

広報

えびの

7

2026

July

vol.717

Ebino city Public relations



特集

あなたのこれまでの
未来へ引き継ぐ事業承継



今月の表紙

飯野小学校5年生と飯野高等学校生活文化科1年生が協働で行った田植え。児童・生徒たちは、泥の感触に歓声を上げながら、一つ一つ丁寧に植えていました。

人 口

15,387人(前月比-4人)

◎男性／7,326人(-2人)

◎女性／8,061人(-2人)

◎転入／34人 ◎転出／21人

◎出生／5人 ◎死亡／22人

世 帯 数

7,454世帯(前月比+3世帯)

(令和8年7月1日時点)

公式アカウント等

LINE



市公式

Facebook



市広報

Instagram



市観光
商工課

広報紙配信
アプリ



マチイロ

CONTENTS

- 03 特集 あなたのこれまでを未来へ引き継ぐ事業承継
- 08 えびの市役所だより
- 10 いきいき健幸
- 11 こちら子育て情報局
- 市立病院掲示板
- 12 えびの暮らし情報
- 20 えびのっ子通信
- 21 図書館へ行こう！
- 22 えびのスマイルだより
- 24 8月の行事予定

人から人へ

04

えがおのリレー

高度化する自動車システム
に対応して、えびのの交通
インフラを支えます。

大木場 譲さん
(町)



特集

あなたのこれまでを
未来へ引き継ぐ
事業承継



5月21日、市役所で有限会社林事務機の事業承継セレモニーが行われました。これは、市の事業承継プログラム「relay the local えびの市」を活用した事業承継に合わせて実施されたものです。譲り手の林保さんから継ぎ手の合同会社ミミスマ代表の上野諒さんへ事業が引き継がれました。同プログラムを活用したマッチングは3例目になります。

このプログラムは、事業を譲りたい人と引き継ぎたい人をつなぐ第三者承継マッチングを行うものです。今回、同プログラムや成功事例の紹介と併せて、事業承継について紹介します。

事業承継という選択肢

市は、後継者不足や経営者の高齢化が進む中、廃業を選択する経営者が非常に多い現状を踏まえ、「事業承継」が企業の持続的な成長と地域経済の発展を支える重要な課題であると考えています。

事業承継は、単なる経営者交代ではなく、企業の理念や長年培ってきた技術、地域への貢献、顧客との信頼関係など、その大切な資産を未来へ引き継ぐ重要なプロセスです。

未来へつなぐ事業承継プログラム

円滑な事業承継をサポートし、持続可能な企業経営の実現を目指すため、令和4年7月に株式会社ライトライトの運営するオープンネーム事業承継「relay」と連携し、「relay the local えびの市」を立ち上げました。事業を譲りたい経営者と事業を引き継ぎたい後継者候補を、Web上でマッチングさせるサービスを行っています。



「relay the local えびの市」の特徴

1 オープンネームで後継者候補を探す

従来、社名や企業情報が伏せられてきた事業承継のマッチングをオープンネームで行います。どんな想いで企業や店舗を運営してきたか、オーナーの横顔を含めて記事化し、後継者候補を広く公募します。名前や情報を公開して候補者を探すことで、事業者の想いやストーリーを伝えることができます。

2 マッチングからその後まで並走支援

relayのコーディネーターが譲り手と継ぎ手の間に入り、マッチングを支援します。

3 後継者探しに関する相談は無料

後継者探しに関する相談や問い合わせは無料で、気軽に相談できます。



「relay the local えびの市」を活用した事業承継の流れ

1 ホームページにある専用フォームから問い合わせる



2 relayコーディネーターからの電話によるヒアリング



3 事業を譲りたい人と引き継ぎたい人でオンライン面談



4 現地面談



5 基本合意（基本合意書の取り交わし）



事業承継は
早めの準備が
重要です

「まずは話だけでも」という人もお気軽にご相談ください。お問い合わせへの初期対応はrelayが担当していて、負担を最小限に抑え、面談できるように支援します。



事業承継を考えている皆さんへ 事業承継の相談窓口は他にもあります！

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターを活用してみませんか？

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者のために、国が各県に事業承継・引継ぎ支援センターを設置しています。宮崎県でも、国や県、市町村、商工団体、金融機関、士業団体など、101の支援機関で、事業承継支援のネットワークをつくっています。

8月～10月は「事業承継重点推進月間」として、集中してセミナーや相談会を開催しています。お気軽にご相談ください。



事業承継・引継ぎ支援センター ☎0985-72-5151

<https://miyazaki-hikitsugi.go.jp/> ▲ホームページ



事業承継プログラムの成功事例を次のページで紹介します。

事業承継プログラムの成功事例

事業承継プログラムを立ち上げてから、これまで3つの事業者がマッチングに成功し、事業承継につながりました。今回、直近の2つの事例を、譲り手と継ぎ手の想いとともに紹介します。



事業承継

有限会社 林事務機

有限会社林事務機は、創業以来、地域に根ざした事務機販売店として、行政機関や地域企業に対し、OA機器の販売・リース・保守などを手掛けてきた会社です。今回、同プログラムを通じて、農山村地域を中心に自治体・地域団体向けの地域づくり支援や公共計画策定、地域おこし協力隊等の運用支援などを行う合同会社ミミスマスに事業を承継しました。

これまで地域の皆さんと築いた信頼を引き継ぎたい

譲り手 有限会社 林事務機 林 保さん

—事業承継をしようと思ったきっかけは？

事業承継を考えるようになったのは、70歳を超えて重いものを運べなくなったことがきっかけでした。娘に継いだとしても、自分が手伝うことが年齢的に厳しく、家族の負担を減らしたいと対話を重ねて、事業承継に踏み切りました。宮崎県の商工会や事業支援センターに相談をしていましたが、そんなときに「relay」のことを知りました。



の商工会や事業支援センターに相談をしていましたが、そんなときに「relay」のことを知りました。

—合同会社ミミスマスに引き継ごうと思った理由は？

個人・法人合わせて12件の問い合わせがありました。初めは同じ業種の事業者への引き継ぎを考えていましたが、面談などを通して、同社代表の上野さんの熱意と地域を大事にしている人間性、事務機としての事業と合同会社ミミスマスの無形サービスとを掛け合わせたビジョンに将来性を感じ、承継することに決めました。



農山村地域における「総合的な伴走支援ができる会社」を目指す



—林事務機を選んだきっかけは？

M&A（事業の譲受）を考えていたときに、relayで有限会社林事務機が存在を知り、地域に根差した企業が後継者不在で閉業するのはもったいないと感じていました。林さんの地域を大切にしているところにひかれたことや会社として必要な業種でもあったので承継を決意しました。

継ぎ手 合同会社ミミスマス 代表 上野 諒さん

—これからの意気込みは？

林さんがコツコツと培ってきた会社の信頼やつながりを大切にしながら、50年、100年と続く、地域に根差した企業にしていきたいと考えています。また、中山間地域の維持のために、現在行っている業務改善などの無形サービスと複合機などの有形商材・地域の顧客基盤を掛け合わせて、農山村地域における「総合的な伴走支援ができる会社」を目指します。



「relay the local えびの市」を活用して

上野さん

事業承継と聞くと難しく感じますが、relayを活用することで譲り手と継ぎ手を丁寧につないでくれるので、事業承継のハードルがぐっと下がると思います。



林さん

オープンネームでの第三者承継はとても不安でしたが、relayのサポートもあって、6年間後継者が見つからなかったところ、1年もかからず後継者を見つけることができました。



家族で大切に培ってきた会社を手放すことはとても不安でしたが、relayが悩んでいるときに背中を押すきっかけになってくれました。築いてきたものをなくすことは非常にもったいないです。後継者がいないと諦めるのではなく、第三者承継という承継のカたちもあるので、勇気を出して踏み切ってほしいと思います。

居抜き承継

串ぼうず 喜多朗 ▶▶ 美味処 たかちゃん

美味処たかちゃんは、串ぼうず喜多朗から居抜き承継という形で店舗を引き継いでいます。



譲り手

串ぼうず 喜多朗
宮田 敏朗さん(写真右)

お店を閉めようと考え始めたときに、まちのにぎわいがなくなることは寂しいと感じていました。そのため、引き継ぎ手を探そうとしたときに、市からの案内でrelayのことを知り利用を始めました。

4年間で複数の人たちと面談を行い、最終的に遠目塚さんに引き継ぐことが決まり、お店でアルバイトとして働いてから、新たな居酒屋としてスタートしてくれました。お店が安定するまでは大変だと思いますが、若い人の新たなアイデアでえびのを盛り上げてもらいたいと思っています。



継ぎ手

美味処 たかちゃん
遠目塚 貴美子さん

飲食業を始めようと考えていたときに、relayで「串ぼうず喜多朗」のことを知りました。飲食業をゼロから始めるのは初期費用の面でハードルが高いと感じていました。面談で宮田さんと意気投合し、アルバイトとしてお店で働かせてもらうことになり、店舗や設備の引き継ぎとともに、飲食業のノウハウを教わりながら試行錯誤することができ、自分なりのお店としてスタートできました。夜は居酒屋、昼はランチとお弁当をしています。お客さまがメニューをリクエストでき、気軽に寄ってもらえるようなお店を目指したいです。

この記事に関するお問い合わせ 市観光商工課 商工係 ☎35-3728 (直通)



健康

資格確認書等が一齐に更新されます

問 市健康保険課 医療保険係
☎ 35-3742 (直通)

8月1日から、「国民健康保険(国保)」と「後期高齢者医療」の資格確認書、または資格情報のお知らせが変わります。加入者には、7月中旬に郵送します。新しい資格確認書等の有効期間は、令和9年7月31日までの1年間です。

●国民健康保険(国保)

国保加入者は、マイナ保険証の保有の有無によって、交付される内容が異なります。

【マイナ保険証を持っていない人】

下の「①資格確認書(クリーム色)」が交付されます。

【マイナ保険証を持っている人】

下の「③資格情報のお知らせ」が交付されます。

※学生用の資格確認書、または資格情報のお知らせを持っている人は除きます。

届いた資格確認書、または資格情報のお知らせの住所・氏名・生年月日等に誤りがある場合は、市健康保険課医療保険係に連絡してください。

●国保喪失の手続き

国保加入者が社会保険に加入した場合(被扶養者も含む)は、国保の喪失手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・世帯主および社会保険等に加入した人のマイナンバーが分かるもの
- ・手続きする人の身分証明書

●後期高齢者医療

85歳以上の後期高齢者医療の被保険者は、マイナ保険証の保有の有無にかかわらず、被保険者全員に資格確認書(オレンジ色)が交付されます。

84歳以下の後期高齢者医療の被保険者は、マイナ保険証の保有の有無によって、交付される内容が異なります。

【マイナ保険証を持っていない人】

下の「②資格確認書(オレンジ色)」が交付されます。

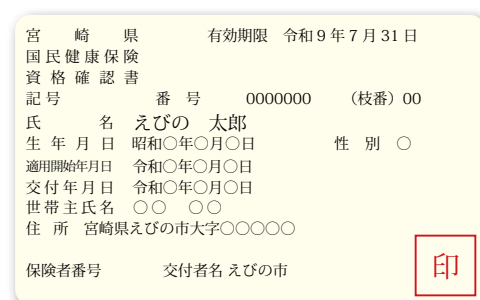
【マイナ保険証を持っている人】

下の「③資格情報のお知らせ」が交付されます。

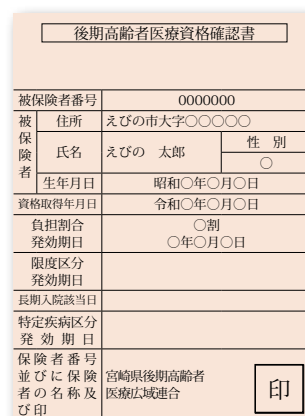
●限度額認定証

限度額認定証は、認定証としての交付がなくなり、資格確認書に限度額区分が記載されます。すでに認定証を交付済みの人には、資格確認書に限度額区分が記載された資格確認書を送付します。

限度額区分が空欄の人は、申請が必要です。市健康保険課医療保険係で申請してください。マイナ保険証を持っている人は、申請の必要はありません。マイナ保険証で限度額区分が確認できます。



① 国民健康保険資格確認書
(マイナ保険証を持っていない人)



② 後期高齢者医療資格確認書
(マイナ保険証を持っていない人)



③ 資格情報のお知らせ
(マイナ保険証を持っている人)

人権

8月是人権啓発強調月間です

問 市総務課 人権啓発室
☎ 48-0351 (直通)

私たちの社会には、同和問題をはじめ、女性に対する暴力、子どもや高齢者への虐待、インターネット上の誹謗中傷、障がい者や外国人、LGBTQ+ (性的少数者) への偏見や差別など、さまざまな人権問題が依然として存在しています。

これらの問題を解決するためには、一人一人が人権問題を身近な問題として捉え、互いの人権を尊重し合い、人権意識を高めていくことが大切です。

宮崎県では、8月を「人権啓発強調月間」と定めています。市でも、7月から9月にかけて、ふれあい映画祭や人権セミナー、人権を考える市民のつどいなど、人権について考える機会の提供や啓発活動を実施します。ぜひ、ご参加ください。

また、人権擁護委員による特設人権相談所や女性相談所も開設しています。困ったときは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●特設人権相談所

【相談日】毎月第1水曜

【時間】午前10時～午後3時

【場所】市役所本庁1-1会議室

●えびの市女性相談所

【相談日】毎週月曜～金曜(面接は要予約)

【時間】午前9時～午後4時

【場所】市役所内

【フリーダイヤル】0120-123-693 (無料)

※男性相談日: 毎月第1・第3水曜(面接は要予約)

教育

地域学習でえびの市を考える

問 市基地・防災対策課
基地・防災対策係
☎ 35-1119 (直通)

6月11日、えびの高原で地域学習「えびの市を考える」が行われ、飯野高等学校2年生23人が参加しました。

これは、地域・福祉・環境・観光・農業・防災などの分野について、市職員や地域で活動する人から直接学び、地域社会の実態や課題への理解を深

めることを目的に行っているものです。

同学習では、霧島ジオパークの成り立ちや特徴などを学ぶ講座と防災知識講座が行われました。

生徒たちは、現地での学習を通して、えびの市の「火山の恵み」と「噴火への備え」を学び、火山防災の重要性について理解を深めました。



霧島ジオパーク講座の様子



防災知識講座の様子



心房細動による脳卒中を予防するために

脳卒中は、寝たきりになる原因の第1位です。その要因の一つが「心房細動」という不整脈です。心房細動は、最も身近な不整脈で、年齢とともに起こりやすくなります。心房細動になると、心房が小刻みに震え、血液の流れがよどむことで血の塊（血栓）ができます。血栓が脳の血管に詰まると、脳梗塞を引き起こします。心房細動がある人は、ない人に比べて「約5倍も脳梗塞になりやすい」とわれています。

患者の約4割は、無症状のまま発症しています。心房細動は、検脈や心電図検査の時に発作が生じていなければ、すでに心房細動を発症していても見逃されてしまいます。これを、「隠れ心房細動」といいます。

心房細動による脳卒中は、適切な治療（抗凝固療法）で約6割が予防できます。無症状のうちに早く見つけ、治療を行うことが大変重要です。

次の項目に当てはまる人がなりやすいといわれています

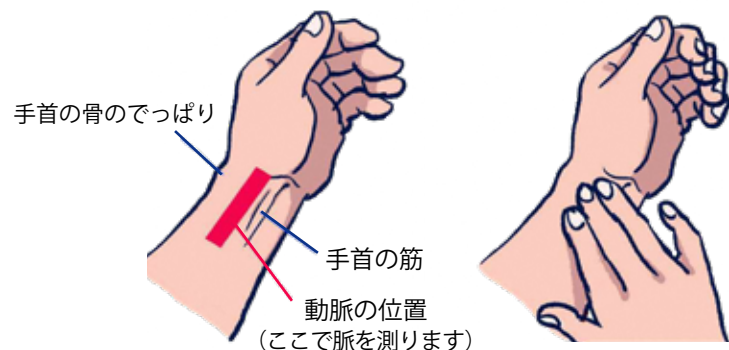
- ☐ 65歳以上である
- ☐ 高血圧がある（最高血圧140以上、最低血圧90以上）
- ☐ 高血圧の薬を飲んでいる
- ☐ 脈のリズムがバラバラ、またはスキップすることがある
- ☐ じっとしているのに、突然胸がドキドキしてしばらく続くことがある
- ☐ ふらつきや失神の症状がある
- ☐ これまではできていた散歩や家事で、息切れするようになった
- ☐ 年に1度、心電図検査を受ける機会がない

当てはまる項目が多いほど
リスクが高まります



心房細動の予防と早期発見のために

①自己検脈をしましょう



- ① 左の図の赤く示した場所にある動脈を探る
- ② ①の場所を押さえ、脈を探る
- ③ 脈拍を測る。正常な脈拍は一定、心房細動はリズムがバラバラ（1分間に50～100回程度が正常）

②血圧を目標値の範囲内にしましょう

（最高血圧130未満、最低血圧80未満）

③健診を受けましょう

国保加入者の特定健診では、全員に心電図検査を実施しています（国保以外の特定健診や長寿健診では必要に応じて実施）。

▶詳しくは、下のQRコードをご覧ください。



資料提供：宮崎大学みやざき健康街づくり構想オフィス

問 市健康保険課 市民健康係 ☎35-1116（直通）



児童扶養手当「現況届」の提出をお願いします

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に「現況届」の提出が必要です。未提出の場合、11月以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。母子および父子家庭医療費助成についても、更新申請書の提出が必要です。現況届と合わせてご提出ください。

次の日程で都合がつかない場合は、8月中に、市こども課こども相談係（土・日、祝日、次の日程を除く）で手続きを行ってください。

●受付日程（時間：午前10時～午後3時）

日程	場所
8月12日（水）	真幸地区コミュニティセンター（真幸出張所）
8月13日（木）	飯野地区コミュニティセンター

詳しくは
こちら▼



EBINO TAKARA



鶴内

あいりさん（4歳） あいかさん（2歳）

いつも笑顔いっぱい仲良し姉妹☆仲良く大きくなってね♡

掲載するお子さんを募集中です。応募はコチラ▶



申・問 市こども課 こども相談係 ☎35-3739（直通）

母子手帳交付日（8月） 4日・18日／希望者はこども家庭センター（☎35-1707）にご連絡ください。

EBINO CITY HOSPITAL

市立病院 掲示板

問 市立病院 地域医療連携室 ☎33-1023

夏の脱水症に要注意！

脱水症とは、体内の水分や塩分が不足した状態のことです。脱水が進むと、熱中症を引き起こすだけでなく、脳梗塞や心筋梗塞などの血管の病気を発症する大きな要因になります。

特に注意したいのが、自覚症状のない「隠れ脱水」です。喉の渇きを感じた時点で、すでに脱水は始まっています。喉の渇きを感じる前に時間を決めて、水分を摂取する習慣をつけましょう。なお、カフェインやアルコールは利尿作用があるため、かえって体外へ水分が排出されてしまいます。日頃の水分補給には、水や麦茶が適しています。

文：山之口 和樹 看護師長

尿色で脱水症状チェック

- 問題なし
- 問題なし
コップ1杯程度の水分補給を
- 軽い脱水症状
早めにコップ1杯以上の水分補給を
- 脱水症状
今すぐコップ1杯以上の水分補給を
- 危険な状態
今すぐ大量（1ℓ程度）の水分補給を

えびのくらし情報



犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

飼い主には、犬の生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。まだ済ませていない場合は、早めに手続きを行いましょう。

予防接種は、次の病院で受けることができます。

【指定動物病院（小林市内）】

- ・蔵元動物病院 ☎23-5468
- ・谷口動物病院 ☎24-0480
- ・いりべ動物病院 ☎27-3903
- ・ロイズ動物病院 ☎22-2249
- ・みほ動物病院 ☎48-8270

【上記以外の動物病院での接種】

動物病院で発行された「狂犬病予防注射済票」を市民環境課生活環境係にお持ちください。えびの市の注射済票（手数料550円）を交付します。

※犬の死亡、犬の住所地や飼い主の住所・氏名に変更があった場合は、市への届け出が必要です。
※犬の登録・死亡届は、電子申請ができます。

▶申請フォームはこちらから確認できます。



【問】市民環境課 生活環境係
☎35-3731（直通）



議会提出資料を市ホームページで公開しています

市では、令和8年度から市議会に提出した予算案や条例案などの各種議案を、市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問】市総務課 行政係
☎35-3711（課直通）



「えびの市の学校の未来を考える」意見交換会開催

市教育委員会では、「えびの市の学校の未来を考える」地域住民との意見交換会を開催します。地域の皆さんが思い描く「えびの市の学校の将来像」について、一緒に話し合いませんか。

■開催日程

- 【上江小中学校】7月23日（木）
- 【真幸中学校】7月28日（火）
- 【飯野中学校】8月18日（火）
- 【加久藤中学校】8月19日（水）

■共通事項

- 【時間】午後6時～午後7時
- 【場所】各学校の体育館
- 【対象】各中学校区に住んでいる人

【問】市学校教育課 総務係
☎35-3721（直通）

各項目ごとのアイコンの説明



お知らせ



募集



イベント



高齢者带状疱疹予防接種の注意点

带状疱疹予防接種の助成を受けられるのは、対象になった1年間限りです。

対象となって通知が来た年度内に受けなかった場合は、その後は全額自己負担になります。ご注意ください。

■対象

- 次のいずれかに該当する人
- ・令和8年度内に65歳になる人
- ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人

【令和11年度までの経過措置】

令和11年度までの経過措置として、年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる人も助成を受けます。

※带状疱疹にかかったことがある人も対象になります。

■組換えワクチンについて

組換えワクチンは、2カ月以上の間隔を空けて、合計2回接種する必要があります。2回目の接種が

年度内に間に合わない場合、その分は全額自己負担になります。1回目の接種は、余裕を持って早めにお済ませください。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問】市健康保険課 市民健康係
☎35-1116（直通）



市有財産（旧麓教職員住宅敷地）売却の一般競争入札

市では、市有財産の旧麓教職員住宅敷地を一般競争入札で売却します。入札への参加を希望する人は、市有財産売却一般競争入札募集要領を市財産管理課管財係で取得、または市ホームページからダウンロードしてご確認ください。

【件名】市有財産 旧麓教職員住宅敷地売却

【日時】9月24日（木）午前10時

【場所】市役所本庁 1-1 会議室

【入札物件】

【土地】えびの市大字杉水流字大平14番12

【地目】宅地
【地積】1,152.46㎡
【最低売却価格】4,380,000円
【受付期間】8月24日（月）～9月17日（木）

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問】市財産管理課 管財係
☎35-1120（課直通）



8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

8月は、「北方領土返還運動全国強調月間」です。

内閣府では、関係機関と連携し、国民一人一人、とりわけ次世代を担う若い世代の関心と理解を深め、すそ野の広い国民運動が展開されるよう、広報・啓発活動をさらに充実させていきます。

【問】市企画課 政策係
☎35-3712（直通）

まちの安全ノート

悪質な「点検商法」に要注意！



えびの警察署
☎33-0110



点検商法とは、分電盤や屋根などの無料点検を持ちかけ、うそや大げさな結果を消費者に報告して、高額な工事を勧誘する悪質商法です。「分電盤の点検に行きます」、「交換しないと、漏電して火事になりますよ」などの言葉には注意が必要です。

また、契約してしまった場合でも、クーリングオフ（契約解除）ができる場合もあります。少しでも不安を感じたら、家族や知人、えびの警察署、西諸消費生活センターに相談してください。

くらしの消防メモ

水の事故に注意しましょう



えびの消防署
☎33-6119



夏本番を迎え、川や海で過ごす機会が増える時期になりました。水辺での事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ①危険な場所に近づかない
- ②子どもから目を離さない
- ③体調不良時は遊泳を控える
- ④天候や水位の変化に注意する

水辺の環境は刻々と変化するため、事前の情報収集と状況確認が重要です。水の事故は尊い命を奪う危険があります。一人一人が高い安全意識を持ち、事故防止に努めましょう。



市美化センターの稼働日

市美化センターは、8月13日(木)、14日(金)のお盆休み期間中は、通常どおりごみの回収を行います。土・日の稼働日は次のとおりです。

■8月の土・日の稼働日

土曜日

【稼働日】8月8日、15日、22日、29日

【時間】午前8時30分～正午

日曜日

【稼働日】8月2日

【時間】午前8時30分～正午、午後1時～午後5時

■注意事項

- ・持ち込む際は、ごみステーションに出す場合と同様に指定のごみ袋に入れてください。
- ・粗大ごみはそのまま持ち込んでください。

問 市美化センター

☎33-5782

越境した木や草の伐採に関するルールを守りましょう

隣の土地から境界を越えて木の枝などが伸びてきた場合、その土地の所有者に枝を伐採させることが大原則です。しかし、次のいずれかに当てはまる場合には、民法により枝を自ら切り取ることが認められます。

■切除することができる条件

- ①所有者に越境した枝を切除するよう求めたが、相当の期間(2週間程度)が経過しても切除しないとき ※竹木には雑草も含まれます
- ②所有者を知ることができない、またはその所在を知ることができないとき
- ③急迫の事情があるとき

■注意事項とお願い

越境した枝の切り取りを考えた場合は、トラブルを避けるために、事前に弁護士などに相談することをお勧めします。なお、市役所では、放置された空き地の草を刈る等の対応はできません。空き地の管理で困っている

場合やどうしても草を刈りたいといった相談は、無料法律相談などをご活用ください。良好なご近所付き合いを維持するためにも、庭木の手入れは小まめに行ってください。

問 市民環境課 生活環境係

☎35-3731(直通)

ペットボトルに洗剤などを移し替えるのは危険です

飲料用ペットボトルに洗剤や殺虫剤などを移し替えたことによる、誤飲事故が発生しています。中には、重篤な化学性肺炎に至った事故もあります。大変危険ですので、指定以外の容器への移し替えは絶対にやめましょう。

■誤飲事故を防ぐポイント

- ・飲料用ペットボトルに移し替えをしない(色が似ている飲料と区別することができません)
- ・詰め替え用や大容量の製品は、指定以外の容器に移し替えをしない
- ・身の回りに中身が移し替えられ

た飲料用ペットボトルがないかを確認する

■誤飲した場合の対応

- ・症状がでた場合や子ども・高齢者の場合は速やかに医療機関を受診してください。
- ・症状がない場合でも、医療機関や日本中毒情報センターなどに、受診の必要があるか相談してください。

問 市健康保険課 市民健康係

☎35-1116(直通)

戦没者追悼と平和を願いサイレンを吹鳴します

広島原爆投下の8月6日(木)午前8時15分と、長崎原爆投下の8月9日(日)午前11時2分、終戦の日の8月15日(土)正午に、戦没者追悼と平和を願い、サイレンを吹鳴します。サイレンを合図に、黙とうをお願いします。

問 市福祉課 地域福祉係

☎35-1115(課直通)

家畜商講習会を開催します

宮崎県では、令和8年度家畜商講習会を開催します。

【開催日】11月5日(木)・6日(金) ※2日間の講習です。

【時間】午前9時～午後5時

【場所】宮崎県庁1号館5階 第3・4会議室

【講習科目・講習時間】

- ①家畜の取引に関する法令(4時間)
- ②家畜の品種および特徴(4時間)
- ③家畜の悪癖、機能障害と疾病(6時間)

【申込方法】必要書類を宮崎県西諸県農林振興局農畜産課に提出してください。

【申込期限】10月9日(金)必着

▶詳しくは、宮崎県ホームページをご覧ください。

申 問 宮崎県西諸県農林振興局 農畜産課

☎23-3166

森林の伐採をする人や所有者になる人は届け出を

森林を伐採する場合や森林所有者になった場合には、必ず届出書の提出が必要です。

■森林を伐採する場合

【対象】宮崎県が作成する地域森林計画の対象となっている森林 ※保安林を除く

【提出期限】伐採する日の30日以上90日前まで

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■森林の所有者になった場合

【対象】宮崎県が作成する地域森林計画の対象となっている森林

【提出期限】所有者となった日から90日以内

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 問 市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

ごみのおはなし

モバイルバッテリーは有害ごみ

問 市美化センター

☎33-5782



モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池は、**有害ごみ**です。発火や火災の原因になるため、可燃ごみ・不燃ごみとしては出せません。資源ステーションに有害ごみとして出すか、市美化センターに直接持ち込んでください。

また、有害ごみとして出す場合でも、端子や差込口などが他の金属と接触すると、発火や火災の原因となることがあります。端子や差込口などをビニールテープなどで覆い、絶縁してから出してください。

ちょこっと防災

備えていますか、携帯トイレ

災害時は、断水などで水洗トイレが使えないことがあります。行く回数を減らそうと水分や食事を控えると、脱水症状などの体調不良を引き起こします。いざという時のために、携帯トイレを備蓄しておくとう安心です。まずは次の量を目安に備えてみませんか。

【備蓄数の目安】1人当たり1日5回×3日分＝15回分

市では、無臭元工業株式会社と協定を締結し、防災・備蓄に関する普及啓発に取り組んでいます。

問 市基地・防災対策課
基地・防災対策係
☎35-1119(直通)





はつらつサポーター養成講座を開催します

市では、地域で行われる百歳体操や介護予防事業のお手伝い役となる「はつらつサポーター」の養成講座を開催します。

健康寿命を延ばせるように、体を動かすこと・噛むこと・食べることについて知識を深め、脳いきいきのレクリエーションを行うことの楽しさを体験できる講座です。

【開催日】8月18日(火)、25日(火)、9月1日(火)、8日(火)

【時間】
[受付]午前8時50分～
[講座]午前9時10分～正午

【場所】市社会福祉協議会 2階 集会室

【参加費】無料

【持ってくるもの】室内靴、飲み物 ※運動できる服装でお越しください。

【申込方法】市介護保険課地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

【申込期限】8月12日(水)
※全4講座のうち、3講座以上受講すると、「はつらつサポーター」として認定されます。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込】市介護保険課 地域包括支援センター
☎35-1112 (直通)

おわびと訂正

広報えびの6月号の4ページに掲載した内容に誤りがありました。令和7年度の寄付金活用事例の「自然環境の保全などに関する事業」で、「保脱水汚泥処理委託費」となっていますが、正しくは「脱水汚泥処理委託費」です。おわびして訂正します。

【問】市企画課 定住対策係
☎35-3713 (直通)

おわびと訂正

広報えびの6月号の8ページに掲載した内容に漏れがありました。「きれいな河川を守りましょう」の単独処理浄化槽およびくみ取り槽と合併処理浄化槽のイラストの出典先の記載が漏れていました。出典先は「環境省浄化槽サイト」です。おわびして訂正します。

【問】市企画課 情報係
☎35-3714 (直通)

【受付開始】えびの市住宅リフォーム促進事業補助金

市では、令和8年度えびの市住宅リフォーム促進事業補助金(後期)の申請受け付けを開始します。※後期予算額(150万円)に達した時点で、受付終了になります。

す。

【受付開始日】9月1日(火)

【対象者】次の要件を全て満たしていること

- ・市内に居住し、住民基本台帳に記録されている者であって、補助対象住宅の所有者(配偶者または一親等の血族もしくは姻族を含む)
- ・申請者・同一世帯員が、市税を滞納していないこと

【対象住宅】対象者が居住している市内に存する住宅 ※事務所や賃貸住宅などは、補助対象者が居住する部分に限る。

【対象工事】市内に主たる事業所を有する法人、または市内に住所を有する個人事業者である施工業者を利用して実施する住宅工事

【補助金額】対象工事に要する経費の20%の額(上限15万円)

【その他】この補助金の利用は、同一住宅につき、1回限りになります。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込】市観光商工課 商工係
☎35-3728 (直通)

若者の就職をサポートします

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラスでは、厚生労働省宮崎労働局・宮崎県委託事業として、これから就職を目指す人の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などを行っています。

一人一人のペースに合わせて就労をサポートしますので、お気軽にご相談ください。※秘密は厳守します。

【対象】就労を目指す15歳～49歳の無業の人とその家族

【日時】予約時に調整します。
※1人当たり約40分

【場所】みやざき若者サポートステーション、または近隣の公共施設など、予約時に調整します。

【費用】無料

【申込方法】みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト都城に電話でお申し込みください。

▶詳しくは、みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラスのホームページをご覧ください。

【申込】みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト都城
☎0986-36-6510

放送大学入学生を募集しています

放送大学では、10月入学生を募集しています。放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。「働きながら大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。詳しい資料が必要な人は、お気軽にお問い合わせください。

【出願締切】
[第1回] 8月31日(月)まで

[第2回] 9月9日(水)まで
※インターネット出願も受け付けています。

▶詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

【申込】放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893

災害時協力井戸の登録を募集します

市では、災害による長期間の断水に備え、お持ちの井戸水を近所の人に生活用水(飲用不可)として無償提供していただける「災害時協力井戸」の登録を募集しています。

【登録できる人】市内に井戸を所有・管理している人 ※登録には、いくつかの要件があります。

【登録方法】次のいずれかの方法でお申し込みください。

①右の災害時協力井戸登録申出フォームから申請

②災害時協力井戸登録申出書を市民環境課生活環境係に直接提出

【注意事項】申し出の受け付け後、現地確認を経て登録の適否を決定します。

▶詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込】市民環境課 生活環境係
☎35-3731 (直通)

令和8年度自衛官等を募集します

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、令和8年度自衛官等各種募集を行います。

■一般曹候補生

【資格】18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

【受付期間】～9月1日(火)まで

【試験日】[1次]9月17日(木)～19日(土)のうち、1日 ※web試験

■2等陸・海・空士

【資格】18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

【受付期間】年間を通じて行っています。

【試験日】[web試験]9月17日(木)～19日(土)のうち、1日
[口述試験・身体検査]9月27日(日)～29日(火)(都城駐屯地)、10月3日(土)～5日(月)(新田原基地)のうち指定する1日

■航空学生

【資格】18歳以上24歳未満の人(高卒者または高専3年次修了者 ※どちらも見込み含む)

【受付期間】～8月28日(金)まで

【試験日】[1次]9月19日(土)、26日(土)のうち1日

▶詳しくは、自衛官募集サイトをご覧ください。

【申込】自衛隊宮崎地方協力本部 小林地域事務所
☎22-5254



参加者募集 パソコン講座

市では、パソコン講座を開催します。曜日ごとに3つのコースから選択できます。

【開催日】
[火曜日コース] 8月25日、9月1日、8日、15日

[水曜日コース] 8月12日、19日、26日、9月2日

[金曜日コース] 8月21日、9月4日、11日、18日

【時間】午後1時～午後3時

【場所】市文化センター

【定員】各コース4人まで

【参加料】無料

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話、または申し込みフォームからお申し込みください。

パソコンの使い方についての相談も受け付けています。※要予約

▶詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。



【問】市社会教育課 社会教育係 (市文化センター内)
☎35-2268 (課直通)

ダンスコンテスト 参加チーム募集中

「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」の開催気運を盛り上げるダンスコンテストを開催します。

大会イメージソング「ひなたのチカラ」に合わせて、両大会への情熱や宮崎の魅力を表現してみませんか。

あなたのチームの熱いパフォーマンスをお待ちしています。

【募集期間】～9月30日(水)まで

【応募資格】

・年齢制限なし

・1チーム30人程度まで(1人でも可)
※同一人物の複数チームでの参加は不可

【参加費】無料

【規定曲・振付】大会イメージソング「ひなたのチカラ」ショートバージョン(3分30秒程度)

※音源は応募フォームから入手してください。

※「ひなたのチカラ」ダンスをベースに、「ひなたのチカラポーズ」を1回以上入れたオリジナル振付を制作してください。

【賞品】決勝進出の全5チームに賞状・記念品を授与します。

▶詳しくは、日本のひ

なた宮崎 国スポ・障ス

ポホームページをご覧ください。



【コンテスト内容に関すること】

【問】日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎0985-26-7390

【応募方法に関すること】

【問】株式会社MRTアド

☎0985-22-3333

国税庁経験者採用 試験の受験者を募集します

人事院と熊本国税局では、国税庁経験者採用試験の受験者を募集します。

【受付期間】7月27日(月)午前9時～8月17日(月)

【試験日】[1次] 10月4日(日)

【合格・採用後の流れ】税務大学校で、3カ月間、職員として必要な専門知識を修得するための研修を受講します。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

▶詳しくは、国税庁採用情報特設サイトをご覧ください。



【問】熊本国税局 人事第二課 試験研修係

☎096-354-6171

広報えびのでお子 さんを紹介しまし せんか

市では、広報えびの「こちら子育て情報局」内で、お子さん紹介を行っています。お子さんの写真をコーナーに掲載してみませんか。

【対象】市内在住のお子さん(就学前のお子さんに限ります) ※申し込みは、保護者本人のみに限ります。

【掲載組数】毎月1組(応募多数の場合は、掲載までに時間がかかる場合があります。)

【申込方法】申し込みフォームからお申し込みください。

▶詳しくは、申し込み

フォームをご覧ください。



【問】市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)



自治会活動功労者 表彰及びまちづく り講演会開催

自治活動に顕著な業績を有した人に対して、えびの市自治会連合会が表彰を行います。

併せて、市とえびの市自治会連合会の共催で、地域リーダーの育成や幅広い視野でまちづくりのノウハウを学ぶことを目的に、「まちづくり講演会」を開催します。

また、市ぶらんど21市民団体活動助成金を活用した市民団体による実践報告会も行われます。

【開催日】8月1日(土)

【時間】午前9時30分～午後0時15分

【場所】市文化センター ホール

【講師】藻谷 浩介氏

【演題】未来に続くのは、東京？福岡？えびの？

【入場料】無料

▶詳しくは、市ホーム

ページをご覧ください。



【問】市民協働課 市民協働係

☎35-1118 (直通)



スマホ教室を開催 します

市と株式会社NTTドコモは、スマホ教室を開催します。スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。スマートフォンを体験してみたい人は、ぜひ、お気軽にご参加ください。※教室には、携帯電話事業者を問わず参加できま

す。

【開催日】8月13日(木)

【時間】午前10時～午前11時30分

【講師】株式会社NTTドコモ

【場所】真幸地区コミュニティセンター

【内容】スマートフォンの使い方教室、相談など

【参加費】無料

【定員】10人程度

【申込方法】市企画課情報係に電話でお申し込みください。

【問】市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)



携帯電話 臨時ショップ開設

市と株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンク株式会社は、えびの市内における携帯電話サービスのサポートなどを確保するために、携帯電話臨時ショップを開設しています。

■開催日程

ドコモの日

【開設日】8月20日(木)・21日(金)

【担当ショップ】ドコモショップ 小林駅前店(☎24-5252)

■共通事項

【場所】えびの駅

【開設時間】午前10時～午後4時

【サービス内容】携帯電話の機種・契約変更や新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など

※予約ができます。各担当ショップに電話でお申し込みください。

【問】市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)



水墨画教室に参加 しませんか

市では、生涯学習の一環として、「はじめての水墨画教室」を開催します。1回目は墨の濃淡で竹を描き、2回目は夏のモチーフを描きます。

初めての人でも筆の持ち方から丁寧に教えます。墨の香りに癒されながら、水墨画を体験しませんか。

【開催日】

[第1回] 8月23日(日)

[第2回] 8月30日(日)

【時間】午前10時～午前11時30分

【場所】市文化センター 会議室Ⅱ

【定員】20人程度

【講師】宮田 慶子氏

【参加費】各回1,000円(道具代、材料代)

【持ってくるもの】汚れてもいい手拭きと服装

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話、または申し込みフォームからお申し込みください。

【申込期限】8月10日(月) ※定員になり次第締め切ります。

▶詳しくは、申し込み

フォームをご覧ください。



【問】市社会教育課 社会教育係 (市文化センター内)

☎35-2268 (課直通)

えびのっ子通信 2

市学校教育課
☎35-3721 (課直通)

多様な仲間と始まる、えびの青春

本年度、飯野高等学校には18人の新たな仲間が加わりました。県外から12人、県内遠方から3人、海外出身者1人、そして、高校2年生(1年留学)が2人です。

北は埼玉県、南は沖縄県、そして国境を越えて集まった生徒たちが、一つの学び舎で出会い、新たな挑戦を始めています。

地域の皆さんとの温かな交流や豊かな自然環境に恵まれたえびの市には、一人一人が安心して自分らしさを発揮し、互いの違いを認め合いながら成長できる環境があります。探究活動や実践的な学びを通して、生徒たちが自ら行動し、多様な人々と協働する力を育んでいます。

仲間とともに過ごすえびの市での生活は、生徒たちにとってかけがえのない財産となります。えびの市からできる「つながり」と「本物の学び」で、これからの未来を切り拓いていくことが期待されます。

飯野高等学校

生徒作！「磯部餅風」里芋が大好評

生活文化科の3年生が、地域の特産品である「里芋」を活用した新商品「磯部餅風さといも餅」を開発しました。地元食材の魅力を多くの人に知ってもらいたいと、試作や改良を重ね、食感や味付けにもこだわって完成させた自信作です。

6月14日(日)には、「はまだストア」の協力のもと、店頭で調理・実証販売を実施。当日は、販売予定の50パック(1パック2個入り)を大きく上回る107パックを売り上げ、午前中のうちに完売しました。

わずかな販売時間の中、「おいしかったから、もう一度買いに来た」というリピーターも現れ、生徒たちにとって大きな励みとなりました。

地元食材を活かしたアイデアと、生徒たちの主体的な挑戦が多く笑顔を生み、商品開発から販売までを通して、地域とつながる学びの価値を実感する貴重な機会となりました。



図書館へ行こう！



日本の定番料理
10の謎
樋口直哉 著
(NHK出版)



イチからつくる
田んぼと米
農文協 編
中島陽子 絵
(農山漁村文化協会)



ぼくのいうことを、
きかないぼく
柴野理奈子 作
中田いくみ 絵
(ポプラ社)

今月の

オススメ
3
Books

電子図書館 新刊紹介

- ◎小学生のお弁当 新谷友里江 著(誠文堂新光社)
- ◎押絵と旅する男 江戸川乱歩 著/しきみイラスト(リットーミュージック)
- ◎スマホのワクワク練習帖 玉井知世子 著(インプレス)



図書館からのお知らせ

えびの市電子図書館

えびの市電子図書館では、毎月1日に新刊を追加しています。電子図書館は、インターネット環境があれば、24時間どこからでもタブレットやスマホ、パソコンから好きな電子図書を借りて読むことができます。一般書から児童書まで幅広く取り揃えていて、使い方も簡単です。ぜひ、お気軽に図書館までお問い合わせください。

ボードゲームで遊ぼう！

毎月第1土曜日に、「ボードゲームで遊ぼう！」を開催しています。大人から子どもまで誰でも参加できます。ボードゲームに興味のある人、触れてみたい人も、ぜひ、ご参加ください。

- 開催日/毎月第1土曜日
 - 時間/午後1時30分～午後3時30分
 - 場所/図書館 学習室
 - 参加費/無料
- ※日程・場所が変更になる場合があります。

ブックランド号運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日時(8月)	
さくら苑	12日、26日(水)	14:50～15:15
Aコープかくとう店 →加久藤地区体育館	13日、27日(木)	15:25～16:30
飯野地区コミュニティセンター	14日、28日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館	5日、19日(水)	15:25～15:50
飯野出張所→自衛隊官舎	7日、21日(金)	15:25～16:30
社会福祉協議会→京町温泉駅 ※8日は社会福祉協議会を除く	8日、22日(土)	11:00～14:40

えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>

開館時間/火曜～土曜：午前9時～午後7時
日曜・祝日：午前9時～午後5時

休館日/毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)
<https://x.com/EbinoCityLib>

※右のQRコードからも見るができます。



6/4

水道点検補修ボランティア

えびの市管工事協同組合11社が、ボランティアで、市内の小・中学校を対象に26カ所の水道の点検・補修を行いました。

これは、6月1日から7日までの期間、水道への理解と関心を高める「水道週間」に合わせて、市民が安心して水道が使えるようにと実施したものです。



6/5

公営塾成銘館開講式

飯野高等学校で、公営塾成銘館の新1年生の開講式が行われ、30人が参加しました。同塾は、放課後に英語・数学の授業や個別指導などを無料で行っています。受講生を代表して、外村優里さんが「塾での学びを力に変え、自分の可能性を広げられるように頑張ります」と抱負を述べました。



6/21

文化フェスティバル講演会

市文化センターで「第16回文化フェスティバル講演会」が行われました。大分県佐伯市鷹鳥屋神社宮司の矢野大和さんを講師に招き、「笑って元気！日本人の財産」と題して口演が行われました。

市内外から約137人が参加し、笑いとともに、日本文化の良さに触れました。



6/22

選挙関係功労者として 総務大臣感謝状を受領

明るい選挙えびの市推進協議会副会長の濱田英子さんとえびの市選挙管理委員会委員の石坂乃里子さんが、総務大臣感謝状を受領しました。これは、国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年を記念して、選挙の管理執行に長年にわたり尽力した人に贈られたものです。



感謝状を受領した濱田さん、石坂さん（左から）

6/13

えびの市民大学開講式

市文化センターで「第16期えびの市民大学開講式」が行われました。市民大学は、幅広い分野の学習機会の提供と魅力あるまちづくりに貢献できる人材の育成を目的に開設しています。

開講式では、第1回目の講座として、永山新一教育長が講話を行いました。



6/16

小学生と高校生が 協働で田植えを実施

飯野小学校5年生36人と飯野高等学校生活文化科1年生21人が、飯野高等学校前の水田で「田植え」を行いました。JAみやざきえびの市地区本部青年部・女性部の指導のもと苗を植えました。同小の栗屋美旺さんは「苗を取るのが難しかった。おいしいお米になってほしい」と話しました。



6/29

父の日牛乳贈呈

えびの市酪農青年部の石ヶ野^{まさし}雅 部長が市長に牛乳を贈呈しました。これは、6月の牛乳強化月間に合わせて、酪農の現状報告と牛乳消費拡大のPRを行ったものです。

石ヶ野部長は「皆さんが安心して飲める牛乳を生産していきますので、たくさん飲んでもらいたいです」と話しました。



6/30

社会を明るくする運動

えびの地区保護司会とえびの地区更生保護女性会が市長を訪問しました。同保護司会の岩尾昭文会長が、内閣総理大臣の「社会を明るくする運動」メッセージを代読しました。社会を明るくする運動は、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする運動です。



8

月の行事予定

相談 各種相談会 イベント イベント事 美化 美化センター稼働日
休館 文化センター・図書館・歴史民俗資料館／休館日 週間・月間行事

日	月	火	水	木	金	土
						1 イベント まちづくり講演会 (文化センター) イベント ふれあい映画祭 (文化センター)
2 美化 (8:30～17:00)	3 休館	4 相談 消費生活	5 相談 人権 相談 行政	6	7	8 美化 (8:30～12:00)
9	10 休館	11	12	13 イベント 要予約 スマホ教室 ☎35-3714	14	15 美化 (8:30～12:00)
16	17 休館	18 道の駅 定休日 相談 消費生活	19	20 県内一斉 消毒の日 イベント 戦没者追悼式 (文化センター) イベント 臨時ショッブ (ドコモの日) 相談 要予約 無料法律 ☎35-2800	21 イベント 臨時ショッブ (ドコモの日)	22 美化 (8:30～12:00) イベント 人権を考える 市民のつどい (文化センター)
23	24 休館	25 イベント 人権セミナー (文化センター) 相談 消費生活	26 休館 ※文化センター は開館	27 イベント 要予約 市民交流喫茶 (国際交流センター) ☎35-3211	28	29 美化 (8:30～12:00)
30 イベント 南方神社例大祭	31 休館					

※行事予定は変更になる場合があります。

今月の
納税

◎固定資産税 第2期

◎国民健康保険税 第1期

◎後期高齢者医療保険料 第1期

7/31 (金) まで

編集後記

気づけばもう7月。今年も折り返しですね。私は、「今年やりたいことリスト」を地道に達成中です。いよいよ夏本番、下半期も気合い入れて頑張ります！（吉田）

梅雨入りからの台風と雨の日が続き、カメラを守りながらの取材で悪戦苦闘の6月でした。カラっとした夏がとても待ち遠しいです。（中川）