

広報

えびの

Ebino city Public relations

10

2026

October

vol.720



特集

開催まであと1年

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ



CONTENTS

今月の表紙

9月21日に京町地区河川公園で行われた「えびのスプラッシュフェス」。小中高生から大人までの9チーム約60人が参加し、水鉄砲での温泉水を使った水合戦を楽しんでいました。

人 口

15,361人(前月比-60人)

◎男性／7,328人(-46人)

◎女性／8,033人(-14人)

◎転入／42人 ◎転出／76人

◎出生／5人 ◎死亡／31人

世 帯 数

7,496世帯(前月比-37世帯)

(令和8年10月1日時点)

公式アカウント等



03 特集 開催まであと1年

06 えびの市役所だより

08 いきいき健幸

09 こちら子育て情報局

ほうかつねっと

10 えびのくらし情報

16 えびの時空散走

誰もが輝く未来へ

17 国スポカウントダウン!

広がる学び つながるえびの

18 図書館へ行こう!

19 えびのスマイルだより

22 11月の行事予定



畜産を支え、盛り上げながら、次の世代につないでいきたいです。

隈元 恵里香さん
(東川北)

特集 開催まであと1年

つむぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

リハーサル大会「全日本ボクシング選手権大会」を開催します!

令和9年に本県で開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」の開催まで、あと1年になりました。本市では、ボクシング競技が実施されます。来年の開催に向けて、11月にリハーサル大会を開催します。今回、リハーサル大会の内容に併せて、ボクシングの魅力についてご紹介します。

第78回全日本社会人ボクシング選手権大会 第5回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会

日 時 11月25日(水)～29日(日)

会 場 えびの市民体育館

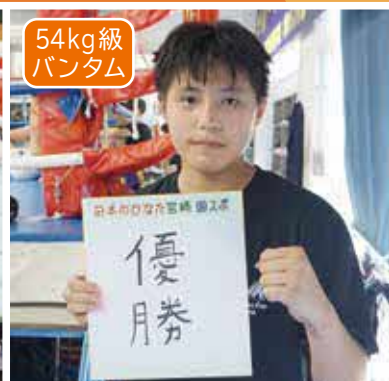
宮崎県代表選手を応援しています!



51kg級
フライ
宮本 優奈(宮崎市)
日章学園高等学校2年



60kg級
ライト
三浦 美姫(日向市)
日章学園高等学校2年



54kg級
バンタム
新垣 愛梨涼(沖縄県宜野湾市)
日章学園高等学校2年



48kg級
ライト
山田 天(佐賀県小城市)
日章学園高等学校1年



60kg級
ライト
神田 龍成(延岡市)
ウネハラボクシングスポーツジム



50kg級
フライ
金谷 成留(福岡県福岡市)
公益財団法人 宮崎県スポーツ協会



48kg級
ライト
堀 宝水(宮崎市)
公益財団法人 宮崎県スポーツ協会

みんなで選手たちを
応援しよう!



ボクシングってどんなスポーツ？

ボクシングは、古代オリンピックの種目として行われていた古い歴史を持つスポーツです。近代ボクシングは、18世紀にイギリスで始まり、その後、ヨーロッパやアメリカ大陸に伝わりました。日本では、1921年に東京で始まりました。

ボクシングは、リング上で2人の選手が向き合い、手にグローブを付けて相手と打ち合います。しかし、激しさや力強さだけが優先されるスポーツではありません。正しい練習をすれば、誰にでもできるスポーツです。古くからボクシングは、スピードとタイミングの芸術であり、ボクサーは「リングの賢者」と呼ばれてきました。



アマチュアボクシングのルールを知り、「全日本ボクシング選手権大会」の観戦を楽しもう！



階級

ボクシングは、同じ階級の選手同士が競技する合理的なスポーツです。リハーサル大会では、次の階級で競技を行います。

社会人男子 … 50kg級（フライ）～ 90+kg級（スーパーヘビー）の10階級

社会人女子 … 48kg級（ライトフライ）～ 80+kg級（ヘビー）の10階級

女子ジュニア … 45kg級（ピン）～ 80+kg級（ヘビー）の11階級

ラウンド

社会人男子・女子 … 3分3ラウンド

女子ジュニア … 2分3ラウンド

※各ラウンド間に1分間のインターバル

競技判定の種類

KO（ナックアウト）… 競技者がダウン後10秒以内に競技ができないときや、レフリーがダウンした競技者に異常を感じカウントを省略してリングドクターを呼び入れたとき。

WP（ポイント勝ち）… ラウンドごとに各ジャッジが与えた得点の多数決により勝者を決定します。偶然の負傷などで競技が継続できない場合は、それまでの得点で勝者を決定します。

RSC（レフリーストップコンテスト）… 片方の競技者に決定的な差がついている場合や劣勢な競技者が過度な打撃を受けているとレフリーが判断したとき。

採点

スコアリングシステム（10ポイントマストシステム）で採点。各ラウンドの終了ごとにジャッジします。

採点基準

- ①ターゲットエリアへの質の高い打撃の数
- ②技術や戦術の優勢を伴って競技を支配している
- ③積極性

※ターゲットエリア…打撃を行う際に狙うエリア。腰のベルトラインから上の前面と側面。ただし腕部は除く。

ファウル（禁止行為）

頭突き行為、後頭部・首への打撃、相手を蹴る・引っ張る、故意に倒れる行為、肘による打撃、背部への打撃、相手に背中を向ける行為など

見どころはここ！

ボクシングの技術的基礎は、攻撃と防御のバランスで成り立っています。競技中は、自己の感情を理性でコントロールする強い意志と決断が必要です。ピンチのときは自己統制力、高度な精神集中で攻撃を耐え抜き、反撃に移ります。拳のスピードは一瞬、反応はわずかコマ数秒。パワーあふれる打ち合いの中でも、相手の動きを読む駆け引きや、的確なディフェンス技術が勝負を分けます。競技終了後は、互いの技術と健闘精神を褒めたたえ合います。競技を通してスポーツマンシップが向上し、友情が結ばれていく姿もボクシングの魅力の一つです。

鍛え抜かれた肉体と冷静な頭脳がぶつかり合う迫力のある戦いを、ぜひ、会場で感じてください。



出場選手インタビュー



宮本 優奈 選手
51kg級（フライ）

試合前日の夜は自分が勝つ姿をイメージしています。そして、試合直前も気合いを入れて試合に臨んでいます。今年は地元宮崎県で全日本選手権大会が開催されるので、ライバルを倒して絶対に全国を獲ります。

気持ち次第で強くなれるところがボクシングの魅力だと思っています。試合に出る選手は全員、過酷な練習や減量を乗り越えて出場しているので、勝ち負け関係なくどちらも頑張っている姿を見てほしいです。



三浦 美姫 選手
60kg級（ライト）

鹿児島県の同じ階級に、今まで一度も勝っていない相手があります。ライバルに勝ってリベンジしたいです。そして、優勝してこれまで支えてくれた親に恩返しします。

昨日できなかったことができるようになったり、試合で練習の成果が出たりして、もっと練習して強くなりたくなるところが魅力です。相手も死ぬ気で練習をしていることが分かるので、どちらも凄いですし、どちらも応援してほしいです。



日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ



国民スポーツ大会（国スポ）は、毎年都道府県持ち回りで開催されている国内最大のスポーツの祭典です。宮崎県では、1979年の「日本のふるさと宮崎国体」以来、48年ぶりの開催です。みんなで大会を盛り上げていきましょう。

競技 ボクシング（成年男子・女子・少年男子）
日程 令和9年10月1日（金）～5日（火）
会場 えびの市民体育館

お問い合わせ 日本のひなた宮崎 国スポえびの市実行委員会事務局（市社会教育課内） ☎ 35-2268





財政

財政の健全化判断比率を公表

問 市財政課 財政係
☎ 35-3716 (課直通)

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、決算に基づいて健全化判断比率と資金不足比率を毎年度算定します。算定後は、監査委員の審査を受けた上で、議会に報告し、住民に公表することが義務付けられています。

健全化判断比率については早期健全化基準と財政再生基準、資金不足比率については経営健全化基準が定められています。基準に1つでも達した場合、財政運営の健全化を図るための計画策定など、さまざまな制約が課されます。

● えびの市の状況

市の健全化判断比率、資金不足比率ともに、基準を下回りました。市では、引き続き、健全な財政運営に取り組んでいきます。

えびの市の健全化判断比率と資金不足比率

● 健全化判断比率

令和7年度決算に基づき、健全化判断比率を算定した結果、比率は次のとおりとなり、いずれの指標についても、早期健全化基準(財政状況が悪化した場合に、財政の早期健全化を図るべき基準)を下回りました。

健全化判断比率	えびの市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	— (※1)	14.04%	20.00%
②連結実質赤字比率	— (※2)	19.04%	30.00%
③実質公債費比率	4.3%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	— (※3)	350.0%	

(※1、※2) ①の実質赤字比率と②の連結実質赤字比率が「—」となっているのは、実質赤字額や連結実質赤字額がないため、比率が「ない」ことを示しています。
(※3) ④の将来負担比率の「—」は、将来負担比率が算定されず、現時点における将来支払うべき負担(市債の残高等)が、将来の財政を圧迫する可能性が低いことを示しています。

● 資金不足比率

令和7年度決算に基づき、各公営企業における資金不足比率を算定した結果、資金不足を生じた公営企業はないため、比率は「ない」こととなりました。

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	—	20.0%
産業団地整備事業特別会計	—	20.0%

【用語の説明】

標準財政規模

財源の使途が特定されず、どのような経費にも使用することができる一般財源(市税・地方交付税等)の標準的な規模を表すもので、えびの市の場合は、令和7年度で約70億900万円

実質赤字比率

標準財政規模に対する一般会計の赤字の割合

連結実質赤字比率

標準財政規模に対する全会計の赤字の割合

実質公債費比率

令和7年度に支払った一般会計の借金返済額等の標準財政規模に対する割合

将来負担比率

将来、市が支払う負担(市債務残高等)の標準財政規模に対する割合

資金不足比率

各公営企業の事業規模に対する資金不足額の割合

健康

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

問 市健康保険課 市民健康係
☎ 35-1116 (直通)

令和8年度のインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種助成を、次のとおり実施しています。希望する人は、早めに予防接種を受けてください。

対象者

接種日現在、市内に住所がある人で、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや、免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する人

実施期間 12月31日(木)まで

※期間を過ぎると接種助成が受けられなくなります。土・日、年末は休診する医療機関もありますので、ご注意ください。

自己負担額

[インフルエンザ] 1,500円
[新型コロナウイルス感染症] 4,500円
※生活保護世帯の人は無料です。受給証明書を医療機関に提出してください。

接種回数 それぞれ1回

持参するもの

- ・マイナ保険証等
- ・身体障害者手帳(60歳以上65歳未満の対象者で持っている人のみ)

※予約票は、医療機関の窓口にあります。

留意事項 実施医療機関には、事前予約が必要です。体調の良いときに接種してください。

● 実施医療機関

	医療機関名	インフル	新型コロナ		医療機関名	インフル	新型コロナ
えびの市	いしざわ循環器内科	○	○	小 林 市	整形外科押領司病院	○※1	○※1
	えびの眼科こだま小児科医院	○	○		整形外科前原病院	○※1	○※1
	えびの市立病院	○	○		園田病院	○	○※1
	えびのセントロクリニック	○	○		高崎皮膚科医院	○	
	えびの第一クリニック	○	○		立山整形外科医院	○	
	京町温泉クリニック	○	○		西小林診療所	○	○
	京町共立クリニック	○※1	○※1		柊山医院	○	
	杉原耳鼻咽喉科	○			ほりファミリークリニック	○	○
	前田医院	○	○		前田内科医院	○	○
	若葉クリニック	○	○		横内視鏡内科医院	○	○
小 林 市	池井病院	○※2	○※2	高 原 町	宮崎医院	○	○※1
	上田内科	○※1			よしむら循環器内科クリニック	○	○※1
	沖内科・小児科医院	○	○		和田クリニック	○	○
	くすもと内科クリニック	○	○		押川病院	○	○
	桑原記念病院	○予約制	○予約制		野尻中央病院	○	○
	小林市立須木診療所	○	○		川井田医院	○	○
	小林泌尿器科クリニック	○	○		国民健康保険高原病院	○	○
	すわクリニック	○	○		ふきやま霧島東麓クリニック	○	○

※1:かかりつけ患者のみ実施 ※2:ワクチンの入荷状況により対応



平均約30分で完了！集団健診を受けましょう

国民健康保険の特定健診（集団）は、**約30分で完了**※します。「時間がかかりそう」と思っている人も気軽に受診してみませんか。※混雑状況によっては前後する場合があります。

令和8年度最後の集団健診を次の日程で実施します。お早めにご予約ください。

思っていたより
ずっと早かった！



(40代男性)

平日の仕事の合間に受けました。
早く終わって助かりました。

特定健診（集団）を受診した人の声

(60代女性)

特定健診で病気が見つかり、それ以降毎年受けています。



特定健診（集団）の会場の様子

実施日

● 令和9年1月22日（金）

場所

● 市保健センター

申込期限

● 令和9年1月7日（木）

その他

- 医療機関での個別受診は、令和9年1月30日（土）までです。
- 40～74歳の国民健康保険加入者が対象の人間ドックの受け付けは、12月18日（金）までです。
※定員に達し次第、受け付けを終了します。

詳しくは
こちら▶



～ 特定健診を受けた皆さんへ保健指導を実施しています ～

市では、特定健診の結果から、生活習慣病の危険因子（リスク）の程度により、「**積極的支援**」、「**動機付け支援**」に該当した人に対して、特定保健指導を実施しています。

特定保健指導では、健診データに影響した生活習慣について、保健師と管理栄養士と一緒に考え、その中で、自分ができそうな改善等を選んで取り組むためのお手伝いをします。対象者へは、健診受診2～3カ月後に連絡します。ぜひ、特定保健指導を受けて、生活習慣改

善のきっかけにしてください。

また、市では、健診受診者を対象に毎月1回、市保健センターで「健診結果個別説明会」を実施しています。説明会では、健診結果の見方や生活習慣病の発症予防・重症化予防に向けたサポートを行っています。ぜひ、ご利用ください。

予約制のため、希望する人は、市健康保険課 市民健康係、または市保健センターにお問い合わせください。

申・問

市健康保険課 市民健康係 ☎35-1116（直通）

市保健センター ☎35-2446（午前9時～午後4時30分）



こちら

子育て情報局



令和9年度保育所等の利用希望者は申し込みをお願いします

市では、令和9年4月からの保育所等の入所について、次のとおり利用の申し込みを受け付けます。

保育所・認定こども園（保育認定）

- 受付期間 11月2日（月）～30日（月）
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所 市こども課 子育て支援係

※保育所等の利用には一定の要件があります。また、申込書には、保育を必要とする事由を証明する書類の添付が必要です。

幼稚園・認定こども園（教育標準時間）

各園が定める日時で直接申し込む必要があります。詳しくは、利用を希望する幼稚園等にお問い合わせください。

申・問 市こども課 子育て支援係 ☎35-3738（直通）

詳しくは
こちら▶



EBINO TAKARA



4歳

鈴木 なほり さん

自然いっぱいの庭でよく遊んでいます！お手伝いもありがとう♡

掲載するお子さん
を募集中です。
ご応募はコチラ▶



母子手帳交付日（11月） 4日・17日／希望者はこども家庭センター（☎35-1707）にご連絡ください。

houkatsu

ほうかつねっと

network

百歳体操で
いつまでも元気に過ごしましょう

百歳体操は、介護予防目的に作られた重りを使った筋力運動です。高知市が開発したこの体操は、今では全国各地に広まり、えびの市内でも56自治会、延べ59会場で毎週実施されています。

筋力がつくと体が軽く感じ、動きやすくなります。また、バランス能力も高まり、転倒しにくくなるので、骨折や寝たきりを予防することができます。

百歳体操に1カ月3回以上参加している人は、参加していない人と比較して、年間医療費が約



20万円安いという結果も見られました。また、百歳体操では、運動だけでなく、歌や指体操といった脳いきき活動、茶飲みなど、認知症予防に効果がある取り組みも行われています。

百歳体操に参加して、いくつになっても元気で はつらつとした生活を送りましょう。

問

市介護保険課 地域包括支援センター ☎35-1112（直通）

オレンジカフェよかとこ ●開催日／11月18日 ●時間／9:30～11:30 ●場所／市保健センター



事業者の皆さんへ 法定調書の提出方 法・義務が改正

令和9年1月1日以降、給与等の支払者が「給与支払報告書」を市区町村へ提出した場合、税務署に「給与所得の源泉徴収票」を提出したものとみなされます。eTAX（地方税ポータルシステム）を利用して提出すると、提出先の市区町村に「給与支払報告書」のデータが自動で振り分けられるほか、従業員は「給与所得の源泉徴収票」の情報がマイナポータルに連携され、スムーズに確定申告ができます。令和9年1月以降に提出する全ての法定調書について、前々年に提出すべきであった法定調書が、その法定調書の種類ごとに30枚以上あるものは、e-Tax等による提出が必要になります。書面では提出することができませんので、ご注意ください。

問 国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901 ※自動音声案内



若者の奨学金返還 を補助します

市では、若者の定住促進と市内事業所等への就業を促進するため、進学時に借り入れた奨学金の返還を補助する「若者定住促進奨学金返還補助金」を交付します。

対象 大学等の卒業後に市内に居住し、市内で就業、または起業して2年以内の30歳未満の人

補助金額 年額14万4,000円以内
※最長5年間（総額：72万円以内）

申込期限 随時受け付け

▶交付要件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
市企画課定住対策係

申 問 市企画課 定住対策係

☎35-3713（直通）



移住者支援 マイホーム新築や 購入を補助します

市では、本市への移住者自身が居住を目的に住宅を新築、または購入した場合に、経費の一部を補助する「移住者住宅取得支援金」を交付します。中学生までの子どもがいる場合は、加算金があります。

補助金額 住宅取得経費の10%
[上限額]

・市内業者を利用：50万円

・市内業者以外を利用：30万円

子育て加算金 1人当たり10万円
（上限20万円）

申込期限 随時受け付け

▶交付要件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
市企画課定住対策係

申 問 市企画課 定住対策係

☎35-3713（直通）



各項目ごとのアイコンの説明



お知らせ



募集



イベント



みやざきシェイク アウトに参加しま しょう

シェイクアウト訓練とは、地震から身を守る行動「①姿勢を低く、②体・頭を守って、③揺れが収まるまでじっとして」を身に付ける訓練です。県民一斉防災行動訓練として宮崎県が主催となって実施します。

訓練では、南海トラフ地震が発生したとの想定で、市内に設置してある防災行政無線から緊急地震速報が放送されます。緊急地震速報が放送されたら、周りの人に声をかけながら、周囲の状況に応じて、慌てずにまず自分の身の安全を確保する行動をとりましょう。

実施日 11月5日（木）

時間 午前10時（全国一斉訓練放送）

参加費 無料

参加方法 訓練実施日の前日まで、インターネットで登録してください。右のQRコードから参加登録ページが確認できます。



※郵送、またはファクスでの参加登録もできます。希望する人は、市基地・防災対策課基地・防災対策係にお問い合わせください。

申 問 市基地・防災対策課 基地・防災対策係

☎35-1119（直通）



生分解性マルチ利 用促進対策支援を 実施します

市では、令和8年度生分解性マルチ利用促進対策支援の受け付けを実施します。生分解性マルチは、農作業の省力化・軽労力化を図ることができることから、その購入費を一部補助します。

■ 共通事項

対象者 次の全てに該当する人

・市内在住の販売農家

・生分解性マルチを4月1日から令和9年3月31日までに購入した人
または購入予定の人

補助額 購入費（税抜）の3分の1以内

受付期間 11月2日（月）～30日（月）※土・日、祝日を除く

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時

必要なもの

・作付面積の数値、ほ場の地番 ※作付面積の確認のため、公的書類を求める場合があります。

・通帳または通帳の写し

■ 受付場所等

JAで購入した人（購入予定含む）

[場所] JAみやざき えびの市地区本部 グリーンセンター飯野・加久藤、生活資材課（本店）

JA以外で購入した人（購入予定含む）

[場所] 市畜産農政課 農産園芸係
[必要なもの] 納品書・領収書・請求書いずれかの写し

※生分解性マルチの確認ができるものや表示があるものに限りです。

※購入予定の人は、注文票等を持参してください。注文票等がない場合は、受け付けでその旨を伝えてください。

申 問 JAみやざき えびの市地区本部 生活資材課

☎33-5719

申 問 市畜産農政課 農産園芸係

☎35-1650（直通）



まちの 安全ノート



農機の交通事故を防ぎましょう



えびの警察署
☎33-0110



公道での農機の交通事故は、大きく分けて「単独事故」と他の車両からの「追突事故」の2種類があります。単独事故は用水路等への転落、傾斜地での横転等、追突事故は夜間等での後続車からの追突が挙げられます。次のポイントを押さえ、公道での重大な事故を防止しましょう。

- ポイント1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認
- ポイント2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルトの着用
- ポイント3 ランプ類や低速車マーク等の取り付け

くらしの 消防メモ



夜警の警鐘を合図に、火の元確認

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。朝晩の冷え込みが増し、ストーブなどの暖房器具を使う機会も増えてきます。空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることや強風による火災の拡大などが考えられます。乾燥注意報や火災気象通報の発令中は、屋外での火気の使用は控えるようにしましょう。

えびの市消防団では、期間中、夜間に消防車で市内を巡回し、警鐘を鳴らして火災予防を呼びかけます。警鐘が聞こえたら「火は大丈夫」と思わず、再度火の元の確認をお願いします。



浄化槽の法定検査を受けましょう

10月は、浄化槽適正管理推進月間です。浄化槽の法定検査を受けましょう。浄化槽は、適正に設置され、点検・清掃が正しく行われないと、機能が十分に発揮されず、川を汚す原因になります。そのため、浄化槽は保守点検や清掃とは別に、毎年1回の法定検査(11条検査)が法律で義務付けられています。法定検査は、公益財団法人宮崎県環境科学協会に申し込んでください(検査料:10人槽以下の場合で3,800円)。西諸地域では、株式会社小林衛生公社で、法定検査・保守点検・清掃の3つを一括して契約することができます。一括契約は、同社までお問い合わせください。

申問 公益財団法人 宮崎県環境科学協会

☎0985-51-4331

申問 株式会社 小林衛生公社
☎23-2429

問 市民環境課 生活環境係
☎35-3731 (直通)

令和7年度の資源物売却収入は、総額約2,000万円に

昨年度、市民の皆さんが丁寧に分別し、市美化センターや地区の資源ステーションに出した新聞紙、段ボール、アルミ缶などの「資源物(有価物)」をリサイクル業者に売却したところ、総額で約2,000万円の収入になりました。分別せずに捨てると、多額のコストがかかるごみも、正しく分別すると市の貴重な財源になります。引き続き、環境と市の財政にやさしいごみの分別へのご協力をお願いします。

問 市美化センター
☎33-5782

再造林にご協力ください

市では、伐採後の再造林を推進しています。近年、多くの森林が主伐期を迎え、本市でも伐採が進んでいます。一方で、伐採後の再

造林率が低下し、人工林資源の減少、林業・木材産業の縮小などが危惧されています。

大切な森林資源を次世代へ継承するために、再造林へのご協力をお願いします。再造林などの森林整備には、負担軽減のための補助金があります。詳しくは、市農林整備課林務係にお問い合わせください。

問 市農林整備課 林務係
☎35-3725 (課直通)

Sマークを知っていますか

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している店舗の証しです。Sマークを店頭に表示している店舗は、「安全(Safety)」、「安心(Standard)」、「清潔(Sanitation)」を約束するお店です。万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店のお店選びは、Sマーク登録店を利用することをお勧めします。

問 市美化センター
☎33-5782



ごみのおはなし

50cm以上のものは粗大ゴミです

指定ごみ袋に入れて、口が結べないもの(広げたときに一辺50cm以上)は「粗大ごみ」です。市美化センターに直接持ち込む必要があります。

50cm未満で指定ごみ袋に入り、口が結べるものは「粗大ごみ」ではありません。粗大ごみ以外のものは、指定ごみ袋に入れて、地区ステーション、または市美化センターに持ち込んでください。



口が結べないものは「粗大ごみ」



口が結べるものは「指定ごみ袋に入れるごみ」

問 公益財団法人 宮崎県生活衛生営業指導センター
☎0985-25-1466

成人式に協賛いただける企業・団体等を募集します

令和9年1月に実施する「成人式」の式典後に、市内出身の新成人者で結成した実行委員会によるアトラクションを実施します。成人式を成功させるため、実行委員で開催準備を進めています。アトラクション用の景品を提供いただける企業・団体等を募集します。

申込方法 11月17日(火)までに、市社会教育課社会教育係にご連絡ください。

※協賛品をいただいた場合は、企業・団体等名を成人式のしおりに掲載します。

申問 市社会教育課 社会教育係 (市文化センター内)
☎35-2268 (課直通)

参加者募集 パソコン講座

市では、パソコン講座を開催します。次の①～⑧の中から、希望する日程を選択してください(最大4日まで)。

開催日 ①11月1日(日)、②8日(日)、③12日(木)、④13日(金)、⑤14日(土)、⑥26日(木)、⑦27日(金)、⑧28日(土)

時間 午後1時～午後3時
場所 市文化センター

定員 各日程4人まで
参加料 無料
申込方法 市社会教育課社会教育係に電話、または申し込みフォームからお申し込みください。パソコンの使い方の相談も受け付けています(上の開催日の午後3時～午後4時の間で実施)。※要予約
▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。



申問 市社会教育課 社会教育係 (市文化センター内)
☎35-2268 (課直通)

料理教室(簡単パエリア)を開催します

市では、生涯学習の一環として料理教室を開催します。今回は、秋の食材を使って、ホットプレートで簡単に作れるパエリアとスープを作ります。

開催日 11月14日(土)

時間 午前10時～正午

場所 市文化センター 調理室

定員 24人

材料費 1,000円

講師 藤内 郁代氏

持ってくるもの エプロン、三角巾、米1合、タッパー等保存容器

申込期限 11月10日(火) ※定員に達し次第締め切ります。

申込方法 市社会教育課社会教育係に電話、または申し込みフォームからお申し込みください。

▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。



申問 市社会教育課 社会教育係 (市文化センター内)
☎35-2268 (課直通)

未来への一步を踏み出す「キャリアプラスプログラム」

市では、働きたい気持ちを持っているものの、子育て・介護などで就職や職場復帰に不安を抱える女性、仕事と育児の両立を目指す女性、フリーランスで働きたい女性などを対象に、デジタルスキルを習得するセミナーを実施します。在宅ワークの環境づくりから、SNSや生成AIの活用方法、Canvaを使ったデザイン実践、キャリア相談まで、全10回で学べるプログラムです。

開催日 11月25日(水)～(全10回)

時間 午前10時～正午

対象者 市内在住の女性

定員 15人

受講方法 オンライン(Google Meet) ※パソコンと通信環境が必要です。

参加費 無料

申込期限 11月16日(月)

申込方法 右の申し込みフォームからお申し込みください。



▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 株式会社日本の端から日本を元気に(運営事務局)

☎0969-24-8775

問 市観光商工課 商工係
☎35-3728 (直通)



投票立会人候補者を募集します

市では、投票所で投票事務が公正に行われるように立ち会う「投票立会人」の候補者を募集します。投票立会人の確保が課題になっています。ぜひ、お申し込みください。

応募資格 次の全てに該当する人

- ①市の住民基本台帳に記載されている
- ②市の選挙人名簿に登録されている
- ③えびの市暴力団排除条例第2条第3号の規定に該当しない
- ④上記のほか立会人となることに支障がない

報酬(立ち会い1日当たり) 10,900円
※別途費用弁償をお支払いします。

応募期間 随時

申込方法 「投票立会人候補者登録申込書」を、市選挙管理委員会選挙係に直接、または郵送で提出してください。※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

注意事項 候補者に登録されても、必ず立ち会うとは限りません。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市選挙管理委員会事務局 選挙係
☎35-3732 (直通)

宮崎えびの会会員を募集しています

ふるさと会では、宮崎えびの会の会員を募集しています。

宮崎えびの会は、宮崎県在住のえびの市出身者とその家族で結成した会です。会員相互の親睦を深めるとともに、郷土の発展に寄与することを目的に活動しています。入会を希望する人や興味のある人は、市企画課定住対策係にお問い合わせください。

主な活動として、年1回の総会・懇親会を開催しています。令和8年は次のとおり開催します。えびの市出身者はもちろん、そうでない人も参加できます。ぜひ、家族や友人、周囲の皆さんにもお知らせください。

開催日 11月14日(土)

時間 午後6時～

場所 MRTミック エメラルドホール(宮崎市橘通西4丁目6番3号)

申込方法 宮崎えびの会事務局にお問い合わせください。

市企画課 定住対策係

☎35-3713 (直通)

宮崎えびの会事務局

☎090-5299-0132(事務局長上熊須)

「わけものの主張」の発表者募集

市では、令和9年1月16日(土)に小林市で開催される「わけものの主張西諸大会」の発表者を募集します。

募集人員 1～2人程度

申込資格 平成9年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた人(高校1年生から29歳まで)で、西諸管内に在住、または通勤・通学している人

発表内容 演題は自由です。有権

者、または未来の有権者として、政治や選挙について考えていること、感じていること、求めていることについて5分以内で発表できる内容とします。

申込方法 原稿を市選挙管理委員会選挙係に直接、または郵送(11月20日(金)まで必着)で提出してください。

申込期限 11月20日(金)

その他

・応募多数の場合は、審査の上、発表者を決定します。審査結果は11月27日(金)までに本人に通知します。

・西諸大会の上位入賞者は、令和9年2月20日(土)に開催される「第21回わけものの主張」(県大会)で、西諸地区代表として発表します。

市選挙管理委員会事務局 選挙係

☎35-3732 (直通)

鹿児島矯正展を開催します

鹿児島刑務所と公益財団法人矯正協会刑務作業協力事業部では、鹿児島矯正展を開催します。これは、刑務所作業製品の展示・販売や矯正施設の紹介、各種イベントを通じて、矯正施設の運営や受刑者の社会復帰支援への理解を深め、協力してもらうことを目的に行っているものです。

開催日 10月24日(土)、25日(日)

時間
[24日] 午前9時30分～午後4時
[25日] 午前9時30分～午後3時

場所 鹿児島刑務所(鹿児島県始良郡湧水町中津川1733番地)

内容 施設紹介コーナー(矯正施設での受刑者の生活や更生支援の取り組みなどについてのパネル展)、似顔絵コーナー、車両展示、各種ステージイベント、グルメコーナー

入場料 無料

鹿児島刑務所 矯正処遇部門

☎0995-75-2025

ご来場ください 市民表彰式

市では、市の政治、経済、文化、その他各般にわたって市政振興に寄与し、その功績が顕著な人や団体を表彰します。ぜひ、ご来場ください。

開催日 11月3日(火・祝)

時間 午前10時～

場所 市文化センター ホール

被表彰者

[地方自治部門] 宮浦 佳紀さん

[教育・芸術・体育・文化部門] 上谷

川 則男さん

[公共福祉部門] 瀬戸崎 恵子さん

入場料 無料

市企画課 秘書係

☎35-1111 (内線 302)

携帯電話 臨時ショップ開設

市と株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンク株式会社は、えびの市内における携帯電話サービスのサポートなどを確保す

るために、携帯電話臨時ショップを開設しています。

開催日程

ソフトバンク(ワイモバイルの日)
[開設日] 11月5日(木)・6日(金)
[担当ショップ] ソフトバンク小林

ドコモの日

[開設日] 11月18日(水)・19日(木)
[担当ショップ] ドコモショップ小林駅前店(☎24-5252)

共通事項

場所 えびの駅

開設時間 午前10時～午後4時

サービス内容 携帯電話の機種・契約変更や新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など
※予約ができます。各担当ショップに電話でお申し込みください。

市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)

スマホ教室を開催します

市と株式会社NTTドコモは、スマホ教室を開催します。スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。※教室には、携帯電話事業者を問わず参加できます。

開催日 11月11日(水)

時間 午前10時～午前11時30分

講師 株式会社NTTドコモ

場所 飯野地区コミュニティセンター

内容 スマートフォンの使い方教室、相談など

参加費 無料

定員 10人程度

申込方法 市企画課情報係に電話

でお申し込みください。

市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)

令和9年成人式～20th Anniversary～を開催します

市では、年度内に20歳を迎える人を対象に「令和9年成人式～20th Anniversary～」を開催します。

開催日 令和9年1月5日(火)

時間 午前10時～

[受付] 午前9時～

場所 市文化センター

対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者
※進学や就職で転出した人も、えびの市成人式に出席できます。

申込期限 12月14日(月)まで

申込方法 事前申し込みが必要です。令和8年10月時点で住民登録のある人に、10月中旬に案内を送っています。市外に居住している市内出身者や案内状が10月下旬以降に届いていない人は、市社会教育課社会教育係に連絡するか、申し込みフォームからお申し込みください。

▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。



市社会教育課 社会教育係(市文化センター内)

☎35-2268 (課直通)



えびの市の“時空を超えた”
物語を自転車で楽しむ
「えびの時空散走」のマップから
イチオシの話題をお届けします。

マップはコチラ



観音原角力の跡地

観音原角力は、別名「十五夜角力」、「停車場角力」とも呼ばれ、旧暦8月15日に現在の南原田公民館付近で行われていました。起源ははっきりしませんが、木崎原合戦で敗れた伊東勢の怨霊を鎮めるために祀った馬頭観音に奉納したものとされています。明治から大正と飯野の各地域に名物力士がいて、西は加治木、東は都城まで無敵の強さを誇ったといえます。力士たちが甚句を踊ったり、かつて力自慢をした年配者が酔いに任せて土俵に上がりこんで若者に遠慮なく投げ飛ばされたりなんてこともありました。行司は、加久藤町の津曲十右衛門という人が長く務めました。気が強く、よく力士を軍配で叩いていたそう。かつては、この日が羽織の着用初めで、皆羽織を肩に見物に出かけたそうです。

さて、11月22日(日)に、えびの時空散走の自転車ツアーを開催します。JRえびの飯野駅を発着するコースで、観音原角力の跡地も巡ります。ぜひ、ご参加ください！

◀馬頭観音は現在、八幡丘公園内の相馬神社に祀られています



イラスト/小宮さえこ

問 市観光商工課 観光係
☎35-1114(直通)

国スポ まで
あと
341 日
2026年10月20日時点

国スポカウントダウン!

「国スポ」は、県内各地で全国トップレベルの競技が見られることに加え、訪れる人たちにえびの市の魅力を知ってもらえる機会でもあります。みんなで大会を盛り上げていきましょう!



大会を支えるボランティアを募集しています!

市では、令和9年度に本市で開催されるボクシング競技の運営ボランティアを募集します。全国から訪れる選手や監督、来場者の皆さんを心のこもったおもてなしでお迎えしましょう。

● **応募要件** 令和9年4月1日時点で満15歳以上で、次のいずれかに該当する人 ※応募時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要です。

- ・本市に在住、通勤・通学している
- ・本市に活動拠点を有する団体
- ・上記以外に、実行委員会が必要と認めた個人および団体

● **申込期限** 令和9年6月30日(水)

● **主な活動内容** 会場受付・案内、休憩所、弁当配布、会場整理、環境美化 など

● **申込方法**

応募フォーム、または市ホームページから登録申込書兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入の上、えびの市実行委員会にお申し込みください。

詳しくはこちら▼



問 日本のひなた宮崎 国スポえびの市実行委員会事務局(市社会教育課内) ☎35-2268



誰もが輝く未来へ

問 市総務課 人権啓発室
☎48-0351(直通)

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者やパートナーからの暴力、性暴力、ストーカー行為、SNSを通じた性的な被害、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。そのため、この期間に、全国で女性に対する暴力根絶のための啓発活動が行われます。

この運動をきっかけに、暴力や人権尊重について考え、女性に対する暴力のない社会を目指しましょう。



●さまざまな暴力

「暴力」は、殴る、蹴るなどの身体的暴力だけではなく、

- ・精神的暴力(暴言を吐く、無視するなど)
- ・性的暴力(性的行為を強要するなど)
- ・経済的暴力(生活費を渡さないなど)
- ・社会的暴力(交友関係を細かく指示するなど)

一人で抱え込まずに話してみませんか

市では、専門の女性相談員が電話相談や面接相談を行っています。※面接相談は要予約

【えびの市女性相談所】※男性からの相談もできます。

相談専用:0984-35-0152

フリーダイヤル:0120-123-693(無料)

相談日:毎週月曜～金曜(祝日・年末年始除く)

相談時間:午前9時～午後4時

広がる学びの つながるえびの



地域学校協働活動



フィールドワークの様子(飯野中学校)



ミシン学習の様子(真幸小学校)

地域学校協働活動は、地域と学校が連携し、子どもたちの学びを支える取り組みです。具体的には、「ミシン学習」、「調理実習」、「まちたんけん」、「昔のあそび」、「方言指導」、「えびの音頭指導」、「探究学習」といったさまざまな学習に、地域のボランティアや企業が参加しています。これにより、子どもたちは教室だけでは得られないリアルな学びや社会性を身に付け、地域の中で成長していきます。また、地域の皆さんにとっても、学校活動への参加を通じて、学校との絆を深めるだけでなく、自分たちが地域社会の大切な一員であることを再確認する機会になります。

本市では、地域学校協働活動推進員2人が、学校からの依頼や相談に応じて、地域のボランティアとの調整を行っています。令和8年度からは、飯野高等学校にも支援を広げ、「学校を核とした地域づくり」を目指しています。地域学校協働活動に興味のある人は、地域学校協働本部にご連絡ください。

問 市社会教育課 地域学校協働本部(市文化センター内) ☎35-2268(課直通)

図書館へ行こう！

今月の

オススメ
3
Books思考渋滞
から抜け出す方法佐野創太 著
(あさ出版)

ゆめのなかの名探偵

杉山亮 作
中川大輔 絵
(偕成社)どっちもある名言集
正解は1つじゃないベズル 著
(ライツ社)電子図書館
新刊紹介

- ◎あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 汐見夏衛 著 (スタート出版e文庫)
- ◎常備菜1 飛田和緒 著 (主婦と生活社)
- ◎1分小説 浜口倫太郎 著 (ポプラ社)



図書館からのお知らせ

えびの市電子図書館

えびの市電子図書館では、実用書から絵本まで幅広く取りそろえ、毎月1回新刊を入荷しています。電子図書館に登録するだけで、図書館に来館しなくても、自宅のタブレットやパソコンなどから気軽に読書を楽しむことができます。電子図書館の登録は、図書館のカウンターで行っています。ぜひ、館内のスタッフにお声掛けください。

※登録には、図書館の利用カードが必要です。

大人向け上映会

大人が楽しめる映画の上映会を開催します。

- 開催日／11月7日(土)
- 時間／午後1時30分～
- 場所／図書館 学習室
- 内容／山下清物語 裸の大将放浪記(120分)
- 定員／先着15人
- 参加費／無料

※都合により中止・変更になる場合があります。

■ブックランド号運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日時(11月)	
岡元小学校→さくら苑	4日、18日(水)	13:15～15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店 →加久藤地区体育館	5日、19日(木)	12:45～16:30
飯野地区コミュニティセンター	6日、20日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館	11日、25日(水)	15:25～15:50
飯野出張所→自衛隊官舎	13日、27日(金)	15:25～16:30
京町温泉駅	14日、28日(土)	14:15～14:40

※社会福祉協議会／28日(土)／11:00～11:45

えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>

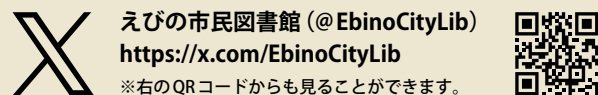
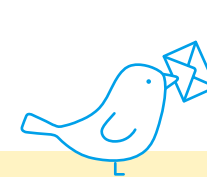
開館時間／火曜～土曜：午前9時～午後7時

日曜・祝日：午前9時～午後5時

休館日／毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)
<https://x.com/EbinoCityLib>

※右のQRコードからも見るができます。

えびの
スマイルだより

ebino smile dayori

9/3

電気使用安全月間に合わせ
点検・清掃ボランティア

飯野地区コミュニティセンターで、小林地区電気工事業協同組合5社6人が、電気設備点検・清掃ボランティアを実施しました。

これは、電気使用安全月間に合わせて、感電事故の発生率が多い夏場に、電気使用の安全に関する知識を啓発するために実施したものです。



電圧・漏電の確認や照明・空調の点検・清掃を実施

9/5

青少年健全育成講演会

市文化センターで「青少年健全育成講演会」が行われ、144人が来場しました。C&S音楽学院(現・C&S学院)創設者の毛利直之さんを講師に招き、講演が行われました。毛利さんは「子どもたちが自分のタイミングで前を向くまで待ってあげること、信じて続けてあげることが大切です」と話しました。



「もし君が君を信じられなくても」と題して講演

9/11

キャリア教育セミナー

飯野地区コミュニティセンターで「キャリア教育セミナー」が行われました。これは、「ひなた場」の参観などを通じて、対話型キャリア教育プログラムの意義を理解し、自校での実践につなげることを目的に行われたものです。参加者は、キャリア教育への理解を深め、今後の実践について考えました。



飯野高等学校の生徒と意見交換を行いました

9/18

えびの学ワークショップ

飯野中学校で「『えびのの過去・現在・未来を考えよう』ワークショップ」が行われました。これは、えびの学で学習したことを講師に発表し、助言を受けることで、今後の探究活動などにつなげるために行われたものです。生徒らは、講師との意見交換を通じて自分たちの考えを深めました。



9/24 えびの市中学校生徒会合同プロジェクト報告

市内中学生10人が、えびの市中学校生徒会合同プロジェクトで集めた災害復興募金を市長に手渡しました。これは、市内中学校の生徒会を中心に、募金を集め、被災地の復興支援に役立ててもらおうと実施されたものです。生徒らは「一日でも早い復興のために使ってほしいです」と話しました。



4校で計 302,267 円の募金が集まりました

9/25 世界マスタース陸上競技選手権金メダル獲得報告

藤崎利廣さん（南昌明寺）が、韓国・大邱市で行われた「2026韓国・テグ世界マスタース陸上競技選手権」に出場し、3競技で優勝したことを市長に報告しました。

藤崎さんは「家族の応援のおかげで表彰台に立つことができました。次の世界大会も挑戦したいです」と話しました。



800m・1500m・5000mで金メダルを獲得

9/26・27 えびの高原ネイチャー・ディスカバリー2026

えびの高原で「えびの高原ネイチャー・ディスカバリー 2026」が開催されました。これは、自然への理解を深め、自然を大切にする心を育む機会として実施されたものです。参加者は、動植物の観察や動物のフンの分析、アカマツを使った丸太アートを通して自然の魅力を体感しました。



9/25 全国ウェイトリフティング選手権大会入賞報告

柳田宗哉さん（加久藤中2年）が、8月9日から11日に富山県で行われた「第40回全国男子中学生ウェイトリフティング選手権大会」で3位に入賞したことを市長に報告しました。柳田さんは「緊張で十分に力を発揮できなかったので、次の大会では完全優勝したいです」と話しました。



9/26 三井住友海上文化財団「12本の弦の響き」

市文化センターで「三井住友海上文化財団ときめくひととき第1103回『12本の弦の響き〜クラシックギター・デュオの世界〜』」が開催されました。小林市出身の大萩康司さんと都城市出身の上野芽実さんが出演し、2人の奏でるクラシックギターの心地よい調べで観客を魅了しました。



9/27 芸能まつり

市文化センターで「芸能まつり」が行われました。これは、舞台芸能発表の場として、えびの市芸術文化協会加盟団体が、これまでの練習の成果を発表し、地域を元気にするために開催しているものです。日本舞踊やフラダンス、クラシックバレエ、キッズダンスなど、20団体が出演しました。



祝
100歳!



白川 幸美さん
（北岡松）



竹脇 ミエ子さん
（下大河平）



三原 アチさん
（出水）



町元 フミ子さん
（湯田）



いつまでも お元気で

日	月	火	水	木	金	土
1 イベ お米クエストIV (湯田橋河川敷)	2 休館	3 イベ 市民表彰式 (文化センター)	4 相談 人権 相談 行政	5 イベ 臨時ショップ (ソフトバンクの日)	6 イベ 臨時ショップ (ソフトバンクの日)	7 美化 (8:30～12:00) イベ 加久藤小学校 運動会
8 イベ お米クエストIV (湯田橋河川敷)	9 休館	10 相談 消費生活	11 イベ 金婚者祝賀会 (文化センター) イベ 要予約 スマホ教室 ☎35-3714	12 相談 要予約 年金移動 ☎0986-23-2571	13	14 美化 (8:30～12:00) イベ 寺子屋ランチ (真幸地区コミセン 11:00～12:20)
15 美化 (8:30～17:00) イベ 国際交流まつり (国際交流センター) イベ いいのんほぜ まつい (飯野地区コミセン)	16 休館	17 道の駅 定休日 相談 消費生活	18 イベ 臨時ショップ (ドコモの日)	19 イベ 臨時ショップ (ドコモの日) 相談 要予約 無料法律 ☎35-2800	20 県内一斉 消毒の日	21 イベ 第40回田の神 さあの里産業 文化祭 (文化の杜)
22 イベ 第40回田の神 さあの里産業 文化祭 (文化の杜)	23	24 休館 相談 消費生活	25 休館 ※文化センター は開館	26 イベ 要予約 市民交流喫茶 (国際交流センター) ☎35-3211 相談 要予約 公証人無料相談 ☎35-2800	27	28 美化 (8:30～12:00)
29	30 休館					
島内139号地下式横穴墓出土品展 歴史民俗資料館(～11/8)						

※行事予定は変更になる場合があります。

今月の
納税

◎個人市県民税 第3期

◎国民健康保険税 第4期

◎後期高齢者医療保険料 第4期

◎介護保険料 第4期

11/2(月)まで

編集後記

百歳以上の皆さんが元気である秘訣は、好き嫌いをなく
 ごはんを食べること、楽しみを持つことだそう。まずは
 好き嫌いを減らすことから始めたいです。(吉田)

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と、イベント目白押
 しの季節がやってきました。皆さんにさまざまな情報
 を届けられるよう取材を頑張ります。(中川)