

えびの

I Will Inform you.

広報

2026
JANUARY
vol.711

Ebino city Public relations

1

特集

令和 8 年えびの市成人式 ～ 20th Anniversary ～

今月の掲載記事

新年のごあいさつ
pick up information
TOPICS



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい
新年をお迎えのことと、心からお慶
び申し上げます。

旧年中は、市政各般にご理解とご

協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、風水害等による大きな災
害もなく、令和6年に発生した硫黄
山の火山活動による河川の水質悪化
も落ち着いたことで、市内全域での
稲作が再開されるなど、比較的平穏
な1年であったように感じておりま
す。道の駅えびのでは、9月に来場
者が800万人を突破しました。え
びの市随一の集客施設として、今後、
道の駅えびのを軸にした観光を推進
していくためにも、さらに魅力に磨
きをかけ、集客力を向上させてまい
ります。また、公約につきましては、
市長報酬の減額を実行し、市役所本
庁2階のインフォメーションにつき
ましても設置に向けて着手しており
ます。

一方、社会情勢を見ますと、物価
高による経済の不安定が長期化して
おります。いずれの業界においても
先行きが不透明な状況にあり、各家

庭への影響も懸念されております。
国では、継続的に物価高騰対策が講
じられておりますので、本市におい
ても機を逃すことなく、引き続き国
や県の動向を注視し、情報収集を行

いながら、限られた予算の中で最大
の効果を発揮できる事業の選択と創
出に取り組んでまいります。

現在、令和8年度からの第6次え
びの市総合計画後期基本計画の策定
作業を進めております。人口減少と
少子高齢化、厳しい地域経済と財政
状況など、課題は山積しております
が、本市が将来にわたって持続可能
な発展を実現していくためには、協
働のまちづくりが必要不可欠です。
市内の事業者や各組織・団体との連
携をさらに強化し、産業振興の推進
と交流人口を拡大させることで、「安
心して笑顔で暮らせるえびの」の実
現に取り組んでまいります。

結びに、市民の皆様には、本年も
市政への変わらぬご支援とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。皆
様にとりまして健やかで穏やかな年と
なりますようお祈りいたします。
新年のあいさつといたします。



えびの市長
中山 義彦

令和8年えびの市成人式

20th Anniversary



清原 結彩さん（上江中出身）・園田 冴王さん（真幸中出身）



森高 雄喜さん（飯野中出身）



松坂 はなさん（加久藤中出身）

1月5日、市文化センターで令和8年えびの市成人式が行われました。式には、はかまやスーツ、振袖姿に身を包んだ新成人139人が参加しました。

式では、松坂はなさん（加久藤中出身）が市民憲章を朗読し、森高雄喜さん（飯野中出身）が中山義彦市長から記念品を受け取りました。

式辞では、中山市長が「周囲の人たちへの感謝の気持ちを大切にしながら、自分の人生を切り開いていくてください。皆さんが生まれ育ったえびの市に、誇りを持ってください」と新成人にエールを送りました。

新成人を代表して、村岡慎之助さん（飯野中出身）が意見発表し、清原結彩さん（上江中出身）と園田冴王さん（真幸中出身）が感謝と誓いのことばを述べました。

式典終了後、成人式実行委員会主催によるアトラクションが行われました。えびの市出身の小倉里恵さんによるエレクトーン演奏に合わせて新成人の中学校時代の写真などがスクリーンに流れ、会場内は笑顔に包まれていました。最後に実行委員が選んだ景品や市内企業等の協賛品が当たる抽選会が行われ、会場内は大いに盛り上がりしました。

新成人者代表意見発表



村岡 慎之助さん（飯野中出身）

二十歳という節目を迎え、改めて「大人になる」ことの意味を考えました。これまでの人生を振り返ると、家族や友人、先生方など、多くの人に支えられながら歩んできた日々が思い出されます。学生の頃は、与えられた環境の中で勉強や部活動に励み、進路を決める際にも多くの助言を受けました。しかし、今、それらの選択が全て「自分の責任」として返ってくることを

実感しています。

これまで「大人」と聞くと、完璧で自信に満ちた存在を思い描いていました。しかし、実際は、まだまだ未熟で、迷いや不安を抱えています。社会の一員として生きていく中で、何を基準に行動し、どのように他者と関わるのか、正解がないからこそ失敗することもあるでしょう。それでも自分の意思で道を選び、自分の力で未来を築ける自由を得たことは大変喜ばしいことです。

これからの社会は、変化が激しく、将来を予測するのが難しいといわれています。だからこそ自分の考えを堅持しつつ、柔軟に対応できる力が求められます。周囲の人たちとのつながりを大切にし、多様な価値観を理解し協力し合い、自分だけでなく他人の幸せにも目を向けられる人間になりたいです。（一部抜粋）

アトラクション



エレクトーンの演奏とともに、懐かしい写真や恩師からのメッセージが流れました



実行委員が選んだ景品や市内企業等の協賛品が当たる抽選会で盛り上がりしました



当選者が新成人としての抱負や感想などを話しました

成人式実行委員会

市では、一生に一度の成人式を主役となる新成人者の意見を取り入れ、市内出身者で盛り上げてもらおうと、8月に成人式実行委員会を立ち上げました。仕事や学業の合間を縫って毎月集まり、意見を出し合いながら、記念品の選定やアトラクション内容の協議などを行いました。



実行委員長 本石 凡夏さん（上江中出身） ※写真下段・右から2番目
一生に一度の成人式を全員の心に残るものにしたいと思い頑張ってきました。多くのの人に楽しんでもらえたことが何よりうれしかったです。



加久藤地区



飯野地区



真幸地区



上江地区

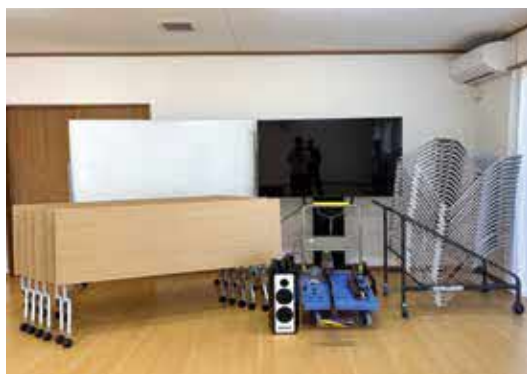


市役所からのお知らせ

Pick up information



整備された永山自治公民館



整備された備品

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、永山自治会が自治公民館を整備しました。同センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

永山自治公民館には集会室、厨房などがあり、自治公民館建設と併せてエアコン、テレビ、テーブル、冷蔵庫、掃除機などの備品も整備されました。今後、自治会活動などで活用されます。



協働

宝くじ助成で自治公民館を整備活動拠点として活用

問 市民協働課 市民協働係 ☎35・1118 (課直通)

市役所からのお知らせ

Pick up information

教育

令和7年度
えびの市教育フォーラム

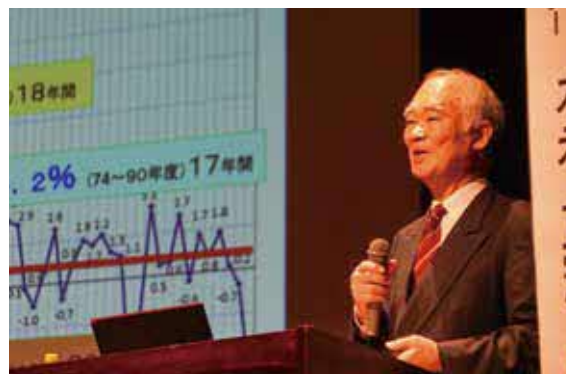
問 市社会教育課 社会教育係 ☎35・2268 (課直通)
市学校教育課 教育係 ☎35・3722 (直通)

12月20日、市文化センターで「令和7年度えびの市教育フォーラム」が行われました。これは、地域と学校が共に発展していくことと、生涯学習振興を目的に行われたものです。

同大会では、生涯学習功労者等表彰・家庭教育標語人賞者表彰式、生涯学習発表が行われました。また、教育研究センターの発表と、宮崎県キャリア教育支援センターの水永正憲さんを講師に招いての



生涯学習功労者表彰を受ける築地さん



教育講演会を行う水永さん

教育講演会、講師と市内中学生との意見交換会が行われました。

【生涯学習優良組織団体】えびのEM研究会
【生涯学習功労者】竹中雪宏さん、赤崎正史さん、築地杏子さん
【家庭教育標語受賞者】
「最優秀賞」中村聖奈さん(岡元小学校3年)「優秀賞」宮原青空さん(飯野中学校2年)、米澤颯音さん(加久藤小学校6年)、甲斐朔乃心さん(加久藤中学校3年)

窓口

市が発行する証明書や通知書等の様式が変わります

問 市企画課 情報係 ☎35・3714 (直通)

1月から、市民サービスに利用する業務システムの一部が地方公共団体情報システム標準化に対応したシステムに変わります。これにより、市が発行する納付書や通知書等が、国の定めるレイアウトに変更になります。

■変更される主な証明書等
変更される主な証明書は次のとおりです。

・住民票の写し(個人式)
・住民票の写し(世帯連記式)
・印鑑登録証明書
・所得証明書
・納税証明書
・名寄帳兼課税台帳

【注意事項】システムの標準化に伴い、次の税証明書は発行できなくなります。

・世帯課税証明書、所得証明書(児童手当用)、非課税証明書、所在地証明書

■変更される主な納付書

【市税務課】市県民税、固定資産税、軽自動車税
【市健康保険課】国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
【市介護保険課】介護保険料

健康

睡眠休養と高血圧
ストレス解消で高血圧予防

問 市健康保険課 市民健康係 ☎35・1116 (直通)

ストレスと上手に付き合うことが、高血圧予防につながることをご存じですか。ストレスは、私たちの生活の中で避けられないものですが、心と体の健康を保つためには上手に付き合うことが重要です。

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。病気や睡眠不足などの身体的ストレス、不安や悩みなどの心理的ストレス、そして、「人間関係がうまくいかない」、「仕事に忙しい」などの社会的ストレスなどがあります。

私たちの体は、ストレスを感じると「緊急事態に備えるモード」になり、交感神経が活発になります。この交感神経の刺激により心



十分な睡眠をとみましょう



リラックスできる時間を確保

過度なストレスが続くことで、自分では気付かないうちにさまざまな不調をもたらすことがあります。ストレスと上手に付き合うには、十分な睡眠をとって「休む」ことが必要です。また、質の良い睡眠を保つためにも、趣味やスポーツを楽しむなど、自然や温泉などに親しんだりするなど、体を「養う」ことも大切です。これらを組み合わせ、日常生活の中でリラックスできる時間を持ちましょう。

【市財産管理課】住宅使用料、定住促進住宅使用料
【市こども課】保育所利用料
【市福祉課】老人ホーム入所者負担金
【市学校教育課】奨学金返還金、教職員住宅使用料
※旧納付書は、納付書に記載されている期限まで使用できます。
※納付方法や取扱金融機関、請求時期、納期限に変更はありません。

■各種証明書や郵送物で使用する文字の字形(デザイン)が変更されます

新しいシステムでは、戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとに、デジタル庁が作成した字形「行政事務標準文字」を使用します。

市が発行する住民票の写しや各種証明書、郵送物等に記載する氏名や住所等の文字の字形が、部首の大きさ、曲げ・はねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差の範囲内で変わる場合があります。

12/13

しゅわフェス in 飯野高校



体験を通してつながりを広げる

飯野高校で「しゅわフェス in 飯野高校」が開催されました。これは、手話を普及するとともに関係団体のつながりを深めるため、社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会が、宮崎公立大学や合同会社 NKS など、関係団体の協力のもと実施したものです。

バリアフリーおはなし会や理学療法士とのストリートサッカー、筆談ゲームなど、聞こえる人も聞こえない人も楽しく交流を深めました。

12/7

青少年体験講座「農業体験」



学校や学年の垣根を越えて交流

まつくぼ工房で、市内の小・中学生を対象に、青少年体験講座「農業体験」が行われました。これは、世代間交流や家族とのふれあいによる青少年の健全育成を目的に、市と北きりしま田舎物語推進協議会が実施したものです。参加者は、ピザ作りや腐葉土作りなどを体験しました。

参加した子どもたちは「とても楽しかったです。またこういうイベントがあったら参加したいです」と話していました。

12/14

「えびので第九を歌う会」第13回公演



プロ歌手と市民合唱団による共演

市文化センターで「えびので第九を歌う会」第13回公演が行われました。これは、令和7年度市民参加型舞台公演事業として、プロ歌手と市民合唱団が公演を行ったものです。

第1部では、ミュージカルハイライトシーン「アラジン」、第2部ではベートーヴェン作曲交響曲第9番第4楽章「歓喜の歌」が披露されました。会場には約450人が訪れ、大きな拍手が送られていました。

市役所からのお知らせ

Pick up information

畜産

2月は家畜防疫強化月間です

国内では、豚熱（野生イノシシの豚熱感染含む）や高病原性鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生し、本市へのウイルス侵入リスクが高まっています。畜産農家だけでなく、市民一人ひとりが「えびのの畜産」を守るために何ができるのか考えてみましょう。

■鳥インフルエンザ

今シーズンは令和4年、令和6年シーズンに匹敵するペースで、高病原性鳥インフルエンザウイルスが発生し、8道府県10事例（殺処分数：約364・8万羽）確認されています。

また、韓国では昨年9月～12月にかけて14事例の高病原性鳥インフルエンザウイルスが確認され、台湾では季節を問わず農場での発生が継続的に確認されています。九州管内では、11月22日に日向市で発生し、本病ウイルスの侵入リスクが非常に高い状況にあります。養鶏農家の皆さんは、再度、防鳥ネットの確認と補修、捕獲器・忌避剤・殺鼠剤の設置、鶏舎周りの石灰散布など、最大限の防疫体制を整えてください。

また、愛玩鶏を飼養している皆さんも、鶏は小屋内で管理し、金網や防鳥ネットを張る、エサや水は小屋の中に置くなど、野鳥との接触を避けるような対策をお願いします。また、河川などの野鳥が集まりやすい場所には、なるべく近づかないようお願いいたします。外出先から帰ったらせっけんで手を洗うなど、日常的な感染症予防も心がけましょう。

■豚熱（CSF）、アフリカ豚熱（ASF）

平成30年9月に、国内で豚熱の発生が確認されてから、これまで100事例が確認され、野生イノシシについては42都府県、数千頭規模で陽性が確認されています。県内でも4月以降、都城市、高原町、小林市で計59件の陽性が確認されています。

さらに、平成30年8月17日に中国で、アジア地域で初めてアフリカ豚熱の発生が確認されて以降、周辺国への感染が拡大し、日本を除くほぼ全ての主要国・地域（20カ国以上）で発生が確認されています。

ます。国内では、平成30年10月以降、旅客の携帯品から収去した畜産物から、ASF遺伝子が346例確認され、警戒が必要になっています。

消毒・踏込消毒槽の点検を徹底し、防疫対策のさらなる強化に努めましょう。また、毎月20日は「消毒の日」となっています。地域での一斉消毒の取り組みなど、関係者が一体となった防疫対策を徹底しましょう。

※事例等の数字は、12月24日現在のものであります。



消毒の徹底をお願いします



入口などに石灰散布を行いましょう

12/27

エコロジカルタウンえびの推進協議会講演会



有機農業について知る機会に

市文化センターで「エコロジカルタウンえびの推進協議会講演会」が行われました。これは、生産者・消費者に有機農業の推進やPRを図るために行われたものです。

元農林水産大臣の山田正彦さんを講師に招き、「食と健康」という演題で、有機農業に対する消費者意識の変化や食の安全のための有機農業の推進について講演が行われました。会場には、市内外から約70人が来場しました。

12/25

シルバー人材センターしめ縄寄贈



穏やかな1年を願って

公益社団法人えびの市シルバー人材センターが、市役所にしめ縄を贈りました。これは、新年を気持ちよく迎えてほしいと贈られたものです。贈られたしめ縄は、藤嶋勉理事長と田中敏治さんによる手作りのものです。

藤嶋理事長は、「令和8年が穏やかな1年となればという思いと、皆さんに気持ちのよい新年を迎えてほしいという思いで作りました」と話していました。

1/4～

竹はしらかし



一年間の無病息災を願って

市内各地の田んぼや河川敷で「竹はしらかし」が行われました。西川北地区では、子ども会主催で、1月7日に西川北グラウンドで行われました。

竹はしらかしは、一年間の無病息災を願って行われているもので、「どんど焼き」とも呼ばれます。組んだ竹のやぐらで門松やしめ縄などを燃やします。焼いた竹を持ち帰り、家に立てかけておくと厄よけ・魔よけになるといわれています。

12/21

クリスマスロビーコンサート2025



歌と音色で心温まる夜に

市文化センターロビーで「クリスマスロビーコンサート」が行われました。これは、小さな子どもから大人までの幅広い年代層に音楽を楽しんでもらおうと、市が開催したものです。

コンサートでは、一般演奏者によるハンドベルやバンドの演奏、アーティストの「Lien」やシンガーソングライター・浜崎奈津子さんによる公演が行われました。訪れた人たちは、クリスマスにちなんだ楽曲の演奏を楽しみました。

12/14

えびのヒカリテラスイルミネーション



10年目の節目を照らす

市文化センター前広場で「えびのヒカリテラスイルミネーション in 文化の杜」のオープニングイベントが行われました。今回は「竹取物語～10年目の節目～」がテーマです。

点灯式では、えびの応援大使の大野勇太さんのコンサートや市内中学校・飯野高校の吹奏楽部の演奏、ダンスパフォーマンスなどが披露されました。点灯式後、多くの人がイルミネーションを楽しみました。

12/24

令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール



明るい選挙を呼びかける

令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで、飯野高校1年の藤堂陽代里さんが「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞し、飯野高校で表彰式が行われました。

藤堂さんは、「みんなが選挙に行きたくなるように、電車をモチーフに描きました。明るい選挙につながることが伝わればと思います」と話していました。

12/21

香蘭女子短期大学×えびの市アスリート食探究



アスリートを「食」でサポート

真幸地区コミュニティセンターで、香蘭女子短期大学と市とのアスリート食（献立）試食会が実施されました。これは、令和9年に開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」に合わせ、「食」を最大限に生かした受け入れ体制を構築するために行われたものです。

試食会では、いもこ豚や康卵、えびの産ハーブ牛などの地元の食材を使用し、作りやすさや栄養面を工夫したレシピが提案されました。

おすすめの一冊



かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!!

原ゆたか 作・絵
(ポプラ社)



おうちで育てるキノコ BOOK

フシギにはまる!
深町貴子 著
(NHK出版)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(2月)	時 間
岡元小学校→さくら苑	10日(火)、 25日(水)	13:15~15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店 →加久藤地区体育館	12日(木)、 26日(木)	12:45~16:30
飯野地区コミュニティセンター	13日(金)、 27日(金)	14:50~15:15
真幸地区体育館	4日(水)、 18日(水)	15:25~15:50
飯野出張所→自衛隊官舎	6日(金)、 20日(金)	15:25~16:30

図書館へ行こう!

■加古川市立加古川図書館交換展示

加古川市立加古川図書館(兵庫県)の郷土資料や観光に関する展示です。加古川市の魅力について知り、図書館で観光した気分になってみませんか。

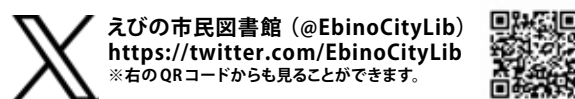
- 開催日=1月29日(木)~2月23日(月・祝)
- 時間=[平日・土曜] 午前9時~午後7時 [日曜・祝日] 午前9時~午後5時
- 場所=図書館

■クラフト講座「ドーナツのつくりかた」

紙バンドを編んでつくる、かわいいドーナツクラフトの講座を開催します。色を組み合わせ、飾りを付けて、世界に一つだけのドーナツを作ってみませんか。

- 開催日=2月14日(土)
- 時間=午前11時~午後1時(予定)
- 場所=市文化センター 美術工芸室
- 申込方法=図書館カウンターに直接、または電話でお申し込みください。

※小学3年生以下は保護者同伴



えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>

開館時間 火曜~土曜/午前9時~午後7時
日曜・祝日/午前9時~午後5時

休 館 日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)



えびの市起業支援センター

えびの市起業支援センターでは、起業家の誘致等を行い、その経済活動により地域経済の活性化を目的とし、創業支援や起業家育成、そして各事業者の相談対応に重点的に取り組んでいます。実際に同センターで経営面のサポートを受けた事業者をご紹介します。

File.14



キッチンカーで地元の食材を使ったメニューを提供しています

えびの市に移住し、ワーケーション施設を探していたときに、起業支援センター(以下、エービックという)を知り、利用を始めました。これまではサービスをしていたが、野菜や果物などの作物を通して、県外の人たちと地元の人たちを結び付けたいと思い、起業に挑戦しました。

エービックでは、宮崎県よろず支援拠点の相談会に参加しました。SNSの活用や販促方法について相談をしていますが、対面で話せるのもとても良いと感じています。また、マネージャーに相談すると、さまざまな人たちとマッチ



リスタート

岩永 健太 代表

事業内容

- 移動販売(キッチンカー)
- 野菜・果物の流通
- 農業体験の窓口



メニューの製品化・ラッピングなどを試行錯誤しています

エービックを利用したことで、人とのつながりを広げることができ、事業がスムーズに進んだので、起業でいいスタートを切りたい人は、ぜひ、利用してみてください。

エービックでは、宮崎県よろず支援拠点の相談会に参加しました。SNSの活用や販促方法について相談をしていますが、対面で話せるのもとても良いと感じています。また、マネージャーに相談すると、さまざまな人たちとマッチ



インキュベーションマネージャーと事務員が常駐しています



16室あるオフィススペースは、パーティションで区切られています



施設内で会議を行うことができます。専用のWi-Fiも完備されています

起業支援センターでできること

- 1 いつでも相談できる人がいます。
- 2 資金調達を後押しする仕組みが整っています。
- 3 共に成長できる仲間がいます。
- 4 テレワーク・ワーケーション、小会議、打ち合わせ等ができます。

費用について

オフィス使用料 1カ月...8,000円(午前8時~午後6時)
コワーキングスペース使用料 3時間...200円 1日...400円 ※誰でも利用できます。
付属設備等 パソコン 1日...500円

お問い合わせ えびの市起業支援センター ☎ 27-3077

HPはこちら

<http://ebino-shien.com/>



MAP



えびの市大字永山 1182 番地 1

あなたも作ってみませんか
心の一首一句

俳句

極月や僧衣翻しバイク行く

お寺に所用で参りました時に若いお坊さんが忙しそうにバイクに乗って行かれたのを目にした時の一句です。

(自註)

松林淳子

詩

人生のゴール間近

ある時、亡き父の91歳まで生きられるかなあと思った時期があったところ、いつのまにか追い越して93歳になっていた。視覚障害者となり、足も弱って車椅子生活となった。友人や知人も次々とあの世へと旅立っていった。何も慌てることはない。自分なりに歩いてきた道を振り返り、穏やかに過ごそう。偉人、賢人も与えられた命は平等。まもなく訪れるであろう我が身も、その日まで頑張ればよい。携わってくれる皆さんのお陰でこの歳まで生きられて幸せだと思ふ。本当にありがたい、感謝。何も思い残すことはない。わが人生に悔いはなし。

山下順一郎

【お問い合わせ】 俳句 松山良文さん ☎33-4904

詩 ポエム同好会(田中虎夫) ☎33-2959

偽のメールやSMSにご注意ください



金融機関などを装った偽のメールやSMS（ショートメッセージサービス）による、フィッシングの被害に関する相談が増えています。

【金融機関を装ったSMSの例】

お客様がご利用の口座が不正利用されている可能性があります。口座の一時利用停止、再開手続きは以下よりご確認ください。

<https://〇〇bank.com> など

- 【予防・対策】
- ・リンクを不用意に開かず、開いてしまってもID・パスワードなどを絶対に入力しない
 - ・サイトへのログインは公式アプリ・サイトからアクセスし、セキュリティ対策ソフトを利用する

12月の交通事故発生状況	人	身	0件	本年累計	23件
	物	件	22件	本年累計	319件

日々の注意で火災を防ぎましょう



令和8年の新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。私たち消防職・団員一同は、市民の皆さんの「生命・身体・財産を守り抜く」という使命を胸に、いかなる災害にも立ち向かう決意を新たにしています。

火災の多くは、日々の注意で防ぐことが可能です。火の用心を今一度徹底し、共に安全なまちを築いていきましょう。令和8年も市民の皆さんの安心のとりでとして、全力で職務にまい進します。

12月の活動状況	火	災	0件	本年累計	11件
【えびの消防署管内】	救	急	95件	本年累計	1,005件

生涯スポーツ

Lifelong sport



私たちの体は、体温の維持や心臓・脳を動かすために、何もしていなくてもエネルギーを消費しています。これを基礎代謝といいます。気温が低下する冬は、体内で熱を作って体温を維持する必要があります。夏よりも基礎代謝が上がるとされています。そのため、体重を落としたい人は、冬に運動すると効果的です。手足が冷えやすい人は、運動によって血のめぐりが良くなり冷えの改善が見込めます。

冬の運動の注意点

また、冬になると何となく気分が優れなくなる人も、体を動かすことで、心の不調の予防や改善の手助けになるなど、さまざまな効果が期待されます。

ただし、冬の運動には注意が必要です。寒い中の運動は筋肉が固くなりやすいため、運動を始める前にストレッチなどの準備運動をすることで、安全に運動を行えます。運動をする際の服装にも注意が必要です。運動するとすぐ暑くなるからと、薄

すぎる服装だと、耳や手足、顔といった末端部分から徐々に熱が奪われていきます。外気から体温が奪われないように衣服を工夫しましょう。また、冬は汗をかきにくく水分補給を忘れがちになります。意識して水分補給をするようにしましょう。

最近では、インターネットの動画投稿サイトに、運動やストレッチの動画が数多く投稿されています。その中から自分にあったものを見つけて、体を動かしてみるのもよいでしょう。

文：市社会教育課 市民体育係

くらしのメモ

Note of Living



高齢者を狙った給湯器の点検商法に関する相談が急増しています。

事例として、「ガス会社から給湯器の点検に伺うとの連絡があり、後日来訪された。『給湯器が古くなっているから交換したほうがいい』と勧められ、約30万円の交換工事を契約した。しかし、後から契約書を確認すると、契約中のガス会社と関係のない別の会社で、給湯器も故障等なく、交換の必要もなかった

高齢者を狙った訪問販売に注意

ため、すぐにクーリング・オフを申し出た」という内容です。

事業者から「早く交換した方がいい」などと契約を急がされても、すぐ契約せずに一旦保留し、家族や信頼できる事業者に確認してもらうなどしてから判断しましょう。

契約してしまっても、訪問販売の場合、契約書面受領後8日以内はクーリング・オフが可能です。クーリング・オフは、発信主義ですので、期間内に発信す

れば効力が発生します。

高齢者は被害にあった認識がない、誰にも相談しないなど、被害が表面化しにくい傾向にあります。高齢者宅で見慣れない契約書を見つけたら、本人に確認し、消費生活センターに相談してみてください。

少しでもおかしいと思ったら、全国共通消費者ホットライン「188（いやや）」にご相談ください。

消費者ホットライン
☎188（局番なし）

文：市環境課 生活環境係

いきいき!健康

Healthy Life



たくさんの種類の薬を飲んでいませんか

たくさんの種類の薬を服用していると、薬が相互に影響し合い、「効き過ぎてしまう」、「効かない」、「副作用を起こす」など、体に害を及ぼすことがあります。注意が必要です。特に高齢者は、服用している薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

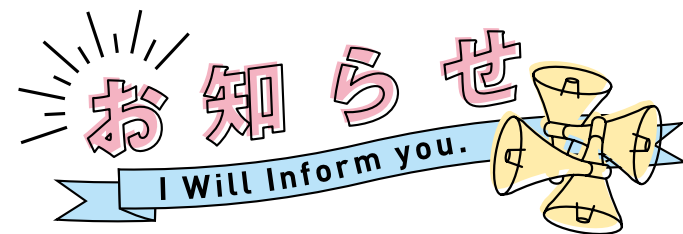
これは、加齢に伴い肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬の分解や体外への排せつに時間がかかるようになるためです。

高齢になると、複数の病気を抱え、服用する薬が増える傾向にあります。もし薬を服用していて、食欲低下、物忘れ、眠気、めまい、気分がしずむ、尿が出にくい、便秘などの気になる症状が出てきた場合、特に薬の追加や変更後にこれらの症状が新たに出現した場合には、主治医や薬剤師に相談しましょう。気になる症状があるからと、勝手に薬をやめたり、減らしたりすると、病状が悪化する恐れがあります。

必ず主治医や薬剤師に相談することが大切です。もし薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合もきちんと伝えましょう。

日頃から、かかりつけ医・薬局を持ち、処方されている薬をきちんと把握するために、お薬手帳は一冊にまとめ、受診する際は忘れずに持参しましょう。また、医師や薬剤師からの薬の説明はしっかりと聞き、自分が飲んでいる薬についてきちんと理解しておきましょう。

文：市健康保険課 市民健康係



堆肥の悪臭防止等にご協力ください

水稻や飼料、園芸作物の作付けのため、堆肥を散布する機会が増えますが、散布後の悪臭等の苦情が多く寄せられています。堆肥をほ場に持ち出し、天候等の都合により堆肥散布ができない場合は、必ずシート等で堆肥を覆うか、散布後は直ちに耕運するようお願いします。

また、堆肥運搬車両や散布機械等で公道を走行する場合も堆肥等が落下しないよう注意をお願いします。

万一、落とした場合は、ほうきなどで清掃をお願いします。

地域一体となり、住みよい地域にしていきたいと思います。

問市畜産農政課 畜産振興室

☎35-3744 (課直通)

蛍光ランプはLED照明への交換を

■今後、蛍光ランプが市場からなくなります

令和6年12月に「水銀による環境の汚染の防止に関する法律施行令の一部を改正する政令」が閣議決定・公布されました。今後、水銀添加製品である一般照明用の蛍光ランプの製造は、その種類に応じて段階的に禁止されます。

蛍光ランプの使用・販売・購入は禁止されませんが、次第に市場へ出回らなくなります。早めにLED照明への交換をお願いします。

■蛍光ランプ(蛍光管、蛍光灯)の製造・輸出入禁止開始スケジュール

①令和8年1月1日～:30W以下の電球形蛍光ランプ

②令和9年1月1日～:30Wを超える電球形蛍光ランプ、コンパクト形蛍光ランプ、ハロリン酸塩を主成分とする直管形蛍光ランプ・環形蛍光ランプ

③令和10年1月1日～:ハロリン酸塩を主成分としない直管形蛍光ランプ・環形蛍光ランプ

詳細は、環境省(<https://www.env.go.jp/>) や経済産業省(<https://www.meti.go.jp/>) ホームページをご確認ください。

問市民環境課 生活環境係

☎35-3731(直通)

参加者募集「宮崎ねんりんピック2026」

宮崎県社会福祉協議会では、「宮崎ねんりんピック2026」を開催します。

【開催日】5月17日(日)

※ミニテニス競技は5月11日(月)、卓球バレー競技は5月16日(土)、ゴルフ競技は5月19日(火)、囲碁・将棋は5月24日(日)

【場所】ひなた宮崎県総合運動公園ほか

【開催競技】

ラージボール卓球	○	太極拳	○
テニス	○	四半的弓道	
ソフトテニス	○	ボウリング	○
ソフトボール	○	ゴルフ	○
ゲートボール	○	サッカー	○
ペタンク	○	ラグビーフットボール	○
ターゲット・バードゴルフ		パークゴルフ	○
グラウンド・ゴルフ	○	水泳	
パウンドテニス		卓球バレー	○
ミニバレーボール		ダンススポーツ	○
ソフトバレーボール		還暦軟式野球	○
ミニテニス		バドミントン	
弓道	○	囲碁	○
剣道	○	将棋	○
		健康マージャン	○

※○がついている種目は、第38回全国健康福祉祭埼玉大会の予選会を兼ねています。

【参加費】500円(申込後に郵送される振込用紙にて郵便局で振り込み)

※種目によっては別途プレイ代が必要です。

【参加資格】60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)

【申込方法】申込用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号等の必要事項を記入し、市福祉課地域福祉係、または大会事務局(宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター)にお申し込みください。

※申込用紙は市福祉課にあります。

【申込期間】2月1日(日)～3月15日(日)

※3月1日～15日は大会事務局でのみ受け付けます。

※市福祉課への申し込みは土・日、祝日を除く。

申・問市福祉課 地域福祉係

☎35-1115(課直通)

申・問社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター

〒880-8515 宮崎県宮崎市原町2-22 宮崎県福祉総合センター内

☎0985-31-9630/FAX 0985-31-9665

えびの市男女共同参画推進審議会公募委員を募集します

市では、男女共同参画の推進について、市民の皆さんの幅広い意見をもらうため、えびの市男女共同参画推進審議会の委員を募集します。

【募集人員】若干名

【任期】2年間(令和8年4月1日～令和10年3月31日)

【応募要件】次の要件を全て満たしていること

・令和8年4月1日時点で満18歳以上であること

・市内に居住または通勤、通学をしていること

・市の男女共同参画の推進に理解・関心があること

・国または地方公共団体の議員および常勤の公務員でないこと

・平日(夜間を含む)に開催する会議(年2～3回程度)に出席できること

【申込方法】次のいずれかの方法でお申し込みください。

①応募申込書を、市総務課人権啓発室に直接、または郵送、ファクス、電子メールで提出してください。※応募申込書は市ホームページでダウンロードするか、市総務課人権啓発室で取得してください。

②申し込みフォーム(<https://logoform.jp/form/kUtt/1346143>)からお申し込みください。※右のQRコードから申し込みフォームが確認できます。



【報酬等】市の規定により報酬および旅費を支払います。

【申込期限】2月25日(水) 必着

【その他】選考結果は、後日応募者全員に通知します。

申・問市総務課 人権啓発室

☎48-0351(直通)

宮崎県最低賃金が時間額1,023円に改定されました

宮崎県最低賃金は、11月6日から「時間額1,023円」に改定されました。

最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。

問宮崎労働局 労働基準部 賃金室

☎0985-38-8836

税務署の確定申告会場への来場を検討している人へ

税務署の申告会場では、原則として、自分のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して確定申告書等を作成してもらいます。なお、会場への入場は、LINEアプリによるオンライン事前予約、または当日配付する入場整理券が必要です(入場整理券の配付状況等に応じて、後日の来場を案内する場合があります。)

申告は、マイナンバーカードを使ったe-Taxを推奨しています。この場合、マイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つが必要となります。

【申告会場の開設期間】2月16日(月)～3月16日(月)

■パスワードの事前確認

e-Tax送信にあたっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードが必要です。必ず事前にご確認ください。

①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

②署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

■パスワードの初期化・再設定方法

マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった場合や、ロックがかかってしまった場合は、お住まいの地域の市役所・役場のほか、コンビニなどでパスワードを初期化・再設定することができます。

※詳しくは、地方公共団体情報システム機構公的個人認証サービスポータルサイト(<https://www.jpki.go.jp/index.html>) をご覧ください。

問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内



第3回はじめての短歌教室 受講生・作品募集

市では、生涯学習の一環として、「第3回はじめての短歌教室」を開催します。第3回は無記名での作品鑑賞会を行います。これまで参加していない人や作品を提出しない人もお気軽にご参加ください。

鑑賞する作品も募集しています。ふるってご応募ください。

【開催日】2月14日（土）

【時間】午後1時～午後2時30分

【場所】市文化センター 団体室

【定員】20人程度

【講師】「心の花」会員 門田祥子氏

【参加費】無料

【持ってくるもの】筆記用具

【申込期限】定員になり次第締め切ります。

【申込方法】申し込みフォーム (<https://logoform.jp/form/kUtt/1355255>) から申し込むか、市社会教育課社会教育係に電話でお申し込みください。

【応募方法】作品応募フォーム (<https://logoform.jp/form/kUtt/1218074>)、または郵送、ファクスで応募してください。※当日も受け付けます。

※右のQRコードから申し込みフォームが確認できます。

申・関市社会教育課 社会教育係（市文化センター内）

☎35-2268（課直通）/FAX 35-2908



これから始める大人のDXライフ 「パソコン講座」参加者募集

■パソコン・Word講座

パソコンの入力方法、マウスの操作、ファイル作成、作表・作図、Wordを用いた文書作成（要望に応じて回覧板、イベント情報、案内チラシなど）をレベルに応じて4回に分けて学習します。

【開催日】①2月10日、17日、3月3日、10日（毎回火曜）

②2月6日、13日、20日、27日（毎回金曜）

【時間】午後1時～午後3時30分

■Excel講座

Excelの概要や表のけい線作成、簡単な数式の入力方法などを4回に分けて学習します。

【開催日】2月4日、18日、25日、3月4日（毎回水曜）

【時間】午後1時～午後3時30分

■夜間講座

パソコンの入力方法から、文書作成、表計算（簡単な関数含む）、プレゼンテーション作成、簡単なプログラムなど、要望に応じて学習します。

【開催日】2月10日、17日、3月3日、10日（毎回火曜）

【時間】午後7時～午後9時30分

■共通事項

【場所】市文化センター

【対象者】市内在住者

【募集人員】4人まで

【参加費】無料

【申込方法】市社会教育課パソコン講師（担当：新名）に電話、または申し込みフォーム (<https://logoform.jp/form/kUtt/1190132>) からお申し込みください。

※右のQRコードから申し込みフォームが確認できます。

【申込期限】定員に達するまで

【その他】

・希望の講座と日程をお知らせください。

・個人所有のパソコンの持ち込みも可能です。

■パソコン相談

パソコンの使い方について、相談に応じます。パソコン持ち込みでの相談も対応します。

※パソコンの故障・修理の対応はできません。

※相談には、事前の申し込みが必要です。

【対象者】市内在住者で、パソコンの操作に困っている人

【時間】午前10時～午後3時

【場所】市文化センター

【参加費】無料

【申込方法】市社会教育課パソコン講師（担当：新名）に電話でお申し込みください。

申・関市社会教育課 パソコン講師（市文化センター内）

☎35-2268（火曜・水曜・金曜）



携帯電話臨時ショップを開設します

市と株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンク株式会社の携帯電話事業者3社は、えびの市内における携帯電話サービスのサポートなどを確保するために、携帯電話臨時ショップを開設しています。

【開設日】

携帯電話事業者	日程	担当ショップ・連絡先
ソフトバンク（ワイモバイル）の日	2月4日（水） 5日（木）	ソフトバンク小林 ☎ 25-0198
ドコモの日	2月19日（木） 20日（金）	ドコモショップ 小林駅前店 ☎ 24-5252

※予約ができます。各担当ショップに電話でお申し込みください。

【場所】えびの駅

【開設時間】午前10時～午後4時

【サービス内容】携帯電話の機種・契約変更や新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など

関市企画課 情報係

☎35-3714（直通）

島津義弘公講演会・薩摩琵琶演奏会・企画展を開催します

市歴史民俗資料館では、島津義弘公に関する講演会と企画展を開催します。講演会に合わせて薩摩琵琶演奏も披露します。ぜひ、ご来場ください。

■講演会・演奏会

【開催日】2月11日（水・祝）

◎薩摩琵琶演奏会

【時間】午後1時～午後1時50分〔受付〕午後0時30分～

【奏者】島津 義秀氏

◎講演会「島津義弘と上井覚兼」

【時間】午後2時～午後3時30分

【講師】新名 一仁氏

◎共通

【場所】市文化センター ホール

【定員】500人 ※定員になり次第締め切ります。

【入場料】無料 ※入場整理券が必要です。入場整理券は、

市歴史民俗資料館で配布しています。

※諸事情により、中止となる場合があります。

■企画展「島津義弘公展」

【開催日】1月31日（土）～2月15日（日）

【時間】〔火曜～土曜〕午前9時～午後6時

〔日曜・祝日〕午前9時～午後5時

【場所】市歴史民俗資料館 展示ホール

【休館日】1月26日（月）、28日（水）、2月2日（月）、9日（月）

関市歴史民俗資料館

☎35-3144

古紙類の取り扱い

えびの市ごみの出し方辞典では、コピー用紙・包装紙・カレンダー・菓子箱・紙袋、トイレットペーパーやキッチンペーパーの芯などの紙類を「燃やせるごみ」としていますが、「雑誌」と一緒に資源物として回収できるようになりました。

「燃やせるごみ」で出すこともできますが、焼却ごみの減量と資源化のために、資源物の分別にご協力をお願いします。

※段ボール・新聞紙には、混ぜないでください。

■資源物とならない紙類

次のものは、これまで同様に「燃やせるごみ」で出してください。地区ステーションに出すか、美化センターに直接持ち込んでください。

・感熱紙（レシート）、カーボン紙、写真・アイロンプリント紙、点字印刷物など、特殊加工されているもの

・かばんや靴を購入した時の詰め物

・においの強いものや汚れている紙（せっけん類やピザ・ケーキの箱など）

・防水加工されているもの（紙コップや紙皿など）

・紙以外の素材がついているものなど（窓のついている封筒など）※ティッシュペーパーの箱は、取り出し部分のビニールを取ると資源として出せます。

関市美化センター

☎33-5782



会計年度任用職員を募集します

市では、次の業務の会計年度任用職員を募集します。

■募集内容

①市こども課

放課後児童クラブ支援員、放課後児童クラブ補助員、家庭相談員、母子・父子自立支援員、子ども自立支援員、母子保健相談支援員

②市介護保険課

介護予防員、介護予防支援員、認知症地域支援推進員、介護保険認定調査員

③市学校教育課

校務支援員、学校用務員、特別支援教育支援員、キャリア教育支援センター長

④市農業委員会事務局

農地相談員、農地相談員(農地中間管理事業)、農地中間管理事業推進員(農地中間管理事業)

⑤市美化センター

運転手、作業員、運転手(最終処分場勤務)

⑥運転手・作業員等

土木作業員(市農林整備課)、土木作業員(市建設課)、運転手(市建設課)、運転手(市財産管理課)、清掃員(市財産管理課)、作業員(市観光商工課)

⑦支援員・専門員等

自立生活相談支援員(市福祉課)、女性相談所相談員(市総務課)、集落支援員(市民協働課)、防災専門員(市基地・防災対策課)、スポーツ協会職員(市社会教育課)

■詳細の確認方法

それぞれの募集の詳細は、市ホームページを確認するか、各担当課にご連絡ください。市ホームページは、右のQRコードから確認できます。



※申し込みに係る市様式の履歴書は、市ホームページ、または各担当課にあります。

申・問各担当課にお問い合わせください。

令和7年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和7年分確定申告の納付期限は次のとおりです。期限内の納付をお願いします。

「申告所得税および復興特別所得税」と「消費税および地方消費税(個人事業者)」の納税は、一度届け出をすれば、翌年以降も自動で金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

【令和7年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

税目	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

ご不明な点がある場合は、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

問国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901 ※自動音声案内

えびの市マイクロバス等運行業務委託の入札を実施します

市では、令和8年度えびの市マイクロバス等運行業務委託の入札を実施します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

【入札件名】令和8年度えびの市マイクロバス等運行業務委託

【入札日時】2月25日(水) 午前10時～

【場所】市役所本庁 別棟 1-3・4会議室

【入札参加資格審査申請書受付期間】1月20日(火)～2月13日(金)

申・問市財産管理課 管財係

☎35-1120(課直通)

祝！100歳 いつまでもお元気で

12月に100歳を迎えられた皆さんを紹介します。



島屋敷 美恵子さん
(下島内)



大迫 ヨシさん
(東内豎)

人 口

15,467人(前月比 -54人)

男性／7,314人(-33人) 女性／8,153人(-21人)

転入／31人 転出／43人 出生／1人 死亡／43人

世帯数

7,513世帯(前月比 -30世帯)

(令和8年1月1日現在)

■ごみのおはなし

【ペットボトルの出し方】

飲み終わったペットボトルは、必ずラベルとふたを外し、それぞれ分別して指定袋に入れてステーションに出してください。※市美化センターに持ち込む場合も同様です。



ラベルとふたは**プラスチック製容器包装**の袋へ



容器は洗って乾かして**ペットボトル**の袋へ

地区ステーション

資源ステーション

それぞれのステーションに出してください

問市美化センター

☎33-5782

今月の表紙



1月5日に、市文化センターで行われた「令和8年えびの市成人式～20th Anniversary～」。

振袖やはかまなど、晴れ着に身を包んだ新成人たちが友人たちとの再会を喜んでいました。

今月の納税

個人市県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
後期高齢者医療保険料 第7期

2月2日(月)までに納めましょう。

Editor's

華やかな振袖やスーツなどに身を包んだ新成人。カメラを向けると、にこやかな笑顔でポーズをとってくれました。(米原)

広報担当になってから4度目の成人式の撮影は初の雨模様でしたが、式典終了後には雨も上がり、新成人の門出を祝うようでした。(中川)

● 2月の行事予定

※各行事については、変更になる場合があります。

日付・曜日	行事名・会場・時間
週間・月間行事	企画展「島津義弘公展」(歴史民俗資料館 1月31日～2月15日)
2月 1日(日)	京町二日市(歩行者天国時間 9:00～17:00) 第80回南九州駅伝競走大会(真幸地区体育館前スタート 10:00～)
2月 2日(月)	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
2月 3日(火)	母子手帳交付(こども家庭センター 9:30～11:00) ※要予約 ☎ 35-1707 消費生活相談(市民環境課 10:00～15:00)
2月 4日(水)	臨時ショップ(ソフトバンク(ワイモバイル)の日)(えびの駅 10:00～16:00) 人権相談(市役所 1-1 会議室 10:00～15:00) 行政相談(市役所 1-2 会議室 10:00～12:00) 心配ごと相談(総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付 16:00 まで)
2月 5日(木)	臨時ショップ(ソフトバンク(ワイモバイル)の日)(えびの駅 10:00～16:00)
2月 6日(金)	
2月 7日(土)	美化センター稼働日(8:30～12:00) 小中学生英語暗唱大会(国際交流センター 9:00～12:00)
2月 8日(日)	
2月 9日(月)	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
2月 10日(火)	アルコール家族教室(小林保健所 13:30～15:30) 消費生活相談(市民環境課 10:00～15:00)
2月 11日(水)	講演会「島津義弘と上井覚兼」・薩摩琵琶演奏会(文化センター ホール 13:00～15:30) ※要入場整理券(歴史民俗資料館で配布)
2月 12日(木)	年金移動相談(市役所 1-1 会議室 10:00～15:00) ※要予約 ☎ 0986-23-2571(都城年金事務所)
2月 13日(金)	
2月 14日(土)	美化センター稼働日(8:30～12:00)
2月 15日(日)	美化センター稼働日(8:30～17:00) 家庭の日
2月 16日(月)	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
2月 17日(火)	道の駅定休日 母子手帳交付(こども家庭センター 9:30～11:00) ※要予約 ☎ 35-1707 ひきこもり・こころの健康相談(小林保健所 13:30～15:30) ※要予約 ☎ 23-3118 消費生活相談(市民環境課 10:00～15:00)
2月 18日(水)	オレンジカフェよかとこ(文化センター 団体室 9:30～11:30) 心配ごと相談(総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付 16:00 まで)
2月 19日(木)	臨時ショップ(ドコモの日)(えびの駅 10:00～16:00) 国際理解講座(国際交流センター 10:00～11:30) 無料法律相談(総合福祉センター 13:30～16:30) ※要予約 ☎ 35-2800(社会福祉協議会)
2月 20日(金)	臨時ショップ(ドコモの日)(えびの駅 10:00～16:00) 県内一斉消毒の日(畜舎等の消毒を徹底しましょう)
2月 21日(土)	
2月 22日(日)	
2月 23日(月)	
2月 24日(火)	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館 消費生活相談(市民環境課 10:00～15:00)
2月 25日(水)	図書館・歴史民俗資料館休館 心配ごと相談(総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付 16:00 まで)
2月 26日(木)	わかちあいの会「自死遺族のつどい」(小林保健所 13:00～15:00)
2月 27日(金)	
2月 28日(土)	美化センター稼働日(8:30～12:00)



えびの市
LINE公式アカウント



えびの市広報
Facebook



市観光商工課公式
Instagram



市観光商工課公式
Instagram(外国人向け)



「マチイロ」
まちを好きになるアプリ



※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。