

えびの

I Will Inform you.

広報

2025
AUGUST
vol.706

8

Ebino city Public relations



特集

認知症 つながる、支える、地域の輪

自分の血圧ご存じですか？

今月の掲載記事

地域防災の要 えびの市消防団

pick up information

TOPICS

認知症

つながる、支える、地域の輪

「認知症は自分には関係ない」と思っていないですか。認知症は年齢に関わらず、誰もがなり得るものです。たとえ認知症になっても、すぐに何もできなくなるわけではありません。近年、「認知症になってもできることややりたいことをやりながら、仲間とつながり、希望を持って自分らしく暮らし続ける」という「新しい認知症観」が広がってきています。自分や家族の将来のためにも、認知症について考えてみませんか？



オレンジリング



認知症サポーターの目印のオレンジリング。「認知症の人を応援します」という意思表示になります。認知症サポーター養成講座を受講すると授与されます。

ロバ隊長



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩き、ロバのように急がず、着実に一步一步進んでいくという意味が込められています。

…… 今年の啓発イベントの様子 ……

場所：市役所2階ロビー



認知症に関する情報・書籍の紹介も



認知症サポーター養成講座の紹介と参加者の感想など、市の認知症施策の取り組みを紹介



認知症に関する情報の紹介やグループホームの作品などを展示

今年は、9月16日（火）から30日（火）までの間、市役所2階ロビー、市民図書館、プラッセだいわえびの店で実施します。ぜひ、ご覧ください。

※日程が変更となる場合があります。

9月は、認知症について理解を深める「アルツハイマー（認知症）月間」です。9月21日は、「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」とされ、世界中で認知症に関する啓発イベントなどが開催されています。

ます。市では、月間に合わせて、懸垂幕を掲示したり、認知症に関する情報や市が実施している認知症施策の取り組みを紹介する展示を行ったっています。

9月はアルツハイマー月間です

認知症に関する活動を紹介しします

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の人が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるようにすることや、家族の介護負担を軽減すること、地域住民に認知症の啓発を促進することを目的として開催しています。



開催日 毎月第1水曜日
時間 午前9時30分～午前11時30分
場所 昌明寺 1173-69
☎ 090-3603-7663

オレンジカフェ

気軽に寄れる場所として始めました。外での散歩や手芸などもやりたいと考えています。ぜひ、来てください。



運営者
上妻 貴代子さん

Interview

声をかけてもらって参加しています。普段自宅に一人で生活しているの、初めてのひととさまざまな話題でお話ができて楽しい時間を過ごせています。今後も参加したいです。



利用者
松下 勇次さん

オレンジカフェ



開催日 毎月第2木曜日
時間 午後2時30分～午後4時
場所 今西 413
☎ 090-3733-8370

皆さんが楽しそうにしているのがうれいんです。今後はたくさんの人にきてもらえる仕掛けを考えたいです。



運営者
庄村 里世さん

わんわんパトロール隊



高齢者の見守りネットワークの一として、えびの警察署と連携して「えびの市わんわんパトロール隊」を結成しています。27頭のわんちゃん（25人の飼い主）が登録しています（7月31日現在）。毎日の散歩の時に認知症支援シンボルカラーのオレンジのバンダナ

Interview

面白い活動だと興味があって申し込みました。日によってルートを変えたり、毎日見る人が歩いているか確認したりしながら散歩しています。警察署と連携しているの、いざという時にも心強いです。



栗屋 恵さんとクロ工隊員

をつけ、地域の高齢者の見守りを行っています。

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の人と家族の「応援者」である認知症サポーターを養成し、認知症に優しいえびの市を目指しています。令和6年度は、小

ある人や団体は、市地域包括支援センターにご連絡ください。



・中学校や金融機関、消防署、家庭教育学級など、18団体の383人が受講しました。どなたでも受講できます。興味のある方は、

Interview

父の代からやっている店なので、高齢男性のお客さんも多くいます。講座を受けて、これまでと違う部分にも目がいくようになりました。日頃の自分の生活でも今回学んだことを生かしていきたいです。



平山理容所 店主
平山 伸一さん

気軽に立ち寄ってみませんか？

市が実施する「オレンジカフェ」よかとこも引き続き開催しています。

開催日 毎月第3水曜日
時間 午前9時30分～午前11時30分
場所 市民図書館 学習室

この旗が目印！

「ご存じですか？」
MCI（軽度認知障害）

MCI（軽度認知障害）とは、「脳の機能が健全な状態」と「認知症」の中間の段階を指します。つまり、認知症と診断される一歩手前の状態ということ。65歳以上の約8人に1人が認知症、約7人に1人がMCIといわれています。MCIは、早期に対策を行うことで認知症の発症を遅らせたり、健全な状態に戻ったりする可能性があります。「今と変わらない自立した生活」をより長く続けるためにも、早めに対応相談してください。



厚生労働省 軽度認知障害「あたまからだを元気にするMCIハンドブック」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/kibou_00007.html) を加工して作成

MCIのサイン
こんなことはありませんか？

- 何度も同じことを尋ねる
- 約束を忘れてしまうことが増えた
- 意欲が低下して趣味や外出に消極的になった
- ものを探し回ることが増えた
- 整理整頓できず部屋が散らかるようになった
- 決まった料理ばかり作るようになった
- 賞味期限切れの食べ物が増えた

自分や家族のサインに気付いたら、
市介護保険課地域包括支援センターにご相談ください。

認知症の空白期間

MCIの段階での早期相談や対応が大切なのは、「認知症の空白期間」といわれるものが存在するからです。認知症の人やその家族が直面する問題に、2つの「空白期間」があります。
一つ目は、「認知症が疑われる段階から医療機関を受診する（診断の確定）までの期間」です。MCIはこの期間に該当します。「歳のせいかもしれない」、「もう少し様子を見よう」などの理由から、受診を先延ばしにすることが多い期間です。しかし、早く医療につなぐことで、

認知症の空白期間

- 1 認知症が疑われる段階から医療機関を受診する（診断の確定）まで
※ MCIはこの期間に該当
- ➡ 先延ばしにせず、早めに相談を
- 2 診断を受けてから介護サービスを利用するまで
- ➡ 関係機関に相談し、社会資源の活用を

まずは相談を

早期発見・早期対応につなげるために、自分自身のほか、家族や友人など、周りの人の「いつもと違う」、「もしかして認知症かも」と思われる症状に気付いたら、一人で悩まずに相談してください。



相談は市地域包括支援センターへ

市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために、介護保険・医療・福祉のさまざまな面から総合的に支援する機関です。センター内には、主任介護支援専門員や社会福祉士、保健師、看護師などの専門職がいます。総合相談（生活における不安や認知症に関することなど）をはじめ、高齢者虐待などの権利擁護や介護予防プランの作成、介護予防などの地域づくりを行っています。



専門職の職員が、皆さんの悩みや困りごとに寄り添います

進役、認知症の人の医療や介護のネットワークづくりの要役として自治体に配置されています。困りごとや不安なことなど、お気軽にご相談ください。



市介護保険課 地域包括支援センター

☎ 35-1112 (直通)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(月曜～金曜 ※祝日を除く)



その他の相談窓口

在宅介護支援センターは、身近な相談窓口として4地区に配置され、地域包括支援センターと連携して地域で暮らす高齢者を支えています。

南部在宅介護支援センター
(シルバーケアステーションほうよう内)

☎ 25-3311
午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分 (月曜～金曜 ※祝日を除く)
担当：赤崎

東部在宅介護支援センター
(さくら苑内)

☎ 33-2377
午前 8 時～午後 5 時 (月曜～土曜)
担当：大野

西部在宅介護支援センター
(えびの涼風園内)

☎ 37-3085
午前 8 時～午後 5 時 (月曜～金曜 ※祝日を除く)
担当：古川

中部在宅介護支援センター
(えびの市社会福祉協議会内)

☎ 35-2800
午前 8 時 30 分～午後 5 時 (月曜～金曜 ※祝日を除く)
担当：外屋



高血圧によって影響を受ける臓器

脳

脳の血管は直角に曲がったり、複数に分かれたりしています。また、太い血管から急に細い血管になっています。そのため、血圧が高いと脳の血管が傷みやすくなります。

心臓

動脈硬化によって、心臓の病気発症のリスクが高まります。また、より大きな力で血液を送り出そうとするため、心臓の筋肉が厚くなり、心不全を起こしやすくなります。

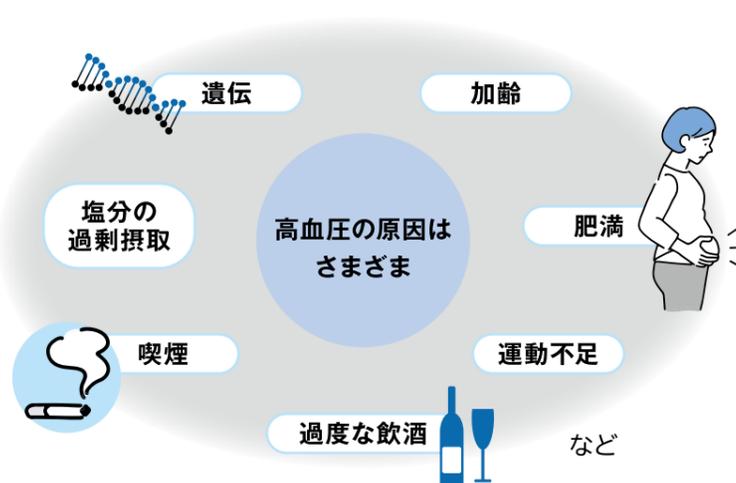
腎臓

血液の中の不要なものを尿として排出するため、最も血流が豊富で、圧がかかりやすい臓器です。細い血管がたくさんあり、高血圧が続くと腎機能が低下します。

高血圧を予防しましょう

高血圧の原因には、遺伝的な要因と、塩分の取りすぎや運動不足、肥満、喫煙、飲酒などの環境的な要因があります。生活習慣を見直し、改善することで多くの高血圧を予防することができます。予防方法については、9月号から広報えびの「pick up information」内の「健幸」で紹介していきます。

また、健康診査は、心電図や腎機能検査など、血圧が影響する臓器の状態がわかるため、年1回は受けましょう。



高血圧Q&A

Q 歳をとれば血圧が高くなるのは当たり前だから、高いくらいがちょうどいいですよね？

A 加齢と共に動脈硬化が進み、一般的には収縮期血圧（上の血圧）が上がってきます。高齢になるほど、血圧が高い状態が続いて、脳卒中や心筋梗塞などの血管の病気になる危険性が高くなるため、放置するのは危険です。適正な血圧を維持することは、どの世代でも大事なことです。

Q 症状がないので、治療しなくても平気ですよね？

A 高血圧は、別名「サイレントキラー（静かな暗殺者）」ともいわれ、自覚症状のないまま悪化し、ある日突然、命を脅かすことがあります。脳卒中や心筋梗塞、心不全などを引き起こさないためにも、医師の指導に沿って正しく治療しましょう。

Q 測るたびに血圧は変わるので、測る意味はないですよね？

A 血圧は、食事や運動・睡眠など、私たちの活動に合わせて変動させることで全身の血管を守っています。そのため、どのような状況で測定した値であっても、その時々「本当の血圧」といえます。高い数値で変動していると、動脈硬化が進行していくため、自分の血圧がどのくらいの値で変動しているかを知るためには血圧測定が大切です。

自分の血圧ご存じですか？



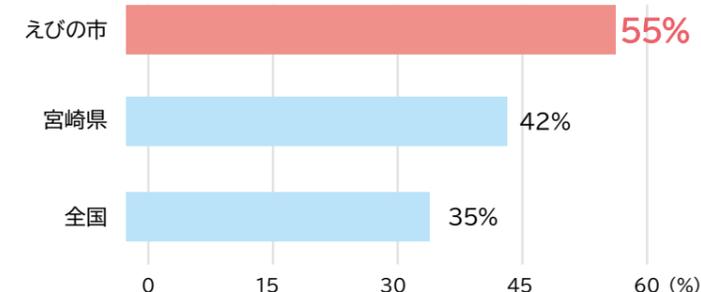
皆さんは、自分の血圧がどれくらいか把握するために定期的に測定していますか？高血圧の状態が続くと、血管に負荷がかかったり、さまざまな病気になりやすくなったりします。今回の特集では、血圧の話や正しい血圧の測定方法などを紹介します。自分の血圧を知るために、血圧測定を習慣にしませんか？

2人に1人が高血圧

高血圧は、血圧が正常より高く、慢性的に続く状態のことをいいます。高血圧は、喫煙と並んで、日本人の生活習慣病による死亡に最も大きく影響する要因です。過去数十年で大きく減少しましたが、今も20歳以上のおよそ2人に1人が高血圧です。

また、えびの市の国民健康保険医療費では、高血圧の患者1人当たりの医療費が県内ワースト1位で、国や宮崎県と比較しても高血圧で治療している人の割合が高くなっています。

高血圧治療中の人の割合



参考：国保データベースシステム (KDB) 「地域の全体像の把握」令和5年度特定健診質問票

なぜ高血圧がいけないの？

高血圧の状態が続くと、血管は常に強い圧力を受け、壁が傷ついたり柔軟性がなくなって硬くなったりします（動脈硬化）。高血圧は、全身のさまざまな臓器や器官に影響を与えますが、動脈硬化が起こると、血液を送り出す力が弱まるため、特に多くの血液を必要とする臓器が影響を受けます。その中でも特に影響を受けやすいのが、「脳」、「心臓」、「腎臓」です。

自覚症状がないからと放置していると、ある日突然脳卒中や心臓病などの命に関わる病気を引き起こす恐れがあります。



血圧って何？

心臓はポンプのように収縮と拡張を繰り返し、血管に圧力をかけることで全身の組織に規則正しく血液を届けています。血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の内壁を押し出す力（圧力）のことをいいます。

家庭で血圧を測りましょう

普段の血圧の状態を正確に知るためには、家庭血圧の測定が大切です。白衣高血圧や仮面高血圧は、家庭血圧を測定しないと分かりません。家庭で血圧を測る正しい方法をご紹介します。

測定のタイミング 1日2回(朝・夜)行う



- 朝**
- 起床後1時間以内
 - トイレに行ったあと
 - 朝食や薬の前



- 夜**
- 寝る直前
 - 入浴や飲酒の直後は避ける

測定するときのポイント

カフ(腕帯)は心臓と同じ高さで測定する

薄手のシャツ1枚なら着たままで良い

腕の力を抜いてリラックスする

椅子に座って1~2分たってから測定する



血圧計の選び方

血圧計には、主に「上腕測定タイプ」、「上腕挿入タイプ」、「手首測定タイプ」があります。上腕式血圧計(上腕測定・上腕挿入タイプ)は、心臓に近い動脈の圧を測るため、正確に測ることができます。家庭に血圧計がなく購入を迷っている人や買い替えを検討している人には、上腕式血圧計がおすすめです。

家庭に血圧計を1台用意し、セルフチェックをするようにしましょう。

上腕式血圧計



上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ

公共施設の血圧計をご利用ください

市では、皆さんが気軽に血圧を測定できるように、明治安田生命保険相互会社宮崎支社からの寄付金を活用して、飯野・真幸地区コミュニティセンターと市民図書館に血圧計を設置しています。ぜひ、ご利用ください。



コミュニティセンター



市民図書館

血圧記録手帳



市では、血圧記録手帳を無料で配布しています。市健康保険課窓口で取得することができます。

血圧の基準値

血圧は収縮期(上の血圧)と拡張期(下の血圧)の数値を測ります。また、血圧には、健康診査や医療機関で測る「診察室血圧」と家庭で測る「家庭血圧」があります。

家庭血圧の正常な基準値と高血圧の診断基準は右の表のとおりです。もし、血圧に不安を感じたら、医師に相談しましょう。

家庭血圧における基準値(mmHg)

血圧の状態	収縮期	拡張期
正常血圧	115未満	75未満
高血圧の診断基準	135以上	85以上

出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

高血圧のタイプ

高血圧には、4つのタイプがあります。高血圧のタイプによって、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが異なるため、高血圧のタイプを知ることは重要です。

仮面高血圧は、家庭血圧を測定していなければ見逃されてしまいますが、危険度は持続性高血圧と同じかそれ以上です。10人に1人が仮面高血圧だといわれています。



高血圧の4つのタイプ

家庭血圧	135/85mmHg以上	仮面高血圧	持続性高血圧
		●診察室血圧は正常なのに、家庭血圧では高血圧になる ●治療が必要	●家庭血圧、診察室血圧ともに高い ●治療が必要
135/85mmHg未満	非高血圧	白衣高血圧	
	●家庭血圧、診察室血圧ともに正常	●家庭血圧は正常なのに、診察室血圧では高血圧になる ●非高血圧に比べて、将来の脳心血管病の発症リスクが高い	140/90mmHg以上
	140/90mmHg未満		

診察室血圧(健康診査や医療機関で測定した血圧)

お問い合わせ 市健康保険課 市民健康係 ☎ 35-1116(直通)

地域防災の要 えびの市消防団



第1分団第6部部長
防災バイク隊隊長
松窪 啓二 さん
(入団16年目)

バイク隊ができた当初から活動して15年目になります。普通に生活できるのが一番ですが、何かあった時に少しでも力になればと思います。大災害発生時は、人の足の次に現場に入って行けるのがオートバイです。バイクに乗る人は、ぜひ、一緒に活動してほしいです。

団員インタビュー



えびの市消防団 団長
川野 俊二 さん

私たち消防団員は、地域防災の要として、「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の精神のもと、日頃の訓練や災害現場での活動を通して、地域の安心・安全を守る役割を担っています。近年、自然災害の増加によって

団長インタビュー



操法大会



出初式



防火訓練



水防演習

職場の人から声をかけられて入団しました。実際に出動した経験は少ないですが、何かあった時に市民のために動けるので、入団して良かったです。また、団員や地域の人など、人と人とのつながりができました。今後は、地域の人などに顔を覚えてもらえるようになりたいです。



第2分団第7部
柳丸 和輝 さん
(入団3年目)

消防団への期待が高まる一方、団員数の減少や負担の増加といった課題を抱え、団員の確保や活動しやすい環境づくりが急務となっています。こうした状況を踏まえ、えびの市では、消防庁が示す「非常勤消防団員の報酬等の基準」に基づく報酬の見直しなど、団員の処遇改善に取り組んでいます。消防団は、住民の暮らしを守るために欠かせない存在です。地域を支える力として、一緒に活動しませんか。皆さんの入団をお待ちしています。



消防団員募集



えびの市消防団では、随時団員を募集しています。市内に在住、または勤務している18歳以上の人ならどなたでも入団できます。また、女性消防団や防災バイク隊(バイク免許を持っている人)、本部ラッパ隊(楽器経験不問)も団員を募集中です。

近年、少子化や価値観の多様化により、消防団への入団者が減少しています。地域の安心・安全を守るには、一人でも多くの力が必要です。えびの市消防団の一員として、地域を守るために活動しませんか？

入団を希望する人は、市基地・防災対策課、または地元の消防団や知り合いの消防団員にご連絡ください。希望する分団や部に聞き取りを行い、入団届を提出して手続きが完了します。

- 活動服や帽子、かっぱ、安全靴、雨靴等は支給されます。
- 家族功労報償金として、5年以上在団する団員の同居する家族に対して報償金の支給があります。
- 5年以上在団し退職した団員には、退職報償金が支払われます。
- 万が一、消防活動中に負傷した場合は、公務災害として補償を受けることができます。

出動報酬

火災出動・災害出動

4時間未満：4,000円
4時間以上8時間未満：8,000円

警戒出動

4時間未満：3,000円
4時間以上8時間未満：6,000円

その他団長が認める出動(大会や行事等)

4時間未満：3,000円 4時間以上8時間未満：6,000円



えびの市消防団は、1分団(飯野・上江地区)、2分団(加久藤地区)、3分団(真幸地区)、女性消防団、防災バイク隊、本部ラッパ隊で構成されています。現在は、322人の団員が、それぞれ仕事や家庭を持ちながら、地域のために昼夜を問わず献身的に活動しています。

消防団の現状

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、防災啓発などを行う「消防組織法」に基づいた組織で、各市町村に設置されています。消防団員は、日頃はそれぞれの職業に就いていますが、火災や大規模災害発生時には自宅や職場から駆けつけて、消火・救助活動などを行う、非常勤特別職の地方公務員です。近年、全国各地で自然災害が多発し、その規模は年々大きくなっています。いざという時に住民の安心と安全を守る消防団は、地域防災の中核を担う存在となっています。

地域を支える消防団

消防団の活動

消防団員は、予測できない災害から地域住民を守るため、実際の火災を想定した防火訓練や普通救命講習の受講、消火栓・防火水槽の点検などを行っています。また、火災予防週間の夜警活動や、地域や自主防災組織との連携による防災啓発活動など、さまざまな活動に取り組んでいます。



主な行事等

- 1月 消防出初式
- 4月 入退団式
- 6月 夏季移動消防学校
- 7月 夏季点検・操法大会
- 11月 冬季移動消防学校
詰所点検・普通救命講習

市役所からのお知らせ

Pick up information

手続き

オリジナル婚姻届第2弾

問 市民環境課市民・年金係 ☎35・1117 (直通)

市では、市制施行50周年を記念して、令和2年度にオリジナルデザインの婚姻届を作成し、配布をしていましたが、6月に第2弾として、新デザイン「矢岳高原からみた霧島連山と星空」を作成しました。星空の中に浮かび上がる山々と加久藤盆地を流れる川内川の流れが、いつまでも続いていく悠久のときを感じさせるデザインとなっています。

第1弾は、「田の神さあ」や「真

幸駅の幸せの鐘」、「ノカイドウ」などが盛り込まれたデザインです。

オリジナル婚姻届は、提出用と手元に残せる2人の記念用とをセットで配布しています。

第1弾・第2弾ともに、市在住の画家・デザイナーの入江万理子さんがデザインを手がけました。結婚という人生の節目に彩りを添える記念として、ぜひ、ご利用ください。



第2弾のオリジナル婚姻届

国スポ

マスボクシングチームチャンピオン決定戦を開催します

問 市社会教育課国スポ準備室 ☎35・2268 (課直通)

令和9年に、宮崎県で48年ぶりに国民スポーツ大会(旧国民体育大会)が開催されます。市では、ボクシング競技が行われます。多くの皆さんにボクシング競技の魅力を知ってもらうために、9月6日(土)と7日(日)に、市民体育館で「マスボクシングチームチャンピオン決定戦」を開催します。マスボクシングは、パンチを当てることを禁止した安全なボクシングで、年齢・性別を問わず誰

でも参加できる新しい生涯スポーツとして注目を集めています。今回は、初の団体戦による全国大会で、全国予選を勝ち上がったチームが熱い戦いを繰り広げます。6日は、ゲストに「南海キャンディーズ・しずちゃん」を招き、トークショーなどを実施します。キッチンカーや国スポ・障スポイメーションのダンス披露といった、誰でも楽しめる催しもあります。ぜひ、お越しください。



マスボクシング大会の様子



ゲストは南海キャンディーズのしずちゃんです

市役所からのお知らせ

Pick up information

教育

えびの学「えびの未来予想図」フィールドワーク

問 市学校教育課教育係 ☎35・3722 (直通)

7月10日、飯野中学校3年生58人が、「えびの学」『えびの未来予想図』フィールドワークを行いました。これは、市の現状や課題に関心を持ち、課題解決に向けて主体的に考え、地方創生への参画や地域に貢献する態度を育むために行われたものです。市議会議場での模擬議会体験や株式会社Terraでの同社代表の池内学さんによる講話などが行われました。市議会議場での模擬議会体験で

は、代表生徒11人が提案や質問を行い、村岡隆明市長や永山新一教育長が答弁を行いました。質問をした末継智子さんは、「緊張しましたが、今後につながる貴重な体験でした。学校でも自分の気持ち伝えることにつながると思います」と話していました。株式会社Terraでは、市内外から見たえびのの魅力や未来を担う中学生へのメッセージなどをテーマに講話が行われました。



模擬議会体験で代表生徒が提案や質問を行いました



株式会社Terraで講話が行われました

教育

キャリア教育支援センター「えびのCo-ラボ」絶賛稼働中

問 市学校教育課教育係 ☎35・3722 (直通)

7月1日、令和7年度から稼働している「キャリア教育支援センターえびのCo-ラボ」が、市民図書館北側に新しくできたえびの市商工会館内に移転しました。同センターは、えびの市におけるキャリア教育の充実を図るために設置されたものです。「地域の大人(先輩)と未来を切り拓く『えびのつ子』をつなぐ拠点」として、商工会や各種団体、飯野高校生などの地域人材を活用し、多様な活

動の支援を行っていきます。今回の移転により地域事業者との連携を密にし、地域資源を活用した体験活動や出前講座など、本市ならではの学びを充実させていただきます。宮田慶子キャリア教育支援センター長は、「えびの学などの地域で学ぶ活動を、これまで以上に実践的なものにできるようサポートしていきたいです」と話していました。



移転したキャリア教育支援センターえびのCo-ラボ

7/4 えびの駐屯地曹友会カブトムシ寄贈



子どもたちに笑顔届ける

えびの駐屯地曹友会が、約400匹のクワガタとカブトムシ、約40匹のメダカを、真幸認定こども園、飯野保育園、第二和光幼稚園、和光保育園、みなみえびの保育園、ふじ総合こども園に贈りました。これは、子どもたちに笑顔届けようと、毎年行っているものです。

第二和光幼稚園の子どもたちが、「ありがとうございます。大切に育てます」とお礼の言葉を伝えました。

6/29 文化フェスティバル文化講演会



心を表現する短歌の奥深さを学ぶ

市文化センターで「第15回文化フェスティバル文化講演会」が行われました。これは、言葉と心、短歌の力を知ってもらうため、えびの市芸術文化協会と市が共催で行ったものです。

歌人で若山牧水記念文学館館長などを務める伊藤一彦さんを講師に招き、「ことばとこのころの力」と題して講演が行われました。市内外から約90人が参加し、心の中にあるものを表現し残す短歌の魅力について理解を深めました。

7/8 防犯活動用品贈呈式



安全安心な地域づくりを目指す

市役所で「防犯活動用品贈呈式」が行われました。これは、「地域の安全・安心活動推進モデル地区」の指定を受けた中島自治会の安全安心で住みよい地域づくりを目指した活動に役立ててもらおうと、えびの地区防犯協会から贈呈されたものです。

贈呈式では、富田善文会長に、活動推進に必要な資機材として、カラーベストやフラッシュバトンなどが贈呈されました。

7/3 飯野高等学校を守り育てる市民の会



さらなる魅力化に向けた課題共有

飯野高校で「令和7年度飯野高等学校を守り育てる市民の会」が行われました。これは、えびの市にある唯一の県立高校の存続を図り、地域社会の中核を担う人材の育成や特色ある学校に育てるための活動を行うことを目的としています。

同会では、市の支援事業の報告や飯野高校の学科名変更、新たに導入される「ラボ制」についての説明がありました。

市役所からのお知らせ

Pick up information

防災

商工会館の避難所利用に関する協定締結式

問 市基地・防災対策課 基地・防災対策係 ☎35・1119 (直通)

7月16日、市とえびの市商工会が「商工会館の避難所利用に関する協定」を締結しました。市と同会は、平成24年8月に災害時に生活物資を円滑に調達することを目的とした協定を締結し、地域防災力を強化する取り組みを進めてきました。今回の協定は、商工会館の一部を災害発生時やその恐れがある場合に避難施設として活用し、市民の安全を確保することを目的としています。



協定書に署名しました

同式では、同会の白石昌彦会長と村岡隆明市長が協定書に署名しました。白石会長は、「新しい商工会館は、高台にあつて避難所としても良い場所です。災害時にできる限り協力していきたいです」と話していました。村岡市長は、「文化の杜周辺への避難者も多いので、避難者の分散など、今回の協定を有効に活用していきたい」と話しました。

商工会館の避難所利用に関する協定締結式



協定書を手にする村岡市長と白石会長 (右)

教育

通学路危険箇所合同点検

問 市学校教育課 総務係 ☎35・3721 (直通)

7月25日、市教育委員会では、子どもたちの通学の安全を確保するため、「通学路危険箇所合同点検」を実施しました。各学校では、子どもたちに登下校時の安全指導を行っています。ハード面の整備は各関係機関の連携が必要です。この点検は、各関係機関と合同で行うことで、危険箇所の情報を共有し、改善するために実施したものです。点検には、宮崎県小林木事務



各関係機関が合同で危険箇所を点検

所、えびの警察署、市建設課、市農林整備課、市民協働課、市学校教育課、各小中学校の教職員ら24人が参加し、用水路近くの通学路や見通しの悪い交差点などを見て回りました。危険箇所については、今回の点検の結果を踏まえ、対応できるものから改善していきます。

7/26

第22回太鼓フェスティバル in えびの



太鼓の鼓動が心に響く

市文化センターで「第22回太鼓フェスティバル in えびの」が行われました。これは、和太鼓の素晴らしさを多くの人に知ってもらおうと、2年に1回、太鼓フェスティバル実行委員会が行っているものです。

同フェスティバルには、宮崎県や熊本県の11団体が出演。会場には、市内外から約300人が訪れました。訪れた人は、響き渡る太鼓の鼓動に聞き入っていました。

7/19

えびの京町温泉夏祭り花火大会



夏の夜空に花開く

京町地区河川公園で「第28回えびの京町温泉夏祭り花火大会」が行われました。これは、えびの京町温泉夏祭り実行委員会の主催で行われたものです。ステージでさまざまな催しが行われるとともに、露店等も立ち並び、会場は多くの人でにぎわいました。

ステージイベント後には、約3000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩り、訪れた人を魅了しました。

7/13

留学生交流会



交流を深め日本文化を学ぶ

市国際交流センターで「えびの市留学生歓迎会」が行われました。今年、中国の長春日章学園高中（高校）からえびの市の日章学園九州国際高等学校にきた留学生85人を歓迎しました。歓迎会では、留学生と参加者が日本語での会話やえびの音頭などを通して交流を深めました。

生徒会長のハア・シンロウンさんは、「日本の大学進学を目標に勉強するとともに、日本文化も学んでいきたいです」と話していました。

7/10

防災教育



安全で楽しい夏休みにするために

飯野小学校の4年生を対象に「防災教育」が行われました。これは、児童が夏休み中に、水難・交通事故などに遭わないように、えびの市地域づくり寺子屋が開催したものです。同講座では、河川事務所や消防、警察、自衛隊、市が夏休みの注意点について講話などを行いました。

同小の松元暁星さんは、「水に溺れたときの助けの呼び方などを勉強できました。非常時の食料選びも楽しかったです」と話しました。

7/28

西川北菅原神社牛越祭



力強い丸太越えで豊作祈願

西川北菅原神社で「牛越祭」が行われました。この祭りは、400年以上の歴史があり、牛が丸太を飛び越えることで、家畜の無病息災と豊作を祈ります。今年は、16頭の牛が丸太越えに挑戦しました。牛が丸太を飛び越えるたびに、観客から歓声が上がっていました。

牛越祭保存会の津留誠会長は、「継続できているのは住民と農家の融和あつてのものです。これからも続けていきたいです」と話しました。

7/23

防犯講演会



実情を知ってリスク管理を

飯野地区コミュニティセンターで「令和7年度防犯講演会」が行われました。えびの警察署の佐藤和利署長が、「治安情勢と防犯」という演題で、県内・市内の交通情勢と犯罪情勢や、近年増加している詐欺の事例などについて講演を行いました。

講演会には、各交番・駐在所連絡協議会や各地区まちづくり協議会の会員など、約70人が参加し、熱心に聞き入っていました。

7/15

上浦澤原八坂神社大祭



稲の豊作や家畜の無病息災願う

上浦の澤原八坂神社で「澤原八坂神社大祭」が行われ、「棒踊り・鎌踊り」の奉納が行われました。

上浦地区では、毎年7月15日に稲の豊作や家畜の無病息災などを願って、「棒踊り・鎌踊り」を行っています。

棒踊りには、保存会青年部の26人が、鎌踊りには、岡元小学校の児童6人が踊り手として参加し、息の合った踊りを披露しました。

7/12

えびの市民ワークショップ

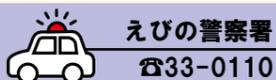


えびのの未来について語る

市役所で「えびの市民ワークショップ」が行われました。これは、第6次えびの市総合計画後期基本計画の策定に当たって、市民参画を推進し、市民等がえびの市について日頃感じていることなどを自由に話し合ってもらおうと行われたものです。

ワークショップには22人が参加し、グループごとにえびの市の良いところや課題、今後必要な取り組みについて話し合いました。

110だより



横断歩道付近のルールを守りましょう



横断歩道は、「歩行者が優先」がルールです。横断歩道を横断しようとしている歩行者や横断中の歩行者がいるときは一時停止をし、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

横断歩道の標識や標示を見かけたら、減速して歩行者がいないか確認しましょう。横断歩道付近が確認できないときは、停止線で停止できるような速度で進行しましょう。

横断歩道や自転車横断帯の手前30m以内での追い越しや追い抜き、前後5m以内での駐車や停車は禁止です。

7月の交通事故発生状況	人身	5件	本年累計	14件
	物件	34件	本年累計	191件

119だより



「マイナ救急」事業が始まります



YouTube「あなたの命を守るマイナ救急」

「マイナ救急」とは、救急隊員が傷病者の「マイナ保険証（健康保険証としての登録を行ったマイナンバーカード）」を活用し、病院選定などに役立つ情報（受診した医療機関名、既往症、処方薬など）を把握する取り組みです。救急隊はさまざまな情報の聞き取りを行います。この事業によって病气やけがで苦しむ傷病者や気が動転している家族の負担を減らすことができます。また、円滑な搬送先選定や適切な応急処置を実施できます。

救急隊からマイナ保険証の提示や医療情報を閲覧することへの同意を求められた場合は、ご協力をお願いします。

7月の活動状況 [えびの消防署管内]	火災	1件	本年累計	7件
	救急	78件	本年累計	601件

あんしんねっと

Area comprehensive support



児玉貴紀生活支援コーディネーター

支え合いの地域づくりを支援します

市の高齢化率は約45・7%で、市民の2人に1人が高齢者という時代は目前です。また、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯も増えていきます。高齢者が地域で在宅生活を続けることを支える手段として介護保険制度がありますが、現行の制度のみでは生活の困りごと全てを解決することはできません。高齢者世帯が増えていることで、医療や介護サービス以外にも、さまざまなサポートを必

要とする世帯が増えていきます。こうした状況に対応するため、高齢者と地域の支え合い活動をつなぐのが、「生活支援コーディネーター」（地域支え合い推進員）です。生活支援コーディネーターは、地域で生活する上での困りごとや地域資源（地域の居場所や生活支援ボランティア）を把握するほか、新たな地域資源の発掘やサービスの開発、ボランティアなどの生活支援の担い手養成等を行っています。

地域によって生活環境はさまざまです。日常生活の困りごとは大きく異なります。生活支援コーディネーターは、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らすために何が必要なのかを考えながら業務に取り組んでいます。困りごとや不安なことなどがあられる場合は、お気軽にご相談ください。生活支援コーディネーター（児玉貴紀）
☎35・2800（社会福祉協議会内）
文：生活支援コーディネーター

男女共同参画

Gender Equality



固定的な性別役割分担意識とは？

固定的な性別役割分担意識とは、「男性は仕事、女性は家事・育児・介護」といった、性別を理由に役割を分ける考え方のことです。このような意識や性別での無意識な思い込みは、個性を否定したり能力を制限してしまったりすることにつながり、家庭や職場などでさまざまな男女差別が生まれてしまいます。令和4年の市民意識調査では、性別によって役割を固定する考え方に、賛成が8・4%、反対

が63・6%となっております。性別で見ると、男性の賛成が11・2%、反対が60・5%、女性の賛成が5・5%、反対が67・5%で、男女ともに「反対」の意見が高い結果となりました。
■無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）チェック
①親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割
②女性に理系は向いていない
③男性は結婚して家庭を持って一人前だ

「男性だから、女性だから」という意識にとらわれず、さまざまな場所でお互いの人権を尊重し、性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現しましょう。
文：市総務課 人権啓発室

市立病院

City hospital



夏場の体調管理に気を付けましょう

高血圧や糖尿病は、管理目標が数値化され、目標達成のために薬を飲んでいる人が多くいます。また、これらの疾患を背景とした心不全や腎不全の進行を遅らせるために、さらに薬を追加するなど、高齢者の中には何種類も服薬している人もいます。そういった中、「夏バテで食事が減った」、「暑い中農作業をした」などの影響で血圧が低くなりすぎていることがあります。血圧が下がると、臓

器に血液がうまく届かず、ふらつきや尿量減少などの問題が生じます。これらの症状への対策として、次の3つを紹介いたします。
①家庭血圧測定
朝に複数の薬を内服している人は、夏場の日中に下がりが起こることがあります。上の血圧が110以下の高齢者は、ふらつき・転倒のリスクになります。家庭で測定した血圧をかかりつけ医に伝え、投薬調整の参考にしましょう。

②体重測定
利尿薬や一部の糖尿病薬で、脱水・体重減少を起こす場合があります。極端な減少がないか確認しましょう。
③服薬内容の確認
服薬している薬が何に對する薬なのか興味を持ちましょう。また、複数の医療機関からの処方がある場合は、同じ効果の薬がないか注意が必要です。中止や減薬は自己判断で行わず、かかりつけ医に相談するようにしましょう。
文：市立病院 内科 児玉圭子医師

お知らせ

I Will Inform you.

市長等政治倫理審査会審査報告書の要旨を公表します

えびの市長等政治倫理審査会は、7月8日にえびの市長とその配偶者の資産等補充報告書等に係る審査を行い、市長に審査報告書を提出しました。これに伴い、その要旨を次のとおり公表します。審査報告書と資産等補充報告書等は、市総務課で閲覧できます。

■審査報告書の要旨

【審査の対象】条例に基づき市長が作成した市長とその配偶者に係る次の報告書

- ①資産等補充報告書
- ②所得等報告書
- ③関連会社等報告書

【審査結果】

今回提出された資産等補充報告書や所得等報告書、関連会社等報告書について、証明書類に基づき確認、審査した結果、疑義なく適正に報告されているものと認められる。

■市総務課 人事係

☎35-3711 (課直通)

スマホ教室を開催します

市とKDDI株式会社は、スマホ教室を開催します。スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。スマートフォンを体験してみたい人は、ぜひ、お気軽にご参加ください。

【開設日】

期日	時間	講師(携帯電話事業者)
9月2日(火)	① 11:00~12:00	KDDI (au)
	② 13:30~14:30	

【場所】飯野地区コミュニティセンター

【内容】スマートフォンの使い方教室、相談など

【参加費】無料

【定員】10人程度

【持ってくるもの】お持ちの人は、スマートフォン
 【申込方法】市企画課情報係に電話でお申し込みください。教室には、携帯電話事業者を問わず参加できます。
 【注意事項】申し込み状況によっては、中止となる場合があります。

■市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)

携帯電話臨時ショップを開設します

市と株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンク株式会社の携帯電話事業者3社は、えびの市内における携帯電話サービスのサポートなどを確保するために、携帯電話臨時ショップを開設しています。

【開設日】

携帯電話事業者	日程	担当ショップ・連絡先
ソフトバンク(ワイモバイル)の日	9月2日(火) 3日(水)	ソフトバンク小林 ☎25-0198
au(UQモバイル)の日	9月8日(月) 9日(火)	auショップ人吉 ☎0966-24-8815
ドコモの日	9月25日(木) 26日(金)	ドコモショップ 小林駅前店 ☎24-5252

※予約ができます。各担当ショップに電話でお申し込みください。

【場所】えびの駅

【開設時間】午前10時~午後4時

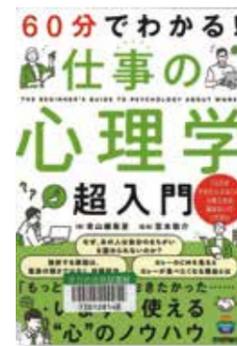
【サービス内容】携帯電話の機種・契約変更や新規契約、乗り換え、機器操作に伴う相談など

■市企画課 情報係

☎35-3714 (直通)

図書館へ行こう!

おすすめの1冊



60分でわかる! 仕事の心理学超入門

青山編集室 著
宮本聡介 監修
(技術評論社)



小学生でもとれる! おもしろ世界一ずかん

青木英衣子 編
(主婦と生活社)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(9月)	時間
岡元小学校→さくら苑	3日(水)、 24日(水)	13:15~15:15
上江小中学校→Aコープかくとう店 →加久藤地区体育館	4日(木)、 25日(木)	12:45~16:30
飯野地区コミュニティセンター	5日(金)、 26日(金)	14:50~15:15
真幸地区体育館	17日(水)	15:25~15:50
飯野出張所→自衛隊官舎	19日(金)	15:25~16:30

■文化の杜 秋まつり

今年も「文化の杜 秋まつり」を開催します。文化の杜全体でさまざまな企画を用意しています。ぜひ、お気軽にご来場ください。

●開催日=9月27日(土)

●時間=午前9時30分~午後4時

●場所=市民図書館、市歴史民俗資料館、市文化センター

■大人向け上映会

大人の皆さんが楽しめる映画を選びました。お気軽にご参加ください。

●期間=9月10日(水)

●時間=午後1時30分~

●場所=市民図書館 学習室

●上映内容=「お終活 熟春! 人生百年時代の過ごし方」(1時間53分)



えびの市民図書館

☎35-0242 <https://www.ebino-library.com/>

開館時間 火曜~土曜/午前9時~午後7時
日曜・祝日/午前9時~午後5時

休館日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

あなたも作ってみませんか
心の一首一句

■俳句
 霧島は真蒼なり今夏の山
 岩切嗣子

四季おりおりに朝な夕なに霧島連山は、威風堂々と原始太古の頃より人々の暮らしの中に共にありました。私にも心の軸足となる霧島連山の韓国岳が聳えています。今、深みのある青みがかった緑の夏の山。秋にはどんな色の山を見せてくれるでしょうか。大好きな美しい山並みです。(自註)

■詩
 眠っていたのに
 西幸一

冬場裸だった
 柿の木は
 眠りをさまし
 春を記憶して
 幹枝に新芽を吹く
 自分は一年前に
 予約した病院の日時
 検査日を忘れ去り
 再度確認する始末
 忘れる我と柿を
 比較し感嘆する

【お問い合わせ】 俳句 松山良文さん ☎33-4904

詩 ポエム同好会(田中虎夫) ☎33-2959



これから始める大人のDXライフ 「パソコン講座」参加者募集

■パソコン・Word講座

パソコンの入力方法、マウスの操作、ファイル作成、作表・作図、Wordを用いた文書作成(要望に応じて回覧板、イベント情報、案内チラシなど)をレベルに応じて4回に分けて学習します。

【開催日】

- ①9月2日、9日、30日、10月7日(毎回火曜)
- ②9月24日、10月8日、15日、22日(毎回水曜)

■Excel講座

Excelの概要や表のけい線作成、簡単な数式の入力方法などを4回に分けて学習します。

【開催日】

- ①8月27日、9月3日、10日、17日(毎回水曜)
- ②9月5日、12日、19日、10月3日(毎回金曜)

■パワーポイント講座

パワーポイントを用いたプレゼンテーション資料の作成や簡単なアニメーションまで、基礎から学習します。

【開催日】

- ①8月29日、9月5日、12日、19日(毎回金曜)
- ②9月24日、10月8日、15日、22日(毎回水曜)

■共通事項

【場所】市文化センター

【時間】[パソコン・Word講座、Excel講座] 午後1時～午後3時30分
[パワーポイント講座] 午後7時～午後9時30分

【対象者】市内在住者

【募集人員】各コース4人まで

【参加費】無料

【申込方法】市社会教育課パソコン講師(担当:新名)に電話、または申し込みフォーム(<https://logoform.jp/form/kUtt/1019124>)からお申し込みください。

※右のQRコードから申し込みフォームが確認できます。

【申込期限】各コース定員に達するまで

【その他】

・各講座希望の日程をお知らせください。

・個人所有のパソコンの持ち込みも可能です。



■パソコン相談

パソコンの使い方について、相談に応じます。パソコン持ち込みでの相談も対応します。

※パソコンの故障・修理の対応はできません。

※相談には、事前の申し込みが必要です。

【対象者】市内在住者で、パソコンの操作に困っている人

【時間】午前10時～午後3時

【場所】市文化センター

【参加費】無料

【申込方法】市社会教育課パソコン講師(担当:新名)に電話でお申し込みください。

申・問市社会教育課 パソコン講師(市文化センター内)

☎35-2268(火曜・水曜・金曜)

「ブドウの収穫体験」参加者募集

えびの市観光協会では、えびの市のブドウ農園で普段は実施していない「ブドウの収穫体験」を開催します。豊かな自然に囲まれた農園で、旬のフルーツ狩りをお楽しみください。

【開催日】9月7日(日) ※雨天の場合は9月13日(土)に延期予定

【時間】午後2時～午後3時30分

※収穫状況によって終了時間が前後する可能性があります。

【場所】下前原ブドウ園

※現地集合です。場所の詳細は、参加者に別途連絡します。

【参加費】無料(園主による説明、試食、保険付き)

※食べ放題ではありません。収穫したブドウは全て買い取ってもらいます。

※収穫可能な品種や価格については、えびの市観光協会ホームページ(<https://ebino-kankou.com/>)や公式SNSに掲載しているチラシをご確認ください。

【定員】20人(1組4人まで)

※定員に達し次第締め切ります。

※中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

【持ってくるもの】飲み物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、運動靴(雨靴可)、着替え(必要に応じて)

※当日は暑くなるのが予想されます。各自で十分な暑



さ対策をお願いします。

【申込方法】えびの市観光協会に電話でお申し込みください。

【申込期限】9月1日(月) 午後5時まで

申・問えびの市観光協会

☎35-3838

9月・10月は「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度が多くの人に理解され、利用してもらうために、9月と10月の2カ月間を「行政相談月間」と定めています。

国などの仕事について、「苦情や困っていることがある」、「相談してみたが説明に納得がいかない」、「制度や仕組みが分からない」、「どこに相談したらよいか分からない」などの困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

市では、毎月第1水曜日に行政相談所を開設しています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【相談日】毎月第1水曜日 ※令和8年1月は第2水曜日

【時間】午前10時～正午

【場所】市役所本庁1-2会議室

【行政相談委員】池田孝一、原田恵利子

※公平中立な立場から解決を促進するお手伝いをしています。

※行政相談は、総務省行政相談センター(きくみみ宮崎)の行政苦情110番(☎0570-090110)でも受け付けています。

問総務省行政相談センター(きくみみ宮崎)

☎0985-24-1100

問市民環境課 生活環境係

☎35-3731(直通)

ごみの出し方にご注意ください

次の品目をごみに出すときは、処分方法をよく確認して処分してください。

■ガソリン携行缶やライター、リチウムイオン電池

ガソリン携行缶やライターは、燃やせないごみと一緒に袋に入れると、収集車の中や美化センター内での処理で、爆発や火災事故が発生する恐れがあります。必ず自身を使い切った状態で資源ステーションに出すか、市美化センターに直接持ち込んでください。

リチウムイオン電池やモバイルバッテリー、電子タバコなども同様に火災の原因になります。資源ステーションに出すか、市美化センターに直接持ち込んでください。

膨張したり変形したりしたモバイルバッテリーなどは、空き缶などに入れて密閉しない状態で市美化センターに直接持ち込んでください。

■家電4品目

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を処分する場合は、家電リサイクル法に従ってリサイクルする必要があります。

市美化センターでは引き取りができないのでご注意ください。※分解しても引き取れないため、むやみに分解しないようにしてください。

【処理方法】

- ・新しい家電を買う販売店に引き取りを依頼する。
- ・過去にその家電を購入した販売店に引き取りを依頼する。
- ・引き取る販売店がない場合は、株式会社小林アルミ(☎27-0070)や株式会社ホシヤマ(☎23-1030)に電話をして引き取ってもらえるかなどをご確認ください。

ごみの処分方法について、詳しくは、「えびの市ごみの出し方辞典」をご確認ください。

問市美化センター

☎33-5782



サルの出没に注意してください

最近、市内でサルが出没しています。もし、サルに出会った場合は、次のように行動してください。

- ①近付かない、刺激しない
人慣れしていない野生のサルであれば襲ってくることは少ないです。サルが見えない場所まで離れましょう。
- ②目を合わせない
サルと目が合うと、威嚇されたと思い、目線をそらしたときに襲ってくる場合があります。
- ③食べ物を与えない
食べ物を与えると人を怖がらなくなります。居着いてしまうため、収穫後の残りがすや収穫しない実など、餌になる物は撤去しましょう。
- ④大人たちで積極的に追い払いをする
大人たちで積極的に追い払いをしましょう。1人で追い払うより大勢で追い払う方が効果的です。地域の皆さんで協力して追い払いましょう。鍋を棒で叩いて大きな音を出したり、ロケット花火等(火災等に注意)を飛ばしたりするのが効果的です。人や建物に危害を加えないよう注意して使用してください。なかなか逃げない場合や威嚇してくるサルは危険です。静かに離れましょう。

☑市農林整備課 林務係
☎35-3725 (課直通)

受診してください 「結核検診(飯野地区)」

市では、令和7年度の結核検診(飯野地区)を実施します。対象者である65歳以上の人は、次の日程のいずれかで検診を受けてください。ただし、次の①・②に該当する人は受ける必要はありません。また、①に該当する人は市健康保険課市民健康係までご連絡ください。

- ①令和7年4月以降に職場や病院、施設等で胸部レントゲン検査を受けた人
- ②令和7年4月以降に肺がん検診、または市の人間ドックを申し込みしているか受診している人

【受診方法】対象者には結核検診実施通知書が郵送されます。結核検診実施通知書を持って検診会場にお越し

ださい。どの会場でも受診できますので、都合の良い会場を受診してください。※検診費は無料です。

【日程および場所】

期日	場所	時間
9月5日 (金)	堀浦多目的集会施設	9:00~10:00
	旧大河平小学校	10:30~11:30
	下大河平公民館	13:20~15:00
9月8日 (月)	東原田公民館	9:30~11:20
	杉水流公民館	13:20~15:00
9月9日 (火)	飯野地区コミュニティセンター	9:00~11:30
	今西公民館	13:20~13:50
	池島公民館	14:10~14:50
9月10日 (水)	上江地区体育館	15:10~15:30
	前田公民館	9:30~10:30
	坂元公民館	10:50~11:30
	芋畑コミュニティセンター	13:20~14:00
9月11日 (木)	高野畜産管理センター	14:30~14:50
	飯野駅前地区体育館	9:00~11:30
	南原田妙見活性化センター	13:20~13:50
9月12日 (金)	南原田大迫・宮原畷様宅	14:10~14:40
	飯野地区コミュニティセンター	9:00~10:30
	南原田公民館	11:00~11:30
9月17日 (水)	上上江公民館	13:20~14:10
	中上江公民館	14:30~15:00
	市保健センター	9:00~10:10
9月18日 (木)	えびの福祉作業所	10:30~11:30
	飯野駅前地区体育館	13:20~14:40
	白鳥地区公民館	9:30~10:30
11月19日 (水)	末永公民館	10:50~11:30
	田代公民館	13:20~14:00
	出水公民館	14:30~15:00
11月20日 (木)	飯野駅前地区体育館	9:30~11:30
	市役所駐車場	13:20~15:00
11月20日 (木)	飯野地区コミュニティセンター	9:30~11:30
	上江地区体育館	13:20~15:00

【リフト付き検診車について】

リフト付き検診車による検診を次の日程で行います。リフト付き検診車では、車いすから検診専用の車いすに乗り換えて撮影ができます。通常の検診車で検診が困難な人は、ぜひ、この日をご利用ください。

期日	場所	時間
11月19日 (水)	飯野駅前地区体育館	9:30~11:30
	市役所駐車場	13:20~15:00
11月20日 (木)	飯野地区コミュニティセンター	9:30~11:30
	上江地区体育館	13:20~15:00

☑市健康保険課 市民健康係



☎35-1116 (直通)

九州脊梁山地シカ広域一斉捕獲が行われます

宮崎・鹿児島・熊本・大分・福岡県の5県および各市町村合同で秋期のシカ一斉捕獲を実施します。期間等は以下のとおりです。期間中の入山等については十分ご注意ください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

【一斉捕獲期間】9月14日(日)~28日(日)
【一斉捕獲日】9月14日(日)、21日(日)、28日(日)

☑市農林整備課 林務係
☎35-3725 (課直通)

えびの市奨学生を募集します

市では、大学等へ進学を希望する人で、経済的理由により修学が困難な人を対象に、奨学金の貸与を行います。

■入学一時金
【貸与額】[大学・短期大学・専修学校専門課程] 50万円以内
【貸与時期】合格を確認し、手続き後速やかに貸与します。
【申込資格】令和8年4月入学予定者で、成績が良好で入学時等の費用調達が困難な人

■月奨学金
【貸与額】
[高等学校・専修学校の高等課程] 月額2万円
[高等専門学校] 月額2万4,000円
[大学・短期大学・専修学校専門課程] 月額4万円
※それぞれ半額でも利用可能です。

【貸与時期】6月・8月・12月(年3回)
【申込資格】令和8年4月入学予定者および現在在学中で、成績が良好で経済的な理由により修学が困難な人

■共通事項
【申込資格】次の全てに該当する人
・申請時点で市内に2年以上住所を有する人、または2年以上本市に住所を有し、就学のために市外に住所を変更した人

・保護者が市内に引き続き2年以上住所を有していること
・同一生計の人が市税を滞納していないこと
【貸与方法】指定する奨学生、または保護者名義の金融機関口座に振り込みます。
※他の奨学金等との併用も可能です。

【申込期限】10月10日(金)
【申込方法】必要書類を市学校教育課教育係に直接提出してください。
※申請書等は、9月1日(月)以降に、市学校教育課、飯野・真幸出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☑市学校教育課 教育係
☎35-3722 (直通)

地域・市民観光ゼミナールを開催します

市では、地域におけるさまざまな情報を市民目線で考えてもらうことを目的に、「地域・市民観光ゼミナール」を開催します。

テーマを4回に分けて実施します。興味のあるテーマのみの参加も可能です。「観光」と「旅行」の違いや歴史など、観光について少しでも興味がある人、詳しく知りたい人など、ぜひ、この機会と一緒に考えてみませんか。

【日程・テーマ】
[第1回] 9月17日(水)「観光はなぜ重要なのか」
[第2回] 10月15日(水)「オーバーツーリズム」
[第3回] 11月26日(水)「観光の現状」
[第4回] 12月17日(水)「やさしい日本語」
【時間】午後6時30分~午後8時
【場所】市文化センター 2階 大研修室
【定員】各回30人(1回のみ参加も可能)
※予約は不要です。開始10分前までに会場にお越しください。

【対象】原則市在住者
☑市観光商工課 観光係
☎35-1114 (直通)



「成人式～20th Anniversary～」を開催します

市では、「令和8年成人式～20th Anniversary～」を開催します。民法改正に伴い、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられていますが、市では、年度内に20歳を迎える人を対象に実施します。

【開催日】令和8年1月5日(月)

【時間】午前10時～ [受付] 午前9時～

【場所】市文化センター

【対象者】平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者

※進学や就職で転出した人も、えびの市成人式に出席できます。

【申込方法】事前申し込みが必要です。令和7年10月時点で住民登録のある人に、10月中旬に案内を送付する予定です。案内が届いたら、記載されている申し込みフォームからお申し込みください。

※市外に居住している市内出身者や案内状が10月下旬以降に届いていない人は、市社会教育課に連絡するか(随時案内状を送ります)、10月に広報えびのや市ホームページ等に掲載する申し込みフォームからお申し込みください。

【その他】

・当日、体調不良や発熱症状等のある人は入場をご遠慮ください。

・着付けやヘアメイク等で店や個人宅に行く場合も、体調管理に留意してください。

・万が一、成人式が延期や中止となった場合、振袖レンタル費用等の補償はできませんのでご了承ください。

申・問市社会教育課 社会教育係(市文化センター内)

☎35-2268(課直通)

「成人式～20th Anniversary～」意見発表者を募集します

市では、令和8年1月5日開催の成人式で行う「新成人者意見発表」の発表者を募集します。

【応募資格】平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者で令和8年成人式に出席できる人

【テーマ】テーマは自由です。「成人を迎えて」「成人になって思うこと」「えびの市の将来」「これからの自分」など、今思っていることを自由にお書きください。1300～1400字にまとめて、住所・氏名・電話番号を記載したものを市社会教育課社会教育係に郵送するか、Word等で作成したものをメールで提出してください。

【申込期限】10月17日(金)

【打ち合わせ】発表者は、令和8年1月4日(日)に事前打ち合わせを行います。

【その他】応募多数の場合は、審査のうえ発表者を決定します。その場合、審査結果は11月4日(火)までに本人に通知します。

※応募原稿は返却しませんので、ご了承ください。

申・問市社会教育課 社会教育係(市文化センター内)

〒889-4311 えびの市大字大明司2146番地2

☎35-2268(課直通)

Eメール shakaikyoiku@city.ebino.lg.jp

「豊かな森林づくり活動」ボランティア参加者募集

市と特定非営利活動法人NPOえびのでは、次世代に健全な森を継承するために、植樹地の下草刈環境活動をするボランティアを募集しています。これは、宮崎県森林

環境税を活用して実施するもので、皆さんに森林環境に関心を持ってもらうことを目的に行っているものです。

【開催日】9月28日(日)

【時間】午前9時30分～午後1時 [受付] 午前9時～

【場所】えびの市大字内堅(西内堅地区)

【集合場所】市役所駐車場

※マイクロバスで現地に移動します。

【定員】30人 ※先着順

【持ってくるもの】作業できる服装、雨具、熱中症対策用品など

※草刈り鎌、昼食、飲み物は主催者側で準備します。

【申込期限】9月19日(金)

【申込方法】市農林整備課林務係に電話でお申し込みください。

【その他】・1日保険に加入します。

・悪天候等によっては中止する場合があります。

申・問市農林整備課 林務係

☎35-3725(課直通)

「ミニテニス」を体験してみませんか

市では、生涯スポーツ振興の一環として、ミニテニス体験交流会を開催します。ミニテニスは、テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンのコートでプレイします。初心者の人、経験者で再度始めたい人など、ぜひ、ご参加ください。

【開催日等】

[第1回] 9月28日(日) 飯野駅前地区体育館

[第2回] 11月9日(日) 真幸地区体育館

【時間】午前9時～正午

【対象者】18歳以上

【参加費】300円(1日保険料) ※参加時に徴収します。

【準備するもの】運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ※ラケットのない人は、主催者側で準備します。

【申込期限】[第1回] 9月22日(月) [第2回] 11月4日(火)

申・問えびの市ミニテニス協会

☎37-2247

申・問市社会教育課 市民体育係(市文化センター内)

☎35-2268(課直通)

ごみのおはなし

【プラスチック製の品物の処分にご注意ください】

次のものは、プラスチックでできた品物ですが、プラスチック製容器包装ではありません。「燃やせるごみ」の袋に入れてください。



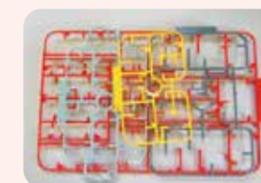
PPバンド



プラスチック製の皿



プラスチックのひも



プラモデルの枠

そのほかにも、弁当のバラや飾り、湿布のフィルム、ジッパー付きの袋などがあります。

問市美化センター

☎33-5782



今月の表紙 >>

7月28日、西川北の菅原神社で行われた「牛越祭」。迫力ある牛の丸太越えに歓声が上がっていました。

今月の納税 >>

市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第3期

9月1日(月)までに納めましょう。

人口 >>

15,659人(前月比+55人)

男性/7,427人(+43人) 女性/8,232人(+12人)

転入/114人 転出/38人 出生/6人 死亡/27人

世帯数 >>

7,649世帯(前月比+69世帯)

(令和7年8月1日現在)

Editor's >>

歓 声が上がって盛り上がりを見せた牛越祭。さまざまな大きさの牛が丸太を越えていくのは、とても迫力がありました。(米原)

に ぎわいをみせた京町温泉花火大会。例年と違い、会場から離れて花火を撮影しましたが、目の前で見る迫力ある美しさとはまた違った美しさがありました(中川)

9月の行事予定

※各行事については、変更になる場合があります。

日付・曜日	行事名・会場・時間
週間・月間行事	市議会議員選挙・市長選挙期日前投票期間（9月15日～20日 市役所1-1会議室 8:30～20:00）
9月 1日（月）	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
9月 2日（火）	母子手帳交付（こども家庭センター 9:30～11:00）※要予約 ☎ 35-1707 消費生活相談（市民環境課 10:00～15:00） 外国人のための日本語交流会（国際交流センター 13:00～15:00） 臨時ショップ（ソフトバンク（ワイモバイル）の日）（えびの駅 10:00～16:00） スマホ教室（飯野地区コミュニティセンター 11:00～14:30）※要予約 ☎ 35-3714（企画課情報係）
9月 3日（水）	人権相談（市役所1-1会議室 10:00～15:00） 行政相談（市役所1-2会議室 10:00～12:00） 心配ごと相談（総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付16:00まで） 臨時ショップ（ソフトバンク（ワイモバイル）の日）（えびの駅 10:00～16:00）
9月 4日（木）	
9月 5日（金）	
9月 6日（土）	美化センター稼働日（8:30～12:00）
9月 7日（日）	
9月 8日（月）	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館 臨時ショップ（au（UQモバイル）の日）（えびの駅 10:00～16:00）
9月 9日（火）	消費生活相談（市民環境課 10:00～15:00） アルコール家族教室（小林保健所 13:30～15:30） 外国人のための日本語交流会（国際交流センター 13:00～15:00） 臨時ショップ（au（UQモバイル）の日）（えびの駅 10:00～16:00）
9月 10日（水）	心配ごと相談（総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付16:00まで）
9月 11日（木）	年金移動相談（市役所1-1会議室 10:00～15:00）※要予約 ☎ 0986-23-2571（都城年金事務所）
9月 12日（金）	
9月 13日（土）	美化センター稼働日（8:30～12:00）
9月 14日（日）	
9月 15日（月）	
9月 16日（火）	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館 母子手帳交付（こども家庭センター 9:30～11:00）※要予約 ☎ 35-1707 消費生活相談（市民環境課 10:00～15:00） 外国人のための日本語交流会（国際交流センター 13:00～15:00） 農業用廃プラスチック集積日「ポリフィルム・塩化ビニール」（最終処分場 9:00～15:00 ※塩化ビニールは13:00～） 道の駅定休日
9月 17日（水）	オレンジカフェよかとこ（図書館学習室 9:30～11:30） 心配ごと相談（総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付16:00まで）
9月 18日（木）	無料法律相談（総合福祉センター 13:30～16:30）※要予約 ☎ 35-2800（社会福祉協議会）
9月 19日（金）	
9月 20日（土）	市議会議員選挙・市長選挙臨時期日前投票所開設日（飯野出張所・真幸出張所 9:00～19:00） 県内一斉消毒の日（畜舎等の消毒を徹底しましょう）
9月 21日（日）	市議会議員選挙・市長選挙投票日（市内各投票所 7:00～18:00） 美化センター稼働日（8:30～17:00） 家庭の日
9月 22日（月）	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
9月 23日（火）	
9月 24日（水）	図書館・歴史民俗資料館休館 心配ごと相談（総合福祉センター 13:30～16:30 ※受付16:00まで）
9月 25日（木）	市民交流喫茶（国際交流センター 10:00～11:30） 公証人無料相談（総合福祉センター 13:30～16:00）※要予約 ☎ 35-2800（社会福祉協議会） わかちあいの会 [自死遺族のつどい]（小林保健所 13:00～15:00） 臨時ショップ（ドコモの日）（えびの駅 10:00～16:00）
9月 26日（金）	臨時ショップ（ドコモの日）（えびの駅 10:00～16:00）
9月 27日（土）	美化センター稼働日（8:30～12:00）
9月 28日（日）	岡元小学校運動会
9月 29日（月）	文化センター・図書館・歴史民俗資料館休館
9月 30日（火）	母子手帳交付（こども家庭センター 9:30～11:00）※要予約 ☎ 35-1707 消費生活相談（市民環境課 10:00～15:00） ひきこもり・こころの健康相談（小林保健所 13:30～15:30）※要予約 ☎ 23-3118



※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。