保険課 市民健康係 ☎35-1116（直通）

こちら子育て情報局

学生服リユース事業を行っています

市では、子育て世帯の経済的負担の軽減と資源の有効活用などを目的に、中学校や高校の学生服リユース事業を行っています。市内中学校と飯野・小林・小林秀峰・小林西高等学校の制服を無料で提供しています。また、サイズアウトや卒業などで不要になった制服の収集も随時受け付けています。

収集場所
市こども課、飯野・真幸出張所



提供場所
市こども課で受け付けし、試着（サイズ確認）後に提供します。※学校やサイズにより在庫がない場合があります。事前に市こども課にお問い合わせください。

詳しくはこちら▼

問 市こども課 こども相談係 ☎35-3739（直通）

EBINO TAKARA



2歳

下原 おとはさん
毎日が宝物♡これからも笑顔いっぱい、元気に大きくなってね！

掲載するお子さんを募集中です。ご応募はコチラ ▶

母子手帳交付日（12月） 1日・15日／希望者はこども家庭センター（☎35-1707）にご連絡ください。

EBINO CITY HOSPITAL

市立病院掲示板

問 市立病院 地域医療連携室 ☎33-1023

冬に多い心疾患に注意

冬に多い心疾患として、心筋梗塞と急性大動脈解離があります。

① 心筋梗塞
心臓を動かす心筋に血液が届かなくなる病気です。主な症状として、吐き気・嘔吐、冷や汗を伴う強い胸の圧迫感や痛みがあります。

② 急性大動脈解離
大動脈の内側に亀裂が入り、その裂け目から血液が大動脈の壁を裂いて壁内に流れ込む病気です。主な症状として、胸や背中に移動するような激しい痛みがあります。

これらの症状が現れた場合は、すぐに119番通報し、救急隊が到着するまで安静にして待ちましょう。

日常での注意点

- ヒートショック※を防ぎましょう。
- 毎日、朝と夜の2回、血圧を測定しましょう。血圧が130/80mmHg以上の状態が続く場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 自分に合った血圧の目標値を確認しましょう。体調が良くても、目標値を意識して血圧を管理することが大切です。（血圧の目指すべき目標は、人によって違います。）

※ヒートショックとは
暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こること。

文：循環器内科 堀添 善尚 医師

えびの くらし情報

地域農業構造転換支援事業事前要望調査を実施します

市では、地域農業の担い手を育成し、経営発展等に取り組む際に必要になる農業用機械や施設の導入等を支援する事業の事前要望調査を実施します。
※国の補正予算が措置されない場合は、事業は実施されません。また、国の制度改正で、支援内容が変更になることがあります。
開催日　12月22日（火）
時間
［午前の部］午前9時～正午
［午後の部］午後1時～午後4時
場所　市役所別棟2-4会議室
▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申問市畜産農政課 担い手対策係
☎35-3744（直通）

指名競争入札参加資格審査申請書の追加受け付け

市では、次の業務の指名願いの追加受け付けを行います。
対象業務
①建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
②物品、清掃・警備・設備維持管理・施設管理業務
受付期間　12月1日（火）～12月25日（金）※土・日を除く。
提出方法　市財政課入札・契約係に郵送（12月25日（金）までの消印有効）で提出してください。
※申請書類は、市ホームページからダウンロードするか、市財政課で取得できます。
有効期間
①令和9年4月1日～令和10年3月31日（1年間）
②令和9年2月1日～令和10年7月31日（1年6カ月間）
▶①建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の詳細はこちら
▶②物品、清掃・警備・設備維持管理・施設管理業務の詳細はこちら
申問市財政課 入札・契約係
☎35-3716（課直通）

宮崎県最低賃金が時間額1,085円に改定されました

宮崎県最低賃金は、10月24日から「時間額1,085円」に改定されました。
最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。
問宮崎労働局 労働基準部 賃金室
☎0985-38-8836

まちの安全ノート

情報流出に注意！

問 えびの警察署 ☎33-0110



現在、事業者や団体、企業などを狙ったサイバー攻撃がさまざまな手口で行われ、情報漏えいの被害が相次いでいます。被害を防ぐために、基本的なセキュリティ対策を改めて確認しましょう。
- **メールに記載されたリンクを安易にクリックしない**
- **安全なパスワードを設定し、使い回さない**
- **「警察庁推奨アプリ」を活用し、詐欺電話を防ぐ**

少しでも不審に感じた場合は、必ず警察などに相談しましょう。

各項目ごとのアイコンの説明　お知らせ　募集　イベント

木造住宅耐震診断事業の補助制度

市では、市内の木造住宅の耐震診断を実施する人を対象に、費用の一部を補助します。
※補助金には限度があります。
対象者　市内在住の対象建物の所有者
対象建物　次の要件を満たす木造住宅
・昭和56年5月31日以前に着工し、完成しているもの
・住宅を主たる用途とするもの（店舗等が併用している場合、その面積が2分の1未満であること）
・階数が2階以下のもの
・在来軸組構法・枠組壁工法・伝統的構法の木造住宅
・特別な認定を得た工法による住宅でないもの
補助額　戸建て住宅の場合、診断費136,000円のうち、130,000円を補助（自己負担額6,000円が必要です。）
※宮崎県木造住宅耐震診断士が実施するものに限る。
申問市財産管理課 建築係
☎35-1120（課直通）

がん検診を受診しませんか

市では、各種がん検診を実施しています。がんは、早期発見・早期治療によって治る可能性が高まります。現在、がんの集団検診に空きがあります。この機会に、受診してみませんか。
対象者や自己負担額などは、検診の種類によって異なります。詳しくは、市健康保険課市民健康係にお問い合わせください。
市で実施しているがん検診の種類
大腸がん、胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん、前立腺がん
受診期間　令和9年1月31日（日）まで
集団検診の日程
［12月10日（木）］乳がん検診
［12月11日（金）］肺がん検診（レントゲン検査）、大腸がん検診（午前のみ）
［令和9年1月15日（金）］乳がん検診
［1月16日（土）］乳がん検診
［1月22日（金）］肺がん検診（レントゲン検査・午前のみ）
［1月30日（土）］子宮がん検診、骨粗しょう症検診、大腸がん検診
場所　市保健センター
※定員に達し次第、受け付けを終了します。
申問市健康保険課 市民健康係
☎35-1116（直通）

年末調整・確定申告はマイナポータルを活用しましょう

年末調整手続きや所得税確定申告手続きは、マイナポータルを活用することで、控除証明書等の必要書類データを一括で取得し、各種申告書に自動入力することができます。
この機会に、マイナポータル連携を活用して、年末調整・確定申告をスムーズに済ませましょう。
▶詳しくは、国税庁マイナポータル特設ページをご覧ください。
問国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901 ※自動音声案内

くらしの消防メモ

インフルエンザ予防のポイント

問 えびの消防署 ☎33-6119



インフルエンザの流行シーズンを迎えています。感染すると、発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。
予防するためには、次の3つが大切です。
① 飛沫感染・接触感染を防ぐ　② 予防接種を受ける
③ 免疫力を高める
特に、予防接種を受けることで、発症する可能性を減らし、発症した場合も重症化を防ぐことができます。早めの接種を心がけましょう。

12月1日は「世界エイズデー」です

12月1日は「世界エイズデー」です。宮崎県では、令和7年の新規HIV感染者・エイズ患者の報告数は4件でした。
エイズは、治療法の進歩により、HIVに感染しても早期発見・早期治療によってエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。
また、宮崎県の梅毒の新規報告数は115件で、過去最多となった令和5年の166件と比較して減少しましたが、注意が必要な状況が続いています。
小林保健所では、HIV・梅毒などの検査を匿名で受けることができます。費用はかかりません。感染症について不安がある人は、ご相談ください。
検査日　毎月第2木曜日
［12月の検査日］12月10日（木）
時間　午後1時30分～午後3時30分
費用　無料
※前日までに予約が必要です。

申問小林保健所 健康づくり課 疾病対策担当
☎23-3118※自動音声案内

参加者募集 パソコン講座

市では、パソコン講座を開催します。曜日ごとに3つのコースから選択できます。
開催日
［火曜日コース］12月1日、8日、15日、22日
［水曜日コース］12月2日、9日、16日、23日
［木曜日コース］12月3日、10日、17日、24日
時間　午後1時～午後3時
場所　市文化センター
定員　各コース4人まで
参加料　無料
申込方法　市社会教育課社会教育係に電話、または申し込みフォームからお申し込みください。
パソコンの使い方についての相談も受け付けています。（上の開催日の午後3時～午後4時の間で実施）※要予約
▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。

申問市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）
☎35-2268（課直通）

協賛いただける企業・団体・個人を募集します

市では、国スポ・障スポの趣旨に賛同し、物品などを提供、または貸与いただける企業・団体・個人の皆さんを募集しています。
提供、または貸与いただいた物品などは、全国から本市を訪れる多くの選手や監督、一般観覧者を温かくお迎えするため、市民運動や広報活動、大会運営など、国スポの開催に向けた準備に幅広く活用します。
大会を成功させるとともに、本市の魅力を全国に発信できるよう、ご支援、ご協力をお願いします。
▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問市社会教育課 国スポ準備室（市文化センター内）
☎35-2268（課直通）

会計年度任用職員を募集します

市では、理学療法士、または作業療法士を募集します。
募集人数　1人
業務内容　地域包括ケア病床入院患者などのリハビリ業務
資格要件　理学療法士、作業療法士のいずれか
報酬　日額10,003円～10,330円
手当　通勤手当、特殊勤務手当、時間外勤務手当
保険　社会保険・雇用保険あり
雇用期間　令和9年1月1日～令和9年3月31日
勤務時間　午前9時～午後4時15分（月曜～金曜 ※祝日、年始を除く）※場合によっては、時間外や土・日、祝日の勤務あり
選考方法　書類選考（市様式の履歴書）および面接 ※面接日時については、後日、申込者に連絡します。
申込方法　市様式の履歴書を市立病院に直接、または郵送（12月10日（木）まで必着）で提出してください。 ※履歴書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。（市立病院でも発行可能です。）
申込期限　12月10日（木）午後5時まで

申問市立病院 経営管理係
☎33-1023

放送大学 入学生募集

放送大学では、令和9年4月入学生を募集しています。幅広い世代の学生が、大学卒業や学びを楽しむなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・経済・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
詳しい資料が必要な人は、お気軽にお問い合わせください。
出願期間
［第1回］11月26日（木）～令和9年2月28日（日）
［第2回］令和9年3月1日（月）～15日（月）
▶詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

申問放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893

スマホ教室を開催します

市とKDDI株式会社は、スマホ教室を開催します。スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。※教室には、携帯電話事業者を問わず参加できます。
開催日　12月4日（金）
時間　午前11時～午後0時30分
講師　KDDI株式会社
場所　真幸地区コミュニティセンター
内容　スマートフォンの使い方教室、相談など
参加費　無料
定員　10人程度
申込方法　市企画課情報係に電話でお申し込みください。

申問市企画課 情報係
☎35-3714（直通）

ごみのおはなし　食用油をリサイクルしませんか

問 市美化センター ☎33-5782

使用済みの菜種油やオリーブオイルなどの食用油（植物性油）は、固めたり、紙に吸わせたりして「燃やせるごみ」として捨てることができますが、リサイクルできる資源でもあります。
回収方法は次のとおりです。※**動物性油は回収できません。**
① ラベルを外した透明なペットボトルに油を入れる
② 必ず蓋を閉める
③ 資源ステーションに設置している水色のコンテナに入れる



ちょこっと防災　「がんばらない防災」

問 市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35-1119（直通）



災害はいつ起こるか分かりません。自分と子どもを守るために、普段の生活の中でできる「がんばらない防災」を始めてみませんか。
● けがや空腹時に備え、絆創膏（ばんそうこう）やお菓子などを入れた「おまもりポーチ」を作り、子どもに持たせたり、外出時に持ち歩いたりしましょう。
● 子どものアレルギーや必要な配慮、緊急連絡先などをまとめたカードを作り、持たせておきましょう。
できることから、無理なく備えていきましょう。



携帯電話臨時ショップ開設

市と株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンク株式会社は、えびの市内における携帯電話サービスのサポートなどを確保するために、携帯電話臨時ショップを開設しています。

■ 開催日程

au（UQモバイル）の日
［開設日］12月8日（火）・9日（水）
［担当ショップ］au Style 人吉（☎0966-24-8815）

ドコモの日
［開設日］12月21日（月）・22日（火）
［担当ショップ］ドコモショップ小林駅前店（☎24-5252）

■ 共通事項

場所　えびの駅
開設時間　午前10時～午後4時
サービス内容　携帯電話の機種・契約変更や新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など
※予約ができます。各担当ショップに電話でお申し込みください。
問市企画課 情報係
☎35-3714（直通）

神社の歴史とえびの市内の神社展を開催します

市歴史民俗資料館では、神社の歴史とえびの市内の神社展（飯野編）を開催します。神社の歴史や日本神話、飯野・上江地区の神社などを紹介します。ぜひ、ご来館ください。

開催期間　12月5日（土）～27日（日）
時間
［火曜～土曜］午前9時～午後6時
［日曜・祝日］午前9時～午後5時
場所　市歴史民俗資料館 展示ホール
休館日　12月7日（月）、9日（水）、14日（月）、21日（月）
問市歴史民俗資料館
☎35-3144

羊毛フェルト体験教室を開催します

市では、生涯学習の一環として、羊毛フェルト体験教室を開催します。羊毛フェルトとは、羊毛を専用の針で刺して繊維を絡ませ、好きな形を作り上げる手芸です。
寒い日のおうち時間に、かわいいマスコットを作ってみませんか。
開催日　12月5日（土）
時間　午後2時～午後4時
場所　市文化センター 会議室Ⅱ
定員　20人程度
材料費　500円
申込方法　市社会教育課社会教育係へ電話、または申し込みフォームからお申し込みください。
申込期限　11月30日（月）まで
※定員になり次第締め切ります。
▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。
申問市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）
☎35-2268（課直通）

「えびので第九を歌う会」第14回公演を開催します

市とえびので第九を歌う会では、第14回公演を開催します。
「第九」の歌詞にあやかって市民が手を取り合い、えびの市がさらに発展していくことを願っての公演です。
プロの音楽家と市民合唱団による熱演・熱唱を、ぜひ、ご覧ください。
開催日　12月13日（日）
時間　午後2時～
［開場］午後1時30分～
場所　市文化センター ホール
内容
［第1部］オペラ
［第2部］「第九」えびの市民合唱団
入場料
［大人（18歳以上）］2,000円
［子ども（7歳以上高校生以下）］500円
※未就学児は入場できません。
※当日券はそれぞれ500円追加になります。
チケット販売　市文化センターで販売しています。
※定員（520席）になり次第締め切ります。
申問市社会教育課 文化係（市文化センター内）
☎35-2268（課直通）
問えびので第九を歌う会（代表：小倉）
☎090-9653-6443

えびのっ子通信 4





学びを深めた参観日

加久藤小学校

加久藤小学校では、9月10日に参観日が行われました。1～3年生は、学級ごとに各教科や学級活動の授業に取り組みました。4年生は、都城警察署の署員を講師に招き、「非行防止教室」を実施。SNSの正しい使い方やネットトラブルを防ぐための注意点について学びました。5年生も、インターネットやスマートフォンの適切な利用方法について学習し、誘惑に負けない強い意志を持つことの大切さを確認しました。6年生は、親子で「学校保健委員会」に参加。助産師を講師に招き、「命は奇跡」と題した講演を通して、命の大切さについて考えました。
今回の参観日では、学年ごとにさまざまな学習が行われ、子どもたちは授業や講演を通して、学びを深めました。

ふるさとを学ぶ「えびの学」

加久藤中学校

加久藤中学校では、「えびの学」を通して、ふるさとを深く学び、豊かな心を育んでいます。1年生は、硫黄山環境学習と歴史探訪を通して、郷土の環境保全や歴史について学びました。2年生は、2日間の職場体験学習で、働くことの意義や地域社会との関わりについて学習しました。3年生は、福祉体験学習で車椅子や高齢者擬似体験を行い、共生社会について考えました。
また、生徒会では、互いを思いやる「かっつんこWEEK」や「あいさつ運動」、「言葉のふれあいBOX」の設置などに取り組んでいます。夏休みには、市内の中学校と協力して街頭募金活動も実施しました。
地域に根ざした学びと生徒主体の活動を通して、郷土を愛し、未来を切り拓（ひら）く生徒の育成に取り組んでいます。





えびのスマイルだより

ebino smile dayori

9/30 交通安全功労者・優良運転者等表彰式

飯野地区コミュニティセンターで「令和8年度交通安全功労者・優良運転者等表彰式」が行われました。これは、交通安全活動に功労のあった人や団体、長年無事故・無違反の優良運転者等が表彰されるものです。本年度は、27人と3事業所が表彰を受けました。



10/4 コールりんどう創立40周年記念コンサート

市国際交流センターで「コールりんどう創立40周年記念コンサート」が行われました。小林市出身のテノール歌手、内之倉勝哉氏をゲストに迎え、日頃の練習の成果を発表しました。コンサートでは、21曲が披露され、来場した観客約240人から盛大な拍手が送られました。



10/14 各交番・駐在所連絡協議会合同地域安全運動出発式

飯野駅前交番連絡協議会、五日市・加久藤・京町駐在所連絡協議会、加久藤まちづくり協議会が、地域安全運動を実施しました。これは、市民の防犯意識の向上と犯罪の未然防止の推進を図ることを目的に行われたものです。出発式後、市内各所でチラシ配布を行い、地域安全を呼びかけました。



10/15 認知症講演会

市文化センターで「認知症講演会」が開催されました。認知症の人と家族の会宮崎県支部顧問の吉村照代さんを講師に招き、「認知症の人との関わりを通して～私たちにできること～」と題して、誰でもなり得る認知症への備えや当事者の不安を和らげる関わり方について講演が行われました。



10/6 社外協力者に感謝状を贈呈

JR吉都線京町温泉駅の名誉駅長である永友隆雄さん（向江）が、JR九州の社外協力者表彰で感謝状を受け取りました。これは、九州管内の駅舎などの清掃や飾り付け、花壇整備などに継続して取り組む個人や団体に贈られるもので、駅の環境美化に貢献した活動が評価されました。



10/9 飯野高等学校を守り育てる市民の会

飯野高等学校で「飯野高等学校を守り育てる市民の会」会議が行われました。これは、市内唯一の県立高校の存続を図り、地域社会の中核を担う人材の育成や特色ある学校に育てることを目的に実施されているものです。同会では、現状の説明や今後の取り組みについて協議しました。



10/16 宮崎県警察本部から感謝状

加久藤まちづくり協議会が、宮崎県警察本部から感謝状を贈呈されたことを、市長に報告しました。これは、同協議会が行っている広報車での街宣活動などの特殊詐欺被害防止活動に対して贈られたものです。

同協議会は、4月から特殊詐欺被害防止推進モデル地区として活動しています。



10/16 描画ワークショップ

真幸小学校で絵本作家による描画ワークショップが行われました。これは、宮崎県人権啓発協働事業の一環で実施されたものです。絵本作家・イラストレーターの小池アミイゴさんを講師に招き、児童らは自由に絵を描いたり、互いの作品を鑑賞したりしながら、表現する楽しさを体験しました。



えびのスマイルだより

ebino smile dayori

10/18 上江交流フェスティバル2026

上江小中学校で「上江交流フェスティバル2026」が開催されました。これは、地域の絆を深め、文化伝承を通じた子どもたちの成長と地域の活性化を目指して行われたものです。催しでは、児童・生徒らによるステージ発表や露店の販売、打ち上げ花火が上がり、訪れた人たちを楽しませました。



上江小学校3年生によるダンス発表

10/18 プログラミング学習発表

上江小中学校で、Pepper（ペッパー）を活用したプログラミング学習の成果発表が行われました。同小の6年生が授業や自宅に持ち帰ってプログラムした作品を、児童や地域の人に体験してもらいました。

ペッパーは有限会社レクストから提供され、市内小・中学校で活用されています。



○×ゲームやじゃんけんなどの作品を体験

10/20 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を実施

上江小中学校で「弾道ミサイルを想定した住民避難訓練」が実施されました。これは、Jアラートのサイレン音の周知や避難行動の実践・啓発を目的に行われたものです。児童・生徒は校内放送とともに安全確保を、周辺住民は同校への避難を行い、自分の命を守る行動を実践しました。



10/20 歩っサルコー事業「ウォーキング教室」

真幸地区体育館で「ウォーキング教室」が行われ、37人が参加しました。これは、ウォーキングを通じて、運動習慣を定着させることを目的に行われたものです。公益財団法人宮崎県健康づくり協会の健康運動指導士の田口和歌子さんを講師に招き、ウォーキングの効果や正しい歩き方を学びました。



10/24 こすもす祭

市文化センターで「西諸地域精神障がい者文化交流会『こすもす祭』」が開催されました。これは、地域の人たちに精神障がいへの理解と関心を深めてもらうことを目的に行われたものです。当事者の体験発表や心の健康についての講演、福祉作業所等の物品販売、作品展示などが行われました。



宮崎県立看護大学講師の加藤沙弥佳さんが講演

10/26 みやざき県民総合スポーツ祭上位入賞者を表彰

市役所で「みやざき県民総合スポーツ祭上位入賞者表彰および結果報告会」が行われました。えびの市スポーツ協会が、6月から10月の間に行われた同大会で、上位入賞した人に対して奨励金を授与しました。個人の部で2競技2人、団体の部で3競技3団体が優秀な成績を収めました。



10/26 鉄道関係功労者国土交通大臣表彰受賞報告

杉水流正憲さん（今西）が、鉄道関係功労者国土交通大臣表彰の受賞を市長に報告しました。これは、JR吉都線えびの上江駅での長年にわたる駅構内外の清掃活動が評価され、表彰されたものです。杉水流さんは「地域の皆さんのおかげです。これからも続けていきたいです」と話しました。



10/28 えびの学「稲刈り体験」

飯野小学校5年生と飯野高等学校生活文化科1年生が稲刈りを行いました。JAみやざきえびの市地区本部青年部・女性部の指導のもと、稲刈りや、昔ながらの機械を使った脱穀を体験しました。同小の脇田莉音（りおん）さんは「稲を刈るのが大変でした。お米は残さず食べたいです」と話しました。



12月の行事予定

相談 各種相談会　イベ イベント事　美化 美化センター稼働日
休館 文化センター・図書館・歴史民俗資料館／休館日　週間・月間行事

日	月	火	水	木	金	土
神社の歴史と市内の神社展 歴史民俗資料館（12/5～27） 宮崎県知事選挙期日前投票（12/11～26）		1 相談 消費生活	2	3	4 イベ 要予約 スマホ教室 ☎35-3714	5 美化 （8:30～12:00）
6 イベ アイデアソング ランプリ （飯野地区コミセン）	7 休館	8 イベ 臨時ショップ （auの日）	9 休館 ※文化センターは開館 イベ 臨時ショップ （auの日） 相談 人権 相談 行政	10	11	12 美化 （8:30～12:00） イベ 寺子屋ランチ （真幸地区コミセン 11:00～12:20） イベ 要予約 国際交流クリスマスパーティ （国際交流センター） ☎35-3211
13 イベ えびので第九を歌う会公演 （文化センター） イベ ヒカリテラス点灯式 （文化センター）	14 休館	15 道の駅 定休日 相談 消費生活	16	17 イベ 要予約 小田加奈子コンサート （国際交流センター） ☎35-3211 相談 要予約 無料法律 ☎35-2800	18	19
20 県内一斉消毒の日 美化 （8:30～17:00） イベ 教育フォーラム （文化センター）	21 休館 イベ 臨時ショップ （ドコモの日）	22 イベ 臨時ショップ （ドコモの日） 相談 消費生活	23	24	25	26 美化 （8:30～12:00）
27 宮崎県知事選挙投票日	28 官公庁仕事納め	29 美化 （8:30～17:00）	30 美化 （8:30～12:00）	31	図書館・歴史民俗資料館 休館（12/28～1/4）	

※行事予定は変更になる場合があります。

今月の納税

◎国民健康保険税 第5期
◎後期高齢者医療保険料 第5期

11/30（月）まで

編集後記

広報担当になって、気づけば半年以上過ぎていました。これからも市内を駆け回り、皆さんの素敵な笑顔やえびの市の魅力を写真に収めていきたいです。（吉田）

えびの高原の紅葉を撮影するために六観音御池へ。空と湖の青と、色づいた葉の赤と黄色のコントラストがとてもきれいでした。（中川）

■発行／えびの市役所　■編集／企画課情報係　宮崎県えびの市大字栗下1292番地　☎0984-35-1111　https://www.city.ebino.lg.jp/

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。