

えびの

I Will Inform you.

広報

2022
FEBRUARY
vol.664

Ebino city Public relations

2

特集 ご存じですか 西諸地域精神保健福祉協議会

今月の掲載記事

ひきこもりについて知ろう

pick up information

TOPICS

Face 人川原澄広さん

ご存じですか 西諸地域精神保健福祉協議会

「互いに認め合い、安心して生活できる地域づくりを目指して」

「西諸地域精神保健福祉協議会を知っていますか。当協議会は、小林市、えびの市、高原町における精神障がい者の福祉の増進ならびに地域における精神保健の向上を図ることを目的として、活動しています。具体的にどのような活動を行っているのか紹介します。」

具体的にどのような活動を行っているの？

1 普及啓発活動

こすもす祭
(西諸地域精神障がい者文化交流会)

精神障がい者が、日々活動していることを発表する場として、例年秋頃に開催しています。地域の皆さんと精神障がい者の交流を図り、少しでも多くの皆さんに、精神障がい者への理解と関心を深めてもらうことを目的としています。

こすもす祭の内容

- 精神科医師による講演
- 精神障がい者や家族による体験発表
- 障がい福祉サービス事業所の紹介
- ちぎり絵や自由書道などの体験コーナー
- 喫茶(無料コーヒーサービス) バザー
- 各事業所の物品販売 (クッキー・野菜など)
- 精神障がい者の作品展示

※新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度と令和3年度の開催は中止となりました。そこで、西諸地域の市役所や障がい者施設等で作品展示を行いました。



令和3年12月13日～24日、えびの市役所2階ロビーに作品を展示しました

事業所紹介

びーだま

(地域活動支援センターII型)

びーだまは、就労が困難な在宅障がい者(満18歳以上)に対して、創作活動の機会の提供や、買い物などの社会適応訓練を実施する事業所です。手工芸品や絵画の制作など、本人の希望に合った「ものづくり」をしています。また、月に1回、ゲームや買い物などのレクリエーション活動を行っています。

びーだまは、こすもす祭での物品販売やバザーの出版に参加しています。令和2年度・令和3年度のこすもす祭が中止となりましたが、作品展示を行い、事業所の周知を図りました。



井之上里香さん(写真右)、大溝陽子さん

職員の声

外に出られず、地域との交流もなかった人が、得意な手法に楽しく取り組み、作品を自分で販売したいと自発的になりました。「手芸屋さんで働きたい」という目標を達成するため、人に関わることに慣れたいと活動を続けています。最初は他の利用者とも話をしなかつたのが、今では自分から話しかけるようになりました。

えびの市大字内 170-1
☎ 48-0360

利用者の声

「びーだまに通うようになって、人と関わる機会ができて日常に彩りが生まれました。少しずつ前向きに頑張ろうと思います」

会報誌「ときめき」の発行

毎年3月に西諸地域精神保健福祉協議会だよりとして「ときめき」を発行しています。



社会資源見学会

西諸地域の社会資源の理解を深めるために、精神障がい福祉事業所やグループホームを訪問し、見学を行います。



家族交流会

精神科医師による精神障がいに関する講義があり、講義後に意見交換会を行います。



※社会資源見学会と家族交流会については、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度の開催は中止、令和3年度の開催は未定です。

2 事業所への活動支援

西諸地域の11事業所へ活動助成金を交付し、活動支援を行っています。

- えびの市
- ① えびの市当事者会「からくつと」
 - ② NPO法人えびの福祉作業所
 - ③ 断酒会活動(えびの支部)
 - ④ NPO法人西諸地域活動センター「菜の花作業所」
 - ⑤ 当事者会「ゆうあい会」
- 小林市
- ⑥ 小林こすもす家族会
 - ⑦ 社会福祉法人陽気会「サニーサイド宮崎」
 - ⑧ TSUNAGU株式会社
 - ⑨ 地域活動支援センター型「ゆるいとタウンとんでの」
 - ⑩ 福祉サービス事業所「スマイルハウス」
 - ⑪ 断酒会活動(西諸支部)

3 会員募集

当協議会の活動経費は、すべて、会員の皆様からの会費で賄われています。

【会員数】令和4年2月1日現在

個人920人 団体12団体

当協議会では、随時会員を募集しています。興味のある人は、小林保健所にお問い合わせください。

【年会費】個人会員 1口 500円
団体会員 1口 1000円

問

小林保健所健康づくり課
(西諸地域精神保健福祉協議会事務局)

☎ 23-3118

正しい理解が支援へつながる

ひきこもりについて知ろう

近年、「ひきこもり」という言葉
を耳にする人も多いでしょう。し
かし、ひきこもりが実際にどんな
状態かを理解している人は意外
と少ないのではないのでしょうか。
今回は、ひきこもりについての正
しい知識と相談窓口を紹介します。

「ひきこもり」って
どんな状態？

「ひきこもり」は、状態を指す
言葉であり、病名ではありません。
「ひきこもり」とは、「さまざまな
要因の結果として社会的参加(※)
を回避し、原則的には6カ月以上
にわたっておおむね家庭にとど
まり続けている状態を指す現象
概念」と定義されています。

(厚生労働省「ひきこもりの評価・支援に関する
ガイドライン」より)
※義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、
家庭外での交遊など

ひきこもりは中高年齢化、
長期化しています

内閣府の調査によると、全国
で115万人がひきこもり状態

にあると推計されています。ま
た、ひきこもりの状態が長期化し
ており、80代の親が50代の子の生
活を支える

「8050
問題」が社
会的な問題
となってい
ます。



ひきこもりは怠けでは
ありません

ひきこもりの人は、何らかの理
由で元気や自信を失っています。
表面上は怠けや甘えに見えても、
本人は強い引け目や挫折感、劣等
感など、心に深い葛藤を抱えてい
ます。

ひきこもっている
本人の気持ちって？

多くの人は自信が持てず、物事
を悲観的に考えがちです。社会や
家庭の中で一定の役割を果たせ

ひきこもりからの
回復は可能です

ていないことを気にしています。
家族に負担をかけることを心苦
しく思いながら、なかなか行動を
起こせず、そんな自分の本当の気
持ちは理解してほしいという思
いを抱いている人が多いのです。

焦らず、本人の孤立感を解消す
ることが大切です。適切な支援を
受けることで、状態の改善につな
がります。もし、本人や家族から
相談を受けたら、相談者の了解を
得た上で、以
下の相談窓口
につなぐこと
も大切です。
ぜひ、ご相談
ください。



問 市健康保険課 市民健康係
☎ 35・1116 (直通)

健康

新型コロナウイルスワクチン接種について

市では、新型コロナワクチン追
加接種(3回目接種)を、実施し
ています。3回目接種は2回目接
種から6カ月以上が経過した人が
接種できます。現在、国からのワ
クチン分配量や予約状況にに応じ
て、対象者には順次接種券を発送
しています。なお、2回目の接種
日によって、3回目の接種券が届
く時期が同一世帯の人や、ご友人、
ご近所の人とは異なります。接種
が進めば前倒しすることもありま
すが、必ず2回目接種日から6カ
月経過しないと接種できません。
今後の接種券発送スケジュールは
下の表をご覧ください。

1回目・2回目に接種したワク
チンの種類に関わらず、3回目接
種ではファイザー社、または武田
/モデルナ社のワクチンを使用し
ます。異なるワクチンを使用(交
互接種)しての効果は良好で、副
反応に関しては、同種接種と差
が無かったと報告されています。
ファイザー社は1回目・2回目の
接種量と同量ですが、武田/モデ
ルナ社は半量になります。ワクチ
ン接種の予約をする際はワクチン

市役所からのお知らせ

Pick up information

の種類をご確認ください。
【1回目・2回目接種について】
1回目・2回目接種の実施期間
は、追加接種が始まったことによ
り、9月30日までに延長されまし
た。接種を希望される人は早めの
接種をお願いします。
【5歳から11歳の子どもの向けワク
チン接種が始まります】
新型コロナウイルスワクチンの
子どもへの接種について、5歳か
ら11歳の子どもの接種できるファ
イザー社ワクチンが、1月21日に
厚生労働省で薬事承認されまし
た。今後の国の方針を踏まえ、本
市においても、3月中旬からの接
種開始に向けて準備を進めている
ところです。
5歳から11歳を対象にしたワク
チンは、同じファイザー社が開発
した「mRNA ワクチン」と呼ば
れるタイプのもので、12歳以上
を対象にしたこれまでのワクチン
とは濃度や用量が異なり、別の種
類のワクチンとなります。副反応
については、接種を受けた5歳か
ら11歳の子どもの多くが軽度から
中等度で、症状が持続した期間は

【1回目・2回目接種について】
1回目・2回目接種の実施期間
は、追加接種が始まったことによ
り、9月30日までに延長されまし
た。接種を希望される人は早めの
接種をお願いします。
【5歳から11歳の子どもの向けワク
チン接種が始まります】
新型コロナウイルスワクチンの
子どもへの接種について、5歳か
ら11歳の子どもの接種できるファ
イザー社ワクチンが、1月21日に
厚生労働省で薬事承認されまし
た。今後の国の方針を踏まえ、本
市においても、3月中旬からの接
種開始に向けて準備を進めている
ところです。
5歳から11歳を対象にしたワク
チンは、同じファイザー社が開発
した「mRNA ワクチン」と呼ば
れるタイプのもので、12歳以上
を対象にしたこれまでのワクチン
とは濃度や用量が異なり、別の種
類のワクチンとなります。副反応
については、接種を受けた5歳か
ら11歳の子どもの多くが軽度から
中等度で、症状が持続した期間は

現在のえびの市の接種状況

	接種数	接種率
1回目	15,440回	82.1%
2回目	15,339回	81.5%
3回目	2,171回	11.5%

※令和4年2月8日現在

接種券発送スケジュール

2回目を接種した時期	令和3年8月上旬まで	令和3年8月下旬	令和3年9月上旬	令和3年9月下旬	令和3年10月以降
3回目の接種券を発送する時期	発送済	2月28日以降	3月14日以降	3月30日以降	6か月経過後順次発送

1日から2日だったとされていま
す。
3月上旬には対象者に接種券を
発送しますので、同封のチラシを
よく読んで、接種するかどうかを
決めて予約してください。
【対象者】 5歳から11歳
【接種回数】 2回(3週間間隔)
【開始時期】 3月中旬以降
【接種券発送】 3月初旬
【ワクチンの種類】 ファイザー社
ワクチン(5歳から11歳用)
【接種場所】 えびの眼科こども小
児科医院(市内では1か所)
【接種費用】 無料

【予約サポート】
予約の電話をするが、なかなか
つながらない、ホームページでの
予約の方法がわからないなど、予
約が困難な人に、予約をサポート
します。お気軽に市新型コロナウイルス
ワクチン接種推進室(☎35
・3200)へご相談ください。

一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。ご家族もお気軽にご相談ください。

※個人情報・相談内容は厳守されます。

心配ごと相談

生活上の悩みや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日
午後1時30分～午後4時30分(受付 午後4時まで)
場所 総合福祉センター(市社会福祉協議会)
お問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 35-2800

ひきこもり・こころの健康相談

事前予約制で、精神科医師に相談ができます。

日時 毎月第4火曜日
午後1時30分～午後3時30分
場所 小林保健所(小林市堀 3020-13)
予約・お問い合わせ 小林保健所 ☎ 23-3118

市のひきこもり相談窓口

相談日 月曜～金曜
(祝日、年末年始を除く)

◆心の健康に関する相談	市保健センター	☎ 35-2446 (午前9時～午後4時30分)
◆福祉の制度に関する相談	市福祉課	☎ 35-1115 (午前8時30分～午後5時15分)
◆不登校などの相談	市子ども課 家庭相談室	☎ 35-0732 (午前9時～午後4時)
◆就労に関する相談	市生活・仕事支援室	☎ 35-3741 (午前9時～午後4時)

市役所からのお知らせ

Pick up information

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、宮崎運輸支局に登録されている軽自動車や126cc以上のバイクの所有者、市町村で登録されているバイク(125cc以下)や小型特殊自動車の所有者に課税されます。

4月1日に所有者(使用者)であれば、4月2日以降に売却したり、廃車したりしても、その年度分は納税義務者となります。逆に4月2日以降に軽自動車等を取得しても、その年度は納税義務者にはなりません。

所有者(使用者)であるかどうかは、4月1日現在の運輸支局やえびの市での登録状況により判断します。

【軽自動車等を下取りに出したり、他人に譲渡したりした場合は名義変更の手続きを】車検切れで乗らなくなった、事故等により使用不能になったりした場合は、登録抹消(廃車)の手続きを3月31日までに必ず行ってください。

盗難にあった場合は、警察の届け出とは別に市税務課にも届け出てください。登録がそのままであると、実際に使用されていなくても、軽自動車税が課税されることとなります。

住所が変わった人も、車検証等に登録されている住所の変更の手続きが必要になります。名義変更や登録抹消(廃車)、住所変更の手続きを自動車販売店などの第三者に依頼した場合は、必ず手続きが完了したかどうか確認してください。

近年、オークションでの軽自動車売買取引等で、依頼したつもりでも、依頼先(代行先)が手続きを行っていないか、4月1日に間に合わず課税されるケースがあります。廃車手続きが完了しているか、必ず確認をしてください。

【農耕作業用車両も標識交付の申請が必要です】えびの市税条例第91条(原

動機付自転車及び小型特殊自動車の標識の交付等)により、「新たに原動機付自転車又は小型特殊自動車に係る軽自動車等の所有者等となった者は、市長に対し、標識交付申請書を提出し、かつ、車体に取り付けるべき標識の交付を受けなければならない」となっています。

小型特殊自動車の中に、農耕作業用車両も該当します。農耕作業用車両の中には、標識を取り付ける箇所のない車両もあるようですが、えびの市税条例の規定により、購入した際は、市道の走行の有無に関わらず、標識交付の申請をしてください。

標識交付の申請の手続きについては、車台番号がわかるもの(販売証明書など)を登録時に持参してください。譲り受けて新規登録する人は、譲り渡しの人の譲渡証明欄の記入が必要です。

◎軽自動車税に関する手続き場所

軽自動車の種類	手続き場所	必要なもの
原動機付自転車(125cc以下の原付バイク) 小型特殊自動車(農耕用トラクターなど)	市税務課市民税係 ☎35-3734 または、飯野・真幸出張所	ナンバープレート ※名義変更の場合は、前の所有者の譲渡証明欄の記入が必要です。名義変更だけの場合は、ナンバープレートはいりません。
軽自動車四輪乗用(軽乗用車等) 軽自動車四輪貨物(軽トラック・軽バン等) 軽自動車三輪	軽自動車検査協会宮崎事務所 宮崎市大字本郷北方2729-4 ☎050-3816-1760	詳しくは、軽自動車検査協会宮崎事務所へお問い合わせください。
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの) 軽自動車二輪(250cc以下)	宮崎運輸支局 宮崎市大字本郷北方2735-3 ☎050-5540-2088	詳しくは、宮崎運輸支局へお問い合わせください。

※軽自動車や二輪の小型自動車の手続きは、お近くの自動車整備工場や販売店などにご相談ください。

税

軽自動車の廃車・変更手続きは3月31日までに

問 市税務課市民税係 ☎35-3734 (直通)

市役所からのお知らせ

Pick up information

協働

宝くじ助成でコミュニティ活動備品等を整備

問 市民協働課市民協働係 ☎35-1118 (直通)

一般財団法人自治総合センターの宝くじの助成金を活用して、上浦自治会に備品一式、大明司自治会には公民館が整備されました。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業を行っています。これは、宝くじの受託事業収入を財源として地域のコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行っているものです。



(上浦自治会) コミュニティ活動備品

【上浦自治会】整備された備品は、ポータブルアンプ、ワイヤレスマイク、折りたたみテーブル、パーソナルカラオケ、アンプ、スピーカー、AVシステムラック等です。今後、自治会活動などで利用されます。なお、備品一式は、上浦コミュニティセンターに保管してあります。

【大明司自治会】整備された大明司自治公民館には集会室、給湯室などがあり、公民館建設と併せてエアコン、テレビ、テーブル、石油ストーブ、扇風機、掃除機、テントなどの備品が整備されました。今後、自治会活動などで利用されます。なお、備品一式は、大明司自治公民館に保管してあります。



整備された大明司自治公民館 (外観)

大明司自治会の地主俊英自治会長は「地域の交流の場として活用します。これまでの公民館ではできなかった事業にも新たに取組んでいきたいです」と話していました。



整備された大明司自治公民館 (内観)



(大明司自治会) コミュニティ活動備品



1/14 モーモー教室



宮崎牛について学ぶ

上江小・中学校で「モーモー教室」が行われました。これは、宮崎牛についてもっと知ってもらおうとJA 宮崎経済連が行ったものです。宮崎牛のおいしさの秘密についてのDVD鑑賞や宮崎牛の肩ロースとモモの食べ比べなどを行いました。同小5年の有菌虎くんは、「宮崎県は、生産量が鶏肉、豚肉、牛肉の全て1位から3位に入っていたことが分かり、宮崎と肉のすごさを知りました」と話していました。

1/10 市町村対抗駅伝競走大会



たすきをつなぎ、駆け抜ける

宮崎市で「第12回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が行われました。宮崎県庁をスタート・ゴールとする12区間39.2キロメートルをたすきでつないで走りました。えびの市は2時間14分45秒で市郡の部9チーム中7位、全体で9位でした。前回より3分14秒短縮し、前回大会の記録を最も短縮したチームに贈られる「走姿顕心賞」を獲得しました。

1/18 令和3年度防衛大臣感謝状伝達式



自衛隊と市民の架け橋として尽力

えびの送信所（VLF送信所）で「令和3年度防衛大臣感謝状伝達式」が行われ、藏園晴美氏が表彰されました。これは、同氏が平成25年からえびの市防衛議員連盟会長として長く活動されたことに対し、防衛大臣から感謝状が贈られたものです。受賞された同氏は「今回の表彰は、身に余るほど光栄なことです。これからも自衛隊と市民の架け橋になれるよう頑張りたいです」と話していました。

1/12 新春地域・交通安全のつどい



安全・安心なえびの市を目指す

市文化センターで「新春地域・交通安全のつどい」が行われ、市内の25団体、約70人が参加しました。つどいでは、長年地域の防犯や交通安全に寄与した個人や団体へ感謝状などが贈られました。また、市内の事件・事故の現状について警察署から報告がありました。つどいの最後には、一つでも犯罪と事故を減らそうとがんばろう三唱が行われました。

市役所からのお知らせ

Pick up information

福祉

住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を給付します

市では、住民税均等割の非課税世帯等へ、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を給付します。これは、令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」に基づき、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人々の生活・暮らしを速やかに支援するものです。事業の対象者等は下の表のとおりです。
 ※臨時特別給付金を装った振り込み詐欺、個人情報情報の搾取にご注意ください。市や国などが現金自動預払機（ATM）の操作のお願いや、臨時特別給付金給付のために手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。
 また、個人情報、通帳、キャッシュカード、暗証番号を電話で聞くことはありません。自宅や職場などに市や国などをかたつた不審な電話等があった場合は、最寄りの警察署（えびの警察署33・0110）、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

◎住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の概要

	住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
給付回数	給付はいずれかの要件で1回限りとなります。	
対象者	基準日（令和3年12月10日）において市内に居住し同一世帯に属する者全員の令和3年度分（令和2年中の所得）の住民税均等割が非課税、または免除されている世帯 ※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外です。	住民税均等割非課税世帯以外の世帯で、申請時点でえびの市に住民登録があり、令和3年1月から令和4年9月までの期間に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外です。
申請方法	令和3年度住民税非課税世帯（基準日時点でえびの市に住民登録がある人）に市から確認書等を発送しています。確認書に記載された内容を確認し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒を用いて速やかに返送してください。 ただし、令和3年1月2日以降に転入した人がいる世帯は、令和3年度住民税均等割が非課税であることを、市から前住所地に照会します。確認でき次第、順次「確認書」を送付します。	次の設置箇所に設置されている申請書に記入し、必要書類を添えて直接市福祉課へ提出してください。申請書等を令和4年3月1日に次の窓口に設置します。 【申請書等設置箇所】 ・市福祉課 ・飯野出張所 ・真幸出張所 ※申請書等は市ホームページ（ https://www.city.ebino.lg.jp/ ）からもダウンロードできます。
給付額	1世帯当たり10万円	
給付時期・給付方法	市へ到着後、返送された確認書の内容を審査し、速やかに給付金を登録口座（特別定額給付金の口座）等に振り込みます。なお、口座変更等や記載内容に不備がある場合は、この限りではありません。	
その他	DV等を理由に本市に住民票を移さず、現在、市内の居住地に避難している場合であって、一定の要件を満たす場合は、本市で受給できる可能性があります。詳しくは、市福祉課にお問い合わせください。	

問 市福祉課福祉係 ☎35・1115（直通）



「今まで獲れそうで獲れなかった賞なので、獲得できてうれしかったです」と話すのは、第63回宮崎県畜産共進会でジュニアチャンピオンを獲得した川



川原 澄広さん



ジュニアチャンピオンを

通過点と考え、高みを目指す

原澄広さんです。ジュニアチャンピオンとは、育成牛の中で最も優秀な牛を育てた人に贈られるものです。川原さんは、高鍋農業高校卒業後、宮崎農業大学に進学。大学卒業後、実家の酪農（乳牛）を継ぎました。「小さい頃から牛と一緒に過ごしてきたので、物心が付いた時には、酪農をしたいと考えていました。大学を卒業してすぐに、親から経営を引き継ぎました。牛の世話を全部一人ですしていたので大変でした」

仕事をしながら気を付けているポイントは、牛に餌を与える時間や乳を絞る時間を徹底することだと川原さんは話します。

「意外かもしれませんが、乳牛は、和牛よりも病気になりやすいです。特に親牛は、乳を絞るためカルシウム不足で、乳ぼ炎になったり、直立不能になったりすることがあります。病気やカルシウム不足にならないように、餌の品質や日頃の健康観察には気を付けています」

「目標はグラントチャンピオンになることです。ジュニアチャンピオンを通過点の一つだと考え、これからも良い乳牛を飼育するよう頑張りたいです」と意気込みを語っていました。

まちの話題をお届け / TOPICS

1/30 にしもろ2分の3成人式

西諸の魅力を再発見

30歳前後の西諸地域出身者・在住者を対象に「にしもろ2分の3成人式」がYouTubeのライブ配信で行われました。これは、同年代の仲間づくりやふるさを見つめ直すきっかけにしてほしいと、えびの市・小林市・高原町の2市1町が共同で開催したものです。西諸で活躍する移住者等のトークセッションでは、YouTubeのコメント機能で視聴者から質問を受け付け、一緒にイベントを楽しみました。

1/18 地産地消応援消費対策事業

地元産の牛肉を味わう

えびの市畜産振興会は、食育活動として飯野高等学校の全生徒にえびの産の食材や宮崎牛を使った弁当を配布しました。270食分の弁当は、道の駅えびのが調理したものです。同校3年の堂領実晴さんは「お肉がすごくジューシーでおいしかったです。こんなに美味しいお肉が身近な地域で生産されていること、宮崎牛のブランド向上に向けて日々奮闘されている人がいることが誇りです」と話していました。

2/6 加久藤中学校テニス部が全国選抜大会、九州新人大会に出場

2つの大会で優勝を目指して

加久藤中学校の女子生徒5人が3月29日から30日に行われる第10回全国選抜中学校テニス大会に出場することになりました。また、同校の男子生徒5人が同期間に行われる第20回九州中学生新人テニス大会に出場することになりました。

尾山絢香主将は「初めての全国大会なので、全力を尽くして楽しく試合をしたいです」と話していました。

1/25 明石酒造創立130周年記念事業 焼酎タイムカプセル

タイムカプセルに思いをはせて

飯野高等学校で、明石酒造創立130周年記念事業「焼酎タイムカプセル」が行われました。これは、同校3年の生徒が今年仕込みを行った焼酎のボトル用ラベルを制作したものです。この焼酎は2年間熟成され、生徒全員が20歳を迎えた後に「焼酎タイムカプセル」として、生徒に贈られます。同校3年の永井光さんは「早く20歳になって友達と楽しく飲みたいです」と話していました。



緊張感を保った運転を



例年、春先にかけて多くの初心者ドライバーが誕生します。

初めは緊張しながら運転していますが、慣れてくると緊張感を欠き、悲惨な交通事故を起こすケースが少なくありません。

ベテランドライバーの皆さんも、初心を忘れず、緊張感を保った運転を心掛け、交通事故を防ぎましょう。

1月の交通事故発生状況	人身物件	1件	本年累計	1件
		22件	本年累計	22件



火入れによる火災が増えています



毎年、西諸管内の火災の原因として火入れから火災につながるケースが多いことから消防署でも注意喚起等を行っています。火入れを行う際は必ず消防署へ届け出が必要であり、原則3日前までに行わなければなりません。

緊急の場合、その他特別な理由により届け出の提出が困難な場合は、電話連絡も可能です。※場所等を把握するため、可能な限り来署して届け出をしてもらいます。

【注意事項】①天候の変化に留意すること。②作業時は目を離さず、消火用の水、または消火器を近くに準備すること。③開始と終了の時間を消防署に連絡すること。

1月の活動状況(えびの消防署管内)	火災救急	3件	本年累計	3件
		74件	本年累計	74件

あんしんねっと

Area comprehensive support



高齢者配食サービスを行っています

市では、食料品の買い出しや調理の困難な高齢者世帯を対象に、栄養バランスのとれた食事を提供し、在宅の高齢者が自立した日常生活を送ることができるよう支援するため高齢者配食サービスを行っています。このサービスは食事を提供するのと同時に、配達の際に安否確認も行い、高齢者の状況を定期的に把握でき、見守りにもつなげています。利用料は1食当たり450円です。昼食と

夕食の提供を行っており、どちらか一方の利用も可能です。配達は月曜から金曜(祝日も配達)で、土・日曜、年末年始(12月29日から翌年1月3日)は休みとなっております。このサービスを希望する人は、在宅介護支援センターの職員が自宅に伺って、申請に関する調査(高齢者の身体・生活状況等)を行い、市へ申請します。利用に際しては、いろいろな条件等がありますので、市地域包括支

援センター、または各在宅介護支援センターにお尋ねください。
○南部在宅介護支援センター (ほうよう内) ☎25-3311
○東部在宅介護支援センター (さくら苑内) ☎33-2377
○中部在宅介護支援センター (えびの市社会福祉協議会内) ☎35-2800
○西部在宅介護支援センター (えびの涼風園内) ☎37-3085
文：中部在宅介護支援センター

男女共同参画

Gender Equality



メディア・リテラシーをご存じですか

日常生活において、さまざまなメディア(インターネット、テレビ、新聞、雑誌、ラジオ等)から発信される情報があふれています。メディア・リテラシーとは、メディアから発信される情報を使うのみにせず、主体的にその真偽を読み解いて、必要な情報を活用し、使いこなす能力のことです。メディアの中では、「女は家事や育児」、「男は仕事」といっ

た固定的な役割分担意識に縛られた表現がまだ多く見受けられます。そのため、メディアの影響により私たちの意識に偏ったイメージが刷り込まれていきます。メディアの中で描かれる女性像、男性像をうのみにするのはなく、主体的に判断できるよう、メディア・リテラシーを身につけて、メディアの発信する情報と上手に付き合っていくま

■市の取り組み
市では、市内4校の中学1年生を対象に「メディア・リテラシー講座」を実施しています。この講座では、情報化社会において、周囲のさまざまな情報をそのまま受け取るのではなく、読み解く大切さを学びます。また、他人と自分を比較するのではなく、性別に関わらず自分らしく生き、いろいろな人と協力することの大切さを感じてもらおう機会としています。
文：市総務課 人権啓発室

市立病院

City hospital



心疾患に気を付けましょう

厚生労働省の統計によると、心疾患による死亡数は1月が最も多く、次いで12月・2月と、冬季に集中しています。そこで、当院循環器内科の堀添医師(非常勤)に、冬に多い心疾患とその症状、日ごろ気をつけた方がよいことを聞きました。
■冬に多い心疾患とその症状
①心筋梗塞
心臓を動かす心筋に血液が届かなくなる病気。代表的な症状

嘔気と嘔吐、冷や汗を伴う強い胸部圧迫感や痛みが出現する。
②急性大動脈解離
大動脈の内側に亀裂が入り、その裂け目から血液が大動脈の壁を裂いて壁内に流れ込む病気。代表的な症状
移動するような激しい胸背部痛が出現する。
■日常生活での注意点
冬は血圧コントロールが不安定化しやすいため、次の点に気を付けてください。

・ヒートショックを避ける。
・毎日血圧を朝・夜の2回は測定し、高い状態が続く場合は、かかりつけ医に相談する。
・体調がよくても、ご自身の血圧の数値目標を達成する。(血圧の目指すべき目標は、人によって異なります。)
※ヒートショックとは、気温の変化(暖かい部屋から寒い部屋に移動するときなど)によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起ることです。
文：市立病院 地域医療連携室



「子育てわくわく!!親子でふれあい講座」参加者募集

市では、子育て応援イベントとして、「子育てわくわく!!親子でふれあい講座」を開催します。

3つのイベントを実施しますが、参加は1つだけでも構いません。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

■親子で手作りおやつ教室

【内容】おやつ作り(フレンチトーストのチョコバナナ入り)

※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください。

【時間】正午～午後1時30分

【参加費】1組当たり500円

■子育てカフェトーク

【内容】子育てに関する講話・ミニゲーム

【時間】午後1時40分～午後3時

【参加費】無料

■親子でふれあいエクササイズ

【内容】親子でできる簡単な運動

※動きやすい服装でお越しください。また、タオル・飲み物をご持参ください。

【時間】午後3時10分～午後4時

【参加費】無料

■共通事項

【開催日】3月12日(土)

【場所】飯野地区コミュニティセンター

【対象】市内在住の親子(子どもは幼稚園・保育園・認定こども園の年中～小学校3年生が対象)

【定員】各10組程度

【申込方法】市社会教育課社会教育係に電話でお申し込みください。

【申込期限】3月4日(金)

申・問市社会教育課 社会教育係(市文化センター内)

☎35-2268(課直通)

市地域包括支援センター運営協議会委員を公募します

市では、市地域包括支援センター運営協議会委員を公募します。市地域包括支援センター運営協議会は、市地

域包括支援センターの公正・中立な運営を図るための審議機関です。市民に開かれた市地域包括支援センターの運営を行うために、広く市民から委員を公募します。

【公募期間】2月22日(火)～28日(月)

【応募資格】

・市地域包括支援センターの業務および運営について関心のある人

・平日の日中の会議に出席できる人

【募集人員】1人

【任期】3月1日～令和7年2月28日(3年間)

【開催回数】年1回～2回程度(通常、午後3時から2時間程度の予定)

【申込方法】市介護保険課地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

申・問市介護保険課 地域包括支援センター

☎35-1112(課直通)

国税に関する一般的な相談は、熊本国税局の「電話相談センター」へ

国税に関する一般的な質問や相談は、「電話相談センター」をご利用ください。熊本国税局電話相談センターの職員が相談を受け付けます。

電話相談センターの利用手順は次のとおりです。

- 1.最寄りの税務署に電話します。
- 2.最初の自動音声案内に従って、「1」を選択します。
※申告相談の事前予約や納付相談などは「2」を選択してください。
- 3.自動音声案内に従って、相談したい内容の番号を次の中から選択してください。

- ①個人の年金や事業などの所得税
- ②給与などの源泉徴収(年末調整)や支払調書
- ③相続税や贈与税、譲渡所得
- ④法人税
- ⑤消費税や印紙税
- ⑥その他

申・問小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内

図書館へ行こう!

市民のおすすめの一冊

リレー形式で、市民の皆さんにおすすめの一冊を紹介してもらいます。



小園栄一郎さんのおすすめ

■おすすめコメント

メジャーリーガー大谷翔平選手の言葉を集めたメッセージ集。

野球というスポーツだけに限らず、いろんなジャンルの人達に読んでもらいたい一冊です。

大谷翔平勇気をくれるメッセー80

児玉光雄 著
(三笠書房)

ブックランド号 運行スケジュール

運行場所(ルート)	運行日(3月)	時間
岡元小学校→市立病院→さくら苑	2日(水)、16日(水)	13:15～15:15
上江小中学校→ブラッセだいわ→真幸地区体育館→真幸出張所	3日(木)、17日(木)	13:15～16:30
飯野地区コミュニティセンター	4日(金)、18日(金)	14:50～15:15
真幸地区体育館	9日(水)	15:25～15:50
飯野駅前地区体育館→飯野出張所→大平職員宿舎→自衛隊官舎	11日(金)	14:15～16:30

■ブックリサイクルフェア

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ブックリサイクルフェアは延期となりました。日程等につきましては、次号の「図書館へ行こう」でお知らせします。

また、読まなくなった本の寄贈も募集しています。この機会に、ご家庭で不要になった本をお持ちください。

■書籍消毒機をご利用ください

紫外線を使って書籍を除菌することができます。本に風をあて、はさまったゴミやおいをとる機械です。ぜひ、この時期にご利用ください。

twitter 始めました!
えびの市民図書館 (@EbinoCityLib)
<https://twitter.com/EbinoCityLib>
※右のQRコードからも見る事ができます。

えびの市民図書館

☎35-0242 <https://ebino-city-lib.jp/>

開館時間 火曜～土曜/午前9時～午後7時
日曜・祝日/午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(祝日法に定める休日と重なった場合はその翌日)

あなたも作ってみませんか 心の一首一句

■短歌

夜明け前犬の散歩に出て行けば
銀杏舞い散り黄金のごと

山本ハヤ子

二月は立春。冬至と春の始まりであるが二月の風はまだまだ寒く今年はずの外敵しい。朝まだき犬の散歩に行き、学童の見守りと作者は心やさしい。季節は春の光と芝生えになって行くが人界は新型コロナに惑わされる三密を守り雪をかぶって咲く花の様な日々を切実に祈りたい。
(評:竹下妙子)

■俳句

死者のこゑ未だ瓦礫より冬すみれ

川野一広

此の二十年来、形相の異なる大災害が日本列島に牙を剥きました。大都市を震撼させた阪神大震災、中山間地の中越地震、沿岸部に襲い掛かった地震津波、東日本大震災と日本中災害が起きることがみんな分かっしてきました。平成七年一月十七日、兵庫県南部地方を襲った大震災は、ビルや家屋の倒壊と火災ライフラインの寸断など都市型災害の恐ろしさを見せつけました。倒壊家屋の中から必死に救助を求める声が聞こえてきます。しかし、午後にはもうその声も消えてしまっ、。

■詩

かけ声と共に

西幸一

きょうは
何を始めようかと
目的を模索し決める
そして事を始める前
さあから さあてに気は向かう
事に必要な物を 準備し
さあも 頭の隅に入れ
さあてを 実行に移し
その壁に 黙々と進む
そこから後は 急ぐ事もない
一休み
次々
次の さあは 何に繋がる



会計年度任用職員を募集します

市では、会計年度任用職員を募集します。

財産管理課勤務

■市有バス運転業務

【募集人員】2人

【業務内容】市有バスの運転業務

【資格要件】大型自動車運転免許

【報酬】7,612～8,266円(日額)※通勤・期末手当あり

【勤務時間】午前8時30分～午後4時30分(月曜～金曜)

※業務内容によっては時間外、土・日、祝日の勤務あり

【申込期限】2月28日(月)午後5時まで

申・岡市財産管理課 管財係

☎35-1120(課直通)

健康保険課勤務

■事務補助

【募集人数】1人

【業務内容】特定健康診査等および健康保険事業(窓口等)の事務補助

【適任要件】パソコン入力(エクセル・ワード)ができる人

【報酬】5,783～6,148円(日額)※通勤・期末手当あり

【勤務時間】午前9時～午後4時15分(月曜～金曜)※祝日、年末年始を除く。

【申込期限】3月4日(金)午後5時まで

申・岡市健康保険課 医療保険係

☎35-3742(直通)

■徴収事務

【募集人員】1人

【業務内容】市税等(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料ほか)の徴収業務

【資格要件】普通自動車運転免許
【報酬】5,957～6,429円(日額)※通勤・期末手当あり
【勤務時間】午後1時～午後7時(月曜～金曜)※祝日、年末年始を除く

【申込期限】3月11日(金)午後5時まで

申・岡市健康保険課 賦課徴収係

☎35-3743(直通)

えびの市歴史民俗資料館勤務

■白鳥地区畑地かんがい事業に伴う出土品整理業務

【募集人員】2人

【業務内容】白鳥地区畑地かんがい事業に伴う出土品の整理業務

【適任要件】文化財等に興味があり精密な作業ができる人、パソコン入力(エクセル・ワード)ができる人

【報酬】5,783～6,148円(日額)※通勤・期末手当あり

【勤務時間】午前9時～午後4時15分(月曜～金曜)※祝日、年末年始を除く

【申込期限】3月11日(金)午後5時まで

申・岡市社会教育課 文化係

☎35-2268(課直通)

市文化センター勤務

■文化センター管理事務

【募集人員】2人

【業務内容】施設利用に係る受付・手続事務、施設管理に係る事務

【適任要件】パソコン入力(エクセル・ワード中級程度)ができる人

【報酬】5,783～6,148円(日額)※通勤・期末手当あり

【勤務時間】午前9時～午後4時15分(月曜～金曜)※祝日、年末年始を除く。

※業務の内容によっては、土・日、祝日の勤務あり

【申込期限】3月11日(金)午後5時まで

申・岡市社会教育課 文化係

☎35-2268(課直通)

■共通事項

【雇用期間】4月1日～令和5年3月31日

【保険等】社会保険・雇用保険あり

【選考方法】書類選考(市様式の履歴書)と面接

※面接日時は、後日、申込者に連絡します。

【申込方法】市様式の履歴書に必要な事項を記入のうえ、各担当課に直接、または郵送(申込期限日まで必着)で提出してください。

※市様式の履歴書は、市ホームページ(<https://www.city.ebino.lg.jp>)、または各担当課にあります。

タックスアンサー(よくある税の質問)のご利用方法

国税庁ホームページの「タックスアンサー(よくある税の質問)」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワード検索もできます。ぜひ、ご利用ください。

【利用方法】次のURLからアクセスしてください。

・パソコンまたはスマートフォンの場合

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>

・携帯電話の場合

<https://www.nta.go.jp/m/taxanswer/>

問 小林税務署

☎23-3126 ※自動音声案内

■証明書等コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードを利用して、市が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書等)を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。

【利用日時】午前6時30分～午後11時

※年末年始を除く

※戸籍証明のみ平日午前9時～午後5時

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書、非課税証明書

問 市民環境課 市民・年金係 ☎35-1117(直通)

問 市税務課 収納対策室 ☎35-3737(直通)

祝! 100歳 いつまでもお元気で

1月に100歳を迎えられた人を紹介します。



田野尻ミチ子さん
(上島内)



今月の表紙 >>

湯田橋下流河川敷で「令和4年えびの市消防出初式」が2年ぶりに行われました。恒例の一斉放水では、集まった見物客は、見事な一斉放水に見入っていました。

今月の納税 >>

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期
介護保険料 第6期

2月28日(月)までに納めましょう。

人口 >>

17,042人(前月比 -53人)
男性/8,051人(-24人) 女性/8,991人(-29人)
転入/13人 転出/34人 出生/8人 死亡/40人

世帯数 >>

7,837世帯(前月比 -31世帯)
(令和4年2月1日現在)

Editor's >>

取材でえびの送信所に行きました。概要説明でVLF周波は水中でも伝わるため潜水艦と連絡を取るのに最適だと聞き、送信所の重要性を知りました。(長友)
特集でひきこもりについて調べました。ひきこもりの状態は同じであっても、背景や思いは一人一人違います。理解し、寄り添う気持ちが大切だと思いました。(中山)



写真：サツマイナモリ (撮影：令和2年2月26日)

「サツマイナモリ」

サツマイナモリ *Ophiorrhiza japonica* アカネ科サツマイナモリ属

冬の寒い時期に咲く花

3

月に入ると、寒さも徐々に和らぎ春の気配を感じます。

えびの高原につながる「アバンドント白鳥郷土の森」、良く晴れた日に歩くと、少し気の早い野鳥たちがさえずりはじめ、冬眠していたチヨウウがヒラヒラと舞う姿にも出会えます。そんな中、足元に白い花を見つけました。「サツマイナモリ」です。

薄暗い森の中で真っ白な姿はとも目立ちます。俯き加減のその花をよく見てみると、細かな白い毛に覆われとても可憐です。漢字で書くと「薩摩稲盛」。由来は薩摩地方など九州でよく見られ、イナモリソウという花に似ているため、2月から4月くらいまで見られ、草丈は20センチメートルほど。林内の斜面などによく見られます。巨樹が見どころのアバンドント白鳥郷土の森ですが、足元に咲く小さな花も魅力の一つです。本格的なハイキングシーズンを前に、一足早い春を感じてみませんか。

(文)えびのエコミュージアムセンター

森島山の
めぐみめぐる
えびの
山と水、米と肉、温泉と四季のまち。



えびの市
LINE公式アカウント



えびの市広報
Facebook



「マチイロ」
マチを好きになるアプリ

※ QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。